

发现最美中国！斟荐魅力必游！

中国经典游



中国最美的 100座名山大川

2010 ▶ 2011
最新全彩版

※玩遍中国！
有我就GO！

100 MOST BEAUTIFUL MOUNTAINS AND RIVERS OF CHINA

我的中国自助游！我的旅行主张！

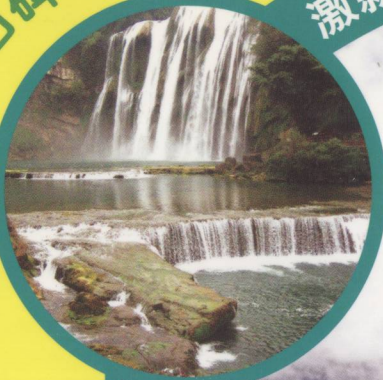
严选魅力景点指南！
激新奉献·热赏中国

《中国经典游》编辑部 编著

●最美！前进！

玩全
攻略！

地道达人口碑游经！



最权威！在地玩家实拍信息核实！

- ★实景照片、地址、电话、门票、自驾车、乘车路线全掌握！
- ★本书所选景点均为公路铁路可以方便达到之地！

！！贴心细致的旅行规划书！

类及索引、推荐最美季节，最快速度找去处！
由、最美看点、最美印象、周边风景一目了然！

！！中国自助旅行简明指南！





中国最美的100座名山大川

100 MOST BEAUTIFUL MOUNTAINS AND RIVERS OF CHINA

图书在版编目(CIP)数据

中国最美的100座名山大川 / 《中国经典游》编辑部主
编. —桂林: 广西师范大学出版社, 2010. 3
(中国经典游. TOP100)
ISBN 978-7-5633-9514-9

I. 中… II. 中… III. ①山—旅游指南—中国②水—旅
游指南—中国 IV. K928. 9

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第012722号

广西师范大学出版社出版发行

(桂林市中华路22号 邮政编码: 541001)

网址: www.bbtpress.com

出版人: 何林夏

全国新华书店经销

发行热线: 010-64284815

北京燕泰美术制版印刷有限责任公司

(北京南苑西营房甲5号 邮政编码: 100076)

开本: 720×1000 1/16

印张: 15 字数: 150千字

2010年3月第1版 2010年3月第1次印刷

印数: 0 001—8 000册 定价: 39.80元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

100 MOST BEAUTIFUL MOUNTAINS AND RIVERS OF CHINA

中国最美的 100座名山大川

✱玩遍中国！✱有我就GO！

《中国经典游》编辑部 编著

最美！前进！

玩全
攻略！

广西师范大学出版社

· 桂林 ·

2010-2011年度春季中国最值得去的名山大川 TOP3



1



乌江 Wujiang

乌江发源于乌蒙山东麓，在经过了贵州省北部和重庆市东南部后，于涪陵与长江汇合。乌江拥有丰富的旅游资源，绵延千里，向两岸望去，如同身处画廊，美不胜收。此外，当年红军飞险渡乌江的故事也为这里增添了别样的魅力。

洱海 Erhai

洱海形如新月，西邻苍山，东接玉案山，风景秀美，湖光山色瑰丽迷人，有“银苍玉洱”之称。洱海是大理城的象征，“洱海八景”更是吸引无数文人墨客赋诗题词，给洱海增添了几分文化气息。

2



3



雁荡山 Yandangshan

雁荡山是被冠以“海上名山”、“寰中绝胜”的“东南第一山”。因山顶有湖，芦苇茂密，结草为荡，南归秋雁多宿于此，故名雁荡。雁荡山上独具特色的怪石奇岩就像一个造型地貌博物馆。

2010-2011年度夏季TOP3



1

衡山 Hengshan

南岳衡山,山势飘逸如飞,林密树茂,四季常青,有“五岳独秀”的美誉。衡山的美不仅在于它的自然景观清奇秀丽,还因为它是宗教名山,山上有很多古寺道观。大量神话传说也为衡山披上了一层神秘的面纱。

长白山 Changbaishan

雄伟壮丽的长白山是一座休眠火山,历史有过数次喷发,形成今天巍峨雄伟的壮美景色。作为中国十大名山之一,长白山素与五岳齐名,被称为“关东第一山”,因其主峰白云峰上皑皑积雪和白色浮石而得名长白山,素有“千年积雪为年松,直上人间第一峰”的美誉。

2



3

崂山 Laoshan

素有“海上仙山”之称的崂山临海而立,其最高峰崂顶海拔1133米,是中国海岸线上第一高峰。崂山,古称牢山或鳌山,山上奇峰林立,怪石鳞峋,以其独特的山海奇观闻名于世,是中国道教名山之一,号称“道教全真天下第二丛林”。



2010-2011 年度秋季 TOP3

中国最值得去的地方



1



钱塘江 Qiantangjiang

钱塘江是浙江省最大的河流，甚至连“浙江”一名都源于钱塘江。每年农历八月十八钱塘大潮汹涌澎湃，浪花飞溅，动人心魄，诗云“八月十八潮，壮观天下无”，是钱塘大潮的生动写照。钱江之滨的海宁也因钱塘潮而闻名于世。

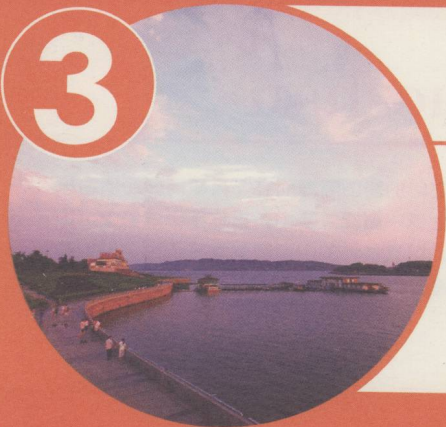
壶口 Hukou

壶口瀑布落差不大，但河床骤然变窄下陷，形成两边绝壁，中间黄雾弥漫、涛声震天的壮观景象，犹如洪流从巨大壶中倾倒而出，气势磅礴，站在壶口，顿感“黄河之水天上来”之气势。

2



3



洞庭湖 Dongtinghu

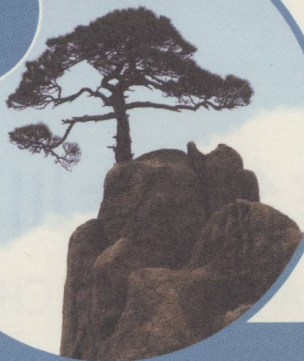
烟波浩渺、一望无垠的洞庭湖曾有“八百里洞庭”之称，即使在水面大幅减少的今天也是我国第二大淡水湖。这里湖光山色波澜壮阔，再加上湖中的洞庭仙山——君山，以及久负盛名的岳阳楼，使无数游客心生向往。

2010-2011年度(爱冬)季TOP3

中国最值得去的地方



1



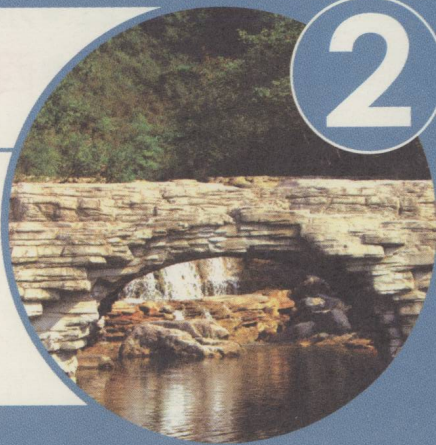
黄山 Huangshan

黄山集华山之险峻、庐山之灵韵、泰山之巍峨、衡山之缭绕、雁荡山之奇巧、峨眉山之秀丽于一身，有“五岳归来不看山，黄山归来不看岳”的美誉。其以“奇松、怪石、云海、温泉”四绝闻名，四季景色各异，气候宜人，是得天独厚的避暑胜地。

云台山 Yuntaishan

云台山风景秀美，以山称奇、以水叫绝。红石峡内赭红色的山石瑰丽秀美，深邃幽静的沟谷溪潭间不时可以看到如白练般飞流直泻的瀑布，子房湖一泓碧水倒映着周围湖光山色的美景，众多人文景观又为云台山的迷人风景增添了几分文化韵味。

2



3



净月潭 Jingyuetan

净月潭是国家著名风景名胜，一年四季美景不断，春季可踏青郊游，夏季可嬉戏玩水，秋季可观赏落叶，冬季可滑雪健身。净月潭拥有我国最大的人工林场，林木参天，空气清新，形成了独特的森林景观。



中国最美的100座名山大川

100 MOST BEAUTIFUL MOUNTAINS AND RIVERS OF CHINA

华北地区●东北地区●中南地区●华东地区
西北地区●西南地区●港澳台地区





华北地区 010-035

001 · 灵山/012

002 · 盘山/014

003 · 五台山/016

004 · 恒山/018

005 · 壶口瀑布/020

006 · 呼伦湖/022

007 · 额尔古纳河/024

008 · 成山头/026

009 · 泰山/028

010 · 沂山/030

011 · 崂山/032

012 · 京杭大运河/034

036-051 东北地区



013 · 医巫闾山/038

014 · 鸭绿江/040

015 · 红海滩/042

016 · 净月潭/044

017 · 长白山/046

018 · 五大连池/048

019 · 牡丹江/050



中南地区 052-091

020 · 云台山/054

021 · 嵩山/056

022 · 鸡公山/058

023 · 清江/060

024 · 武当山/062

025 · 神农架/064

026 · 长江三峡/066

027 · 九宫山/068

028 · 衡山/070

029 · 武陵源/072

030 · 湘江/074

031 · 洞庭湖/076

032 · 肇庆鼎湖山/078

033 · 罗浮山/080

034 · 珠江三角洲/082

035 · 丹霞山/084

036 · 漓江/086

037 · 德天瀑布/088

038 · 五指山/090

092-135 华东地区



039 · 黄浦江/094

040 · 太湖/096

041 · 雁荡山/098

042 · 会稽山/100

043 · 楠溪江/102

044 · 千岛湖/104

045 · 西湖/106

046 · 钱塘江/110

047 · 普陀山/112

048 · 黄山/114

049 · 九华山/116

050 · 天柱山/118

051 · 琅琊山/120

052 · 齐云山/122

053 · 武夷山/124

054 · 清源山/126

055 · 庐山/128

056 · 龙虎山/130

057 · 三清山/132

058 · 鄱阳湖/134



西北地区 136-165

059 · 天山/138

060 · 喀纳斯湖/140

061 · 火焰山/142

062 · 孔雀河/144

063 · 乔戈里峰/146

064 · 青海湖/148

065 · 唐古拉山口/150

066 · 通天河/152

067 · 贺兰山/154

068 · 华山/156

069 · 吴山/158

070 · 麦积山/160

071 · 崆峒山/162

072 · 黄河首曲/164



西南地区 166-217

073 · 滇池/168

074 · 苍山/170

075 · 洱海/172

076 · 玉龙雪山/174

077 · 三江并流/176

078 · 梅里雪山/178

079 · 虎跳峡/180

080 · 乌江/182

081 · 梵净山/184

082 · 黄果树瀑布/186

083 · 青城山/188

084 · 岷江/190

085 · 大渡河/192

086 · 峨眉山/194

087 · 四姑娘山/196

088 · 西岭雪山/198

089 · 九寨沟/200

090 · 黄龙/202

091 · 稻城/204

092 · 贡嘎山/206

093 · 拉萨河/208

094 · 纳木错/210

095 · 羊卓雍错/212

096 · 珠穆朗玛峰/214

097 · 雅鲁藏布大峡谷/216

218-225 港澳台地区



098 · 香江/220

099 · 阿里山/222

100 · 日月潭/224



华北地区

中国最美的100座名山大川

灵山/012

盘山/014

五台山/016

恒山/018

壶口瀑布/020

呼伦湖/022

额尔古纳河/024

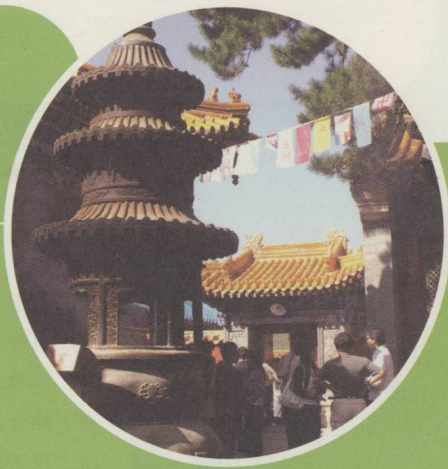
成山头/026

泰山/028

沂山/030

崂山/032

京杭大运河/034



007

最
美
理
由

灵山

北京第一高峰

春 夏 秋 冬

Lingshan

地处北京西郊的灵山，其山势绵延数十里，山麓植被垂直变化显著，素有“华北地区植被基因库”之称。因海拔较高，灵山顶常有高山积雪的景象，在秋季映着漫山红叶，分外迷人。

最美位置

北京市西郊

最美看点

高叫洼、高原草甸、古长城敌楼、南沟烟、峰谷画廊、灵岩寺

最美季节

秋季是灵山一年中最美的季节，蓝天白云下，山顶积雪皑皑，映着漫山红叶的美景分外迷人。

最美星级

★★★★

灵山印象 Impression

位于北京西郊的灵山与河北省交界，其主峰海拔2302米，素有“京西第一峰”的美誉。绵延数十里的灵山因海拔较高，集断层山、褶皱山于一体，绵延数十里的山麓间植被垂直变化显著，素有“华北地区植被基因库”之称。

作为北京的“屋脊”，春秋短，冬夏长的灵山在爱山人的眼中充满了神奇：这里夏季气候宜人，是休闲、避暑度假的好去处；冬季时山上顶银装素裹，白雪皑皑，又成了滑雪爱好者心驰神往的理想场所；而春秋时节的灵山则是雾气缥缈，云雾之间山峰时隐时现，令人感受到灵山飘动的灵韵。



攻略 HOW



地址

北京市门头沟区



电话

010-61827987、60857994



门票

35元



旅游巴士

乘地铁1号线到苹果园，换乘929支路公交车至黄塔站，然后乘出租车上山；公交车12元，打车费用约10元。



自驾车

从北京出发：走长安街一直向西至莲石路，在石门营环岛右转第一个出口走丰石路，沿路直行走109国道，直行至清水村即可。



特产

灵山上的特产有黄芩、红景天、地黄、金莲花等中草药，还有各种山野蘑菇和野菜。六道木制作的拐杖坚韧耐用，也值得购买。



美食

在灵山上能够吃到当地山村野味，如野菜、农家饭、烤全羊、烤兔子等。

最美看点 Aspect

* 高叫洼

灵山上的高叫洼因空谷回声而闻名，是灵山上的著名景点之一。

* 高原草甸

灵山海拔1900米以上的高山草甸上生长着林木参天的白桦林，杜鹃花、丁香花在绒毯般的草甸上竞相怒放，蓝天白云下一望无际的碧绿草场中不时可以看到低头吃草的牦牛和草原上奔驰的新疆细毛马，充满浓郁的高原风情。

* 古长城敌楼

灵山曾是历史上的古战场，现今灵山上仍有保存完好的明代修建的古长城敌楼遗址，石砌城墙、烽火台清晰可见。

* 南沟烟

南沟烟因山峰四周常年云雾缭绕而得名，是灵山上最著名的自然景观之一。

* 嶂谷画廊

位于东流水至江河水村沿线的嶂谷画廊景观在大自然的鬼斧神工下怪石嶙峋，其险峻挺拔的山峰千姿百态。

* 灵岩寺

创建于唐武德年间（618—626）的灵岩寺现有山门殿、钟鼓楼、太子殿、伽蓝祖师堂、大雄宝殿及两厢配殿等建筑，是北京地区现存年代较早的木结构寺院建筑，迄今已有千余年历史。

周边风景

» 百花山 从灵山乘出租车至黄塔，之后向南6公里即达百花山风景区（黄塔东侧是百花山主峰）；景区门票30元。



盘山

京东第一名山

春 夏 秋 冬

Panshan

最
美
理
由

盘山好似一条巨龙，以“京东第一山”之称驰名中外。“五峰八石”、“三盘之胜”是盘山令人叫绝的景点。顺着盘山索道蜿蜒而上，这里到处是美景，步步有传说。除了山水景色，盘山上还留有皇家园林和佛寺等名胜古迹。

最美位置

天津市，蓟县城西

最美看点

“三盘、五峰、八石”，万松寺、静寄山庄、定光佛舍利塔

最美季节

夏季是盘山一年中最美的季节。夏季山花烂漫，燕舞蝶飞，捧一把“涓涓泉”的泉水更是清凉惬意。此等美景，别有一番雅致。

最美星级

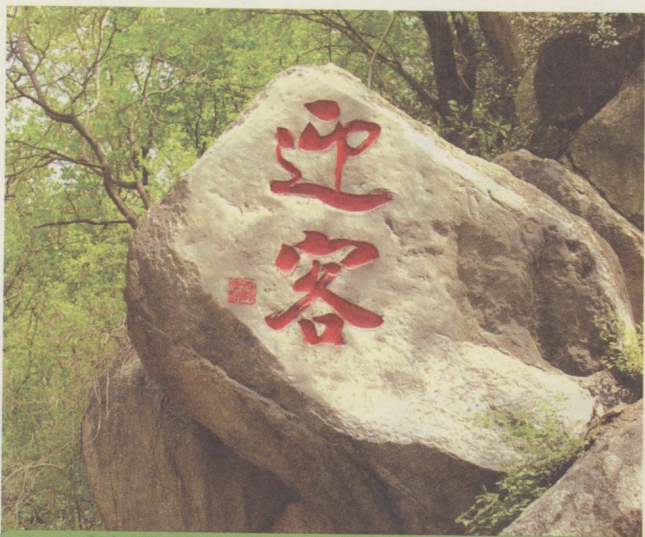
★★★★★



盘山印象 Impression

乾隆皇帝的一句“早知有盘山，何必下江南”的感叹，道出了盘山堪比江南美景，怪不得他老人家要到此巡游23次之多。

盘山是大自然鬼斧神工的佳作，古林、怪石、山峰、泉水一应俱全，一年四季的景色各有特色。盘山主峰为挂月峰，海拔864.4米，其次还有紫盖峰、自来峰等。盘山上各种石刻姿态各异，各式字体也给盘上带来了书卷气。这里的名人诗句也很多，乾隆皇帝每到盘山必留下新作，共留下诗篇1366首，可见盘山景色之美，变化之多。



最美看点 Aspect

* 三盘、五峰、八石

“上盘松树奇、中盘岩石怪、下盘流泉冷”为三盘；挂月峰、自来峰、紫盖峰、九华峰、舞剑峰为盘山五峰；八石则是花岗岩经风化后呈现的不同形态。

* 万松寺

万松寺是盘山上最大的寺庙。寺门前矗立着骆驼形的骆驼石，山墙上刻有“京东第一山”五个大字。万松寺曾被日军焚毁，现已修葺一新。

* 静寄山庄

静寄山庄是仅次于承德避暑山庄的皇家避暑园林。虽然年久失修，从残存遗迹仍可看出其独特、富贵的建筑风光，彰显昔日的皇家风范。

* 定光佛舍利塔

定光佛舍利塔矗立在盘山最高峰挂月峰之巅。舍利塔建于唐代，塔身呈三级八角形，内藏佛舍利60颗，佛牙一具。传说，每年除夕夜会有佛灯从舍利塔中射出。

周边风景

▶ 独乐寺 从盘山乘专线车到达蓟县县城，从客运站步行到鼓楼即可；门票28元。

▶ 八仙山自然保护区 从盘山乘专线车到达蓟县县城，从客运站乘直达八仙山的班车即可；门票旺季35元，淡季30元。

▶ 黄崖关长城 从盘山乘专线车到达蓟县县城，在蓟县独乐寺西乘前往黄崖关、九山顶等地的小面包车即达；门票旺季42元，淡季37元。

攻略 HOW

✉ 地址

天津市蓟县西北

☎ 电话

022-29821719

¥ 门票

旺季60元，淡季40元。

🚌 旅游巴士

从天津市河北客运站乘汽车直达蓟县县城，到蓟县后换乘专线中巴车可直达景区。

🚗 自驾车

从天津出发：向北走津蓟高速，在邦喜公路的环岛走蓟官路，直行至路口左转即达。

从北京出发：走京平高速，上津蓟高速，在邦喜公路的环岛走蓟官路，直行至路口左转即达。

🏠 特产

盘山上最著名的特产是麦饭石（在旅游商店可以买到），另外还有盘山柿子也值得一买。

🍲 美食

在盘山能吃到煎饼果子、贴饼子炖小葱、锅巴菜、面茶等蓟县风味。

