

GO **零起点就业**

直通车



育婴员

万梦萍 滕红琴 黄河 等编

从零开始 瞄准就业

教你一技之长

储备上岗技能



化学工业出版社

GO

零起点就业



育婴员

万梦萍 滕红琴 黄河 等编



化学工业出版社

·北京·

本书深入浅出地介绍了育婴员任职要求，育婴基础知识等内容，重点讲解了婴幼儿的生活照料，日常生活保健与护理及婴幼儿的教育辅导几方面的技能。内容全面，讲解详细，通俗易懂。通过培训和阅读本书，可快速掌握育婴员工作的基本知识和技能，为就业提供帮助。

本书可作为零起点读者的就业培训用书及自学用书。

图书在版编目 (CIP) 数据

育婴员/万梦萍，滕红琴，黄河等编. —北京：化学工业出版社，
2010.8

(零起点就业直通车)

ISBN 978-7-122-08957-1

I. 育… II. ①万…②滕…③黄… III. 婴幼儿-哺育 IV. R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 121856 号

责任编辑：辛 田

装帧设计：尹琳琳

责任校对：宋 夏

出版发行：化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装：大厂聚鑫印刷有限责任公司

850mm×1168mm 1/32 印张 5¼ 字数 102 千字

2010 年 9 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888 (传真：010-64519686)

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：16.00 元

版权所有 违者必究



育·婴·员

出版者的话

为解决日益严峻的农民工就业、下岗职工再就业问题，国家启动了多项系统工程。人力资源和社会保障部等三部委联合下发通知，提出对失业返乡的农民工实施职业技能培训或创业培训；教育部要求中等职业学校面向返乡农民工开展职业教育培训工作的紧急通知也已正式下发。专家指出，对农民工、下岗职工进行培训是应对当前就业问题的有效途径之一，能够延迟劳动力进入市场的时间，从而缓解就业压力。为响应国家这一特别职业培训计划，化学工业出版社借助已有的资源优势，紧密结合农民工、城市下岗职工技能培训的实际需要，邀请国内具有丰富职业培训经历的一线专家共同编写了零起点就业直通车系列图书。

本套丛书涉及机械加工、工程机械、汽车维修、电工电子、建筑装饰、园林、服务七个热门就业行业，主要针对农村进城务工人员，以及没有相应技能基础的广大城乡待业人员、下岗人员，为他们就业或再就业上岗培训提供帮助。

零起点就业直通车系列图书突出以下几大特点。

- ① 起点低：主要针对零起点人员的培训，读者具有初中以上文化程度即可。
- ② 突出就业：技能培训的目的是就业，一切以就业为目的。
- ③ 通俗易懂：语言通俗，形式活泼，许多内容的介绍都以图解的形式进行。
- ④ 适合短期培训或自学：一般培训2~3个月，也适合读者自学，以掌握一些就业的基本技能为目的。

本系列图书在内容上力求体现“定位准确、结构合理、注重技能、突出就业”的特色，从工作实际出发，简明扼要，突出“入门”的特点，以详尽的技能训练操作步骤和图文并茂的形式，教给读者最基本的操作技能，使他们尽快走上工作岗位。

化学工业出版社



零起点就业直通车系列图书是专为农村进城务工人员，以及没有相应技能基础的广大城乡待业、下岗人员这些“零起点”的待就业人员编写而成的，涉及机械加工、工程机械、汽车维修、电工电子、建筑装饰、园林、服务七大热门行业，内容言简意赅、通俗易懂，力求帮助广大读者快速掌握行业技能，顺利上岗就业。

家政服务是指家庭的主人将部分家庭事务中的琐碎、繁杂或带有一定技术性的工作指定给专业人士来代为完成的服务。家政服务内容主要包括一般家务、看护婴幼儿、护理老年人，即照料和陪护老年人、照顾病人、护理产妇与新生儿、家庭教育、家庭理财、家庭安全员、陪伴、管家等。

随着城市化进程的快速发展和人们生活水平的提高，许多家庭把家政服务的工作委托给家政公司或直接交付给家政从业人员。许多家政服务人员在众多城市家庭中，用辛勤的汗水奉献优质家政服务的同时，也学到了文化知识和服务技能，从一个简单的“乡下人”变成了具备一定就业技能的“城市人”。

我国的家庭服务业已经成为服务业中一个规模庞大并具有极大发展潜力的重要领域。据中国发展研究基金会报告，全国城镇现有1.9亿户家庭，即使平均有15%的家庭需要服务，也可提供2900万个就业岗位。目前，全国已有家庭服务企业和网点50多万家，从业人员1500多万人，据此估算，我国尚有1400万左右的潜在家庭服务业就业岗位待开发。

基于以上原因，我们挑选了目前热门的“家政员”、“育婴员”、“月嫂”、“老人护理员”四个主要岗位，编入零起点就业直通车中的家政服务系列，对各岗位进行专业化细分的技能培训，使家政行业运作标准化、规范化、简单化，使家政服务员迅速适应社会的发展，为家庭提供更多优质的服务人员。

本书主要由中国家庭服务业协会副秘书长、广东省家庭服务业协会副会长、陕西省家庭服务业协会副会长万梦萍、滕红琴和深圳残联康复培训师、特级技师黄河编写，杨丽、陈小兵、李锋、赵永秀、涂高发、李强、刘玮、邓清华、周波、高琨、刘婷、匡仲潇、王春华参加了相关章节的编写。

书中如有疏漏和不足之处，恳切希望广大读者批评指正。

编者

**■ 第一章 育婴员任职要求**

1

第一节 育婴员的认知·····	2
一、育婴员与婴儿·····	2
二、育婴员职业认识·····	2
三、育婴职业产生的原因和前景·····	3
第二节 育婴员的工作内容和技能要求·····	4
一、婴幼儿生活照料·····	4
二、婴幼儿日常保健·····	5
三、婴幼儿教育辅导·····	6
第三节 育婴员的岗位要求·····	6
一、育婴员工作守则·····	7
二、育婴员专业修养·····	7
三、育婴员礼仪要求·····	8

■ 第二章 育婴基础知识

17

第一节 0~3岁婴幼儿生理、心理发育特点·····	18
一、0~3岁婴幼儿生理发育特点·····	18
二、0~3岁婴幼儿心理发展特点·····	19

第二节 0~3岁婴幼儿营养要求	22
一、周岁内婴儿的营养要求	22
二、1~3岁幼儿的营养要求	29

■ 第三章 婴幼儿的生活照料

31

第一节 婴幼儿的饮食照料	32
一、母乳喂养指导	32
二、正确冲调奶粉	41
三、喂奶用具的准备、消毒方法	43
四、喂哺婴幼儿的方法	44
五、给婴儿增加辅食	46
六、给婴儿喂食泥糊状食品	49
七、选择、搭配、制作固体食物	51
第二节 婴幼儿的喝水照料	55
一、婴幼儿每天每千克体重的正常需水量	55
二、给婴幼儿喂水的方法	57
三、婴儿喂水的注意事项	59
第三节 婴幼儿的睡眠、二便、三浴照料	60
一、营造睡眠条件	60
二、包裹婴儿的方法	61
三、给(训练)婴幼儿穿、脱衣服	62
四、清洁处理婴儿的二便	66
五、给婴幼儿进行“三浴”	67

第四节 婴幼儿的卫生照料	70
一、婴幼儿的居室卫生	71
二、婴幼儿“四具”的消毒	71
三、婴幼儿的清洁	74
四、给婴幼儿洗头、洗澡	78

■ 第四章 日常生活保健与护理

83

第一节 婴幼儿的生长监测	84
一、婴幼儿体重的测量方法	84
二、婴幼儿身长的测量方法	85
第二节 婴幼儿的预防接种	88
一、婴幼儿的预防接种时间和内容	88
二、婴幼儿接种的注意事项	90
三、婴幼儿不适合接种的情况	91
第三节 婴幼儿常见的疾病护理	92
一、婴儿喂药的方法	92
二、婴幼儿常见病的护理	97
第四节 婴幼儿铅中毒的预防	105
一、婴幼儿铅中毒的表现	105
二、婴幼儿排铅的方法	105
三、预防铅中毒的方法	106
第五节 婴幼儿危险因素的识别	107
一、婴幼儿常见的意外伤害	107

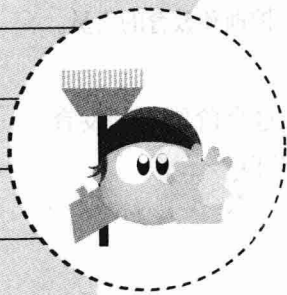
二、婴幼儿的受伤、出血处理方法	110
三、器官异物的处理方法	114

■ 第五章 婴幼儿的教育辅导 119

第一节 对婴幼儿的动作技能训练	120
一、对婴儿进行大动作训练的方法	120
二、对婴幼儿进行精细动作训练的方法	123
第二节 婴幼儿的智力开发	127
一、婴儿认知能力的训练	127
二、婴幼儿语言学习的训练	130
第三节 婴幼儿的社会行为、人格培养	135
第四节 培养婴幼儿社会交往能力	142
一、培养婴幼儿社会交往能力的方法	142
二、培养婴儿良好的情绪行为	143
三、幼儿认识能力的培养	150
四、培养婴幼儿良好的个性	153
第五节 实施个别化教学计划	154
一、个别化教学计划的定义	154
二、实施个别化教学计划的主要形式	155
三、与婴幼儿沟通的主要方式	155

第 一 章

育 婴 员 任 职 要 求



1. 职业道德

（1）爱岗敬业

（2）诚实守信

（3）办事公道

（4）服务群众

（5）奉献社会

（6）遵纪守法

（7）文明礼貌

（8）团结互助

（9）勤俭节约



第一节 育婴员的认知

一名合格的育婴员，首先应该对自己所从事的行业有基础的了解，应该明白什么是育婴员、育婴员的职业认识及育婴职业产生的原因和发展前景，这样才能对自己所从事的育婴行业有一个清晰的认识，才能充分调动自己工作的积极性和主动性。

一、育婴员与婴儿

1. 育婴员的职业定义

育婴员是主要从事0~3岁婴幼儿照料、护理和教育的人员。

2. 婴儿的定义

婴儿是指1周岁以内的孩子，婴儿在这个阶段生长发育特别迅速，是人一生中生长发育最旺盛的阶段。

二、育婴员职业认识

1. 育婴员的职业培训期限

全日制职业学校教育，根据其培养目标和教学计划确定培训期限。晋级培训期限，育婴员不少于80标准学时。

2. 育婴员的职业能力特征

- (1) 有爱心、耐心和责任感。
- (2) 口齿清楚、会讲普通话。
- (3) 表达能力和沟通能力强。



- (4) 动作协调、灵活。
- (5) 有一定的学习能力。
- (6) 基本文化程度为初中毕业。

3. 育婴员的申报条件

具备以下条件之一者，才能予以申报。

(1) 经本职业育婴员正规培训达规定标准学时数，并取得结业证书。

(2) 在本职业连续见习工作 2 年以上。

三、育婴职业产生的原因和前景

1. 育婴职业的产生原因

育婴职业在我国开始施行职业资格准入方式，对从事 0~3 岁婴幼儿照料、护理和早期教育的从业人员，进行专业培训和持证上岗。育婴职业的国家资格分为育婴员、育婴师、高级育婴师 3 个级别。

职业育婴员将持证进入社区和家庭。因为根据国家制定的学前教育条例，把原来 3~6 岁的学前教育专业扩大到了 0~6 岁，针对 0~3 岁婴幼儿阶段的培养教育的需求，从而产生了育婴员职业。

2. 育婴职业的前景

随着劳动和社会保障部国家职业标准《育婴员》的出台，婴幼儿教育越来越受到社会和家长的重视，育婴师市场前景非常看好。

如果医院、亲子园、幼儿园、托幼机构等从业人员及准妈妈、新妈妈和有志从事育婴事业的人员，在取得育婴师职

业资格后，可以从事幼教、儿童研究所、社区婴幼儿服务机构、家庭等方面的工作，另外还趋向于提供全方位的咨询服务，如婴儿护理指导、产妇护理指导等，通过日益完善的社区网络，既可进入家庭进行指导，也可灵活就业，还可以自办亲子园，自己做老板。

第二节 育婴员的工作内容和技能要求

育婴员的主要工作包括对婴幼儿的生活照料、生活保健与护理、教育这三个方面的内容。育婴员应熟练掌握婴幼儿的饮食、喝水、睡眠、二便、三浴、卫生、生长监测、预防接种、常见疾病护理等方面的技能，从而在工作时能做到心中有数。

一、婴幼儿生活照料

1. 饮食

对婴幼儿的饮食照料，应掌握以下技能。

- (1) 能够进行母乳喂养指导。
- (2) 能够正确冲调奶粉。
- (3) 能够正确准备用具和喂哺婴幼儿。
- (4) 能够制作泥糊状食品并正确喂食。
- (5) 能够正确选择、搭配、制作固体食物。

2. 饮水

能够运用正确方法给不同年龄的婴幼儿喂水。



3. 睡眠、二便、三浴

对婴幼儿的睡眠、二便、三浴照料，应掌握以下技能。

(1) 能够营造温度、光线、声音、通风、睡具等适宜的睡眠条件。

(2) 能够正确包裹婴幼儿。

(3) 能够给（训练）婴幼儿穿脱衣服。

(4) 能进行婴幼儿二便后的清洁处理。

(5) 能为婴幼儿进行水浴、日光浴、空气浴。

4. 卫生（居室、个人、四具）

对婴幼儿的卫生照料，应掌握以下技能。

(1) 能够保持居室卫生。

(2) 能够定期对婴幼儿卧具、餐具、玩具、家具进行消毒。

(3) 能够对婴幼儿进行眼、外耳道、口腔、腋窝、外阴的清洁。

(4) 能够给婴幼儿洗头、洗澡。

二、婴幼儿日常保健

1. 生长监测

能为婴幼儿测量体重、身高。

2. 预防接种

能够按时让婴幼儿接受预防接种。

3. 常见疾病护理

能够给患病的婴幼儿正确喂药，并进行简易护理。

4. 预防铅中毒

能够识别、预防铅中毒。

5. 危险因素识别

能够识别、预防、护理常见意外伤害的危险因素。

三、婴幼儿教育辅导

1. 动作技能训练

对婴幼儿的动作技能训练，应掌握以下技能。

- (1) 能够适时地对婴幼儿进行大动作训练。
- (2) 能够对婴幼儿进行精细动作训练。

2. 智力开发

对婴幼儿的智力开发，应掌握以下技能。

- (1) 能够对婴幼儿进行认知能力训练。
- (2) 能够对婴幼儿进行语言训练。

3. 社会行为及人格培养

对婴幼儿的社会行为及人格培养，应掌握以下技能。

- (1) 能够适时培养婴幼儿生活自理能力。
- (2) 能够适时培养婴幼儿社会交往能力。
- (3) 能够适时培养婴幼儿良好的情绪行为。

4. 实施个别化教学计划

能够实施个别化教学计划。

第三节 育婴员的岗位要求

育婴员上岗之前，应了解自己的岗位要求，才能在工作时尽职尽责，才能合理、适时地维护雇主、公司及个人的合