

主编 刘东升 周庆云 毓 峰

《临床护理》

辅导教材 (上册)

河南科学技术出版社

《临床护理》辅导教材

(上册)

主编 刘东升 周庆云 藏 峰

河南科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

《临床护理》辅导教材·上册/刘东升等主编·—郑州：
河南科学技术出版社，2003.4（2010.7重印）
ISBN 7-5349-2963-6

I. 临… II. 刘… III. 护理学 - 专业学校 - 教学参
考资料 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2003）第 019118 号

责任编辑：全广娜 责任校对：徐小刚

河南科学技术出版社出版发行

(郑州市经五路 66 号)

邮政编码：450002 电话：(0371) 65737028

郑州九州印务有限公司印刷

全国新华书店经销

开本：787 mm × 1 092mm 1/16 印张：15.5 字数：367 千字

2003 年 4 月第 1 版 2010 年 7 月第 11 次印刷

ISBN 7-5349-2963-6/R · 577 定价：17.10 元

河南省卫生职业教育教材编审委员会

主任 王应太 王春俭

副主任 李克勤 张 娟

编 委 (按姓氏笔画排序)

于晓谋 王应太 王春俭 王淑华 王朝庄 牛扶幼

云华亭 刘东升 刘桂萍 许俊业 李克勤 张 娟

张付生 张积发 张学华 宋国华 周三明 赵 斌

段敬安 凌怀本 郭茂华 高明灿 袁耀华 梅国建

程 伟 蔡 焱

本书编委会名单

主 编 刘东升 周庆云 臧 峰

副主编 王少六 张淑爱 罗悦性

编 委 (按姓氏笔画排序)

卫 玮 王少六 田伟龙 刘 敏 刘卫华 刘东升

陆予莹 李延玲 余晓齐 张淑爱 杨少宗 周庆云

罗悦性 臧 峰

前　　言

为贯彻落实教育部、卫生部于2001年颁布实施的中等卫生职业学校主要专业的教学计划和教学大纲，按照河南省卫生厅卫生职业教育教材编审委员会的要求，我们于2002年5月编写了《临床护理》（上册）教材，本书是《临床护理》（上册）教材配套使用的辅导教材。基本内容分为三部分：学习指导、自我测试和参考答案。

学习指导：提示了本章节的重点和难点以及学生应该掌握的内容，部分章节为帮助学生理解而选编了补充资料，主要目的是解答教材中因篇幅所限未能详细阐明的疑难问题；介绍该专业的最新进展，拓宽知识范围；对有关章节的知识点进行归纳和总结。

自我测试：为帮助学生掌握教材内容而编写的测试题。有利于学生在学习中对教材内容的消化、吸收与巩固，也可供教师在阶段性测试时参考。其试题的覆盖面包括了教材中的绝大部分知识点。本书的测试题型分为六大类：名词解释、填空题、选择题（单项选择题和多项选择题）、简答题、论述题和病案分析。

参考答案：答案附于各章节自我测试之后，以便自测时参考。

本书在编写中由于时间仓促和水平有限，难免在内容上有欠妥之处，恳请广大师生在使用时提出宝贵意见，以便下次修定改正。

刘东升 周庆云 惲 峰

2003年元月

目 录

第一章 绪论	(1)
第二章 护理评估基础	(3)
第一节 病人评估总述、第二节 健康史的采集	(3)
第三节 体格检查	(6)
第四节 实验检查	(18)
第五节 其他检查	(27)
第三章 急症病人的护理	(30)
第四章 体液平衡失调病人的护理	(47)
第五章 围手术期病人的护理	(55)
第六章 外科感染和损伤病人的护理	(61)
第七章 呼吸系统疾病病人的护理	(69)
第八章 消化系统疾病病人的护理	(94)
第九章 循环系统疾病病人的护理	(112)
第十章 泌尿及男性生殖系统疾病病人的护理	(128)
第十一章 血液及造血系统疾病病人的护理	(137)
第十二章 内分泌代谢疾病病人的护理	(145)
第十三章 骨与关节疾病病人的护理	(154)
第十四章 神经系统疾病病人的护理	(165)
第十五章 肿瘤病人的护理	(177)
第十六章 精神疾病病人的护理	(185)
第十七章 传染病病人的护理	(189)
第十八章 老年病病人的护理	(204)
第十九章 皮肤病及性传播疾病病人的护理	(208)
第二十章 眼、耳鼻咽喉、口腔疾病病人的护理	(217)
第一节 概述、第二节 眼病病人的护理	(217)
第三节 耳鼻咽喉疾病病人的护理	(225)
第四节 口腔疾病病人的护理	(234)

第一章 絮 论

【学习指导】

通过本章的学习，要求同学们了解临床护理学的概念、内容及发展的方向；理解临床护理学的学习目的、方法和要求；能说出临床护士的角色功能及应具备的基本素质。

【自我测试】

一、名词解释

1. 临床护理学 2. 护理 3. 医疗

二、填空题

1. 护理措施一般分为_____、_____、_____、_____、
_____和_____六部分内容。

2. 现代的护理观是以整体的_____为中心，着眼于整体的人的_____、
_____、_____、_____需求。

3. 护理工作者的“六心”是_____、_____、_____、_____、
_____和_____。

三、简答题

护士技能素质的重要表现是什么？

【参考答案】

一、名词解释

1. 临床护理学是介绍维护人类身心健康的临床护理理论、知识和技能，运用护理程序实施整体护理，以减轻病人痛苦、促进康复、保持健康的一门应用性专业护理课程。

2. 护理是诊断和处理人类对现存的或潜在的健康问题所产生反应的科学。

3. 医疗是诊断和处理人类健康问题的科学。

二、填空题

1. 病情观察 生活护理 用药护理 对症护理 心理护理 健康教育

2. 人的健康 生理 心理 社会 精神

3. 爱心 耐心 细心 热心 同情心 责任心

三、简答题

护士技能素质的重要表现是：在临床护理实践中细致入微的观察能力、稳重冷静的应变能力、准确果断的判断能力、有条不紊的处置能力。

(刘东升)

第二章 护理评估基础

第一节 病人评估概述、第二节 健康史的采集

【学习指导】

病人评估是护理程序的基础，是护理程序的最初阶段，护理程序能否正常运行，很大程度上取决于对病人的评估。护理评估包括资料收集、资料整理和分类、资料的分析与比较、列出护理诊断/护理问题。

健康史的采集是护士对病人进行评估的开始，是获得病人健康资料的主要途径。健康史的采集包括采集方法、采集的内容及采集的注意事项。学习中可以采用角色扮演、对话的方式分阶段模拟，按注意事项相互纠正错误，圆满完成健康史的采集，同时体验病人和护士不同角色的感受。

【自我测试】

一、名词解释

- ## 1. 护理诊断 2. 主诉

二、填空题

1. 护士收集资料的方法主要有_____、_____、_____和_____。
 2. 入院病人健康史的采集分四个阶段，即_____、_____、_____和_____。
 3. 获得病人健康资料，必须通过_____，其主要的方式是_____。
 4. 护理诊断或护理问题是评估中的_____，护理诊断是根据护理评估中的一些_____而提出有关病人健康问题。
 5. 临床病人护理评估步骤包括_____、_____、_____。

三、选择题

(一) 单项选择题

1. 资料的主要来源是
 - A. 病人本身
 - C. 其他医务人员
 2. 属于主观资料的内容是
 - A. 体温 39℃

- B. 肾区有叩击痛

(二) 多项选择题

- #### 1. 资料的种类包括

- A. 一般资料 B. 特殊资料
 - C. 主观资料 D. 客观资料
2. 收集资料的范围包括
- A. 有关病人身体健康状况 B. 心理状态
 - C. 社会交往 D. 家庭状况

四、简答题

1. 为确保入院病人评估的正确性，护士应具备哪些能力？
2. 简述护理诊断与医疗诊断的区别。
3. 护理简要病史的采集内容包括哪些？
4. 简述健康史采集的注意事项。
5. 简述如何准备健康史的采集。

【参考答案】

一、名词解释

1. 是指关于个人、家庭或社区对现存的或潜在的健康问题或生命过程的反应的一种临床判断。
2. 病人本次就诊最主要的症状、体征及持续时间。

二、填空题

1. 观察 交谈 体格检查 查阅有关资料
2. 准备阶段 起始阶段 探讨阶段 结束阶段
3. 健康史的采集 交谈
4. 最后产物 消极因素
5. 资料的收集 资料的整理和分析 列出常见护理诊断/护理问题

三、选择题

(一) 单项选择题

- 1.A 2.C 3.B 4.B 5.C 6.D 7.B 8.A 9.C 10.C
11.B 12.C 13.A

(二) 多项选择题

- 1.ACD 2.ABCD

四、简答题

1. ①敏锐的观察能力和分析能力；②有效的沟通能力；③学会做护理体检；④学会做出合理的推论并确认印象。
2. 医疗诊断是针对个体，是一种疾病的名称，是指疾病的病理变化及过程，是在医生职责范围内能处理的。而护理诊断则是针对个体或群体存在的健康问题，属于护士职责范围内通过护理措施能解决的问题。
3. ①本次疾病起病情况、病因及诱发因素；②主要症状的部位、性质、程度、规律等；③病情变化的情况，好转或恶化，是持续进行还是反复发作；④治疗经过及效果。
4. ①调查收集健康资料的关键是取得病人的信任；②正确使用人际交往与询问技

巧；③注意语言的情感性和保密性；④除危重病人抢救外，对一般病人，健康史采集应在入院24h内完成；⑤健康史的采集应尽量询问病人，对于重症、昏迷者，则可由家属、同事、亲友代述；⑥对心理、社会方面的评估资料，护士应尽量摒弃偏见，去伪存真，坦诚接受病人所有信息，并按原话记录。

5.①时间准备：一般在病人入院事项安排就绪后进行交谈，以20~30min为宜，危重病人则需在病情稳定后进行；②安排合适的环境：谈话环境尽可能安静、舒适，保证交谈不受干扰；③确定交谈目的；④参阅有关资料：为使交谈达到预期目标，护士应了解病人基本情况及所患疾病的有关医学知识。

(周庆云)

第三节 体格检查

【学习指导】

本章内容多而琐碎，学习时要主次分明，抓住重点。重点主要包括体格检查的基本方法及内容，一般检查和皮肤、黏膜、淋巴结、颈部检查的方法、正常表现及常见异常的临床意义，呼吸系统、循环系统、消化系统、神经系统检查的方法、正常表现及常见异常的临床意义。如一般护理体检的视诊内容；皮肤、黏膜及淋巴结检查中的概念性问题（发绀、黄染、紫癜、水肿等）；呼吸系统和循环系统检查的视诊、听诊部分，消化系统检查的视诊、触诊部分，以及瞳孔大小和对光反射的检查。

体格检查部分实践性强，学习中必须理论联系实践，对于基本手法技能应严格按操作要求反复训练，达到熟练、准确、规范的程度。

要熟记体格检查内容的项目和顺序，可以应用缩简记忆、比较记忆、列表记忆及理解记忆等，多记、多练，较好地掌握所学的知识。

【自我测试】

一、名词解释

1. 水冲脉 2. 奇脉 3. 脉搏短绌 4. 潮式呼吸 5. 间停呼吸 6. 嗜睡 7. 谛妄 8. 病危面容 9. 强迫体位 10. 杵状指（趾） 11. 匙状甲 12. 发绀 13. 蜘蛛痣 14. 颈静脉怒张 15. 三凹征 16. 哮音 17. 期前收缩 18. 板状腹 19. 反跳痛 20. 移动性浊音 21. 肠鸣音

二、填空题

1. 体格检查的基本方法有_____、_____、_____、_____、_____。
2. 叩诊的方法分为_____和_____。
3. 间停呼吸者较潮式呼吸者病情_____，多为病人_____前的表现。
4. 测量呼吸时要注意呼吸的_____、_____、_____，并注意_____的改变。
5. 根据意识障碍的程度可分_____、_____、_____、_____。

6. 发育是否正常，通常以_____、_____和_____之间的关系来判断。

7. 临幊上营养状况可分为_____、_____、_____3个等级。

8. 皮肤或黏膜下出血，范围直径在_____以内者称为出血点，直径在_____之间者称为紫癜，直径在_____以上者称淤斑，片状出血伴局部皮肤隆起者称为_____。

9. 正常情况下浅表淋巴结直径不超过_____。

10. 当两上肢自然下垂时，肩胛下角一般位于_____水平。

11. 正常成人胸廓前后径与左右径之比约为_____。

12. 低头时颈项部最突出的棘突为第_____颈椎棘突，是计数椎体的标志。

13. 正常肺部叩诊音为_____；与肝、心重叠的肺部叩诊音为_____；左侧5~6肋间隙以下为_____。

14. 正常肺部呼吸音包括_____、_____、_____。

15. 哮音根据声音性质不同可分为_____、_____两种。

16. 肺实变时，视诊胸廓两侧对称，呼吸运动_____，叩诊呈_____，听诊闻及_____及_____。

17. 肺气肿时，胸廓呈_____，呼吸运动_____，叩诊呈_____，听诊闻及_____。

18. 在正常的肺部清音区内，如叩到浊音、实音、过清音或鼓音，则为_____。

19. 正常人心尖搏动的位置在左侧第5肋间锁骨中线内侧_____处，搏动范围的直径为_____。

20. 腹膜炎的三大体征包括_____、_____、_____。

21. 肝脏的质地以_____、_____和_____三级表示。

22. 正常人瞳孔等大等圆，直径约_____。

23. 反射弧包括_____、_____、_____、_____和_____五部分。

24. 脑膜刺激征包括_____、_____和_____。

三、选择题

(一) 单项选择题

1. 体温过低是体温低于
A. 35℃ B. 36℃
C. 36.3℃ D. 37℃
 2. 计数脉搏的时间至少需
A. 15s B. 30s
C. 1min D. 2min
 3. 下列哪项提示左心衰竭
A. 不整脉 B. 奇脉
C. 交替脉 D. 水冲脉

4. 吸停脉见于下列哪种疾病
A. 高血压性心脏病
C. 缩窄性心包炎
- B. 冠心病
D. 风湿性二尖瓣狭窄
5. 脉压增大可见于
A. 低血压
C. 心包积液
- B. 严重贫血
D. 休克
6. 下列除哪一种疾病外，均可致脉压增大
A. 主动脉瓣狭窄
C. 严重贫血
- B. 主动脉瓣关闭不全
D. 甲状腺功能亢进
7. 下列哪项不属于意识模糊的表现特点
A. 人事不省
C. 无大小便失禁
- B. 有定向力障碍
D. 有错觉、幻觉
8. 深昏迷区别于浅昏迷最有价值的特点是
A. 无任何自主活动
C. 不能被唤醒
- B. 全身反射消失
D. 大小便失禁
9. 对于昏睡与昏迷的鉴别，最有价值的是
A. 瞳孔对光反射是否正常
C. 膝腱反射消失
- B. 角膜反射存在与否
D. 病人能否被唤醒
10. 烦躁不安、颜面潮红、呼吸急促、表情痛苦见于
A. 慢性消耗性疾病
C. 二尖瓣狭窄
- B. 大出血
D. 急性感染性疾病
11. 面色灰暗、口唇青紫、面颊暗红为
A. 结核病面容
C. 二尖瓣面容
- B. 急性肺炎面容
D. 甲亢面容
12. 病人不易唤醒，醒后很快入睡，答话含糊，答非所问，为
A.嗜睡
C. 意识模糊
- B. 昏睡
D. 浅昏迷
13. 主要依靠叩诊检查的病变是
A. 肝肿大
C. 胸部畸形
- B. 腹水
D. 肺部啰音
14. 正常人体的叩诊音不包括
A. 鼓音
C. 过清音
- B. 清音
D. 浊音
15. 以间接叩诊法检查病人，下列手法哪项错误
A. 以右手中指叩击左手中指第二指关节
B. 左手指均稍抬起
C. 叩时以腕关节活动为主
D. 叩击要短促而有弹性
16. 病人不能自己调整或变换身体的位置称为
A. 自动体位
B. 被动体位

- C. 强迫体位
 - D. 患侧卧位
17. 心绞痛突然发作时，病人的体位是
- A. 自动体位
 - B. 被动体位
 - C. 强迫坐位
 - D. 强迫停立位
18. 黄染早期最常出现的部位为
- A. 皮肤
 - B. 黏膜
 - C. 手掌
 - D. 巩膜
19. 长期应用肾上腺皮质激素的病人可呈
- A. 苦笑面容
 - B. 黏液性水肿面容
 - C. 满月面容
 - D. 病危面容
20. 端坐呼吸常见于
- A. 脊柱疾病
 - B. 胸膜炎
 - C. 心、肺功能不全
 - D. 胆绞痛
21. 颈部淋巴结肿大，成串排列，大小不等，粘连，可能是
- A. 恶性肿瘤淋巴结转移
 - B. 系统性红斑狼疮
 - C. 淋巴结核
 - D. 非特异性淋巴结炎
22. 恶性肿瘤转移引起淋巴结肿大的以下特征中，哪项错误
- A. 局部红肿
 - B. 质地坚硬
 - C. 无压痛
 - D. 不活动
23. 在甲状腺部位闻及血管杂音的疾病是
- A. 单纯性甲状腺肿大
 - B. 甲状腺功能亢进
 - C. 甲状腺癌
 - D. 以上均能闻及
24. 蜘蛛痣最常见于
- A. 妊娠期妇女
 - B. 急性肝炎病人
 - C. 慢性肝炎病人
 - D. 肝硬化病人
25. 昏迷病人口唇呈樱桃红色，常提示
- A. 一氧化碳中毒
 - B. 有机磷农药中毒
 - C. 脑出血
 - D. 脑肿瘤
26. 紫癜或出血点与红色皮疹的根本区别在于前者
- A. 局部皮肤的红色改变
 - B. 不隆起于皮肤表面
 - C. 皮下无实质性肿块
 - D. 压之不退色
27. 多食胡萝卜、南瓜等蔬菜，也可使皮肤黄染，最明显的部位是
- A. 手掌、足底
 - B. 角膜缘周围
 - C. 软腭黏膜
 - D. 周身皮肤
28. 最不易出现发绀的情况是
- A. 充血性心衰
 - B. 感染性休克
 - C. 严重贫血
 - D. 肺结核
29. 皮下紫斑压之不退色，直径3~5mm，称之为

- A. 荨麻疹 B. 玫瑰疹
C. 出血点 D. 紫癜
30. 一病人面部、颊部、四肢均出现暗红色小点，直径约1~2mm，压之不退色，触诊无疼痛，亦不高出皮面，可能是
A. 出血点 B. 蜘蛛痣
C. 小红痣 D. 皮疹
31. 皮肤发现小红点，直径<2mm，指压能退色，应考虑
A. 出血点 B. 血管痣
C. 充血性皮疹 D. 淤斑
32. 蜘蛛痣最常见的部位是
A. 面、颈部 B. 前胸
C. 腹部 D. 前臂及手背
33. 正常成人胸部前后径与横径的比例为
A. 1.5:1 B. 1:1
C. 1:1.5 D. 0.5:1
34. 支气管哮喘的呼吸困难为
A. 吸气性呼吸困难 B. 呼气性呼吸困难
C. 混合性呼吸困难 D. 中毒性呼吸困难
35. 可出现“三凹征”的是
A. 支气管哮喘 B. 气管异物
C. 胸腔积液 D. 阻塞性肺气肿
36. 胸廓单侧隆起多见于
A. 广泛肺结核 B. 心包积液
C. 患侧肺不张 D. 患侧大量胸腔积液、气胸
37. 胸廓单侧或局限性凹陷见于
A. 心脏扩大 B. 心包积液
C. 主动脉瘤 D. 胸膜粘连
38. 胸廓前后径略长于左右径，胸骨中下段向前突起，肋骨与肋软骨连接处隆起呈串珠状，见于
A. 肺气肿 B. 肺结核
C. 佝偻病 D. 气胸
39. 相当于第7肋骨的骨性标志是
A. 胸骨柄 B. 胸骨角
C. 肩胛下角 D. 剑突
40. 肺泡呼吸音减弱可见于
A. 发热 B. 运动
C. 贫血 D. 肺气肿
41. 干性啰音可见于

- A. 慢支、肺气肿 B. 支气管哮喘
C. 心源性哮喘 D. 以上均可
42. 关于病理性叩诊音下列哪项不对
A. 肺炎时可呈浊音 B. 胸腔积液时呈实音
C. IV型肺结核可呈鼓音 D. V型肺结核呈过清音
43. 肺气肿时，肺部叩诊呈
A. 清音 B. 浊音或实音
C. 过清音 D. 鼓音
44. 关于正常胸部叩诊音的分布，错误的是
A. 正常肺部叩诊呈浊音 B. 正常肺部叩诊呈清音
C. 肺与肝或心的重叠区叩诊呈浊音 D. 左腋前线下方叩诊呈鼓音
45. 下列哪项与气胸不符
A. 患侧胸廓饱满 B. 气管位置偏向患侧
C. 患侧叩诊呈鼓音 D. 患侧听诊呼吸音消失
46. 不应出现病理性支气管呼吸音的是
A. 肺组织实变 B. 肺内大空洞
C. 气管部分阻塞 D. 压迫性肺不张
47. 女，32岁，水肿伴肝肿大，颈静脉怒张，肝颈静脉回流征阳性，应考虑的疾病是
A. 右心功能不全 B. 左心功能不全
C. 慢性肝炎 D. 心肌炎
48. 关于心脏杂音产生原理，下列错误的是
A. 瓣膜口狭窄或关闭不全 B. 心脏内有漂浮物
C. 异常通道 D. 血流缓慢
49. 关于心脏杂音产生原理，下列哪项是错误的
A. 血流加速 B. 瓣膜口狭窄或关闭不全
C. 异常通道 D. 心包积液压迫心脏
50. 关于心房颤动叙述错误的是
A. 心率快慢不一致 B. 心音强弱不一致
C. 心率和脉率不一致 D. 脉率大于心率
51. 肺气肿伴右心室肥大时，心尖搏动
A. 与正常相同 B. 向左下移位
C. 向左移位 D. 移至剑突下
52. 关于心脏杂音描述不正确的是
A. 多由血流加速和紊乱所形成 B. 收缩期杂音临床最常见
C. 舒张期杂音多为病理性 D. 正常人都有收缩期杂音
53. 下列哪项不符合心尖搏动视诊特点
A. 一般位于左第5肋间锁骨中线内侧0.5~1.0cm
B. 一般搏动直径2~2.5cm
C. 正常下可无明显心尖搏动