

帶孩子旅行

你 的 完 全 旅 行 手 冊





带孩子旅行

你的完全旅行手册



带孩子旅行

中文第一版

Original title: *Travel with Children*

(5th edition, July 2009)

简体中文版文字和地图 © Lonely Planet 2010

本简体中文版经 Lonely Planet 授权，由生活·读书·新知三联书店出版。

© 文中图片由摄影者持有版权，2010

封面图片由 Jonathan Lee Wright/Photolibrary 供图。本书中绝大部分图片可通过 Lonely Planet Images/www.lonelyplanetimages.com 获得授权。

版权所有，无出版人书面许可，不得以任何方式复制、节选或传播本作品部分或全部之内容。

Lonely Planet (公司总部)

ABN 36 005 607 983; Locked Bag 1, Footscray, Victoria 3011, Australia

☎ (03) 8379 8000 传真: (03) 8379 8111

网址: www.lonelyplanet.com

Email: talk2us@lonelyplanet.com.au

(同时在英国、美国设有办事处)

Lonely Planet 以及 Lonely Planet 图形标志均为 Lonely Planet 公司注册商标。Lonely Planet 不允许其名称以及商标用于其他商业用途，如：商店、餐馆或旅馆。如发现此类情况，请联系以下地址投诉：www.lonelyplanet.com/ip

图书在版编目 (CIP) 数据

带孩子旅行 / (澳) Lonely Planet 公司，
三联书店编著；

杨桦，李月线，蒋佩琪 译 . - 北京：生活·
读书·新知三联书店，2010.9

ISBN 978-7-108-03483-0

I ①带… II ①澳…②三…③杨…④李…

⑤蒋… III ①旅行指南 - 世界 IV ① K919

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第
114932 号

责任编辑 胡群英

特约编辑 柳 岸 周 佳

装帧设计 薛 宇

责任印制 常宁强

出版发行 生活·读书·新知三联书店
北京市东城区美术馆东街 22 号

邮 编 100010

图 字 01-2010-5368

经 销 新华书店

印 刷 北京盛通印刷股份有限公司

版 次 2010 年 9 月北京第 1 版
2010 年 9 月北京第 1 次印刷

开 本 850 毫米 × 1100 毫米 1/32

印 张 9.25

印 数 00,001-10,000 册

定 价 58.00 元

目 录

序言	4	库克群岛	193
引言	6	斐济	196
出发前	16	亚洲	199
做好准备	18	印度	200
健康和安全	32	斯里兰卡	206
交通	44	泰国	209
决定目的地	56	马来西亚	214
在路上	64	新加坡	217
实现目标	66	日本	219
单亲家庭旅行	77	巴厘	222
带青少年旅行	81	拉丁美洲和加勒比海地区	225
度假方式	86	墨西哥	226
活动和探险	88	古巴	232
露营和房车	95	伯利兹	236
包价旅行和度假村	100	哥斯达黎加	239
长期旅行和在国外生活	104	巴西	242
目的地	110	非洲	247
欧洲	112	塞内加尔	248
英国	113	坦桑尼亚	253
丹麦	122	南非	257
法国	125	中东	261
葡萄牙	132	海湾国家和阿拉伯联合酋长国	262
意大利	138	以色列和巴勒斯坦地区	264
克罗地亚	142	约旦	268
希腊	146	黎巴嫩	269
土耳其	151	叙利亚	271
美国和加拿大	156	旅行游戏	276
美国	157	作者	282
加拿大	169	幕后	285
澳大利亚和南太平洋	179	索引	286
澳大利亚	180	记事本	295
新西兰	188		

序言

“我和托尼一直在旅行，因此很自然的，
当我们的孩子出生后，他们肯定会和我们一起旅行。
当然，有人认为我们疯了，有时候我自己也会这样想。
带他们旅行并不总是那么轻松，
因为我们有时要乘公共交通工具，有时则需自己驾车。”

当我写第一版《带孩子旅行》(Travel With Children) 时，我们的两个孩子——塔希 (Tashi) 和基兰 (Kieran)，一个 4 岁，一个 2 岁，那时我们刚搬到美国加利福尼亚去建立 Lonely Planet 办事处。

尽管他们年龄很小，但已经是经验丰富的老驴了。塔希 8 个月大的时候，我们正更新东南亚旅行指南，她第一次体验到了做一个 Lonely Planet 婴儿的生活。在基兰 3 个月大时，我们全家去了印度尼西亚，之后在同一年内还去了印度、尼泊尔(徒步)和斯里兰卡。

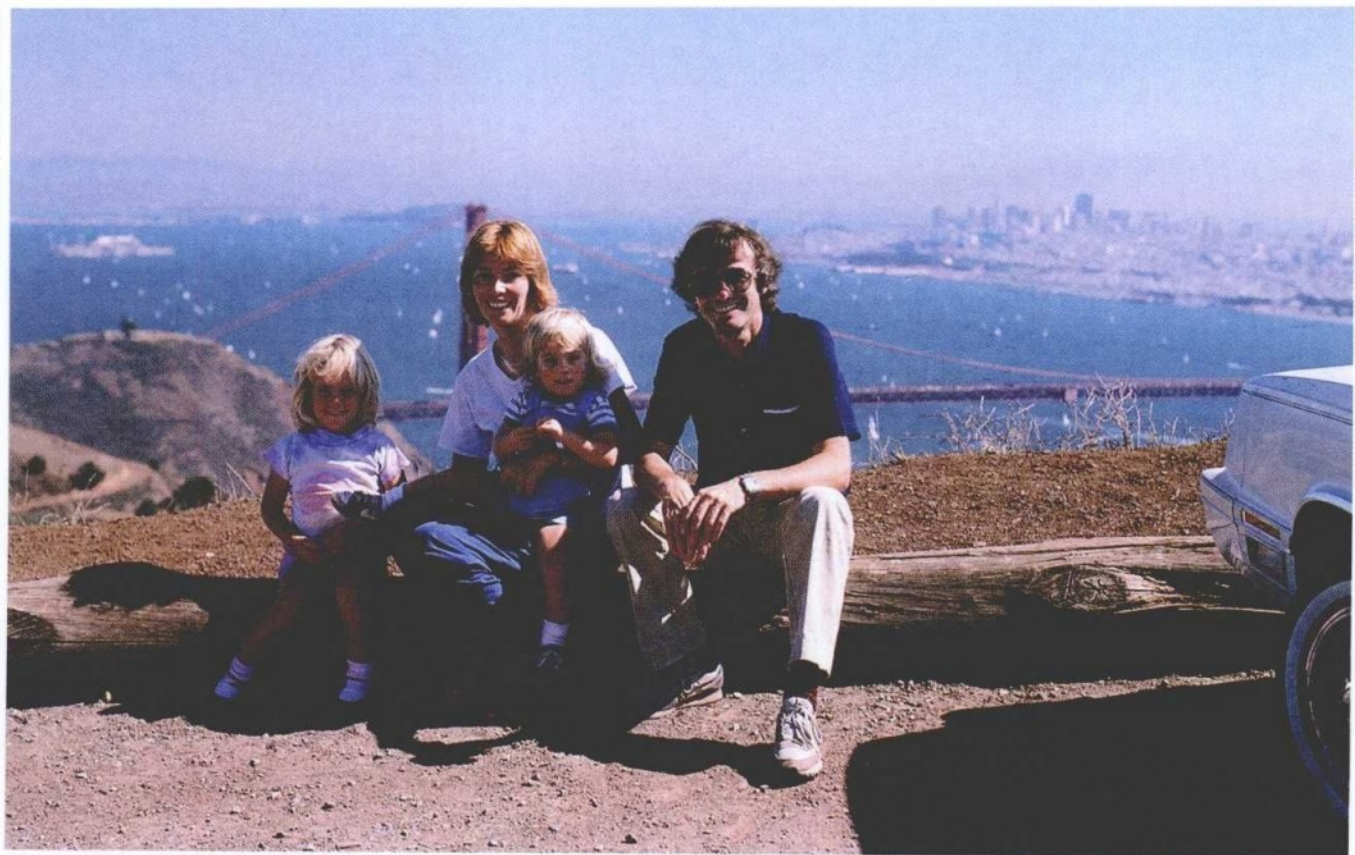
我和托尼 (Tony) 一直旅行，因此很自然的，当我们的孩子出生后，他们肯定会和我们一起旅行。当然，有人认为我们疯了，有时候我自己也会这样认为。带他们旅行并不总是那么轻松，因为我们有时要乘公共交通工具，有时则需自己驾车。我们住在舒适宜人、由家庭经营的旅馆，虽然这些地方也配备了当地设施，但是与在澳大利亚和其他西方发达国家司空见惯的正常康乐设施不太一样。当我们终于带孩子们去欧洲时，塔希很难相信在她所到达的每一个国家，都可以直接从水龙头接水喝。

孩子们从中获益良多。基兰 5 岁的时候，在一次受邀进行表演和讲述他的埃及之行时，坚持认为斯芬克斯留的是八字胡。他的老师善意地提示他应该是络腮胡，基兰居然反问老师何时去过那里。结果全班都相信斯芬克斯留的是八字胡，毕竟基兰曾经去过那里，并且亲眼见识过。

在塔希 3 岁的时候，我们正着手更新斯里兰卡旅行指南，托尼出去调查一些旅馆的时候顺便带着她。因为之前曾经去过，有的旅馆老板会认出托尼，然后给他们沏茶。与对方闲聊一会儿之后，托尼便起身离开。塔希拽着他的胳膊对他说：“爸爸，我们不用去查看一下厕所吗？”

时光飞逝，转眼塔希就 13 岁了，我们决定和亲朋好友一起去一个海滩度假村待上一周。过了几天，塔希走到我身边问：“也就是说我们要待在这里，不用离开一个地方去另一个地方，每天都去同一片海滩，我们只是在这里闲逛？”我回答说：“是的，就是这样。”“那么你把这也叫做度假？”她问道。我才意识到尽管她出生不久我们就一直带着她旅行，但这的确是属于她的第一个假期。

人们总是认为童年时就可以经常旅



上图：莫琳·惠勒、托尼·惠勒与他们的孩子塔希和基兰在一起

行、见识新的地方、遇见各种各样不同的人和文化是非常美妙的。的确如此，但是这当然也不可能总是一帆风顺。我们的孩子总是承受着当地人好奇的目光，而他们发现一旦喜欢上某个地方，我们却没法多待几天。甚至基兰才3个月大的时候，就知道宁可待在家里，塔希则喜欢走在路上。然而，旅行已经彻底融入了他们的生活，他俩都无法想象一个没有旅行计划的将来。基兰用8个月时间游历了东南亚，并且已

经去过印度和欧洲；塔希在伦敦生活了3年，她一有时间和闲钱，就会去旅行。

作为父母，我们想给予孩子们的不只是物质条件，还有那些能帮助他们导航以后人生的回忆和经历。带着他们旅行让他们睁眼看世界，也给自己一个再次用童真的眼睛看世界的机会。尽管这一过程中有时不可避免会焦虑，有时相当辛苦，我将愿意再做一次。

——莫琳·惠勒 (Maureen Wheeler)

引言

“带孩子一起旅行会对当地文化有更深入的认识，
而这是你不带他们旅行时所无法获得的。

在大多数地方，人们都很喜欢孩子。

就算不能说他们受人尊重，那至少也是关注的焦点。

作为父母，最后你也会对孩子们感兴趣的事物产生兴趣，
并且会和当地人关系很好。”

全家一起度假是各种度假方式中最不受待见的，总是会带来不少坏消息。也难怪你会认为他们总是选择包价游去带海滩的度假村，那些海滩看起来就像人类版的企鹅聚居地；或者是一个由互相责怪的亲戚组成的小团队；或者是一堆闷闷不乐的十几岁的孩子，整天拿着电话，不停抱怨他们觉得很无聊；或者也许你已经相信旅行就是以你的孩子让一整个飞机的乘客都睡不着为开端，然后情况还会越来越糟。对于有些人来说，一想到要带孩子一起旅行，他们就会摇头说“千万不要”。

但是随着越来越多的家庭愉快地出门上路，然后带着一些令人激动的精彩故事回来，这些让人沮丧的印象正在发生很大的改观。资深的老驴们并没有因为他们有了孩子而停下脚步，甚至有些家庭在有孩子之前根本没有自助行过。促进这一变化的因素有廉价航空公司的兴起、手头逐渐宽松起来以及开始认识到家庭一起旅行的重要性。

如果你想全身心和孩子们待在一起，帮助他们学习知识、不断成长和更好地理解世界与社会，那么旅行会是一种非常好

的方式。全家一起出去旅行的话，之后你们会谈论和分享共同的经历。在那些日子里，我们总是努力地在自己繁忙的生活中挤出时间。如果你平时对孩子总是“下命令”和发牢骚，旅行将会开始让事情变得不一样。当对孩子们日常的管束放松后，你会惊奇地发现他们适应能力很强，而且很喜欢交谈。留意你孩子在不同环境中的表现，这会改变你的固有看法，让你有一种更新的惊喜。孩子们看到新奇的人和事时总是欢呼雀跃，你很难不被他们的兴奋所感染。他们千奇百怪的问题反映了他们知识的深度和理解的广度，这反过来会丰富你对自己孩子的了解。当他们发现世界远比他们生活的家乡和城市更大时，他们的知识面和视野会有相当大的拓宽。随着对多元文化的认同，宽容和同情的种子将会在他们心中发芽，并伴随他们一生。对于年龄较小的孩子来说，他们可能只是简单地意识到不同地方的人说着不一样的语言，当他们的耳朵适应了新的声调后，他们甚至可能会学会几句当地的用语。

带孩子一起旅行会对当地文化有更深入的认识，而这是你不带他们旅行时所无法

获得的。在大多数地方，人们都很喜欢孩子。就算不能说他们受人尊重，那至少也是关注的焦点。作为父母，最后你也会对孩子们感兴趣的事物产生兴趣，并且会和当地人关系很好。尽管你的经历可能会不同于你自己旅行时所体验的，但是为人父母的身份在全世界都是一种共同的与人交往的强有力黏合剂。

当然，带孩子旅行并不总是那么轻松惬意。你在拖着行李急着赶时间，而他们则巴不得一步一磨蹭，心里真是有着说不出的累。但是你可以提前做好充分准备以减少这种烦恼和困难。保持适当的节奏很重要，让一切零碎事宜尽在掌握，并保持适当的精神状态也很关键。以积极的精神面貌出发，并且一路如此的话，将会有助减缓压力。注意多一些弹性安排，以免你精心准备的计划发生变化。如果你以一种冒险的心态准备旅行，让孩子们参与制订计划和解决问题，那么你将得到一个化挫折为机遇的好机会。

让计划得以有序进行的一个主要方面，在于为全家的旅行选择合适的目的地和度假方式。本书中，我们为提供真正实用的信息以帮助你更好地选择而绞尽脑汁，内容涉及宿营、注重户外活动

的度假、入住度假村和游艇观光以及在任何一个国家长期定居。我们还增加了最受家庭旅行青睐的目的地，进一步详细提供了一些欢迎和接待孩子的景点与旅馆的信息。为了提供更为深度的信息，我们在有限的篇幅里尽量多地关注最受欢迎的目的地。我们提及的每一个国家都是精心挑选的，因此它很安全，也非常适宜带孩子一起去旅行。

本书的一个闪光之处在于，告诉你如何带孩子旅行的不是单个人，而是一个常带孩子旅行的优秀作者团队，他们给出了最好的建议，分享了实用的信息。本书从第一版到现在已经 25 年了，凝聚了 Lonely Planet 共同创始人莫琳·惠勒以及 Lonely Planet 众多作者、员工和读者的宝贵经验。其中莫琳在她孩子 15 岁之前带着他们一起旅行，积累了很多实用的知识。

带孩子旅行也许并不那么有吸引力、放松或者相当刺激，但是一起旅行的家庭有他们自己的冒险方式，值得称赞、鼓励和敬重。带着一种积极的心态，稍微提前做些准备，那么和你的孩子们一起快乐地旅行就不是难事。虽然计划总是赶不上变化，但是在旅行和带孩子一起旅行的时候，计划是很有用的。



上图：和一只绿海龟一起潜水，夏威夷



上图：努萨的冲浪救生狂欢节，澳大利亚

海滩度假地

卡隆海滩 (泰国, 见 209 页)

卡隆海滩非常适合家庭度假, 有一个燧石主题的娱乐公园, 是探索普吉岛的海滩和保护区的绝佳地点, 例如普吉长臂猿保育中心 (Phuket Gibbon Rehabilitation Centre)。

详见 www.phuket.com/island/beaches_karon.htm

沙努尔 (巴厘, 见 222 页)

一个靠近巴厘“热闹”地区的安静小镇, 海滩沿线聚集了许多小的露天餐馆 (warung), 聚集着热情友好的当地人。

详见 www.balitourismboard.org

南海岸 (撒丁岛, 见 138 页)

尽管你不得不自驾去海滩, 但是这里水清沙白, 而且海滩上还没有太多的人。撒丁岛的海滩远远胜过意大利大陆上的众多海滩。

详见 www.sardegnaturismo.it

果阿海滩 (印度, 见 200 页)

这里有着棕榈掩映的白色沙滩、舒适而多样的氛围, 其南面慵懒悠闲, 其北面则充满派对的热闹。孩子们喜欢将父母埋进沙堆里。

详见 www.goatourism.gov.in

科特索 (澳大利亚, 见 180 页)

科特索正好位于西澳大利亚弗里曼特尔 (Fremantle) 的北面、珀斯的南面, 有漂亮而安全的沙滩, 而且天气总是很棒, 适合孩子们游泳或者浮潜。

详见 www.cottesloe.wa.gov.au

德班 (南非, 见 257 页)

德班的沙滩被温暖的印度洋流轻轻冲刷着, 有许多免费的儿童游泳池和大量的家庭娱乐场所, 例如海底世界 (Sea World) 和乌沙卡海洋乐园 (Ushaka Marine World)。

详见 www.durban.gov.za

考艾岛 (美国夏威夷, 见 157 页)

这里到处都是海滩, 孩子们可以在较浅的水域浮潜, 还可以去很棒的儿童探索博物馆 (Children's Discovery Museum)。

详见 www.kauai-hawaii.com

艾图塔基 (库克群岛, 见 193 页)

柔软的沙滩环绕着一个绿宝石般的礁湖, 水里游弋着各种热带鱼。这里也是划皮艇、浮潜和乘船观光的好地方。

详见 <http://cookislands.travel/index>

努萨 (澳大利亚, 见 180 页)

Lonely Planet 总部的许多父母都推荐这里是带孩子来玩的极好地方。这里有很棒的沙滩、漂亮的自然环境 (鲁沙国家公园), 且非常适合孩子。

详见 www.noosa.qld.gov.au/aboutnoosa

萨尤利塔 (墨西哥, 见 226 页)

一个安静而闲适的海滩城镇, 来自北美和欧洲的时髦家庭随处可见, 你和孩子们可以在这里“回归本真”。每天晚上, 本地小孩和外来小朋友都会聚集到城镇广场, 一起吃冰淇淋和玩游戏。

详见 www.sayulitalife.com

休闲城市

新加坡 (见 217 页)

新加坡安全、清洁、交通方便，是东南亚各城市的一张魅力名片。如果你要从欧洲长途飞行至大洋洲，这里是一个很好的中转站。此外，这里的圣淘沙岛 (Sentosa Island) 有沙滩、蝴蝶公园、海豚乐园和海底世界，是一个你必须亲自去体验才能相信其非凡之美的地方。

详见 www.visitsingapore.com

瓦哈卡 (墨西哥，见 226 页)

这个丰富多彩的墨西哥城市精致小巧、魅力超群、非常有趣，很适合徒步探索。中央广场有很多供孩子们东奔西跑的场地，而且有一个热闹的市场。

详见 www.visitmexico.com

伊斯坦布尔 (土耳其，见 151 页)

这儿的清真寺、宫殿、博物馆、巴扎、多彩的地毯、食品市场、博斯普鲁斯海峡乘船观光以及甜甜的苹果茶，处处都令孩子们感兴趣并着迷。

详见 www.tourismturkey.org

伦敦 (英国，见 114 页)

就算你要在伦敦待上整整一年，每天都会找到令孩子们感兴趣的地方。夏天一定要去萨默塞特宫外的喷泉那儿玩水，冬天时那里会变成室外溜冰场。

详见 www.visitlondon.com

洛杉矶 (美国，见 157 页)

这是一个适合十几岁孩子的不错目的地，可以去世界第一座迪斯尼乐园、环球影城 (Universal Studios) 和圣莫妮卡 (Santa Monica)。在这个浓缩了美国梦的巨大城市有许多值得看和玩的地方。

详见 www.discoverlosangeles.com

温哥华 (加拿大，见 169 页)

温哥华时常被选为世界最为宜居的城市。这儿水多、海滩多，有一个巨大的城市公园——斯坦利公园 (Stanley Park)，还有无数适合远足和骑自行车的路线。另外，落基山脉的所有景点距此也不过 100 多公里。

详见 <http://vancouver.ca/visitors.htm>

里斯本 (葡萄牙，见 132 页)

这个城市有摇摇晃晃开到城堡的有轨电车、最先进的水族馆和可供探索葡萄牙过去辉煌航海时代的有趣博物馆，足以吸引孩子。从这里乘坐短途火车即可到达童话般的城镇辛特拉 (Sintra)。

详见 www.lisbon-guide.info

哥本哈根 (丹麦，见 122 页)

这座城市散发着旧日世界的魅力，有一个非常紧凑的市中心、一个热闹的海滨地区和步行区。去蒂沃利公园 (Tivoli Gardens) 和巴肯游乐园 (Bakken) 体验刺激与惊险，去参观皇宫、博物馆，都会令你和孩子兴奋不已。

详见 www.visitcopenhagen.com

悉尼 (澳大利亚，见 180 页)

如果沙滩、游泳池和不计其数的渡轮仍无法令孩子们满足，还可以带他们去悉尼水族馆、悉尼动物园和考拉保护区 (Koala Park Sanctuary)，一定合他们的意。

详见 www.sydney.com.au

罗马 (意大利，见 138 页)

这里有意大利最棒的冰淇淋、宏伟的古罗马圆形剧场和圣天使城堡、阿皮亚古道下阴森恐怖的古墓和绿树成荫的博尔盖塞公园。

详见 www.romaturismo.it

CHRISTOPHER WOOD | LONELY PLANET IMAGES



上图：兰特庄园（Villa Lante）中的花园，罗马

FELIX HUG | LONELY PLANET IMAGES



上图：圣淘沙岛，新加坡



PHILIP & KAREN SMITH | LONELY PLANET IMAGES

上图：班夫国家公园（Banff National Park），加拿大



DIMOL | ISTOCKPHOTO

上图：红眼树蛙，哥斯达黎加

户外探险地

阿鲁沙及北部追踪野生动物游 (坦桑尼亚, 见 254 页)

先去塔兰吉雷公园满足对狮子王的幻想, 再去马尼亚拉湖的鸟类天堂(这里也生活着珍稀动物爬山狮), 然后参观恩戈罗恩戈罗火山, 最后在塞伦盖蒂沙漠暂停脚步, 并去攀登乞力马扎罗山。

详见 <http://tanzaniatouristboard.com/>

纳克索斯(希腊, 见 146 页)

纳克索斯有无数的海滩和繁忙的中心城镇, 岛上有风光独特的未受现代文明侵害的村庄、连绵的群山和众多低调的名胜古迹。

详见 www.gnto.gr

伯利兹(见 236 页)

除了舒适悠闲的海滩, 这里内陆的丛林中还有多种野生动物, 科克斯科姆盆地野生动物保护区内有一个美洲虎保护区, Mayflower Bocawina 国家公园内栖息着众多鸟儿。壮观的玛雅遗址在这个地区更是随处可见。

详见 www.travelbelize.org

大蒂顿国家公园(美国, 见 157 页)

做好心理准备, 这里可能会遇上水牛、驼鹿、熊、鹰、北美狼、鹿、狐狸、兔子以及其他动物。年龄稍大一点的孩子可以划独木舟、骑马、徒步、游泳和漂流。

详见 www.nps.gov/grte

袋鼠岛(澳大利亚, 见 180 页)

这个国家公园是澳大利亚南海岸外一颗被隐藏的珍宝, 有许多澳大利亚特有的野生动物, 可以去探索凯利山保护区公园的地下洞穴, 观看海滩上正在睡觉的海豹和神奇岩。

详见 www.tourkangarooisland.com.au

瓦迪拉姆(约旦, 见 268 页)

徒步或者骑骆驼进入令人目眩的瓦迪拉姆峡谷, 然后在贝多因人帐篷中露营。

详见 www.visitjordan.com

蒙特维多云雾森林保护区 (哥斯达黎加, 见 239 页)

这里是教授孩子自然地理学的天然课堂, 有许多小路、一些徒步时可以过夜的棚屋, 在树顶上空还有令人惊叹的空中观光走廊。

详见 www.monteverdeinfo.com

外赫布里底群岛(苏格兰, 见 119 页)

西北海岸外的这些岛屿有汽车渡轮和桥梁与海岸相连, 岛上有世界上最古老的岩石。这里有数量众多的绵羊和美不胜收的景致, 还有丰盛的苏格兰早餐和四散的历史遗址。

详见 www.visitthebrides.com

加拿大的落基山脉(加拿大, 见 169 页)

这片很棒的未被破坏的荒野是各种户外活动的理想场所。可以以著名且适合家庭游玩的班夫和杰士伯为据点, 尽情徒步、骑自行车、滑雪、钓鱼、观看野生动物、骑马和登山。

详见 www.pc.gc.ca/pn-np/ab/banff/

详见 www.pc.gc.ca/pn-np/ab/jasper/

威尔逊海岬国家公园 (澳大利亚, 见 180 页)

该国家公园在墨尔本东南 200 公里处, 有雨林、山脉和多沙的海湾, 是一个适合孩子们的不错的海滩/丛林度假地。这里有露营设施和一个户外电影院, 还是一处很棒的冲浪胜地(适合十几岁的孩子)。

详见 www.promcountrytourism.com.au

露营度假地

南岛的西海岸（新西兰，见 188 页）

这里有湖泊和河流，短途步行就能前往宏伟的冰川，并有机会听见时常隐蔽起来的几维鸟的叫声。新西兰有世界上最好的一些露营地。

详见 www.holidayparks.co.nz

阳光海岸（澳大利亚，见 180 页）

可以在一望无际的海滩冲浪或者嬉戏，也可徒步穿越腹地亚热带的雨林。

详见 www.goseeaustralia.com.au

黄石国家公园（美国，见 157 页）

在这个美得让人觉得有些过分的公园，间歇泉、温泉、野花、熊和北美野牛也只不过是其众多吸引力的一小部分。

详见 www.nps.gov/yell

温哥华岛（加拿大，见 169 页）

带孩子来这里观逆戟鲸、钓鲑鱼、看老鹰在头顶的高空自由翱翔。露营地点很多，可以选择城区附近的房车公园，也可以前往相当偏僻的地区安营扎寨。

详见 www.vancouverislandabound.com/camping.htm

赫瓦尔岛和科楚拉岛

（克罗地亚，见 142 页）

这里有阴凉的沙滩、清澈而平静的海水，而且人还不多。克罗地亚有着太多可以露营的好地方，真的令人难以抉择。

详见 www.findcroatia.com/accommodation_croatia/campings_croatia.htm

科西嘉岛（法国，见 125 页）和

撒丁岛（意大利，见 138 页）

当你从法国（科西嘉岛）坐上渡轮去意大利（撒丁岛）时，一张船票换来的是对两种文化的体验。在这些地方，你会见到白色的地中海沙滩、远方的群山、令人惊叹的食物和风景优美的露营地。

详见 www.campingcorse.com/indexang.html

详见 www.byguide.com/eng-camping.asp

博恩霍尔姆岛（丹麦，见 122 页）

这个岛屿是孩子们的天堂，海滩和沙丘细沙柔软。靠着海滩还有一个树林地带，内有一个露营地。

详见 www.visitdenmark.com

科尔特斯海海岸（墨西哥，见 226 页）

开着房车来这里，可以在风平浪静的海滩游泳，可以见到懒洋洋的渔村，还可以观鲸。

详见 www.ontheroadin.com

克鲁格国家公园（南非，见 257 页）

这是非洲最大的野生动植物公园之一，有着相当棒的适合孩子们的设施。

详见 www.sanparks.org

基克拉迪群岛（希腊，见 146 页）

值得一提的是，纳克索斯和阿玛格斯（Amorgos）的岛屿有着美丽而悠闲的海边露营场所。

详见 www.gnto.gr

MICHAEL GEBICKI | LONELY PLANET IMAGES



上图：南岛的福克斯冰川，新西兰

PHILIP & KAREN SMITH | LONELY PLANET IMAGES



上图：撒丁岛的 Santa Teresa di Gallura，意大利

