

重刊孫真人備急千金要方

十二



重刊孫真人備急千金要方卷之十 傷寒下

傷寒雜治第一 論一首 灸法一首

方五十一首

論曰凡除熱解毒無過苦酢等物故多用苦參青箱艾梔
子葶藶苦酒烏梅之屬是其要也夫熱盛津枯苦酢物不解
也熱在身中既不時治治之又不用苦酢等藥此如救火
不以水也必不可得脫免也又曰今諸療多用辛甘薑桂
人參之屬此皆貴價難得常有比行求之轉以失時而苦
參青箱葶藶艾之屬所在盡有除熱解毒最良勝於向
貴價藥也前後數參並用之得病內熱者不必按藥次也
便以青箱苦參艾苦酒療之但稍與促其間無不解也
鵠曰病在腠理湯熨之所及病在血脉針石之所及病在
骨髓無可奈何而凡醫治病或言且待使病成乃頓去之

此為妄矣當預約東家中及所部曲具語解此意使有病者知之為要

治溫氣病欲死方

苦參一兩以酒二升煮取一升盡飲之當吐則除諸

毒病服之覆取汗皆愈

張文仲及肘後云治熱毒氣死破棺千金湯

苦參湯

治熱病五六日已上方

苦參

冬二兩

黃芩

貳兩

生地黃

捌兩

右三味以水八升煎取二升適寒溫服一升日再

凝雪湯

治時行毒病七八日熱積聚胃中煩亂欲死起死

人搗湯方

芫花一升以水二升煮取一升半漬故布薄胃上不

過二薄熱即除當溫暖四肢護厥逆也

傷寒雜治

柏葉湯治傷寒中風五六日已上但胃中煩乾嘔方

枯藁實壹枚

黃芩

甘草各叁兩

生薑肆兩

大棗拾貳枚

柴胡半斤

右六味咬咀以水一斗一升煮取五升絞去滓適寒溫服一升日三

薑根飲子治傷寒後嘔噦反胃乃乾嘔不下食方

生薑根切

青竹茹各壹升

生薑叁兩

右四味以水七升先煮千里鞋底一隻取五升澄清下藥煮取二升半隨便飲不瘥重作取瘥

治傷寒後嘔噦方

通草叁兩

生薑根切壹升

粳米叁合

右四味咬咀以水五升煮取一升隨便稍飲不瘥重作

取瘡止

治傷寒後虛羸少氣嘔吐方

石膏

麥門冬

半夏

各壹升

竹葉

貳把

人參

貳兩

右五味㕮咀以水一斗煮取六升去滓內粳米一升米

熟湯成飲一升日三服一方加生薑五兩此方正是仲景竹葉湯方

前卷汗後門中已有此方仍少甘草分兩不別

治熱毒攻手足赤腫焮熱疼腫痛欲脫方

煮馬屎若羊屎汁漬之曰二度

又方濃煮虎杖根適寒溫以漬手足令至踝上一尺止

又方稻穰灰汁漬之

又方取酒煮苦參以漬之

又方猪膏和羊屎塗之亦佳

又方取常思草絞取汁以漬之一名蒼耳

治寒濕



傷風連翹湯 治時行熱毒變作赤色癰疽丹疹毒腫及眼

赤痛生障醫方

漏蘆

連翹

黃芩

麻黃

白欬

升麻

甘草

各壹兩

枳實

大黃

各叁兩

右九味以咀以水九升煮取三升分三服相去如人行五里久更服執盛者可加芒消二兩

猪膽湯

治傷寒五六日斑出方

猪膽

苦酒

各叁合

雞子

壹枚

右二味合煎三沸強者盡服之羸者須煎六七沸分爲

二服汗出即愈

治人及六畜時氣執病豌豆瘡方

濃煮黍穰汁洗之一莖是穰穰即不瘡瘡若黑者擣



蒜封之

又方 煮芸薹洗之

治熱病後發斑豆瘡方

黃連三兩以水二升煮取八合頓服之

又方 真波斯青黛大如棗水服之瘡

又方 青木香二兩以水三升煮取一升頓服之

又方 若赤黑發如疥大疾一作者煎羊脂摩傳之

又方 小豆屑雞子白和傳 又方 婦人月水帛拭之

又方 小兒著取月水汁和水浴之

又方 灸兩手腕硯子骨尖上三壯男左女右

木香湯 治瘡煩疼者方

青木香 兩 薰陸香 礬石 丁香 各 壹 麝香 羊脂

瘡瘡難治

右五味咬咀以水四升煮取一升半分再服熱毒盛者加犀角一兩無犀角以升麻代病輕者去礬石神驗

又方

芒消和猪膽塗上勿動痂落無痕仍貼黃土末上良

此病小便澀有血者內壞瘡皆黑黯不出膿者死不治也

治內發瘡盛方

酢醬合

大猪膽壹具

右一味合煎三沸服一合日五服之良驗

治豌豆瘡初發覺欲作者方

煮大黃五兩服之愈

治時行病發瘡方

取好蜜徧身摩瘡上亦可以蜜煎升麻摩之并數數

食之

治傷寒鼻衄肺間有餘熱故也熱因血自上不止用此方

牡蠣貳兩半 石膏壹兩陸銖

右二味治下篩酒服方寸匕日三四亦可蜜丸如梧子

大用治大病瘥後小勞便鼻衄者

治傷寒熱病喉中痛閉塞不通方

生烏翕壹斤切 猪脂壹斤

右二味合煎藥成去滓取如半雞子大薄綿裹之內喉

中稍稍咽之取瘥

又方升麻 芍藥 羚羊角各叁兩

通草肆兩 射干貳兩 生蘆根切壹升

右六味咬咀以水七升煮取二升半分三服

傷寒雜治



治熱病口中苦下氣除熱喉中鳴煎方

石膏半升

蜜青升

右二味以水三升先煮石膏取一升次內蜜復煎取如
飴含如棗核許盡復含之大良

治傷寒熱病後口乾喜唾咽痛方

大棗貳拾枚

烏梅拾枚

右二味合搗蜜和含如杏核大咽其汁甚驗

禹餘糧湯 傷寒服湯藥而下利不止心下痞堅服瀉心湯

竟復以他藥下之利不止醫以理中與之而利益甚理中
治中焦此利在下焦治之方

禹餘糧

赤石脂各壹斤碎

右二味以水六升煮取二升分三服若不止當利小便

治傷寒後下利膿血方

阿膠壹兩

黃蘗貳兩

黃連肆兩

梔子人拾肆枚

右四味以水六升煮取二升去滓內阿膠更煎令消分為三服甲乙方無黃蘗有黃芩

治赤白下膿小兒得之二三日皆死此有膿蟲在下部方

麝香

礬石

巴豆

附子

真朱

雄黃

各等分

右六味治合取桑條如箭繇長三寸以綿纏頭二寸唾

濡綿展取藥著綿上內穀道中半日復易之曰再神效

麻黃湯

治傷寒六七日其人不大下後脉沈遲手足厥

逆下部脉不至咽喉不利唾膿血泄利不止為難治者方

麻黃

知母

萎蕤

一作黃芩

升麻

各二兩

傷寒雜治



芍藥

當歸

乾薑

石膏

茯苓

白朮

桂心

甘草

麥門冬

各貳兩

右十四味以水一斗先煮麻黃減一升去上沫次

內諸藥煮取三升分服一升微取汗愈

治濕毒及傷寒內虛外熱攻胃下黃赤汁及爛肉汁赤滯

下伏氣腹痛諸熱毒方

梔子

貳柒枚

豉青升

薤白

青握

右三味以水四升先煮梔子薤白令熟次內豉煮取二

升半分三服頻服取瘥

治病後虛腫方

豉伍升

醇酒膏斗

右一味煮三沸及執頭服不耐酒者隨性覆取汗

治汗不止方

地黃二斤切以水一斗煮取三升分二服

又方白木葉作飲飲之

又方白木方寸匕以飲服之

治卒得汗不止方

溫酒服牛羊脂

又方服桑亦止

治盜汗及汗無時方

韭根四十九枚水一升煮一升頓服

又方鼓一升以酒一升漬二日服不瘥更合服不過二劑

即止

又方死人席緣燒灰煮汁洗身瘥

止汗方

杜仲

牡蠣各等分

右一味治下篩臨夜卧以水服五錢匕

又方牡蠣

雷丸

麻黃根各參兩

乾薑

甘草各壹兩

米粉貳升

右六味治下篩隨汗麴粉之

牡蠣散治卧即盜汗風虛頭痛方

牡蠣

白朮

防風各參兩

右三味治下篩酒服方寸匕日一止汗無出此方一切

泄汗服之三日皆愈神驗

勞復第一

論一首 方一首

食忌九條

論曰凡熱病新瘥及大病之後食猪肉及羊血肥魚油膩等必當大下利醫所不能治也必至於死若食餅餌菜黍

詔哺鱸炙棗栗諸藥物脯脩及堅實難消之物胃氣尚虛
弱不能消化必更結熱適以藥下之則胃氣虛冷大利難
禁不下之必死下之復危皆難救也熱病及大病之後多
坐此死不可不慎也

病新瘥後但得食糜粥寧少食令飢慎勿飽不得他有所
食雖思之勿與之也引日轉久可漸食羊肉白糜若羹汁
雉兔鹿肉不可食 猪狗肉也新瘥後當靜卧慎勿早起
梳頭洗面非但體勞亦不可多言語用心使意勞煩凡此
皆令人勞復故督郵顧子獻得病已瘥未健詣華敷視脉
曰雖瘥尚虛未得復陽氣不足慎勿勞事餘勞尚可女勞
則死當吐舌數寸其婦聞其夫瘥從百餘里來省之經宿
交接中間二日發熱口噤臨死舌出數寸而死病新瘥未

滿百日氣力未平復而以房室者略無不死有士蓋正病
疾愈後六十日已能行射獵以房室即吐涎而死及乳病
房室名爲陰陽易之病皆難治多死近者有一士大夫小
得傷寒瘥已十餘日能乘馬行來自謂平復以房室即小
腹急痛手足拘攣而死

時病瘥後未滿五日食一切肉麪者病更發大困

時病瘥後新起飲酒及韭菜病更發

時病新瘥食生魚鮓下利必不止

時病新瘥食生菜令顏色終身不平復

時病新汗解飲冷水者損心胞令人虛補不復

時病新瘥食生棗及羊肉者必膈上作熱蒸

時病新瘥食大羊等肉者作骨中蒸熱

時病新瘥食魚肉與瓜生菜令人身熱熱二大作腫

時病新瘥食蒜鱸老病發必致大困

黃龍湯治傷寒瘥後更頭痛壯熱煩悶方仲景名方 柴胡湯

柴胡半斤 半夏半升 黃芩冬三兩 人參

甘草各貳兩 生薑肆兩 大棗拾貳枚

右七味咬咀以水一斗煮取五升去滓服五合日三不

嘔而渴者去半夏加栝蒌根四兩

補大病後不足虛勞方萬病虛勞同用

取七歲已下五歲已上黃牛新生者乳一升以水四

升煎取一升如人體溫稍稍飲之不得過多十日服

不絕為佳

治傷寒溫病後勞復或食或飲或動作方