

SHANDAISHENGMING SHANDAISHENGMING

善待生命

——青少年远离毒品教育读本

共青团浙江省委员会

浙江省禁毒委员会办公室

浙江省未成年人保护委员会办公室

浙江省综治委预防青少年违法犯罪工作领导小组办公室



禁絕毒品功在
當代利在千秋

江澤民

一九九八年五月廿日

目 录

永远的土壤(代序言)	(1)
知识篇——认识毒品	(1)
一、什么是毒品	(2)
二、常见的毒品有哪些	(4)
三、新型毒品——冰毒和摇头丸	(10)
四、毒品的温床在哪里	(17)
五、毒品对青少年的危害	(21)
六、毒品对社会的严重破坏	(27)
七、对毒品犯罪的处罚	(31)
八、中国禁毒史简介	(35)
预防篇——筑起生命的保护墙	(39)
一、青少年吸毒的原因	(39)
二、青少年吸毒的特点	(42)
三、青少年须当心毒贩五大毒招	(45)
四、如何发现吸毒者	(46)
五、如何培养自身保护能力	(46)
六、怎样在毒品罪犯面前做斗士	(54)
七、学会与戒毒者相处	(58)
八、禁毒是青少年的光荣使命	(61)
九、我们一起创建“无毒社区”	(64)

2 善待生命——青少年远离毒品教育读本

十、禁毒教育是学校教育的重要内容·····	(68)
十一、父母怎样对孩子进行家庭禁毒教育·····	(70)
十二、禁毒从禁烟开始·····	(71)
十三、让青少年的心理更健康·····	(73)
十四、青少年心理健康主要特征·····	(77)
回归篇——重扬生命的风帆 ·····	(80)
一、坚决戒毒·····	(80)
二、戒毒有哪些形式·····	(83)
三、戒毒的方法和阶段·····	(86)
案例篇——发人深省的故事 ·····	(93)
采访一：我开除了自己的大学学籍·····	(94)
采访二：我的金子全没了，但这辈子还没完·····	(104)
采访三：我自愿报名，想脱离苦海·····	(107)
采访四：我曾经是优秀运动员·····	(109)
采访五：这分明还是个孩子·····	(114)
采访六：开出租车“见多识广”·····	(117)
归来吧，我的丈夫	
——一个吸毒者妻子的心声·····	(120)
摇头与低头·····	(126)
网上贩毒的少年·····	(127)
母亲贩毒为子吸毒·····	(131)
不堪回首的青春	
——6·26 国际禁毒日前夕的忏悔·····	(132)
关于禁毒的对话·····	(134)
后记 ·····	(144)

永远的土壤

(代序言)

在森林边上有一座山，百仞山崖上长着一棵树。起初，这棵树只是一粒树种，被风一吹，正巧落在了高高山崖上窄窄的石缝里，凭借着一点点的泥土，这棵树竟也长成了。因为地位高，这棵树就不太看得起森林里的同辈。它每天朝迎彩霞，晚送夕阳，尽得自然风流。就在森林里的有些同辈羡慕这棵树的一枝独秀时，它的叶子却一天天枯萎，树枝一天天弯曲，最终，它只剩下了一段干枯的躯干在风中摇摇欲坠。

因为没有土壤，这棵孤独的树结束了它短暂的生命，虽然它曾高高在上。

然而在森林里，却是古木参天，新秀林立。沉甸甸的千年土壤，生长着一批批栋梁之材。因为有了厚积的土壤，森林里一茬茬生命的绿色遮天蔽日，不禁让人感叹：这神奇的土地竟有如此卓越的孕育功能！

由树及人，我想：人的生存与发展，是否也需要这千年厚积的土壤呢？

我想一定是的。对青少年朋友来说，在这个开放的社会，你必须学会选择，而这种选择就是挑选你脚下的那一片土壤：假如贫瘠，假如沼泽，假如沃土，都会给你未来的人生带来不同的结果——贫瘠使你凋零，沼泽使你毁灭，而沃土则让你成为栋梁……

一、什么是毒品

毒品，原本是比较特殊的药物。医学界、化学界研究开发它，其本意是用这些特殊药物来治疗人类的疾病，解除人类的痛苦。然而它一旦被人们超越医疗目的以外而滥用时，便成为了毒品，给人类带来灾难。所以，吸毒也叫“药物滥用”。

根据我国法律规定，毒品是指国家依法管制的能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。在医疗中为了治疗疾病、康复身体而依法合理使用的麻醉药品和精神药品，不称为毒品。只有这些药品被非医疗目的而使用，即“滥用”时，才成为毒品。请注意，麻醉药品和精神药品的使用，必须“依法”、“合理”。这里所说的毒品，不包括砒霜、氰化物等可以直接致人死亡的剧毒化学品。

麻醉药品，是指对人的中枢神经有麻醉作用，连续使用后易使人产生身体依赖性、形成瘾癖的药品。它包括鸦片类、可卡因类、大麻类、合成麻醉药品类以及国家卫生部门指定的其他易成瘾癖的药品、药用原植物及其配剂。

精神药品，就是指直接作用于人的中枢神经系统，使之兴奋或抑制情绪，连续使用能产生依赖性的药品。它包括苯丙胺类药物、催眠药、安定药、抗抑郁药、致幻剂等。我国根据精神药品使人产生的依赖性和危害人体健康的程度，将其分为第一类精神药品和第二类精神药品。各类精神药品的品种由卫生部确定，并实行分类管理。

我们经常听到的“形成瘾癖”，就是指能够使人形成习惯性的病态嗜好。如果药物中断后，对机体产生极大的损害，就是戒断综合征，表现为精神和身体出现一系列特有的不适症状，它会使人非常痛苦，甚至有生命危险。

知 识 篇

——认识毒品

亲爱的青少年朋友,当我们的课堂上传出朗朗书声的时候,当我们在运动场上激烈拼抢的时候,当我们在音乐厅引吭高歌的时候,多少人羡慕这样的生活:在人生的黄金岁月,青春相伴,激情飞扬,我们就像一只雏鹰遥望蓝天,时刻准备腾飞!

然而,晴空也有阴云,面对毒品问题的全球化趋势,我们不得不将视线关注到生命的另一面,在我们原先的课本之外,翻开沉重的一页……

触目惊心的数字

- 截至 2001 年底,浙江省登记在册的吸毒人员已有 30000 多名,其中 35 岁以下的青年占总数的 92.45%。
- 截至 2001 年底,浙江省吸毒人员百人以上的县(市、区)有 35 个,其中 500 人以上的有 13 个,1000 人以上的有 8 个。
- 2001 年浙江省共发现 48 名吸毒人员感染艾滋病病毒。
- 2001 年浙江省仅公安机关掌握吸毒致死的就有 24 人。

二、常见的毒品有哪些

(一) 鸦片

鸦片又叫阿片，取自希腊文，是医学上的麻醉性镇痛药，是从一种草本植物——罂粟中提炼出来的。人们从罂粟植物中获得鸦片已有 6000 多年历史。据李时珍的《本草纲目》记载，早在唐玄宗开元二十七年(739)，罂粟就引入中国了。

明朝是中国历史上又一个八方来朝、国力强盛的封建帝国，人人都有太平盛世的观念，宫廷中弥漫着奢侈、纵欲的风气，鸦片正是在这种追求的氛围里成了贵族们热衷的“神品”，连皇帝也莫能例外。从此，吸食鸦片由贵族传到了民间，由宫廷传遍了全国，社会上形成了一个吸食鸦片的阶层。

清中叶后，由于英国东印度公司确立向中国倾销鸦片的政策，也由于新的鸦片吸食法传到了中国，吸毒风气更加泛滥。中英之间关于鸦片与贸易的冲突，终于酿成了 1840 年的鸦片战争。随着中国的失败，鸦片如潮水般涌入中国，被称为“洋烟”的外国鸦片在 19 世纪 80 年代达到了最高潮。

与此同时，罂粟种植与土烟生产在士大夫们“稍分洋烟之利”的口号下剧增猛长。到了 20 世纪初叶，在多难的中国近代史上，又添上了几个苦涩的纪录：罂粟种植最广，鸦片产量最多，吸毒人口最多。尤其严重的是，鸦片与吸毒并非仅是一般的社会问题，它是西方与中国外交的一个基本结点，也是清政府财政的重要来源。它深刻而全面地侵入社会的肌体，影响着政治、经济、军事和人民生活。到了民国时期，因政令不一，中央和地方军阀为扩大地盘，纵容并鼓励种植罂粟，毒害民众，以致百业凋敝，田土荒芜，民不聊

从制造毒品的原料和方法来分,毒品可以分为天然毒品和合成毒品两大类。天然毒品是直接从毒品原植物中提取的毒品,如鸦片就是直接从罂粟中提取的。合成毒品是在毒品原植物中掺入其他化学物质,再加工后提炼而成的衍生物,如美沙酮等。

从毒品的功能来分,毒品又可分为:

止痛剂:可以解除不同程度的痛感,但不使服用者丧失知觉。止痛剂有麻醉性的,如吗啡、杜冷丁等,也有非麻醉性的。

镇静剂:可以抑制中枢神经系统,具有镇静和放松的作用,包括催眠药、镇静药和安定药等。使用较广的是安定类药物。

催眠剂:能抑制中枢神经,有催眠作用。许多药物本身既是镇静剂又是催眠剂,如巴比妥和安眠酮等。

兴奋剂:能刺激和增强中枢神经系统的运动。有安非他明、可卡因等。

致幻剂:作用于中枢神经系统,能引起感觉和情绪上的变化,使人产生幻觉,导致自我歪曲和思维分裂。

从毒品的形态来分,毒品有液体、固体(粉末或块状)等多种。常见的有:

膏状:如鸦片膏,又叫福寿膏、乌烟膏,它是用罂粟通过蒸馏或渗滤的方法制成的。

片剂:这是一种固体剂型的毒品,如“摇头丸”等,有许多不同形状、大小和颜色。

胶囊:装于软或硬的透明胶质外壳内的固体剂型毒品。通常是五颜六色,形状有圆的、扁的、椭圆的等。

粉剂:是粉末状或细小晶体状的毒品,如海洛因、可卡因。

毒品分为服食型、烫吸型、注射型等。

痛等现象,这些就是戒绝吗啡的综合病症。

(三) 海洛因

它也属于鸦片系列。它是 1874 年由英国化学家莱特首次发现的。

1897 年 8 月 21 日,德国拜尔公司化学试验员菲历克斯·霍夫曼首次合成了一种名为二乙酰吗啡的制剂。当时,拜尔公司领导人认为,这是一项了不起的发明,可用来替代吗啡等致瘾性麻醉品。通过最初对鱼类、猫等动物的药理性试验,二乙酰吗啡没有产生不良反应。于是,拜尔公司将试验对象转移到人身上,强制公司员工和家属服用该制剂。结果表明,二乙酰吗啡没有致人死亡或使人上瘾的副作用。于是,发明后不到一年,在没有经过彻底临床检验的情况下,拜尔公司便匆忙将二乙酰吗啡推向市场。拜尔公司将它的新产品命名为“海洛因”,意思是“英雄式的新发明”。到了 20 世纪 30 年代,拜尔公司向美国等全球 20 多个国家推销了数吨高纯度的海洛因制品,包括粉剂、糖浆、栓塞和合成剂等。海洛因给拜尔公司带来了滚滚财源。1898 年,拜尔公司海洛因的销量仅为 45 公斤,10 年后,这一数量就猛增为 783 公斤。1902 年,海洛因制品的利润已占拜尔公司医药分部当年利润总额的 5%。

由于拜尔公司没有对海洛因申请专利,在高额利润的驱使下,诸如山多士等世界著名医药企业也纷纷推出同类产品。各国的医生也被海洛因所折服,称其“具有魔术般的疗效”,对咳嗽、胃癌、抑郁症等统统生效。当时,也有少数医生提出异议,认为海洛因没有经过严格验证,可能具有毒性,并导致上瘾。对此,拜尔公司一方面使出打压手段,扼制不同意见;另一方面则使出全身解数,拓展海洛因的市场。拜尔公司将海洛因免费发给世界各地的医生供其试用。同时,拜尔公司还挑选听话的医生,炮制出众多关于海洛因疗

生。20年代后期,中国的鸦片产量达6万吨,为各国鸦片产量的10倍,而吸食各类毒品者达数千万人。

许多青少年朋友可能对罂粟这个名字并不陌生,它是一种草本植物,每年2月播种,4—5月开花。花有红、黄、白、紫等颜色,叶呈银绿色,边呈锯齿状。当果实成熟时,花瓣自然脱落。花落之后结出蒴果,大小和形状与鸡蛋相似。

在绿色蒴果的壁体中有一种乳白色的浆汁,如在蒴果表面浅浅地割开一个口子,这种浆汁就会流出来,经自然干燥,颜色逐渐变深,由白至棕色,最后成为黑色的膏状物,就成了人们常说的生鸦片。生鸦片表面干燥而脆,里面柔软有黏性,具有强烈的难闻气味,有点像氨味。生鸦片经加工处理后可提炼为可吸食的熟鸦片了,形状有条状、板片状和膏状、块状,呈棕色或金黄色,表面柔软,有油腻感。

这是个奇怪的现象:如果是刚开始吸食鸦片,会令人不舒服,有头晕目眩、恶心、头痛的感觉,但随后使人达到半麻木的冥想状态。如果吸食太久,就会变得瘦弱不堪,面无血色,目光发直发呆,瞳孔缩小,失眠,对什么都无所谓。

(二) 吗啡

它是从生鸦片或罂粟杆中提取的。吗啡是鸦片中的主要生物碱。由于它的纯度不同,颜色有白色、浅黄色或棕色。等它干燥了会成结晶粉末状,也可做成块状。

在医学上,吗啡为麻醉药性镇痛药,有催眠的作用,还可以止痛,但最大的缺点是容易成瘾。它的副作用是喜好睡觉和改变人的性格,引起某种程度的惬意和欣快的感觉。如果长期大剂量使用吗啡,会引起精神失常,出现幻觉,改变呼吸的自动控制,导致呼吸停止而死亡。如果戒绝吗啡,会出现流汗、颤抖、发热、血压高、肌肉疼

者认为毒性过大,差点将其束之高阁。

海洛因也是我国目前最常见的毒品,用量约占毒品总量的90%。它的成瘾性和对人的心理、生理的伤害大大超过了鸦片和吗啡,戒断的难度也更大。最初,合成海洛因的目的是用来做吗啡的戒断药物的。后来发现它的依赖性和不良的副作用远远超过了其药用价值,于是,在医学上被禁用。

海洛因的纯品为白色粉末状,由于加工工艺以及原料的不同,黑市上有好几种形状和颜色。它可以是白色、棕色、米色、灰色或黑色的粉状或粒状。海洛因的纯度也有差别。1号为粗制吗啡的棕色结晶;2号为次海洛因,如砖块,呈淡灰褐色,纯度较低。我们一般在电视里通常可以见到的叫3号,这又叫“香港石”、“白龙珠”、“棕色糖”等,它的颜色呈棕色或灰色颗粒状物质,含海洛因成分30%—50%。还有4号海洛因,它是进一步从吗啡中提炼出来的一种既轻又纯又细的白色粉末,纯度一般可达80%以上,最高可达98%。

海洛因通过口服、鼻吸、注射,还可以当烟抽,在我国最常见的就是烫吸。吸、注入海洛因后,人的头部、神经乃至整个身体会产生一种欣快感,沉浸在半麻醉状态。人吸食两三次后会产生强烈的心理和躯体依赖而不能自拔的现象。产生了心理和生理上的依赖,必须靠更多的海洛因才能获得满足。

要知道,海洛因对人体的摧残是异常残酷的,它可以引起脑部化学物质的改变,使人的神经系统混乱,血液系统受损,智力减退,导致人格变态。如果一个人长期吸食海洛因,就会常常表现为昏昏欲睡,眼睛混浊,瞳孔缩小(呈针尖状),目光呆滞,怕看见光,说话也会显得含糊不清。如果这时停止以往的用药,其反应和症状是相当难受的。轻者眼中充满泪水、流鼻涕、全身发痒、打哈欠、起鸡皮疙瘩、忽冷忽热、烦躁不安和神经质;重者则无法入睡,四肢剧烈疼

痛难忍,行为失控。

静脉注射会引起病毒性肝炎、肺脓肿、肺气栓塞和艾滋病,用量过度时,会引起呼吸抑制而死亡。

(四) 大麻

也称印度大麻。这是一种无花瓣双叶一年生草本植物,主要生长在美洲和亚洲的印度、巴基斯坦,我国的新疆、云南、贵州、四川、内蒙古等也有一些。经过加工,大麻茎秆可制取大麻纤维,大麻籽可制油。大麻的化学成分十分复杂,已知的化学物质就有 400 多种。其中最主要的精神活性成分是四氢大麻酚,它有着强烈的致幻作用,使大麻成为吸毒者追逐的对象。

用大麻制得的毒品分为三种:一是大麻草或大麻烟;二是大麻脂;三是大麻油。现在,大麻是使用范围广的毒品,而美国则是大麻毒品消费量最多的国家。吸食后约 15 分钟,会产生兴奋的感觉,相继出现幻觉幻视,随后处于一种梦幻般的中度神经昏迷状态。人会没有一点力气,并导致沉睡,有的还会出现暴力过激的行为,导致残暴地伤害他人或自杀。

(五) 可卡因

它是一种微细、白色结晶状粉末,很像雪,也叫做白雪。它可以起到麻醉人的感觉神经末梢、阻断神经传导的作用,可作为局部麻醉药。在美洲广泛生长着一种常绿灌木植物——古柯树。可卡因从古柯树叶中提取。可卡因很容易使人上瘾,若长期服用,不但会精神衰退,还会产生偏执狂型精神病。可卡因还会使人瞳孔放大,眼睛反应迟钝,失眠、头痛、耳鸣及口鼻溃疡,大剂量则刺激骨髓引起惊厥,或因神经系统被抑制而导致呼吸衰竭死亡。

三、新型毒品——冰毒和摇头丸

(一) 来势汹汹 全球泛滥

近年来,尤其是1999年和2000年上半年,人工合成毒品已成为世界性问题,主要表现在苯丙胺和它的衍生物“摇头丸”的迅猛增长上,近年来全球惊人的缴获量就是很好的证明。滥用摇头丸已不是地区性问题,而是世界性的威胁。

当人类跨入新世纪,谁也没有想到,这些近十年来突然肆虐起来的新型毒品,也悄悄和我们一起走进了新世纪。与被称之为传统毒品的海洛因、大麻和可卡因不同的是,它锁定的目标主要是庞大的青少年群体。他们在不同的国度,从不同的家庭、不同的学校汇聚到一起,和自己的伙伴们毫无戒备地,甚至是半公开地将这种流行物轻松地吞食下去。

在美国,据一些学生说,他们于12岁就开始服食,平时需要,到俱乐部去就更需要它了,并且一次比一次用量大。甚至有人说,年轻人使用它,自然有年轻人的各种原因。这种趋势正在美国蔓延。这些学生认为,“俱乐部毒品”不同于海洛因,“俱乐部毒品”是无害的。

今天,几乎所有的国家都在忧虑新型毒品的危害。更为严重的是,传统毒品的问题尚没有解决,新型毒品又疯狂泛滥起来。在发展中国家,它更以令人心惊的速度扩散着。掌握世界毒品形势的国际麻醉品管制局,对亚洲地区的最新动态做出了如下分析:苯丙胺类兴奋剂(冰毒和摇头丸)的滥用和贩运在整个东亚和东南亚区域正迅速蔓延……缉毒数据表明,在中国台湾省和其他一些国家,如日本、菲律宾、韩国和泰国,甲基苯丙胺的滥用人数已超过海洛因

滥用人数。公安部禁毒官员说:在我国原来只有海洛因问题,冰毒和摇头丸是近十年来从国外流入的。1990年,广东省破获了第一起冰毒案件。1996年,广州白云机场海关破获了第一起摇头丸走私入境案件。20世纪90年代中期以后,冰毒和摇头丸的问题日益严重。目前,全国各省、自治区、直辖市都破获了摇头丸的案件。在全国一些大中城市的娱乐场所,滥用摇头丸的问题相当普遍。

(二) 强烈刺激 极度兴奋

新型毒品与传统毒品确实不同,它最大的不同是人们对它还缺乏认识,思想警觉意识不够。对传统毒品的危害,几乎是路人皆知。现在,新型毒品应该彻底地现身在我们面前了。要了解摇头丸,还得从冰毒开始谈起。

冰毒,学名又叫甲基苯丙胺,翻译的名称为甲基安非他明。它是由麻黄素为主要原料,人工合成的具有苯环和胺侧链化学结构的中枢神经兴奋性药物。它的外观酷似冰糖,因此在国外,贩毒分子最初又把它称之为“ICE”,就是我们中国说的“冰”,我们在翻译的时候,就把它翻译成“冰毒”。由于它对中枢神经系统产生强烈的兴奋、欣快以及致幻性作用,因此它对人体的危害性甚至超过了海洛因,成为21世纪最危险的一种新型毒品。

1919年,日本化学家阿贺雄多首次合成了后来被称之为冰毒的甲基苯丙胺。科学家的初衷是为了寻找为人类解决痛苦的良药。但是,人类所创造的一切文明,一旦被险恶者所利用,便会反过来贻害人类。在第二次世界大战中,日本军队曾在朝鲜设置工厂,大量生产制造以甲基苯丙胺为主要原料的“菲洛朋”片剂分发给士兵服用。服食后可以连续作战不需休息。那些同归于尽的惨烈景象被颂扬成为武士道精神。可是,你也决不能否认,他们体内的甲基苯丙胺,也就是我们现在所说的冰毒对飞行员的中枢神经所起到

的疯狂刺激作用。第三帝国的纳粹狂人希特勒曾下令研制可以使军队士兵在数天内连续作战的苯丙胺类药物,希望用这种兴奋剂来维持纳粹军队不可战胜和亚利安人种族优越论的神话。而在意大利墨索里尼的军队,则把甲基苯丙胺制作成片剂,作为军需品发给士兵服用。

冰毒在世界上的滥用大致经历了三个时期。第一个时期是在二次世界大战结束后。当时大量的甲基苯丙胺囤积,军队的一些药商向社会大量廉价出售。当时日本大概5%左右的国民都有使用过这种冰毒的历史,推测有200多万人。主要是二次世界大战结束以后,人们对社会前途的悲观,需要有一种精神麻醉来逃避现实,所以甲基苯丙胺在当时社会上极为畅销。首先起于日本的冰毒滥用,很快波及东南亚和欧美国家,形成了冰毒在世界上首次滥用大流行。仅在日本,就导致了20万精神病患者。由此而引发的精神障碍和暴力行为以及相关的死亡病例开始在医学文献中不断出现。1951年,日本首先制定了《觉醒剂取缔法》,韩国、美国等国家也相继立法取缔甲基苯丙胺的生产和销售。联合国制定了《1971年精神药物公约》,将所有苯丙胺类兴奋剂纳入了管制药品,才逐步遏制了冰毒的第一次大泛滥。

然而,20世纪70年代后,由于世界经济的快速发展所带来的社会急剧变化,甲基苯丙胺又开始了第二次滥用期。进入90年代,它又开始了第三次浪潮。尤其是被人工合成的摇头丸一经出现,便迅速风靡欧洲以及美、日等发达国家和亚非拉发展中国家。在90年代末,致幻性苯丙胺向我国逐渐渗入。首先是香港在1996年前后滥用,然后向深圳渗入。因为吃了这种药以后,人可以随着音乐剧烈地摇头晃脑,进行舞蹈跳动,因此当时香港就把它称之为“FING丸”,就是会摇摆、摇头的药丸。进入大陆以后,吸毒者就马上把它称之为“摇头丸”。传统的摇头丸,主要由被称为MDMA、

MDA 和 MDEA 的致幻性苯丙胺类毒品所构成。而我国目前所缴获的摇头丸却是混合型的。经检验,贩毒分子在传统的摇头丸中添加了冰毒、麻黄素、咖啡因、氯胺酮等毒品,大大加剧了它的毒性作用。因此,年轻人在迪厅吸食摇头丸,不但吸食了致幻性的苯丙胺,同时也吸食了甲基苯丙胺,也就是现在的冰毒。据一些吸食者说,吃了摇头丸后,就感觉到非常兴奋,如果听到音乐,就不会坐在那里,而一定会起身去跳舞。

某医学博士介绍说:假如一次服用摇头丸量太多,就会引起极度兴奋、胸痛,还有可能昏迷。有的时候虽然脑子很清醒,但是不能活动,不能说话,还会引起血压升高、体温升高,最后引起死亡。据报道,有的人首次静脉注射 10 毫克冰毒就会死亡。而我国所缴获的摇头丸中冰毒的含量有的竟高达 30 到 60 毫克!服用摇头丸死亡的第一起案例是 1997 年 7 月 9 日,死者是四川女孩,21 岁。她头一天晚上在深圳一家夜总会跳迪斯科,服食了摇头丸而兴奋不已。以前都是跳到凌晨,这种药性作用消失,才可以回家。当晚 12 点钟她就结束了跳舞,回到家里,药性还没有消失,就继续跳。跳上瘾后,又吃了一颗。其他人想让她停下来,三四个人都控制不住,一直跳。跳到最后慢慢没力了,开始衰竭了,然后就倒下了。法医第一时间赶到医院,对尸体进行检验,测得血液和尿液里有大量的甲基苯丙胺含量。综合结论,法医一致认为她是服食过量的甲基苯丙胺而死亡。1990 年,广东省公安查获了第一宗冰毒案。当时,在九龙海关查获了一包透明的结晶体,怀疑是毒品,经检验为甲基苯丙胺。1991 年,在珠海边防检查站发现了一宗误食冰毒引起人中毒致死的案例。

专家在研究中发现,很多吸食甲基苯丙胺死亡的吸毒者的心脏,存在着各种不同程度的病理性改变。有的像先天性心脏病的病理性改变,有的像冠心病、心肌梗塞的病理表现。吸食冰毒和摇头