

Zhongguo Wenhua
Zhishi Duben

中国文化知识读本

主编

金开诚
孙尧

吉林出版集团有限责任公司
吉林文史出版社

中医外科与华佗



Zhongguo Wenhua
Zhishi Duben

中国文化知识读本

主编 金开诚
编著 孙尧

中医外科与华佗

吉林出版集团有限责任公司

吉林文史出版社



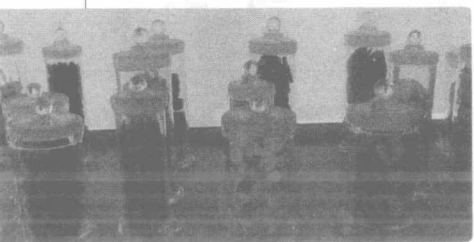
常州图书馆藏
章书

图书在版编目(CIP)数据

中医外科与华佗 / 孙尧编著. — 长春: 吉林出版
集团有限责任公司: 吉林文史出版社, 2009. 12
(中国文化知识读本)
ISBN 978-7-5463-1571-3

I. ①中… II. ①孙… III. ①中医外科学—简介②华
佗(145~208)—人物研究 IV. ①R26②K826.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 236840 号



中国文化知识读本

中医外科与华佗

中医外科与华佗

主编: 金开诚 编著: 孙尧

责任编辑: 曹恒 于涉 责任校对: 王文亮

装帧设计: 曹恒 摄影: 金诚 图片整理: 王贝尔

出版发行: 吉林出版集团有限责任公司 吉林文史出版社

印刷: 长春市利源彩印有限公司

版次: 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

开本: 650×960mm 1/16 印张: 8 字数: 30 千

书号: ISBN 978-7-5463-1571-3 定价: 14.80 元

社址: 长春市人民大街 4646 号 邮编: 130021

电话: 0431-85618717 传真: 0431-85618721

电子邮箱: tuzi8818@126.com

“全景”“微图”为该书部分图片提供者之一

因本书使用的个别图片无法与作者取得联系, 在此向作者表示
歉意, 并请作者及时与我们联系, 以便按标准支付您的稿酬。

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 请寄本社退换

《中国文化知识读本》编委会

主 任 胡宪武

副主任 马 竞 周殿富 孙鹤娟 董维仁

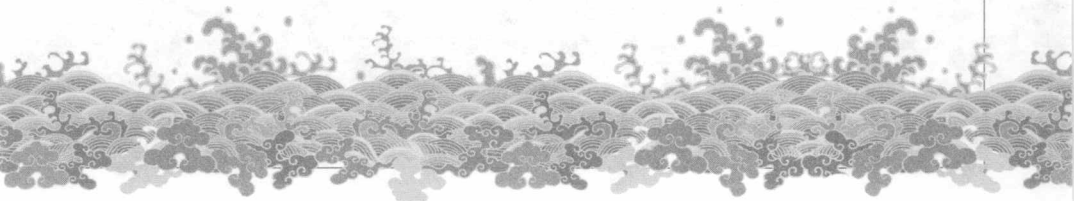
编 委 (按姓氏笔画排列)

于春海 王汝梅 吕庆业 刘 野 李立厚

邴 正 张文东 张晶昱 陈少志 范中华

郑 毅 徐 潜 曹 恒 曹保明 崔 为

崔博华 程舒炜





关于《中国文化知识读本》

文化是一种社会现象,是人类物质文明和精神文明有机融合的产物;同时又是一种历史现象,是社会的历史沉积。当今世界,随着经济全球化进程的加快,人们也越来越重视本民族的文化。我们只有加强对本民族文化的继承和创新,才能更好地弘扬民族精神,增强民族凝聚力。历史经验告诉我们,任何一个民族要想屹立于世界民族之林,必须具有自尊、自信、自强的民族意识。文化是维系一个民族生存和发展的强大动力。一个民族的存在依赖文化,文化的解体就是一个民族的消亡。

随着我国综合国力的日益强大,广大民众对重塑民族自尊心和自豪感的愿望日益迫切。作为民族大家庭中的一员,将源远流长、博大精深的中国文化继承并传播给广大群众,特别是青年一代,是我们出版人义不容辞的责任。

《中国文化知识读本》是由吉林出版集团有限责任公司和吉林文史出版社组织国内知名专家学者编写的一套旨在传播中华五千年优秀传统文化,提高全民文化修养的大型知识读本。该书在深入挖掘和整理中华优秀传统文化成果的同时,结合社会发展,注入了时代精神。书中优美生动的文字、简明通俗的语言、图文并茂的形式,把中国文化中的物态文化、制度文化、行为文化、精神文化等知识要点全面展示给读者。点点滴滴的文化知识仿佛颗颗繁星,组成了灿烂辉煌的中国文化的天穹。

希望本书能为弘扬中华五千年优秀传统文化、增强各民族团结、构建社会主义和谐社会尽一份绵薄之力,也坚信我们的中华民族一定能够早日实现伟大复兴!

【目录】

① 初识华佗 001

② 华佗拜师 015

③ 华佗与针灸 027

④ 华佗与麻沸散 037

⑤ 华佗与外科 047

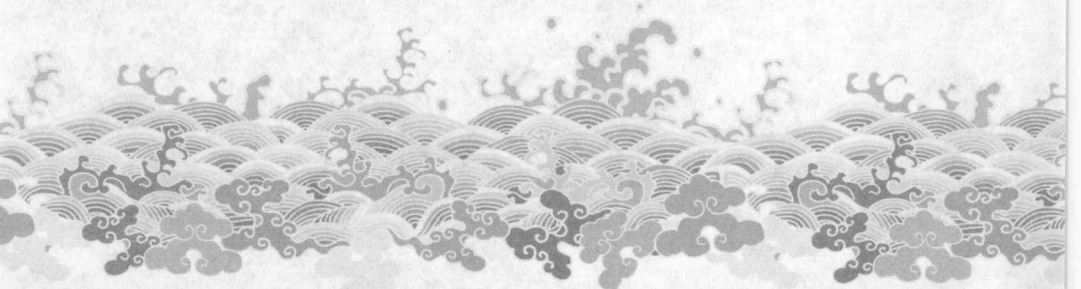
⑥ 华佗与《五禽戏》 057

⑦ 华佗与草药 073

⑧ 华佗与曹操 081

⑨ 华佗轶事 093

⑩ 华佗之死 107



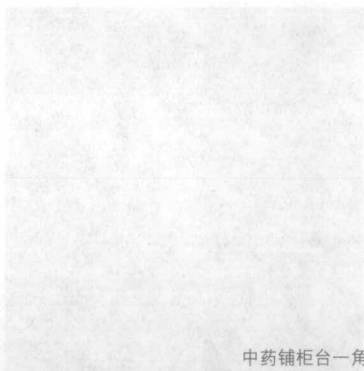


华佗像

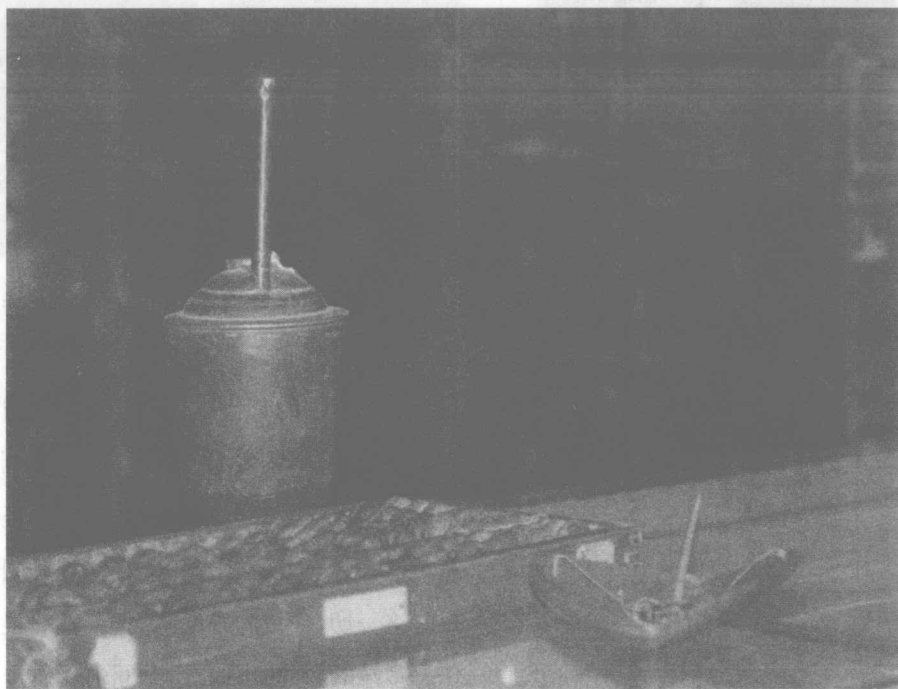
(一) 华佗生平

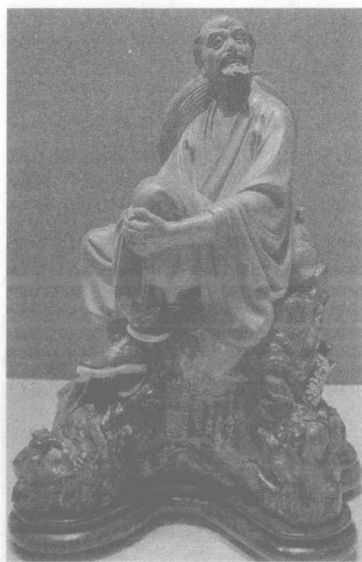
华佗,字元化,又名旉,沛国谯(今安徽省亳县)人,杰出的医学家、药物学家,《后汉书》和《三国志》均为他专门立传。关于华佗的生卒年代,因史书中未作明确交代,故一直存有争议。据推测,华佗大约生于公元2世纪初,死于建安十三年(公元208年)以前。据《后汉书》所载,华佗“年且百岁,而貌有壮容,时人以为仙”。意思是说:华佗的年龄虽然已经将近一百岁了,可外表看上去还像青壮年的容貌,人们都拿他当神仙看待,可见他是活了90多岁的。华佗最后惨遭曹操杀

害,但究竟被害于哪一年,史书上没有明确记载。《三国志·华佗传》中说:“及后爱子仓舒病因,太祖叹曰:吾悔杀华佗,令此儿强死也。”说明华佗是死在曹操的殍子仓舒以前的。那么仓舒又死于哪年呢?仓舒就是曹冲,曾因年少聪慧,想出用船称大象的办法而为人们所知。据《三国志·卷二十·邓哀王冲传》记载:“邓哀王冲,字仓舒,少聪察歧疑……年十三,建安十三年疾病,太祖亲为请命,及亡,甚哀。”这就是说,仓舒于建安十三年(公元 208)病逝,由此可以断定,华佗是死于建安十三年即公元 208 年以



中药铺柜台一角





木雕华佗像



前的。再根据“年且百岁”的说法推算,华佗大约生于公元2世纪初期。

华佗生活的时代,是东汉末年三国初期。那时,中华大地上群雄割据、烽烟四起,战争连年不断。加上水旱成灾、疫病流行,人民生活在水深火热之中。耳闻目睹这一切,华佗内心深感痛苦。他痛恨作恶多端的封建豪强,十分同情受压迫



华佗庙

受剥削的劳动人民。为此，他不愿做官，宁愿举着金箍铃，四处奔波，只希望能以自己微薄之力，为百姓解脱疾苦。

华佗在贫寒的环境中长大，从小博览群书，精通经史子集，并立志学医。他发奋读书，刻苦钻研，熟读各种医书，从民间吸取各种宝贵经验，勇于探索，敢于创新，对各种疾病的治疗和预防都有



中医药大学墙壁记载的古代医学

独到而精辟的见解。

华佗继承了秦汉以来的宝贵医学遗产,在其基础上又有发展和创新,积累了丰富的经验,对内科、妇科、小儿科、针灸科都很精通,而尤以外科最负盛名。

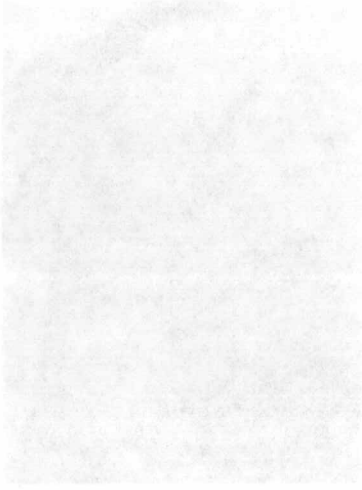
据考证,在汉朝以前,就有人发现了某些具有麻醉性能的药品,但是都被统治阶级用来残杀人民。华佗懂得这类药品的性能,就利用它的麻醉作用,除去它的毒性,将其运用到医药上来,发明了一

种称为“麻沸散”的麻醉药。并采用以酒服用“麻沸散”的方法,达到全身麻醉的目的。他所使用的“麻沸散”是世界上最早的麻醉剂。在手术前让病人服下“麻沸散”,不久病人便会昏睡过去,不省人事了,直到手术后才会醒来,手术过程中痛苦很小。而手术之后,他在缝合的伤口处抹上一种药膏,不但不会疼痛,而且四五天就能好转,一月之内伤口便能愈合,医术十分高明。由于发明和掌握了麻醉术,外科手术的技术和疗效就有了很大的提高,手术治疗的范围也有所扩大。据《后汉书》记载,华佗不但可以做阑尾炎手术,而且已经能做肿瘤切除和胃、肠缝合一类的手术,甚至开胸、开脑手术,且效果良好。当华佗成功地应用“麻沸散”使病人全身麻醉进行手术时,世界其他国家的外科麻醉术尚处于摸索阶段。华佗是全世界第一个发明麻醉药的人,他发明的“麻沸散”比西方国家使用的麻醉剂要早 1600 多年。这不仅是中国医药史上的一个重大成就,在世界医药史上也是一项突出的贡献。华佗因此被后世誉为“外科学的鼻祖”。

在医药学的其他领域中,华佗也多有建树。



华佗生活在东汉末年



他擅长察声望色，对脉象有过专门的研究。在临床诊断方面，魏晋时期著名医学家王叔和在他的《脉经》中提到华佗诊断生死要诀，该要诀主要依据病人面目颜色和病状来判定人的生死，并根据当时的医疗技术来确定疾病是否可治，特别是对危殆病人的面容、颜色和行为举止描写得很清楚，包括虚脱、发绀、神志不清、呼吸困难、浮肿等等，可见华佗观察之敏锐、诊断之准确。《后汉书》《三国志·魏书》中记载的许多病例也证明了华佗诊断经验的丰富。

他“精于方药”，在处方上力求简便精当，配制汤剂只用几种药物，也多为常

《中国朝医学》

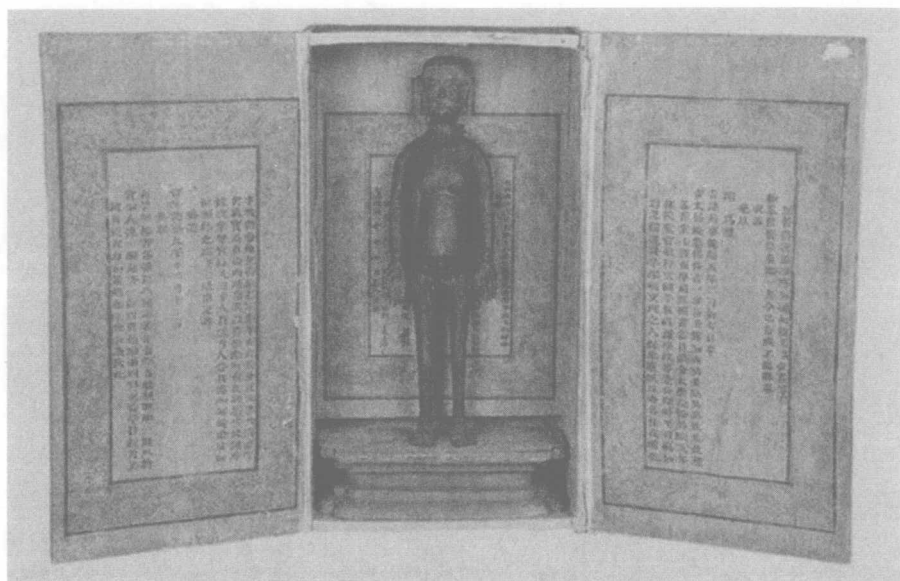




中国现存最早的针灸图谱

见易得之品。他心中掌握药物的分量和比例,配药时不用称量,随手抓来就十分精准。煮好药后让病人服用,同时告诉他们用药的次数、用药后的反应和服药的禁忌及注意事项等等。病人用完药后很快就会痊愈。

华佗在针灸上的造诣也十分令人钦佩。为了减轻群众医疗费用的负担,他尽量采用针灸疗法,因为针灸具有简便、成本低、效果好的特点。不论针刺或艾灸,他总是反复斟酌,挑选最少而最有效的穴位。艾灸不过一两处,每处不过七



针灸铜人

八壮(壮是艾灸的单位,在施行艾灸时,点燃一个艾柱叫一壮),就能把病治好。扎针也只是一两处,只要病人表明针感已经到达指定的部位,便随手拔针,病痛很快消除。华佗创用了沿脊柱两侧的穴位,后世称为“华佗夹脊穴”,至今还在临床中应用,并且疗效很好。

华佗在预防理论上也有所建树,提出通过体育锻炼来增强体质、预防疾病。可以说华佗是医疗体操的创始人。他反对当时流行的服用丹药以求“长生不老”的说法,明确指出只有经常运动才是健康长寿的办法。他模仿虎、鹿、熊、猿、鸟五种动物的行动姿态,编制了一套名为“五禽戏”的保健体操。对头、身、腰、背、

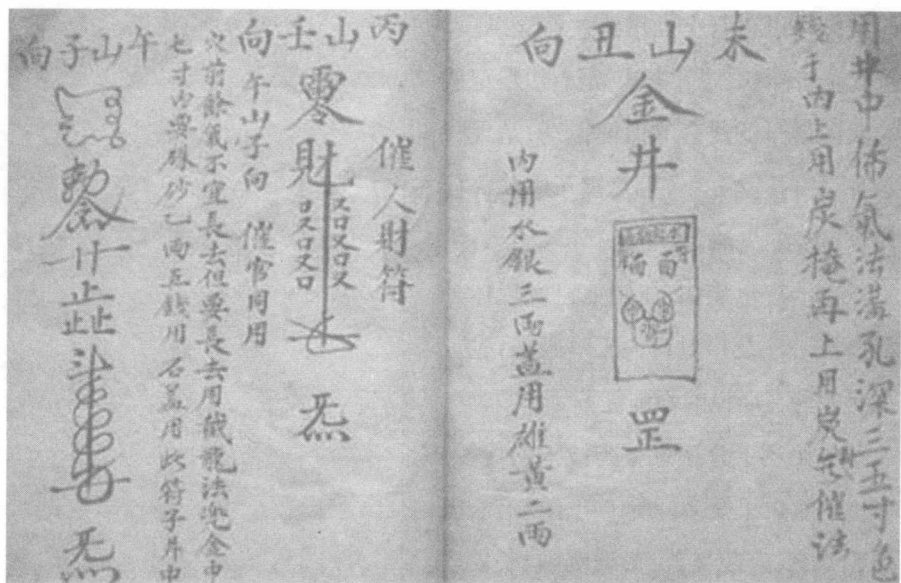
四肢都可以进行全面锻炼。持之以恒，可以养身除病。“五禽戏”是有史料记载的我国最早的成套的保健运动，是现代各种健身操之先驱，也奠定了中华民族体育健身的先河。

在治疗急症病人时，他已发现体外挤压心脏法及口对口人工呼吸法，也就是我们现在所说的心肺复苏。

华佗还十分注意医药技术的传授。华佗一生弟子众多。所传弟子中有三人最为知名：广陵吴普、彭城樊阿、长安李当之。吴普、李当之均精于本草，分别著有《吴普本草》《李当之本草经》。樊阿善

中医书籍《脾胃论》





《青囊经》

于针灸,且精于深刺,非但未造成意外事故,还收到了更佳的疗效。他们在不同的领域为医药学的发展做出了贡献,而华佗的教诲是功不可没的。

华佗不仅有高明的医术,而且还很重视品德修养,更有不慕名利的医德。当时,沛国(今江苏北部的沛县一带)相陈珪曾经几次推荐他做孝廉,朝廷太尉黄琬也曾征聘他到京里做官,都被他拒绝了。他宁愿背着药箱,为解除人民的疾苦而到处奔波,也不愿意为官府效劳。他一生行医的足迹,遍及当时的徐州、豫州、青州、兖州各地。根据他医案中所及地名查考,大抵是以彭城(今江苏徐州)为中心,东起甘陵(今山东临清)、盐渎(今江苏