

重修政和經史證類備用本草

二十三



重修政和經史證類備用本草卷第二十七

成都唐慎微續證

續證類備用本草卷第二十七

救校勘

菜部上品總三十種

五種神農本草經

七種名醫別錄

二種唐本先附

二種今附

一十種新補

一種新定



三種陳藏器餘

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

冬葵子

附根葉

苧實

胡荽

附子新補

邪蒿

新補

同蒿

新補

羅勒

新補

石胡荽

新補

蕪菁

即蔓菁也

瓜蒂

花附葉續注

白冬瓜

白瓜子

甜瓜

新補

胡瓜葉

亦呼黃瓜實附新補

越瓜

今附

白芥

子附今附

芥

萊菔

即蘿蔔也唐附

菰

紫花菰續注

苦菜

苦藏續注

荏子

葉附

黃蜀葵花

新定

蜀葵

花附新補

龍葵

唐附

苦耽

新補

苦苣

新補

苜蓿

薺

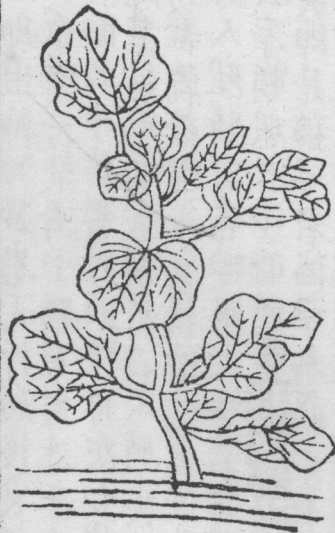
三種陳藏器餘

蕨

翹搖

甘藍

冬葵子



冬葵子味甘寒無毒主五藏六腑寒熱羸瘦五
瘠利小便療婦人乳難內閉久服堅骨長肌肉輕
身延年生少室山十二月採之黃芩為之使

葵根味甘寒無毒主惡瘡療淋利小便解蜀椒毒
。葉為白菜主其心傷人隱居云以秋種葵覆養經冬
至春作子謂之冬葵多入藥用

至滑利能下石春葵子亦滑不堪餘藥用根故是常葵爾葉尤冷利不可多食術家取此葵子微炒令煇音畢炆音吟散著濕地遍踏之朝種暮生遠不過宿又云取羊角馬蹄燒作灰散著於濕地遍踏之即生羅勒俗呼為西王母菜食之益人生菜中又有胡荽芸薹白苣邪蒿並不可多食大都服藥通忌生菜爾佛家齊忌食薰菜不的知是何菜多言今芸薹惜其臭矣唐本注云羅勒以人謂之蘭香避石勒諱故也又薰菜者發羅門云阿魏是言此草苗根似白芷取根汁暴之如膠或截根日乾並極臭西國持呪人禁食之常食中用之云去臭氣或人重此猶俗中貴胡椒巴人重負音替等非芸薹也呂禹錫等謹按藥性論云冬葵子目滑平能治五淋主妳腫能下乳汁根治惡瘡小兒吞錢不出者飲之即出神妙若患天行病後食之頓喪明又葉燒灰及搗乾葉末治金瘡煮汁能滑小腸單煮汁主治時行黃病孟詵云葵令主瘡瘡生身上汁黃者可取根作灰和猪脂塗之其性冷若熱食之令人熱悶甚動風氣久服丹石人時喫一頓佳也冬月葵菹汁服丹石人發動舌乾効嗽每食後飲一盞便卧少時其子患瘡者吞一粒便作頭女人產時可煮頓服之佳若生時困悶以子一合水二外煮取半外去滓頓服之少時便產日華圖經曰葵子云冬葵久服堅筋骨秋葵即是種早者俗呼為葵菜圖經曰葵子生少室山今處處有之其子是秋種葵覆養經冬至春作子者謂之冬葵子古方入藥用最多苗葉作菜茹更甘美大抵性滑利能宣導積壅服丹石人尤相宜煮汁單飲亦佳仍利小腸孕婦臨產煮菜食之則胎滑易產暴乾葉及燒灰同作末主金瘡根主惡瘡小兒吞



錢煮汁飲之立出凡葵有數種有蜀葵爾雅所謂葍苗切戎葵者是也郭璞云似葵華如槿華戎蜀蓋其所自出因以名之花有五色白者主痲瘡及邪熱陰乾末服之午日取花授手亦去瘡黃者主瘡癰乾末水調塗之立愈小花者名錦葵功用更強黃葵子主淋瀝又令婦人易產又有終葵大莖小葉紫黃色吳人呼為繁露即下品落葵爾雅所謂終葵繁露者是也一名承露俗呼曰胡燕脂子可婦人塗面及作口脂又有莧葵似葵而葉小狀若藜有毛洵而啖之甚滑爾雅所謂莧莧葵是也亦名天葵葉主淋瀝熱結皆有功效故并載之

唐本注

此即常食者葵根也左傳能衛其足者是也據此有數種多不入藥用

食療

主患腫未得頭破者三日

後取葵子一百粒吞之當日瘡頭開又凡有難產若生未得者取一合擣破以水二升煮取一升已下只可半升去滓頓服之則小便與兒便出切須在意勿上廁昔有人如此立撲兒入廁中又細剉以水煎服一盞食之能滑小腸女人產時煮一頓食令兒易生天行病後食一頓便失目吞錢不出煮汁冷飲之即出無蒜勿食四季月食生葵令飲食不消化發宿疾又霜葵生食動五種留飲黃葵九忌

聖

惠方

小兒發斑散惡毒氣用生葵菜葉絞取汁少少與服之

外臺秘要

天行班瘡須臾遍身皆戴白漿

此惡毒氣永徽四年此瘡自西域東流于海內但煮葵菜葉以蒜蘘啖之則止

又方

治消渴利葵根五大斤切以水五升煮取

三升宿不食平旦一服三升

又方

治口吻瘡掘經年葵根燒灰傳之

千金方

小兒死腹中葵子末酒服方寸

七若口噤不開格口灌
之藥下即活肘後方同
又方治姙娠卒下血葵子一升水
五升煮取二升分三服差
又方

姙娠患淋葵子一升水三升煮取二升
外分爲二服無葵子用葵根一把
時後方大便秘不通十日至一月
葵子三升水四升煮取
經

一升去滓服
又方治卒關格大小便不通支滿欲死葵子二升水四
升煮取一升頓服內猪脂如雞子一丸則弥佳
經

驗後方治一切癰腫無頭以葵菜子一粒新汲水吞下須臾
即破如要兩處破服兩粒要破處逐粒加之驗
孫真人

食忌葵能充脾胃氣又霜葵多食
必効方治諸癰先以甘清溫洗
吐水葵合鯉魚食害人矣
以綿拭水取葵菜微火

煖貼之瘡引膿不過二三百葉膿
盡即肉生忌諸雜魚蒜房室等
子母秘錄小兒蓐瘡燒
產寶治

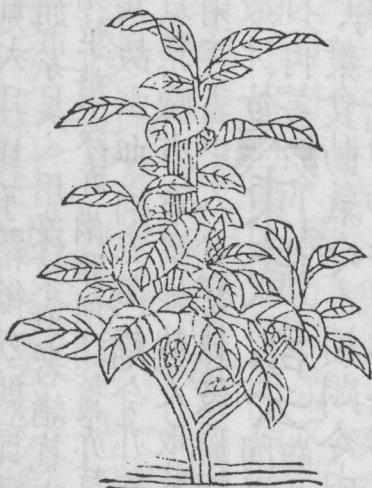
乳及癰葵莖及子
爲末酒服方寸匕愈
產書治倒生手足冷口噤以葵子炒
衍義曰葵

子葵菜子也四方皆有
苗性滑利不益人患癰
癰毒熱內攻未出膿者
水吞三五枚遂作竅膿出

莢實



紅莧



紫莧



莧實味甘寒大寒無毒主青盲白瞖明目除邪利大
小便去寒熱殺蛇蟲又服益氣力不飢輕身一名馬

莧一名莫實細莧亦同生淮陽川澤及田中葉如藍

十一月採

陶隱居云李云即莧菜也今馬莧別一種布地生實至

當是白莧所以云細莧亦同葉如藍也細莧即是糠莧食之乃勝而
並冷利被霜乃熟故云十一月採又有赤莧莖純紫能療赤下而不堪
食藥方用莧實甚稀斷穀方中時用之唐本注云赤莧一名蘆音匱
今莧實一名莫實疑莫字誤矣赤莧味辛寒無毒主赤痢又主射工

沙蟲此是赤葉莧也馬莧一名馬齒草味辛寒無毒主諸腫癰疔目
搗搯之飲汁主反胃諸淋金瘡血流破血癰瘕小兒尤良用汁洗緊
腎面炮馬汁射工毒塗之差今按陳藏器本草云忌與鼈同食今以
鼈細判和莧於近水濕處置之則變為生鼈紫莧殺蟲毒目馬齒等

謹按蜀本

注云圖經說有赤莧白莧人莧馬莧紫莧五色莧凡六種

惟人白二莧實入藥用按人莧小白莧大馬莧如馬齒赤莧味辛俱
別有功紫及五色二莧不入藥孟詵云莧補氣除熱其子明目九月
霜後採之葉亦動氣令人煩悶冷中損腹日華云莧菜通九竅子

益圖經曰

莧實生淮陽川澤及田中今處處有之即人莧也經云

精莧紫莧馬莧五色莧馬莧即馬齒莧也自見後條入藥者人白二莧
俱大寒亦謂之糠莧亦謂之胡莧亦謂之細莧其實一也但人莧小

而白莧大耳其子霜後方熟實細而黑主醫目黑花肝風客熱等紫莧
莖葉通紫吳人用染菜瓜者諸莧中此無毒不寒兼主氣痢赤莧亦謂

之花莧莖葉深赤爾雅所謂藟赤莧是也根莖亦可糟藏食之甚美然
性微寒故主血痢五色莧今亦稀有細莧俗謂之野莧猪好食之又

名猪莧集驗方治衆蛇螫人取紫莧搗絞汁飲一升滓以水和塗瘡
上又射工毒中人令寒熱發瘡偏在一處有異於常者取赤莧合莖

葉搗絞汁飲

一升日再差

陳藏器云陶以馬齒與莧同類蘇亦於莧條出馬

食療

葉食動氣令人煩悶冷中損腹不可與鼈肉同食生鼈癰又
取鼈甲如豆片大者以莧菜封裹之置於土坑內上以土蓋



之一宿需變成齏兒也又五月五日採莧菜
和馬齒莧為末等分調與妊娠服之易產

衍義曰

莧實入藥亦稀苗又謂之人莧人多食之莖
高而葉紅黃二色者謂之紅人莧可淹菜用

胡荽味辛溫

一云微寒

微毒消穀治五藏補不足利大小腸

通小腹氣拔四胆熱止頭痛療沙癰豌豆瘡不出作

酒飲之立出通心竅久食令人多忘發腋臭脚氣根

發痼疾○子主小兒禿瘡油煎傅之亦主蠱五痔及食

肉中毒下血煮冷取汁服并州人呼為香荽入藥炒用

陳藏器

胡荽防風注蘇云防風子似胡荽味辛溫消穀久食令
人多忘發腋臭根發痼疾子主小兒禿瘡油煎傅之亦

主蟲毒五野雞病及食肉中毒下血煮令
子拆服汁石勒諱胡并汾人呼為香荽也

食療

平利五藏補筋脉
主消穀能食若食

多則令人多忘又食着諸毒肉吐下血不止頓痞黃者取淨胡荽子
一升煮食腹破取汁停冷服半升一日一夜二服即止又狐臭蠱齒

病人不可食疾更加以冷人食之脚弱患氣彌不得食又不得與斜
蒿同食食之令人汗鼻難差不得久食此是董萊損人精神秋冬



子醋煮慰腸頭出甚効可和生
菜食治腸風熱餅裹食甚良
外臺秘要
主齒疼胡荽子五升
應是胡荽子也以水

五升煮取
經驗後方
治小兒疳巨欲令速出宜用胡荽三二兩切
以酒二大盞煎令沸次胡荽便以物合定不

令洩氣候冷去滓微微從頭
已下噴一身令遍除面不噴
孫真人
食之令人多忘發癩疾
胡臭蠶齒口氣臭金瘡
兵

部手集
治孩子赤丹不止以
汁傳之差譚氏方同
必効方
治蠱毒神驗以根絞汁半
外和酒服之立下又治熱

氣結滯經年數發以半斤五月五日採陰乾水七升煮取一升
半去滓分服未差更服春夏藥秋冬莖根並用亦可預備之
子

母秘錄
治肝帶出切一升
燒以蜜薰肝即入

邪蒿味辛溫平無毒似青蒿細軟主胃膈中臭爛惡

邪氣利腸胃通血脉續不足氣生食微動風氣作羹

食良不與胡荽同食令人汗臭氣
食醫心鏡
治五藏
邪氣狀

穀者治脾胃腸澼大渴熱中暴
疾惡瘡以煮令熟和醬醋食之

同蒿平主安心氣養脾胃消水飲又動風氣熏人心



令人氣滿不可多食

羅勒味辛溫微毒調中消食去惡氣消水氣宜生食
又療齒根爛瘡為灰用甚良不可過多食壅關節澀
榮衛令血脈不行又動風發脚氣患碗取汁服半合
定冬月用乾者煮之子主目腎及物入目三五顆致
目中少頃當濕脹與物俱出又療風赤眵淚根主小
兒黃爛瘡燒灰傳之佳北人呼為蘭香為石勒諱也

此有三種一種甚佳生菜一種葉大二十步內聞香一種似紫蘇葉

陶隱居

術家取羊角馬蹄燒作灰撒於濕地遍踏

之即生羅勒俗呼為西王母菜食之益人

外臺秘要

治面上滅癩方木蘭香一斤以三歲米醋浸令沒百日出暴乾

為末以傅之用醋漿漬百日出日乾末服方寸匕

石胡荽寒無毒通鼻氣利九竅吐風痰不任食亦去

腎熟按內臯中腎自落俗名鵝不食草

已上五種新補見孟詵陳藏器

蕭炳陳士良曰華子

蕪菁



蕪菁及蘆菔味苦溫無毒主利五藏輕身益氣可長

食之蕪菁子主明目

陶隱居云蘆菔是今溫菰其根可食葉不中取蕪菁根乃細於溫菰而葉似菰

好食西川惟種此而其子與溫菰甚相似小細爾俗方無用服食家亦煉餌之而不云蘆菔子恐不用也俗人蒸其根及作菹皆好但小董真爾又有萃根細而過辛不宜服之周不注云蕪菁北人又名蔓菁根葉及子乃是菰類與蘆菔全別至於體用亦殊今言蕪菁子似蘆菔或謂蘆菔葉不堪食蕪言小薰體是江表不產二物斟酌注多理喪其真爾其蔓菁子療黃疸利小便水者三外取濃汁服主癥瘕

積聚少飲汁主霍亂心腹脹末服主目暗其蘆服別顯後條
 藏器本草云蕪菁主急驚風及內黃腹結不通搗為末水絞汁服
 當得嚏鼻中出黃水及下痢仙經云長服可斷穀長生和油傳蜘蛛
 咬恐毒入肉亦搗為末酒服蔓菁園中無蜘蛛是其相畏也為油入
 面膏令人去黑點今并汾河朔間燒食其根呼為蕪根猶是蕪菁之
 號蕪菁南北之通稱也塞北種者名九英蔓菁根大并將為軍糧茲
 菜南土所種多是也
 采葑采菲毛云葑須也先儒即以須葑莢當之孫炎云須一名葑莢
 郭注云葑蕪似羊蹄葉細味酢可食礼坊記注云葑蔓菁也陳宋之
 間謂之葑陸機云葑蕪菁幽州人謂之芥方言云蕪菁蕪菁也陳楚
 謂之蕪齊魯謂之蕪開西謂之蕪菁趙魏之部謂之大芥蕪菁音同
 然則葑也須也蕪菁也蔓菁也蕪菁也蕪菁也芥也七者一物也
 云蔓菁消食下氣其子九蒸九暴擣為粉服之長生壓油塗頭能變
 蒜鬚又研子入面脂極去皺又擣子水和服治熱黃結實不通少頃
 當瀉一切惡物沙石草駸並出又利小便又女子妬乳腫取其根生
 擣後和鹽醋漿水煮取汁洗之五六度差又擣和雞子白封之亦妙
 諸葛亮所止令兵士獨種蔓菁者取其綠出甲可生炊一也葉舒問
 煮食二也久居則隨以滋長三也棄不令惜四也迴則易尋而採五
 也冬有根可斷而食六也比諸蔬屬其利不亦博矣三蜀之人今呼
 蔓菁為諸葛菜江陵亦然
 梗短葉大連地上生闊葉紅色者是蔓菁

圖經曰

蕪菁及蘆服舊不著所出



州土今南北皆通有之蕪菁即蔓菁也蘆菔即下萊菔音葛今俗呼
蘿菔是也此二菜北土種之尤多蕪菁四時仍有春食苗夏食心亦
謂之蔓子秋食莖冬食根河朔尤多種亦可以備飢歲菜中之最有
益者惟此耳常食之通中益氣令人肥健嘉話錄云諸葛亮所止令
兵士獨種蔓菁者取其終出甲可生啖一也葉舒可煮食二也久居
則隨以滋長三也棄不令惜四也回即易尋而採之五也冬有根可
斷食六也比諸蔬屬其利不亦博乎劉禹錫曰信矣三蜀江陵之人
今呼蔓菁為諸葛菜是也其實夏秋熟時採之仙方亦單服用水煮
三過令苦味盡暴乾搗篩水服二錢七日三以增服可以辟穀又治
發黃下小腸藥用之又主青盲崔元亮海上方云但瞳子不壞者療
十得九愈蔓菁子六升一物蒸之看氣遍合飯下以釜中熱湯淋之乃
暴令乾還淋如是三遍即取汁篩為末食上清酒服二寸匕日再塗
面膏亦有用者又療乳癰痛寒熱者取蔓菁根并葉淨擇去土不用
水洗以鹽搗傅乳上熱即換不過三五易之即差冬月無葉但空用
根亦可切須避風耳南人取此種種之初年相類至二三歲則變為
菰矣萊菔功用亦同然力猛更出其右斷下方亦用其根燒熟入藥
尤能製麪毒昔有婆羅門僧東來見食麥麪者云此大熱何以食之又
見食中有蘆菔云賴有此以解其性自此相傳食麪必啖蘆菔凡人
飲食過度飽宜生嚼之佳子研水服吐風涎甚效此有大小二種大
者肉堅宜蒸食小者白而脆宜生啖爾雅所謂葵蘆肥郭璞云紫花
菰也俗呼溫菰似蕪菁大根一名葵俗呼雹突然則紫花菰溫菰皆
南人所呼也吳人呼楚菰廣南人呼秦菰河朔蘆菔極有大者其說

售矣而江南有國時有得安州洪州信陽者甚大重至五六斤或近一秤亦一時種蒔之力也又今醫以治瘡渴其方出了子蘿蔔三枚淨洗薄切暴乾一味搗羅爲散每服二錢煎猪肉湯澄清調下食後臨卧日三服漸增至三錢差

聖惠方 治風痺入腹身體強舌乾躁硬用蔓菁子三兩爲末每服溫酒下一錢匕外

臺秘要 治心腹脹蔓菁子一大合揀淨搗熟研水一升更和研濾取汁可得一盞頓服之少頃自得轉利或亦自吐腹中自寬或得

又方 陰黃汗染衣涕唾黃取蔓菁子搗末平旦以井花水服一匙日漸退白則差不

又方 輕身益氣明目燕菁子一升水九升煮令汁過服五升已來

千金方 治瘰癧着手足肩背累累如米起色白刮之汁出復發熱燕菁子熟搗帛裏傳之爛止

又方 治血黥面皺取子爛研入常用面脂中良

又方 常服明目洞視肥腸燕菁子三升以花水服方寸匕加

時後方 治豌豆瘡蔓菁根搗汁批瘡破傳在上三食頃根出

又方 犬咬人重至三七日三無所忌

葛氏方 卒腫毒起急痛燕菁根大者削去上皮熟搗苦酒汁佳

驗後方 治虛勞眼暗採三月蔓菁托陰乾爲末以井水每空心調下二錢匕久服長生可夜讀書

孫真人食

忌治黃疸皮膚眼睛加金色小便赤又方主一切熱腫毒取生蔓菁

傳腫上集療男子陰腫如斗大核痛人所兵部手集治疥癬疼

救十餘人方蔓菁根葉淨擇去土不用洗以鹽搗傳傷寒要類

神仙教子法立春後有庚子日溫蕪菁又方急黃服蔓菁子油盞頓

汁合家大小並服不限多少可理時疾又方治之臨時無油則蔓菁

子杵汁水和之服亦得候顏子母秘錄治姪娠小便不利蕪菁

色黃或精神急用之有効子母秘錄治姪娠小便不利蕪菁

楊氏產抱朴子大醋煮蕪菁子令熟日乾為末井花水荆楚歲

時記採經霜者乾之詩云我有旨蓄可以禦冬

衍義曰蕪菁蘆菔二菜也蘆菔即蘿蔔也蕪菁今世俗謂之蔓菁

春時諸菜之中有益無損於世有功採擷之餘收子為油根過食動

氣河東太原所出極大他處不及也又出吐谷渾後於萊菔條中爾

雅釋但名蘆菔今謂之蘿蔔是也則蕪菁條中

不合更言及蘆菔三字顯見重複從爾雅為正

瓜蒂

