

超值白金版

29.80

THE SECRET

秘密

全集

[美]柯里尔等 著 汪洋 王燕 梁筱芸 译

帮助千万人改变命运、迈向成功的神奇作品

我们所生存的宇宙中隐藏着一个终极秘密，它主宰一切，成就一切。自有人类以来，人们就在不断探索寻求这一秘密，希望利用它实现人类共同的梦想——拥有健康、财富和成功，从而彻底掌握自己的命运。

中国华侨出版社

帮助千万人改变命运、迈向成功的神奇作品



THE SECRET

秘密

全集



[美] 柯里尔等 著
汪洋 王燕 梁筱芸 译

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

秘密全集 / (美) 柯里尔等著; 汪洋, 王燕, 梁筱芸译. —北京:
中国华侨出版社, 2010.3

ISBN 978-7-5113-0244-1

I. ①秘… II. ①柯… ②汪… ③王… ④梁… III. ①成功心理学—
通俗读物 IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 031460 号

秘密全集

著 者: [美] 柯里尔等

译 者: 汪 洋 王 燕 梁筱芸

责任编辑: 杨 君

封面设计: 李卫锋

文字编辑: 胡宝林

美术编辑: 李丹丹

经 销: 新华书店

开 本: 1020mm × 1200mm 1/10 印张: 44 字数: 890 千字

印 刷: 中原出版传媒投资控股集团北京汇林印务有限公司

版 次: 2010年4月第1版 2010年4月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-0244-1

定 价: 29.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

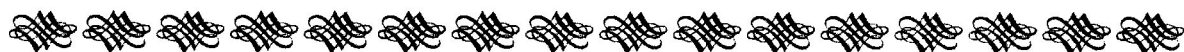
发行部: (010) 58815874 传真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

THE SECRET

前言 preface



我们所生存的宇宙中隐藏着一个终极秘密，它主宰一切，成就一切。鸿蒙伊始，自有人类以来，人们就在不断探索寻求这一秘密，希望利用它实现人类共同的梦想——拥有健康、财富和成功，从而彻底掌握自己的命运。在人类发展的漫长征途上，这一秘密曾被多次发现过，并口口相传，但后来又失传了。古代的各种族、部落也曾对此有一些模糊的暗示，这一点可以从古代流传下来的民间故事和寓言中得到证明，如阿拉丁的神灯的故事和阿里巴巴打开财富大门“芝麻开门”的咒语。

随着人类文明的不断发展和繁荣，宇宙的秘密越来越被浩若烟海、细枝繁节的表层知识所掩盖，人们越来越局限在狭小的范围里，像盲人摸象一样无法把握这一秘密的整体。然而在历史寥廓的天空中仍闪烁着一些明星般的人物，他们凭借出类拔萃的领悟能力，直觉地洞见了宇宙秘密的存在，并遵循其行事，从而成就了各自的伟业，如柏拉图、阿基米德、牛顿、莎士比亚、贝多芬、富兰克林、林肯、杰克逊、卡内基、洛克菲勒、爱迪生、爱因斯坦……这些伟大的人物虽然数量极为有限，寥如晨星，屈指可数，然而正是这些掌握了宇宙秘密的人创造了人类文明，改变了国家、民族甚至整个人类的命运。

然而，直到19世纪中期，人类关于宇宙秘密的认识仍然只是零星地散见于各种历史、文学、宗教、哲学书籍之中，从来没有人将这一秘密完整地披露过。

19世纪发生的工业革命，促进了西欧与北美在技术与经济上的飞速发展。连带的，各种自然科学学科，如物理学、化学、生物学、地质学等皆逐渐成形，并影响到社会科学（包含社会学、人类学、历史学等）的诞生或重塑。人类对宇宙和自身的认识不断深入，为人类揭开宇宙的终极秘密提供了充足的思想 and 知识准备。而美国作为当时新兴的经济强国，诞生了三位杰出的成功励志大师，他们就是罗伯特·柯里尔、华勒思·华特士、查尔斯·哈奈尔，他们凭借出众的才华，在广泛吸取前人智慧的基础上，以各自的光辉著作在人类历史上首次对宇宙的终极秘密进行了全面、深刻、集中的揭示。

罗伯特·柯里尔出生于1885年，是一位富有传奇色彩的成功学大师，他的数十本著作都基于他在玄秘学上的研究，以及他对“人人都能轻松又正当地获得成功、幸福和富足”的信念之上。《岁月的秘密》、《力量的秘密》、《财富的秘密》是他的三部代表作，也是改变无数人命运的心灵励志宝典。书中通过对“生命法则”和人类思想意识的深入剖析，引领你一步步知晓、理解、掌握并实际运用潜藏在你体内的无坚不摧的巨大力量，为你指明了一条通向成功与财富的秘密道路。美国《出版人周刊》曾称赞这三部书“可谓这个时代的福音，从来没有人能如此打破大众被高估的绝望与不幸……它们将是身心修行或励志书出版史上最畅销的作品”。《潜能秘密》告诉我们，每个人身上都有一种神奇的力量，这种力量不分身份高低、贫富贵贱，你对它的需求越多，它对你的回应就会越热烈。如果你面临着不寻常的情况，遭遇了贫穷、艰难、疾病或绝望，只要你一召唤它，它就会像你忠实的仆人一样，随时助你一臂之力。它的能力和智谋无穷无尽。不管你面临的问题是多么的棘手复杂，

THE SECRET

或是多么的简单，这种力量都会为你提供解决的方法。《远东大师的秘密》是史上最神奇的励志畅销书，一本让你获取神奇能量、使美梦成真的魔法书，它将告诉你东方古老土地上一些神奇大师所掌握的人生大秘密。通过学习并运用书中的秘密，你将学会应用供给法则，使自己永不匮乏；你将学会激活潜藏在自己潜意识思想之中的无可限量的天赋资源，在工作中大展宏图，进而使收入增加数十倍；也可以使你找到通往成功的新行业，这种成功将会远远超出你的期望。

华勒思·华特士生于1860年，美国成功学的开创者，著名的“新思维”思想的前驱。他一生笔耕不辍，写了许多关于财富、健康、成功方面的著作，其中《失落的致富经典》、《失落的成功经典》、《失落的健康经典》是华特士一生最成功、最著名、影响最深远的三大著作，奠定了美国成功学的基石，对拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基、奥格·曼狄诺、罗伯特·舒勒、安东尼·罗宾等世界著名励志大师的思想产生过不可估量的影响。这三部著作集心理学、人类学、宇宙学、精神分析学、医学为一体，系统、集中揭示了关于财富、成功、健康这一主宰人类命运的全部秘密。其中于1910年出版的《失落的致富经典》影响尤巨，被后人推尊为“世界三大财富书之首”，朗达·拜恩所著的世界畅销书《秘密》就是直接得益于该书的启发。

查尔斯·哈奈尔生于1866年，美国著名作家，商界巨子，他一生经历了从赤贫到巨富的坎坷历程。在《世界上最神奇的24堂课》一书中，哈奈尔对自己的成功理念进行了系统的总结和阐述。

《世界上最神奇的24堂课》是有史以来最伟大的励志和意识心理学专著，内容包括如何摄取财富和如何确保心理健康等方方面面，缕析精透，无所遗漏，构成了一个完备的系统工程，向读者展示了每一个梦想实现和人生成就背后隐藏的秘密原则。认识到本书中不可思议的观念和方法的人，能够获得难以置信的优势，从而傲视群伦，成为精英之中的精英。然而，由于宗教人士的强烈反对，此书竟被列为禁书长达70年之久！

据传，比尔·盖茨在哈佛就学期间，正是因为偶读此书，受到极大震动，才毅然辍学创业，并在很短时间内一跃成为世界首富……

近年来，在硅谷有一个人所共知的秘密，那就是：从硅谷起家的百万富翁和亿万富翁，都是通过研习《世界上最神奇的24堂课》而豁然觉悟，从而成就人生，迅速致富的。

如果你希望实现梦想，必须阅读《世界上最神奇的24堂课》，因为它将告诉你怎样才能快速高效地达到自己的目的。利用本书提供的体系，能发掘你体内潜藏的无限可能性，增强你的有效能力，使你变得更具洞察力、更富有精力，原来几乎不可能的梦想，都会轻松变为现实。

从《世界上最神奇的24堂课》中，你能够获得如下秘密：

1. 掌握一种神奇的方法，让疾病和痛苦从此远离你的生活；
2. 学会对自己的运气、命运和机遇施加强有力的影响；
3. 只有2%的人促成了世界的进步，而本书的观念和方法将使你成为其中的一员；
4. 找到一种途径，使自己实现梦想，超越希望，过上自己所能想象得到的最幸福、最圆满的生活。

现在我们将这三位大师揭示人生秘密的著作合成一本，命名为《秘密全集》出版。如果你正在寻找途径改变自己的生活，渴望获得健康、爱情、财富和成功，那么拿起本书吧，有了它的帮助，你不必再在人类浩茫的智慧烟海中苦苦寻索，只要读懂本书，你即可彻底了解主宰你生命、健康、财富、成功和整个世界的大秘密，书中讲述的理念可以轻而易举地直接运用到日常生活中，你不需要进行试验，也不需要怀疑和猜测，只需每天几分钟的实践，就可以找到通向宇宙能量宝库的大门，从中不断汲取力量，变得更加健康、更加富有、更加成功、更加快乐！本书将给你的人生带来神奇的转变。

THE SECRET

目 录 contents



第一卷 岁月的秘密 [美]罗伯特·柯里尔

第一章	2
第二章	10
第三章	19
第四章	31
第五章	43
第六章	52
第七章	61

第二卷 力量的秘密 [美]罗伯特·柯里尔

第一章	72
第二章	75
第三章	78
第四章	81
第五章	86
第六章	89
第七章	92
第八章	94
第九章	97
第十章	99

第三卷 财富的秘密 [美]罗伯特·柯里尔

第一章	104
第二章	105
第三章	110
第四章	117
第五章	121
第六章	125

THE SECRET



第七章	129
第八章	131

第四卷 潜能的秘密 [美]罗伯特·柯里尔

第一章 心中的神	136
第二章 生活的目标	140
第三章 头脑中的“田螺姑娘”	145
第四章 生命的种子	150
第五章 按种类繁衍	155
第六章 以诚信的力量获取成功的生活	161
第七章 增长法则	168
第八章 在一开始时	171
第九章 藏宝图制作	174
第十章 力量的催化剂	176
第十一章 第一条戒律	177
第十二章 生命三定律	184
第十三章 为工作而祈祷	188
第十四章 原动力	190
第十五章 强烈的愿望是成功的必备品	197
第十六章 愿望的磁力	198
第十七章 得到的重要原则	200
第十八章 为你的愿望注入力量	205
第十九章 赞 美	215
第二十章 扩张王国	221
第二十一章 能思想的人	224
第二十二章 扼住命运的咽喉	225
第二十三章 想象力	226

第五卷 远东大师的秘密 [美]罗伯特·柯里尔

第一章 你所掌控的力量	230
第二章 大师的智慧	232
第三章 思想的力量	239
第四章 凝念——大师的方法	246
第五章 第一个秘密	250
第六章 第二个秘密	254
第七章 第三个秘密	261
第八章 第四个秘密	265
第九章 第五个秘密	270
第十章 第六个秘密	275
第十一章 第七个秘密	278
第十二章 瑜伽姿势——打造健康体魄	279
第十三章 佛 教	283
第十四章 昆达利尼瑜伽	284
第十五章 培养理想的瑜伽修行者	291
第十六章 瑜伽修行者庙宇	292

第六卷 失落的致富经典 [美]华勒思·华特士

第一章 获得财富的权利	294
第二章 财富的科学	294
第三章 机会无处不在	296
第四章 财富科学之第一法则	297
第五章 提升生命力	298
第六章 财富如何来临	300
第七章 心存感激	301
第八章 以特定方式思考	302
第九章 如何运用意志力	303
第十章 进一步运用意志力	305
第十一章 以特定方式行事	306
第十二章 有效行动	308
第十三章 从事适合的工作	309
第十四章 进取的印象	310
第十五章 进取之人	311
第十六章 建言与结论	313
第十七章 综述致富的学问	314

第七卷 失落的成功经典 [美]华勒思·华特士

第一章 任何人皆可成功	316
第二章 遗传与机遇	317
第三章 力量之源	317
第四章 造物主的思想	318
第五章 准 备	319
第六章 社会观点	319
第七章 个人观点	321
第八章 构建理想	321
第九章 实现理想	322
第十章 仓促与习惯	323
第十一章 思 想	324
第十二章 家庭行为	325
第十三章 外界行为	326
第十四章 进一步说明	327
第十五章 再谈思想	328
第十六章 思想训练	329
第十七章 综述成功的学问	330

第八卷 失落的健康经典 [美]华勒思·华特士

第一章 健康之源	332
第二章 信念基础	333
第三章 生命与有机体	334
第四章 想些什么	335



全集

第五章 信念	337
第六章 运用意志力	338
第七章 思想活动概要	339
第八章 何时吃	340
第九章 吃什么	343
第十章 怎样吃	345
第十一章 饥饿与食欲	347
第十二章 小结篇	348
第十三章 呼吸	350
第十四章 睡眠	351
第十五章 补充说明	352
第十六章 综述健康的学问	354

第九卷 世界上最神奇的24堂课 [美]查尔斯·哈奈尔

第一堂课	356
第二堂课	359
第三堂课	362
第四堂课	365
第五堂课	368
第六堂课	371
第七堂课	373
第八堂课	377
第九堂课	380
第十堂课	384
第十一堂课	387
第十二堂课	390
第十三堂课	393
第十四堂课	396
第十五堂课	399
第十六堂课	402
第十七堂课	406
第十八堂课	409
第十九堂课	411
第二十堂课	414
第二十一堂课	417
第二十二堂课	420
第二十三堂课	423
第二十四堂课	426

THE SECRET

第一卷



岁月的秘密

[美]罗伯特·柯里尔 著

THE SECRET

卷首语

凡是你能想到的，你都能够做到，
但你无法做得比这更多；
如果你对自己心存疑虑，年轻人，
你将所获寥寥。
因为失败首先来自内心，
心中的胆怯让我们裹足不前；
如果你坚信自己能够做到，
你将取得成功，即使面临再艰难的困境。

——埃德加·A·格斯特

在你看来，什么是现代最伟大的发现？在蒙古平原上发现距今约1 000万年的恐龙蛋化石？发掘出埃及图坦卡蒙之墓及其身上所凝结的一个业已消逝的文明所创造的无与伦比的精湛技艺？塔夫茨学院的莱恩博士借以估算地球年龄为12亿5 000万年的放射性同位素时钟？无线网络？航天飞机？还是人造闪电？

不，这些都算不上。这些事件的真正伟大之处在于，通过这些探索，通过所有这些对过往岁月的研究，人们第一次开始认识到“生命法则”，通过某种方式，在千年或者百万年之前便已来到这个地球上。他们开始隐约感觉到存在于他们手中的巨大力量，开始窥见到这种力量将会带来的无以言表的各种可能。

这才是现代最伟大的发现——每个人都能依照自己的意志召唤这一“生命法则”，而这一法则也将如古代寓言中的阿拉丁神灯一样服从于人的思想，人们必须了解这一法则并与其和谐相处，以从中汲取自己所需——健康或幸福、富有或成功。要了解其中的真相，你必须回到万物初始的那个时刻。

第一章

初始之时

无论你相信人类是起源于50万年前的古代猿人还是来自造物者的意志都不重要。在任何一个假设中都需要一个起因——一个创造者。一定有某种力量将第一个生命萌芽带到这个地球上，无论生命是从最低级的植物形态开始经过无尽岁月最终发展成现在的高级文明，还是整个世界在“6天”之内被创造出来，其创造性都令人惊奇。最开始，地球只是一个火团——究竟源自6 000年前抑或10亿年前有何重要？

真正重要的是，在某个时刻、通过某种方式，生命萌芽来到了这个地球上，随之而来的还有赋予植物、动物和人类等所有自然生物以生命力的生命法则。如果接受科学家们对此的观点，我们可以认为出现在地球上的第一种生命形式是结构简单的藻类——一团漂浮于水面之上的果冻状物质。据科学家所言，这便是生命在地球上的起源。

继之而来的是第一种动物——低等的变形虫，一种单细胞、无脊椎、水母类生物，除上述3点外，其与周围的水并无差别。但它具有生命——第一种动物形式的生命。而且据科学家所言，今天我们身体的所有组成部分以及我们的生命本身都源自这一生命。其后出现的几百万种植物和动物的形式、体态和种类都只是生命为适应不同环境而表现出的不同形式。几百万年来，这一“生命萌芽”受到过各种灾难的威胁：洪水、地震、干旱、沙漠酷热、冰雪严寒、火山爆发。但对其而言，任何一种新的危险都只是促使其寻找新资源、使生命展现新形态的动力而已。

为满足某种需要，生命以恐龙的形态出现，为满足另一种需要，它又变为蝴蝶的形态。在其以人的形态出现以前，它早已经历了无数的各种生命形态。为避开水中的危险，它来到陆上。为

避开陆上的攻击，它又翱翔于空中。为在海中呼吸，它长出了腮。隅于陆地时它又完善了肺。为应对某种危险，它长出了壳；为了应对另一种危险，它则长出了刺。为抵御冰雪严寒，它长出了毛皮；在温暖的气候中，它长出了毛发；而为了适应冷热交替，它又造出了羽毛。从一开始，生命便展现出了其适应不同环境、满足不同生命需求的巨大力量。

如果这种“生命意念”有可能被泯灭，在大火和洪水、干旱和饥荒快速交替的久远岁月里，它定然已经消逝了。但障碍、不幸、灾难，对其而言，都只是展示自身力量的新机会。事实上，它需要障碍来将其唤醒，让其展现自身的力量和资源。

巨大的爬行动物以及古代的巨兽已经逝去，但“生命法则”依然存在，且随年代的变迁而变迁，总在不断发展，不断进步。

无论是何种力量将这一“生命意念”带到地球之上，这种意念都已被赋予了无穷的资源、无穷的能量、无穷的生命力！任何一种别的力量都无法将其击败。任何障碍都无法令其退缩。透过生命和人类的整个历史，你能清楚地看见其指导性智慧——叫它天性也好，叫它远见也好，随你怎么称呼——不断应对各种生命需求。

生存的目的

审视过往岁月，所有人都认识到，生存整个目的是为了成长。生命并非静止而是动态的。它无时无刻不在向前发展——而非站立不动。无可赦免的一项原罪便是站立不动、停滞不前。南方巨龙，身长超过30米，有如房屋那么大；暴龙，长度堪比火车头，且被称为残暴的最终代名词；翼龙或称飞龙，以及所有史前时代的巨兽都已消亡。它们无法满足后来的实际需求，不知如何适应不断变化的环境。他们伫立不前、陷于停滞，而周围的生命则从他们身旁超越而过。

埃及和波斯，希腊和罗马，所有这些古代帝国，在他们停止成长的同时，也开始了消亡。中国为自己建造了一堵高墙并因此裹足静立了1000年，以至于积贫积弱，饱受外族的侵略和欺凌。在整个自然界，停止成长便意味着灭亡。

写作本书就是为了奉送给那些不准备停步不前、拒绝停止成长的人。本书将使你对自己的潜能有一个更加清晰的认识，告诉你如何与自身的所有巨大能量通力合作并对其加以利用。

别人伫立路口不知该去往何方的恐惧不会惊扰到你，你的未来由你自己掌握。因为无穷能量的唯一法则是供应法则。“生命法则”将成为你的指引。自时间起始之时，生存、获胜和成功克服所有障碍就已成为这一法则的日常科目。它的资源任何时刻都未曾衰减。你要做的就是满足这种冲动，与其和谐相处，以从中取得自己的任何所需。

如果这一“生命法则”强大到能使低等动物根据某种需要生出坚壳或毒素，能教会鸟类盘旋、俯冲、平衡和飞翔，能让蜘蛛长出新腿来补缺旧肢，那么，对于你，一个能思辨、有理性，具有与这一“生命法则”协调共处的思维，且有能量和主动意识促其发挥作用的生物，它能带来的将何其之多！

这一法则存在的证据全然在你身上。从事一些剧烈的活动，比如划船、打网球、游泳或骑自行车，开始时，你的肌肉很脆弱。但坚持一些时日，“生命法则”会适时地对它们进行强化、硬化，以满足其需求。从事繁重的体力劳动又会出现什么结果？你手上的皮肤会疼痛、起疱、开裂。继续做下去，这些皮肤会脱落吗？不。相反，“生命法则”使它们有了更强的厚度和硬度——我们称之为茧——以满足你的需要。

你会发现，在你的整个日常生活中，这一“生命法则”都在稳定运行。拥抱它，了解它并把它据为己有，你将无所不能。你需要克服的唯一障碍是，当前没有急迫之事，当一切都进行得很顺利时，这一“生命法则”似在沉睡，使你认为可让这些事务放任自行。

但如果事情出现偏差，当失败与羞辱袭来——那么，如果你给它一次机会，这一“生命法则”将发挥其作用。

生命中的“芝麻开门”

如同拿破仑信奉实力能确保胜利一样，你也要相信“生命法则”存在于你的每一个行动之中。如果知道有一种无往不胜的力量伴随在你身边，你大可成竹在胸地相信它在你身上决不会失效。这种力量克服重重困难将你塑造成为你，在你急需它时它不会突然失去作用。它是运动员的储备力量，是跑步选手的“第二阵风”，是在巨大的压力或极度兴奋之下你无意识之中召唤而来完成近乎超人

之举的那种力量。

但这些力量并非仅超人所有。它们只是超出了你有意识状态之下的能力。将你的主动意识与沉睡在你体内的巨人结合在一起，促使它完成每天的任务，那些“超人”之举将成为你日常的正常作为。

W.L.凯恩写道：“我知道有这样一种力量，因为有一次我看到两个男孩，一个16岁，一个18岁，为了救压在树下的弟弟移开了一根巨木。而第二天，还是这两个男孩，外加另一个男子和我，试图举起这根木头的一端，结果却无法令其挪动分毫。”

为什么当急需之时两个男孩能做到紧急情况过去之后4个人都无法做到的事呢？因为他们从未停下来想过这件事他们能不能做到。他们只想着事情紧急。他们将所有的精力、所有的能量都集中到那件事上——毫不迟疑，毫无畏惧。而存在于所有人体的那个“精灵”也在等待着这样一次召唤，随时可满足人们的需求，给予他们力量，不是两个人，而是10个人的力量！

无论你是银行家、律师，还是商人或僧侣都不重要。无论你是上百万人的监护人还是需为生计而拼搏的人都没有关系。“生命法则”对富人和穷人，上层或下层人士都一视同仁。准备得越充分，它就越能及时地响应你的召唤。每当遇到不寻常的任务，每当贫穷、困难、疾病或失望袭来，听命于你思想的这个仆人都会做好随时提供帮助的准备，唯一期待的便是你对它的召唤。

而且，它不仅准备好并乐意提供帮助，它也一直有能力相助。它的灵性与资源是无限的。它是一种思想，一种思维。它是无须话语和文字便能传递信息的一种心灵感应。它是让你对还未出现的危险提高警惕的第六感。无论你的问题多么庞大复杂，或者多么简单——问题的解决之道都存在于这种思想及这种思维之中。既然解决之道确实存在，这个“思维巨人”也一定能为你将其找出。它能知道且能做到任何一件需要之事。只要寻求你的这个思想精灵的帮助且与它合理相处，任何需要知道和做到的，你都能够知道和做到。

你思想的精灵

首先诞生的是石器时代，生命崇尚的是强壮的臂膀和敏捷的脚步。然后是铁器时代，生命进一步完善，但仍是强者统治着弱者。其后是黄金时代，富者取代了强者，但对穷人而言，昔日在奴隶主的皮鞭下与在贫穷和饥饿这种严酷武器下并无太大区别。

现在我们进入了一个新时代——思维时代，此时，每个人都能做自己的主人，贫穷和环境不再主导一切，陆上最低等的生物也有机会赢得与最高等者平起平坐的地位。

对于不了解思维所拥有的巨大资源的人而言，这听起来像是无稽之谈，但科学已无可辩驳地证明，每个人思维的源泉都深不可测，都拥有无穷的能量、智慧和能力。探知这些深藏的资源，让这些宝藏浮出水面，你将得到令人惊异的巨大力量。

从粗糙的双体运奴船到现在的巨型客轮，均是在大洲之间运送成千上万的乘客，但却是思想发展过程中的一个进步。从低等的因畏惧闪电、火或水而畏缩在洞穴中的穴居人，到今天能驾驭各种自然之力的工程师，区别也正在于思维的发展阶段不同。

人，若没有思想，就会和猴子毫无分别——只能听天由命，成为各种敏捷、强壮得足以将其撕成碎片的生物的猎物；一种怯懦的生物，只为一时的存活，对任何阴影都惶恐不已。

通过强大的思想，他学会取火以保暖；学会制造武器以抵御周围凶猛生物的侵袭；学会建造居所避天气无常之苦。通过思想，战胜了自然之力。通过思想，他制造出能取代上百万匹马和上亿双手的机器。下一步他会做什么，无人知晓，因为人也只是刚开始了解他自身的这种力量。他只是刚瞥见深埋在他思想中的未知宝藏的一角。如同20世纪40年代的淘金者一样，他只是在用平锅淘洗表层河床以寻找被水流冲刷而下的金沙。现在，他则开始向下发掘那片纯金断层。

我们哀叹森林的流失，担心煤炭和石油资源的枯竭并谴责工厂的浪费，但却并未注意到最大的浪费——我们自身中潜藏的思想力量的浪费。世界著名的哈佛大学心理学家詹姆斯博士估计，平均每个人仅使用了其思维能力的10%。人具有无穷的力量，但他仅用了其中的1/10。他身上有无尽的财富，他却不知如何驾驭它。如有神助的这种力量在他体内沉睡，他只满足于重复日常的体力劳动——吃、睡、工作，这些活动与动物的行为相比并无更深层意义，而一切自然之力，一切生命之力却在促其醒悟，激励他前行。

实现你的梦想，满足你的愿望，达成你的奋斗目标的力量时刻与你同在。它休憩于你的体内，只等你将其唤醒并赋予其工作。当然，你必须知道如何做到这一点。但你学习如何运用它之前，还

必须认识到你拥有这一力量。因此，你的第一个目标便是熟悉这种力量。

所有的心理学家和玄学家都承认，思想的力量是无处不在的。只要你意志坚定，你可以达成任何愿望。你不必生病，不必忧愁，不必贫穷，也不必失败，不是个傻瓜。你也不是头用来驮重的牛马牲畜，注定要将时间花在无休止的劳动上以求食物和住所。你是地球的主人，具有无穷的潜力。在你体内有一种力量，合理地掌握并运用它，你将摆脱枯燥平庸的生活而进入上天优选之列——律师、作家、政客及大商人——成为有为者和思想者。你要做的只是学会如何使用这一属于你的力量——这种无所不能的思想。

你的身体只是思想用来达成各种实际目标的一架机器。人们通常认为这种思想是有意识的，但事实上，有意识的部分只是你思想中非常小的一部分。你思想活动的90%是潜意识的，因此，如果你积极使用你思想中的有意识部分，你只是使用了你能力的一小部分，你是在低速齿轮上运行。而很多人在生活中无法取得成功的原因便是他们大部分人只满足于一生中都只在低速齿轮上运行——只运用表面力量。如果这些人能够将自己潜意识所具有的无穷力量投入到战斗中，他们将惊异于自己借以取胜的无法想象的能力。

当然，有意识和潜意识都是思想的统一组成部分。但为方便理解，我们暂且将你的思想分为三个部分——有意识思想，潜意识思想和无意识思想或称万能思想。

有意识思想

当你说“我看见、我听见、我闻到、我触到”时，是你的有意识思想在说这些，因为这种力量是掌管这4种物理感观的。你正是通过这部分思想去感觉和判断——这部分思想也是每个人都熟悉的。你正是通过这种思想去做事。它在很大程度上控制着你所有的自主肌肉。它区分对和错，智和愚。它是统领你所有思维力量的总司令。它能提前计划——并使事情按计划进行。或者，它能视情况所需，随机产生一股冲动——这只是生命长河中的些许碎片。

只有通过你的有意识思想，你才能触及潜意识和万能思想。你的有意识思想是地处门户的港口，是伫立在大门旁的守门人。潜意识正是通过有意识思想寻求表达。潜意识必须信赖这种有意识思想进行所需的团队合作才能取得成功。一支军队，即使士兵再精悍，如果它的将领从不预先计划，不信任自己的能力和手下的将士，整天担心敌军却不计划如何打败他们，你能期望它取得多大胜利？一支棒球队，如果投手和捕手彼此不和，你又怎能指望它取得好成绩？同样，如果你的有意识思想充满恐惧和忧虑或不知自己目的何在，你也无法指望潜意识能取得多好的结果。

你的有意识思想最重要职责便是将你的精力全部集中到你所想的事上，并对任何恐惧、担心和疾病的干扰通通紧闭大门。

一旦你得到这种能力，任何事都不是不可能的。

由于潜意识思想无法进行判断归纳。它从你传递进去的思想中得出相应的逻辑结果。送给它健康和强壮的思想，它将在你体内产生健康和强壮。而若疾病的传言、对生病或意外的担心侵入，无论是你自己所想还是周围人谈话所言，你身上很可能会出现相关疾病的症状。

你的思想是你身体的主人。它指导并控制着你身体的每一种机能。你的身体里实际上存在着一个小宇宙，而思想便是它的辐射中心——是为你的整个系统提供光和生命的太阳，而周围的一切也都围绕它而转动。你的有意识思想是这个太阳中心的主人。正如埃米尔·库埃所言——“有意识思想帮助潜意识思想跨越障碍”。

潜意识思想

你能告诉我，如果过着一种多坐少动的生活，你的血液中需要有多少水、多少盐、多少其他不同成分来保持合适的比重吗？如若你进行网球这种快速体育运动，或追赶自己的汽车，或伐木，或从事任何其他剧烈的活动，其构成又需进行多少和多快的改变呢？你是否知道自己需要喝多少水来稀释成鱼中多余的盐分？又需要多少来补充排汗的损失？你是否知道自己的血液每天应从食物中摄入多少水、多少盐或多少其他不同成分来保持健康状态？

不知道？这就对了。你不必为此担心。任何人都不知道。即使最伟大的物理学家、化学家和数学家也不知道。但你的潜意识思想知道。

而且它无须停下来计算。它几乎是在自动完成这项任务。这是“闪电计算”中的一种。而且这只是它每时每刻都在进行的上千项工作中的一项。世界上最伟大的物理学家，最著名的化学家，

哪怕用一年时间也无法解决你的潜意识思想每分钟都在解决的深奥问题。

无论你是否学过数学、化学或其他科学知识都没关系。从你出生那一刻起你的潜意识就为你解决了所有这些问题。当你在为读、写、算而奋斗时，它正在解决着足令你的老师震惊的问题。它监管着消化、吸收、分解等所有复杂进程以及所有腺体的分泌活动，而这些足令全世界所有的化学家和实验室不堪重负。从你孩童之时起它就为你计划并建造身体，对身体进行修补，并管理身体的运行。它拥有几乎无限的力量，不仅使你拥有并保持健康状态，也助你获取生活中的所有美好事物。忽视这种力量是这个世界上所有失败发生的唯一原因。如果你能像解决自己身体运行机制一样运用这一神奇力量去解决你事业或个人事务中的问题，任何目标对你而言都不会太难达成。

杰奥·皮策博士对潜意识思想的力量在下文中做了很好的总结：

“潜意识思想是一种独特的实体。它占据在人类的整个身体中，若不受阻碍，它能完全控制身体的所有机能、状态和感觉。当客观（有意识）思想控制着我们所有的主动机能和动作时，潜意识思想控制着所有静态、非主动和植物性机能。营养、废物，所有的分泌物和排泄物，驱动血液循环的心跳，产生呼吸的肺，细胞的整个生命，细胞分化和发展，完全都在潜意识思想的有效控制之下。这是在进化出大脑之前动物具有的唯一一种思想；它不能，或者暂且不能，进行归纳性判断，但它的推断式判断极其完善。而且，无须通过物理眼球，它也能洞见事物。它通过直觉进行感知。它具有无须普通物理手段帮助便可与他人沟通的力量。它能阅读他人的思想。它能和身处远方的人传递信息。潜意识成功完成任务不受距离的阻碍。它从不消亡。我们称它为‘灵魂思想’。它是一种活的灵魂。”

戴维·布什在《实用心理学与性生活》一书把温比格勒博士的思想发挥得更加完善。他写道：

“正是这种思想在我们入睡之后进行消化和建造工作……”

它向我们展示结果发生之前有意识思想根本认识不到的事物。

它无须普通物理途径便能与其他思想交流。

它能瞥见普通视线无法发现的事物。

它使上帝的出现成为一个真实、可以理解的现实，并使人保持平和安静。

它能发出危险袭来的警告。

它批准或拒绝一次行动或谈话过程。

若有意识思想没有干预或改变其显现进程，它将给对给定信息做出最佳反应。

如果受到鼓励，它会治愈身体并使其保持健康。”

简而言之，它是生活中最强大的力量，如果指导得当，将产生最佳效果。同时，如同一条高能电线，它的破坏力也同样巨大。它既能成为你的仆人，也能成为你的主人。它既能为你带来善，也能带来恶。

在一本刚出版的新书中，列夫·威廉·T·沃尔什对这一概念作出了清晰的解释：

“潜意识是我们身上被称之为从属思想的部分，因为它并不作出决定或进行指挥。它是一个从属者而非统治者。它的天性是做任何被要求去做或你内心之中真正期望的事。

“潜意识思想指导着我们身体的所有关键进程。你不会有意识地去呼吸。每次呼吸时你都不需要进行判断、决定和指挥。潜意识思想照看着这些活动。当你在阅读这页文字时你根本无须有意识地去考虑你也正在呼吸。思想与你血液循环的关系也是如此。如同你胳膊上的肌肉一样，心脏也是一块肌肉。它自身无力移动或指导自身行动。只有思想，只有能够思考的东西，才能指导我们的肌肉，包括心脏在内。你并非有意识地指挥自己的心跳。潜意识思想在做这项工作。它也同样照管着食物的消化及身体的建造和修复。事实上，所有的关键进程都是由潜意识思想照看的。”

“人生存、移动并生活”在这个巨大的潜意识思想中。它提供“直觉”，使女人可以借此直达目的地，而男人却需为此进行几小时的复杂计算。甚至在日常生活中，在每天发生的普通事物中，你也经常借助于其神奇和智慧。

但你只是偶然如此为之，并未意识到你到底在做什么。

想想“瞎子汤姆”的例子。也许你曾听说过他。你知道他能在首次听过一段音乐之后便可立即在钢琴上进行重复。人们称之为反常。但事实上，从潜意识的角度来讲，他比我们都正常得多。我们却是不正常的，因为我们做不到那样。

或者想想我们不时读到的“闪电计算者”的例子。他可能只是一个七八岁的男孩，但如果你

问他用 $7\,649.437$ 除 $326.256\,8$ 是多少，未等你把这两个数字写完他可能已经给出了答案。你可能认为他异乎寻常。但你自己也应该能做到同样的事。你的潜意识思想有这个能力。

赫德森博士在他的《物理现象的定律》一书中举了很多这种天才的例子。这里只简单介绍几个：

“对于数学天才来说，他们在计算上所得的分数，包括在速度和准确性上，都远远超出受过最良好教育的伟大数学家。这些天才做出这些惊人之举时仅有 3~10 岁。这些孩子自己都不知道是如何完成这些计算的。后来，其中两个孩子成为显赫的人物，而其他很多人则在客观智力方面表现不佳。”

惠特利对自己的天赋这样描述道：

“在我的计算能力方面一定存在某种特质。它在我五六岁时开始显现并持续了大约 3 年。我很快便能得出最难的算术题的答案，它们总是存在于我的脑子里，而除算术之外我对数字一无所知。做这些算术题时我比任何哪怕从纸上算的人都快，而且我从未记得出过任何差错。等我上学后，这种激情便消失了，我成了计算上的傻瓜，而且从此以后一直如此。”

“萨福德博士成了一名字航员。10 岁时，他精确地计算出一道答案有 36 位数字的乘法题。在后来的生活中，他再也未表现出这种惊人之举。”

“本杰明·霍尔·布莱思在 6 岁时问父亲自己是何时出生的。父亲告诉他在 4 点钟。往表上看了看现在的时间后，他告诉父亲自己已活了多少秒。他的父亲算了算后对本杰明说，‘你算错了，应该是 172 000 秒。’孩子回答道：‘哦，爸爸，你忘了算 1820 年和 1824 年两个闰年中的两天。’事情就是这样。”

“然后是斯科菲尔德博士写的关于齐拉·科尔博恩的故事：

齐拉·科尔博恩能够同时说出 $106\,929$ 的平方根是 327，和 $26\,833\,6125$ 的立方根是 645。在 48 年等于多少分钟这个问题写完之前，他便能答出是 25 228 810 分钟。他能立刻给出 247 483 的两个因数是 941 和 263，而这也是仅有的两个；而当被问到 36 083 的因数时则回答没有——这是一个素数。他无法形容答案是怎么进入到他思想里的。他无法在纸上进行简单的乘除计算。”

然后的结果是，正如 H.G. 韦尔斯在他的《如神之人》一书中所描述的那样，除了告诉我们如何了解自婴儿之时便已拥有的潜意识思想的无穷知识之外，学校和老师都已不再有必要存在。

弗兰克·克兰在最近的一篇文章《自由》中说道：“世界上最聪明的人是隐藏在身体之内的那个人。我说它是隐藏之人，意思是我们每个人体内的另一个人做了大部分我们授权自己去做的事情。你可能称它为天性或潜意识自我，或认为它仅是一种力量或一项自然法则，或者，如果你信教，你可能称之为上帝。

我说他是世界上最聪明的人。我知道他比我和我所听说过的任何一个人人都聪明且资源丰富得多。当我弄伤手指，是他召集微小的白细胞来杀死可能侵入伤口并引起败血病的病菌。是他凝结血液以止住伤口并生出新的皮肤。

我做不到这个。我甚至不知道他是如何做到这个的。他甚至为毫无所知的婴儿做这些事。而且，事实上，为他们做得比为我们做得更好。

没有一个人知道如何令指甲生长，但对于隐藏之人而言，在我们的身体上长出指甲、长出牙齿和数不清的毛发，在头上长出长发及在身体其他部分长出汗毛都属稀松平常。

当我练习钢琴时，我只是将我有意思想所做之事交给潜意识思想去做：换句话说，我是把工作交给了隐藏之人。

我们大部分的快乐以及我们的斗争和痛苦都来自这个隐藏之人。如果我们教它以安心、协调和果断，他就会像我们训练有素的仆人一样在我们之前行动，并为我们轻易解决所需完成的艰难任务。”

著名的学者，来自维也纳的荣格博士认为，潜意识思想不仅包涵个人生命中所收集的知识，除此之外，还包括以往岁月的所有智慧。通过潜意识所具有的这种智慧和力量，个人得以获得从健康幸福到富足成功等生命中所有有益事物。

如你所见，潜意识思想是造物主与我们之间、万能思想与我们的有意识思想之间的联系纽带。我们正是借此获得了对自己有益的天赋，从造物主创造的如此丰富的资源中取得了富足。

贝特洛，法国伟大的现代化学的奠基人，曾在写给密友的一封信中说过，使他获得最终的伟大发现的几次实验并非紧密衔接、推理严密的一系列思想的产物，相反，“他们是自己冒出来的，

可以说，是天上掉下来的”。

查尔斯·M.巴罗在《建议而非药物》一书中说道：

“如果人在熟睡之后需要他日常意识之外的力量来照看自己，当他清醒之时，这种力量同样也起着作用。很多人取得知识并非通过普通的感知方式，而是通过与另外一个有意识智慧体的直接交流，而这一智慧体对于他们幸福的了解似乎比他们的日常思辨了解得更多。我知道有些人，和我一样，能够不必拆信便能知道自己所收信件的大意。几年前，我的一个朋友第一次来波士顿，到了当时在花园广场的普罗维登斯火车站。他要去城市另一端的洛厄尔车站。在完全不熟悉街道也不知道大体方向的情况下，他没问路便径直朝前走，并以近乎最短的路线抵达目的地。这么做他完全是依靠他所谓的‘直觉向导’，而非通过感观获得的提示或线索。”

据科学家所言，文学、艺术、商业、政府、政治和发明方面的天才都是和你我无异的普通人，只是他们学会了如何运用他们的潜意识思想。

据说，伊萨克·牛顿爵士获得数学、物理方面的卓越知识也非通过有意识的努力。莫扎特形容自己的美妙旋律是“自己跑来找他的”。笛卡儿则根本没受过正规教育。

引用赫德森的一段话：

“这是一种超越理性、独立于归纳判断之外的一种力量。它不断发展的例子不胜枚举。我们足以得出这样结论：当灵魂从客观环境释放之后，它能通晓同类的所有法则，通过上帝设定的法则，它能‘看见上帝本身’。正是这一力量所具有的知识表明我们与上帝的真正关系，也肯定了我们真正继承了他的特质与力量……”

我们的潜意识思想是巨大的磁石，能从万能思想那里获得无尽的知识、无尽的力量、无尽的财富。

沃伦·希尔顿在《实用心理学》一书中写道：“从其行动的出发点考虑，潜意识一方面指导着身体关键环节的运行，另一方面又从属于利益、注意力及一切主动意识未觉察到的思想和情况的召唤。

“它能观察到你将面临的可能性。一方面，如果你控制自己思想的潜意识活动，你就能调节自己身体机能的运转，就能确保身体的有效性并远离疾病。另一方面，如果你能决定何种观念将从潜意识传递给主动意识，你就能选择材料生成自己的主动判断、决定和情绪。

“控制你的思想便能控制健康、成功、幸福。”

但是，鲜有人了解或注意到潜意识思想在意志控制之下所具有的海量知识和力量。有时，通过集中注意力或非常积极的愿望，我们偶然能涉及潜意识的领地并在上面留下思想的印记。这些思想几乎全部得以实现。问题在于，负面思想，如恐惧，也同样能侵入这一领域，而一旦其侵入，便会像积极思想一样得以实现。

你必须掌握的是学会仅将你所希望实现的思想传递给潜意识思想，因为它完全服从于外部建议。你可能听过这样一个故事。有一个人整天吹嘘自己身体多健康，一些朋友便决定对他开个玩笑。早上第一个见到他的人说他脸色很难看并问他是否感觉不适。然后，碰到他的其他人也都这么说。到中午时，那个人开始相信朋友们的话是真的，而到这天晚些时候他就真的病了。

这是一个非常好的例子。我们周围每天都在发生类似的事情。如我们吃完东西后有人说那个对身体不好，不一会我们感到不适。但在我们听到这个之前，如果我们根本不知道食物中有些部分不能吃，即使我们吃了那些东西，其后几天也不会感到任何异样。

再如，报纸上若整天登载某些新发现的疾病及其症状，很快便会有上百人就此前来问药。与此类似，有人读完医学书后认为自己没什么别的毛病就是有点“女佣膝痛”。专利药品经销商认识到这种语言暗示的力量并大笔投入。读一则他们的广告，如果你认为自己并未患上相关疾病并无须他们的秘方，那么你只是个例外而非惯例。

这是潜意识的负面影响。埃米尔·库埃的理论则建立在其积极影响之上——告诉你的潜意识说你所得的任何疾病都正在好转。这一做法在心理学上对这种作用进行了很好的利用。如果运用得当将产生神奇的效果。但还有比这更好的办法。希望在本书结束之前我能使你对此有所了解。

现在你可以肯定地认为，自己的潜意识思想极其聪明强大；它知道很多书中未言之事。如果运用得当，它将做出准确无误的判断，发挥无所不能的力量。它从不会睡去，也从不会感到劳累。

你的有意识思想可能需要睡眠。注射麻醉剂或受到突然打击后它可能不再有效。但你的潜意