

原著  
点校

清·陆以湑  
张暖

# 冷庐医话

中医古籍必备丛书

上海  
2008



人民军医出版社

中医古籍必备丛书

# 冷庐医话

原著 清·陆以湑  
点校 张暖



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

---

**图书在版编目(CIP)数据**

冷庐医话/(清)陆以湑原著;张 暖点校. —北京:人民军医出版社,2010.7

(中医古籍必备丛书)

ISBN 978-7-5091-3841-0

I. ①冷… II. ①陆…②张… III. ①医话—中国—清代 IV. ①R249.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 105108 号

---

策划编辑:王 宁 文字编辑:李玉锋 责任审读:周晓洲

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927297

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:5.875 字数:112千字

版、印次:2010年7月第1版第1次印刷

印数:0001~3000

定价:15.50元

---

**版权所有 侵权必究**

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



## 内容提要

《冷庐医话》为晚清医家陆以湑所著，成书于公元 1858 年，全书分五卷，补编一卷系民国曹炳章补辑。陆氏所载医史文献资料丰富，论述精广，并多个人识见，故在医话著作中素负盛誉。其一、二两卷论述医范医鉴、保生慎药以及诊法用药和古今医家医书足资取法者；三至五卷摭拾历代名医对多种病症的治验医案等，潜心探究，附意阐发，详其利弊，言多中肯。曹炳章补编就作者所著《冷庐杂识》中涉关医事者择要录入，以备该篇。

该书内容丰富多彩，精警之句颇多，如能细心品读，必能启迪思维，开阔视野，临证颇具启发作用。



## 校勘说明

《冷庐医话》为晚清医家陆以湑所著。陆以湑，字薪安，一字定圃，桐乡（今属浙江）人。精于医，邃于学。研究学识，必穷理索奥，务达其旨。于是随笔记述《医话》一书，乃其数十年读书札记、摭拾见闻汇辑而成。

《冷庐医话》成书于咸丰八年（1858年），一直以手抄本流传于世，直至光绪二十三年（1897年）才首次由乌程庞元澂为之付梓刊行。原书五卷：卷一论述医范、医鉴、慎疾、保生、慎药以及诊法、用药；卷二论述古今医家及医书；卷三至五搜集历代名医的治案附以己见。文笔浅近生动，颇具启发。补编一卷，系民国曹炳章就作者于咸丰五年（1855年）所著《冷庐杂识》中有关内容择要录入，使本书更充实。

《冷庐医话》自初刊距今已越百年，民间流传，影响很广，刊本并不甚多。今取善本，校勘讹谬，授之于梓，具体如下：

（1）此次校勘以清·光绪二十三年丁酉（1897年）乌程庞氏刊本为底本，以1959年上海科学技术出版社铅印本

为校本，并参考上海中医学院出版社《冷庐医话考注》和上海中医药出版社出版的《冷庐医话》(1996年)版点校而成。

(2)原书竖排改为横排，并用现代标点方法，对原文进行重新句逗。

(3)原书按卷分述，每卷前原均有“冷庐医话”及“清·桐乡·陆以湑定圃氏著”提款，今一并删去。

(4)原书中用“右”字代表上文，“左”字代表下文者，按横排习惯改为“上”“下”字。如原方中凡云“右药”“右煎”“录于左”者，今均作“上药”“上煎”“录于下”。对底本中的文字原则上不予改动，不删节、不增补、不改编。

(5)原书中的繁体字改为规范简化字。俗写字、通假字、异体字和古今字加以规范，凡底本因写刻所致明显误字，径予改正，不出校记。

由于校者水平所限，疏漏之处在所难免，祈望同道中人批评指正，不惜赐教。



## 自序

医理至深，岂易言哉！抑自轩岐以来，代不乏人，既已详且尽矣，又奚待言？矧余小子，学疏识庸，莫究要妙，不亦可已于言乎？虽然，言必穷乎理之奥，则诚不能以几及，若惟摭拾闻见，以自达其意之所欲云，又何必不言？于是涉猎之余，随笔载述，聊以自娱，意浅而辞琐，殆所谓言之无文者欤。夫言之不能文，犹之可也，言而或悖于理，则言适足以招尤矣。是用不敢晦匿，求当代君子教正焉。

咸丰八年十二月，陆以湑书于杭州学廨之冷庐。



# 目 录

## 卷 一

医范 .....	(1)	求医 .....	(20)
医鉴 .....	(5)	诊法 .....	(22)
慎疾 .....	(9)	脉 .....	(23)
保生 .....	(11)	用药 .....	(26)
慎药 .....	(15)		

## 卷 二

古人 .....	(33)	古书 .....	(45)
今人 .....	(36)	今书 .....	(51)

## 卷 三

形体 .....	(68)	暑 .....	(72)
中风 .....	(69)	暑风 .....	(73)
伤寒 .....	(69)	霍乱转筋 .....	(74)
阴证阳证 .....	(70)	热 .....	(76)





热人心胞 .....	(77)	噎 .....	(87)
疫 .....	(78)	吐 .....	(89)
痧 .....	(80)	头痛 .....	(90)
疟 .....	(82)	胁痛 .....	(90)
三阴疟 .....	(83)	腹痛 .....	(91)
痢 .....	(84)	肝病 .....	(91)
泻 .....	(85)	七情 .....	(92)
疝 .....	(86)	不寐 .....	(93)
咳嗽 .....	(86)		

### 卷 四

吐血 .....	(95)	目 .....	(103)
诸血 .....	(97)	喉 .....	(105)
汗 .....	(97)	舌 .....	(106)
疽 .....	(98)	齿 .....	(107)
肿 .....	(98)	腿 .....	(108)
消 .....	(99)	杂病 .....	(109)
伤食 .....	(99)	妇科 .....	(111)
邪祟 .....	(100)	胎产 .....	(113)
疔 .....	(101)	乳 .....	(118)
耳 .....	(102)		

### 卷 五

幼科 .....	(120)	外科 .....	(123)
痘 .....	(122)	疔 .....	(127)
疖 .....	(122)	针灸 .....	(128)







## 《冷庐医话》补编目录

- |               |       |             |       |
|---------------|-------|-------------|-------|
| 弁言 .....      | (152) | 家传单方 .....  | (163) |
| 医苑 .....      | (152) | 禁咒治病法 ..... | (164) |
| 医宗四大家 .....   | (152) | 油污衣方 .....  | (165) |
| 何书田 .....     | (153) | 宜忌 .....    | (165) |
| 张梦庐 .....     | (153) | 食忌 .....    | (165) |
| 《赤水玄珠》 .....  | (154) | 药忌 .....    | (165) |
| 《难经经释》 .....  | (155) | 汤 .....     | (166) |
| 《医学源流论》 ..... | (155) | 常食之物 .....  | (167) |
| 选案 .....      | (156) | 饑饥饿解 .....  | (167) |
| 《续名医类案》 ..... | (156) | 博物 .....    | (167) |
| 学医宜慎 .....    | (156) | 麒麟 .....    | (167) |
| 录方 .....      | (157) | 麈角解 .....   | (168) |
| 干霍乱治法 .....   | (157) | 鼠 .....     | (168) |
| 苦参子治休息痢       |       | 猴经 .....    | (169) |
| .....         | (158) | 鲋鱼 .....    | (169) |
| 蜈蚣入腹 .....    | (158) | 蠮螋 .....    | (170) |
| 青腿牙疳方 .....   | (159) | 苍耳子虫 .....  | (170) |
| 目疾秘方 .....    | (159) | 子子虫 .....   | (171) |
| 治疮秘方 .....    | (159) | 槟榔 .....    | (171) |
| 汤火伤方 .....    | (160) | 须发早白 .....  | (172) |
| 巴鲫鱼 .....     | (160) | 携李 .....    | (172) |
| 五圣丹 .....     | (161) | 火浣布、凤首木、火油  |       |
| 沈姬传方 .....    | (162) | .....       | (172) |
| 许秀山传方 .....   | (163) | 自然气化 .....  | (173) |



# 卷 一

## 医 范

徐氏《医统》云：古医十四科，中有脾胃科，而今亡之矣。《道藏经》中颇有是说。宋元以来，止用十三科。考医政其一为风科，次伤寒科，次大方脉科，次妇人胎产科，次针灸科，次咽喉口齿科，次疮疡科即今外科，次正骨科，次金镞科，次养生科，即今修养家导引按摩咽纳是也。次祝由科。经曰：移精变气者可祝由而已。即今符咒禳祷道教是也。国朝亦惟取十三科而已，其脾胃一科，终莫之续。《类经》云：医术十三科，曰大方脉，曰妇人，曰伤寒，曰疮疡，曰针灸，曰眼，曰口齿，曰咽喉，曰接骨，曰金镞，曰按摩，曰祝由。今按摩、祝由失其传。二说微不同。而太医院所设十三科，则与《类经》之说同，详见《明史》。余按：近有专业耳科者，是又在诸科之外矣。

钱塘名医金润寰堃珂，治极难险症，从容处之。常云：古之名医者，曰和、曰缓，仓遽奚为耶？此语可为俗医针砭。

五世之医，北齐有徐之才，元有危亦林，国朝有陈治。





华亭人。三世之医，宋张杲、陈自明、倪维德、陆士龙为最著。近代亦多世其业者，青浦北簪山何自元，至今已二十四世矣。

张子和云：“古人以医为师，故医之道行。今以医譬奴，故医之道废。有志之士，耻而不学，病者亦不择精粗，一概待之。常见官医迎送长吏，马前唱喏，真可羞也。由是博古通今者少，而师传遂绝。”吁！医官马前唱喏，乃以为可羞乎！今之官趋承上司，可羞之端，更有甚于此者，而况于医乎？山阴陈载庵为其邑令治病获瘳，将荐之上司，使为医官于郡中，力辞；将著之勋籍，使弃医而为官，又力辞。此真过人远矣。

医人每享高龄，约略数之，如魏·华佗年百余，吴普九十，晋·葛洪八十一，北齐·徐之才八十，北周·姚僧垣八十五，许智藏八十，唐·孙思邈百余，甄权百三，孟诜九十，宋·钱乙八十二，金·李庆嗣八十，成无己九十，元·朱震亨七十八，明·戴元礼八十二，汪机七十七，张介宾七十八，近代徐灵胎大椿七十九，叶天士桂八十。盖既精医学，必能探性命之旨，审颐养之宜，而克葆天年也。

叶天士治金某，患呕吐者数年，用泄肝安胃药年余，几殆。徐灵胎诊之，谓是蓄饮，为制一方，病立已。见《徐批临证指南》。薛生白治蔡辅宜，夏日自外归，一蹶不起，气息奄奄，口目皆闭，六脉俱沉。少妾泣于傍，亲朋议后事，谓是痰厥，不必书方，且以独参汤灌。众相顾莫敢决。有符姓者，常熟人，设医肆于枫桥，因邀之入视。符曰：“中暑也，





参不可用，当服清散之剂。”众以二论相反，又相顾莫敢决，其塾师冯在田曰：“吾闻六一散能祛暑邪，盍先试之？”皆以为然。即以苇管灌之，果渐苏。符又投以解暑之剂，病即霍然。见徐晦堂《听雨轩杂记》。夫叶、薛为一代良医，犹不免有失，况其他乎？知医之不可为矣。然如符姓，素无名望，而能治良医误治之疾，则医固不可为而可为也。

震泽吴晓钰茂才剑森，言乾隆间，吴门大疫，郡设医局以济贫者，诸名医日一造也。有更夫某者，身面浮肿，遍体作黄白色，诣局求治。薛生白先至，诊其脉，挥之去，曰：“水肿已剧，不治。”病者出，而叶天士至，从肩舆中遥视之，曰：“尔非更夫耶？此薰驱蚊带受毒所致，二剂可已。”遂处方与之。薛为之失色，因有扫叶庄、踏雪斋之举。二人以盛名相轧，盖由于此。其说得之吴中医者顾某，顾得之其师，其师盖目击云。徐灵胎《名医不可为论》，谓名医声价甚高，轻证不即延治，必病势危笃，医皆束手，然后求之。于是望之甚切，责之甚重，若真能操人生死之权者。如知病之必死，示以死期而辞去，犹可免责。若犹有一线生机，用轻剂以塞责，致病人万无生理，则于心不安；用重剂以背城一战，万一有变，则谤议蜂起，前人误治之责，尽归一人。故名医之治病，较之常医倍难。此盖现身说法，犹为真名医言也。若获虚名之时医，既无实学，又切贪心，凡来求诊，无不诊视。其以重币招致者，临证犹或详慎，邻近里闾之间，寻常酬应，惟求迅速了事，漫不经心。余昔一弟一子，皆为名医误药而卒。弟以灏中秋节玩月眠迟，次日恶寒发热，误谓冒寒，用桂枝、葛根、防风等味，致内陷神昏，不知实伏暑证也。子宝章，内风证，误谓外风，而用全蝎、牛黄等味致变。由于匆





匆诊视，不暇细审病情也。是以为名医者，当自揣每日可诊几人，限以定数。苟逾此数，令就他医。庶几可从容诊疾，尽心用药，不至误人性命。

《扬州府志》谓郑重光之医克绍吴普，许叔微之脉不在滑寿下。《江都县志》以入“笃行传”，《仪征续志》虽入“方技”，而但以泛辞誉之。太史公为扁鹊司马季主作传，必详述其技，盖人以技传，不详其技，不如录其人也。此论最合著述之要。近代文人为医家作传，往往以虚辞称扬，不能历叙其治验，即叙治验而不详方案，皆未知纪述之体裁也。

王葑亭先生友亮，作叶天士小传，谓年十二至十八，凡更十七师。闻某人善治某证，即往执弟子礼甚恭，既得其术辄弃去，故能集众美以成名。善哉！转益多师是我师，艺之精不亦宜乎？

《绍兴府志》载山阴金太常兰之祖辂，精保婴术，终身不计财利，不避寒暑，不先富后贫。越俗医家多出入肩舆，辂年八十余，犹步行，曰：“吾欲使贫家子稍受半襦惠耳。”又山阴孙燮和，志切救世，专精岐黄，就医者不论贫富，详审精密，检阅方书，几废食寝。此皆可以为医者法也。

医非博物，不能治疑难之症，略举二事以证之。粤东吕某女，为后母尹氏所忌，佯爱之，亲为濯衣，潜以樟木磨如粉，入米浆糊女衣裤，女服之瘙痒不止，全身浮突，酷类麻风。延医疗治，经年不瘳。问名者绝踵不至，将送入疯林。吕不忍，复请名医程某治之。程察脉辨色，见其面无浊痕，手搔肌肤不辍，曰：此必衣服有毒所致。令取其衣涤之，浆澄水底，色黄黑而味烈。程曰：樟屑春粉，坏人肌肉





所致，此必为浣衣者所药，非疯也。弃其衣勿服，病自可已。如其言果然。吕询得其情，遂出尹氏。事见《东莞欧苏禽楼刺览》。余戚王氏女，遍体红瘰，痛痒不已，饮食为减。延医视之，以为疮也，治数旬不愈，后延名医张梦庐治之，审视再四，曰：“此必为壁虱所咬，毋庸医也。”归阅帐枕等，检弃壁虱无数，果得瘳。

## 医 鉴

临海洪虞邻《南沙文集》曰：余家有经纪人，劳苦呕血数升，延医视之，用川连、人参、大黄。余诘之曰：“既补矣，又泻之，何也？”答曰：“古方所制者，因秽血未净，故泻之。”余曰：“是速之死也。”亟命勿药，老米粥、厚滋味，令寝食数日，不一旬而强健如故。盖劳苦之人，未尝享有饮食之美，数晨夕之安，得此胜于良药多矣，其愈也固宜。又有舆夫素无疾，忽腰痛肚饱不食，医进以大补药，其夜腰痛益甚，腹大气喘且死。翌日医复视之曰：“此中鬼箭也，药物无所施，亟宜禳遣。”余叹曰：“奈何嫁罪于鬼哉！”是中寒伤食者，饮以祛寒化食两大剂，第三日其人抬轿如故。书之以告世之误信庸医者。余谓误信庸医，由于不谙方书，不能不求援于医耳。所可恨者，为医而不深究医理，强作解人，以致误事而不自知也。

吴郡某医，得许叔微《伤寒九十论》，奉为秘本。见其屡用麻黄汤，适治一女子热病无汗，谓是足太阳表证，投以麻黄，服之汗出不止而殒。盖南人少真伤寒，凡热病无汗，以紫苏、葱白、豆豉、薄荷等治之足矣，岂可泥古法乎？







朱子暮年脚气发作，俞梦达荐医士张修之诊视，云：“须略攻治，去其壅滞，方得气脉流通。”先生初难之，张执甚力，遂用其药。初制黄芪、粟壳等，服之小效，遂用巴豆、三棱、莪术等药，觉气快足轻，向时遇食多不下膈之病皆去，继而大腑又秘结，再服温白丸数粒，脏腑通而泄泻不止矣，黄芽、岁丹作大剂投之，皆不效，遂至大故。蔡九峰《梦葬记》详载之。观此知高年人治病，慎不可用攻药也。

祥符县医生胡某，操技精良，当道皆慕名延致。都督某之女，与人私，偶感寒疾，招胡诊之。胡谓此孕脉也。某曰：“先生之言信乎？”胡曰：“非识之真，不敢妄言也。”某乃呼女出，以刀剖其腹，视之信然。胡大骇晕仆，良久始苏，归病数月即卒。胡之艺工矣！惜乎其不知顾忌也。先祖秋畦公宰密县时谗知此事，先生祖母顾太孺人恒为以渐言之。

近世医者，能读《内经》鲜矣，更有妄引经语，致成笑端者。如治不得寐，引“半夏秫米汤，覆杯则卧”，云是厌胜之法，令病者服药后覆盞几上，谓可安卧。治脚疔，引“膏粱之变，足生大疔”以为确征。不知足者，能也，非专指足而言。又有治瘰疬证，以“阴气先伤，阳气独发”为《己任编》之言，盖未读《内经》《金匱》，第见《己任编》有是语耳。疏陋若此，乃皆出于悬壶而知名者也。

医贵专门。歙吴章侯太守端甫《攒花易简良方》中“劝行医说”言之甚为切至，特录之。古法行医，各有专科。近见悬壶之辈，往往明日出道，今日从师，牌书内、外两师传授，甚至兼治痧痘咽喉。探其根底，一无擅长，不过取门数之多，以博钱财。抑知赋质有限，何能兼善？病者不知，恒