



常见疾病家庭护理系列丛书
是一套贴近患者，实用为主，解决问题，
面向大众的可读性图书。
具体特点如下：

书中的问题是从 1000 余名患者调查表中

所提，是患者及家属最关心和需要解决的问题。

全系列丛书重点突出为一个

“家庭护理”，使读者能够读得懂、
用得上，解决实际问题。



●总主编 / 韩世范 王斌全 王斌

●主 编 / 程金莲

肾炎、尿毒症病人.....

家庭护理

——病人最需要解决的问题

作者均是由临床工作第一线的，
有实际护理工作经验和一定写作水平
的人员担任，
全书内容通俗易懂，由浅入深。

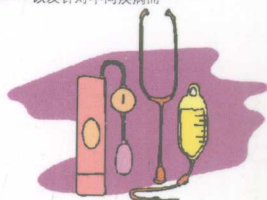


采用的不同方法，

使读者可以根据自己的情况，而找出正确的答案。
为患者解除痛苦，为家庭排忧解难，
在患病的十字路口上，做出正确的医疗选择，
本书是您的良师益友。



该系列丛书的特点紧跟时代的步伐，
突出了整体护理的全部内容。
解决每一个实际问题，是本系列
丛书的宗旨，书中介绍的方法
有中医、西医、心理疗法，
以及针对不同疾病而





肾炎、尿毒症病人家庭护理

江苏工业学院图书馆

总主编 韩世范 王斌全 王 斌

主 编 金 莲 书 章

常务副主编 叶桂荣

山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

肾炎、尿毒症病人家庭护理/韩世范等总主编. —太原:
山西科学技术出版社, 2003. 1

(常见疾病家庭护理系列丛书)

ISBN 7 - 5377 - 2077 - 0

I. 肾… II. 韩… III. 肾炎 - 护理 - 基本知识
IV. R473.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 077317 号

肾炎、尿毒症病人家庭护理

作 者: 韩世范、王斌全、王 斌 总主编

程金莲 主编

出版发行: 山西科学技术出版社

社 址: 太原市建设南路 15 号

编辑部电话: 0351 - 4922072

发行部电话: 0351 - 4922121

印 刷: 山西新华印业有限公司人民印刷分公司

开 本: 787 × 960

字 数: 242 千字

印 张: 7.785

版 次: 2003 年 1 月第一版

印 次: 2003 年 4 月第二次印刷

印 数: 3001—6000 册

书 号: ISBN 7 - 5377 - 2077 - 0/R·786

定 价: 12.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

前言



大多数人认为药可治病,却不知道书亦可疗疾,并可以节省大量的医疗费用。

有位老干部患高血压 12 年,他的血压很奇怪,26.7kPa(200mmHg)时不难受,可一吃降压药反倒难受了。于是他就停了药。12 年下来,肾动脉硬化、尿毒症,这可不得了,必须做肾透析,1 周换 3 次血,1 年花 9 万元。结果透析 10 年,花了 90 万元。他爱人为他请了 10 年假,而他坐了 10 年轮椅,至使出现贫血、浮肿,最后还是痛苦地离开了人世。其实 1 天 1 片降压药,还不到 1 元钱就管用。有病不按科学的方法治疗,结果花了 90 万元还没有保住性命。假

如他有一本家庭护理的书,有一些高血压家庭护理知识,知道高血压是终身疾病,必须每天服药,每天花1块钱,20年仅用7200元,不仅可以保住性命,还不用在轮椅上渡过那艰难的10年。这就是我们为广大病友编写这套家庭护理丛书的动机。这套丛书共10本,包括“高血压、冠心病、糖尿病、癫痫、癌症、肝炎肝硬化、肾炎尿毒症、颈肩腰腿痛、脑卒中、外科术后病人”10种常见疾病的家庭护理知识,希望它能给病友们省钱、疗疾,过上健康、文明的生活。

需要特别提到的是,在这套书的编写过程中,山西科学技术出版社赵志春副总编多次对编写的提纲做了修改,使本套丛书更通俗、更实用、更贴近患者的需要,特此致谢。

韩世范 程金莲

《常见疾病家庭护理》系列丛书

编委会

顾问:王益锵

主任委员:郝光亮

副主任委员:王斌全

总策划:赵志春

总主编:韩世范 王斌全 王斌

主编:程金莲

常务副主编:(以姓氏笔画为序)

王建芬 双卫兵 石贞仙 叶桂荣 李玉翠

李红 佟金谕 张文光 郜玉珍 郝建红

程金莲 褚银平

编委:(以姓氏笔画为序):

王斌 王斌全 王凤玲 王兵平 王建芬

王瑞英 王翠玲 支焕青 牛巧红 双卫兵

双洁玉 石贞仙 付小静 白勇 白春林

叶桂荣 申晓彧 冯雪亮 成静 吕智

朱国斌 毕红梅 刘爱媛 李红 李瑾

苏晋芝 杨淑英 杨素芸 杨建新 吴彩虹

吴雅芳 佟金谕 张文光 张志霞 张晋巧

邸捷 周蓉 郝光亮 赵志春 赵爱玲

郜玉珍 郝建红 侯学峰 原向芝 栗江霞

郭秀萍 高东来 高应琳 黄爱玲 黄淑田

梁虹 韩世范 程金莲 靳志玲 褚银平

魏秀英

声 明

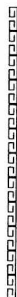
(依照国际惯例登载)

护理学是一门不断发展的科学。由于新的研究成果的层出不穷,临床经验的不断积累,因此我们有必要了解新疗法、护理及用药的新变化。本刊的作者和出版者根据他们可靠的科研成就提供了当今最新的护理学资料。但由于人类存在着个体差异及医学的不断发展,因而本书编者、出版者及任何参与本书出版的团体在此郑重声明:本书提供的所有资料都是经过严格的审稿程序,并符合出版标准,但请在临床专业人员(主管医师,主管护师)指导下使用。对因使用本书资料而引起的任何医疗差错和事故本社不承担任何责任。希望读者参照其他材料来证实本书资料的可靠性。

目 录

第一章 概述

一、开场白	(2)
1. 肾脏的解剖形态与位置是怎样的?	(2)
2. 肾脏有哪些生理功能?	(3)
3. 肾脏为什么这么重要?	(4)
4. 肾脏是怎样工作的?	(5)
二、肾脏病常见的症状或病症	(5)
1. 什么是尿量异常?	(5)
2. 血尿是怎样发生的?	(6)
3. 为什么会有蛋白尿?	(6)
4. 浮肿是怎么回事?	(6)
5. 为什么会有高血压?	(6)
6. 高氮素血症及肾功能不全、尿毒症之间有什么 关系?	(7)
三、如何得知肾脏出问题	(8)
1. 恶心、困倦说明什么?	(8)
2. 面色苍白或感乏力是什么原因?	(8)
3. 为什么会发生皮肤水肿?	(8)
4. 尿量有改变意味着什么?	(9)
5. 为什么会有口腔异味?	(9)



第二章 家庭护理

一、家庭患者须知 (11)

(一) 肾炎、尿毒症的预防 (11)

1. 急性肾炎的预后怎样? (11)
2. 慢性肾炎的预后怎样? (11)
3. 微小病变性肾病的预后如何? (12)
4. 系膜增生性肾小球肾炎的预后如何? (12)
5. 局灶性、节段性肾小球硬化预后如何? ... (12)
6. 膜性肾炎的预后如何? (13)
7. 隐匿性肾炎预后如何? (14)
8. IgA 肾炎的预后怎样? (14)
9. 狼疮性肾炎的预后如何? (14)
10. 肝肾综合征的预后如何? (15)
11. 肾淀粉样变性的预后如何? (15)
12. 糖尿病肾病的预后如何? (16)
13. 急性间质性肾炎预后如何? (16)
14. 多囊肾的预后如何? (17)
15. 慢性肾衰竭的预后如何? (17)

(二) 肾炎、尿毒症的危害 (17)

1. 尿毒症是怎么回事? (17)
2. 尿毒症对病人的危害有哪些? (18)
3. 尿毒症对家庭的危害有哪些 (18)
4. 慢性肾衰竭的常见病因有哪些? (18)



目 录

- 5. 按肾功能损害的程度临床上分为几期?
..... (19)
- 6. 急性肾炎常见的合并症有哪些? (20)
- 7. 肾病综合征常见哪些合并症? (21)
- (三)肾炎、尿毒症的危害因素..... (22)
 - 1. 诱发肾炎的危险因素有哪些? (22)
 - 2. 诱发尿毒症的危险因素有哪些? (23)
 - 3. 肾炎的危险因素中哪些是可以控制和预防
的? (23)
 - 4. 尿毒症的危险因素中哪些是可以控制和预防
的? (23)
- (四)肾炎、尿毒症的治疗..... (24)
 - 1. 急性肾炎有哪些对症治疗? (24)
 - 2. 急进性肾炎一般治疗要注意哪些方面?
..... (25)
 - 3. 慢性肾炎的一般治疗应注意哪些方面?
..... (25)
 - 4. 尿毒症的治疗方法如何? (25)
 - 5. 透析与肾移植相比较哪种方法更好? (26)
 - 6. 腹膜透析与血液透析有什么不同? (26)
- (五)透析治疗方法..... (27)
 - 1. 透析方法有几种? (27)
 - 2. 如何进行血液透析? (27)
 - 3. 哪些情况下禁忌做血液透析? (28)



4. 每次透析进行多长时间?(28)
5. 何时开始透析治疗?(28)
6. 早期透析有什么好处?(29)
7. 晚期透析的危害?(29)
8. 血液透析与肾移植的实际费用有多大差别?
.....(29)
9. 长期透析治疗主要有哪些合并症?(30)
10. 洗肾患者的饮食原则(30)
11. 开始透析应怎样调节蛋白的摄入?(32)
12. 什么是持续性的不卧床腹膜透析?(33)
13. 腹膜透析的优点有哪些?(33)
14. 腹膜透析的缺点有哪些?(33)
15. 腹膜透析的并发症主要有哪些? 发生原因是
什么?(34)
16. 腹膜透析后的腹膜炎如何处理?(34)
17. 腹膜透析后的腹膜炎的征兆是什么? ... (35)
18. 腹膜炎的诊断标准是怎样的?(36)
19. 如何管理好透析管?(36)
20. 何谓动静脉瘘管?(37)
21. 尿毒症是否会遗传给下一代?(37)
22. 腹膜透析过程中出现腹痛的原因是什么? 如
何处理?(37)
23. 腹膜透析过程中出现腹膜炎的病因有哪
些? 分哪几类?(38)
24. 腹膜炎的临床表现有哪些?(39)

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX



47. 动静脉造瘘术后近期如何护理? (54)
48. 动静脉造瘘术后应注意什么? (54)
49. 如何照顾您的人工血管? (54)
- (六)有关换肾的问题 (56)
 1. 洗肾多久才可以换肾? (56)
 2. 哪些病人适合肾移植? (56)
 3. 哪些病人不能做肾移植? (56)
 4. 是否考虑肾移植? (56)
 5. 什么是存活率? (57)
 6. 肾移植与透析患者的生存率有区别吗?
..... (57)
 7. 为什么抗体高手术效果不好? 怎样消除抗体?
..... (58)
 8. 为什么移植前要做组织配型? (58)
 9. 移植前需做哪些组织配型? (59)
 10. 如何寻找供肾? (61)
 11. 登记与等待的过程怎样? (61)
 12. 您如何做出最佳选择? (61)
 13. 肾移植术前应做哪些准备? (61)
 14. 影响长期存活率的因素有哪些? (63)
 15. 如何才能提高长期存活率? (63)
 16. 肾移植术前应注意点是什么? (64)
 17. 为什么肾移植术前思想准备非常重要?
..... (65)
 18. 接受肾移植的条件有哪些? (66)

目 录

19. 肾移植术后为什么需要服用免疫抑制剂?
..... (67)
20. 肾移植术后自我监护是否重要? (67)
21. 为什么移植术后 3-6 个月很重要?
..... (68)
22. 如何做好一般观察和记录? (68)
23. 严格按医嘱服药重要吗? (69)
24. 为什么要定期门诊复查及随访? (69)
25. 怎样观察排斥信号? (70)
26. 如何预防肾移植术后感染? (70)
27. 肾移植术后如何减少感染的发生? (71)
28. 怎样控制您的胆固醇? (72)
29. 肾移植手术是怎样的? (73)
30. 肾移植时移植左肾好还是右肾好? (74)
31. 移植后才得知有丙型感染,在什么情况下需
要干扰素治疗? 会有什么结果? (74)
32. 为什么换肾后有些人换肾边及对侧脚掌都
有水肿? (75)
33. 移植肾是否会与旧肾患同样的毛病而坏掉?
..... (75)
34. 抗排斥药物的使用是否因人而异? 免疫力低
是否较易产生病变? (76)
35. 为什么肾移植术后会出现红细胞增多?
如何处理? (76)



36. 肾移植术后为什么血压会升高? (77)

37. 抗排斥药物是否对女性月经周期及
经血量有影响? (77)

38. 服抗排斥药物是否容易使病人骨质疏松? 什
么时候需服钙片? (77)

39. 抗排斥药是一种由肝脏排泄的药物,
请问如何保养肝脏? (77)

40. 平常检查有点蛋白尿是否发生了慢性排斥
反应? 需要做进一步的检查吗? (78)

41. 一个肾脏足够吗? (78)

(七)生活常识..... (78)

1. 如何合理安排饮食? (78)

2. 怎样坚持锻炼身体? (79)

3. 为什么要注意控制体重? (79)

4. 日常生活中怎样预防感染? (80)

5. 日常生活中应注意哪些? (80)

6. 性生活应注意什么? (81)

7. 肾移植术后是否可以恢复工作? (81)

8. 肾移植术后妊娠应注意什么? (82)

9. 哪些因素会影响你的血压、脉搏、体温、体重?
..... (82)

10. 肾移植术后怎样安排饮食? (83)

11. 常见限蛋白食谱举例 (85)

(八)肾炎、尿毒症应做哪些检查..... (87)

1. 肾移植术后应做哪些检查? 各项指标的正常

目 录

值范围是多少？其临床意义是什么？……	(88)
2. 肾炎、尿毒症应做哪些检查？各项指标的正常值范围是多少？其临床意义是什么？……	(92)
二、家庭家属须知	(98)
(一)督促病人执行出院指导	(98)
1. 急进性肾炎病人的出院指导	(98)
2. 慢性肾炎病人的出院指导	(99)
3. 急性肾功能衰竭病人的出院指导	(99)
4. 慢性肾功能衰竭病人的出院指导	(100)
5. 肾移植病人的出院指导	(100)
6. 肾移植后什么时候恢复工作为好？	(103)
(二)督促病人用药	(104)
(三)督促病人的治疗	(105)
(四)监督病人的饮食	(105)
1. 肾炎、尿毒症病人合理安排饮食重要吗？	(105)
2. 如何安排好肾炎、尿毒症病人的饮食？	(105)
3. 哪些饮食可以降低血脂？	(106)
4. 哪些饮食可以提高机体免疫力？	(106)
(五)肾炎、尿毒症病人的休养环境	(106)
1. 肾炎、尿毒症病人的居室应怎样设置？	(106)
2. 怎样对肾炎、尿毒症病人的居室进行消毒？	(107)
3. 肾移植术后病人的居室应该怎样？	(107)



4. 怎么样爱护病人.....	(107)
(六)学会家庭式的腹膜透析.....	(108)
1. 学会家庭式的腹膜透析需做哪些准备?	(108)
2. 家庭腹膜透析的注意事项?	(108)
3. 家庭腹膜透析期间能做什么运动?	(109)
4. 家庭腹膜透析的周期如何?	(109)
5. 每周透析的总次数是多少?	(109)
6. 家庭腹膜透析的环境准备怎样?	(110)
7. 家庭腹膜透析治疗需要什么设备?	(110)
8. 家庭腹膜透析时个人卫生有什么要求?	(111)
9. 家庭腹膜透析异常状况的认识与处理如何?	(111)
10. 家庭腹膜透析如何培训?	(113)
(七)出现下列情况及时带病人就诊	(113)
三、家庭病情观察	(114)
(一)监测水肿	(114)
1. 为什么会发生水肿?	(114)
2. 出现水肿怎么办?	(115)
(二)监测血压	(115)
1. 血压的正常值是多少?	(115)
2. 为什么会出现高血压?	(116)
3. 血压升高是否是排斥反应发生的先兆?	(116)