

道

知识全知道系列

道学知识全知道

Daoxue Zhishi Quanzhidao

解读道学知识·掌握道学真谛

道学是一个哲学流派，是一种思想；道教是一门宗教，是一门信仰，二者相辅相承，成为中国文化巨鼎的三足之一。道学思想深邃，影响深远，在中国文化中占有重要地位，已渗入到人们生活的方方面面。诚如鲁迅先生所说：“中国根柢全在道教。”

本书根据道教本身的发展规律和特点，有针对性地选择了一些最具意义和影响的内容，深入浅出地介绍道教教义戒规、名刹宫观、人物传略、经典著述、生活礼仪等诸多基本知识。全书阐释准确，通俗易懂，是一本让您了解道教演变脉络和道教基本知识的入门书。

李睿◎编著



中國華僑出版社

道学知识全知道系列
道学知识全知道
daoxue zhishi quanzhidao
解读道学知识·掌握道学真谛

李睿◎编著

中國華僑出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

道学知识全知道/李睿编著. —北京: 中国华侨出版社, 2010.5

ISBN 978 - 7 - 5113 - 0422 - 3

I. ①道… II. ①李… III. ①道教—通俗读物
IV. ①B95 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 081796 号

●道学知识全知道

编 著 / 李 睿

责任编辑 / 齐敬霞

责任校对 / 吕栋梁

封面设计 / 彩奇风

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 × 1092 毫米 1/16 开 印张/19 字数/311 千字

印 刷 / 北京铁建印刷厂

版 次 / 2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978 - 7 - 5113 - 0422 - 3

定 价 / 32.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

前言

道家是一个哲学流派，一种思想；道教是一门宗教，是一门信仰。道家和道教文化是中国传统文化的重要组成部分。

正像鲁迅先生说的“中国根柢全在道教”。道教是中国悠久历史的一种社会现象，是中国文化不可缺少的一个有机组成部分。翻开东汉以后的中国历史，到处都可以看到中国道教留下的斑斓史迹。踏遍祖国的大好河山，到处都可以看到道教的名山、宫观、碑刻，记录着道教对中国人民生活的深刻而久远的影响。道教是以先秦道家为思想渊源，将老子及其《道德经》加以宗教化，尊老子为教祖，奉为神明，以《道德经》为主要经典，并对之作宗教性的解释。以“道”为最高信仰，在中国古代宗教信仰的基础上，沿袭方仙道、黄老道某些宗教观念并吸收、融合其他理论和修持方法，逐渐形成的中国本民族固有的传统宗教，它相信人经过一定修炼可长生不死，成为神仙。在长期的发展过程中，道教对中国社会的政治、经济、哲学、文学、艺术、音乐，以及医学、药物学、养生学、气功学、化学、天文、地理和社会心理、社会习俗等各个方面都产生过不同程度的积极影响，在中国传统文化中占有重要的地位。

作为中国传统文化的一部分，道教离我们并不远，它以不同的形式影响着我们的衣食住行，渗透到我们生活的方方面面。可以说，道教文化、道教知识是和我们每个人息息相关，和我们的生活密不可分。所以去了解、学习道教文化和道教知识，就是对中国传统文化进行一次“亲密接触”，是对我们的日常生活中那些习以为常的风俗习惯进行一次“追根究底”。通过对道教文化、道教知识的了解，可以帮助我们重新审视人生，让我们更了解我们的生活，更热爱我们的生活。

本书正是基于为读者提供一本可以全面系统了解道教知识、道教文化的实用书籍考虑，摆脱以往同类书籍重研究、重考据，语言晦涩难懂的特点，而采

用平实易懂的语言，以讲述和传播知识为主要目的，让不同阶层，不同学历，不同职业，不同年龄的人都能够读懂，免去阅读大量典籍和梳理归纳的辛苦。为了方便查阅，本书将纷繁芜杂、包罗万象的道学知识分为历史渊源、教义规戒、道教宗派、道教经典、神灵仙真、人物传略、名山宫观、道法修养、道教礼仪、道教生活十个部分，以简明清晰的体例、灵活多样的形式讲述道学相关的知识内容，既可以全文阅读，也可以从个人兴趣出发，寻找自己喜欢的内容，把本书做为实用的百科类书籍进行查阅。相信本书能够满足读者的阅读需要，真正做到“开卷有益”，为读者打开一扇走近道教，走近中国传统文化精髓的大门。

编著者

2010年2月25日



目 录

第一章 道教传承知识

一、道教概述	2
何为道教	2
道教的渊源	2
道教的世界观和生命观	3
物质世界和精神世界的关系	3
道教的宇宙结构	4
二、道教的创立	5
道经记载的道教创立	5
道教的创立	6
道教的思想渊源	6
道教的名称来源	7
神仙信仰，方士方术	8
三、道教的思想 and 理论	9
道教与道家的同异	9
易学与阴阳五行思想	10
道教的分化	11
道教对中国哲学的影响	12
道教学术思想的中心	12
道教五行与相生相克	12
先秦道家与两汉黄老道	13
太平	14
承负	14
三十六天	15

天人感应	16
仙道贵生，无量度人	16
济世利物，齐同慈爱	17
四、道教的传承历史	18
低谷——曹魏道教	18
崛起——东晋道教	18
成熟——南北朝道教	20
发展——隋朝道教	22
隆盛——唐宋道教	23
衰微——明清道教	24
复兴——近现代道教	25

第二章 道教教义、规戒知识

一、道教信义概述	28
道教的基本教义	28
道教的基本信仰	29
道教的宗旨	29
道教三宝	29
全真教主要教义	30
二、道教教义阐释	31
道	31
德	31
玄	32
一	32
命	33
盗	34
机	34
三、道教的理想境界	36
自然	36
无为	37



清静	37
寡欲	38
不争	39
柔弱	39
抱朴	40
坐忘	40
九守	41
三元	41
八卦	42
太极	43
四、道教规戒阐释	44
道教的教规	44
清规戒律	44
老君想尔戒	45
老君说一百八十戒	45
全真清规	46
三堂大戒	47
功过格	48
守庚申	48
斋日	49
三元五腊	49
违戒处罚	50
三皈五戒	50
五、道教规戒的外延	51
三界十方	51
四恩三有	51
三业与六根六尘	51
三障与十恶	52
三涂五苦	52
三灾八难	52
万法归宗	53

转轮五道 53

第三章 道教宗派知识

一、道教宗派概述	56
道教两大派别	56
道教门派的各种分类	57
二、道教的早期宗派	58
五斗米道	58
太平道	59
帛家道	60
上清派	61
灵宝派	62
楼观道	63
三、道教的后期宗派	64
茅山宗	64
龙虎宗	65
阁皂宗	66
天心派	66
神霄派	66
清微派	67
东华派	67
金丹派南宗	68
太一道	69
真大道	69
全真道	70
净明道	71
玄教	71
正一道	72
龙门派	72



第四章 道教经典知识

一、道教经典概述	76
道经的形成和发展	76
造作道书的两次高潮	77
道经分类体系	79
二、道教经典之道藏	81
《道藏》	81
《敦煌道藏》	82
《正统道藏》	82
《万历续道藏》	83
《道藏辑要》	83
三、道教经典之经书	84
《无上秘要》	84
《道德真经》	84
《南华真经》	85
《冲虚真经》	85
《通玄真经》	86
《洞灵真经》	86
《太平经》	87
《黄庭经》	87
《老子化胡经》	88
《上清大洞真经》	88
《阴符经》	88
四、其他道教经典	90
《老子想尔注》	90
《抱朴子内篇》	91
《化书》	91
《〈正易心法〉注》	91
《易图通变》	92

《重阳立教十五论》	92
《太上感应篇》	92
《周易参同契》	93
《葛仙翁肘后备急方》	93
《坐忘论》	93
《玄纲论》	94
《道门科范大全集》	94
《灵宝毕法》	94
《悟真篇》	95
《列仙传》	95
《神仙传》	95
《洞天福地岳渎名山记》	96

第五章 道教中神灵仙真知识

一、道教神仙概述	98
道教神仙的等级	98
道教神仙的称呼	98
真人	99
仙人	99
道教三祖	99
二、道教神灵之天仙	100
三清	100
五老君	102
四御	103
玉皇大帝	104
西王母	105
东王公	106
五星七曜星君	107
北斗七星君	108
南斗六星君	108



四象二十八宿	108
十方诸天尊	110
东极青华大帝	110
圆明道姆天尊	111
三官大帝	111
降魔护道天尊	112
真武大帝	112
文昌帝君	113
太乙雷声普化天尊	113
南极长生司命真君	113
东岳大帝	114
雷神	114
九垒三十六土皇君	114
酆都大帝	115
灵官	115
王灵官	116
功曹	116
三、道教神灵之地神	117
城隍	117
土地	117
太岁君	118
灶神	118
门神	118
财神	119
瘟神	119
香神	119
厕神	120
妈祖	120
临水夫人	120
保生大帝	121
三山国王	121

医王	121
药王	121
关圣帝君	121
碧霞元君	122
四大真人	122
赤松子	123
宁封子	123
广成子	123
赤精子	123
彭祖	123
容成公	124
安期生	124
三茅真君	124
许真君	125
北五祖	125
南五祖	126
北七真	127
八仙	129

第六章 道教人物传略

一、道教人物之仙师	132
“道教祖师”老子	132
“南华真人”庄子	133
“冲虚真人”列子	133
“无上真人”关尹子	133
“上清祖师”茅盈	134
“道教嗣师”张衡	134
“道教系师”张鲁	135
“丹经王者”魏伯阳	135
“冲应真人”葛玄	136



“天师领袖” 范长生	136
“净明祖师” 许逊	137
“第一太师” 魏华存	137
“黄白大师” 狐丘	138
“丹元真人” 陆修静	138
“剑酒诗仙” 吕洞宾	139
“吉庆证象” 刘海蟾	139
“紫霄真人” 谭峭	140
“济都辅弼” 间丘方远	140
“华阳真人” 施肩吾	141
“南宗祖师” 张伯端	141
二、道教人物之“创始人”	143
“道教创始” 张道陵	143
“太平创始” 张角	144
“神霄创始” 王文卿	144
“东华创始” 宁全真	144
“全真创始” 王重阳	145
“大道创始” 刘澹仁	146
“太一创始” 萧抱珍	146
“龙门祖师” 丘处机	147
“遇仙创始” 马丹阳	148
“南无创始” 谭处端	148
“随山创始” 刘处玄	148
“崂山创始” 王处一	149
“华山创始” 郝大通	149
“清静创始” 孙不二	150
“内丹西派” 李西月	150
“金丹南宗” 白玉蟾	150
“玄教创始” 张留孙	151
“内丹东派” 陆西星	152
三、道教人物之“传人”	153

“掌教全真”尹志平	153
“全真真常”李志常	154
“雷渊真人”黄舜申	155
“空山先生”雷思齐	155
“二宗合一”陈致虚	156
“武当宗师”张三丰	156
“抱朴子”葛洪	157
“改革天师道”寇谦之	157
“释道之论”顾欢	158
“丹医双行”陶弘景	158
“明重玄之道”孟智周	159
“王法主”王远知	159
“药王良医”孙思邈	160
“重玄之道”成玄英	160
“老宗魁首”李荣	161
“心生万物”王玄览	161
“有形则有道”潘师正	162
“神仙亦人”司马承祯	163
“玄静先生”李含光	163
“宗玄先生”吴筠	164
“承前启后”杜光庭	165
“随于睡者”陈抟	165
“仙道、鬼道”彭晓	166
“一者道用”张无梦	166
“默通其极”陈景元	167

第七章 道教中的名山宫观

一、道教中的仙境	170
三十六天	170
三清天	170



十洲三岛	171
十大洞天	172
三十六小洞天	173
七十二福地	174
二、道教中的名山	176
泰山	176
衡山	176
华山	177
恒山	177
嵩山	177
千山	178
茅山	178
天台山	179
大涤山	179
武夷山	179
龙虎山	180
阁皂山	180
崂山	181
王屋山	181
武当山	182
罗浮山	182
青城山	183
崆峒山	183
巍山	183
终南山	184
三、道教中的庙宇宫观	185
道教庙宇的名称	185
道教宫观的组织形成	185
道教宫观的产生与功用	186
道教宫观建筑规格	186
道教宫观的建筑思想	187

道教建筑的規制	188
道教造像	188
道教建筑与园林	190
十方丛林的管理体制	190
全真道三大祖庭	191
万法宗坛	192
白云观	192
常道观	192
云台观	193
楼观	193
东岳庙	193
无量观	194
玄妙观	194
中岳庙	195
冲虚观	195
朝天宫	195
元符宫	196
崇禧万寿宫	196
洞霄宫	196
上清正一万寿宫	197
铁柱宫	197
玉隆万寿宫	197
紫霄宫	198
青羊宫	198
永乐宫	198
重阳万寿宫	199
八仙宫	199

第八章 道法修养知识

一、道教法术	202
--------	-----