

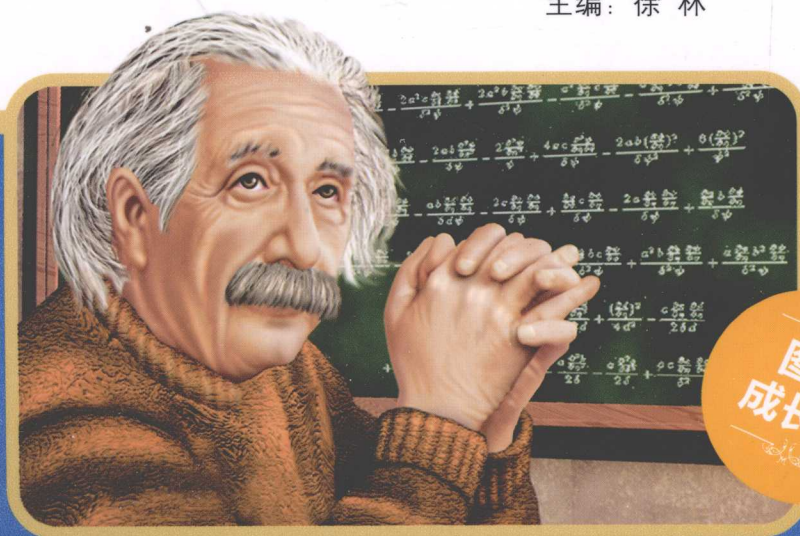
★杰出青少年成功训练计划★

S H U I S H I N I Z U I H A O D E B A N G Y A N G

# 谁是你 最好的榜样?

## 影响孩子一生的成长启示录

主编：徐 林



图说  
成长版

### Who Are Your Role Models?

学语教育出版社

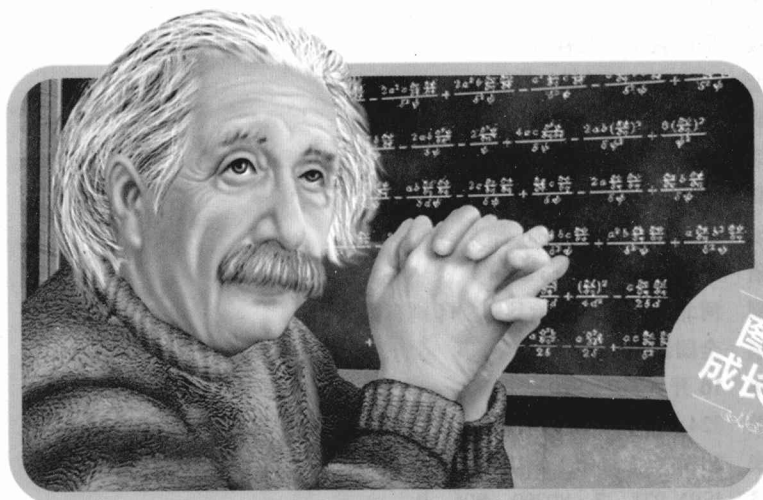
★杰出青少年成功训练计划★

# 谁是你 最好的榜样?

影响孩子一生的成长启示录

常州大学图书馆  
藏书章  
主编 徐林

副主编：赵雪梅



图说  
成长版

华语教学出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

谁是你最好的榜样?: 影响孩子一生的成长启示录/

徐林主编. — 北京: 华语教学出版社, 2010

ISBN 978 - 7 - 80200 - 806 - 9

I. ①谁… II. ①徐… III. ①成功心理学—青少年读物  
IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 060465 号

## 谁是你最好的榜样? ——影响孩子一生的成长启示录

出版人 王君校

主 编 徐 林

副 主 编 赵雪梅

责任编辑 程 梅

编 者 张晓静

封面设计 盛琳兰图书品牌机构

排版制作 北京麦莫瑞文化传播有限公司

出 版 华语教学出版社

社 址 北京百万庄大街 24 号

邮政编码 100037

电 话 (010) 68995871

传 真 (010) 68326333

网 址 [www.sinolingua.com.cn](http://www.sinolingua.com.cn)

电子信箱 [fxb@sinolingua.com.cn](mailto:fxb@sinolingua.com.cn)

印 刷 河北大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 16 开 (710 × 970)

字 数 324 (千) 17 印张

版 次 2010 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978 - 7 - 80200 - 806 - 9

定 价 29.80 元



# 目 录



## 良好的家庭教育是你成长的沃土

### 文艺复兴时期最伟大的艺术家——达·芬奇

父亲发现了他的绘画天赋 / 5

画蛋练功，技艺飞涨 / 6

《蒙娜丽莎的微笑》 / 7

### 浪漫主义的钢琴诗人——肖邦

母亲的歌声点燃了肖邦的音乐之火 / 11

被称为“第二个莫扎特”的音乐天才 / 12

母亲的兴趣影响钢琴诗人一生的创作 / 13

身在异国的爱国音乐家 / 14



### “短篇小说之王”——莫泊桑

母亲努力，终拜名师 / 17

名师雕琢，初露光芒 / 19

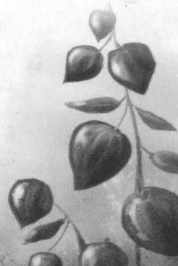
从小职员到短篇小说之王 / 20

### “中国篮球的骄傲”——姚明

敦厚谦让、乐于助人的小巨人 / 23

循序渐进，不骄不躁 / 25

指导切磋，走向世界 / 26





谁是你最好的榜样?



## 中国钢琴的神话——李云迪

来自于母亲启蒙的音乐天赋 / 30

走上钢琴之路 / 31

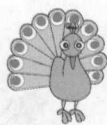
辞去工作，全职陪练 / 33

杰出青少年成功训练计划 / 35

影响孩子一生的成长启示录

Yingxiang haizi yisheng de chengzhang qishilu

## 善于利用自身优势是你成功的捷径



### “体操王子”——李宁

聪明、肯吃苦使他走进了国家队 / 39

成为体操明星 / 40

“李宁”品牌 / 42

### “自学自创大师”——陈垣

自创读书法 / 46

利用环境教语文 / 47

善于利用各种书籍 / 49

### “麦当劳之父”——雷蒙德·克罗克

不安分的推销员 / 53

新的起步——麦当劳特许经营代理 / 54

“麦当劳”真正的主人 / 56

大展宏图 / 56

### “残障教育家”——海伦·凯勒

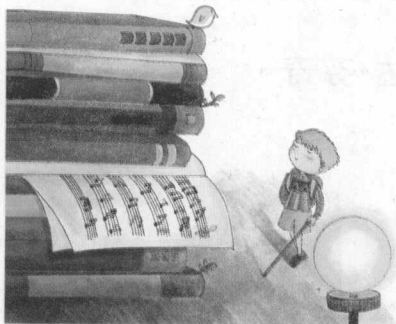
噩运降临 / 60

水深火热 / 61

振翅高飞 / 63

### “武痴”——李小龙

学习武术 / 67





因武成名 / 68

功夫巨星 / 70

杰出青少年成功训练计划 / 73



## 历经磨难的人生经历是你成功的炼金石

影响孩子一生的成长启示录

Shijunzhanghuizijishengdeshengzhangqishilun

### 没鞋穿的孩子——霍英东

没鞋穿的童年 / 77

兄遇难父病亡 / 78

屡被老板解雇的打工仔 / 79

从杂货店老板到亿万富翁 / 80

### 从不幸中走来的艺术大师——徐悲鸿

自幼习画，流浪卖艺 / 84

乱世之中，艰难谋生 / 85

艰难辗转的求学生涯 / 86

画技超绝，以马名世 / 88



### 发明大王——爱迪生

被称为低能儿的孩子 / 91

耳朵被打聋的流浪岁月 / 93

千万次失败后发明了电灯 / 94

### 轮椅上的伟大科学家——霍金

8岁时才学会阅读的孩子 / 98

病魔出现了 / 99

伟大的作品——《时间简史》 / 100

像普通人一样生活 / 101



## 谁是你最好的榜样？



## 乒坛巅峰之子——马琳

寒门少年多磨难 / 105

下岗父亲鼓励儿子当自强 / 106

厚积薄发雅典北京连取冠军 / 108

杰出青少年成功训练计划 / 111

## 抓住机遇是你走向成功的法宝



## “QQ 之父”——马化腾

蓄机待发 / 115

第一桶金 / 116

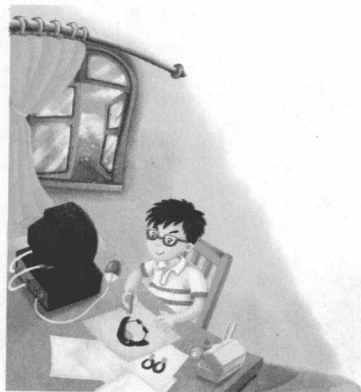
创业成功 / 117

## 乐队指挥家——小泽征尔

小泽征尔的中国缘 / 121

自信拥有机遇 / 122

漫漫指挥路 / 124



## 世界服装界领军人——皮尔·卡丹

理想与现实 / 128

让机遇成为人生腾飞的翅膀 / 130

越飞越高的雄鹰 / 131

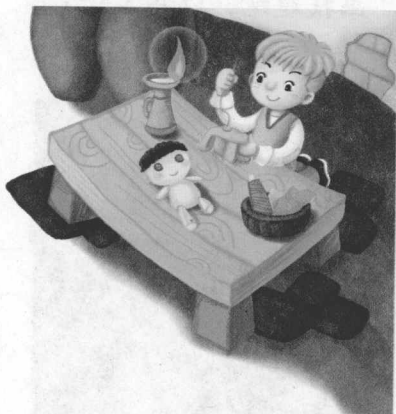
# 伟大的女科学家——居里夫人

刻苦读书的不幸童年 / 135

贵人相助的求学生涯 / 137

镭的诞生 / 138

杰出青少年成功训练计划 / 141





## 始终保持高昂的兴趣是你成功的关键

### 近代科学之父——伽利略

弃医学学物理 / 145

在店铺里继续做实验 / 146

推翻亚里士多德的经典理论 / 147

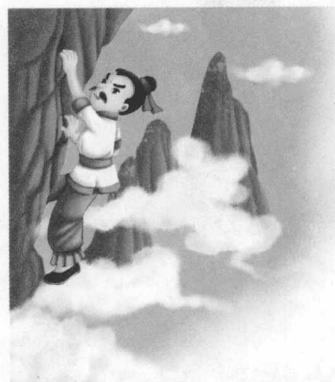
坚定的哥白尼学说支持者 / 149

### 文坛上的拿破仑——巴尔扎克

为文学打赌的青年 / 152

为还债而写作 / 153

构筑了文学大厦——《人间喜剧》/ 155



### 摘取数论皇冠上的明珠——陈景润

老师点燃了他对数学的热情 / 159

艰难的生活浇不灭他的数学热情 / 161

“哥德巴赫猜想” / 162

### 中国地理学的开拓者——徐霞客

不爱功名爱读书 / 166

历经艰辛，游览名山大川 / 167

终铸名著——《徐霞客游记》/ 169

### 杰出青少年成功训练计划 / 171

## 勤奋好学是你打开成功之门的钥匙



### “国画大师”——齐白石

刻苦勤奋的绘画路 / 175



效实中学的两个“第一” / 189

一定要争气 / 190

“童鱼” / 192

“乒乓女皇”——邓亚萍

艰苦训练的童年时期 / 195

努力拼搏运动员时期 / 196

艰难的求学生涯 / 197

杰出青少年成功训练计划 / 201

“齐白石的虾” / 176

世界文化名人对他的评价 / 178

当代聋人舞蹈家——邰丽华

喜欢舞蹈的特殊孩子 / 181

刻苦的练舞者 / 182

无声世界的《雀之灵》 / 183

《千手观音》 / 184

生物学家——童第周

滴水穿石的故事 / 188



树立崇高的理想是你取得成功的指路明灯



中国的航天之父——冯如

少年壮志报国 / 205

立志做中国自己的飞机 / 206

为国捐躯，苍天落泪 / 208

中国伟大的医学家——李时珍

爱当郎中不爱功名 / 212



立志重编本草 / 213

历尽艰辛修撰《本草纲目》 / 214

## 中国桥梁之父——茅以升

立志造最结实的桥 / 219

为造桥而努力求索 / 220

造钱塘江大桥 / 221

## 自学成才的科学巨匠——华罗庚

初显数学天赋的顽童 / 225

自学成才的“罗呆子” / 226

不要博士要学识 / 227

冲破阻碍，为国效力 / 228

## 杰出青少年成功训练计划 / 231



## 树立自信是你成功的基石



## “美国当代最成功的企业家” ——杰克·韦尔奇

自卑少年变自信 / 235

落榜后重拾自信 / 237

自信的董事长 / 238

## “成功学大师”——戴尔·卡耐基

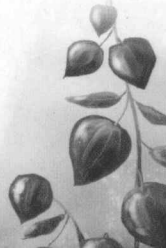
忧郁的童年 / 242

演讲中居然找到了自信 / 243

以自己的经历教育别人自信 / 244

## “天才物理学家”——爱因斯坦

还有更糟糕的! / 248



被教授断言将庸常无为 / 249

我自以为具有研究物理学的才能 / 250

坚持相对论 / 251



中国汽车品牌第一人——李书福

自信创业 / 254

“漫漫摩托梦”：从建材生产到摩托  
车生产 / 255

打造中国的“劳斯莱斯” / 257

杰出青少年成功训练计划 / 260

献给  
所有渴望成功的孩子！



## 良好的家庭教育 是你成长的沃土

父母是孩子的第一位老师，家庭是孩子成长的土壤。每一个走向成功的孩子可能都有自己与众不同的成长之路，但相同的是他们最初都是从父母身上吸取精神的力量，从家庭的土壤里汲取成长的营养。所以望子成龙、望女成凤的父母们首先要自己做好榜样，给孩子储备一块成长的肥沃土壤。



# 名人成长路



中文名 列奥纳多·达·芬奇

出生日期 1452年4月15日

逝世日期 1519年5月2日

国籍 意大利

主要成就 留下众多传世名画；深入研究自然科学各学科，推动文艺复兴进程。

代表作品 《蒙娜丽莎》、《岩间圣母》、《最后的晚餐》

约1466年，师从著名的艺术家韦罗基奥，开始系统地学习造型艺术。

约1470年，达·芬奇协助韦罗基奥绘制《基督受洗》，从此声名鹊起。

约1503年，开始创作《蒙娜丽莎的微笑》，据说整整创作了4年。

约1495年，开始创作壁画《最后的晚餐》，据说花费2年时间才完成。

## 榜样光辉

在这个世界上有很多人兴趣广泛，却很少有人能像他那样在每一个兴趣领域都取得很深的造诣；在人类历史上有很多艺术天才，但很少有人像他那样把“天才”两个字演绎到那么极致的境界，《蒙娜丽莎的微笑》至今还散发着它摄人心魄的魅力。





## 传奇人生

## 文艺复兴时期最伟大的艺术家

## ——达·芬奇

达·芬奇是意大利文艺复兴时期著名的自然科学家，杰出的工程师，同时更是一位天才的艺术家，他是整个欧洲文艺复兴时期最完美的代表。他为了塑造真实感人的艺术形象，广泛地研究与绘画有关的光学、数学、地质学、生物学等多种学科。他的艺术实践和科学探索精神对后代产生了重大而深远的影响，他是人类智慧的象征，他逝世之后的500年间，人类对他的研究与探索依然不断，在欧美各国和日韩、以色列等亚洲国家都有专门的达·芬奇研究机构。

## 父亲发现了他的绘画天赋

达·芬奇是一个私生子，父亲是佛罗伦萨有名的公证人，家境非常富有，母亲是一个很普通的农妇。

一个偶然的机会，达·芬奇的父亲认识了达·芬奇的母亲，并相爱了，但是由于他们地位悬殊，达·芬奇的爷爷强烈反对他们的婚事，小达·芬奇也没得到家族的认可，成为私生子。小达·芬奇聪明伶俐，勤奋好学，兴趣广泛。他歌唱得很好，很早就学会弹七弦琴和吹奏长笛。他的即兴演唱，不论歌词还是曲调，都让人惊叹。他尤其喜爱绘画，据说5岁时就能凭记忆在沙滩上画出母亲的肖像。

达·芬奇的父亲非常喜欢聪明伶俐的小达·芬奇。终于在他6岁的时候把他接回家抚养，并送他到学校读书。

已经上学的达·芬奇依然非常喜欢画画。有一天，他在上课的时候不专心听讲，给老师画起速写来，回到家，把这张速写拿给父亲看，父亲觉得他在画画方面很有天赋。

为了再次确认儿子是否真的有绘画天赋，有一天，达·芬奇的父亲让他帮一个邻居画一幅盾面画，达·芬奇非常高兴地接受了这个任务，开始认真地搜集标本，标本搜集完成后，又仔细观察琢磨了很久才开始动笔。为了画一幅令人吃惊的画，他花了足足有一个月的时间才完成。这是一个看上去十分让人害怕的妖怪头像。为了让父亲看到时能有更加逼真的效果，他把窗户关上，只让一缕光线照到这幅画上，然后他去找父亲来看这幅画。

读后感

达·芬奇的父亲发现了达·芬奇的绘画天赋，并把他送到名师那里悉心培养，才造就了日后的艺术大师。是父亲第一次给他插上了腾飞的翅膀。



达·芬奇的父亲刚走进房间时，一眼就看到了这个面目狰狞的妖怪，吓得大叫起来，拉起达·芬奇就要往外跑。达·芬奇拉住了父亲，哈哈大笑起来，对父亲说：“这就是您要给我画的那幅画。”

达·芬奇的父亲这才又扭头仔细地审视这幅画，边看边不停地称赞：“太像了，太像了。”

达·芬奇的父亲再一次确认了达·芬奇的绘画天赋，并决定好好培养他。便将小达·芬奇送往佛罗伦萨，师从著名的艺术家韦罗基奥，开始系统地学习造型艺术。此时的达·芬奇只有14岁。

画蛋练功，技艺飞涨

达·芬奇来到韦罗基奥作坊以后，一开始，老师韦罗基奥每天都让达·芬奇画鸡蛋，达·芬奇画了一段时间后，开始不耐烦起来，认为老师小瞧了他，让他画这么简单的鸡蛋。老师看出了他的心思，意味深长地说：“这个蛋可不简单，世上没有两个完全相同的蛋，即使是同一个蛋，由于观察角度不同，光线不同，它的形状也不一样啊。”

达·芬奇恍然大悟，原来老师是为了培养他观察事物和把握形象的能力呀！从此以后，他废寝忘食地训练绘画基本功，每天都画几十个甚至上百个蛋，就是在这样的反复练习中，达·芬奇终于熟练掌握了绘画的技能，并在同门师兄中脱颖而出，成为老师最欣赏的学生。

有一次，老师韦罗基奥受圣萨尔宾诺教堂的委托绘制《基督受洗》，

已经过了教堂规定的日期，但是才画完了全部人物，背景还没画。教堂一再催促，限定韦罗基奥必须在复活节前交画，否则就要受罚。这时离复活节仅剩七天了，可是韦罗基奥又不愿敷衍

