

总主编◎巩昌镇 马晓北
编 著◎余志勇 李祥光



中国医药科技出版社



难病奇方

系列丛书第二辑

补阳还五汤

补阳还五汤

「诠释经方奇方」

「探究临床应用与作用机制」

难病奇方系列丛书(第二辑)

总主编 巩昌镇 马晓北
编著 余志勇 李祥光

补阳还五汤

中国医药科技出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

补阳还五汤/余志勇, 李祥光编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 1

(难病奇方系列丛书. 第2辑/巩昌镇, 马晓北总编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3965 - 8

I. 补... II. ①余... ②李... III. 补阳还五汤—研究
IV. R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 170654 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 责编: 010 - 62250159 发行: 010 - 62227427

网址 www.cspyp.com.cn

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 23 ³/₄

字数 346 千字

印数 1—5000

版次 2009 年 1 月第 1 版

印次 2009 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京市通州皇家印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 3965 - 8

定价 39.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内容提要

补阳还五汤原为王清任治气虚血瘀的经典方，后世医家屡有演绎，使其在临床应用上更为广泛。本书分三部分：上篇从理论上对补阳还五汤的方义、功效、主治进行研究，并汇集了古今医家对补阳还五汤的认识和评价。中篇突出补阳还五汤的临床应用，涉及内科、外科、骨科、妇科、儿科、男科、五官科、皮肤科等临床各科，以临床病案为主，结合编者临床经验，按病证逐一加以论述。下篇综述了国内外对补阳还五汤的实验研究，阐述了补阳还五汤的全方及各组成成分的药理研究。本书内容丰富详实，较充分地反映了当代研究的最新成果，可供中医、中西医结合等专业的医疗、教学、科研人员和大专院校学生以及其他对中医药感兴趣者参考。

《难病奇方系列丛书》(第二辑)编委会

总主编 巩昌镇 马晓北

副总主编 于向东 姜文

编委 (按姓氏笔画排序)

于向东	马晓北	王琳	王聪
古励	田峰	巩昌靖	巩昌镇
刘伟	刘惠杰	李祥光	吴华芹
吴欣芳	余远遥	余志勇	何军
何昌生	何新蓉	迟程	迟慧彦
陈红	国华	罗增钢	金哲峰
赵浩	赵方田	姚明江	姜文
唐代屹	郭小玉	路玉滨	

分册编著	参苓白术散	刘惠杰	何军
	龙胆泻肝汤	田峰	王琳
	补阳还五汤	余志勇	李祥光

防风通圣散	余远遥	迟慧彦
中医急症三宝	赵浩	巩昌靖
云南白药	国华	吴华芹
小青龙汤	赵方田	国华
玉屏风散	金哲峰	王聪
八珍汤	郭小玉	吴欣芳
五苓散	姚明江	何昌生
生脉散	赵方田	吴华芹

总策划 吴建华 孔立

《难病奇方系列丛书》第二辑

前 言

中医经典方剂是历代临床大师经过临床实践总结出来的有效处方，是中国传统医药中的精华极品，是中医理法方药的最高代表，历来在临床实践与理论研究中占据着显著的位置。这些千古锤炼的名方用药适宜，配伍严谨，主次分明，恰合病情，是理法方药系统性的典型代表。这些经典方剂入口蠲疴，效如桴鼓，经久不衰，深受历代医家之青睐。中医临床的深入发展扩大了经典方剂的应用范围。医学科学的巨大进步加深了经典方剂的现代研究。当今全球范围内的“中医热”也为中医经典方剂的应用与研究带来了前所未有的发展机会。这些研究与应用更进一步提高了经典方剂的临床治疗效果，再现了经典方剂的无限生命力。

有鉴于此，为了推动经典方剂的进一步挖掘与发展，启迪中医临床工作者的思路，造福于人类，在山东中医药大学与美国中医学院共同编写并成功发行了《难病奇方系列丛书》第一辑之后，中国中医科学院又与美国中医学院联手组织编写了《难病奇方系列丛书》第二辑。丛书第一辑精选了10个经典方剂，包括《六味地黄丸》、《补中益气汤》、《血府逐瘀汤》、《桃红四物汤》、《金匱肾气丸》、《桂枝汤》、《归脾汤》、《阳和汤》、《银翘散》、《逍遥散》。丛书第二辑包含了11个经典方剂，包括《参苓白术散》、《补阳还五汤》、《防风通圣散》、《龙胆泻肝汤》、《小青龙汤》、《八珍汤》、《玉屏风散》、《生脉散》、《五苓散》、《中医急

症三宝》、《云南白药》。这套丛书广泛收集并系统总结了中医学术与临床杂志上刊登的以及中医临床专著中载录的经典方剂的实验研究结果与临床应用经验。每一（类）经典方剂皆自成一册，内容包括该方的组成、用法、功效、适应证、应用范围、组方原理及特点、古今医家论述、临床研究与临床应用以及现代药理研究。临床研究部分重点介绍研究者对该方的系统性的临床观察。临床应用部分则收集了大量临床医家的临证医案与经验总结。现代药理研究部分着重论述了该方治疗各系统疾病的作用机制。

这套丛书在编写过程中，参考了众多文献，所有参考文献皆附录于章节之后，值此出版之际，《难病奇方系列丛书》编委会谨向各位作者深表谢意。

巩昌镇 博士

2008 年夏

上篇 理论研究

第一章 概 述	(3)
第一节 补阳还五汤的来源和组成	(3)
第二节 补阳还五汤的功效与主治	(3)
一、方中药物的功效与主治	(3)
二、补阳还五汤全方的功效与主治	(15)
第三节 补阳还五汤的临床应用	(15)
第二章 古今医家的论述	(21)

中篇 临床研究

第一章 内科病证	(25)
第一节 风湿性疾病	(25)
类风湿性关节炎	(25)
第二节 呼吸系统疾病	(27)
一、类风湿性肺炎	(27)
二、支气管哮喘	(29)
三、咳血	(30)
四、肺源性心脏病	(32)
五、慢性支气管炎	(35)
六、喘症	(37)
第三节 泌尿系统疾病	(41)
一、紫癜性肾炎	(41)
二、慢性肾炎	(43)
三、肾病综合征	(46)
第四节 内分泌系统疾病	(49)
一、糖尿病脑梗死	(49)
二、糖尿病肾病	(51)

目 录

三、糖尿病周围血管病	(54)
四、糖尿病足	(57)
第五节 内科疑难杂症	(60)
一、肿瘤化疗反应	(60)
二、格林巴利综合征	(62)
三、雷诺病	(63)
四、椎基底动脉供血不足	(64)
五、肢体麻木	(65)
六、帕金森综合征	(67)
七、痹症	(70)
八、眩晕	(72)
九、嗜睡	(74)
十、老年性痴呆	(76)
十一、头痛	(78)
第六节 消化系统疾病	(82)
一、消化性溃疡	(82)
二、慢性胃炎	(83)
三、食道癌	(85)
四、老年性便秘	(86)
五、肝硬化腹水	(88)
六、乙型肝炎肝纤维化	(89)
第七节 脑血管疾病	(92)
一、短暂脑缺血发作	(92)
二、脑出血	(93)
三、中风偏瘫	(95)
四、中风	(97)
五、中风后遗留肢体疼痛	(100)
六、中风后遗症	(101)
七、脑梗死	(104)
第八节 血液和造血系统疾病	(109)
一、血小板减少性紫斑	(109)

二、慢性再生障碍性贫血	(110)
三、血小板增多症	(111)
四、缺铁性贫血	(112)
第九节 循环系统疾病	(114)
一、血管闭塞性脉管炎	(114)
二、输液性静脉炎	(114)
三、早搏	(115)
四、多发性大动脉炎	(116)
五、胸痹	(117)
六、风湿性心脏病	(118)
七、病窦综合征	(120)
八、原发性高血压	(121)
九、心肌梗死	(123)
十、充血性心力衰竭	(125)
十一、低血压	(127)
十二、病毒性心肌炎	(129)
第二章 神经系统病证	(137)
第一节 多发性末梢神经炎	(137)
第二节 周围神经损伤	(140)
一、上肢周围神经损伤	(140)
二、下肢周围神经损伤	(141)
第三节 面神经炎	(144)
第四节 坐骨神经痛	(147)
第五节 脊髓神经损伤	(150)
第六节 神经性头痛	(152)
第七节 脑外伤性癫痫	(154)
第八节 神经官能症	(155)
第九节 中毒性神经损伤	(157)
第十节 糖尿病周围神经病变	(160)
第三章 外科病证	(165)
第一节 颅脑外科	(165)

目 录

一、慢性硬膜下血肿	(165)
二、外伤性蛛网膜下腔出血	(166)
三、颅脑外伤	(168)
四、颅脑损伤后综合征	(171)
第二节 泌尿系结石	(174)
第三节 术后	(175)
一、断指再植术后	(175)
二、术后水肿	(176)
三、术后肠粘连	(178)
第四节 慢性阑尾脓肿	(179)
第五节 周围血管病	(181)
一、静脉血栓	(181)
二、血栓性静脉炎	(184)
三、下肢静脉曲张	(185)
四、下肢动脉硬化性闭塞病	(187)
第六节 肛肠外科(痔疮)	(188)
第四章 骨科病证	(192)
第一节 腰椎病变	(192)
一、腰椎间盘突出症	(192)
二、腰椎间盘突出症术后	(195)
三、腰椎退变三联症	(197)
四、其他慢性腰腿痛	(198)
第二节 颈椎病	(201)
第三节 肩关节周围炎	(206)
第四节 运动系统慢性损伤	(209)
一、膝关节扭伤	(209)
二、膝关节骨关节炎	(210)
第五节 慢性膝关节滑膜炎	(211)
第五章 妇科病证	(215)
第一节 产后病	(215)
一、产后胎膜残留	(215)

二、产后恶露不尽	(217)
三、产后脱发	(218)
四、产后股静脉血栓	(219)
五、产后缺乳	(221)
六、产后身痛	(222)
第二节 妇科杂病	(225)
一、卵巢囊肿	(225)
二、宫腔粘连综合征	(225)
三、子宫肌瘤	(227)
四、席汉病	(228)
五、盆腔瘀血综合征	(230)
六、月经前后偏头痛	(232)
七、慢性盆腔炎	(234)
八、子宫内膜异位症	(236)
九、不孕症	(238)
第三节 妊娠病	(243)
子满	(243)
第四节 月经病	(245)
一、经行肢体麻木	(245)
二、月经过多	(246)
三、痛经	(248)
四、崩漏	(250)
五、闭经	(253)
六、月经不调	(255)
七、功能性子宫出血	(256)
第六章 儿科病证	(261)
第一节 过敏性紫癜	(261)
第二节 小儿急性偏瘫	(263)
第三节 小儿脑瘫	(264)
第四节 小儿视神经脊髓炎	(265)
第五节 小儿中风	(267)

第六节 新生儿硬肿症	(268)
第七章 男科病证	(270)
第一节 不射精证	(270)
第二节 慢性前列腺炎	(271)
第三节 前列腺增生症与前列腺痛	(273)
一、前列腺增生症	(273)
二、前列腺痛	(275)
第四节 尿失禁	(276)
第五节 勃起功能障碍	(277)
第八章 耳鼻喉科病证	(280)
第一节 耳科疾病	(280)
一、客观性耳鸣	(280)
二、神经性耳聋	(281)
三、耳带状疱疹	(284)
第二节 咽喉科疾病	(286)
一、声带肥厚	(286)
二、声带麻痹	(287)
三、声带小结	(288)
四、舌麻痹	(289)
第九章 眼科病证	(292)
第一节 视网膜静脉阻塞	(292)
第二节 视网膜中央动脉阻塞	(295)
第三节 中心性浆液性视网膜脉络膜炎	(298)
第四节 视神经病变	(300)
一、前部缺血性视神经病变	(300)
二、视神经萎缩	(302)
第五节 麻痹性斜视	(304)
第六节 眼睑下垂	(305)
第七节 慢性单纯性青光眼	(307)
第八节 玻璃体积血	(308)
第九节 眼外伤	(310)

一、前房出血	(310)
二、视网膜脱离复位术后视物模糊	(311)
三、外伤性复视	(312)
四、外伤后低眼压	(313)
第十章 皮肤科病证	(316)
第一节 荨麻疹	(316)
第二节 带状疱疹	(318)
第三节 带状疱疹后遗神经痛	(319)
第四节 黄褐斑	(322)
第五节 面部粟粒性狼疮	(323)
第六节 皮肤瘙痒症	(324)
第七节 皮炎	(326)
第八节 双手发绀症	(327)
第九节 斑秃	(328)
第十节 硬皮病	(330)

下篇 实验研究

第一章 补阳还五汤制剂研究	(337)
第二章 药理研究	(339)
第一节 补阳还五汤中组成中药的药理研究	(339)
一、黄芪	(339)
二、当归	(342)
三、川芎	(344)
四、红花	(347)
五、地龙	(350)
六、赤芍	(352)
第二节 补阳还五汤全方药理作用	(356)
一、抗血栓作用	(356)
二、对神经系统及抗衰老作用的影响	(357)
三、对循环系统及血脂的影响	(358)
四、对免疫功能的影响	(359)

上

篇

理论研究

