

伤寒杂病论

汉·张仲景 著

刘世恩

毛绍芳

点校

華齡出版社

·北京·

《伤寒杂病论》单行本 编写说明

东汉末年，华夏医圣张机，字仲景，桂冠长沙，潜心医学，撰著光辉巨典《伤寒杂病论》，虽历经千载，却岁老根壮，华叶递荣。叔和至今，研究、注释、整理、发挥者逾越千家，有关专著、论文不可胜数，在中外科学界堪称旷世大作。然而，盛传于世者，多属后人加注之版本。为了便于学者携带、咏诵、珍藏，编者以金·成无己《注解伤寒论》、明·赵开美复刻宋本《伤寒论》、《金匱要略方论》等为蓝本，将其原文按伤寒、杂病分为上下两编，并通用标准简化字，精编为《伤寒杂病论》单行本，呈奉社会。

在编次过程中，得到了南阳张仲景

国医学院党兰玉副教授的大力支持与指导，特此致谢。

鉴于水平有限，疏漏难免，敬请同道赐教。

编者

二〇〇〇年春于南阳

张仲景原序

论曰：余每览越人入虢之诊，望齐侯之色，未尝不慨然叹其才秀也。怪当今居世之士，曾不留神医药，精究方术，上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全，以养其生。但竞逐荣势，企踵权豪，孜孜汲汲，惟名利是务；崇饰其末，忽弃其本，华其外而悴其内。皮之不存，毛将安附焉？卒然遭邪风之气，婴非常之疾，患及祸至，而方震栗；降志屈节，钦望巫祝，告穷归天，束手受败。赉百年之寿命，持至贵之重器，委付凡医，恣其所措。咄嗟呜呼！厥身已毙，神明消灭，变为异物，幽潜重泉，徒为啼泣。痛夫！举世昏迷，莫能觉悟，不惜其命，若是轻生，彼何荣势之云哉？而进不能爱人知人，退不能爱身知己，遇灾值祸，身居厄地；蒙蒙昧昧，蠢若游魂。哀乎！趋世之士，驰竞浮华，不固根本，忘躯徇物，危若冰谷，至于是也！

余宗族素多，向余二百，建安纪年以来，犹未十稔，其死亡者，三分有二，伤寒十居其七。感往昔之沦丧，伤横夭之莫救，乃勤求古训，博采众方，撰用《素问》、《九卷》、《八十一难》、《阴阳大论》、《胎胪药录》，并平脉辨证，为《伤寒杂病论》合十六卷。虽未能尽愈诸病，庶可以见病知源。若能寻余所集，思过半矣。

夫天布五行，以运万类，人禀五常，以有五脏；经络腑俞，阴阳会通；玄冥幽微，变化难极。自非才高识妙，岂能探其理致哉！上古有神农、黄帝、岐伯、伯高、雷公、少俞、少师、仲文，中世有长桑、扁鹊，汉有公乘阳庆及仓公。下此以往，未之闻也。观今之医，不念思求经旨，以演其所知；各承家技，始终顺旧。省疾问病，务在口给，相对斯须，便处汤药。按寸不及尺，握手不及足；人迎、趺阳，三部不参；动数发息，不满五十。短期未知决诊，九候曾无仿佛；明堂阙庭，尽不见察，所谓窥管而已。夫欲视死别生，实为难矣。

孔子云：生而知之者上，学则亚之。多闻博识，知之次也。余宿尚方术，请事斯语。

目 录

张仲景原序	(1)
-------------	-------

上 编 伤 寒

卷第一

辨脉法	(3)
平脉法	(17)

卷第二

伤寒例	(32)
辨痉湿喝脉证	(48)
辨太阳病脉证并治上	(52)

卷第三

辨太阳病脉证并治中	(67)
-----------------	--------

卷第四

辨太阳病脉证并治下 (105)

卷第五

辨阳明病脉证并治 (131)

辨少阳病脉证并治 (155)

卷第六

辨太阴病脉证并治 (157)

辨少阴病脉证并治 (160)

辨厥阴病脉证并治 (175)

卷第七

辨霍乱病脉证并治 (189)

辨阴阳易差后劳复病脉证并治 (194)

辨不可发汗病脉证并治 (198)

辨可发汗病脉证并治 (205)

卷第八

辨发汗后病脉证并治 (215)

辨不可吐	(223)
辨可吐	(225)

卷第九

辨不可下病脉证并治	(227)
辨可下病脉证并治	(240)

卷第十

辨发汗吐下后病脉证并治	(250)
-------------------	-------

下编 杂病

脏腑经络先后病脉证第一	(271)
痉湿喝病脉证治第二	(279)
百合狐惑阴阳毒病脉证治第三	(290)
疟病脉证并治第四	(298)
中风历节病脉证并治第五	(303)
血痹虚劳病脉证并治第六	(312)
肺痿肺痛咳嗽上气病脉证治第七 ...	(320)
奔豚气病脉证治第八	(330)
胸痹心痛短气病脉证治第九	(333)

腹满寒疝宿食病脉证治第十	(338)
五脏风寒积聚病脉证并治第十一 ...	(349)
痰饮咳嗽病脉证并治第十二	(355)
消渴小便利脉证并治第十三	(370)
水气病脉证并治第十四	(374)
黄疸病脉证并治第十五	(388)
惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治 第十六	(396)
呕吐哕下利病脉证治第十七	(401)
疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八 ...	(417)
跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫病脉 证治第十九	(421)
妇人妊娠病脉证并治第二十	(425)
妇人产后病脉证治第二十一	(431)
妇人杂病脉证并治第二十二	(438)
杂疗方第二十三	(448)
禽兽鱼虫禁忌并治第二十四	(457)
果实菜谷禁忌并治第二十五	(472)

上 编

伤 寒

卷第一

辨 脉 法

问曰：脉有阴阳何谓也？

答曰：凡脉大、浮、数、动、滑，此名阳也；脉沉、涩、弱、弦、微，此名阴也。凡阴病见阳脉者生，阳病见阴脉者死。(1)

问曰：脉有阳结、阴结者，何以别之？答曰：其脉浮而数，能食，不大便者，此为实，名曰阳结也，期十七日当剧；其脉沉而迟，不能食，身体重，大便反硬，名曰阴结也，期十四日当剧。

(2)

问曰：病有洒淅恶寒，而复发热者何？答曰：阴脉不足，阳往从之，阳脉不足，阴往乘之。曰：何谓阳不足？答曰：假令寸口脉微，名曰阳不足，阴气上入阳中，则洒淅恶寒也。曰：何谓阴不足？答曰：尺脉弱，名曰阴不足，阳气下陷入阴中，则发热也。(3)

阳脉浮，阴脉弱者，则血虚，血虚则筋急也。其脉沉者，营气微也；其脉浮，而汗出如流珠者，卫气衰也。营气微者，加烧针则血留不行，更发热而躁烦也。(4)

脉蔼蔼如车盖者，名曰阳结也；脉累累如循长竿者，名曰阴结也。脉瞥瞥如羹上

肥者，阳气微也；脉萦萦如蜘蛛丝者，阳气衰也。脉绵绵如泻漆之绝者，亡其血也。
(5)

脉来缓，时一止复来者，名曰结；脉来数，时一止复来者，名曰促。脉阳盛则促，阴盛则结，此皆病脉。(6)

阴阳相搏，名曰动，阳动则汗出，阴动则发热，形冷恶寒者，此三焦伤也。若数脉见于关上，上下无头尾，如豆大，厥厥动摇者，名曰动也。(7)

阳脉浮大而濡，阴脉浮大而濡，阴脉与阳脉同等者，名曰缓也。(8)

脉浮而紧者，名曰弦也。弦者，状如弓弦，按之不移也。脉阴者，如转索无常也。

(9)

脉弦而大，弦则为减，大则为芤，减则为寒，芤则为虚，寒虚相搏，此名为革，妇人则半产漏下，男子则亡血失精。(10)

问曰：病有战而汗出，因得解者，何也？答曰：脉浮而紧，按之反芤，此为本虚，故当战而汗出也。其人本虚，是以发战，以脉浮，故当汗出而解也。若脉浮而数，按之不芤，此人本不虚，若欲自解，但汗出耳，不发战也。(11)

问曰：病有不战而汗出解者，何也？答曰：脉大而浮数，故知不战汗出而解也。(12)

问曰：病有不战不汗出

而解者，何也？答曰：其脉自微，此以曾发汗，若吐、若下、若亡血，以内无津液，此阴阳自和，必自愈，故不战不汗出而解也。(13)

问曰：伤寒三日，脉浮数而微，病人身凉和者，何也？答曰：此为欲解也，解以夜半。脉浮而解者，濺然汗出也；脉数而解者，必能食也；脉微而解者，必大汗出也。(14)

问曰：脉病，欲知愈未愈者，何以别之？答曰：寸口、关上、尺中三处，大小、浮沉、迟数同等，虽有寒热不解者，此脉阴阳为和平，虽剧当愈。(15)

师曰：立夏得洪大脉，是其本位，其人病，身体苦

疼重者，须发其汗。若明日身不疼不重者，不须发汗。若汗濺濺自出者，明日便解矣。何以言之？立夏脉洪大，是其时脉，故使然也。四时仿此。(16)

问曰：凡病欲知何时得，何时愈？答曰：假令夜半得病者，明日日中愈；日中得病者，夜半愈。何以言之？日中得病夜半愈者，以阳得阴则解也。夜半得病明日日中愈者，以阴得阳则解也。(17)

寸口脉，浮为在表，沉为在里，数为在腑，迟为在脏。假令脉迟，此为在脏也。(18)

趺阳脉浮而涩，少阴脉如经者，其病在脾，法当下