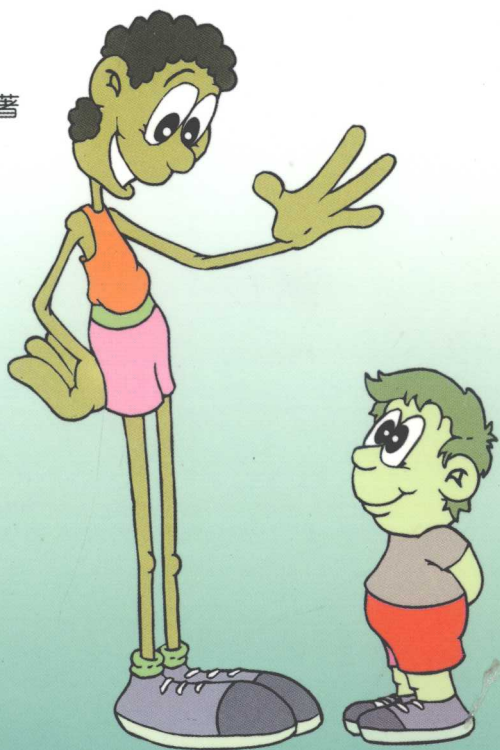




好父母丛书

如何正确批评孩子

(日) 无藤 隆 著
洪晨晖 译



福建科学技术出版社

好父母丛书

如何正确批评孩子

(日) 无藤 隆 著
洪晨晖 译

福建科学技术出版社

著作权合同登记号:图字 13-2002-11

原书名:SIKARI JYOUZUNA MAMANINARU

Originally published in Japan by Shufunotomo Co., Ltd. Tokyo

Copyright © 1997 Shufunotomo Co., Ltd.

本书由日本主妇之友社正式授权出版

图书在版编目 (CIP) 数据

如何正确批评孩子/ (日) 无藤 隆著; 洪晨晖译.

—福州: 福建科学技术出版社, 2003. 9

(好父母丛书)

ISBN 7-5335-2206-0

I. 如… II. ①无…②洪… III. 家庭教育

IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 056481 号

书 名	如何正确批评孩子
	好父母丛书
作 者	(日) 无藤 隆
译 者	洪晨晖
出版发行	福建科学技术出版社
地 址	福州市东水路 76 号, 邮编 350001
经 销	各地新华书店
排 版	福建科学技术出版社排版室
印 刷	福建地质印刷厂
开 本	787 毫米×1092 毫米 1/36
印 张	4.333
字 数	93 千字
版 次	2003 年 9 月第 1 版
印 次	2003 年 9 月第 1 次印刷
印 数	1—5 000
书 号	ISBN 7-5335-2206-0/G·291
定 价	10.80 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

出版者的话

“我平时是一位宽容大度的妈妈，但我也想在确实需要批评孩子的时候，能够正确地进行批评。”我们作为母亲，内心都有这样的想法。但反观自己平时的表现，我们或者会为“这种时候，是否一定要批评？不批评行吗？”这样的问题而踌躇不决，或者会为自己放纵感情责骂孩子而后悔……这本书就是为有这种烦恼而疑惑不安的妈妈们的编写的。希望它能成为一本有益的书，在实践上帮助妈妈思考如何批评孩子。

我们根据104名母亲寄回的问卷调查表进行归纳，发现在回答与“批评”有关的问题时，母亲们抱有各种各样的疑问、不安和烦恼。因此，最近我们特地邀请日本御茶水女子大学生生活科学系教授，也是两个孩子的“模范”爸爸无藤隆先生对这些问题一并作答。希望能对那些期待能够“正确批评孩子”的妈妈起到一定的引导作用。在第二部分、第四部分和第五部分，我们还请该系助教，同时是一位4岁孩子的母亲——吉川春奈老师一道参与编写。吉川老师有育儿的实际经验，她在该部分提出了许多建议和鼓舞人心的意见。

当你苦于如何批评孩子时，当你对自己的教导方式没有信心时，当你批评孩子过了头而情绪低落时，请翻开这本书。你一定会从中看到许多与你一样抱有苦恼的妈妈的身影，读到各种各样的建议，它会给予

妈妈鼓励和令人心悦诚服的帮助。

这本书是应“母亲们的呼声”而出版的。我们高兴地期待着它能帮助各位母亲迈出正确的一步，成为一名“善于批评的母亲”。

引言/1

母亲们为批评方式而苦恼/1

第1章

何为“批评”/9

“批评”是怎么回事/11

批评什么/15

如何批评/19

批评方式和孩子年龄的关系/25

孩子的性格和批评方式/29

与别人的批评方式进行协调/30

和祖父母的批评方式的协调/32

在他人面前是批评还是不批评/33

第2章

要讲究批评的效果/35

莫非我们的批评方式有问题/37

我们在感情用事/41

“批评过头”，我对此担忧。所以我想知道/45

批评过头的原因在哪里/48

第3章

批评、动手打孩子/53

批评孩子时，是否会动手打他/55

我们打孩子的理由/60

我想知道打孩子的真实理由/63

这种时候打还是不打/66

第4章

我们为什么打骂孩子/71

案例1 为难以管教的孩子叹息/73

案例2 我的管教是否太严厉/75

案例3 养育孩子，不感觉快乐/79

案例4 大孩子争宠，难以接受/82

案例5 孩子不能按自己的想法去做，我就焦躁不安/85

第5章

避免“批评过火”/89

我们的摆脱愤怒秘诀/91

责骂孩子后的行动：做什么？怎么做/97

“不责骂孩子的妈妈”正在增加/99

第6章

这种时候该怎么办/105

怎么应对在每天的生活中都可能遇到的场景？怎么正确批评孩子/107

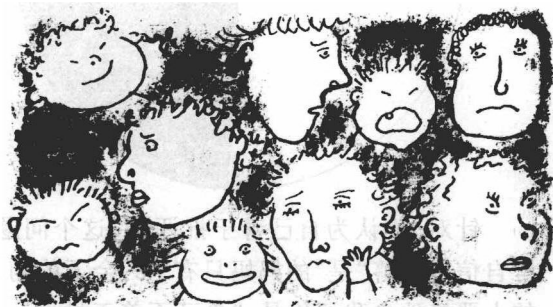
对以下提到的几种孩子的态度和性格，你忍不住要批评时，该怎么办/141

母亲们为批评方式而苦恼

在教育孩子的时候，你是否也为“怎么又用了这样严厉的批评方式”之类的事懊恼过呢？

这种时候，你可能突然想知道“别家的妈妈们是否也会为批评方式而苦恼呢？”不过，从对现任妈妈们的调查问卷来看，为批评孩子的方式苦恼的人好像并不只是你一个。

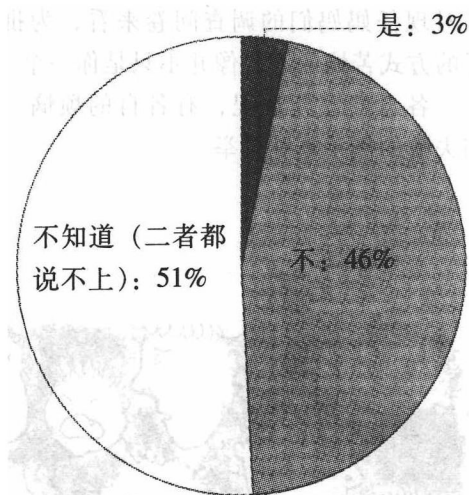
各自的育儿过程，有各自的烦恼，妈妈们失败的例子不胜枚举。



调查结果表明：在104人中，认为自己能做到正确批评的妈妈仅有3人。大多数的妈妈们对自己的批评方式没有信心，非常烦恼

母亲数据

你认为自己善于批评吗？



针对“你认为自己善于批评吗”这个问题，非常自信地回答“是”的妈妈只有3%；余下的约一半的人严格地自我评价是“自己不善于批评”，另外一半回答说“不知道”或“二者都说不上”。

选择“是”的妈妈们的表述

●我有5个侄儿和侄女，他们都很愿意和我玩，而且也很听我的话（尽管我很严格，也经常发脾气）。我的做法也得到父母的认同。（孩子8个月）

●如果这点自信心都没有的话，那还怎么当妈妈？（孩子7岁）

●大概是因为小时候我受的教育是一定要问明白“为什么不行”，所以现在认为自己具有判断事物好坏的能力。（孩子6岁）

选择“不是”的妈妈们的表述

●因为会感情用事。（孩子2岁）

●因为我是个一下子就要举手大声呵斥的傻母亲。（孩子1岁8个月）

●因为我常把对老二的怒气发到老大的身上。（孩子2岁）

●因为我老是骂孩子。（孩子4岁）

●因为孩子会对我说：“妈妈，别生气！”（孩子4岁）

●因为我批评孩子，孩子好像没感觉似的，一点也不见效。（孩子4岁）

选择“不知道”的妈妈们的表述

●因为掌握不好批评的“度”。（孩子6个月）

●因为第一次做妈妈，所以还不好说。（孩子1岁6个月）

●孩子根本没有反省的表现。（孩子1岁7个月）

妈妈们有各种各样失败的批评经验

问题：“用这种批评方式，我失败了。”若有这方面的体验，请告诉我！

感情用事地批评

●当自己感情用事、歇斯底里地呵斥孩子的时候，孩子也跟着大哭大闹，让我非常为难。（西口佳代子/孩子10个月）

冷漠地对待孩子

●无论我怎么批评，他都不听，因此我就不理他，结果可能是让他感到了不安，一直跟在后面哭着求我抱。（小野寺有纪/孩子1岁2个月）

温和地批评

●我斜着眼严肃地批评孩子，孩子却一直好像很开心似地大笑，可能还以为我在和他做对眼的游戏呢。（优子/孩子1岁3个月）

●这是在公园里游玩时的事，儿子和别人的孩子玩，我很温柔地对他说：“用沙子扔小朋友，会撒到他眼里的。”可是没想到他还是扔了过去。带着笑容批评也不行吗？（迫良子/孩子8个月）

打孩子

●如果我打孩子，他就照我样子踢、打小朋友。（喜欢海蒂的妈妈/孩子5岁）

●我生气的时候，就不由地乱敲孩子的头，后来只要把手举起来，孩子就以为又要挨揍了，于是就抱着头显得非常害怕。（芋子/孩子1岁4个月）

带威胁性地批评

●从孩子进入保育院前一个月左右开始，一旦他做什么错事我就批评他说：“你再这样的话，就不能去幼儿园了。”结果孩子开始乱喊乱叫，气急败坏的样子，还好孩子没有变得神经质，不理他一会儿，他就恢复了原状，我也就放心了。（H.F/孩子5岁）

●我一说“鬼来了”吓唬他，孩子就怕了，连上厕所都不敢去了。（爱生气的妈妈/孩子3岁）

●孩子2岁左右的时候，我常说：“从山上来的黑脸叔叔会把你带走的。”结果他把大街上的叔叔都看成是黑脸叔叔，害怕极了。（鹿岛章子/孩子3岁）

●孩子一直睡不着的时候，我就说：“妈妈要关灯了。”然后就把灯给关了，结果从那以后，孩子就非常害怕黑暗，天稍微黑一些，就叫喊着：“开灯，开灯！”（玉米人/孩子1岁9个月）

●我曾经很认真地对孩子说：“你不听话，晚上睡觉的时候妈妈就会变没了。”结果他非常害怕，眼泪汪汪地说：“不要、不要。”孩子显得更加恐惧，过了一会儿，就边哭边跑过来说：“妈妈，你可不能变没了。”我想：是不是自己说过头了？（田中浩子/孩子4岁）

吹捧孩子

●“某某不行，你才行！”有时这样给孩子戴高帽，可是后来发现孩子就看不起某某。这样的做法看来是不可取的。（匿名/孩子6岁）

不可总是批评大的孩子

●姐妹吵架的话，一般被骂的都是姐姐。大孩子不服气时，我总是说“你是姐姐嘛”，大的孩子就气得

哭了说：“为什么总是骂我呢？我再也不想当姐姐了！”
(小兔妈妈/孩子4岁8个月)

●这是生二儿子时的事。一批评才3~4岁的大儿子，他就会生气地说：“干嘛老是骂我呢？我想当弟弟。”(若菜/孩子3岁、1岁)

关于批评的方式，妈妈们正在为这样的事烦恼

问题：关于批评，是否有不明白或烦恼的事情呢？
把握不准批评的尺度或批评方式的调整

●有的专家建议：除了与生命有关的事，没有必要批评。但我不能准确把握在日常生活中什么是有必要批评的事，什么是没有必要批评的事。(匿名/孩子3岁)

●很容易陷入一种混乱的状态，即分不清什么时候该批评，什么时候不该批评。自己心情好的时候，就会原谅孩子，可是若心情不好的时候，动不动就会训斥孩子。(有辉也妈妈/孩子2岁)

●因为还是个孩子，所以我不知道什么情况下可以宽恕孩子。(小野寺有纪/孩子1岁2个月)

孩子不听话

●平时，我常常对孩子唠叨“这不行”、“不要那样”等等，结果孩子还是照样做自己想做的事，我感到很不安，觉得是否批评没有起到作用呢？(小野的妈妈/孩子3岁)

和别人的批评方式不同，怎么办

●我丈夫平时不太批评孩子，但是当他偶尔照看

孩子时，看到孩子到处乱画时，他就会一声不吭地把笔全部没收起来；我总觉得他的做法和我的想法不同，夫妻之间可以存在这样不同的教育方式吗？（三川由香/孩子1岁6个月）

对大、小孩子的批评方式

●我有两个孩子，我总是很轻易地批评老大。有时自己也会感到不安。我心想：我会不会什么时候变得不喜欢这个孩子了？（忍/孩子4岁、5个月）

在别人面前的批评方式

●对在别人面前该怎样批评孩子的问题，我有时会觉得困惑。批评过头又怕伤孩子的自尊心，可是若是因为有别人在场就不批评孩子，我认为也不是好的做法。（匿名/孩子5岁）

孩子的性格和批评方式

●有的孩子一被批评就生气，反而变得更坏。对于这样具有叛逆精神的孩子要怎么批评他才能明白呢？（秀/孩子1岁7个月）

●我曾听说：父母的批评方式有时会影响孩子的性格和今后的人生，我感到很不安，到底会有多大的影响呢？（结城泰子/孩子1岁5个月）

何为“批评”

平时无意的批评，回过头来重新思考一下，就会觉得“这种批评方式可行吗”、“在这种情况下，该怎么批评呢”，这些问题总困扰着我。首先让我们全面核实一下有关“批评”的几个简单的问题。通往教育孩子的正确道路，必须先好好掌握它的基本点。

