

更多单词记忆独门秘笈请参见《用你的大脑背单词》！

超级单词记忆宝典《用你的大脑背单词》系列

多次再版，狂销数万册

全新版即将火热上市！

叶硕◎著

《用你的大脑背单词》全新考试实战篇系列

# 用你的

Brainstorming TOFEL iBT

←→  
背新托福单词



- 别再用“脚丫子”背单词啦！
- 开动大脑，单词只是小case！
- 绝杀单词拦路虎，挑战托福120！
- iBT谁更“BT”？用你的大脑秒杀BT新托福！



中国水利水电出版社  
[www.waterpub.com.cn](http://www.waterpub.com.cn)

叶硕◎著

用你的

背新托福单词

大脑



背新托福单词



中国水利水电出版社  
[www.waterpub.com.cn](http://www.waterpub.com.cn)

## 内 容 提 要

本书是《用你的大脑背单词》系列的托福 iBT (机考) 篇。由于托福考试本身没有所谓“大纲”，所以我们根据托福机考考试的要求，精选托福高频词汇，并综合运用“大脑记忆法”，生动巧妙地讲解单词记忆的秘诀。同时本书配有大量例句，活学活用，让您轻松愉快地掌握单词，无论是对于备考托福，还是提高英语词汇量，改善记忆方法，都是不可多得的好书。

本书适用于参加托福 iBT 考试的广大读者。

## 图书在版编目 (C I P) 数据

用你的大脑背新托福单词 / 叶硕著. — 北京 : 中  
国水利水电出版社, 2010.8  
ISBN 978-7-5084-7761-9

I. ①用… II. ①叶… III. ①英语—词汇—记忆术—  
高等教育—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第149891号

书 名	用你的大脑背新托福单词
作 者	叶硕 著
出 版 发 行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网址: www. waterpub. com. cn E-mail: sales@waterpub. com. cn 电 话: (010) 68367658 (营销中心) 北京科水图书销售中心 (零售) 电 话: (010) 88383994、63202643 全国各 地新华书店和相关出版物销售网点
经 售	贵艺图文设计中心 北京市地矿印刷厂
排 版	145mm×210mm 32开本 16.75印张 483千字
印 刷	2010年8月第1版 2010年8月第1次印刷
规 格	0001—4000册
版 次	
印 数	
定 价	35.00元

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究



## 前言

## *Contents*

准备新托福考试，单词不是万能的，但不背单词却是万万不能的。

无数怀揣留学梦想的学子，为了 TOEFL iBT 厉兵秣马，大下血本，却在单词关就被“斩落马下”，非但没有被“托福”，反倒先被新托福的“BT”折磨得死去活来，怎一个惨字了得！

难道被单词折磨，被词汇量拖后腿，就是托福备考者们的宿命吗？不会吧……

那些力克单词这只拦路虎的“高人”（背单词效率高的人），并不见得是“天赋异禀”，更重要的原因是他们用大脑，而不是用“脚丫子”背单词。

正如作者在系列丛书中一直强调的理念——英语单词要用大脑来记，只要开动你的大脑，掌握正确的方法，打好基础关键词的根基，以旧记新，化繁为简，单词就会自己“呼朋引伴”，你脑中的单词家族就自然会不断地发展壮大。

比如下面的例子：

temper [ˈtempər] *n.* 脾气；韧度

这是一个很基础的单词，相信大家一定非常熟悉了。而如果把这个单词稍微变形，加个尾巴——

temper + ate = temperate

就变成了一个比较有难度的新托福单词：

temperate [ˈtemprət] *adj.* 自制的

这样一来，我们的记忆方法也很明显了：

【记】temper (脾气) + ate (形容词后缀) → 控制住自己的脾气的 → 自制的

为了让你更熟悉这个新托福单词的用法，我们随后还提供了实际应用中的五星级例句：

【例】Be more temperate in your language, please.

言辞上请节制一点儿。

顺便我们还记住了这个单词的名词形式，也很常见：

temperance [ˈtempərəns] *n.* 自制，节制；禁酒

眨眼功夫，我们已经复习了一个旧单词，还轻而易举地搞定了两个新托福单词，一箭三雕，你的记忆效率怎么能不高呢？

更重要的是，通过这样的事件，你也可以再次体验到“大脑背单词”模式给你带来的记忆惊喜——只要告别“脚丫子记忆”，开动你的大脑，单词其实根本没有那么恐怖！

本书为你送上了全部新托福常用单词，提供了详实有效的记忆方法，为你系统的巩固基础、掌握新内容提供了有力的“装备”。不过要记住，能彻底颠覆你的“脚丫子学习模式”的只有你自己。赶快用本书来激活你的大脑，开始你轻松愉快的单词之旅吧！



## 目 录

## *Contents*

A .....	1	N .....	285
B .....	26	O .....	293
C .....	40	P .....	307
D .....	87	Q .....	358
E .....	124	R .....	360
F .....	158	S .....	400
G .....	183	T .....	469
H .....	198	U .....	496
I .....	211	V .....	508
J .....	244	W .....	521
K .....	248	Y .....	530
L .....	249	Z .....	531
M .....	264		

# A

**abandon** /ə'bændən/ *vt.* 放弃, 遗弃

例 The man abandoned his wife and went away.

那个男人抛弃了妻子离开了。

**abase** /ə'beɪs/ *vt.* 贬, 降低 (地位, 价值, 身份); 自卑, 自贬; 下降

a	+	base
前缀, 强调		底部

→地位降到底部→自贬

例 A man who betrays a friend abases himself.

出卖朋友的人只会自贬身份。

**abate** /ə'beit/ *vt.* 减少, 减轻 (痛苦等); 降低, 减 (价); 缓和

a	+	bate
前缀, 强调		减弱

→减弱

例 The medicine abated his pain. 药物减轻了他的伤痛。

**abeyance** /ə'beiəns/ *n.* 中止, 暂搁

例 The law has gone into abeyance. 这条法律已经被暂搁了。

**abhorrent** /əb'hɔrənt/ *a.* 可恨的

ab	+	horrent
前缀, 强调		可怕的

→可恨的

例 All emotions were abhorrent to his cold mind.

对于他冷静沉着的头脑来说, 一切情感都是格格不入的。

**abject** /'æbdʒekt/ *a.* 极可怜的; 无耻的, 卑鄙的

ab	+	ject
前缀, 离开		词根, 扔, 抛

→被扔到一边的→极可怜的





例 From the abject condition of being a naked savage, man has risen to command the earth. 人类从赤身裸体野蛮人的悲惨境况中解脱出来，已经跃升到支配地球的地位。

**abominate** /ə'bəmīneɪt/ *vt.* 痛恨，痛恶

a	+	bomin	+	ate	
					}
否定前缀	词根，兆头			动词后缀	→不好的兆头令人痛恨

例 Professor Johnson is a man who abominates falsehood.

约翰逊教授是个痛恨虚伪的人。

**abominable** /ə'bəmīnəbl/ *a.* 讨厌的，天气极坏的

a	+	bomin	+	able	
					}
否定前缀	词根，兆头			能够的	→不好的兆头→讨厌的

例 I can't go out in this abominable weather.

这样恶劣的天气我不能出去。

**abound** /ə'baund/ *vi.* (物产)丰富, 盛产; 富有, 充满 (后跟介词 in, with)

a	+	bound			
					}
否定前缀	束缚				→未被束缚→富有

例 Natural resources abound in our country. 我们国家自然资源丰富。

**abrogate** /'æbrəgeɪt/ *vt.* 废止, 废除

ab	+	rog	+	ate	
					}
否定前缀	词根, 要求			动词后缀	→要求废止

例 This custom was abrogated years ago. 这一风俗很多年前被废除了。

**abscond** /əb'skɒnd/ *vi.* 潜逃, 逃亡

abs	+	cond			
					}
前缀, 离开	词根, 藏				→离开藏起来→潜逃

例 The clerk absconded with the bank's money.

那名职员携银行的钱潜逃了。

**abstain /əb'steɪn/ vi. 自动戒绝, 抑制**

abs + tain  
前缀, 离开 词根, 拿住 } →离开不被拿住→自动戒绝

例 He abstained from speaking at the meeting.

他控制住自己, 不在会议上说话。

**abyss /'æbɪs/ n. 深渊, 深坑**

例 One slip on this mountain and you will fall into the abyss.

在这座山上, 一失足便会跌入万丈深渊。

**accessible /ək'sesəbl/ a. 易达到的, 易受影响的**

access + ible  
通路 能够的 } →可以达到的

例 Medicine should not be kept where it is accessible to children.

药品不应放在儿童容易拿到的地方。

**acclivity /ə'klɪviti/ n. 向上的陡坡**

ac + cliv + ity  
前缀, 一再 词根, 倾斜 名词后缀 } →陡坡

例 There's no plant on the acclivity. 陡坡上没有植被。

**accommodate /ə'kɒmədeɪt/ vt. 供给……住宿, 照应, 招待; 容纳**

ac + commod + ate  
前缀, 一再 词根, 方便 动词后缀 } →一再给以住宿的方便

例 He will accommodate me with the use of his house.

他会让我住他的房子。

**accumulate /ə'kjʊmjuleɪt/ vt. 积聚, 积累**

ac + cumul + ate  
前缀, 一再 词根, 积累 动词后缀 } →积聚





例 He accumulated a good library. 他积累起了一个很好的图书馆。

**accumulation** /əkju'mju'lēf(ə)n/ *n.* 积累

accumulat	+	ion	→积累
= accumulate 积累		名词后缀	

例 An accumulation of work is waiting to be done.

一堆积下的工作等着要做。

**acrimonious** /ækri'məuniəs/ *a.* 尖刻的，刻薄的（言词、态度等）

acrimoni	+	ous	→尖刻的
= acrimony 尖刻		形容词后缀	

例 His tendency to utter acrimonious remarks alienated his roommates.

他老是说话尖刻，使同寝室的人和他疏远了。

**acronym** /'ækərənɪm/ *n.* 首字母简略词，简称

acro	+	nym	→名字的尖端→首字母缩略
词根，尖端，顶点		词根，名字	

例 AIDS is an acronym for “Acquired Immune Deficiency Syndrome”.

AIDS 是“获得性免疫缺陷综合征”的简称。

**addendum** /ə'dendəm/ *n.* 补遗，附录（复：addenda）

例 You can also specify addendum terms or documentation.

您还可以指定附录条款或文档。

**addle** /'ædl/ *v.* 使腐坏，使昏乱

add	+	le	→增加了太多的花样，人就容易腐坏
增加		动词后缀	

例 Eggs addle quickly in hot weather. 鸡蛋在热天很快就腐坏。

**adduce** /ə'dju:s/ *vt.* 引证，援（引）；举例；说明理由

ad	+	duce	→朝向某个观点做推导→说明理由
前缀，朝向		词根，引导	

例 He adduced nothing to prove his theory.

他拿不出任何证据证明他的理论。

**adjustment** /ə'dʒʌstmənt/ *n.* 调整，调节

adjust	+	ment
调整		名词后缀

→调整

例 I've made a few minor adjustments to the seating plan.

我对座次表作了小小的调整。

**adjutant** /'ædʒətənt/ *n.* 副官，助手 *a.* 补助的；协助的

例 May I present my new adjutant (to you).

请允许我（向你）介绍我的新助手。

**admonish** /əd'mənɪʃ/ *vt.* 劝告，训诫，警告

ad	+	monish
前缀，朝向		劝诫

→劝告

例 The teacher admonished the boys for lying. 老师告诫学生不要撒谎。

**admonitory** /əd'monɪtəri/ *a.* 劝告的，忠告的，警告的

例 Necessary admonitory signal and note are lacked on the manual.

说明书上缺乏必要的警告语和注意事项。

**adopt** /ə'dɒpt/ *vt.* 采纳，正式通过；收养

ad	+	opt
前缀，朝向		选择

→倾向于某种选择→采纳

例 They had to adopt varying tactics. 他们得采取有变化的战术。

**adorable** /ə'dɔ:rəbl/ *a.* 可崇拜的，值得敬慕的，可爱的

ador	+	able
= adore 崇拜		形容词后缀，能够的

→可崇拜的

例 What adorable hair and eyes you have!

你的头发和眼睛是多么可爱呀！

**adulterate** /ə'dʌltəreit/ *vt.* 掺假

adult	+	er	+	ate
成人				动词后缀

→成人做事最会掺假





**advisory /əd'vaɪzəri/ a.** 忠告的，劝告的；顾问的，咨询的

advis	+	ory	
= advise 建议		形容词后缀	→给出建议的→忠告的

例 He accompanied the President in an advisory capacity.

他以顾问身份做总统随行人员。

**advocate /'ædvəkɪt/ vt.** 拥护，提倡，主张 **n.** 提倡者，拥护者

ad	+	voc	+	ate	
前缀，强调		词根，呼喊		动词后缀	→一再呼喊拥护某事

例 He advocates building more schools. 他主张多建学校。

**aerate /'eəreɪt/ vt.** 使暴露于空气中，通风；使充满气体

aer	+	ate		
= aero 词根，空气		动词后缀	→使暴露于空气中	

例 The potatoes were set outside to aerate. 马铃薯放在外面通风。

**affidavit /æfɪ'deɪvɪt/ n.** 宣誓书，书面陈述

af	+	fid	+	avit	
前缀，一再		词根，效忠			→一再宣誓效忠→宣誓书

例 You can sign the affidavit, and split.

签署一份宣誓书后，你就可以离开。

**affirm /ə'fɜːm/ vt.** 声明；断言，肯定

af	+	firm			
前缀，一再		坚定			→一再坚定地说→断言

例 I dare affirm that the housing in New York will be very expensive.

我敢肯定纽约的房价将很贵。

**affirmative /ə'fɜːmətɪv/ a.** 赞成的，肯定的

affirm	+	ative			
肯定		形容词后缀			→肯定的

例 He replied in an affirmative way to my question.

就我的问题，他给予了肯定的回答。

**affront** /ə'frʌnt/ *n. & v.* (当众) 侮辱，冒犯；泰然面对，毅然对抗

af	+	front	
前缀，一再		前面	
} →一再站到前面→冒犯			

④ Her refusal to see me was an affront. 她拒绝见我，这对我是个侮辱。

**aftermath** /'a:ftəmæθ/ *n.* 不幸事件之后果，余波

after	+	math	
在……之后		数学	
} 的后果			
} →对很多学生来说考完数学之后有不幸			

④ In the aftermath of the earthquake, many people's houses were destroyed. 地震的后果是许多人的房屋被毁。

**agglomerate** /ə'gləməreɪt/ *v.* (使) 成团, (使) 成块, (使) 凝聚

ag	+	glomer	+	ate	
前缀, 一再		词根, 球状		动词后缀	
} →使成为球状→使成团					

④ Did you observe anything agglomerated in the experiment?

你在试验中观察到被凝聚成块的物体么？

**aggrandize** /ə'grændəraɪz/ *vt.* 增大, 加大, 增高, 扩充

ag	+	grand	+	ize	
前缀, 一再		盛大的		动词后缀	
} →增大, 加大					

④ All he desired was to aggrandize his estate. 他只渴望增加他的财产。

**aggravate** /'ægrəveɪt/ *vt.* 加重, 加剧; 使……恶化

ag	+	grav	+	ate	
前缀, 一再		词根, 重		动词后缀	
} →加重					

④ His bad temper was aggravated by his headache.

头痛加剧了他的坏脾气。

**aggregate** /'ægrɪgeɪt/ *vt.* 结合, 集结; (使) 聚集; 共计, 计达 *n.* 合计, 总计, 聚集体 *a.* 合计的, 聚集的 *in the aggregate* 总的说来, 总计





ag	+	greg	+	ate	} →总计
前缀, 一再		词根, 人群		动词后缀	

例) The money collected aggregated a thousand dollars.

收集的钱总计有 1000 美元。

**aghast** /ə'gɑ:st/ *a.* 惊骇的, 吓呆的

a	+	ghast	} →过分惊讶, 面如死人 死人般的

例) They stood aghast at this unforeseen disaster.

他们被这场未能预料的灾难惊呆了。

**agnostic** /æg'nɔ:stɪk/ *n.* 不可知论者

a	+	gnost	+	ic	} →不可知论者
否定前缀		词根, 知道		名词后缀	

例) During the past few years I've really become an agnostic.

过去几年来, 我真成了一个不可知论者。

**airtight** /'eətait/ *a.* 不透气的, 密封的; 无懈可击的

air	+	tight	} →空气很紧 →不透气的
空气		紧的	

例) The goods are to be sent in airtight package.

货物将在密封包裹内运送。

**allure** /ə'lju:ə/ *vt.* 引诱, 诱惑 *n.* 诱惑力

al	+	lure	} →引诱
前缀, 一再		引诱	

例) They allured him into a snare. 他们引他入陷阱。

**allude** /ə'lud/ *vi.* 间接提到, 暗指

al	+	lude	} →玩弄别人的话语都是话中有话 前缀, 一再      词根, 玩 } →暗指

例) He didn't mention your name but I was sure he was alluding to

you. 他没有提及你的名字，但我敢肯定他在暗示你。

**allusion** /ə'lʊʒən/ *n.* 暗示，暗指

al	+	lus	+	ion	} →暗示
前缀，一再		词根，玩		名词后缀	

例 A burning blush upon the girl's face showed that she understood the old man's allusion. 热辣辣的红晕涌上了少女的脸颊，这说明她知道老人的言外之意。

**alternate** /ɔ:l'təneɪt/ *vt. & vi.* (使) 轮流, (使) 交替 *a.* 交替的, 轮流的, 间隔的

alter	+	nate	} → (使) 轮流
改变		动词后缀	

例 Boom and recession always alternate during the business cycle. 在商业周期中繁荣和衰退总是交替出现。

**alternative** /ɔ:l'l'tənətɪv/ *a.* 两者择一的, 供选择的 *n.* 抉择, 可供选择的办法, 事物

alternat	+	ive	} → 两者择一的
= alternate 轮流		形容词后缀	

例 Have you got an alternative suggestion? 你有没有其他建议?

**altitude** /'æltɪtjʊd/ *n.* 高度, 海拔, 高处

alt	+	itude	} → 高的状态 → 海拔
词根, 高		名词后缀, 表状态	

例 The airliner flew at an altitude of 10,000 metres.

客机在10000米的高度飞行。

**amass** /ə'mæs/ *vt.* 积累, 积聚; 收集

a	+	mass	} → 从大众中取来 → 积累
大众			

例 He is planning to amass a fortune for a rainy day.

他正打算积蓄财富以备不时之需。





**ambiguity /æmbi'gjutɪ/ n. 意义不明确；模棱两可**

ambi + guity

前缀，两 = guilty 罪责

→两边似乎都有罪责→模棱两可

例 She is quick to notice the ambiguity in the article.

她很快发现了条款中的模棱两可。

**ambition /æm'bɪʃən/ n. 志向，雄心，抱负**

ambi + tion

前缀，两 名词后缀

→有超过一种的想法→雄心

例 What is your career ambition? 你的职业志向是什么?

**ambivalence /æm'bɪvələns/ n. 矛盾心理**

ambi + val + ence

前缀，两 词根，强壮 名词后缀

→两边都很强大，不知应

归附哪一方→矛盾心理

例 They brought a sense of ambivalence, of being caught between please and embarrassment.

它们带给人一种介于喜悦与尴尬之间的矛盾感觉。

**amble /'æmbl/ n. (马的) 慢步行走, 溜蹄; (人的) 漫步, 行走**

vi. 漫步, 缓行

例 The horse is walking at an amble. 马在缓慢行走。

**ambush /'æmbuʃ/ n. & v. 埋伏, 伏击**

am + bush

|  
矮树丛

→矮树丛中适合埋伏→埋伏

例 The soldiers succeeded in ambushing the invading enemies.

士兵们成功伏击了入侵的敌人。

**amenity /ə'mi:nɪti/ n. 愉快, 适意**

am + enity

词根，爱

|  
动词后缀

→跟爱的人在一起→感到愉快

例 We enjoy all the amenities of home life. 我们喜爱家庭生活的惬意。

**amplify /'æmplifai/ vt. 增强, 放大, 扩大, 详述**

ampl	+ ify	}	→增强, 放大
= ample 充足的	动词后缀		

例 The teacher amplified the matter by illustration.

老师通过插图详细描述了这一事件。

**amplifier /'æmplifaiə/ n. 放大器; 扩音器**

amplif	+ ier	}	→放大器
= amplify 扩大	名词后缀		

例 I bought an amplifier yesterday. 我昨天买了一个扩音器。

**analogy /ə'nælədʒi/ n. 相似, 类比**

ana	+ logy	}	→在一旁说话, 将两个人作着类比
前缀, 在一旁	词根, 说话		

例 No analogy exists between them. 他们之间没有相似之处。

**analogous /ə'næləgəs/ a. 类似的, 相似的**

analog	+ ous	}	→类似的
= analogy 相似	形容词后缀		

例 This process is analogous to a car coasting up a hill.

这个过程类似于汽车靠惯性爬山。

**ancillary /æn'siləri/ a. 辅助的, 附属的, 额外的 n. 助手**

ancilla	+ ry	}	→附属的
附属物	形容词后缀		

例 All ancillary costs not listed as part of the prize are the responsibility of the winner.

所有奖品上并未明确列出的额外开支由得奖者负责。

**anecdote /'ænik,dəut/ n. 短故事, 轶事**

例 He told me some anecdote about our English teacher.

他告诉我几个关于英语老师的掌故。





**animation** /ə'ni'meɪʃn/ *n.* 兴奋，活跃，生气勃勃

anim	+ ation	
词根，生机	名词后缀	}
→使有生机→生气勃勃		

- 例 We could see how excited he was by the animation in his face.  
我们从他脸上神气的样子就能看出他多么兴奋。

**animosity** /ə'ni'mɔ:siti/ *n.* 嫉恶，仇恨，敌意

anim	+ osity	
= animus 嫉恨	名词后缀	}
→嫉妒		

- 例 There exists animosity between them. 他们之间存在敌意。

**animus** /'æniməs/ *n.* 嫉恨；敌意，恶意

- 例 She has an animus against me. 她对我怀有敌意。

**annex** /ə'nekst/ *vt.* 并吞；附加

- 例 We will annex a clause to the contract.

我们将在合约中附加一个条款。

**annihilate** /ə'naiəleɪt/ *vt.* 消灭，歼灭，彻底停止

an	+ nihil	+ ate	
词根，一再	词根，零，无	动词后缀	}
→一再将敌人打到 一个士兵没有→歼灭			

- 例 The war came and almost entirely annihilated the steamboating industry during several years.  
战争爆发了，几乎使航运事业完全停顿了好几年。

**antecedence** /ænti'si:dəns/ *n.* 居先，在先

ante	+ ced	+ ence	
前缀，在前面	词根，走	名词后缀	}
→走在前面→居先			

- 例 Creative thinking is the antecedence of design.

创新性设计必须有创新性思维。

**antedate** /'ænti'deɪt/ *vt.* 提早日期；前于 *n.* 比实际提前的日期