

主 审 胡 育 陈 莺 王穗芬
主 编 张丽华 张 梅 李 俊 马 梅

婴幼儿教养活动

中国教育学会0~3岁早期教育研究课题项目



复旦卓越·全国0~3岁婴幼儿早期教育系列

(25~36个月)



復旦大學出版社

中国教育学会0~3岁早期教育研究课题项目
复旦卓越·全国0~3岁婴幼儿早期教育系列

主 审 胡 育 陈 莺 王德芬
主 编 张丽华 张 梅 李 俊 马 梅

G61
169
.2

婴幼儿教养活动

(25~36个月)



杨浦区0~3岁散居婴幼儿家庭教养中心课题组成员

课题组组长：周叶萍 课题副组长：王海蕾 陈 莺

课题组成员

杨浦区早期教育中心：李 俊 张 梅 张丽华 赵洲红

本溪路幼儿园：徐莉萍

延吉幼儿园：刘 峰

翔殷幼稚园：陈 婷

明园村幼儿园：杨 维

控江四村幼稚园：顾 彦

民星幼稚园：陈黎亚

儿童世界杨浦幼儿园：李 晶

杨浦区实验托儿所：汪 琴



复旦大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

婴幼儿教养活动(25~36个月)/张丽华,张梅,李俊,马梅主编.

—上海:复旦大学出版社,2010.8

(复旦卓越·全国0~3岁婴幼儿早期教育系列)

ISBN 978-7-309-07307-2

I. 婴… II. ①张…②张…③李…④马… III. 婴幼儿-早期教育 IV. G61

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第097166号

婴幼儿教养活动(25~36个月)

张丽华 张梅 李俊 马梅 主编

出品人/贺圣遂 责任编辑/史立丽 傅淑娟

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路579号 邮编:200433

网址:fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

门市零售:86-21-65642857 团体订购:86-21-65118853

外埠邮购:86-21-65109143

常熟市华顺印刷有限公司印刷

开本890×1240 1/32 印张4.125 字数74千

2010年8月第1版第1次印刷

ISBN 978-7-309-07307-2/G·885

定价:28.00元

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。

版权所有 侵权必究



前言

现代科学发展表明,0~3岁是人生发展的关键时期,对人的智力发展、性格培养起着十分重要的作用。随着婴幼儿教育越来越受到社会 and 父母的重视,能够对婴儿生理、心理、营养、保健、动作技能、智力开发、行为培养和人格培养等诸多方面的健康成长提供科学育儿指导的0~3岁早期教育师资需求及亲子活动方案的需求越来越迫切。鉴于此,复旦大学出版社邀请中国教育学会0~3岁早期教育研究课题组成员和全国幼儿师范学校、早期教育机构教师及医学专家组织成立“0~3岁早期教育系列教材及读物编纂委员会”(下设专家委员会和编委会),根据各校教学及市场需求,开发相关教材和读物。首批开发了3套系列:师资培训教材、0~3岁婴幼儿教养活动、家庭亲子教养读本。师资培训教材7本:0~3岁婴幼儿语言发展与教育、0~3岁婴幼儿动作发展与教育、0~3岁婴幼儿认知发展与教育、0~3岁婴幼儿社会性发展与教育、0~3岁婴幼儿营养与喂养、0~3岁婴幼儿卫生与保育、0~3岁早期教育事业发展与管理。0~3岁婴幼儿教养活动5本:0~6个月、7~12个月、13~18个月、19~24个月、25~36个月婴幼儿教养活动(均配DVD光盘)。家庭亲子教养读本4本:0~3岁婴幼儿音乐启蒙、语言启蒙、智力启蒙和0~3岁婴幼儿照顾(均配光盘)。

0~3岁婴幼儿教养活动是上海市杨浦区早期教育服务中心协同有关儿童保健专家进行长达7年共同实践研究的成果,提供全方位的0~3

岁婴幼儿机构和家庭教养活动，书中绝大多数的游戏和活动案例都是为相关机构和家庭所采用或者专家特别推荐的。

0~3岁婴幼儿教养活动结合0~3岁婴幼儿教养的全新理念，即关爱儿童、满足需求；以养为主，教养融合；关注发展，顺应发展；因人而异，开启潜能。根据婴幼儿的发展特性，按月龄分为0~6个月、7~12个月、13~18个月、19~24个月、25~36个月。每本书都包含婴幼儿在该月龄段的体格发育、育儿要点、养育建议、游戏活动特点，配上经典和推荐的活动方案（涉及生活活动、肢体游戏、听说游戏、创造游戏、探索游戏等），以及家庭的亲子活动案例；还配套精心制作了亲子游戏实录光盘，方便机构和家庭边看、边学、边做。

0~3岁婴幼儿教养活动在实践研究过程中，得到华东师范大学华爱华教授、上海市教科院家庭教育研究所胡哲所长的指导，同时得到杨浦区教育局学前科、教研室、科研室、督导室，以及该区儿童保健机构、人口计划生育委员会、妇联的关心和支持，还得到杨浦区0~3岁散居婴幼儿家庭教养中心课题组成员和该区48家社区亲子指导站的鼎力参与、配合，在此一并表示衷心感谢！

编者

2010年7月





目录

25~30个月宝宝

日常生活照料	003
体格发育	004
生理与心理发育	005
育儿要点	006
育儿指导	011
养育建议	012
游戏活动特点	015
游戏兴趣	016
游戏环境	017
教养建议	018
经典活动方案	021
洗手	022
彩虹伞	028
手指谣	033



“扮家家” 038

夹夹夹 042

推荐活动方案 047

生活游戏：擦脸 048

肢体游戏：踩小车 050

听说游戏：苹果和香蕉 052

创造游戏：灯笼 054

探索游戏：喂小猪 056

31~36个月宝宝

日常生活照料 061

体格发育 062

生理与心理发育 063

育儿要点 064

育儿指导 069

养育建议 071



游戏活动特点

游戏兴趣	075
游戏环境	076
教养建议	078
	080

经典活动方案

抹香香	085
小青蛙捉虫子	086
一步一步走啊走	091
找朋友	096
买菜	102
	107

推荐活动方案

生活游戏：“样样东西都要吃”	111
肢体游戏：小兔跳	112
听说游戏：骑大马	114
创造游戏：新年好	116
探索游戏：神秘小罐子	118
	120

25~30个月

宝宝



日常生活照料





体格发育

24~29个月



资料来源：《2005年中国九市7岁以下儿童体格发育调查研究》中的九市城区7岁以下儿童体格发育测量值。 $\bar{x} \pm 1.96S$ （均值 ± 1.96 标准差）即95%的该月龄段小儿体重（身高）在此范围内。





生理与心理发育



大运动 跑得较稳，能上下楼梯，会跳，会扔、会接滚来的球。



精细动作 会画圆、画正方形，会开瓶盖取物，穿珠子，能捏、团、撕、旋开、拉、拧上，搭桥。



语言与认知 会叫人，会背几句5个字的儿歌，说简单的事、回答简单的问题，说50个物体的名字，会用代词、副词，能学几个英文单字，理解大小形状，开始数数，开始知道空间概念。



社交行为与适应能力 会打招呼，50~60米外能独自回家，会用声音表示情绪，有简单的是非概念，会看脸色，初步使用礼貌用语，初步学习穿脱，学洗脸、洗手、刷牙。



育儿要点

重点培养孩子动作的协调性、口语表达能力、概括和思维能力、独立能力

- ✿ 跑得较稳，动作协调；能双脚交替上下楼梯，从楼梯末级跳下，单脚站立2~5秒；轻松立定蹲下，迈过低矮的障碍物，骑三轮童车；立定并足跳远10~20厘米，会用脚尖走路，到2岁半已能在离地10~15厘米的平衡木上行走，在平地上已行走自如；能将球朝一定的方向滚和向远处扔。会接滚来的球。





25~30个月

✿ 试着画线条、弯曲线，画圆能匀圆闭合，30个月时能画正方形。尝试捏、团、撕、对折纸，会穿1~6个珠子（1分钟内），拼2~4块图片，旋开瓶盖取物；用8块积木垒高或连接成简单的物体形状，如搭桥、火车；试着用筷子夹物，用勺子吃饭，学穿衣（背心、套衫），学解结、扣子，学拉拉链，学习独立如厕、正确刷牙。能为大小瓶子配盖，并拧上，来回倒米粒不洒出，用杯喝水不洒出。





★ 说出常见物品的名称和用途，词汇量发展迅速，使用七八个词组成的句子进行简单的叙述，背诵简单的儿歌。会说自己姓名、性别及父母一方的姓名，开始学用反义词，喜欢耳语传话，能复述3位数，能准确地传3~4个字的话，会说10种图片名称，会说4种水果、5种动物、2种植物、6种交通工具。鼓励宝宝学说英语“您好”，“再见”，“谢谢”；背唐诗1~2首。



★ 知道“大、小”“多、少”“上、下”；比较“多少”、“长短”、“大小”；能区分早晚、前后、左右，能在12张图片中挑出5对相同的图片，学习分辨气候变化（晴、阴、雨、雪……），认识植物，正确找到50~60米以外的家；知道物品（刀、剪、绳、钥匙、笔、杯……）的用途。会指认圆形、方形和三角形；会数到10。



25~30个月

