

大国师医

验案良方

【肺系卷】

李剑颖 崔艳静 杨建宇 主编

中国当代30位国医大师验案良方辑录

主编单位：中国中医药现代远程教育杂志社

北京光明东方医药研究中心

名誉主编：孙光荣 王凤岐

总主编：吴大真 杨建宇

执行主编：孙永章 徐江雁 李剑颖

学苑出版社



中国当代30位国医大师验案良方辑录

国医大师验案良方

张发荣敬题



【肺系卷】

李剑颖 崔艳静 杨建宇 主编

学苑出版社



图书在版编目(CIP)数据

国医大师验案良方·肺系卷 / 李剑颖, 崔艳静, 杨建宇主编. —北京: 学苑出版社, 2010. 7

ISBN 978-7-5077-3601-4

I. ①国… II. ①李…②崔…③杨… III. ①肺病(中医)-
中医治疗法-医案-汇编②肺病(中医)-验方-汇编

IV. ①R249.7②R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 137716 号

责任编辑: 陈 辉 付国英

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101(传真)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 890×1240 1/32

印 张: 10.125

字 数: 198 千字

印 数: 0001—3000 册

版 次: 2010 年 7 月第 1 版

印 次: 2010 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 20.00 元

国医大师——当代传奇“神医”

（代序）

审视中医药发展历史，是一代代名医大师辈出的历史，华夏文明历史长河中，闪烁着孺妇皆知、耳熟能详的扁鹊、华佗、孙思邈、张仲景、张子和、李时珍等具有划时代意义的中医大师巨星，正是这一代代杏林巨星，推动着中医药文明的发展和繁荣，擎撑着中医药学术发展之脊梁。

时光凝聚在 2009 年 6 月 19 日，中医药的辉煌再次以其闪烁耀眼之光吸引了世界医学界之瞩目。由国家人力资源社会保障部、卫生部、国家中医药管理局联合表彰正式隆重加冕 30 位全国中医药界（含少数民族医药）当代传奇“神医”为“国医大师”。至此，“国医大师”这一光荣称号便成为中医界之光荣，也是对 30 位当代传奇“神医”的表彰。他们是：方和谦、王玉川、王绵之、邓铁涛、任继学、朱良春、何任、吴咸中、张灿璜、张学文、张琪、张镜人、李玉奇、李济仁、李振华、李辅仁、苏荣扎布（蒙古族）、陆广莘、周仲瑛、贺普仁、唐由之、徐景藩、班秀文、郭子光、程莘农、袁沛然、强巴赤列（藏族）、路志正、颜正华、颜德馨。

这 30 位国医大师，平均年龄 85 岁，年龄最小者也已经 75 岁。他们大多生于上世纪 20 年代左右，中医学造诣高深，学验俱丰，医德高尚，德艺双馨，均为中医事业奉献了半个多世纪。其中，6 人是“国家级非物质文化遗产传统医药项目代表性传承人”，28 人是“全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师”。他们身怀绝技，传承了中医学之精华，被称为“国宝”。他们或独创医术，或独建医说，或研制出特效药剂，大都做过中央保健委员会的会诊专家，并且医著等身。他们代表着当代中医学的最高水平，是传承中医文化的重要载体，他们走过的路是推进中医学学术进步的必须的重要途径，是中医学事业发展的重要标志，他们对中医事业发展具有里程碑的意义，是我们学习的模范，是我们致敬的榜样。

“国医大师”来得正是时候。当前，中医学人才匮乏，中医机构发展缓慢，中医学学科发展空间扩展有限，中医学科学性和实用性尚未得到应有的重视。因此，政府正式评选表彰“国医大师”，能够起到促进弘扬中医优秀文化，加速中医学学术思想和临床经验传承，进一步营造全社会关心、支持中医事业发展之大环境等积极作用。

“国医大师”来得正是时候。这又一次吹响了促进中医名医成长的号角，我们相信，广大中医工作者乃

至全世界中医药工作者，一定会以国医大师为榜样，修德敬业，继承创新，勇攀中医药学之高峰，努力推进新时期中医药事业的发展，为人类健康做出更大的贡献！

为了方便广大中医药学者研习国医大师之精湛医术，《中国中医药现代远程教育》杂志社、北京光明东方医药研究中心组织专家、教授、硕士、博士研究生等共同编撰了《中国当代 30 位国医大师验案良方辑录》丛书。本丛书依专题分为 7 册。

- （一）心脑血管卷（心脑血管系统疾病为主）；
- （二）脾胃卷（脾胃疾病为主）；
- （三）肝胆肾卷（肝胆肾疾病为主）；
- （四）妇儿卷（妇科、儿科疾病为主）；
- （五）肺系卷（呼吸系统疾病为主）；
- （六）外科卷（外科疾病为主）；
- （七）五官卷（耳、眼、鼻、喉及头颈部疾病为主）。

各书单独成册，方便阅读；且相互关联，组合成套，便于系统学习。

由于时间紧张，资料有限，编撰人员大多是利用工学之余辛苦编写，难免出现这样或那样的错误。在此，敬请广大读者提出批评意见，以便修订错讹。值得特别说明的是，本书之精华，实乃国医大师们数十年乃至上百年的祖传绝技，有些是弟子、学子们挖掘整理的成

果，在此，对默默奉献一生，竭力为中医发展贡献力量之国医大师及其弟子们致以崇高的敬意，并代表广大读者向您们的辛勤劳动致以诚挚的谢意！

最后，祝愿中医药学子走近国医大师！祝愿我国中医大业蓬勃发展，为人类健康再立新功！

杨建宇

2010年5月10日

前 言

2009年已经过去，回顾逝去的一年时光，最令岐黄医者激动的莫过于2009年5月由国家人力资源社会保障部、卫生部、中医药管理局联合评选并公布了首届“国医大师”名单，具体如下：方和谦、王玉川、王绵之、邓铁涛、任继学、朱良春、何任、吴咸中、张灿璜、张学文、张琪、张镜人、李玉奇、李济仁、李振华、李辅仁、苏荣扎布（蒙医）、陆广莘、周仲瑛、贺普仁、唐由之、徐景藩、班秀文、郭子光、程莘农、裘沛然、强巴赤列（藏医）、路志正、颜正华、颜德馨。他们当中年龄最大的93岁，年龄最小的74岁，从事中医临床或中药工作都在55年以上。

这30位德高望重、医术精湛的名医名家皆为省级名中医或全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，他们在中医药理论方面造诣深厚，学术成就卓越，学术思想或技术经验独到，在全国及行业内具有重大影响；具有主任医师或主任药师专业技术职务任职资格，并无私传授独到的学术经验，积极培养学术继承人，呕心沥血，为中医药的继承与发展作出了重要贡献。

然而，如何将名医名家的学术经验更广泛地传承下去，继续壮大中医药在全中国、甚至全世界的影响力，是我们

现在正面临的一个难题。随着当代中医院的分科越来越细，以学科分类具体总结以上 30 位国医大师的验案良方应该更符合当代中医药从业人员及中医药莘莘学子的需求。

于是，“中国当代 30 位国医大师验案良方辑录”系列丛书应时而生。本系列丛书较系统地收集整理 30 位国医大师在治疗心脑血管、呼吸、消化、泌尿、妇儿以及五官疾病方面的临床验案和良方。

呼吸系统疾病是临床上的常见病、多发病，约占内科门诊的 1/3 左右，其中由病毒引起的上呼吸道感染占 70% 左右；因急性支气管炎治疗不彻底而转变为慢性支气管炎的病例不断增加，肺源性心脏病、支气管哮喘等病的发病率亦逐年增加。呼吸系统疾病严重影响人体的健康，甚至危及人的生命。做好呼吸系统疾病的预防和治疗是医者的责任。故《中国当代 30 位国医大师验案良方辑录·肺系卷》精选国医大师治疗呼吸系统疾病的验案良方，向读者揭示名医的临证思辨特点和处方用药经验，旨在能将更多行之有效的方药验之于临床，为中医药同仁提供思路和参考。

我们希望藉本书为我国中医药事业发展做出一点点贡献，但由于经验不多，水平有限，难免有编写不当及不足之处，希望广大读者和医界同仁阅读后提出宝贵意见。

编 者

2010 年 5 月

目 录

感冒	(2)
验案	(2)
1. 任继学验案	(2)
2. 朱良春验案 2 则	(3)
3. 李辅仁验案	(7)
4. 周仲瑛验案	(8)
5. 郭子光验案	(10)
6. 袁沛然验案 4 则	(11)
7. 路志正验案 2 则	(14)
8. 颜德馨验案 2 则	(17)
良方	(19)
1. 玉屏风散 (邓铁涛方)	(19)
2. 表里通解散 (邓铁涛方)	(20)
3. 增损大柴胡汤 (任继学方)	(20)
4. 加味神犀汤 (任继学方)	(21)
5. 玳瑁郁金汤 (任继学方)	(22)
6. 达原饮 (任继学方)	(22)
7. 防 H1N1 流感方 (张学文方)	(23)
8. 防小儿 H1N1 流感方 (张学文方)	(23)
9. 清解散 (李辅仁方)	(24)

10. 桑菊饮、银翘散（周仲瑛方）	(24)
发热	(27)
验案	(27)
1. 邓铁涛验案	(27)
2. 任继学验案	(30)
3. 朱良春验案 2 则	(32)
4. 张学文验案 4 则	(38)
5. 张镜人医案	(44)
6. 李辅仁验案 2 则	(46)
7. 周仲瑛验案	(48)
8. 裘沛然验案 2 则	(49)
9. 路志正验案	(51)
10. 颜德馨验案 2 则	(52)
良方	(55)
1. 三仁汤合升降散加减（邓铁涛方）	(55)
2. 麻杏甘石汤合升降散加减（邓铁涛方）	(56)
3. 甘露消毒丹加减（邓铁涛方）	(56)
4. 达原饮加减（邓铁涛方）	(57)
5. 清营汤合生脉散加减（邓铁涛方）	(57)
6. 参麦散或沙参麦冬汤加减（邓铁涛方）	(58)
7. 清暑益气汤、参苓白术散或血府逐瘀汤等 加减（邓铁涛方）	(58)
8. 脱证成药方（邓铁涛方）	(58)
9. 表里和解丹（朱良春方）	(59)
10. 清解饮（张学文方）	(59)

11. 升降散 (路志正方)	(62)
咳嗽	(64)
验案	(64)
1. 方和谦验案 2 则	(64)
2. 王绵之验案	(66)
3. 任继学验案 2 则	(72)
4. 朱良春验案	(75)
5. 张琪验案 2 则	(78)
6. 张镜人验案	(80)
7. 周仲瑛验案 7 则	(81)
8. 郭子光验案 3 则	(92)
9. 裘沛然验案	(96)
10. 路志正验案 2 则	(97)
11. 颜德馨验案 3 则	(100)
良方	(104)
1. 止咳化砂糖浆 (朱良春方)	(104)
2. 清肺定咳汤 (朱良春方)	(106)
3. 旋覆夏麻芍草汤 (朱良春方)	(108)
4. 宣肺利水汤 (张琪方)	(110)
5. 清肺汤 (张琪方)	(111)
6. 清金降气汤 (张琪方)	(112)
7. 人参清肺汤 (张琪方)	(112)
8. 理饮汤 (张琪方)	(113)
9. 宣化理肺汤 (李辅仁方)	(114)
10. 止嗽散 (李辅仁方)	(115)

11. 宣肺止嗽汤 (周仲瑛方)	(116)
12. 舒咽止痒汤 (郭子光方)	(117)
13. 麻黄单方 (郭子光方)	(118)
13. 夏姜陈角药方 (郭子光方)	(119)
15. 贝蒺化痰方 (郭子光方)	(120)
16. 夏苍苓角药方 (郭子光方)	(120)
17. 润燥化痰方 (郭子光方)	(121)
18. 五味子汤 (郭子光方)	(121)
19. 止咳方 (郭子光方)	(122)
20. 加味小陷胸汤 (郭子光方)	(122)
21. 润降止咳方 (路志正方)	(122)
22. 银翘散 (颜正华方)	(124)
23. 加减止嗽散 (颜正华方)	(124)
24. 越婢汤加半夏 (颜正华方)	(125)
25. 小青龙汤加石膏方 (颜正华方)	(126)
26. 仿仲圣麦门冬汤 (颜正华方)	(126)
27. 润肺通腑止咳方 (颜正华方)	(127)
28. 健脾化痰止咳方 (颜正华方)	(128)
29. 温化止咳方 (颜正华方)	(128)
哮喘	(130)
验案	(130)
1. 方和谦验案	(130)
2. 朱良春验案 2 则	(131)
3. 张琪验案	(134)
4. 张镜人验案	(136)

5. 李輔仁驗案	(137)
6. 周仲瑛驗案 19 則	(138)
7. 郭子光驗案 2 則	(162)
良方	(164)
1. 定喘散 (朱良春方)	(164)
2. 小青龙湯或射干麻黃湯 (李輔仁方)	(165)
3. 麻杏石甘湯加味 (李輔仁方)	(166)
4. 升陷湯或生脈散加味 (李輔仁方)	(166)
5. 五子定喘湯 (李輔仁方)	(167)
6. 六君子湯、玉屏風散、桂枝加黃芪湯 (周仲瑛方)	(168)
7. 金水六君煎、金匱腎氣丸 (周仲瑛方)	(169)
8. 厚朴三物湯 (周仲瑛方)	(169)
9. 四逆散、瀉白散 (周仲瑛方)	(170)
10. 陶氏回陽救急湯, 另吞參蛤散、黑錫丹 (周仲瑛方)	(171)
11. 三子養親湯加厚朴、杏仁、葶苈子、豬牙皂 (周仲瑛方)	(172)
12. 紫金丹 (周仲瑛方)	(173)
13. 玉涎丹 (周仲瑛方)	(173)
14. 姜茶散 (周仲瑛方)	(174)
15. 射干麻黃湯或小青龙湯加減 (周仲瑛方)	(174)
16. 定喘湯或越婢加半夏湯加減 (周仲瑛方)	(175)
17. 三子養親湯加減 (周仲瑛方)	(175)
18. 蘇子降氣湯或平喘固本湯 (周仲瑛方)	(176)

19. 小青龙加石膏汤加减 (周仲瑛方)	(176)
20. 小青龙汤 (周仲瑛方)	(177)
21. 麻黄单方 (周仲瑛方)	(178)
22. 皂角白芥子单方 (周仲瑛方)	(179)
23. 蜂房单方 (周仲瑛方)	(180)
24. 麻杏龙苏汤 (周仲瑛方)	(180)
25. 麻苍苏防汤 (周仲瑛方)	(181)
26. 代激素方 (颜德馨方)	(182)
27. 小青龙汤、阳和汤 (颜德馨方)	(182)
喘证	(184)
验案	(184)
1. 方和谦验案 6 则	(184)
2. 邓铁涛验案	(193)
3. 任继学验案	(194)
4. 李辅仁验案	(196)
5. 周仲瑛验案 7 则	(197)
6. 郭子光验案	(208)
7. 颜德馨验案 5 则	(209)
良方	(221)
1. 葛根芩连汤 (方和谦方)	(221)
2. 大陷胸丸 (方和谦方)	(221)
3. 小柴胡汤 (方和谦方)	(222)
4. 加味清气导痰汤 (张琪方)	(223)
5. 参赭镇气汤加熟地、枸杞子、山茱萸、 五味子 (张琪方)	(224)

6. 泻白散 (张琪方)	(225)
7. 射干平喘汤 (李辅仁方)	(225)
8. 双合汤 (周仲瑛方)	(227)
9. 杏苏散 (周仲瑛方)	(227)
10. 杏苏二陈汤合加味旋覆花汤 (周仲瑛方)	(228)
11. 凉膈散 (周仲瑛方)	(230)
12. 宣白承气汤、陷胸承气汤 (周仲瑛方)	(231)
13. 平喘固本汤 (周仲瑛方)	(232)
14. 六安煎、加味旋覆花汤 (周仲瑛方)	(233)
15. 三黄石膏汤 (周仲瑛方)	(234)
16. 小青龙汤 (周仲瑛方)	(234)
17. 越婢加半夏汤、麻杏石甘汤 (周仲瑛方)	(235)
18. 小青龙加石膏汤 (周仲瑛方)	(236)
19. 桑白皮汤 (周仲瑛方)	(237)
20. 三子养亲汤 (周仲瑛方)	(238)
21. 猴枣散 (周仲瑛方)	(238)
22. 涤痰汤合通窍活血汤 (周仲瑛方)	(239)
23. 泽漆汤加减方 (周仲瑛方)	(239)
愚饮	(241)
验案	(241)
1. 张琪验案 2 则	(241)
2. 颜德馨验案	(250)
肺病	(252)
验案	(252)
何任验案	(252)

良方.....	(253)
1. 如金解毒散 (周仲瑛方)	(253)
2. 犀黄丸 (周仲瑛方)	(254)
3. 桔梗汤 (周仲瑛方)	(255)
4. 沙参清肺汤 (周仲瑛方)	(257)
肺癆.....	(258)
验案.....	(258)
1. 朱良春验案	(258)
2. 周仲瑛验案	(260)
3. 路志正验案	(262)
4. 颜德馨验案 2 则	(264)
良方.....	(266)
1. 月华丸 (周仲瑛方)	(266)
2. 百合固金汤、秦艽鳖甲散 (周仲瑛方)	(267)
3. 参苓白术散 (周仲瑛方)	(267)
4. 补天大造丸 (周仲瑛方)	(268)
5. 周仲瑛方	(269)
咯血.....	(271)
验案.....	(271)
1. 张琪验案	(271)
2. 张镜人验案	(272)
3. 周仲瑛验案	(274)
4. 裘沛然验案 2 则	(276)
5. 颜正华验案	(278)
6. 颜德馨验案 3 则	(280)