

奇效良方丛书

主编 杨立抗 刘孟宇

第一版

奇效良方

男性病



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

奇效良方丛书

主编 杨抗 刘孟宇

第二版

奇效良方

男性病

张景林 杨抗
林江华 姜春燕
钱越惠 谭勇



人民軍醫出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

男性病奇效良方 / 杨 抗, 刘孟宇主编. —2 版. —北京:
人民军医出版社, 2010.7

(奇效良方丛方)

ISBN 978-7-5091-4008-6

I. ①男… II. ①杨…②…刘 III. ①男性生殖器疾病—验
方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 124307 号

策划编辑: 张伏震 文字编辑: 秦伟萍 责任审读: 周晓洲

出版人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8725

网址: www.prmpp.com.cn

印刷: 北京京海印刷厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 8.75 字数: 176 千字

版、印次: 2010 年 7 月第 2 版第 1 次印刷

印数: 0001~4500

定价: 23.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



【内容提要】

本书是一本系统总结运用中医药方法治疗男性常见病的临床参考书。全书共有良方 180 余首，包括中药内服方、中药外用方等，并且在第 1 版的基础上，新增了常用中药分析，使其更加实用，检索方便。本书反映了近年来中医临床治疗男性常见病的新进展和新成果，内容翔实、易学易懂，适合中医临床、研究人员和中医院校学生学习参考，也可供广大患者及家属阅读参考。



【再版前言】

自“奇效良方丛书”第1版第1批(15种)于2006年1月出版之后,陆续收到了不少读者的反馈和建议。本丛书由于内容实用性强,受到了广大读者喜爱,市场销量一路攀升。

我们应广大读者的要求,陆续组织相关专业人员编写了第2批(7种)、第3批(4种),并已全部出版,全套丛书共计26种。

丛书基本涵盖了各科常见的病种,其编写体例合理,内容实用,资料新颖,受到读者的肯定。各分册基本反映了中医药治疗某类疾病的概貌,使各种治疗方法荟萃于一炉,为读者朋友提供了良好的参考。

然而,随着时间的推移,丛书需要作进一步的修订:某种疾病的治疗方法在临床上取得了新的进展,有待及时收录;原书所列的一些

方法不够实用，比如按摩、针灸内容的过多，不便于非专业人士操作；书中方法过杂，不便于选择，有些地方药物稀缺等问题。

有鉴于此，我们选择了初版中读者反映良好的治验，重新编排整理，补充了最新的临床治疗进展，删减了部分方剂，减少了操作不便的方法，剔除大部分地方药，增加常用中药的介绍等。

通过以上努力，以期使丛书内容更加紧凑、实用，便于参考、应用。如能对您的健康有帮助，我们将备感欣慰。

书中多处使用“作者”一词，是指录用文献的原作者，也就是【方剂出处】的作者，而非本书编者。

本书大多数作者的中医治疗是与西医治疗结合进行的。因为本丛书重点在于介绍中医处方，所以没有说明西医处方的内容。请不要误以为使用中医治疗时就不必进行相应的西医治疗。在临床应用时，具体的治疗方案请咨询医师，各位中医爱好者在引用本书所载的方药时，请一定要在专业医师的指导下使用，以防发生意外。

编者

2010年2月



【初版前言】

中医学的发展离不开临床实践，自古以来，就有众多的医家将自己的临床心得加以总结、出版，以供人们交流学习。这种做法在缺少现代科研手段、方法的古代，起到了促进学术交流和医学进步的作用。

现代科研方法和评价体系的引入，为中医学在新时期的发展提供了更加良好的条件，专业期刊为中医药学术交流提供了更加良好的平台。通过学术期刊，可以了解最新的学术成果、临床新知。本丛书精选了近十年来，中医临床在治疗专科专病方面的最新进展。

本丛书所介绍的治疗方法都是通过临床实践证明疗效确切的，前人用之有效且有文献依据的，并具有容易掌握、应用简便、取材方便、不受设备条件限制、疗效可靠、适宜于临

床应用等优点。

中医治病重在辨证。各位中医爱好者在引用本书所载的方与药时，请一定要在专业医师的指导下使用，以防发生意外。

中医中药正在受到世界各国的青睐，中医研究进展很快，文献资料浩如烟海。我们虽然尽了努力，但限于编者的经验和水平，书中存在的某些不足或错漏之处，望各位同仁予以指正。

本书所引用的临床病例资料，均来自国内期刊公开发表的文章，谨此向文献作者致以衷心的感谢。

编者

2006年1月



【目 录】

第 1 章 阳痿..... 1

- 1. 加味龙胆泻肝汤..... 2
- 2. 逍遥散加味..... 3
- 3. 解郁起痿汤..... 5
- 4. 疏肝兴阳汤..... 7
- 5. 调肝益肾汤..... 8
- 6. 淡利通阳方..... 10
- 7. 土柏六五汤..... 11
- 8. 龟鹿补肾汤..... 12
- 9. 龟鹿海马汤..... 14
- 10. 强精汤..... 15
- 11. 清化振痿汤..... 16
- 12. 加味柴胡疏肝散..... 17
- 13. 双补四物汤..... 18
- 14. 滋阴起痿汤..... 20
- 15. 五子二仙汤..... 21
- 16. 回春丹..... 22



17. 阳痿汤	24
18. 三紫振痿汤	26
19. 参归三七汤	27
第2章 早泄	29
1. 八正散加减	30
2. 分心清肝饮	31
3. 酸枣仁汤	32
4. 龙胆泻肝汤	34
5. 调泄方	35
6. 固精鳅鱼汤	37
7. 固精煎	38
8. 调神固精汤	39
9. 摄精延射汤	40
10. 逍遥固精汤	41
11. 镇肝熄风汤加减	42
12. 滋肾泻火固精汤	43
13. 针刺法	45
第3章 遗精	47
1. 桂枝汤加味	48
2. 萆薢分清饮加味	49
3. 龙胆百合汤	50
4. 清心止遗汤	51



5. 加味四妙汤	52
6. 固精汤	53
7. 知柏地黄汤	55
8. 固精灵丸	56
9. 冬虫夏草	57
第 4 章 不射精	59
1. 加味四逆散	59
2. 逍遥散加味	61
3. 解郁通精汤	62
4. 开窍通关汤	64
5. 补肾通精汤	65
6. 益气通关射精汤	66
7. 射精汤	67
8. 六味地黄丸	69
第 5 章 精液、精子异常	71
一、血精	71
1. 小蓟饮子	71
2. 安精汤	72
3. 化瘀利湿方	73
4. 仙鹤地黄汤	75
5. 加味知柏地黄汤	76
6. 凉血活血汤	78



7. 理血汤	79
二、死精子症	80
1. 清热利湿活精汤	81
2. 龙胆泻肝汤合四妙丸	82
3. 益肾生精汤 1	84
4. 益肾生精汤 2	85
5. 五子补阳益气汤	86
三、无精症	87
1. 四君生精汤	87
2. 化痰通精汤	89
3. 茱杞参归汤加味	90
4. 活血化瘀通络汤	92
四、精子活力低下症	93
1. 加味五子衍宗汤	94
2. 升精灵	95
3. 生精汤	96
4. 先清后补法	98
5. 人子生精汤	99
6. 生精种玉汤	101
7. 补肾清热方	102
8. 温肾育精汤	103
9. 自拟生精汤	104
10. 五味消毒饮	106
11. 强精玉液	107



12. 生精丹	108
五、精液不液化症	110
1. 归芍地黄汤加味	110
2. 化精汤	111
3. 化液汤	113
4. 清痰利湿汤	114
5. 清火滋肾汤	115
6. 桂枝茯苓丸加味	116
7. 赛葵水蛭三仁汤	117
8. 四逆散加味	119
9. 血府逐瘀汤加减	119
10. 液化汤	121
11. 温化汤	122
12. 滋肾化精汤	123
13. 育阴化精汤	125
六、抗精子抗体阳性	126
1. 白皮饮加味	126
2. 扶正汤	127
3. 精宁汤	128
4. 黄芪二仙汤	130
5. 虎杖丹参饮	131
6. 化痰祛瘀汤	132
7. 抑抗转阴汤	132
8. 滋肝肾消抗汤	134



9. 补肾化痰方	135
10. 消抗种子方	136
11. 理精消抗汤	137
12. 抑抗促育汤	138
第6章 附睾炎	140
1. 三黄二香散	140
2. 四逆散加味	141
3. 桃核承气汤	143
4. 橘核汤加味	144
5. 子痛消散汤	145
6. 子舒汤	146
7. 桂枝茯苓丸加味	147
8. 疏肝活血清利汤	148
9. 仙方活命饮	149
10. 荔核丸	151
11. 五味龙虎丹	152
第7章 鞘膜积液	153
1. 补脾活血方	153
2. 水疝汤	154
3. 疏肝渗湿汤	155
4. 五苓散加味	157
5. 乌药茴香汤	158



6. 自拟方 158
7. 复方五倍子汤 160
8. 水疝汤外洗 161
9. 丁香粉敷脐 163
10. 牡苏散 164
11. 温化凝滞方 165
12. 健脾温肾活血汤 166

第 8 章 精索静脉曲张 168

1. 伸曲助育汤 168
2. 生精化瘀汤 169
3. 乌鸡肉菟汤 170
4. 鸡血藤汤 172
5. 通补结合方 173
6. 活血通脉汤 174
7. 活血补肾汤 175
8. 温元祛瘀散结方 176
9. 桂枝茯苓丸加味 177
10. 补中益气汤合槐榆煎 179
11. 暖肝煎 180

第 9 章 前列腺炎 182

1. 利湿排毒散 182
2. 萆薢化浊汤 184



3. 瓜蒌瞿麦汤 185
4. 前列丹 186
5. 清化汤 188
6. 清利活血汤 190
7. 通淋汤 192
8. 消癥饮 194
9. 复元活血汤 195
10. 化瘀导浊汤 196
11. 十味淋浊汤加味 197
12. 知柏地黄丸加味 199
13. 温针法 200

第 10 章 前列腺增生 202

1. 龙胆桃夏汤 202
2. 穿甲八正散 204
3. 倒换散加味 205
4. 抵当汤加减 206
5. 通关丸 208
6. 通塞克癥汤 209
7. 温肾益气汤 211
8. 仙甲汤 212
9. 血府逐瘀汤加减 214
10. 软坚化癥散 216
11. 真武汤加减 217



12. 滋肾丸	219
13. 海底玉壶丸	220
第 11 章 男性乳房发育症	222
1. 二仙汤	222
2. 化瘀通络散	224
3. 消癆汤	225
4. 阳和汤	226
5. 疏肝化痰方	227
6. 淫羊藿消癆汤	228
7. 自拟柴甲汤	229
第 12 章 阴囊湿疹	230
1. 当归贝母苦参丸	230
2. 当归饮子加味	232
3. 二蛇木鳖液	233
4. 龙胆泻肝汤	234
5. 止痒洗剂	235
6. 止痒洗药	236
7. 紫苏方	237
第 13 章 男性更年期综合征	238
1. 补肾调和汤	238
2. 二仙汤	240