

★★ 双博士 — 牛津·淘金式词汇系列丛书 ★★



双博士系列

# 大学英语六级词汇

## 牛津·淘金式 抗遗忘程序速记

主 编 北京大学英语系 李培 肖克  
编 写 双博士大学英语课题组  
持 双博士网校 [www.bbdd.cc](http://www.bbdd.cc)  
策 划 胡东华

6 级

**正反面装订**

正面为大学英语词汇1-4级  
反面为大学英语词汇5-6级

A 面 1-4级

购满36元获一本赠书  
四六级命题教授编写  
定价远远低于同类书  
免费下载音频文件

科学技术文献出版社

声明:本书封面及封底均采用双博士品牌  
专用图标(见右图);该图标已由国  
家商标局注册登记。未经本策划人  
同意,禁止其他单位或个人使用。



**出 版 者:**科学技术文献出版社

**邮 购 部 电 话:**(010)82608021

**门 市 部 电 话:**(010)62534447/62543201

**发 行 部 电 话:**(010)82608013/82608022

**发 行 部 传 真:**(010)82608039

**E-mail:**sbs@b addedd. cc

**策 划 编 辑:**胡东华

**封 面 设 计:**胡东华

**发 行 者:**北京双博士图书公司

全国各地新华书店经销

**印 刷 者:**北京高岭印刷有限公司

**版 ( 印 ) 次:**2005 年 8 月第 3 版第 1 次印刷

**开 本:**880 × 1230 64 开

**字 数:**218 千字

**印 张:**5.25

**定 价:**8.50 元

**©版权所有 违法必究**

**盗版举报电话:**(010)82608035(著作权者)

**也可发短信至 10601089101858**

如有字迹不清、缺页、倒页、脱页,由本社发行部负责调换。

# P

# REFACE 前言

本书根据最新四、六级考试大纲词汇要求编写而成。

许多人都经历过这样的苦恼,第一天背诵的单词如果等到第三天、第四天再复习又陌生的形同路人,不得不从头再来。所以很多同学一本词汇书背了一个月还才背几页,望着一本厚厚的词汇书不知道路在何方,甚至因此而放弃了展翅翱翔的梦想。

本书遵循记忆的规律,培养读者学习英语的兴趣和帮助读者树立信心,使读者在短时间内快速大量掌握英语单词。

由于记忆的规律是遗忘的数量先多后少,遗忘的过度先快后慢,所以我们采用的记忆方法是从记忆的另一角度入手,将遗忘减少到最少,我们采用模块记忆、单词分频,并添加了记忆方法等科学方法,使读者快速、有效、大幅度地提高记忆的效果,本书将最大限度地发掘读者的潜力,使记忆量有飞速提高。

本书收录了最新大学英语词汇表的全部词汇,词条释义严格遵守新大纲,并把大纲词组列到书后,方便读者记忆,欢迎广大读者提出宝贵意见、批评指导,衷心感谢。  
双博士奉献:

1. 购双博士品牌丛书达 36 元者,可免费获得赠书一本。领奖方法见本书中夹页。

2. 购买本书,可登录双博士网校免费下载本书听力文件(MP3 格式),本书中全部单词的英文朗读由四、六级考试中听力试题朗读者朗诵。

3. 购书可获幸运奖:具体方法为:刮开本书数码防伪标识,如

果您所购本书的ID数字最末4位幸运数字为6688,可将该防伪标识及购书小票一并邮至:北京市海淀区苏州街18号长远天地大厦B1座十二层双博士图书邮购部(1206)(邮编100080),可获200元现金回赠。来信请注明您的太平洋卡或农行卡号及姓名。本幸运奖自实施以来,已产生200元大奖数名。详情请登录 [www.bbdd.cc](http://www.bbdd.cc)。

4. 本书均贴有数码防伪标识(由10位ID和6位PW组成),凭此ID和PW可登录双博士网校([www.bbdd.cc](http://www.bbdd.cc)),免费获得30积分,享受相对应的黄金会员权限。在使用本书过程中遇到问题可登录双博士网校 [www.bbdd.cc/bbs/](http://www.bbdd.cc/bbs/)我爱双博士下面留言提问,有问必答,也可发手机短信至10601089101858。另外双博士网校在全国举办考研专业课辅导(西医、经济类)远程教育网络班及面授班。欲知详情请登录 [www.bbdd.cc](http://www.bbdd.cc)。

5. 全国有三分之一的大学生正在使用双博士图书,以上举措为双博士对全国大学生的真情奉献!



## 来自北京大学研究生会的感谢信

双博士:您好!

首先感谢您对北京大学“十佳教师”评选活动的热情支持和无私帮助!师恩难忘,北京大学“十佳教师”评选活动是北京大学研究生会的品牌活动之一,是北京大学所有在校研究生和本科生对恩师情谊的最朴素表达。双博士作为大学教学辅导及考研领域全国最大的图书品牌之一,不忘北大莘莘学子和传道授业的老师,其行为将永久的被北大师生感怀和铭记……

特致此信,向双博士表达我们内心长久以来的感激之情,并祝愿双博士事业蒸蒸日上。

北京大学研究生会  
二零零二年十二月

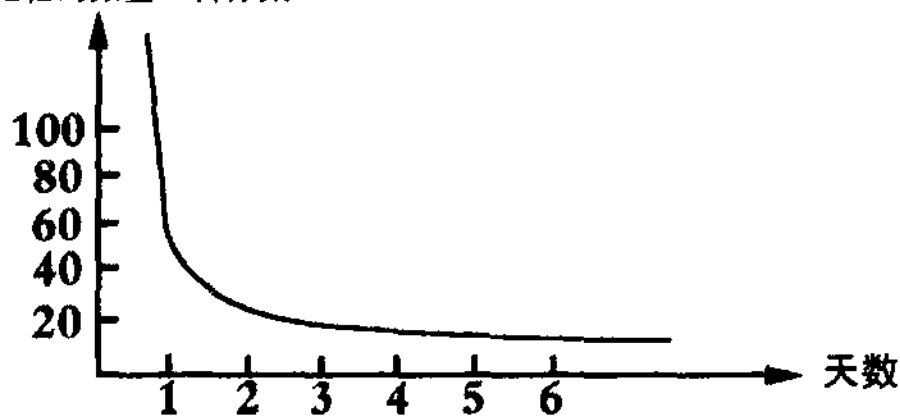


# INTRODUCTION 序言

遗忘是每一个求知若渴学子的大敌,让强者抱怨,弱者却步,更是挡在记忆英语单词前面的一座大山。浩如烟海的词汇使许多学生陷入背了忘,忘了再背,背了还忘的痛苦不堪的境地。为了帮助大家渡过英语学习这一必经的关卡,我们总结了众多国外著名学者关于遗忘规律的研究,设计出一套科学、简便的抗遗忘记忆方法。

首先,向大家介绍关于遗忘规律的常识。著名德国心理学家艾宾浩斯根据实验数据绘成的曲线即著名“艾宾浩斯遗忘曲线”(如图)向我们直观而又准确的描述人的遗忘规律:遗忘的数量是先多后少,遗忘的速度是先快后慢。及时复习才是巩固学习成果,阻止遗忘的上上策。遗忘开始与学习结束,刚开始显得尤其明显,因此抓住学习结束的当下,尽早复习是关键;否则时间越长,花的时间越多,真是事倍功半了。

记忆的数量(百分数)



其实遗忘并不可怕,尤其在我们认识到它的规律后,这样就可以对症下药了。下面将向大家介绍本书对此症状开出的行之有效的处方:

### 一. 模块记忆——科学利用大脑记忆潜力

美国心理学家 G·米勒通过测定得出“魔数之七”的原理:即人的记忆广度平均数为 7,即大多数人一次只能记忆 7 个独立的“块”。根据这一原理,本书将每一课分成 4 个模块,每块包括 5 个单词,这样就充分利用了人的记忆能力,稳步推进大脑记忆。

### 二. 方法独到——由点及面的联想记忆法

英语词汇量虽然浩如烟海,但理解许多词的渊源,掌握同根词记忆,如 **tan** n. 褐色→**tanner** n. 制革工人→**tannery** n. 制革厂→**tanning** n. 制革,晒黑;近义词的记忆如:**void** a. 空的,一无所有的→**empty** a. 空的,空虚的→**lack** v. 缺乏→**hollow** a. 空的。这样由一词联想到它的近义词,形近词,由一点而及面的记忆可以帮助大家省时、省力并且有复习巩固的效果。

### 三. 单词分频——重点突出

我们把历届四、六级试题中的词进行了分频,并用星号标出,星号越多表示该词出现的频率越高。读者可以优先选择记忆这部分单词。

### 四. 设计科学——构建学习过程的和谐环境

构建学习过程的和谐环境主要是指学生在学到知识的同时收获轻松、快乐的心情,使学生以积极乐观的心态去学习,做学习的主人。长期生长在应试教育的大环境下,很多学生成为分数的奴隶,他们学习的直接动机就是考高分,看不到学习的乐趣,完全处于一种被动学习的状态,不仅效果不佳,而且严重损害了青少年学生的身心健

康。本书“忧天下之忧”，为帮助广大学生朋友摆脱这一尴尬境地苦苦摸索，使大家背单词不再有“苦海无边”之唉叹。

### 五. 音形结合——开创多维度记忆

人的各种器官协调工作可以大大提高工作效率，本书配套的磁带可帮大家边听边记，眼、耳、口、手可并用。有权威心理学家指出：人的记忆中，**25%**来源于视觉，**15%**来源于听觉，两者结合可达到**65%**的效果。本书可帮助大家轻轻松松过好单词关。

最后，说明一下本书使用方法：

正文中每一课由不同的颜色分成四个模块，学习时可以根据标注的数字按顺序记忆、复习。模块左边的数字表示“记忆”，右边的数字表示“复习”。

最后，祝各位考生考试成功！

编者

2005 年 7 月

牛津·淘金式  
抗遗忘程序速记  
大学英语词汇 1-4 级

主 编 北京大学英语系 李培 肖克  
编 写 双博士大学英语课题组  
支 持 双博士网校 [www.bbdd.cn](http://www.bbdd.cn)

科学技术文献出版社  
Scientific and Technical Documents Publishing House  
· 北京 ·

# C

# CONTENTS 目录

|               |     |
|---------------|-----|
| 序 言 .....     | 1   |
| Unit 1 .....  | 1   |
| Unit 2 .....  | 10  |
| Unit 3 .....  | 17  |
| Unit 4 .....  | 24  |
| Unit 5 .....  | 32  |
| Unit 6 .....  | 39  |
| Unit 7 .....  | 46  |
| Unit 8 .....  | 54  |
| Unit 9 .....  | 62  |
| Unit 10 ..... | 69  |
| Unit 11 ..... | 77  |
| Unit 12 ..... | 84  |
| Unit 13 ..... | 91  |
| Unit 14 ..... | 98  |
| Unit 15 ..... | 106 |
| Unit 16 ..... | 114 |
| Unit 17 ..... | 121 |
| Unit 18 ..... | 129 |
| Unit 19 ..... | 136 |

|                |       |     |
|----------------|-------|-----|
| <b>Unit 20</b> | ..... | 144 |
| <b>Unit 21</b> | ..... | 151 |
| <b>Unit 22</b> | ..... | 159 |
| <b>Unit 23</b> | ..... | 166 |
| <b>Unit 24</b> | ..... | 173 |
| <b>Unit 25</b> | ..... | 181 |
| <b>Unit 26</b> | ..... | 190 |
| <b>Unit 27</b> | ..... | 198 |
| <b>Unit 28</b> | ..... | 206 |
| <b>Unit 29</b> | ..... | 213 |
| <b>Unit 30</b> | ..... | 220 |
| <b>Unit 31</b> | ..... | 227 |
| <b>Unit 32</b> | ..... | 234 |
| <b>Unit 33</b> | ..... | 241 |
| <b>Unit 34</b> | ..... | 248 |
| <b>Unit 35</b> | ..... | 256 |
| <b>Unit 36</b> | ..... | 263 |
| <b>Unit 37</b> | ..... | 270 |
| <b>Unit 38</b> | ..... | 277 |
| <b>Unit 39</b> | ..... | 284 |
| <b>Unit 40</b> | ..... | 291 |
| <b>短 语</b>     | ..... | 293 |

# U

NIT 1

Time and tide wait for no man.  
时不我待。

A

## Lesson One

1

- abandon** [ə'bændən] *vt.* 离弃, 抛弃; 放弃
- ability** [ə'biliti] *n.* 能力, 才能, 能耐 【★★★】
- able** ['eibl] *a.* 有能力的, 能干的; 出色的, 显示出才华的
- 记忆方法 [反] able → unable; ability → inability; enable → disable
- aboard** [ə'bɔ:d] *ad. / prep.* 在船(飞机、车)上, 上船(飞机、车)
- abroad** [ə'brɔ:d] *ad.* 在国外, 在海外; 到处, 广泛, 在流传

3

2

- absence** ['æbsəns] *n.* 缺席, 不在场; 缺乏, 不存在
- 记忆方法 [反] presence *n.* 在场
- absent** ['æbsənt] *a.* 缺席的; 心不在焉的
- absolute** ['æbsəlu:t] *a.* 绝对的, 完全的, 纯粹的
- 记忆方法 [反] relative 相对的 【★★】
- absolutely** ['æbsəlu:tli] *ad.* 肯定地; 完全地, 绝对地
- absorb** [əb'sɔ:b] *vt.* 吸收; 使专心, 使全神贯注
- 记忆方法 absorption *n.* 吸收, 吸收作用; absorbed *a.* 被吸收的 【★★】

6

## A

5  
abstract[ 'æbstrækt ] *a.* 抽象的; 难解的, 深奥的*n.* 摘要, 梗概, 根据 [ æb'strækt ]*vt.* 做……的摘要, 提取, 抽取

## abundant

[ ə'bʌndənt ] *a.* 丰富的, 大量的, 充足的, 多的 [ ★ ]

记忆方法 [反] scarce 缺乏的, 不足的

## abuse

[ ə'bju:z ] *v.* 滥用; 虐待; 辱骂[ ə'bju:s ] *n.* 滥用; 虐待; 辱骂 [ ★★ ]

## academic

[ ,ækə'demik ] *a.* 学院的; 学术的, 纯理论的  
*n.* 大学教师(尤指教授)记忆方法 academy 私立中学, 研究院;  
academician 学(会)员, 院士

## academy

[ ə'kædəmi ] *n.* (高等) 专科学校; 学会, 研究院

## B

## accelerate

[ ək'sæləreit ] *v.* (使) 加快, (使) 增速; 促进 [ ★★ ]

## accent

[ 'æksənt ] *n.* 口音, 音调; 重音

## accept

[ ək'sept ] *vt.* 接受, 收受; 同意, 承认, 认可记忆方法 acceptable *a.* 可接受的;acceptance *n.* 接纳, 接受 [ ★★★★★ ]

## acceptance

[ ək'septəns ] *n.* 接受, 验收; 承认, 认可

## access

[ 'ækses ] *n.* 接近, 进入, 接近的方法; 通道, 入口 [ ★★★★★ ]记忆方法 accessible 可达到的, 可进入的;  
accession (权利, 地位的) 获得

## Lesson Two

1  
**accident** ['æksɪdənt] *n.* 意外的事, 偶然之事; 事故  
 【★★】

**accidental** [ˌæksɪ'dentl] *a.* 偶然发生的, 意外的

**accommodation** [əˌkɒmə'deɪʃən] *n.* 住处, 膳宿; (车、船、飞机等的) 预定铺位  
 【★★】

记忆方法 **accommodate** *v.* 提供, 提供食宿

**accompany** [ə'kʌmpəni] *vt.* 陪伴, 陪同; 为……伴奏

**accomplish** [ə'kɒmplɪʃ] *vt.* 实现(计划); 完成(任务)

记忆方法 **accomplished** 完成的, 熟练的;  
**accomplishment** 功绩, 成就  
 【★★】

3

2  
**accord** [ə'kɔ:d] *vt.* 使一致; 给予(欢迎, 称颂等); 一致, 符合 *vi. / n.* 符合; 一致  
 【★★】  
 记忆方法 表示“与……一致”的说法有: **accord with / conform to / coincide with**

**accordance** [ə'kɔ:dəns] *n.* 一致; 授予, 给予; 符合  
 记忆方法 (in) **accord with** → **in accordance with**  
 【★★★】

**according** [ə'kɔ:dɪŋ] *ad.* 依照

**accordingly** [ə'kɔ:dɪŋli] *ad.* 因此, 所以, 于是; 相应地

**account** [ə'kaʊnt] *n.* 账, 账目, 账户; 记述, 叙述; 原因, 解释 *vi.* (for) 说明  
 【★★★★★】  
 记忆方法 **accountable** *a.* 应加解释的, 可

## A

说明的; accountant *n.* 会计人员

6

5

accountant

[ə'kauntənt] *n.* 会计(师); 出纳(员)

7

accumulate

[ə'kju:mjuleit] *vt.* 积累, 积蓄 *vi.* 累积, 聚积 【★★★★】记忆方法 accumulation *n.* 积累, 累积; accumulative *a.* 累积的

accuracy

[ 'ækjurəsi] *n.* 准确, 精确(度)

accurate

[ 'ækjurit] *a.* 准确的, 精确的 【★★★】记忆方法 accuracy *n.* 精确, 准确; accurately *ad.* 精确地, 准确地

accuse

[ə'kju:z] *vt.* 指责, 指控; 归咎于 【★】记忆方法 accusation *n.* 谴责, 指控

9

8

accustomed

[ə'kʌstəmd] *a.* 习惯的, 适应的

10

ache

[eik] *vi.* 痛; (口语, 与 for 连用) 想念, 渴望 *n.* 疼痛

achieve

[ə'tʃi:v] *vt.* 完成, 实现; 达到, 获得记忆方法 achievable *a.* 可完成的; achievement *n.* 成就, 业绩

achievement

[ə'tʃi:vmənt] *n.* 完成, 达到; (可数) 成就, (不可数) 成绩

acid

[ 'æsid] *n.* 酸, 酸性物质 *a.* 酸的, 酸味的; 尖刻的, 刻薄的

## Lesson Three

**1**  
**acknowledge** [æk'nɒlɪdʒ] *vt.* 承认, 承认……的权 (或主张); 告知收到, 确认; 对……表示谢意, 报偿 【★★★★★】

**acquaintance** [ə'kweɪntəns] *n.* 认识, 了解; 熟人, 相识

**acquire** [ə'kwaɪə] *vt.* 取得, 获得; 学到 (知识), 开始具有 【★★★】

记忆方法 **acquired** *a.* 可得的, 养成的;  
**acquisition** *n.* 可得, 获得

**acquisition** [ækwi'zɪʃən] *n.* 获 (取) 得; 获得物

**acre** ['eɪkə] *n.* 英亩

**2** **3**  
**act** [ækt] *vi.* 行动, 做事; 起作用, 见效; 表演  
*vt.* 扮演, 装作, 以……自居 *n.* 行为, 动作; 法令, 法案, 条例, 判决; 幕

**action** ['ækʃən] *n.* 行动, 行动过程; 作用

**active** ['æktɪv] *a.* 活跃的, 敏捷的; 积极的, 勤奋的; 在活动中的, 在起作用的

记忆方法 **activity** *n.* 活力, 活动; **actively** *ad.* 活泼地, 积极地; **activist** *n.* (政治活动的) 活跃分子, 积极分子

**activity** [æk'tɪvɪti] *n.* 活动, 行动; 活跃, 活力 【★】

**actor** ['æktə] *n.* 男演员, 参与者

## A

|                   |                                                                                                                               |    |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 5                 |                                                                                                                               | 7  |
| <b>actress</b>    | [ 'æktris ] <i>n.</i> 女演员                                                                                                     |    |
| <b>actual</b>     | [ 'æktʃuəl ] <i>a.</i> 实际的, 事实上的; 真实的                                                                                         |    |
| <b>acute</b>      | [ ə'kju:t ] <i>a.</i> 激烈的, 强烈的; 尖的, 尖锐的; 敏锐的; (疾病) 急性的 【★★★★】<br>记忆方法 <i>acutely ad.</i> 剧烈地, 锐利地; <i>acuteness n.</i> 锐利, 敏锐 |    |
| <b>adapt</b>      | [ ə'dæpt ] <i>v.</i> 改编, 改写; 使适应 【★★★】                                                                                        |    |
| <b>add</b>        | [ æd ] <i>v.</i> 增加; 进一步说, 附带说明                                                                                               |    |
| 8                 |                                                                                                                               | 9  |
|                   |                                                                                                                               | 10 |
| <b>addition</b>   | [ ə'diʃən ] <i>n.</i> 加, 加法; 增加的人, 附加物<br>记忆方法 <i>add</i> 加, 增加; <i>additional</i> 附加的; <i>additive</i> 添加物, 添加剂              |    |
| <b>additional</b> | [ ə'diʃənl ] <i>a.</i> 附加的, 额外的, 另外的                                                                                          |    |
| <b>address</b>    | [ ə'dres ] <i>n.</i> 地址, 住址; 致词, 演说 <i>v.</i> 向……讲话; 写姓名地址 (在信封上), 致函; 致力于某事 【★★】                                             |    |
| <b>adequate</b>   | [ 'ædikwit ] <i>a.</i> 足够的, 充分的; 可以胜任的 【★★★★】                                                                                 |    |
| <b>adjective</b>  | [ 'ædʒiktiv ] <i>n.</i> 形容词                                                                                                   |    |

## Lesson Four

|               |                                                                                                       |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1             |                                                                                                       |
| <b>adjust</b> | [ ə'dʒʌst ] <i>vt.</i> 调整, 调节; 校正, 校对<br>记忆方法 <i>adjustment n.</i> 调整; <i>adjustable a.</i> 可调节的 【★★】 |



**administration** [ədˌmɪnɪs'treɪʃən] *n.* 管理, 经营; 行政机关, 管理部门; 政府

**admire** [əd'maɪə] *vt.* 钦佩, 羡慕

记忆方法 admiration *n.* 感叹, 佩服

**admission** [əd'mɪʃən] *n.* 允许进入; 承认, 供认

**admit** [əd'mɪt] *vt.* 认为, 承认; (后跟 to) 许可入学(入场); 准许……加入, 接纳

3

2

**adopt** [ə'dɒpt] *vt.* 接受, 采用; 收养 [★★]

**adult** [ˈædʌlt] *n.* 成年人 *a.* 成年的, 成熟的

**advance** [əd'vɑːns] *vi. / n.* 前进, 进展; (物价) 上涨 *vt.* 预先发放; 提前, 使提前发生 *n.* 预付 *a.* 预先的, 先行的

**advanced** [əd'vɑːnst] *a.* 先进的, 高级的 [★]

记忆方法 elementary 初级的; intermediate 中级的; advanced 高级的

**advantage** [əd'vɑːntɪdʒ] *n.* 优点, 有利条件; 好处, 利益

6

5

**adventure** [əd'ventʃə] *n.* 冒险, 冒险活动, 惊险; 投机活动

**adverb** [ˈædvəːb] *n.* 副词

**advertise** [ˈædvətaɪz] *vt.* 公告, 公布; 为……做广告 *vi.* 登广告, 做广告

**advertisement** [ˌædvə'taɪzmənt] *n.* 广告, 公告; 广告活动

**advice** [əd'vaɪs] *n.* 劝告, 忠告, 意见

9