



59位散户精英的炒股心得

散户高手 成长日记

经历彷徨犹豫、风雨雷电、悲喜懊丧，终至大彻大悟
最具代表性、最值得借鉴

江河◎编著



59位散户精英的炒股心得

散户高手 成长日记

江 河◎编著

 中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

散户高手成长日记/江河编著.

北京: 中国经济出版社, 2010.6

(财富门投资理财书系)

ISBN 978-7-5017-9464-5

I. 散… II. 江… III. 股票—证券投资—基本知识 IV. F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 153861 号

责任编辑 李煜萍

责任印制 张江虹

封面设计 华子图文设计公司

出版发行 中国经济出版社

印刷者 北京金华印刷有限公司

经销者 各地新华书店

开本 710mm×1000mm 1/16

印张 14.5

字数 216千字

版次 2010年6月第1版

印次 2010年6月第1次

书号 ISBN 978-7-5017-9464-5/F·8334

定价 29.50元

中国经济出版社 网址 www.economyph.com 社址 北京市西城区百万庄北街3号 邮编 100037

本版图书如存在印装质量问题,请与本社发行中心联系调换(联系电话:010-68319116)

版权所有 盗版必究(举报电话:010-68359418 010-68319282)

国家版权局反盗版举报中心(举报电话:12390)

服务热线:010-68344225 88386794

前 言

股市是一个高智商博弈的场所、一个适者生存的战场，同时也是一个真正靠能力、靠本事吃饭的技术性较高的投资领域。股市的魅力吸引着成千上万的人投身其中，享受赚钱的快乐，但也经历着亏损的心痛。

许多新股民以为炒股很轻松，自由自在，想买就买，想卖就卖，不用出力流汗，不需要看任何人的脸色，不受任何人的约束，只要动动手指头，填填买卖单就可以赚大钱。其实，炒股是世上最难做的职业，其背后的艰辛和承受的压力绝非其他职业可比。在掌握股票市场上最基本的生存本领、悟出股票市场上赚钱之道之前，散户从市场得到的往往是亏损和割肉，是失望和痛苦。这里，机会与风险同在，鲜花与荆棘并存；平静的盘面下涌动着激流，普通的K线里暗藏着杀机。这里，虽然看不见刀光剑影，上演的却是一幕幕“一将功成万骨枯”的活剧。如果稍有闪失，就会成为股市中的牺牲品。

所以，作为散户，决不能轻视市场，不能以为自己就可以轻松地战胜市场，成为股市的赢家。股市常常会很快地让持有这种想法的人发现自己是多么幼稚。要在变化莫测的股市中赚钱，就必须加深对市场的了解，强化对市场的感知，提高水平，磨练心态；就需要不断地学习和借鉴，从其他人的经历中感悟成功的真谛，吸取失败的教训。把别人的弯路走直了，才能更快地到达成功之巅！为此，我们走访了许多散户，查阅了大量的一手资料，听取了众多普通股民的心声，精心挑选了最具代表性、最有借鉴意义的散户炒股故事，编著了《散户高手成长日记》一书。

本书是一位位散户股民成长、成熟的真实写照，把他们所经历的风雨雷电、大喜大悲、犹豫彷徨、懊恼后悔，至最终的大彻大悟都毫无保留地袒露在读者的面前。其中的每一个小故事或感悟都是用金钱买来的，都浸

泡着成功的喜悦和失败的血泪。从中细细品味,都会发现借鉴的价值。

本书既有生动翔实的“散户手记”,又有鞭辟入理的“分析点评”,并在点评的基础上进行“深入体会”,更进一步地剖析了这些炒股经验,使读者在理解和体会方面更上一层楼;从而全方位、立体式地使股民朋友学会实战中需要掌握的方法技巧,做好心理准备,以正确的心态、良好的素质在股票市场上轻松赚钱。

本书对于老股民来说,可以对照自我,回顾股市人生,激励炒股信心;对于新股民来说,则不啻是一部入市向导,不仅具有实战的指导意义,更是对炒股心态的矫正和升华。希望散户朋友从本书中获得对自己真正有用的东西。

1. 人气是散户进出股市的风向标 / 1
2. 顺势而为,不要和趋势作对 / 4
3. 没有一棵树可以高入云霄 / 8
4. 牛市和熊市都能赚到钱,唯有贪婪者例外 / 11
5. 行情往往爆发于最难挨的冰点 / 15
6. 永远不要贸然去接飞流直下的刀子 / 18
7. 好了伤疤不忘疼才不会再添新伤 / 22
8. 和股票产生感情,会让你饱尝“失恋”的痛苦 / 25
9. 股票投资不怕犯错,就怕不改错 / 29
10. 消息是财神,但也可能是魔鬼 / 32
11. 大象也可以跳舞,关键是要摸准它的脾性 / 38
12. 会买的是徒弟,会卖的是师傅 / 42
13. 截断亏损,才能让利润奔跑 / 46
14. 把股评看做手杖而不是大脑 / 50
15. 识破成交量作假的诀窍 / 55
16. 不要抛开大盘做个股 / 59
17. 主力试盘,我就建仓 / 62
18. 你不可能抓住股市的每次机会 / 65
19. 怕割肉的人往往被市场割去更多的肉 / 68
20. 别把自己当股神 / 70
21. 做好一只股票成专家 / 73

CONTENTS
目录

22. 在低位尽量多地囤积筹码 / 77
23. 警惕高位巨量逃命长阳 / 81
24. 选股不如选时 / 84
25. 长线投资不等于死捂不放 / 87
26. “红三兵”形态是强烈的买进信号 / 91
27. 一定要掌握仓位控制的技巧 / 95
28. 擒贼先擒王,炒股追龙头 / 100
29. 选择垄断行业的股票往往会获得暴利 / 104
30. 风险都是涨出来的,机会都是跌出来的 / 107
31. 主力逃命,我也逃命 / 110
32. 要买就买能下“蛋”的股票 / 115
33. “千招会不如一招精” / 120
34. 机会隐藏在机构调研中 / 123
35. 大胆追击低位的“穿头破脚”个股 / 127
36. 赚钱后别忘了及时“给自己分红” / 130
37. 股市比的是谋略,不靠斗狠逞能 / 134
38. 抓住“两阳夹一阴”的机会 / 138
39. 与其充实资金,不如充实头脑 / 141
40. 千万不要持有被判“凌迟”处死的股票 / 144
41. 止损并非熊市的专利 / 147
42. 用耳朵也能选到大牛股 / 150

CONTENTS
目录

- 43. 手中有股,心中无股 / 153
 - 44. 炒股制胜三招:稳、准、狠 / 157
 - 45. 公司好不等于股票好 / 161
 - 46. 从立柱量中寻找黑马 / 165
 - 47. 从细节中捕捉 ST 股的机会 / 168
 - 48. 看好一只股票就不要撒手 / 172
 - 49. 要学会看盘面语言,与大盘交流 / 176
 - 50. 炒股要看管理层的“脸色”行事 / 180
 - 51. 预测股指的具体点位是一件既可悲又可笑的事 / 183
 - 52. 从报表中寻找具有飙升潜质的股票 / 187
 - 53. 坚定地走自己的路,让别人去说吧 / 192
 - 54. 宁愿高价买活股,也不低价买呆股 / 195
 - 55. 学会做股市里逆向而游的鱼 / 200
 - 56. 千万不能轻信蛊惑,尤其当股价在高位时 / 204
 - 57. 炒新股虽好,但一定要适可而止 / 207
 - 58. 把握好股票成长性最好的时段 / 211
 - 59. 炒股经验是一面镜子,而不是一台复印机 / 214
- 后 记 / 217

1. 人气是散户进出股市的风向标

——在人气最旺的时候离场,在人气最淡的时候进场。

散户手记

小李是天津人,只有两年的股龄。他把自己的炒股经历总结成一句话:在人气最旺的时候离场,在人气最淡的时候进场。

我是2008年年底踏入股市的。当时股市低迷,交投清淡,我的朋友只要说起股票都在摇头。我当时意外地获得了一笔奖金,决定搞一点小投资。因为觉得这钱来得容易,又不急着用,就不顾朋友的阻拦全部买了股票。结果,到2009年4月,我狠狠地赚了一把。那段时间可把我乐得啊,有事没事就买点小礼物送给女朋友,哄得女朋友整天娇滴滴地黏着我。我还常牛气哄哄地对别人说:“股市的钱真是好赚啊!”赚钱了,当然也来点实际的,我把小奥拓换成了宝来。本来瘦小的身躯,在别人眼里突然高大了很多,对别人说话也铿锵有力了起来。

转眼到了2009年的7月,股指飞速上涨,人们都谈论着股票,许多新股民都毫不犹豫地杀进了股市。我的信心更足了,把自己的全部资金都投入了股市,打算再赚一笔就买房结婚,丝毫没有暴风雨来临前的恐惧。

但是,该来的还是要来,当8月4日股指创出3478点后,暴跌开始了。当时我所持有的股票连着3天下跌,我坦然面对,连眼都没眨一下,怎么说和刚进场的股民比也算一个老股民了,“涨了这么长时间了,应该有所调整。这点振荡不算什么,过两天肯定反弹”。心里盘算着反弹时自己能进账多少,而且还在低价补了仓。8月10日,我的股票开始反弹了,我更坚定了自己的想法,坚决持有,等待再次上涨。8月11日,又上涨了,我更加得意。然而,随后几天的行情让我欲哭无泪。8月12日大盘

暴跌了4.66%，而我持有的股票跌了7%。当8月17日我的股票跌停的时候，我已是关在家里处于半封闭状态，女朋友的电话已经两天没接了，脑子里都是股票，女朋友长什么样都记不起来了。当8月19日再次暴跌的时候，我把宝来车在网上登了二手车买卖信息……



分析点评

小李的教训是深刻的，他在人气最低迷的时候进场，却忘了在人气最旺盛的时候出场，结果把赚来的钱都赔了进去。如果他能在人们都疯狂地杀入股市的时候理智地获利了结，而不是信心更足、梦想买房结婚，那他的炒股经历堪称完美。可是，股市没有“如果”，只有残酷的现实。



深入体会

炒股票，实际上是在炒人气。可以说，人气是散户进出股市的风向标。成交稀疏，人气极度低迷，就是股市的阶段性的底；成交量高，人气旺盛，就是阶段性高点。我们不要看股票价格的涨涨跌跌，只要看人，就行了。

最佳的买入时机，是证券公司人员稀少，你周围的朋友要么离场，要么深度套牢，要么凄惨割肉，再也不玩股票的时候。每当这个时候，没有人敢于买入股票，因为买入就会套牢，已经看不到丝毫的希望。这个时候，你要站在大多数人对面，勇敢地买入并坚决持有，因为这个时间才是你买股票的时候。

什么时间卖股票呢？当市场人气高昂，周围朋友都赚钱，证券公司开户都排不上队，人群汹涌，你劝告朋友要离场，但无人理睬你，这个时间，就是你卖股票的时候。

我们炒股，实际上归根结底是炒“人”。即使是普通的散户，如果能把握住进出股市的风向标、踩准股市涨跌的大节奏，也能获得高额的收益。一般来说，市场疯狂的时间和市场极度低迷的时间，每个周期的差价会有3~5倍，好的会有10倍。按照比较低的差价，也就是3倍，一个周期做

下来,你的资金会有3倍的增长。当然,在选择股票的时候,你要仔细研究,一定要选择行业的龙头或成长性比较好的优质公司。

我们可以用这个规律来验证10万元如何变成1000万元的:一般来说,在5年之内,你一定会遇见一次市场最低迷的时间、一次市场最疯狂的时间,你的资金在这个周期中会增长3~5倍,也就是说,10万会变成30万;那么,下个5年中,30万变成90万;再下个5年中,90万变成270万;再下个5年中,变成810万。这是最少最少的利润,如果折中一下,就是1000万。当然,前提是你在20年里一直踩准了股市涨跌的大节奏。

由此可见,要想赚钱,就要紧跟人气的变化,像巴菲特一样,“在别人贪婪的时候恐惧,而在别人恐惧的时候贪婪”。



心得要点

❖ 炒股票,实际上是在炒人气。在人气最旺的时候离场,在人气最淡的时候进场。

❖ 股市没有“如果”,只有残酷的现实。所以,一定要吸取经验教训。

❖ 即使是普通的散户,如果能把握住进出股市的风向标、踩准股市涨跌的大节奏,也能获得高额的收益。

2. 顺势而为,不要和趋势作对

——和趋势作对是股市中最大的风险。不管你是否聪明强大，最终趋势会让你知道“顺势者昌，逆势者亡”的道理。



散户手记

王先生有7年的股龄了。大学毕业前他就因炒股而在校内的圈子小有名气。刚开始炒股的时候他只有7000元，后来炒到60万元，然后缩水至10万元，最后又赚到了35万元。这几起几落的股海阅历，给他最大的心得体会是：永远不要和趋势作对，要顺势而为。

我当年进入股市，主要是受到家庭气氛的影响。因为我自小就在母亲旁边观看股市。我的母亲是大学的财经系老师，圈子里总聚集了一群当时最牛的证券金融业精英人士，这给了我接触股票的良机。

在经历了长时间的积淀之后，我在大一的时候便正式朝资本市场进军。大一时，我将7000元的学费作为自己第一笔炒股资金，3个月内操作粤宏远(000573)、东安黑豹(600760)等股票便收获不少。那次我赚了大概4000元，收益率也有近60%。初战告捷使我的信心大增。随着股权分置改革的完成，以及人民币的不断升值，我觉得股市向好的大势形成了。于是我在2006年4月介入了老牌科技股上海梅林(600073)，反复操作后转向金融权重股浦发银行(600000)，到2007年3月底，我的账户上已有了8万元左右资金。

在A股市场斩获甚丰后，我从8万元的资金中拿出5万元到香港市场感受港股的魅力。香港市场最大的特点就是T+0且没有涨跌幅限制，这有点像A股里的权证市场，风险和收益都能达到最大化。我当时以一只0.07元的价格买了12万份中海油权证，后来此权证在行权前4

个月升到 4.24 元。当我抛售它的时候，我的资金大概翻了 60 倍。我的资产总额一度达到 60 万元左右。但这时我犯了一个大错误，A 股大盘从 6000 多点一路向下，而我却在一只“跌跌不休”的股票上不断补仓，坚信这只股票能很快涨起来，结果把赚的钱又再亏回去了 80%。到了 2008 年 8 月，我的账户里只剩下了 10 万元。

这次亏损使我明白了，短期的投机并不可靠。想要赚钱还需要看准大势，顺势而为。到 2009 年年初的时候，我看准了国家大力发展汽车产业的大势，就决定在汽车板块大干一场。

2009 年 2 月 9 日，市场开始传出汽车产业振兴规划的消息，这令国内轮胎业龙头黔轮胎在经过振荡构筑平台后有向上突破的走势。3 月 2 日，该股的量能萎缩到极致，此后开始连续收出小阳线，并迅速补上前期的跳空缺口，成交量也随之温和放大。这说明股价即将进入主拉升阶段。3 月 5 日，我在该股下影线的位置以 5.7 元的价格介入；4 月 3 日再于尾盘以 6.77 元的价格补进了 1/3 的仓位。此后该股一路拉涨。5 月 26 日，利好消息面世，我以 9.01 元卖出。6 月 23 日，该股再度在坚实的平台基础上连阳温和放量，于是我以 8.97 的价格重新杀入。7 月 23 日，大盘放量滞涨，我以 12.71 元的价格将股票清仓。这一次操作十分成功，使我获利丰厚。这更坚定了我的信念：炒股要顺势而为。

分析点评

在股票市场上，高手往往看的是股票发展的大势，只有不成熟的股民才会固执地不信邪，顽强地与大趋势对抗，以证明自己是正确的。这往往成为许多散户牛市踏空、熊市套牢的根本原因。

深入体会

“永远不要和趋势作对”，这句资本市场上的名言不断被证实。它是说在上升或下降趋势里，千万不要逆势操作，而应顺势而为，才能成为赢家。的确是这样，看看我国的 A 股市场，自从 2001 年 6 月 14 日沪综指创

下的历史高点 2245.42 点以后，就进入了漫长的 5 年熊市，其间许多人认为熊市该结束了，可它还是不断延续，谁也阻挡不了；而从 2005 年 6 月 6 日最低点 998.23 开始的牛市中，许多人在 2000 点、3000 点、4000 点的时候都认为是顶部了，该往下跌了，可是股指却冲上 5000 点、6000 点，直到 2007 年 10 月 16 日的 6124.04 点。这就是趋势，没有人能改变。

趋势的力量是任何人都无法抗衡的。在经历了多年的投机炒作之后，市场慢慢地转向理性投资，市场定价体系因此而重新建立，股票价格当然也就必须因此而进行重新的排序。市场环境变化所带来的股价结构调整是市场进化的必然趋势，并不会因为谁的反对或抵抗就产生扭转，即使是最强大的庄家也做不到。曾经有多少所谓的“大庄家”试图以自身的力量与趋势抗衡，但其结果都是以惨败收场。2003 年 11 月 3 日突然大量封死跌停板的啤酒花(600090)正是其中之一。啤酒花的控盘庄家实力不能说不强，1999 年从 8.72 元开始起步之后就一直牛气冲天，2000 年股价就已经涨到 24.42 元，上涨幅度接近 200%；随后大幅除权到 15 元，以此为起点又再次涨到 24.10 元。2001 年 6 月指数暴跌进入调整之后，该股却仍是我行我素，再度除权到 14 元附近又振荡向上。两年多的调整当中股价不但没有下跌，反而是略有上涨。在市场如此持久而深幅的跌势之下，庄家在股价上涨了近 500% 之后仍能维持股价，其实力不可以说不强大。但是无论庄家的实力有多强大，始终无法与趋势的力量抗衡。2003 年前三季度不到一分钱的每股收益，在崇尚蓝筹股的大环境下无论如何都无法支持其股价站在 16 元的高位上，股价的暴跌是早晚的事情。最终，啤酒花从 16 元多在短短的十几天内掉到了 3 元多。力量如此强大的庄家尚且无法抗衡趋势的力量，其他的机构就更无法做到。

因此，顺势而为就是我们操作的一个基本原则，也应该是我们的最高原则。我们在股票操作中，一定要顺大盘的势，顺有关板块股票的势。

那么，我们该如何具体做到顺势而为呢？

一是正确分析大盘的行情性质，判断是多头行情、空头行情还是盘整行情。涨多跌少、新高不断就是多头行情，积极介入；涨少跌多、新低不断就是空头行情，退出观望；牛皮盘整行情也不宜参与。

二是空头行情中不要受小反弹的诱惑，一不小心你将会被套其中；而在多头行情中，也不要被小盘整洗出来，以免受损失。

三是注意消息面的变化，除正规消息外，我们不要受到传闻的影响。趋势是永远的朋友，它不会出卖你的。

“顺势者昌，逆势者亡”，千万不要和趋势作对，要做趋势的朋友！



心得要点

❖ 如果执迷不悟、逆势而行的话，被市场趋势所消灭只是迟早的事情。

❖ 任何趋势都不会朝一个方向永远发展下去。物极必反，否极泰来。我们要做的是在趋势中不断地修正自己，以坐稳趋势的顺风车。重要的是能敏锐发现趋势随时出现的拐点和将要发展的方向。

❖ 如果涨势已非常明显，我们就不要怕短期的调整，要坚持做多；如果跌势已成，我们就不要为短期的上涨而心痒、冒险追高。

❖ 千万不要和趋势作对，要做趋势的朋友。

3. 没有一棵树可以高入云霄

——总想卖在最高点是不可能的，必要时脱手上涨的股票实现获利才是最明智的。



散户手记

黄婷是2006年入市的股民。当时的行情大大刺激了国人压抑已久的投资热情，于是大量渴望从股市中获取财富的人禁不住诱惑，积极投身股市大潮中。黄婷也不例外。这几年的炒股体验让黄婷感触颇深。她总结出这样的结论：没有人可以把自己的股票卖到最高点。

2006年的夏天，我怀揣着对股市的良好愿望，提着自己的全部积蓄2万元开了户。初拿到股东卡和资金卡，我兴奋地说：“通行证拿到了，我也是股市的一员了，一定要在股海中闯出一片天地来。”

我是学财经出身的，具备一定的证券市场知识，同时也从事证券信息编辑工作，接触股市的机会也较多，因此我自信满满。刚开始尝试着买几只股票，借着当时牛市的东风，我的股票也是水涨船高。这让我开始沾沾自喜——“原来投资股票如此简单”。

然而，之后购买一只股票的经历让我懂得了及时获利了结是多么的重要。我在周围朋友的大力推荐下于2007年5月15日以19元的价格买入大唐发电(601991)。之后大唐发电一路走高，2007年6月20达到45.24元。在这期间，有好几次朋友对我说该获利出局了。可我认为基于良好的分红预期，大唐发电还将继续往上涨，我要等到最高点再卖。然而，我的预想落空了，之后大唐发电一路走低，虽然后来在分红之前又一次达到39元的高点，但我还梦想着它能涨到40多元，并没有趁着这次反弹卖出。结果到9月15日的时候，我实在受不了它的不断阴跌，20元清仓了结。

我感觉自己好像坐了一趟过山车，从哪来又回到了哪里。但是这没有给我教训，在买卖股票的时候总是无法把握买卖点，总想着自己买的股票不如别人的涨得快，而股票往下跌又想着现在大势那么好，肯定可以涨上来，背上想赢怕输的心理。在操作中国铝业(601600)、中国国航(601111)和江西铜业(600362)的时候都没有良好的心态，也没有设置合理的止盈和止亏点，因此都没有获得很好的收益，甚至还要割肉。

现在回头看看自己的炒股经历，心中感慨万分。人性是贪婪的，欲望是无穷的，总想获得最大的收益。常常犯这样的错误：涨不卖，跌不抛。其实，炒股如人生，需要设定一个合理的目标，即在股票买卖上要设定一个合理的止盈点和止损点。如果我能及时获利了结，在那次大牛市中最少获得翻两倍的收益。

分析点评

黄婷抓住了飙升的大黑马，可是她并没有获得相应的回报。是“卖在最高点”的想法害了她。其实，在新股民中持有这种想法的人不在少数。他们没有经过熊市的洗礼，风险意识淡薄，对股票的期望值太高，总想短期内在一只股票上大赚特赚，结果到嘴的肥肉没有吃到，只喝到了一点汤，甚至亏了本。

深入体会

如果有人把股票卖在了当天上影线的最高点，那肯定是偶然，不能称之为技术。企图卖在最高点，是靠技术难以实现的一种愿望，是投资理念不成熟的表现。

那些股市中的投资高手们除了在选择失误时懂得止损，还懂得在获利后止盈。真正的高手哪怕是预测到了股票的最高点，也不会把股票留到最高点。而普通投资者往往只要看对了行情的趋势、选中了合适的股票，股价高了还看高，贪心会油然而生。哪知事不遂人愿，乐极反生悲，还未抛售，股价又快速地下跌了。