

人民卫生文库

名医



说病

扁桃体炎

张玉凤 曹仁龙 编著

◆当我们张开嘴，大声发“啊”音时，可以看见在口腔后侧两旁各有一个“小肉球”，这就是扁桃体。

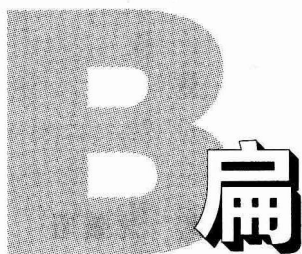
◆疲劳、受凉、潮湿、烟酒过度等均能诱发扁桃体炎。

农村读物出版社



人民卫生文库

名医说病



桃 体 炎

张玉凤 曹仁龙 编著

农村读物出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

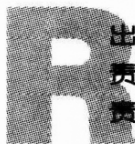
扁桃体炎/张玉凤, 曹仁龙编著. -北京: 农村读物出版社, 1999.12

(人民卫生文库·名医说病)

ISBN 7-5048-3201-4

I. 扁… II. ①张…②曹… III. 扁桃体炎-诊疗
IV. R766.18

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 68770 号

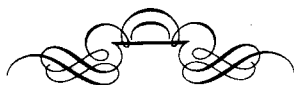


出版人 沈镇昭
责任编辑 李岩松
责任校对 沙凯霖

出版 农村读物出版社(北京市朝阳区农展馆北路2号 100026)
网 址 <http://www.ccap.com.cn>
发行 新华书店北京发行所
印刷 中国农业出版社印刷厂
开 本 787mm×1092mm 1/32
版 次 2000年2月第1版 2000年2月北京第1次印刷
印 张 4.875 字 数 37千
印 数 1~8000册 定 价 6.90元



(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)



《人民卫生文库·名医说病》

编 委 会

主 任 钱信忠
副主任 孙柏秋 郑 树 曹世龙 沈镇昭
委 员 (以姓氏笔画为序)
于尔辛 史时芳 刘江波 许 槐
孙 林 孙道开 沈镇宙 易 平
武星户 金宏义 郑树森 郑培君
姚 克 洪学仁 徐栋华 徐素梅
高建琨 韩扬云 谢 幸 蔡卫民



人民卫生文库

名医说病

序

我国卫生工作的重点之一是农村卫生工作，即保障九亿农民的健康。改革开放以来，农村卫生事业有了很大进步，但与城市相比，仍有较大差距。为了提高人民群众的生活质量和健康状况，为了实现2000年人人享有卫生保健，“使所有人民的健康达到令人满意的水平”这一全球目标，我们必须提高全民族的卫生保健意识。由农村读物出版社出版的这套《人民卫生文库·名医说病》，则对实现上述目标起到了积极的促进作

人民卫生文库 · 名医说病

用。

这套丛书的宗旨就是为广大农民群众防病治病提供科学指南，其特色是中西医并重，在文风上讲求科学性、通俗性和实用性。考虑到农村实际，丛书特别注重了对防病知识和现场急救知识的介绍，解决农民群众自我保健中可能遇到的许多问题。

这套丛书的作者均是有丰富临床经验并具有中西医结合学识的主任、副主任医师。他们理论联系实际、深入浅出地向广大读者介绍医学普及知识，编写了这套有利于人民卫生保健的丛书。我认为这是一件很有意义的事。

钟信忠

1999年5月26日

目 录

一、扁桃体炎	1
1. 什么是扁桃体	1
2. 扁桃体有哪些生理功能	3
3. 扁桃体与咽部防御环线有关吗	4
4. 什么是扁桃体炎	5
5. 扁桃体为什么易发炎	7
6. 扁桃体炎有哪些临床表现	8
7. 扁桃体炎与咽炎有什么关系	9
8. 什么时期扁桃体呈生理性肥大	12
二、扁桃体炎的常见并发症	13
1. 急性扁桃体炎有哪些并发症	13



2. 慢性扁桃体炎有哪些并发症·····	17
三、扁桃体炎应与哪些疾病区别·····	19
1. 扁桃体炎如何与咽喉炎区别·····	19
2. 扁桃体炎如何与溃疡性咽峡炎区别·····	20
3. 扁桃体炎如何与血液病区别·····	20
4. 扁桃体炎如何与扁桃体角化症区别·····	21
5. 扁桃体炎如何与扁桃体肿瘤区别·····	21
6. 扁桃体炎如何与传染病区别·····	22
四、扁桃体炎的西医药治疗·····	23
1. 急性扁桃体炎如何用西医药治疗·····	23
2. 慢性扁桃体炎如何用西医药治疗·····	24
五、扁桃体炎的非药物治疗·····	26
1. 如何用按摩疗法治疗扁桃体炎·····	26
2. 如何用针刺疗法治疗扁桃体炎·····	29
3. 如何用放血疗法治疗扁桃体炎·····	30
4. 如何用梅花针治疗扁桃体炎·····	30
5. 如何用耳穴压豆法治疗扁桃体炎·····	33
6. 如何用刮痧疗法治疗扁桃体炎·····	34
7. 如何用拔罐疗法治疗扁桃体炎·····	36
8. 如何用火烙法治疗慢性扁桃体炎·····	40
六、手术治疗·····	42
1. 什么样的扁桃体应切除·····	42
2. 哪些人不适宜作扁桃体摘除术·····	43
3. 小儿扁桃体肥大是否应摘除·····	43
4. 扁桃体手术方法有几种，哪种方法好·····	44
5. 扁桃体术后的病人应注意些什么·····	45
6. 扁桃体切除后会影响到声音吗·····	46

七、扁桃体的中医药治疗	47
1. 中医怎样认识扁桃体的病因	47
2. 中医如何辨证治疗扁桃体炎	48
3. 扁桃体炎有哪些外用的中药	52
4. 哪些中药泡水代茶可以治疗扁桃体炎	52
5. 治疗扁桃体炎的常用中药有哪些	53
6. 治疗扁桃体炎的常用中成药有哪些	55
7. 治疗扁桃体炎的偏方有哪些	65
八、扁桃体的调养	68
1. 扁桃体炎病人如何进行饮食调养	68
2. 扁桃体炎病人如何进行运动调养	92
3. 扁桃体炎病人如何进行心理调养	105
九、扁桃体的护理	110
1. 如何护理扁桃体炎病人	110
2. 如何对扁桃体炎病人进行心理护理	112
3. 如何对扁桃体炎病人进行家庭护理	112
4. 如何对高热的扁桃体炎病人进行家庭 护理	113
5. 如何对发热的扁桃体炎病人进行物理降温	115
6. 扁桃体炎发烧时为什么不要只服退热药	117
十、扁桃体的预防	118
1. 如何预防扁桃体炎	118
2. 患扁桃体炎后为什么应换新牙刷	120
3. 扁桃体炎病人应在什么样的环境中 生活	120
4. 扁桃体炎病人必须克服哪些不良习惯	121
5. 春季如何预防扁桃体炎	122

6. 夏季如何预防扁桃体炎 128
7. 秋季如何预防扁桃体炎 135
8. 冬季如何预防扁桃体炎 138

一 扁桃体炎

1. 什么是扁桃体

扁桃体是分布在咽不同部位的较大淋巴组织团，与一般的淋巴结不同之处在于扁桃体没有淋巴窦和输入淋巴管。咽部共有5种扁桃体，即咽扁桃体(腺样体)、咽鼓管扁桃体、腭扁桃体、舌扁桃体及喉扁桃体，平常人们所说的扁桃体，大多是指腭扁桃体。它位于口咽两侧由腭舌弓和腭咽弓围成的扁桃体窝内，也就是张大口即能看到的咽部两侧的椭圆形组织，习惯上将“腭”字省去，直接称为扁桃体。

(1) 扁桃体的结构。扁桃体大体可分内侧(游离部)和

外侧(深部)两部分。外侧包裹一层包膜,与咽上缩肌相邻接,中间为一潜在间隙,内有少许疏松组织。如有扁桃体周围炎性发作,包膜将与肌肉黏连。扁桃体内侧游离面覆盖鳞状上皮的黏膜。黏膜上皮向扁桃体实质陷入形成6~20个隐窝。隐窝呈分支状盲管,深浅不一,易为细菌、病毒存留繁殖,形成感染病灶(见下图)。扁桃体上下均有黏膜皱襞连接,上端称半月襞,连于腭舌弓和腭咽弓相交处;下端称三角襞,由腭舌弓延伸覆盖扁桃体前下部。

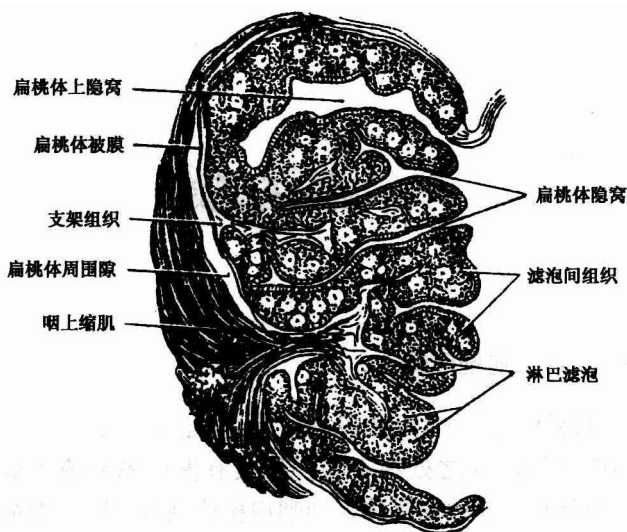


图 腭扁桃体冠状剖面

扁桃体为淋巴组织构成,内含许多结缔组织网、淋巴滤泡间组织。结缔组织来自扁桃体包膜,形成支架,或称小梁。在小梁之间有许多淋巴滤泡,滤泡中有生发中心,细胞多呈丝状分裂。滤泡间组织为发育期的淋巴细胞。

(2) 扁桃体的动脉。扁桃体的动脉有 5 条，均来自颈外动脉的分支：①腭降动脉，为上颌动脉的分支，分布于扁桃体上端及软腭。②腭升动脉。③面动脉扁桃体支。④咽升动脉扁桃体支。以上 4 支均分布于扁桃体及腭舌弓、腭咽弓。⑤舌背动脉，来自舌动脉，分布于扁桃体下端。

扁桃体包膜外有一静脉丛，静脉血液流入咽静脉丛及舌静脉，最后汇入颈内静脉。

(3) 扁桃体的神经。扁桃体的上端的感觉为三叉神经第二支的腭后神经所司，扁桃体下端的感觉则直接由舌咽神经未经咽丛的分支所司。如扁桃体的炎症、肿胀及肿瘤(病变位于喉上神经分布区域)，皆可通过迷走神经耳支引起外耳道深部疼痛；用圈套器切除扁桃体下端时，扁桃体切除术后的创口疼痛，以及咽峡炎、舌扁桃体炎与扁桃体周围炎等，都可由舌咽神经通过鼓室神经引起神经痛型耳痛。

2. 扁桃体有哪些生理功能

扁桃体位于口咽部两侧，不仅形态像两个坚守大门的哨兵，而且作为全身网状内皮系统和淋巴系统的一部分，也的确担当着“防卫边关”，消灭“来犯之敌”的重任，因此，有人称它是人体的“前沿卫士”。扁桃体的生理功能主要有以下几个方面。

(1) 防御作用。扁桃体为网状内皮系统和淋巴系统的一部分，在其生发中心中，富有各种吞噬细胞，可吞噬和消灭病菌，以防侵入机体。对于从血液、淋巴或其他组织侵入机体的有害物质，扁桃体也具有防御作用。

人体淋巴器官分为三组：①脾脏；②淋巴结；③淋巴

上皮器官，咽淋巴环的内环组织属之。腭扁桃体由于具有深广的隐窝分支，使上皮面积扩大，更处于重要地位。

(2) 产生免疫力与抗体。自外界侵入扁桃体的, 以及隐藏在扁桃体隐窝内的细菌, 经常大量地被扁桃体组织消灭和破坏。故扁桃体似有制造天然免疫力和抗体的机能, 但至今未得证实。

(3) 产生内分泌素。有人认为扁桃体与甲状腺关系密切。发炎的扁桃体对甲状腺可发生毒性影响，引起甲状腺及甲状腺机能亢进。也有人认为有病的扁桃体先影响到肾上腺皮质及垂体，再间接使甲状腺受到影响。扁桃体本身实非一内分泌器官，其解剖结构无一般内分泌腺的特点，也无特异性内分泌机能，但在动物实验中，已证明淋巴组织与内分泌腺之间存在着相互的作用。因此，可以认为，扁桃体受着内分泌腺的影响。反之，扁桃体的炎性改变也可能影响内分泌腺。

(4) 产生淋巴细胞。过去认为生发中心有产生淋巴细胞的作用，而今多数学者认为扁桃体的淋巴基质是淋巴细胞的产生地。

(5) 反射机能。分布于腭扁桃体的神经末梢，可发生种种反射作用，作用于内脏及心血管系统。

总之，腭扁桃体虽在淋巴器官内处于特殊位置，但在今日尚未能确定其特异机能。从临床经验和病理生理观点出发，若扁桃体已有严重感染，则对抗体不但无益，反而有害。

3. 扁桃体与咽部防御环线有关吗

咽部有两道抵御外敌的重要防御环线——咽淋巴内环

和咽淋巴外环。

咽壁黏膜含有丰富的淋巴细胞，有些部位大量淋巴细胞聚集成为一个个颗粒样的淋巴滤泡，无数淋巴滤泡在一定部位汇集成腺样淋巴组织团，称为扁桃体。这些淋巴样组织呈环状排列在呼吸道和消化道入口相交叉处，并通过黏膜下的淋巴管互相联系在一起，称为咽淋巴环的内环。这个环包括咽扁桃体（腺样体）、咽鼓管扁桃体、腭扁桃体、舌扁桃体、咽侧索、咽后壁淋巴滤泡、喉扁桃体以及咽腔和喉室黏膜下层中散在的淋巴组织。这些组织分布在鼻咽、口咽和喉咽，处处设卡，吞噬和消灭从口、鼻进入的致病菌和病毒。儿童由于机体免疫机能尚未完善，受外界因素不断刺激，故咽淋巴环的淋巴组织容易增生过大。例如3~12岁的儿童常见腭扁桃体和腺样体肥大，咽后壁淋巴滤泡增生，易发生炎症或影响呼吸与吞咽。到青春期以后，随着身体免疫系统的逐渐完善，对外界有害因素的免疫力增强，咽部增生的淋巴组织也就开始退化、萎缩。

咽淋巴外环是指位于颈部深、浅的诸多淋巴结，如咽后淋巴结、下颌角淋巴结、下颌下淋巴结、颏下淋巴结等。一旦致病因素突破内环，沿着淋巴管侵犯外环，就会遇到外环淋巴结的阻拦、消灭。

可见，扁桃体为淋巴内环的一部分，与淋巴外环形成两道坚固的防御环线，担当着抵御、消灭外界进入的致病因素，保证身体健康的重任。

4. 什么是扁桃体炎

扁桃体炎是一种常见病和多发病，在青少年中更为多见。人的咽部有丰富的淋巴组织，聚集成团者，称为扁桃

体。腭部的两个最大，也就是人们通称的扁桃体，其实正确的名字应叫腭扁桃体，我们习惯上叫的扁桃体炎，就是指的腭扁桃体炎。

扁桃体好似人体入口的门卫。当含有细菌的空气通过扁桃体时，可以起到阻截作用，以减少细菌对人体的侵袭。但当身体软弱、劳累或着凉时，扁桃体的阻挡过滤能力降低，细菌附着在它上面，使之发炎。

扁桃体炎可分为急性扁桃体炎及慢性扁桃体炎。

(1) 急性扁桃体炎。急性扁桃体炎是指腭扁桃体发生急性非特异性炎症(所谓非特异性是指各种细菌均可导致疾病，而特异性是指某种单一的细菌产生特殊病理的疾病)。急性扁桃体炎一般都伴有不同程度的急性咽炎存在，为咽部常见病、多发病之一。本病多见于10~30岁之间的青年人，50岁以上，3~4岁以下患者较少，春、秋两季最多见。

现代医学认为，本病主要是感染了细菌所致。其中，以乙型溶血性链球菌为主要致病原因；其次，非溶血性链球菌、肺炎双球菌、葡萄球菌、流行性感胃杆菌及病毒均可引发本病。平时这些细菌或病毒就已经存在于正常人的咽部和舌、咽两腭弓之间及扁桃腺隐窝内，一旦受凉、受湿、疲劳、烟酒过度、有害气体刺激等导致人体全身或局部抵抗力下降，体内的病菌就会大量繁殖，或者外界的病菌乘虚大量进入人体，从而产生本病。

急性扁桃体炎具有一定的传染性，一般通过飞沫、食物和直接接触而传染。本病有一定的免疫性，在急性扁桃体炎痊愈恢复期，病人的自体血清中产生抗体，从而具有免疫力，但由于作用短暂和微弱，仅有两周左右的免疫

期，所以，一次急性扁桃体炎发生后，可有至少两周的间歇期。倘若不到两周又再次发病，应考虑其他致病原因，如风湿、过敏反应等。本病的病理表现可有卡他性(红肿型)和化脓性两种。

(2) 慢性扁桃体炎。慢性扁桃体炎通常是指腭扁桃体的反复发作的慢性炎症，是临床上的常见病。以儿童多见，青年次之。儿童多表现为腭扁桃体增生肥大，成人多表现为炎性改变。

现代医学认为，慢性扁桃体炎感染细菌的种类同于急性扁桃体炎，也是以乙型溶血性链球菌为主要病菌，以金黄色葡萄球菌、草绿色链球菌、肺炎双球菌、流感杆菌及腺病毒为次要感染致病菌。其发病机制与下列因素有关：免疫反应低下，即人体的抵抗能力低下，由于急性扁桃体炎反复发作，使患者血中中性粒细胞吞噬细菌作用下降(中性粒细胞是白细胞的一种，俗称白细胞减少为免疫反应低下的标志)，一旦受寒、受湿、受刺激均可使人体反复感染；而反复感染或长期患有慢性病、营养不良等可以再进行使抵抗力下降，此时扁桃体感染即可产生慢性炎性改变。另外，如变态反应，血管通透性增加，内分泌紊乱、代谢障碍等也可产生扁桃体慢性炎性病变。

5. 扁桃体为什么易发炎

扁桃体既然可以产生淋巴细胞、免疫抗体，具有消灭和抵抗病原微生物的能力，为什么它本身又容易发炎呢？这是由于扁桃体位于呼吸道和消化道要冲之地，空气中的致病微生物从口鼻吸入后，附着在黏膜上，再进入扁桃体小窝，这些小窝都是一条管道的开口，直通到扁桃体深