

全国高职高专卫生部规划教材配套教材
全国高等医药教材建设研究会规划教材配套教材

供康复治疗技术专业用

社区康复学习指导及习题集

主 编 张 慧

副主编 罗治安
黄 强



人民卫生出版社

全国高职高专卫生部规划教材配套教材
全国高等医药教材建设研究会规划教材配套教材

供康复治疗技术专业用

社区康复 学习指导及习题集

主 编 张 慧

副主编 罗治安 黄 强

编 者 (以姓氏笔画为序)

张 慧 大庆医学高等专科学校

张红夏 山西大同大学

张晓霞 长沙民政职业技术学院

罗治安 长沙民政职业技术学院

周 梅 重庆医科大学应用技术学院

洪文扬 佛山市南海区红十字会医院

黄 强 佛山科技学院医学院

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

社区康复学习指导及习题集 /张慧主编. —北京:人民
卫生出版社,2010.7

ISBN 978-7-117-13056-1

I. ①社… II. ①张… III. ①社区-康复医学-高等学
校:技术学校-教学参考资料 IV. ①R492

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 102013 号

门户网: www. pmph. com 出版物查询、网上书店
卫人网: www. ipmph. com 护士、医师、药师、中医 师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

社区康复学习指导及习题集

主 编: 张 慧

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市富华印刷包装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 7

字 数: 170 千字

版 次: 2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-13056-1/R · 13057

定 价: 15.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ @ pmph. com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

康复是综合协调地应用各种措施,以减少病、伤、残者身、心、社会功能障碍,使病、伤、残者重返社会。康复的形式主要包括机构康复和社区康复。相对机构康复而言,社区康复就地就便、经济适用、覆盖面广。因此,深受发展中国家和经济欠发达国家人们的欢迎。我国是一个发展的国家,是世界上的一个人口大国,也是残疾人、慢性病患者和老年人数最多的国家。目前我国各类残疾人达 8296 万,慢性病患者超过 2 亿,老年人近 1.6 亿,康复需求数量特别巨大。要想使如此巨大的康复需求人群全面得到康复服务,开展社区康复是根本途径和必需选择。

20 世纪 80 年代我国开始推行社区康复。20 多年来,我国政府一直高度重视社区康复工作,先后制定了“八五”、“九五”、“十五”、“十一五”残疾人事业发展纲要和社区康复实施方案。2002 年国务院办公厅转发卫生部等部门《关于进一步加强残疾人康复工作的意见》提出“到 2015 年实现残疾人‘人人享有康复服务’”的目标,并指出“开展社区康复是如期实现这一宏伟目标的主要途径”。社区康复的开展离不开懂社区康复管理、会社区康复服务技术的专门人才,只有培养出数量足够并能胜任社区康复管理和康复服务工作的合格人才,才能保证社区康复工作顺利持久开展,才能保证“人人享有康复服务”目标的顺利实现。

本书为全国高职高专康复治疗技术专业卫生部规划教材《社区康复》的配套教材。本书内容与教材相互统一,共分九章,包括社区康复管理和社区常见功能障碍的康复训练与服务等内容。由两大模块组成,一是助学模块,包括学习要点和内容难点,按《社区康复》的章节内容提出自学和复习的重点;二是测试模块,包括习题和参考答案。针对每章节的重点内容,拟出综合习题,并提供参考答案,方便学生自学,帮助学生巩固所学知识,检测学习效果。

本书可作为高职高专康复治疗技术、社区康复等康复相关专业学习指导用书,也适合社区康复管理人员、社区康复指导员、社区康复协调员、基层康复员和残疾人家庭成员培训使用。

由于我国社区康复正处在发展阶段,其理论体系、知识、技术尚有待进一步完善,加之编写者水平有限,书中难免有不妥和错误之处,恳请有关专家、同仁和广大师生提出宝贵意见,使这本辅助教材的质量在应用过程中不断提高。

张 慧

2010 年 5 月于大庆

第一章 社区康复概论	1
学习要点.....	1
内容难点.....	1
习题.....	5
参考答案.....	7
第二章 社区康复工作的管理	10
学习要点	10
内容难点	10
习题	15
参考答案	18
第三章 康复训练与服务在社区中的开展	21
学习要点	21
内容难点	21
习题	25
参考答案	27
第四章 肢体功能障碍的社区康复训练与服务	29
第一节 肢体残疾概述	29
学习要点	29
内容难点	29
习题	30
参考答案	31
第二节 脑卒中的社区康复训练与服务	31
学习要点	31
内容难点	32
习题	36
参考答案	39
第三节 脊髓损伤的社区康复训练与服务	41
学习要点	41
内容难点	42



习题 45

参考答案 47

第四节 脑性瘫痪的社区康复训练 52

 学习要点 52

 内容难点 52

 习题 54

 参考答案 56

第五节 截肢的社区康复 58

 学习要点 58

 内容难点 58

 习题 59

 参考答案 60

第六节 颈椎病的社区康复治疗与训练 61

 学习要点 61

 内容难点 62

 习题 62

 参考答案 64

第七节 慢性背腰痛的社区康复训练与服务 65

 学习要点 65

 内容难点 65

 习题 66

 参考答案 68

第五章 智力残疾的社区康复训练与服务 69

 学习要点 69

 内容难点 69

 习题 71

 参考答案 74

第六章 精神残疾的社区防治与康复 76

 学习要点 76

 内容难点 76

 习题 78

 参考答案 80

第七章 听力残疾的社区康复训练与服务 81

 学习要点 81

 内容难点 81

 习题 83



参考答案	87
第八章 言语残疾的社区康复训练与服务	89
学习要点	89
内容难点	89
习题	92
参考答案	96
第九章 视力残疾的社区康复训练与服务	98
学习要点	98
内容难点	98
习题	100
参考答案	103

社区康复概论

学习要点

1. 掌握社区及社区康复的定义,社区的基本特征、社区的构成要素、社区康复的特点和社区康复的原则。
2. 熟悉社区的功能、社区服务、社区医疗、社会康复的概念、社区康复目标。
3. 了解社区的分类、社区康复的产生及发展。

内容难点

一、社区的基本概念与社区服务

(一) 社区的基本概念

1. 社区的定义 社区是聚居在一定地域范围内的人们所组成的社会生活共同体。
2. 社区的基本特征 一是地缘性,有共同的地域;二是人缘性,有与地缘关系相联系的归属感、认同感等共同情感;三是社会性,有来自于共同需求、共同目标、共同利益的社会关系和互动关系,形成了与地域相联系的社会生活共同体。
3. 城市社区的主要特征
 - (1)经济特征:城市居民以工商服务业(第二、三产业)为主要职业和主要谋生方式。
 - (2)人口特征:人口密度高,人口聚居的规模大,社区成员的异质化程度较高。
 - (3)社会组织特征:主要表现为科层制组织普遍,社会组织复杂。
 - (4)生活方式特征:城市居民的生活质量和生活水平相对较高。
4. 社区的构成要素
 - (1)有一定的地域:即社区成员生存的地理位置和自然环境,包括地形地貌、生态环境、居住模式、气候、资源等。
 - (2)有一定数量的人口:即人口的数量、密度、结构等。
 - (3)有特有的文化(文化维系力):即传统习惯、价值观念、生活方式、生活制度、社会规范以及与此相联系的心理、社区意识等。
 - (4)有一定的经济基础:具有维持社区居民物质文化生活的经济基础和服务设施。
 - (5)社会活动及其互动关系:各种生产、经济活动及活动中建立起来的相互关系。
 - (6)有各种社区组织:通过一定的组织机构和组织形式对社区进行自我管理。
5. 社区功能

(1) 满足生活需求功能: 社区有一套生产、分配、销售体系, 提供社区内成员日常生活的必需品。

(2) 社会化功能: 社区有一套社会化体系, 将社区内最重要的价值观及行为模式, 由上一代传到下一代。社区内学校与其他社会机构都有社会化功能。

(3) 社会控制功能: 社区有一套社会控制体系, 用以鼓励人们遵守社会规范, 维护社会秩序, 同时用以惩罚违反社会规范的人。

(4) 社会参与功能: 社区有一套社会参与体系, 促进社区内人们相互来往与互动, 并提高社区的价值整合。

(5) 社区互助功能: 社区有一套互助体系, 使社区内人群相互帮助、互相支援。

(二) 社区服务

社区服务的主要内容是: 一是面向社区居民提供便民利民服务; 二是面向社区单位提供社会化服务; 三是面向社区特殊群体提供社会救助和福利服务; 四是面向下岗职工提供再就业服务和社会保障服务。

二、社区康复基本概念

(一) 社区康复(CBR)定义

1. 世界卫生组织(WHO)对 CBR 的定义 在社区的层次上采取的康复措施, 这些措施是利用和依靠社区人力资源而进行的, 包括依靠有残损、残疾、残障的人员本身以及他们的家庭、社会。

2. 联合国三大组织对 CBR 的定义 社区康复是社区发展计划中的一项康复策略, 其目的是使所有残疾人享有康复服务, 实现机会均等、充分参与的目标。社区康复的实施要依靠残疾人、残疾人亲友、残疾人所在的社区以及卫生、教育、劳动就业、社会保障等相关部门的共同努力。

3. 我国对 CBR 的定义 是社区建设的重要组成部分, 是在政府领导下, 相关部门密切配合, 社会力量广泛支持, 残疾人及其亲友积极参与, 采用社会化方式, 使广大残疾人享有全面康复服务, 以实现机会均等、充分参与社会生活的目标。

(二) 容易与社区康复混淆的几个概念

1. 社会康复 是指从社会的角度推进医疗康复、教育康复、职业康复等工作, 动员社会各界力量, 为残疾人生活、学习、工作和社会活动创造良好的社会环境, 使他们能够享有与健全人同样的权力与尊严, 平等参与社会生活并充分发挥自己的潜能, 自强自立, 为社会履行职责、作出贡献。

2. 社区医疗 是医疗机构向附近的居民提供以家庭为基地的医疗、保健服务。

3. 社区服务 是在政府倡导下, 为满足社会成员的多种需求, 以街道、乡镇和居委会的社区组织为依托, 具有社会福利性的居民服务业, 它是由社区福利服务、便民利民服务、职工社会保险管理服务等组成。

三、社区康复的产生与发展

(一) 国际社区康复的产生和发展

1. 国际康复发展史 史前期(1910年前); 形成期(1910~1940年); 确立期(1940~1970年); 发展期(1970年后)。

2. 国际社区康复发展历程



(1)1976年WHO提出一种新的、有效的、经济的康复途径即社区康复。以扩大康复服务覆盖面,使发展中国家的残疾人也能享有康复服务。

(2)第47届残联大会确定每年12月3日为国际残疾人日。

(3)2004年世界卫生组织、联合国教科文组织、国际劳工组织联合发表新的《CBR联合意见书》,强调CBR是为社区所有残疾人的康复、机会均等、减少贫困和社会包容而提出的一种社区整体发展战略。

(二)我国社区康复发展历程

我国自1986年开始开展社区康复工作,至今已有20多年,先后经历了起步、试点、推广和发展四个阶段。

1. 起步阶段(1986~1990年) 1986年我国卫生部在山东、吉林、广东三省和内蒙古自治区城乡开展社区康复试点工作。

1988年3月中国残疾人联合会成立。这一年我国开始实施《中国残疾人事业5年工作纲要》,开展了白内障复明手术、小儿麻痹后遗症矫治手术、聋儿听力语言训练,即抢救性三项康复。

2. 试点阶段(1991~1995年) 国家制定了《中国康复医学事业“八五”规划要点》和《中国残疾人事业“八五”计划纲要》。明确规定了在“八五”期间要逐步推广社区康复,把康复医疗落实到基层,康复医疗机构作为技术指导中心,开展残疾预防、康复医疗、康复科学研究、培训康复人才及指导社区康复工作。

“八五”期间全国62个县(区)进行了社区康复示范工作,除老“三康”外,增加了低视力康复、精神病防治康复、智力残疾预防和康复、残疾人用品、用具供应服务。

1990年12月28日第七届全国人民代表大会常务委员会第十七次会议通过《中华人民共和国残疾人保障法》,残疾人保障法对残疾人的权利、康复、教育、劳动就业等做出了明确规定,并确定每年5月的第三个星期日为全国助残日。2008年4月第十一届全国人民代表大会常务委员会第二次会议审议通过了新修订的《中华人民共和国残疾人保障法》。

3. 推广阶段 1996~2000年是中国残疾人的社区康复工作社会化方式推进阶段。

《中国残疾人事业“九五”计划纲要》确定的康复工作目标是:完善社会化的康复服务体系,以社区和家庭为重点,广泛开展康复训练,使残疾人普遍得到康复服务。

4. 发展阶段(2001年至今)

(1)“十五”期间:2001年我国在总结前十年社区康复实践经验的基础上,从社会经济发展和残疾人康复需求的实际情况出发,为适应残疾人康复事业的发展形势制定了《中国残疾人事业“十五”计划纲要》和《社区康复“十一五”实施方案》,使我国社区康复进入了全面发展阶段。

2002年8月,国务院办公厅转发中国残联等六部门《关于进一步加强残疾人康复工作的意见》提出到2015年实现残疾人“人人享有康复服务”的宏伟目标。

(2)“十一五”期间:2006年制定了《中国残疾人事业“十一五”发展纲要(2006-2010年)》,提出“城市和发达地区农村残疾人普遍得到康复服务,欠发达地区农村70%以上的残疾人得到康复服务”。同时指出大力开展社区康复是实现这一目标的主要途径和根本保障。



四、社区康复目标、特点、原则

(一) 社区康复的主要目标

1. 保证残疾人能最大限度地增强他们的躯体及心理能力,享受正常的公益服务机会,并为社区和整个社会作出积极贡献。

2. 激活社区的积极性,以通过社区内部改变的方式促进和保护残疾者的人权,如消除残疾人参与社会活动的障碍等。

(二) 社区康复的特点

1. 以社区为基地,由社区组织领导、社区成员全面参与。

2. 依靠社区康复原有的卫生保健、社会保障、社会服务网络等多方共同协力开展康复服务。

3. 按照全面康复的原则为社区残疾人提供医疗、教育、职业、社会等方面的康复服务。

4. 康复训练就地就近,方法简单易行,技术实用有效,器材因陋就简、就地取材,对象为社区残疾人、老年人、慢性病患者,训练时间经常、持久。

5. 充分发挥残疾人本人、残疾人家庭和残疾人的组织(如残联、残疾人协会等)在康复中的作用。

6. 社区康复投资少、服务覆盖广、康复效果好。

(三) 社区康复基本原则

1. 社会化 在政府的统一领导下,相关职能部门各司其职,密切配合,挖掘和利用社会资源,发动和组织社会力量,共同推进的工作原则。

(1)成立由政府领导负责,卫生、民政、教育等多个部门参加的社区康复服务协调组织,制定政策,编制规划,采取措施,统筹安排,督导检查,使社区康复服务计划顺利、健康实施。

(2)相关职能部门将社区康复服务的有关内容纳入本部门的职能和业务领域之中,共同承担社区康复服务计划的落实。

(3)挖掘和利用康复资源,在设施、设备、网络、人力、财力等方面,打破部门界限和行业界限,实现资源共享,为康复对象提供全方位的服务。

(4)广泛动员社会力量,充分利用传播媒介,宣传和动员社会团体、中介组织、慈善机构、民间组织、志愿者积极参与社区康复服务,在资金、技术、科研、服务等方面提供支持。

(5)创造良好的社会氛围,发扬助人为乐、无私奉献的精神,为残疾人和其他康复对象提供热忱的服务。

2. 以社区为本 社区康复服务的生存与发展必须从实际出发,必须立足于社区内部力量,使社区康复服务做到社区组织、社区参与、社区支持、社区受益。

(1)以社区残疾人需求为导向提供服务。

(2)社区政府应当把社区康复服务纳入当地经济与社会发展计划和两个文明建设之中。

(3)充分利用社区内部资源,实现资源利用一体化。

(4)社区残疾人及其亲友要主动参与、积极配合。

(5)根据本社区病伤残的发生及康复问题,有针对性地开展健康教育。

3. 低成本、广覆盖 以较少的人力、物力,使大多数服务对象能够享有服务。

4. 因地制宜 应当根据本地实际情况,因地制宜采取适合本地区的康复模式开展社区

康复工作。

5. 技术实用 要想让大多数康复对象享有康复服务,必须采用能让大多数康复人员、康复对象本人及其家属能够学会的简易实用的康复技术。

6. 康复对象主动参与 康复对象是社区康复训练的主体,只有康复对象主动参与康复训练,才能取得好的康复效果。

习 题

一、选择题

(一) 单选题(A型题)

1. 关于社区定义,下列哪一种解释最全面、最正确
 - A. 社区是指一个村庄
 - B. 社区是指一个街区
 - C. 社区是指聚居在一定地域范围内的人们所组成的社会生活共同体
 - D. 社区是指一个自然社区
 - E. 社区是指一个公社或团体
2. 关于城市社区的主要特征,下列哪一种说法是错误的
 - A. 经济特征:城市社区的经济特征主要表现为城市居民以工商服务业为主要职业和主要谋生方式
 - B. 人口特征:人口密度高,人口聚居的规模大,社区成员的异质化程度较高
 - C. 社会组织特征:社会组织复杂
 - D. 生活方式特征:城市居民的生活质量和生活水平相对较高
 - E. 社区区位结构简单,人际关系简单,家庭规模与职能扩大
3. 以下哪一社区是专能社区
 - A. 城市、农村
 - B. 经济特区
 - C. 自然街
 - D. 自治区
 - E. 镇、村
4. 我国哪一年开始社区康复试点工作
 - A. 1976年
 - B. 1978年
 - C. 1986年
 - D. 1988年
 - E. 1989年
5. 第47届联合国大会确定每年哪一时间为国际残疾人日
 - A. 12月3日
 - B. 11月3日
 - C. 10月3日
 - D. 12月13日
 - E. 10月10日
6. 我国政府将什么时间定为助残日
 - A. 每年5月第三个星期日
 - B. 每年5月第二个星期日
 - C. 每年3月第三个星期日
 - D. 每年7月第一个星期日
 - E. 每年9月第三个星期日
7. 《中华人民共和国残疾人保障法》是何时颁布的

- A. 1976 年
- B. 1990 年
- C. 1986 年
- D. 1988 年
- E. 1989 年

8. 2002 年 8 月国务院办公厅转发卫生部、民政部、中残联等六部《关于进一步加强残疾人康复工作的意见》提出到哪一年实现残疾人“人人享有康复服务”目标

- A. 2005 年
- B. 2008 年
- C. 2010 年
- D. 2012 年
- E. 2015 年

9. 1988 年我国开始实施《中国残疾人事业 5 年工作纲要》，开展哪三项抢救性康复

- A. 白内障复明手术、小儿麻痹后遗症矫治手术、聋儿听力语言训练
- B. 白内障复明手术、小儿麻痹后遗症矫治手术、低视力康复
- C. 白内障复明手术、小儿麻痹后遗症矫治手术、肢体残疾康复
- D. 白内障复明手术、脑卒中康复、聋儿听力语言训练
- E. 小儿脑性瘫痪康复、小儿麻痹后遗症矫治手术、聋儿听力语言训练

10. 与机构康复相比，社区康复的最大特点是

- A. 领导机构不同
- B. 康复方法与手段的不同
- C. 社区按照全面康复的原则为社区残疾人提供医疗、教育、职业、社会等方面的康复服务
- D. 社区康复需要残疾人本人主动参与，机构康复不需要残疾人主动参与
- E. 社区康复训练就地就近，方法简单易行、技术实用有效，器材因陋就简、就地取材，投资少、服务覆盖广

(二) 多选题(X 型题)

1. 社区的构成要素有哪些

- A. 有一定的地域
- B. 有一定数量的人口
- C. 有特有的文化(文化维系力)
- D. 有一定的经济基础
- E. 社会活动及其互动关系

2. 社区有哪些特征

- A. 地缘性
- B. 人缘性
- C. 社会性
- D. 群集性
- E. 区域性

3. 自然社区包括

- A. 城市
- B. 农村
- C. 自然街
- D. 镇、村落等
- E. 学校、商业区

4. 社区功能包括

- A. 满足生活需求功能
- B. 社会化功能
- C. 社会控制功能
- D. 社会参与功能
- E. 社区互助功能



5. 社区康复的特点有

- A. 以社区为基地,由社区组织领导、社区成员全面参与
- B. 依靠社区康复原有的卫生保健、社会保障、社会服务网络等多方共同协力开展康复服务
- C. 按照全面康复的原则为社区残疾人提供医疗、教育、职业、社会等方面的康复服务
- D. 康复训练就地就近,方法简单易行、技术实用有效,器材因陋就简、就地取材,对象为社区残疾人、老年人、慢性病患者,训练时间经常、持久
- E. 社区康复投资少、服务覆盖广、康复效果好

二、名词解释

1. 社区
2. 社区服务
3. CBR
4. 社会康复
5. 社会化功能

三、问答题

1. 社区构成的要素是什么?
2. 社区康复有哪些特点?
3. 社区康复原则是什么?

参 考 答 案

一、选择题

(一) 单选题(A型题)

1. C 2. E 3. B 4. C 5. A 6. A 7. B 8. E 9. A 10. E

(二) 多选题(X型题)

1. ABCDE 2. ABC 3. ABCD 4. ABCDE 5. ABCDE

二、名词解释

1. 社区:是指聚居在一定地域范围内的人们所组成的社会生活共同体。

2. 社区服务:是在政府倡导下,为满足社会成员的多种需求,以街道、乡镇和居委会的社区组织为依托,具有社会福利性的居民服务业,包括社区福利服务、便民利民服务、职工社会保险管理服务。

3. CBR:是指以社区为基础的康复。我国政府对社区康复的定义是:是社区建设的重要组成部分,是指在政府领导下,相关部门密切配合,社会力量广泛支持,残疾人及其亲友积极参与,采用社会化方式,使广大残疾人得到全面康复服务,以实现机会均等、充分参与社会生活的目标。

4. 社会康复:是指从社会的角度推进医疗康复、教育康复、职业康复等工作,动员社会各界力量,为残疾人生活、学习、工作和社会活动创造良好的社会环境,使他们能够享有与健全人同样的权力与尊严,平等参与社会生活并充分发挥自己的潜能,自强自立,为社会履行职责、作出贡献。

5. 社会化功能:是指社区有一套社会化体系,将社区内最重要的价值观及行为模式,由上一代传到下一代。社区内学校与其他社会机构都有社会化功能。

三、问答题

1. 答:社区构成的要素是:

(1)有一定的地域:即社区成员生存的地理位置和自然环境,包括地形地貌、生态环境、居住模式、气候、资源等。

(2)有一定数量的人口:即人口的数量、密度、结构等。

(3)有特有的文化(文化维系力):即传统习惯、价值观念、生活方式、生活制度、社会规范以及与此相联系的心理、社区意识等。

(4)有一定的经济基础:具有维持社区居民物质文化生活的经济基础和服务设施。

(5)社会活动及其互动关系:各种生产、经济活动及社会活动中建立起来的相互关系。

(6)有各种社区组织:通过一定的组织机构和组织形式对社区进行自我管理。

2. 答:社区康复特点包括:

(1)以社区为基地,由社区组织领导、社区成员全面参与。

(2)依靠社区康复原有的卫生保健、社会保障、社会服务网络等多方共同协力开展康复服务。

(3)按照全面康复的原则为社区残疾人提供医疗、教育、职业、社会等方面的康复服务。

(4)康复训练就地就近,方法简单易行、技术实用有效,器材因陋就简、就地取材,对象为社区残疾人、老年人、慢性病患者,训练时间经常、持久。

(5)充分发挥残疾人本人、残疾人家庭和残疾人的组织(如残联、残疾人协会等)在康复中的作用。

(6)社区康复投资少、服务覆盖广、康复效果好。

3. 答:社区康复原则是:

(1)社会化:在政府的统一领导下,相关职能部门各司其职,密切配合,挖掘和利用社会资源,发动和组织社会力量,共同推进的工作原则。

1)成立由政府领导负责,卫生、民政、教育等多个部门参加的社区康复服务协调组织,制定政策,编制规划,采取措施,统筹安排,督导检查,使社区康复服务计划顺利、健康实施。

2)相关职能部门将社区康复服务的有关内容纳入本部门的职能和业务领域之中,共同承担社区康复服务计划的落实。

3)挖掘和利用康复资源,在设施、设备、网络、人力、财力等方面,打破部门界限和行业界限,实现资源共享,为康复对象提供全方位的服务。

4)广泛动员社会力量,充分利用传播媒介,宣传和动员社会团体、中介组织、慈善机构、民间组织、志愿者积极参与社区康复服务,在资金、技术、科研、服务等方面提供支持。

5)创造良好的社会氛围,发扬助人为乐、无私奉献的精神,为残疾人和其他康复对象提供热忱的服务。

(2)以社区为本:社区康复服务的生存与发展必须从实际出发,必须立足于社区内部力量,使社区康复服务做到社区组织、社区参与、社区支持、社区受益。

1)以社区残疾人需求为导向提供服务。

2)社区政府应当把社区康复服务纳入当地经济与社会发展计划和两个文明建设之中。

3)充分利用社区内部资源,实现资源利用一体化。

4)社区残疾人及其亲友要主动参与、积极配合。



5)根据本社区病伤残的发生及康复问题,有针对性地开展健康教育。

(3)低成本、广覆盖:以较少的人力、物力,使大多数服务对象能够享有服务。

(4)因地制宜:社区康复既符合发达国家(地区),也适合发展中国家(地区),其目的是促进大多数的康复对象享有全方位的康复服务。

(5)技术实用:要想让大多数康复对象享有康复服务,必须采用能让大多数康复人员、康复对象本人及其家属学会的简易实用的康复技术。

(6)康复对象主动参与:康复对象是社区康复训练的主体,只有康复对象主动参与康复训练,才能取得好的康复效果。

(罗治安)



第二章

社区康复工作的管理

学习要点

1. 掌握社区康复工作内容与工作程序,社区康复管理体系、实施体系。
2. 熟悉社区康复工作方法,社区康复发展规划制定的要求,社区康复调查的目的、内容与方法。
3. 了解社区康复工作人员培训内容与要求。

内容难点

一、社区康复工作内容与工作程序

(一) 社区康复工作内容

1. 依靠社区的力量开展残疾预防工作。
2. 开展社区康复需求和康复资源调查。
3. 建立完善的康复训练服务体系,提供康复服务。
4. 建立和完善各种特殊教育系统,开展特殊教育。
5. 开展职业康复。
6. 开展社会康复。

(二) 社区康复工作程序与方法

1. 社区康复的工作程序

(1)社区康复工作程序:建立社会化工作体系→制订社区康复计划→建立社区康复工作制度及各级人员职责→培训人员→开展康复需求和康复资源调查→组织实施→检查评估。

(2)伤、病、残者社区康复流程:康复需求调查→康复需求评价→确定康复服务对象(或康复转介)→制订康复服务计划→建立康复服务档案→实施康复服务→康复效果评估→确定继续进行康复服务、调整康复计划或重返社会。

2. 社区康复工作方法

(1)明确工作流程。

(2)成立由政府领导负责,卫生、民政、教育等多个部门参加的社区康复服务协调组织。

(3)各级政府以国家社区康复计划为依据,根据当地实际情况,制订本地工作计划,明确任务目标、主要措施、实施进度、统计检查及经费保障等。

(4)建立为残疾人及其他康复对象提供康复服务的工作队伍,包括管理人员、康复指导