

河州風情



HE ZHOU FENG QING

马如基 韩小平主编



甘肃人民出版社

K892. 442

K892. 442
10

10

河州風情

楊靜仁

九二六



(甘)新登字第 01 号

责任编辑:翟红梅

封面设计:何伟

版式设计:阎晶

河 州 风 情

马如基 韩小平

甘肃人民出版社出版

(兰州第一新村 81 号)

甘肃省新华书店发行 甘肃省地质印刷厂印刷

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 7 插页 6 字数 170,000

1992 年 8 月第 1 版 1992 年 9 月第 1 次印刷

印数:1—10,000

ISBN 7-226-01014-3/G·112

定价:4.50 元

序

马 忠 英

河州，即现在的甘肃省临夏回族自治州，辖五县一市、两个自治县，位于甘肃省南部。黄河和洮河横贯南北，7983平方公里面积的锦绣山川，养育着回族、汉族、东乡族、保安族、撒拉族、土族等160多万各族人民。这块神奇的土地，将黄土高原和青藏高原接壤在一起，被称为高原“过渡带”。这一特殊的地理位置，对河州的早期开发和今天的建设，发挥着至关重要的作用。

说起河州，话有千斗。

河州有着悠久的历史 and 灿烂的文化。

河州相传是大禹治水的极地。据《尚书·禹贡》记载，大禹治水，“导河自积石，至龙门，入于沧海”。这“积石”便是在河州境内的积石山。

河州有五千多年的文明史，是古老的黄河文化早期的发祥地和传播地之一。这块沃土蕴藏着极为丰富的古文化遗存，以“马家窑文化”为代表的各类文化遗址星罗棋布，“半山文化”、“齐家文化”因最早在这里发现而命名。河州被誉为中国的“彩陶之乡”，中国历史博物馆里珍藏的国宝“彩陶王”，是河州劳动人民给祖国的奉献。

河州古为军事要塞，重要商市，是沟通中原与西域政治、经济、

文化的纽带。自秦汉以来，曾设县、置州、建郡，兵家必争，烽烟时起，故有居“陇上八州”之首的“河湟雄镇”之称。丝绸古道、唐蕃古道、甘川古道在这里交错伸展，互补有无。想当年，在河州，“茶马互市”，商贾云集，一派繁荣景象，无怪乎河州又赢得了“西部旱码头”的盛誉。

一方水土养一方人。河州这块土地造就了勤劳勇敢、淳朴好客的河州人，在他们中间，脱颖而出过为抵御外侮而英勇捐躯、血沃疆土的民族英雄，也出现过曾经影响西北政界长达半个多世纪的著名历史人物。

这是过去的河州。

今天的河州是个什么样呢？今天的河州人又在追求些什么？呈现在读者面前的这本《河州风情》会给您一个全新的认识。但要真正熟悉河州，了解河州的风土人情，朋友，请到河州来，《河州风情》会充当您诚实的导游。

在河州，您可以听到最地道的“花儿”。“花儿”是流传在大西北的一种民歌，河州是“花儿”的故乡。无论何时，田里地头，山间小道，处处飘荡着“花儿”美妙的旋律。每年一度的莲花山“花儿会”、松鸣岩“花儿会”，更是歌手云集，一片“花儿”的海洋。

在河州，您可以亲眼目睹“黄河明珠”——刘家峡水电站的壮丽风采，从电站大坝上乘船畅游“高原平湖”——刘家峡水库，其间，还可以游览始建于西秦年间的黄河上游炳灵寺石窟，各个朝代精美的佛教绘画、雕刻艺术定会让您惊叹不已。

在河州，众多民族不同的生活礼仪，构成了河州五彩纷呈的民俗画卷。河州被誉为中国的“小麦加”，浓郁的伊斯兰教氛围和同时并存的不同教派与门宦，使河州成了人们研究伊斯兰教在中国传播和发展的历史胜地，建筑精美的清真寺给河州增添了独具风格的景观。

在河州，您可以品尝到享誉西北的各种清真风味小吃，可以用

最便宜的价钱买到仿古彩陶、保安腰刀、雕刻葫芦等旅游工艺品。
河州的蚕豆、蕨菜大桃杏等受到外商的青睐，远销海外。

提起我的家
我家在临夏
白布的尕汗褙
青布的尕夹夹
涛涛黄河水
尕锅里熬青茶
远方的客人请下马
拉拉家常话

这是传唱在河州的一首民谣，表达了河州人好客的一片美意。
我相信，您定会乐意聆听《河州风情》款款道来的家常话，我也相信
《河州风情》会引来八方宾客在河州做客，河州，定会让您不虚此行。

目 录

话说河州的交通食宿	施临洁(1)
中国的“小麦加”	雍桂英(4)
河湟雄镇——临夏	马志勇(9)
美哉,刘家峡	韩小平(13)
炳灵寺石窟探胜	李生发(16)
绿波涌出水晶山	
——太子山记述	卢世雄(19)
莲花山散记	巨 钟(23)
松鸣岩游记	崔学军(26)
✓积石雄关	马占龙(29)
雾山云海	韩小平(33)
红园秀色	杨光华(36)
翠微滴珠山	丁 文(39)
北塬的故事	舒 春(42)
洮河流珠与珍珠空心汤	云 臣(45)
古老灿烂的齐家文化	马进云(48)
黄河之滨彩陶乡	封廷武(51)
蝴蝶楼中看芍药	予 实(55)
陇上杏花村	
——唐汪川	马如基(58)
八坊清真寺	马占奎(62)
✓“封斋”与“开斋”节	马秉魁(66)
“古尔邦”节在临夏	马琴妙(69)
回族婚宴	刘 瑞(73)
东乡族婚礼	丁 琳 李 民(77)
✓保安族婚礼	泰 野(83)

撒拉族婚礼和“骆驼戏”	舒 春(87)
钻牛皮胎横渡黄河	陈学智(92)
✓漫话黄河上的羊皮筏子	赵 忠(95)
桦林鸟语	何志霖(97)
鹰猎卧龙沟	赵 忠(100)
冬日踏雪捉山鸡	李生发(103)
逛鸟市	赵 忠(106)
鸽市话鸽	施临洁(109)
花市印象	宋 潮(112)
花儿的故乡	王 沛(114)
歌海丰盈浪潮涌	
——康乐县莲花山花儿会	雍 诚(117)
一代歌魁——穷尕妹	云 臣 晓 军(121)
搭喜花儿	雍 诚(125)
河州贤孝	王 沛(128)
✓春天的短笛——咪咪	冯 军(130)
万众欢腾闹新春	
——记宁河秧歌	刘 瑞(132)
秋千上的正月	品 柏(135)
✓正月十五放天灯	张发海(139)
✓浪 春	舒 春(141)
闲情逸趣话“走骡”	刘鼎海(144)
驻足河州听市声	马汝英(147)
磨引溪流水自推	
——漫谈临夏水磨	马效融(151)
榨房记趣	木 子(155)
河州回族砖雕艺术	韩小平(159)
河州雕葫芦	林 杰(161)
✓独具特色的保安腰刀	杨克英(164)
东乡毛毡	丁 宏(166)

河州锁袋·····	王松潮(169)
五月端阳绣荷包·····	何志霖(172)
吃在河州·····	韩小平(174)
河州茶事·····	小 品(177)
东乡族平伙羊肉·····	马如基(180)
东乡族的油面茶·····	唐新元(184)
东乡族吃鸡习俗·····	唐新元(186)
东乡族敬老传统和“伺客”习俗·····	唐新元(188)
麦索儿飘香·····	小 品(190)
辣辣的吃一碗“搅团”·····	致 颢(193)
酸酸的浆水面·····	雍桂英(195)
河州饴糖·····	马汝英(197)
五彩纷呈的民间体育·····	林 杰 自 辉(200)
打杈扬·····	(200)
鞞扳颈·····	(201)
赛 马·····	(202)
摔 跤·····	(202)
民间“围棋”——下方·····	(203)
打“地咕杜”·····	(203)
“二月二”与临夏蚕豆·····	金万有(205)
山花烂漫采蕨忙·····	田 夫(208)
黑果子·····	天 正(211)
后 记·····	编 者(214)

话说河州的交通食宿

施临洁

临夏回族自治州，是一座具有浓郁的民族风情和宗教色彩的古城。州府所在地临夏市，距甘肃省省会兰州市 156 公里。因临夏地处高原山区，目前尚无航空线和机场；铁路线也仅有由兰州市到临夏永靖县城很短的一段，其它大部分地区为公路。不过，公路四通八达，各种车辆日夜运行，交通十分方便；食宿上则更为便利，宾馆、饭店、餐厅、小吃店等昼夜为客人服务。

交 通

从兰州到临夏，可分为南北两条路线。北线从兰州市出发，经永靖县城、渡刘家峡水库、过东乡县城锁南坝，到临夏市。南线自兰州市发车，过洮河，穿广河县城，经和政县境，至临夏市。全程长 156 公里，票价很便宜。无论从哪条线路来临夏旅游，都可到兰州市长途公共汽车东站或小西湖西站乘车。发车时间，每天从早晨 6 时 30 分至下午 4 时，每隔半小时发一趟兰州——临夏的班车。

为了节省开支和时间，在这里向游客提供一条最佳旅游路线，即乘车从南线直达临夏市。在这里游览市容、公园、博物馆；参观清真寺、东宫馆和大拱北砖雕，了解少数民族的生活习俗和风土人情；购买保安腰刀、雕葫芦、绿松石、兽皮和代表仰韶文化、马家窑文化的彩陶复制品；品尝河州风味小吃手抓羊肉、牛羊杂碎、酿皮

子、肉酒、鸡蛋醪糟……如果恰逢星期天，可一早去逛花、鸟市。值得一提的是，闻名中外的拉卜楞寺，距临夏市 107 公里，如果您想一睹藏族风情和佛教密宗胜地的风采，可乘车前往。早晨去，下午就可返回。

回去的时候，从临夏汽车西站、南站或东门外大校场乘车，沿北线，经东乡族自治县锁南坝，渡过刘家峡水库，到达永靖县城小川。然后，参观我国黄河上游的水力发电站——刘家峡水电站，乘游艇游览库区风光，并逆流直达炳灵寺。从这里回兰州市，仅有 85 公里，可乘班车，也可乘火车，交通十分方便。

如果您打算到莲花山、松鸣岩观赏“花儿会”，则必须在农历六月初六和四月二十八，到时开往那儿去的汽车很多，可从兰州市乘直达班车，也可从临夏市转车前往。平日，这里空谷幽静，松涛阵阵，时而木鱼梵唱，隐约可闻，另有一番情趣。

食 宿

到临夏来旅游，饮食、住宿是非常方便的。就临夏市来说，饭店、旅社、餐厅、饭菜馆、小吃摊比比皆是。

“华侨饭店”、“南站宾馆”，地处城外南头，濒临大夏河畔。华侨饭店是由几位自沙特阿拉伯、埃及等国家归来的华侨兴办的。特点：床位多，带清真餐厅，楼顶设有“礼拜堂”，适合穆斯林住宿；而且院内为个体、集体联营的客运停车场，交通方便。

“海峡饭店”，地处城内南关石桥巷口。这是由临夏去台人员亲属集资创办的一处经济实体。特点：床位多、服务周到、有清真餐厅；因地处商业繁华区，外出办事游玩方便。四楼为“临夏州台湾同胞、海外侨胞、港澳同胞联谊会”会址，便于有上述身份的旅客居住、联系商谈各种事务。

“临夏饭店”和“临夏旅行社”，坐落在临夏市红园路大街，傍邻

临夏州委、州政府、州人大、州政协及民族报社、广播电视中心大楼。“饭店”和“旅行社”，相距不过百米，同属国营服务业。特点：床位多、设备齐全、环境优雅、服务周到；在高级房间、接待大厅，餐厅内可为旅客随时提供各种风味小吃和菜肴酒宴，适合海外观光旅游团体和外宾食宿。同时，临夏饭店内设有“临夏州台胞接待站”，专为到大陆探亲旅游的台湾同胞，提供各种咨询服务和办理有关手续。

“临夏交通饭店”，地处临夏市西北角，在临夏公共汽车西站院内东西两旁。特点：床位较多、价格适中、交通十分方便，服务员可为旅客代购前往各地各次的车票；并设有清真和大众饭菜馆，适合普通游客食宿。

到刘家峡，可住在明珠宾馆、刘家峡水电厂招待所或四局招待所。还有7县一市都设有招待所，为来客热情服务。

当然，如果您有亲朋好友居住在临夏，那将再方便不过了，我想他定会为您的到来感到由衷的高兴。

中国的“小麦加”

雍桂英

当沉沉的夜幕被熹微的晨光轻轻撩开，唤醒梦呓呢喃中的河州城的，不是钟乐，也不是鸡鸣，而是从清真寺的“唤醒阁”上传来的阵阵“邦客”^①声，悠悠扬扬，回荡在黎明的晴空，飘落至每一座庭院，扇扇窗棂被叩响，万家灯火被点亮，那叮叮当当的声响，是汤瓶叩地的声音。伊斯兰教信徒们开始了一天中的第一次净身沐浴，而后到清真寺去参加晨礼，祈祷至尊的真主赐予平安。按照伊斯兰教的经典规定，教民每天要做五次礼拜，通称五方“乃麻孜”，即“班达”、“撒升”、“狄盖”、“沙目”、“乎乎丹”。而且，每次做礼拜，都必须净身，要求非常严格。

在河州，伊斯兰教有着久远的传播历史，早在唐朝，便伴着丝绸之路古道上悠悠的马铃声，撒遍了河州这块古老的土地。岁月的长河不尽的流淌，历史的车辙印出一个个新纪元，而伊斯兰教的文化 and 信念，连同它的教义，却像是一枚极富生命力的种子，深深扎根在这块沃土上，生根开花，代代流传，孕育出一个由回族、东乡族、保安族、撒拉族集结而成的穆斯林群体，人数多达 80 多万，占全州总人口的一半以上，并形成了伊赫瓦尼、阁的目、赛勒非耶；胡非耶、哲赫林耶、嘎的林耶、库不林耶等三大教派四大门宦以及众多的分支，使这里成了“中国西北回教圣地……”。即使到了今天，外地的

^① 邦客——阿语，呼唤穆斯林上寺作礼拜。

许多穆斯林群众亦慕名前来河州，接受伊斯兰教经堂教育，河州的穆斯林每年有百人以上迢迢万里，到沙特阿拉伯去朝圣。

浓郁的伊斯兰气息渗透在河州的每一个角落，贯通在信教人们的每一个生活细节。在河州，无论是鳞次栉比、风格各异的清真寺，还是穆斯林独特的装束，无论是摆满大街小巷的民族宗教用品，还是隆重的节日庆典，甚至人们的言语举止，都会使您情不自禁地联想到远隔千山万水的阿拉伯世界，还有那充满传奇色彩的《天方夜谭》和机智人物阿里巴巴。

清真寺无疑是中国“小麦加”的第一象征了。无论是在涛涛黄河之滨，幽幽大夏河畔，还是在茫茫积石关前，巍巍太子山下，那里有穆斯林的村落，那里就有清真寺。目前，临夏回族自治州共有1700多座清真寺。仅临夏市就有80多座，如此众多的清真寺矗立在只有80多平方公里的土地上，在中国，恐怕除了河州，再也找不到第二处了。

河州的清真寺，从造型上讲，大致分为两种风格，一是圆顶廊柱型建筑，阿拉伯味极浓，宽敞的礼拜大殿、拱型门窗，半圆的顶子，以绿、蓝、白构成主色调，淡雅明快，令人赏心悦目，绿色透出一股顽强的生命力，蓝色是那样的深邃，白色却给人以纯净无暇的感觉，别致新颖、宏恢肃穆。另一些清真寺，完全是中国古典式的建筑，飞檐翘角，雕梁画栋，阳光下，墨绿色的琉璃瓦闪烁着彩玉般的光泽，显得富丽堂皇。所有的清真寺在其建筑艺术上异曲同工，各有千秋，又有不可臆造的相同之处，那便是每个清真寺的寺顶上都有一串“宝瓶”，擎起一弯淡淡的新月，因为“新月”是伊斯兰世界的象征。

清真寺是穆斯林民众聚礼的场所。到了时辰，各寺的“满拉^①”登上喧礼塔，也叫唤醒阁，高颂“邦客”，召唤穆民们前来礼拜，那声

① 满拉——受经堂教育的学生。

音犹如天外之音，庄严肃穆，深沉悠远，久久不绝。届时，做礼拜的人们走出大街小巷，潮水般地涌向清真寺，人们走到一起，即使刚刚见过一面，眼下再次相遇，也要互道“色俩目”祝安，意为真主和你同在。

来到河州，在熙熙攘攘的人流中，您很容易识别出哪些是穆斯林。回族、东乡族、保安族、撒拉族因为受了伊斯兰教的影响，他们的装束基本相同。先前，人们用白号帽、青夹夹来概括穆斯林的服饰，这种概括很简明，但并不完全，特别是随着新潮时装的不断更换，穆斯林的打扮也时时在变化。

号帽当然是男性穆斯林的重要标志之一。有白色的，黑色的，近两年又出现了油绿色和铁锈红的。您瞧，那伙小子的穿戴，西装革履，牛仔马夹，配上线条明快的各色号帽，好英俊、好洒脱，让您忍不住要多瞧他们几眼。相形之下，老人们的穿着要持重的多，身穿白色或黑色的长衫，头缠“太斯达尔”，鹤发童颜，步履稳健，给人留下非常古朴虔诚的印象。

妇女的服饰又是一番样子。老年妇女常常喜欢外罩长衫，头戴白色盖头；中年妇女戴黑色盖头；少妇和少女分别戴绿色印花和绿色无花盖头。最引人注目，最令人眼花缭乱的，自然是那些少女们，只要看一看她们的那身穿着，您便能十分准确地预测到河州将会流行什么款式的服装了。由于受了严格的伊斯兰教义的熏陶，河州的穆斯林少女们，走起路来，一个个微微颌首，碎步疾走，从不左顾右盼，再加上那顶随风飘拂的绿色纱绒盖头，给美丽的姑娘们平添了一种带有神秘色彩的庄重、典雅、恬静和含蓄，宛若一首小诗，一曲轻歌。

随着姑娘们笃笃轻敲路面的脚步声，漫游在古河州的街头，店铺紧挨店铺，一派繁荣景象。在城里，有条北大街，专营民族宗教用品，礼拜毯、经书、天房图、号帽、盖头面料等应有尽有。最惹眼的是汤瓶，形似茶壶，有铜制的、铁制的、铝制的，为穆斯林洗礼净身所

用，干净得很，也方便得很。尽管如今淋浴器已走进了千家万户，但穆斯林在姑娘出嫁时，依旧没有忘记陪上一对汤瓶，这既是必备之物，又是信念教育。

说到汤瓶，我忍不住要向您介绍一种独特的气功——汤瓶气功，也叫汤瓶七式功。汤瓶不仅得意于广大穆斯林在礼拜前的净身或沐浴，而且在漫长的岁月中，他们模仿举汤瓶洗涤的动作和礼拜时的一些举止，经过提炼、加工、演变，总结出了一套完整的气功，过去一直以口传心授的方式，流传在穆斯林中间。相传，明末清初，回族大武术家穆其太承袭了汤瓶七式功，功理功法造诣颇深，他曾与少林寺高手会武亮功，博得少林寺主持的赞赏，以“铁罗汉穆其太”尊称。

穆斯林在礼拜前净身时十分虔诚，万思归真，舒畅了周身的毛孔，使内外真气通过毛孔而得交流，这样久而久之，便产生了强烈的气感。汤瓶气功，内涵丰富，意、气、形并练，武功动作简单，易懂易学，老少皆宜，不出偏差。近年来，气功大师和中医师们对汤瓶气功做了较系统的发掘整理，他们将汤瓶气功的意识作为分控，内气外发，用于临床，使许多病患者获益非浅。

在河州，穆斯林的油炸食品堪称一绝，倘若能恰好碰到节日庆典或婚嫁喜事，便能一饱口福，不仅香甜爽口，且花样繁多，油饼子酥软清香，盘馐脆不用嚼，鸡蛋果儿、姜片果儿滋味绵长；那些细心的主妇们，还要把面调和成各种各样的颜色，炸成的食品形似青椒、石榴、佛手、金凤等等，花色之多，令人目不暇接；味道之美，让人百吃不厌。等宾客盈门，一咕脑端上桌来，这正是一展手艺的大好时机了。

在河州，最令人叹为观止的莫过于穆斯林的节日庆典。在诸多的节日中，“开斋节”和“古尔邦”节最为隆重，届时，穆斯林民众们大清早便从四面八方潮水般涌进清真寺聚礼，或选择郊外一块宽广的场地聚礼，数万人向西跪拜，静声听颂祷，万众合一，那阵势，

那气魄，恐怕只有训练有素的军人才能与之相媲美。以上这些仅仅是中国“小麦加”的风采拾零，倘若您能到河州一游，便会知道我的介绍是何等浅薄，多有疏漏。

