

GUO XUE JING DIAN CONG SHU

国学经典丛书

道

德经

注释

DAO DE JING ZHU SHI

中和
编著



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

道德经注释 / 中和编著. — 北京: 北京师范大学出版社, 2010.7

(国学经典丛书)

ISBN 978-7-303-11158-9

I. ①道… II. ①中… III. ①道家②老子—注释
IV. ①B223.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 126672 号

营销中心电话 010-58802181 58808006
北师大出版社高等教育分社网 <http://gaojiao.bnup.com.cn>
电子信箱 beishida168@126.com

出版发行: 北京师范大学出版社 www.bnup.com.cn

北京新街口外大街 19 号

邮政编码: 100875

印刷: 北京京师印务有限公司

经销: 全国新华书店

开本: 140 mm × 215 mm

印张: 9.25

字数: 136 千字

版次: 2010 年 7 月第 1 版

印次: 2010 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 30.00 元

策划编辑: 谢雯萍 责任编辑: 谢雯萍 万汝璠

美术编辑: 毛 佳 装帧设计: 潜心楼图文设计工作室

责任校对: 李 茵 责任印制: 李 丽

版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话: 010-58800697

北京读者服务部电话: 010-58808104

外埠邮购电话: 010-58808083

本书如有印装质量问题, 请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话: 010-58800825

序



这是一位道的追随者，面对《道德经》，面对中华五千年历史所进行的一种沉思。这部《〈道德经〉注释》融历史于现实，文字通俗、易懂。不难看出，作者是怀着一种责任和使命感来撰写的。责任与使命，对于当今的中华民族来说，应不仅仅属于那些道的追随者，而应属于每一位有志的中华儿女。从《道德经》中，我们可以寻找到我们民族精神的太阳，照耀我们前进。在《〈道德经〉注释》中，作者用极其简洁晓畅的语言，解析了《道德经》的大智慧。老子的世界观、人生观是极其崇高而适用的，这个大智慧能照亮中华民族的前程。所以我愿意

道德经

把它推荐给每一位有使命感的炎黄子孙。

谨序

任法融

乙酉岁孟秋甲子日

注
释

任法融：全国政协常委，中国道教协会会长。

前言

在这个世界上，我没读到过比《道德经》更深奥难解的书，没读到过比《道德经》更饱含智慧的书。在同道的支持下，《〈道德经〉解读》第一版于2006年5月在人民文学出版社顺利出版，三年前，书已售罄。其书已被包括中国国家图书馆在内的全国不少大学图书馆和各省市图书馆收藏。从该书出版的那天起，我们就着手修改，为再版做准备，又历经一千多个日日夜夜研究、修改、写作。由于写作宗旨是恪守老子的经文本意，注释必须工整通俗流畅，使得这本书的写作变得异常艰难。或许，读者读到这部书的时候，会觉得通俗简单，而我为其付出了十多年的心血。

《道德经》我读过上千遍，我的这

前
言

道德经

浅释

部书也修改了近百遍。我品尝到了创作的艰辛，同时也被《道德经》博大精深的思想所震撼，常常会感叹，世界上怎么会有这么一部伟大的著作！

我们夜以继日地工作，常常会为一个字、一句话讨论几天，有的长达几年。我们努力寻找最佳的注解，采撷最美的词语，力求完美地表达老子的思想，可有时仍难以达到。《道德经》还有我们无法解开的谜，只能留给亲爱的读者，或许您能解开这些谜。即便是在定稿的最后一个晚上，我仍然忐忑不安，就像接受一次大考，答卷交了，却不知祖先老子会给这部书打多少分，亲爱的读者会给这部书打多少分。写这部书的初衷是想让《道德经》成为一部全人类共享的经典，让《道德经》成为一部家喻户晓的书，所以力求简约、易懂。希望它走进大众的生活里，它不只是上流社会和道士独享的智慧，知识分子的专利，少数学人的独宠，而是一部人人能读懂的善书。

《道德经》是老子所著，距今已有两千五百多年的历史。分为道经和德经两部分，共计五千多字。老子的宇宙观、世界观、人生观可谓正大光明。他对社会、对历史、对人民充满了使命感、责任感。他的高尚品德和非凡智慧充分体现在《道德经》中，是中华民族智慧的结晶，是人类智慧的结晶。五千多字的《道德经》字字值千金，它涵盖了许多深刻的寓意，它包括自然界之灾祥，国政

之兴衰，人事之臧否，植物之枯荣，动物之寿夭，家道之祸福，无所不尽。老子因此成为中国哲学之父，智慧之父。他的思想是中国哲学的源头，甚而至于世界的大智慧。

《道德经》这部经典主要阐述的是“道”和“德”两个概念的含义，这两个名词也代表了老子的哲学思想。阅读中国历史，我们会发现中华民族有一种精神一直贯穿始终，那就是“道”，几千年来从未被割断。

中华民族从黄帝开始就重视“道”，因为“道”是世上最珍贵的。天无道则不运，国无道则不治，人无道则不立，万物无道则不生。中华民族的思想行为自“道”产生的那天起，就与天地相融通。

子曰：“君子谋道不谋食”“君子忧道不忧贫”，最后孔子也发出了“朝闻道，夕死可矣”的感叹。

道是宇宙万物共有的。道是可以公开宣讲的，与亿万人听闻；道是可以著书立说的，与全世界相见。老子是专门讲“道”的人，一部《道德经》，讲到了天道、地道、人道、王道。我们读《道德经》，从中可以找到我们的治国之道、富民之道，生存之道，成功之道，健康之道。

《道德经》成书在春秋末期。后人因时代的需要，在“托古解经”思想的指引下，对《道德经》进行了增加、删减，因此形成了各种各样的注本。其中较早的有汉代《河上公注》，汉严遵的《道德真经指归》和魏王弼的《老子注》，等等。后来人们大

都以汉代《河上公注》和魏王弼的《老子注》之间进行增加、删减。1973年在长沙马王堆汉墓发现《老子》帛书甲本和乙本两种版本，1993年在荆州郭店楚墓中发现《老子》竹楚简本。《老子》帛书本是战国末期传本，《老子》竹楚简本是战国初期传本。由于帛书本、楚简本的发现，使许多传本中存在争议的问题得以澄清。现这部《〈道德经〉注释》的经文，就是在结合上述诸多版本的基础上，参考其他古本，根据现代人的思维习惯和本人对《道德经》的理解，择优对《道德经》经文进行了适当的综合，为的是让经文也能够好读，好理解。

许多年来，我与中华老子基金会的同道一起励精图治，宵衣旰食，致力于《道德经》的普及和推广工作。我们已迈出了艰难的第一步，还有第二步，第三步要走。我会把一生奉献给伟大的《道德经》和世界的和平与幸福，同样相信我们的子子孙孙会为中华哲学和中华文化传薪火于天下，为全人类作出巨大的贡献。

我真切地希望在阅读《道德经》的读者中产生一批促进世界和平与幸福的使者；一批走进中华文化殿堂，与圣贤们并肩论道的哲人；一批肩负起国家重担的栋梁。这是祖先的期待，是历史的期待，也是世界的期待。从民族的根上去汲取养分，从祖先留下的大智慧中寻找力量，才能真实地发挥我们的民族性和创造性，以迎来中华民族的伟大复兴，以促进人类的和平与幸福。

最后要感谢给我提供帮助的同道。感谢我的
父亲李扬中，母亲左平。

中 和
2009 年 10 月

目录



道 经

- 道可道章第一 / 4
- 天下皆知章第二 / 8
- 不尚贤章第三 / 12
- 道冲章第四 / 16
- 天地章第五 / 20
- 谷神不死章第六 / 24
- 天长地久章第七 / 26
- 上善若水章第八 / 28
- 持而盈之章第九 / 32
- 载营魄抱一章第十 / 34
- 三十辐章第十一 / 38
- 五色章第十二 / 40
- 宠辱章第十三 / 44
- 视之不见章第十四 / 48
- 古之善为士者章第十五 / 52

道德经

注释

- 致虚极章第十六 / 56
- 太上章第十七 / 60
- 大道章第十八 / 62
- 绝智弃辩章第十九 / 66
- 唯之与阿章第二十 / 70
- 孔德之容章第二十一 / 74
- 曲则全章第二十二 / 78
- 希言自然章第二十三 / 82
- 跂者不立章第二十四 / 86
- 有物混成章第二十五 / 88
- 重为轻根章第二十六 / 92
- 善行章第二十七 / 96
- 知其雄章第二十八 / 100
- 将欲取天下章第二十九 / 104
- 以道佐人主章第三十 / 108
- 兵者章第三十一 / 112
- 道常无名朴章第三十二 / 116
- 知人者章第三十三 / 120
- 大道泛兮章第三十四 / 124
- 执大象章第三十五 / 126
- 将欲歛之章第三十六 / 130
- 道常无为章第三十七 / 134

德 经

- 上德不德章第三十八 / 140
- 昔之得一章第三十九 / 144
- 反者道之动章第四十 / 148
- 上士闻道章第四十一 / 150
- 道生一章第四十二 / 154
- 天下之至柔章第四十三 / 158
- 名与身章第四十四 / 160
- 大成若缺章第四十五 / 162
- 天下有道章第四十六 / 164
- 不出户章第四十七 / 166
- 为学日益章第四十八 / 168
- 圣人无常心章第四十九 / 170
- 出生入死章第五十 / 174
- 道生之章第五十一 / 178
- 天下有始章第五十二 / 182
- 使我介然有知章第五十三 / 186
- 善建者不拔章第五十四 / 190
- 含德之厚章第五十五 / 194
- 知者不言章第五十六 / 198
- 以正治国章第五十七 / 202
- 其政闷闷章第五十八 / 206

道德经

注释

- 治人事天章第五十九 / 210
- 治大国章第六十 / 212
- 大国者章第六十一 / 214
- 道者万物之奥章第六十二 / 218
- 为无为章第六十三 / 222
- 其安易持章第六十四 / 226
- 古之善为道者章第六十五 / 230
- 江海章第六十六 / 234
- 天下皆谓我道大章第六十七 / 238
- 善为士者章第六十八 / 242
- 用兵有言章第六十九 / 246
- 吾言甚易知章第七十 / 248
- 知不知章第七十一 / 250
- 民不畏威章第七十二 / 252
- 勇于敢章第七十三 / 254
- 民不畏死章第七十四 / 256
- 民之饥章第七十五 / 258
- 人之生章第七十六 / 260
- 天之道章第七十七 / 264
- 天下柔弱章第七十八 / 268
- 和大怨章第七十九 / 272
- 小国寡民章第八十 / 274
- 信言不美章第八十一 / 278

国学经典丛书

道德经

中和编著



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

道

经



道可道章第一

道可道^①，非常道^②；
名可名^③，非常名^④。
无^⑤，名天地之始；
有^⑥，名万物之母^⑦。
常无欲以观其妙^⑧；
常有欲以观其徼^⑨。
此两者，同出而异名，
同谓之玄^⑩。
玄之又玄，
众妙之门^⑪。

【注释】

- ①道可道：前一个道，指中国哲学的最高范畴。老子的道不是通常意义的道，比如道路的道，道理的道。可道，道为动词，讲，说。可以讲解明白的。
- ②非常道：原作“非恒道”。不是恒道。“恒”字有两种意义：第一，永恒不变的。第二，一般的，普通的，通常的。
- ③名可名：名，中国古代逻辑名词。可名，名为动词，取名，称为。
- ④非常名：原作“非恒名”。不是恒名。
- ⑤无：中国哲学范畴。有学者作“无名，天地之始”。