

重刊孫真人備急千金要方

五



重刊孫真人備急千金要方卷之四 婦人方

補益第一 論一首 方十四首

論曰凡婦人欲求美色肥白罕比年至七十與少不殊者勿服紫石英令人色黑當服鍾乳澤蘭丸也

鍾乳丸 治婦人五勞七傷羸冷瘦削面無顏色飲食減

少貌失光澤及產後斷緒無子能久服令人肥白補益方

柏子人黃耆 乾薑 紫石英 各貳兩

蜀椒 半壹兩 杜仲 當歸 甘草 芎藭 各肆兩

厚朴 桂心 桔梗 赤石脂 蓯蓉

五味子 白朮 細辛 獨活 人參

石斛 白芷 芍藥 各壹兩 澤蘭 貳兩 藁本

蕪荑 各拾銖 乾地黃 烏頭 一方作牛膝 方



鍾乳

白石英 各貳兩

右三十味為末蜜和酒服二十九如梧子不知加至三

十九

千金翼無烏頭有龍骨防葵茯苓秦苑各半兩為三十二味并治產後半身枯痺

大五石澤蘭圓

治婦人風虛寒中腹內雷鳴緩急風頭癰

寒熱月經不調繞臍側側痛或心腹痛堅逆害飲食手足常冷多夢紛紜身體痺痛榮衛不和虛弱不能動搖及產後虛損並宜服此方

鍾乳

禹餘糧

紫石英

甘草

黃耆

各貳兩半

石膏

白石英

蜀椒

乾薑

各貳兩

澤蘭

各貳兩

當歸

桂心

芎藭

厚朴

柏子人

乾地黄

細辛

茯苓

五味子

龍骨

各壹兩半

石斛

遠志

人參

續斷

白朮

婦人補益方



防風

烏頭

各參拾銖

山茱萸

紫苑

各壹兩

白芷

藁本

燕薹

各拾捌銖

右三十二味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九加至

三十丸

千金翼有陽起石貳兩

小五石澤蘭圓

治婦人勞冷虛損飲食減少面無光色腹

中冷痛經候不調吸吸少氣無力補益溫中方

鍾乳

紫石英

礬石

各壹兩半

白石英

赤石脂

當歸

甘草

各肆拾貳銖

石膏

陽起石

乾薑

各貳兩

澤蘭

陸銖

從容

龍骨

桂心

各壹兩

白朮

芍藥

厚朴

人參

蜀椒

山茱萸

各參拾銖

柏子人

藁本

各壹兩

燕薹

各壹兩

白芷

各壹兩

白朮

右三十三味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九加至

治女子遇冬天時行溫風至春夏病執頭痛熱毒風虛百脉沈重下赤白不思飲食而頭眩心悸酸慙恍惚不能起居方

紫石英

柏子人

各參三兩

烏頭

桂心

當歸

山茱萸

澤瀉

芎藭

石斛

遠志

寄生

菴蓉

乾薑

甘草

各貳兩

蜀椒

杜蘅

杜仲一作杜仲

辛夷

各壹兩

細辛

壹兩半

右十八味為末蜜和丸如梧子酒服二十九漸加至三十丸日三服一方用牡蠣一兩

治婦人久虛羸瘦四肢百體煩疼臍下結冷不能食面目瘀黑憂恚不樂百病方

鍾乳

參三兩

澤蘭

參三兩陸銖

防風

肆拾貳銖

人參大圓方



人參

柏子人

麥門冬

乾地黄

石膏

石斛

各壹兩半

芎藭

甘草

白芷

牛膝

山茱萸

薯蕷

當歸

藁本

各叁兩

細辛

桂心

各壹兩

無萸

半兩

艾葉

拾捌銖

右二十一味爲末蜜和丸如梧子酒服二十九加至四

十九日二服

大澤蘭圓

治婦人虛損及中風餘病疝瘕陰中冷痛或頭

風入腦寒痺筋攣緩急血閉無子面上游風去來目淚出
多涕唾忽忽如醉或胃中冷逆胃中嘔不止及泄痢淋瀝
或五臟六腑寒熱不調心下痞急邪氣欬逆或漏下赤白
陰中腫痛胃脅支滿或身體皮膚中澀如麻豆苦癢疥癬
結氣或四肢拘攣風行周身骨節疼痛目眩無所見或上

氣惡寒洒淅如瘧或喉痺鼻鼈風癰癩疾或月水不通魂
魄不定飲食無味并產後內衄無所不治服之令人有子

澤蘭貳兩
陸銖藁本

當歸 甘草各壹兩拾捌銖

紫石英參兩

芎藭 乾地黃 柏子人

五味子各壹兩半

桂心 石斛 白木壹兩
陸銖

白芷 茯苓

厚朴 防風 薯蕷

茯苓 乾薑

禹餘糧 細辛 卷柏各壹兩

蜀椒 人參

杜仲 牛膝 蛇床子

續斷 艾葉

蕪荑各拾捌銖

赤石脂 石膏各貳兩 一有枳實拾捌銖門冬壹兩半

右三十二味為末蜜和為丸如梧子大酒服二十九至
四十九又赤白痢去乾地黃石膏麥門冬柏子人加大

婦人補益方

陳翥龍骨阿膠黃連各壹兩半有鍾乳加二兩良

治產後虛羸勞冷身體羸瘦方

澤蘭陸銖兩當歸陸銖兩甘草各壹兩拾捌銖芎藭

柏子人防風茯苓各壹兩白芷拾捌銖蜀椒

藁本細辛白朮拾捌銖桂心拾捌銖蕪荑

人參食茱萸厚朴各拾捌銖石膏貳兩

右十八味為末蜜和丸如梧子大酒服二十丸日三服

稍加至四十九丸無疾者依此方春秋二時常服一劑甚

良有病虛羸黃瘦者服如前一方無茯苓石膏有芍藥

乾薑胡洽十五味無柏子人人參食茱萸除細辛桂心

中服之千金翼無茯苓食茱萸更有乾薑壹兩

石英天門冬圓主風冷在子宮有子常墮落或始為婦

便患心痛仍成心疾月水都未曾來服之肥充令人有子

紫石英

天門冬

禹餘糧各參兩

蕪荑

烏頭

從蓉

桂心

甘草

五味子

柏子人

石斛

人參

澤瀉

一作澤蘭

遠志

杜仲各貳兩

蜀椒

卷柏

寄生

石南

雲母

當歸

一作辛夷

烏賊骨

各壹兩

右二十二味為末蜜和為丸梧子大酒服二十九日二

服加至四十丸

三石澤蘭圓

治風虛不足通血脉補寒冷方

亦名石斛 澤蘭九

鍾乳

白石英

各肆兩

紫石英

防風

藁本

茯神

各壹兩陸銖

澤蘭

貳兩陸銖

黃耆

石斛

石膏

各貳兩

甘草

當歸

八寶大四方



芎藭各壹兩拾捌銖

白朮

桂心

人參

乾薑

獨活

乾地黄

各壹兩半

白芷

桔梗

細辛

柏子人

五味子

蜀椒

黃芩

茯苓

芍藥

秦艽

防葵

厚朴

蕪荑

各拾捌銖

右三十二味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九加至三十丸日二三服

胃澤蘭圓

治男子女人五勞七傷諸不足定志意除

煩滿手足虛冷羸瘦及月水往來不調體不能動等病方

澤蘭

細辛

黃耆

鍾乳

各壹兩

柏子人

乾地黄

各貳兩半

大黃

前胡

遠志

紫石英

各貳兩

芎藭

白朮

蜀椒

各壹兩半

二

丹參

枳實 一、二、用枳實

芍藥

桔梗

秦艽

沙參

桂心

厚朴

石斛

苦參

人參

麥門冬

乾薑 各壹兩

附子

陸兩

吳茱萸

麥蘗

各伍分

陳麴

壹升

棗 伍拾枚 作膏

右三十二味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九加至

三十九令入把健一本無乾薑有當歸參兩



治產後風虛方

澤蘭

玖分

禹餘糧

防風

各伍分

石膏

白芷

乾地黄

赤石脂

肉蓯蓉

鹿茸

芎藭 各捌分

藁本

蜀椒

白朮

柏子仁

各伍分

桂心

甘草

當歸

乾薑

各柒分

燕薹

細辛

厚朴

各肆分

人參

叁分

婦人補益方



右二十二味治下篩酒服方寸匕日三以意增之

月水不通第二方三十一首

桃人湯治婦人月水不通方

桃人 朴消 牡丹皮 射干 土瓜根

黃芩各二兩 芍藥 大黃 柴胡各肆兩 牛膝

桂心各二兩 水蛭 蠪蟲各柒拾枚

右十三味以水九升煮取二升半去滓分三服

寶圓治婦人寒熱羸瘦酸消怠惰胃中支滿肩背脊重

痛腹裏堅滿積聚或痛不可忍引腰小腹痛四肢煩疼手

足厥逆寒至肘膝或煩滿手足虛熱意欲投水中百節盡

痛心下常苦懸痛時寒時熱惡心涎唾喜出每愛鹹酸甜

苦食物身體或如雞皮月經不通大小便苦難食不生肌

乾薑

芎藭

茯苓

消石

杏仁

水蛭

蠱蟲

桃人

蟻螬

蜜蟲各壹兩

柴胡

芍藥

大黃

蜀椒

當歸各貳兩

右十六味為末蜜和丸如梧子空心飲下三丸不知加

至十九千金翼以療婦人疲結脅肋下疾

乾姜湯治月水不通小腹堅痛不得近方

乾姜

萎蕤

芍藥

細辛

甘草

附子各壹兩

當歸

桂心

芒消

黃芩各貳兩

大黃參兩

吳茱萸壹升

右十二味咬咀以清酒一斗浸一宿煮取三升去滓內

消燂盡分為三服

炊頃

月水不通



治月經不通方

芒消

丹砂末

當歸

芍藥

土瓜根

水蛭

各貳兩

大黃

參兩

桃人

壹升

右八味咬咀以水九升煮取三升去滓內丹砂芒消分

為三服

治月經不通心腹絞痛欲死通血止痛方

當歸

大黃

芍藥

各參兩

吳茱萸

乾地黃

乾薑

芎藭

蟅蟲

水蛭

各貳兩

細辛

甘草

桂心

各壹兩

梔子

拾肆枚

桃人

壹升

右十四味咬咀以水一斗五升煮取五升分為五服一

本有牛膝麻子人各三兩

治月經不通方



桃人壹升當歸

土瓜根

大黃

水蛭

蝱蟲

芒消各貳兩

牛膝

麻子人

桂心各參兩

右十味咬咀以水九升煮取三升半去滓內消令烊分

為三服

肘後無當歸知麻子人用牡丹射干黃芩各一兩藥柴胡各三兩為十二味千金翼無蝱蟲

前胡牡丹湯

治婦人盛實有熱在腹月經瘀閉不通及勞

熱熱病後或因月經來得熱不通方

前胡

牡丹

玄參

桃人

黃芩

射干

旋復花

枯薑根

甘草各貳兩

芍藥

茯苓

大黃

枳實各參三兩

右十三味咬咀以水一斗煮取三升分為三服

乾地黃當歸圓

治月水不通或一月再來或隔月不至或

多或少或淋瀝不斷或來而腰腹刺痛不可忍四

月水不通



不欲食心腹堅痛有青黃黑色水下或如清水不欲行動
暴體沉重惟思眠臥欲食酸物虛乏黃瘦方

乾地黄兩壹當歸

甘草兩各壹牛膝

芍藥

乾薑

澤蘭

人參

牡丹

各壹兩陸銖

丹參

蜀椒

白芷

黃芩

桑耳

桂心各壹兩

兩

蟬蟲肆拾枚

芎藭

壹兩拾捌銖

桃人

貳兩

水蛭

蝨蟲

各柒拾枚

蒲黃

貳合

右二十一味為末蜜和丸如梧子大每日空心酒下十
五丸漸加至三十丸以知為度一本無

調圓

治婦人女子諸病後月經閉絕不通及從小來不

通并新產後瘀血不消服諸湯利血後餘瘀未平宜服之

取平復方

牡丹 參三兩

芍藥

玄參

桃人

當歸

桂心 各貳兩

蝨蟲

水蛭 各伍拾枚

蟻螬

貳拾枚

瞿麥

芎藭

海藻 各壹兩

右十二味為末蜜和丸如梧子大酒下十五丸加至二

十丸血盛者作散服方寸匕腹中當轉如沸血自化成

水去如小便赤少除桂心用地膚子一兩

養血丹湯

治女人從小至大月經未嘗來顏色萎黃氣

力衰少飲食無味方

黃芩

牡丹

桃人

瞿麥

芎藭 各貳兩

芍藥

枳實

射干

海藻

大黃 各叁兩

蝨蟲

柒拾枚

水蛭

伍拾枚

蟻螬

拾枚

右十二味以水一斗煮取三升分三服服兩劑

