

歌诀律诗平仄，句子精炼，韵律流畅，朗朗上口，易读易记

主 编◎曹是褒 曹四豪

与国家教育部“十一五”规划教材《方剂学》同步学习指导

方剂歌诀

394

首

广东省出版集团
广东科技出版社
(全国优秀出版社)

方剂歌诀394首

主 编 曹是褒 曹四豪
副主编 曹 静 曹 政 杨小嫦

广东省出版集团
广东科技出版社
· 广 州 ·

图书在版编目 (C I P) 数据

方剂歌诀394首 / 曹是褒, 曹四豪主编. —广州: 广东
科技出版社, 2010. 7

ISBN 978-7-5359-5280-6

I. ①方… II. ①曹…②曹… III. ①方歌—汇编
IV. ①R289. 4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第076403号

责任编辑: 李希希

封面设计: 友间文化

责任校对: 陈杰锋

责任印制: 严建伟

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮编: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

http: //www. gdstp. com. cn

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广州市友间文化传播有限公司

印 刷: 惠州市海天印刷有限公司

(惠州市河南岸新岸路22号 邮编: 516003)

规 格: 889mm×1194mm 1/24 印张 16. 75 字数 350千

版 次: 2010年7月第1版

2010年7月第1次印刷

印 数: 1~6 000册

定 价: 36. 00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

前言

学习中医者，历来都有诵读中医歌诀的习惯，盖因医学知识枯燥乏味，强记诚难。若融书本内容于韵律优美之歌诀中，则韵味顿生而脍炙人口。一经熟读，历久而不忘。有时思路不通，往往于吟哦声中，句诀一泻而下，记忆的窍门豁然开朗，故歌诀之功用，妙不胜言。

中医歌诀源远流长，然而过去的歌诀内容多零散片面，与现在的中医学教材内容相去甚远。为发扬歌诀对中医的学习作用，广东科技出版社出版了一套中医歌诀丛书，该丛书按现在全国中医高等院校教材之内容顺序编写，歌诀力求符合律诗平仄，句子精炼，韵律流畅，朗朗上口，易读易记。歌诀以约概博，读歌即可会及文意，不失为学习中医之捷径。该丛书因为切合学习，备受读者欢迎而多次重印。

鉴于该丛书的主要读者是中医院校学生和中医爱好者，这一读者群大都有见缝插针的学习习惯，为更好地方便读者学习，出版社把该丛书改版。改版后图书的内容更贴近教材，图书的装订形式、开本以及版式都有重大改变。改版后更突出了歌诀部分的内容。希望改版后的丛书能继续得到读者们的关爱，并能对读者的学习有所帮助。

曹四豪

2010年3月



目录

一、解表剂 /1

(一) 辛温解表 /1

麻黄汤 /2

麻黄加术汤 /2

麻杏薤甘汤 /2

三拗汤 /4

华盖散 /4

大青龙汤 /5

桂枝汤 /6

桂枝加葛根汤 /7

桂枝加厚朴杏子汤 /7

葛根汤 /8

桂枝加龙骨牡蛎汤 /9

九味羌活汤 /10

大九味羌活汤 /11

香苏散 /12

加味香苏散 /12

小青龙汤 /13

射干麻黄汤 /14

(二) 辛凉解表 /15

桑菊饮 /15

银翘散 /16

麻杏石甘汤 /17

越婢汤 /18

升麻葛根汤 /19

竹叶柳蒡汤 /20

柴葛解肌汤 (《伤寒六书》) /21

柴葛解肌汤 (《医学心悟》) /22

(三) 扶正解表 /23

人参败毒散 /23

荆防败毒散 /23
参苏饮 /24
再造散 /25
麻黄附子细辛汤 /26
葱白七味饮 /27
加减葳蕤汤 /28

二、泻下剂 /29

(一) 寒下 /30

大承气汤 /30
小承气汤 /31
调胃承气汤 /32
大陷胸汤 /33
大陷胸丸 /34

(二) 温下 /35

大黄附子汤 /35
温脾汤 /36
三物备急丸 /37

(三) 润下 /38

麻子仁丸 /38



五仁丸 /39

济川煎 /40

(四) 逐水 /41

十枣汤 /41
控涎丹 /42
舟车丸 /43

(五) 攻补兼施 /44

黄龙汤 /44
新加黄龙汤 /45
承气养营汤 /46
增液承气汤 /47

三、和解剂 /49

(一) 和解少阳 /50

小柴胡汤 /50
柴胡桂枝干姜汤 /51
柴胡枳桔汤 /52
蒿芩清胆汤 /53
柴胡达原饮 /54
达原饮 /55

(二) 调和肝脾 /56

四逆散 /56
逍遥散 /57

丹栀逍遥散 /57

当归芍药散 /58

痛泻要方 /59

(三) 调和肠胃 /60

半夏泻心汤 /60

生姜泻心汤 /61

甘草泻心汤 /61

黄连汤 /62

四、清热剂 /63

(一) 清气分热 /64

栀子豉汤 /64

竹叶石膏汤 /65

白虎汤 /66

白虎加人参汤 /66

白虎加苍术汤 /66

白虎加桂枝汤 /66

(二) 清营分热 /68

清营汤 /68

犀角地黄汤 /69

(三) 清热解毒 /70

黄连解毒汤 /70

泻心汤 /71

凉膈散 /72

普济消毒饮 /73

清瘟汤 /74

(四) 气血两清 /75

清瘟败毒饮 /75

神犀丹 /76

化斑汤 /77

(五) 清脏腑热 /60

导赤散 /78

清心莲子饮 /79

龙胆泻肝汤 /80

泻青丸 /81

当归龙荟丸 /82

左金丸 /83

泻白散 /84

清胃散 /85

泻黄散 /86

玉女煎 /87

芍药汤 /88

黄芩汤 /89

黄芩加生姜半夏汤 /89

香连丸 /90

白头翁汤 /91

白头翁加甘草阿胶汤 /91

(六) 清虚热 /92

青蒿鳖甲汤 /92

秦艽鳖甲散 /93

清骨散 /94

当归六黄汤 /95

五、祛暑剂 /97

(一) 祛暑解表 /98

香薷饮 /98

黄连香薷饮 /98

新加香薷饮 /98

(二) 祛暑利湿 /100

六一散 /100

益元散 /100

碧玉散 /100

鸡苏散 /100

桂苓甘露饮 /102

(三) 祛暑清热 /103

清络饮 /103

(四) 清暑益气 /104

清暑益气汤 (《脾胃论》) /104

清暑益气汤 (《温热经纬》) /105

六、温里剂 /107

(一) 温中祛寒 /108

理中丸 /108

附子理中丸 /108

吴茱萸汤 /109

小建中汤 /110

当归建中汤 /110

黄芪建中汤 /110

大建中汤 /112

(二) 回阳救逆 /113

白通汤 /113

四逆汤 /114

四逆加人参汤 /114

通脉四逆汤 /114

参附汤 /116

芪附汤 /116

术附汤 /116

回阳救急汤 (《伤寒六书》) /118

回阳救急汤 (《重订通俗伤寒论》) /118

(三) 温经散寒 /119

当归四逆汤 /119

当归四逆加吴茱萸生姜汤 /119

黄芪桂枝五物汤 /120

乌附麻辛桂姜汤 /121



七、表里双解剂 /123

(一) 解表清里 /124

葛根黄芩黄连汤 /124

石膏汤 /125

(二) 解表温里 /126

五积散 /126

(三) 解表攻里 /127

大柴胡汤 /127

厚朴七物汤 /128

防风通圣散 /129

八、补益剂 /131

(一) 补气 /132

四君子汤 /132

陈夏六君子汤 /132

香砂六君子汤 /132

五味异功散 /132

保元汤 /134

参苓白术散 /135

七味白术散 /136

补中益气汤 /137

举元煎 /138

升阳益胃汤 /139

玉屏风散 /140

生脉散 /141

人参蛤蚧散 /142

(二) 补血 /143

四物汤 /143

桃红四物汤 /143

胶艾汤 /144

圣愈汤 /145

补肝汤 /146

当归补血汤 /147

归脾汤 /148

(三) 气血双补 /149

八珍汤 /149

十全大补汤 /149

人参养营汤 /150

炙甘草汤 /151

加减复脉汤 /151

泰山磐石散 /152

保产无忧散 /153

(四) 补阴 /154

六味地黄丸 /154

知柏地黄丸 /154

杞菊地黄丸 /154

左归饮 /156

左归丸 /156

大补阴丸 /157

虎潜丸 /158

二至丸 /159

一贯煎 /160

补肺阿胶汤 /161

月华丸 /162

(五) 补阳 /163

右归饮 /163

右归丸 /163
肾气丸 /164
济生肾气丸 /164
十补丸 /164
(六) 阴阳并补 /166
地黄饮子 /166
龟鹿二仙胶 /167
七宝美髯丹 /168

九、固涩剂 /169

- (一) 固表止汗 /170
牡蛎散 /170
(二) 敛肺止咳 /171
九仙散 /171
(三) 涩肠固脱 /172
真人养脏汤 /172
四神丸 /173
桃花汤 /174
赤石脂禹余粮汤 /174
(四) 涩精止遗 /175
金锁固精丸 /175
水陆二仙丹 /176
缩泉丸 /177
(五) 固崩止带 /178
固经丸 /178
固冲汤 /179
完带汤 /180
易黄汤 /181

十、安神剂 /183

- (一) 重镇安神 /184
朱砂安神丸 /184
生铁落饮 /185
磁朱丸 /186
(二) 滋养安神 /187
酸枣仁汤 /187
安神定志丸 /188
天王补心丹 /189
柏子养心丸 /190
甘麦大枣汤 /191
(三) 交通心肾 /192
交泰丸 /192
黄连阿胶汤 /193

十一、开窍剂 /195

- (一) 凉开 /196
安宫牛黄丸 /196
牛黄清心丸 /197
紫雪丹 /198
至宝丹 /199
行军散 /200
(二) 温开 /201
苏合香丸 /201
冠心苏合丸 /202
紫金锭 /203

十二、理气剂 /205

(一) 行气 /206

- 越鞠丸 /206
- 柴胡疏肝散 /207
- 金铃子散 /208
- 半夏厚朴汤 /209
- 枳实薤白桂枝汤 /210
- 瓜蒌薤白白酒汤 /211
- 瓜蒌薤白半夏汤 /211
- 枳实消痞丸 /212
- 橘核丸 /213
- 天台乌药散 /214
- 正气天香散 /215
- 暖肝煎 /216
- 厚朴温中汤 /217
- 良附丸 /218

(二) 降气 /219

- 苏子降气汤 /219
- 定喘汤 /220
- 葶苈大枣泻肺汤 /221
- 四磨汤 /222
- 五磨饮子 /222
- 旋覆代赭汤 /223
- 橘皮竹茹汤 (《金匱要略》) /224
- 橘皮竹茹汤 (《济生方》) /225
- 丁香柿蒂汤 /226

柿蒂汤 /226

十三、理血剂 /227

(一) 活血祛瘀 /228

- 桃核承气汤 /228
- 下瘀血汤 /229
- 抵当汤 /230
- 血府逐瘀汤 /231
- 膈下逐瘀汤 /232
- 少腹逐瘀汤 /233
- 通窍活血汤 /234
- 身痛逐瘀汤 /235
- 复元活血汤 /236
- 七厘散 /237
- 补阳还五汤 /238
- 失笑散 /239
- 手拈散 /240
- 丹参饮 /241
- 温经汤 /242
- 艾附暖宫丸 /243
- 生化汤 /244
- 活络效灵丹 /245
- 宫外孕方 /246
- 大黄廑虫丸 /247

(二) 止血 /248

- 十灰散 /248

小蓟饮子 /249
槐花散 /250
槐角丸 /251
黄土汤 /252
四生丸 /253
咳血方 /254
柏叶汤 /255
补络补管汤 /256

十四、治风剂 /257

- (一) 疏散外风 /258
大秦苕汤 /258
小续命汤 /259
消风散 /260
当归饮子 /261
川芎茶调散 /262
苍耳子散 /263
牵正散 /264
小活络丹 /265
大活络丹 /266
玉真散 /267
(二) 平熄内风 /268
羚角钩藤汤 /268
钩藤饮 /269
镇肝熄风汤 /270
建瓴汤 /271
天麻钩藤饮 /272
大定风珠 /273
小定风珠 /274

三甲复脉汤 /275
救逆汤 /276
阿胶鸡子黄汤 /277

十五、治燥剂 /279

- (一) 轻宣润燥 /280
杏苏散 /280
桑杏汤 /281
清燥救肺汤 /282
(二) 滋阴润燥 /283
沙参麦冬汤 /283
养阴清肺汤 /284
百合固金汤 /285
麦门冬汤 /286
琼玉膏 /287
增液汤 /288
五汁饮 /289

十六、祛湿剂 /291

- (一) 燥湿和胃 /292
平胃散 /292
不换金正气散 /292
柴平汤 /293
藿香正气散 /294
六和汤 /295
(二) 清热祛湿 /296
三仁汤 /296
藿朴夏苓汤 /297
茵陈蒿汤 /298

梔子柏皮汤 /298

茵陈四逆汤 /299

甘露消毒丹 /300

连朴饮 /301

蚕矢汤 /302

八正散 /303

二妙散 /304

三妙丸 /304

四妙丸 /304

五淋散 /306

石韦散 /307

牛角散 /308

当归拈痛汤 /309

宣痹汤 /310

(三) 利水渗湿 /311

猪苓汤 /311

五苓散 /312

四苓散 /312

茵陈五苓散 /312

胃苓汤 /312

防己黄芪汤 /314

防己茯苓汤 /315

五皮饮 /316

(四) 温化水湿 /317

苓桂术甘汤 /317

甘草干姜茯苓白术汤 /318

茯苓桂枝甘草大枣汤 /319

真武汤 /320

附子汤 /321

实脾散 /322

鸡鸣散 /323

葶藶分清饮(《丹溪心法》) /324

葶藶分清饮(《医学心悟》) /325

(五) 祛风胜湿 /326

羌活胜湿汤 /326

独活寄生汤 /327

三痹汤 /327

十七、祛痰剂 /329

(一) 燥湿化痰 /330

二陈汤 /330

导痰汤 /331

金水六君煎 /332

温胆汤 /333

十味温胆汤 /334

茯苓丸 /335

(二) 清热化痰 /336

清气化痰丸 /336

清金降火汤 /337

小陷胸汤 /338

柴胡陷胸汤 /338

滚痰丸 /339

竹沥达痰丸 /340

(三) 润燥化痰 /341

贝母瓜蒌散 /341

(四) 温化寒痰 /342

苓甘五味姜辛汤 /342

冷哮丸 /343

三子养亲汤 /344

(五) 治风化痰 /345

止嗽散 /345

半夏白术天麻汤(《医学心悟》) /346

半夏白术天麻汤(《脾胃论》) /347

五痫神应丸 /348

神仙解语丹 /349

涤痰汤 /350

白金丸 /351

十八、消导化积剂 /353

(一) 消食导滞 /354

保和丸 /354

木香导滞丸 /355

木香槟榔丸 /356

枳术丸 /357

健脾丸 /358

(二) 消症化积 /359

桂枝茯苓丸 /359

鳖甲煎丸 /360

海藻玉壶汤 /361

消癥五海饮 /362

内消瘰疬丸 /363

十九、驱虫剂 /365

乌梅丸 /366

二十、涌吐剂 /367

瓜蒂散 /368

救急稀涎散 /369

二十一、痢疾剂 /371

(一) 散结消痢 /372

仙方活命饮 /372

五味消毒饮 /373

四妙勇安汤 /374

神效托里散 /375

犀黄丸 /376

醒消丸 /377

牛蒡解肌汤 /378

阳和汤 /379

中和汤 /380

小金丹 /381

苇茎汤 /382

大黄牡丹汤 /383

薏苡附子败酱散 /384

(二) 托里透脓 /385

透脓散 /385

程氏透脓散 /385

托里消毒散 /386

(三) 补虚敛疮 /387

内补黄芪汤 /387

保元大成汤 /388

一、
解表剂

麻黄汤（《伤寒论》）

麻黄加术汤（《金匮要略》）

麻杏薏甘汤（《金匮要略》）

麻黄汤剂属辛温，甘草桂枝北杏仁；
发热恶寒头项痛，喘而无汗此方臻；
术添寒湿烦疼治，麻杏薏甘热痹寻。



麻黄汤

组成：麻黄6克、杏仁9克、甘草3克、桂枝4克。

功效：发汗散寒、宣肺平喘。

主治：外感风寒表实证，症见恶寒发热、头疼身疼、鼻塞流涕、脉浮紧。

临床运用：本方可用于治疗感冒、支气管炎、哮喘、肾炎水肿、风湿性关节炎、荨麻疹等病症。

麻黄加术汤

组成：麻黄6克、杏仁9克、甘草3克、桂枝4克、白术9克。

功效：宣痹止痛、散寒祛湿。

主治：风寒湿痹，身体烦疼、恶寒发热、无汗等症。

临床运用：本方可以治疗寒湿感冒、风湿病等病症。

麻杏薏甘汤

组成：麻黄6克、杏仁6克、甘草3克、薏苡仁12克。

功效：发汗解表、祛除风湿。

主治：外感风湿，一身尽疼，发热，午后较甚之证。

临床运用：本方可治疗风湿痹痛等病症。