

一个撼动世界的中国男人
一部人生路径的时代杰作



一个香巴拉人的长征

——感悟王顺友

四川出版集团

四川民族出版社 四川人民出版社



一个香巴拉人的长征

——感悟王顺友

四川出版集团

四川民族出版社 四川人民出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

一个香巴拉人的长征：感悟王顺友/罗解文等著。
成都：四川民族出版社，2005.6
ISBN 7-5409-3143-4

I. 一... II. 罗... III. 王顺友—生平事迹
IV. D263

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第064466号

一个香巴拉人的长征

——感悟王顺友

出版人	罗 勇 罗韵希
责任编辑	刘周远 胡 华 阿克克的
装帧设计	陆 旭 唐学兵
出版发行	四川出版集团 四川民族出版社 四川人民出版社
网 址	http://www.snph.net E-mail: snph@mail.sc.cninfo.net
制 版	成都勤慧彩色制版印务有限公司
印 刷	四川大学印刷厂
成品尺寸	208mm × 146mm
印 张	8.5
字 数	170千
版 次	2005年6月第1版
印 次	2005年6月第1次印刷
印 数	1~10000册
书 号	ISBN 7-5409-3143-4/D · 100
定 价	20.00元

■ 著作权所有·违者必究 防盗版举报电话 (028) 86676046
本书若出现印装质量问题, 请与工厂联系调换



序

香巴拉的深山信使 新时期的共产党人

中共四川省委书记 张学忠

一个人，一匹马，一条山路；一堆火，一碗酒，一个邮包。
——这是一个普通乡邮员日复一日、年复一年的工作写照，也是一位共产党员不平凡的人生之旅。他常年往返于雪域高原的马班邮路，跋涉在冰山峡谷、原始森林和高寒山地之间，冒着滑坡、山洪、暴风雪和猛兽对生命的威胁，忍受着常人难以想象的寂寞与孤独，以坚强的意志和毅力，把邮政服务延伸到一个个偏僻山村，把党和政府的声音传递到大山深处，把远方亲人的问候送到千家万户，用青春、汗水和奉献精神谱写了一曲新时期共产党员的先进性赞歌。他，就是被香巴拉藏民广为称颂的深山信使——凉山州木里县邮政局职工王顺友。

没有惊天动地的豪言壮语，没有壮怀激烈的英雄场景，只有马班邮路上那一行行坚实的足迹，只有孤寂深山里那一趟



趟往返的背影。20年的漫长岁月,王顺友每年有330余天行走
在人迹罕至的深山峡谷里,没有延误过一个班期,没有丢失过
一份邮件,投递准确率达100%,徒步行程总计达到26万公
里,相当于走了21趟长征路。路遇抢匪,他沉着应对,确保邮
件安全;邮包颠落江中,他奋不顾身跃入汹涌的江水中打捞;
肠子被骡子踢破,他强忍剧痛坚持送完邮件;遭遇山体滑坡,
他冒险穿越,坚持把邮件送到群众手中。他以邮路为家,视邮
件为生命,忠实履行一个邮政工作者的职业使命,在平凡的岗
位上塑造了忠诚敬业、艰苦奋斗、利民为民、甘于奉献的“马班
邮路”精神。

王顺友不仅是木里县“马班邮路”光荣群体的杰出代表,
也是西部民族地区党员干部的杰出代表。他们在普通岗位上
所展示的“为人民服务不算苦,再苦再累都幸福”的崇高精神
境界,使我们由衷地敬佩,灵魂深处受到强烈震撼。王顺友的
先进事迹说明,在新的历史条件下,党员先进性不是抽象的,
而是具体的;不是高不可攀的,而是通过努力可以做到的。我
们每一位共产党员,都要向王顺友同志学习,从平凡的小事做
起,从具体的工作做起,让先进性扎根于工作中,体现在行动
上,自觉投入到建设中国特色社会主义的壮丽事业中去!

《一个香巴拉人的长征——感悟王顺友》一书,以丰富翔
实的资料、恬淡朴实的笔触,真实讲述了一位普通乡邮员——
王顺友同志的感人事迹,生动刻画了新时期共产党人崇高质
朴的形象。全书以“感悟”为主轴,联系现实生活中具体的人和
事,对如何做一个合格的共产党员进行了理性的思考。看完这



本书,如同上了一堂生动的党课,对于目前正在开展的保持共产党员先进性教育活动,对于加强马克思主义的世界观、人生观、价值观教育,都有着重要的现实意义。建议大家认真读一读!

2005年6月10日

目录

“感悟”王顺友……魏 宏 / 1

“发现”王顺友……吴靖平 / 5

第一章 移动的雕塑——走近王顺友(报告文学)…… / 11

生活,磨难,孤独,贫困,这都是战场,都有他们的英雄。这类无名英雄,有时比显赫的英雄更伟大。

发现,瞬间到永恒…… / 14

神奇的香巴拉诱惑着我们…… / 18

殷红的鲜血里渗透着忠诚敬业…… / 21

男儿泪——伟大的悲壮…… / 24

死神盯紧了那个弓背的汉子…… / 27

大山,那一双双渴盼的眼睛…… / 30

“踢踏舞”欢呼幸福的种子…… / 33

孤单的女人凝望山道弯弯…… / 37

马匹、酒壶、篝火以及山洞的哲学…… / 41

扼住命运的咽喉…… / 45

山歌,从男人心中烧出火来…… / 49

王顺友、罗文,还有鲁滨孙…… / 52

第二章 拨亮心中信仰的灯…… / 61

人人心中都有一盏灯,宛如夜空的北斗、大海的航标。心中有了这盏灯,人生才不会迷失在碌碌无为的荒漠里,人生的意义才能在理想的瑰丽家园中趋于完美。这盏灯就是:信仰。

面对千万双烈士的眼睛…… / 63

鲜血与麻木呼唤共产党员的回归…… / 66

把党员意识从“潜意识”中挖出来…… / 69

党员意识是一种自觉行动…… / 72

崇高,就在心灵的矿床里…… / 75

眺望山巅,一步步走上去…… / 78

坐标不是定位的复印件…… / 81

激情,成功的密码…… / 84

第三章 以忠诚的名义,举起敬业的手臂…… / 89

做人要做有用的人,对事业、对社会、对家庭有用;做人要做让人放心的人,让亲友放心,让同事放心,让领导放心,让群众放心。有用和放心的

基础就是：忠诚与敬业。

- 用王顺友量一量自己的敬业…… / 91
把做好工作当事业才不会觉得苦…… / 93
寻找和享受工作的乐趣…… / 96
成功的基础：做好眼前的事…… / 99
“找借口”是不负责任的习惯…… / 101
执行力的听证…… / 103
协作，你的教科书…… / 106
“进口”与“出口”，过程在检验你…… / 109
职责的平台不是谈判桌…… / 111
分外的事，不要向后转…… / 114
机遇总是垂青有准备的人…… / 116

第四章 艰苦奋斗，必须守护的遗产…… / 121

有一种人，总能够趟过别人趟不过的河，总能够登上别人登不上的山。因为他的骨子里，渗透着四个大字：艰苦奋斗。

- 我奋斗，所以我成功…… / 123
吃苦，成功的储蓄…… / 125
韧劲，不言放弃的坚挺…… / 128
朴素，有厚度的本色…… / 130
忧患意识，不变的情怀…… / 133

变了泥鳅就不要怕泥巴…… / 135
困难,意志的乳汁…… / 137
站着想坐,坐着想躺,未老先衰…… / 140
比赛,先不看记分显示屏幕…… / 142

第五章 苦旅的反诘…… / 147

乐观豁达是痛楚苦难的铠甲。王顺友在 20 年 26 万公里的艰难跋涉中,用乐观稀释苦难,用豁达调整心态,给了我们太多的反诘。

乐观豁达,困苦中的阳光…… / 149
多种活法的哲学思考…… / 151
品味孤独,给自己一个思索的空间…… / 155
寻觅职业与乐观的链接点…… / 157
寻找一种生命的寄托…… / 160
幸福的定义很简单:知足…… / 163
豁达亲情的原声拷贝…… / 165
荣誉与舒适难得同床共枕…… / 169
鼾声与失眠的辩证法…… / 171

第六章 燃烧自己也能照亮自己…… / 177

人们常用蜡烛、火把来比喻奉献,总认为“燃烧自己,照亮别人”。聪明而智慧的人却发

现:燃烧自己的同时,也照亮了自己,自己的人生也因此而辉煌,事业亦因此而灿烂。

- 保持心中那一份朴实…… / 179
- 为我们根植的土壤增添肥力…… / 181
- 掬捧写情书的真诚…… / 184
- 计算方式不同,得失就会迥异…… / 186
- 做一个少不得的人…… / 189
- 幸福就是让所爱的人愉悦…… / 192
- 赢得尊重的秘诀:多想想他人…… / 194
- 多做一点事累不坏自己…… / 196

第七章 打造灿烂的道德魅力…… / 201

心地的宽阔、坦诚的微笑、公道的天平、正气的神态,这些基本的元素打造你的道德魅力。王顺友没有矫揉造作,没有强颜欢笑,他的真诚、豁达与自然,传递给我们一面镜子。

- 诚信,素质魅力的“内燃机”…… / 203
- 别把尾巴露出来…… / 205
- “烧红苕现象”是一把软刀子…… / 207
- 让我们争取一个评语:厚道…… / 209
- 向“办公室综合征”亮红灯…… / 211
- 耐得住寂寞是美妙的享受…… / 214

小节,展示自身素质的名片…… / 216

给嘴巴安装一个“开关”…… / 219

强人所难,怎一个“义”字了得…… / 222

第八章 警示:拒绝“亚健康心理”…… / 227

未经整饬的负面情绪,被定义为“亚健康心理”。对宠辱的惊恐、对成功的嫉妒、对名利的敏感、对事业的厌倦、对失落的叹息、对攀比的热衷等等,构成了“亚健康心理”的灰色板块。我们拒绝这样脆弱的人生。

心灵要简洁不要繁杂…… / 229

扫除攀比的尘埃…… / 231

记住:要宠辱不惊…… / 234

嫉妒,越走越窄的人生路…… / 237

一位老共产党员的告诫:“三莫”…… / 239

踮起脚尖的不是千里马…… / 241

好高骛远,失败的预兆…… / 244

消极——人生的慢性毒药…… / 247

把批评转化为收获…… / 249

“亚健康心理”临床检测的最新发布…… / 252

后记…… / 255



“感悟”王顺友

魏 宏

典型形象是时代精神的集中体现。任何一个时代的先进典型人物,都具有深刻的时代内涵和现实背景,都体现着鲜明的价值取向和代表意义。王顺友同志是在四川省先进性教育活动中推出并在全中国树立的一个重大典型。这个典型既不是优秀的领导干部,也不是宝贵的精英人才,而是一个普通、平凡、实实在在地实践共产党员先进性,受到全社会敬重的邮递员。他的工作和生活值得我们好好体会。

王顺友是平凡而伟大的。说他平凡,是因为他是一个普通的邮递员,他的工作就是送信、送报;说他伟大,是因为他在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩,创造出了一种伟大的精神。他参加工作20年,在崇山峻岭中徒步26万公里,相当于走了21趟二万五千里长征路、围绕地球六圈半。没有一种信念,没有一种精神,没有一种意志,根本不可能做好这样难以想象的工作。在充满浮躁和功利的当今社会,王顺友事迹的传扬犹如一股清风吹拂,使我们的精神为之一振。认真反思、回味和对比王顺友事迹及其昭示的精神,我们各条战线、各个行业的共产党员都能从中感悟出许多有意义的东西。

党的先进性是具体的、现实的,它体现在具体的工作岗位上。王顺友的可贵,就在于他立足本职工作岗位,兢兢业业、二



十年如一日做好本职工作,体现了先进性。学习王顺友,就要像他那样把先进性的意识与对本职工作的敬业精神自觉地结合起来。

本职工作岗位是一个共产党员实现自身价值、体现先进性的主要平台。我们每个党员也许职业有不同,职位有高低,能力有大小,但先进性的要求和精神是一致的。我们党既需要能创造伟大业绩的精英人才,也需要在平凡岗位上埋头苦干、能圆满完成任务的普通劳动者。与时俱进,始终站在时代和社会发展的最前沿,当然能够体现先进性;但承认现实差距,在普通岗位上兢兢业业为社会提供力所能及的服务,也同样能够体现先进性。

王顺友是一个很平凡的人,干的工作很普通,甚至是一些人不屑一顾的工作;王顺友又是一个很不平凡的人,他能够把平凡的事情做得不平凡,把简单的事情做得不简单。在恶劣的自然条件下,他二十年如一日,寒来暑往,年复一年,跋山涉水,风雨无阻,给大山深处的乡亲传送着书信。他没有所谓远大的抱负和崇高的理想,只是希望在每次长达半月的行程中,能够安全、准确、及时地把信件、报刊送到收件人手中。他的喜怒哀乐、他的艰辛劳苦、他的向往追求都融化在漫漫邮路上。

王顺友身上集中地体现了我们党倡导和发扬的忠于职守、爱岗敬业的精神。我们 6900 万党员,如果每个党员都能把自己的事情做好,并能带动和影响周围的人把自己的事情做好,党就有了坚固的执政基础,党的凝聚力、战斗力就会大大增强,党风、政风、行风、社会风气就会大大好转,整个社会所期盼的和谐、稳定、发展的美好愿景就会得以实现。



为人民服务是具体的、现实的，任何社会职业、岗位都存在着服务群众、联系群众的渠道和着力点。王顺友的可贵，就在于他在并不起眼的工作岗位上找到了为人民群众服务的现实空间。学习王顺友，就要像他那样努力把职业岗位的作用与为人民服务的精神自觉联系起来。

应该说，为人民服务是党的先进性最集中的体现。一个真正的共产党员，在任何地方和任何岗位上都能够找到为人民服务的条件和空间。王顺友的工作是社会分工中很具体的一环，却体现出了为人民服务的实际效果，并架起了党委、政府与群众的桥梁。他从乡亲们眼神中读懂了自己身上的责任，意识到了自己肩负的使命，也体会到了自身的价值。“为人民服务不算苦，再苦再累都幸福”，是他内心世界的真实写照。

二十年来，王顺友虽然没为社会创造什么物质财富，但他真心诚意为乡亲们服务，并得到乡亲们由衷的喜爱，与乡亲们建立了深厚的感情；乡亲们把他当作党和政府的使者，把他的工作看成党和政府对人民的关心，因而热爱王顺友，也拥戴党和政府。从这个意义上说，王顺友为社会创造了宝贵的精神财富，这是无法用金钱来衡量的。如果我们每个党员都像王顺友那样心里时时装着人民群众，在力所能及的范围内，以实实在在的行动，联系群众、代表群众、服务群众、帮助群众，从而得到身边群众的认可、拥护和支持，我们党就有了坚实的群众基础，就能获得不竭的力量源泉，推动整个社会的发展。

党的形象是具体的、现实的，每一个党员的形象都体现着党的形象。王顺友的可贵，就在于他自觉地把自已与党和政府的形象联系起来，始终不忘以自身的良好形象去体现、维护党



和政府的良好形象。学习王顺友,就要像他那样把自身形象与党和政府的形象自觉地联系起来。

对老百姓来讲,认识和判断党的形象、党组织的形象,更多的、最直接的就来自于他们对身边共产党员的认识和判断。党员的党性观念,就在于要时时处处把自己的行为同党的形象联系起来,通过自身的工作和行为来维护党的形象。王顺友的可贵之处,就在于他很好地实现了这种对接。他深知作为一名乡邮员,他的责任就是不管遇到什么艰难险阻,都要安全、准确、及时地把邮件送到;作为一名共产党员,他的使命就是要为完成党交给的任务而吃苦耐劳、勇于奉献。在无人监督的情况下,他从不懈怠自己,一个人、一匹马、一条路,默默无闻地行走了20年,出色、圆满地完成了任务。

在大山深处的乡亲们,把王顺友的工作当成党和政府的关心,如果多时不见王顺友来,他们就会认为党和政府不管他们了。王顺友与老百姓的感情和关系,其实很朴实、很简单、很直接。他通过送信建立起与群众联系的桥梁和纽带,群众也从他身上看到了党和政府的关心、党和政府的形象。他也很自豪、很自觉地接受了与乡亲们的这种联系,自觉地把自己的工作和服务与党和政府的关心联系起来。王顺友从来没有因为岗位局限而感到自卑,反而“认为自己的工作确实了不起”,因而乐此不疲、锲而不舍。如果我们每个党员对自己的工作都能有这样的认识,都能有这样的胸怀和这样的境界,我们党执政为民的形象肯定会大大提升,我们党将始终充满着希望。

(作者为中共四川省委常委、组织部部长)



“发现”王顺友

吴靖平

2004年初,一次偶然的机会,我看到凉山电视台正在播放关于王顺友的专题片。也许是因为我在凉山工作的原因,尽管片子很粗糙,但我被王顺友和“马班邮路”的故事深深地吸引了。

“马班邮路”,是凉山彝族自治州这样的西部边远地区至今还存在的一种古老的通邮方式。在那些不通公路、不通电、不通电话的地方,只有靠人背马驮,翻山越岭,才能将邮件送到目的地。王顺友就是凉山州木里藏族自治县邮政局“马班邮路”的一名邮递员。他19岁接父亲的班参加工作,和父亲一样走马班邮路,一走就是20年。他送邮件走一趟要14天,一个月走两趟,要28天。一路上,他饿了吃糌粑,渴了喝山泉,风餐露宿,一年四季一个人在崇山峻岭、深山峡谷中艰难跋涉。20年,王顺友走了26万公里,相当于每年走一趟二万五千里长征路;20年,他没有丢失过一份邮件,没有延误过一个班期,做到工作零差错;20年,他热心为沿途群众服务,受到群众交口称赞;20年,他在艰苦条件下乐观向上,在孤独寂寞中顽强坚持,在简单平凡中默默奉献,始终是那样兢兢业业、无怨无悔……

王顺友的事迹震撼了我!能在一个平凡得不能再平凡的