



听听哲学家怎么回答：

傅佩荣/著

叩问心灵的 100个人生问题

100个人生问卷让你直面人生的难局

你若知道自己只能再活一年，你会改变现在的生活方式吗？

.....





全国百佳图书出版单位
时代出版传媒股份有限公司
黄山书社

图书在版编目 (CIP) 数据

叩问心灵的 100 个人生问题/傅佩荣著. —合肥: 黄山书社, 2010. 5
ISBN 978 - 7 - 5461 - 1183 - 4

I. ① 叩… II. ① 傅… III. ① 人生哲学—通俗读物
IV. ① B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 065397 号

叩问心灵的 100 个人生问题

傅佩荣 著

策 划	崔正山
责任编辑	胡俊生
特约编辑	龙若飞
装帧设计	门乃婷工作室
出版发行	黄山书社
网 址	www. hsbook. cn
社 址	合肥市翡翠路 1118 号出版传媒广场 7 层 (230071)
经 销	全国新华书店
印 刷	三河市华晨印务有限公司 (电话: 0316 - 3655880)
开 本	640 × 960 1/16
印 张	14
字 数	200 千字
版 次	2010 年 5 月第 1 版
印 次	2010 年 5 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 5461 - 1183 - 4
定 价	22.00 元

如有印装质量问题, 请与印刷厂联系调换

序



与问题一起生活

问题比解答重要吗？是的，因为问题使人思考，解答使人放心，而人生是不能停止思考、真正放心的。所有的解答都是暂时的与相对的，因为生命的面貌不断翻新，才以为若有所悟，就发现转眼成空。

因此，现代人的锦囊之一是：“与问题一起生活。”但是不必就此受问题摆布，却反而要以主动的精神，预期各种有趣的状况。何以有趣？回顾我们曾经通过的考验，不是高高兴兴被命运牵着走，就是哭哭啼啼被命运拖着走，如果早些识破命运的计谋，就不会觉得无奈与无常了！

命运以各种问题试炼我们，我们的对策是以清明的理性进行反省，认清自己：能够做什么？应该做什么？愿意做什么？什么信念值得坚持？什么责任必须承担？什么人生是无悔的？

最近阅读美国斯托克（G. Stock）博士所著《问题手册》，见其中所列二百多个问题，颇能反映现代人的难局，有的不易回答，有的私藏心底，有的刻意遗忘，但是或早或晚都会逼现在我们眼前。与其临时措手不及，不如先行细细咀嚼。我特地从其中选出一百则问题，然后加上自己的省思，以供读者诸君参考。希望这些问题能使我们更诚恳深入地面对生命的奥秘。

本书的编排方式较为特殊。首先依序列出一百个问题，显示其关怀的层面之宽，与运思的角度之深，很少有人可以看到这些问题而不觉得需要停下来想一想的。接着是，分别列出每一问题，并写出笔者的心得。没有两个人的答案是相同的，我的拙见只是提供线索，譬如：对于某一

问题，可以如何剖析、如何定位、如何推理、如何印证等。事实上，我的答案原来是要写给自己留念的，所以其中吐露的都是真心话，具体而微地表现了我自己的学思感想。读者不妨在空白的地方写下自己的心声，使本书成为自己的心灵纪录。



简体版序

面对一百则人生问题，我自己如何回答？这是五年前我着手编写本书时的考虑。书成之后，引起广泛的注意。许多上班族的朋友在办公室互相询问这些问题，借此作为谈话及沟通的题材；有些大专院校的老师把这些问题当成讲义，让学生在假期中思索反省。于是，在各种演讲场合，我曾被人介绍为“《人生问卷》的作者”（本书在台湾出版时书名为《人生问卷》），好像这本书成了我的代表作。

有能力回答这些问题，只是表示自己喜欢思考，愿意与问题一起生活，再由问题中受益，如此并不表示自己没有问题。我的哲学信念之一是：人是问题制造者，因此同时要学习成为问题解决者。人生的奥秘，就是在问题之制造与解决过程中，不断成长又不断消耗。成长即是消耗，两者同步前进；人生能否成功，就看成长的速度是否超过消耗的速度。孔子看到河水匆匆流逝，不禁感叹生命之促迫，他说：“逝者如斯夫，不舍昼夜。”

我们对时间的感受是相当主观的。忙的时候，觉得光阴似箭，转眼就是一天、一周、一月、一年。闲的时候，又似百无聊赖，看着秒针走完一圈都要好久好久。一般而言，过了青少年阶段，生活步入一定的轨道以后，容易陷于“无事忙”的处境，就是“做了许多事，但没有一件是非做不可的”，或者“我所做的并没有特定的意义，以致无法增益我的生命品质”。如果考察这种处境的由来，则关键在于自己缺乏“觉醒的心”，以“无所谓”的态度在生活。

凡是人生哲学，都在教人觉醒与负责。有觉醒，才有真诚；能负责，

才能建构属于自己的价值世界。然而，觉醒岂是轻松快乐的？就像阅读本书时，总会让人收敛心神，好像遇到了十分特别的考试。没有人喜欢考试，除非能够由此得到晋升的资格，或者，说得切题一些，由此得到解开人生奥秘的钥匙。然而，人生岂有现成的钥匙？

既然如此，理性的反省就须以意志的抉择来配合。以浅显的语句来说，“你选择什么，你就会成为什么。”理性告诉我什么是可取的，但是，若要付诸行动，完成理想，则全靠意志的决断。意志不会凭空采取立场，隐藏在背后的驱力则是个人的感受或情感素质。“感受”所反映的，是人的整体品味。“你觉得如何？喜欢吗？惬意吗？怡然自得吗？”借历史人物为例，孔子风尘仆仆，周游列国；庄子梦舞蝴蝶，徜徉山林。他们各适其志，并无孰是孰非或孰高孰下的问题。不过，有一点是相同的，就是：他们都知道自己在做什么，以及为什么要这样做。他们不是现代人，但是对于本书所列的这些问题应该都以不同形式作过深度的思考。

哲学家的玄思冥想，无不可以推源于真实的生活经验，只是他们善于以抽象概念去统合纷繁的世象，再寻求“一以贯之”的核心原则。我们若是以负责的态度生活，自然会表现有如哲学家那种“爱好智慧”的倾向，希望探知宇宙与人生之根本道理。那么，何不从反省人生的重要问题入手？苏格拉底说：“没有经过省察的人生，是不值得活的。”他所谓的“不值得”，是指：模糊不清的人生无法彰显自我的特殊意义。因此，我们的自我要求只是极其简单的思考而已。思考吧！借此了解自己，这是人生正途的起点。

本书初版在台湾地区问世至今七年，发行二十六版。现在在大陆出版简体字版，以更雅致的版面与读者见面。我趁此机会校订全书，略作修改不合时宜的事例，使它的可读性更高。想到自己即将专务于学术研究，将来只有借着文字与读者交往时，我对本书更增加一份期许的心意。



CONTENTS

序	1
简体版序	1
No.1	1
你这一生全力追求的是什么？是成就、安全、爱情、权力、刺激、知识，还是别的？	
No.2	3
如果你可以遇到一个理想的对象，产生完美的爱情，但是同时得知他只能活六个月，请问你愿意接受这个机会吗？或者，得知他（她）六个月后将成为负心人，你还愿意有这个机会吗？	
No.3	5
假设你今天晚上就要离开人间，来不及与任何人道别，那么你最遗憾没有向谁讲明什么事？为什么你到现在还不肯向他们表白呢？	
No.4	7
你最珍贵的记忆是什么？	
No.5	9
你愿意自己的朋友坦白而直率地说出他们对你的真正想法吗？	

No.6

11

从一到十，一代表艰苦挣扎与杰出成就，而十代表舒坦度日与平凡无奇，请问：你想替自己的人生选择什么号码？为什么？你现在大概在几号呢？

No.7

13

谁是你生命中最重要的人？你曾设法维持或改善你们之间的关系吗？

No.8

15

你有没有长久以来一直梦想要做的事？为何你迟迟未开始做呢？

No.9

17

在你想象中，最可怕的心理折磨是什么？

No.10

19

你曾想过自杀吗？什么是你生命中绝不可缺少的要素？若是缺少，活着也没有意思了吗？

No.11

21

你认为一个“完美的”夜晚应该包括些什么内容？

No.12

23

如果事业成功与个人幸福不能兼顾时，你会选择哪一样？

No.13 25

你最崇拜的人是谁？他以什么启发你？

No.14 27

若你在自己的孩子诞生时，可以为他选择终身职业，你会这么做吗？

No.15 29

如果让你活一千年，但是体形外貌变得丑陋不堪，请问你愿意吗？

No.16 31

如果你明天清晨醒来，可以得到一种特殊能力，请问你会希望那是什么？

No.17 33

假如你参加奥运会，获得某项比赛冠军。请问：你希望自己是在个人项目得到冠军，还是在团队项目得到冠军？

No.18 35

如果你知道自己的遗产可以用来造福人群，你愿意捐出大部分，而只留给子孙一小部分吗？

No.19 37

你喜欢处在男人圈还是女人圈？你最亲密的朋友是男性还是女性？

No.20 39

如果你有机会使用巫术来伤害某人，你会这么做吗？

No.21 41

你是否极其羡慕某些人，甚至愿意与他们交换生命，这些人是谁呢？

No.22 43

如果谋杀一个无辜者可以解除全世界的饥荒，你愿意这样做吗？

No.23 45

如果让你免费旅游世界一圈，条件是扯掉一只美丽蝴蝶的双翼，你愿意做吗？或者条件改为踩死一只蟑螂，你意下如何？

No.24 47

假设让你过一年幸福无比的生活，但是事后什么都记不得，请问你愿意接受吗？

No.25 49

你曾经恨过一个人吗？如果恨过，是为了什么？又恨了多久？

No.26 51

如果你得知一周之内将爆发核战争，你会怎么办？

No.27 53

你是否愿意充分享受二十年的幸福与满足，条件是在这二十年之后离开人世？

No.28 55

你觉得你这一生最大的成就是什么？你还希望去做哪些更杰出的事？

No.29 57

你最喜欢的美梦是什么？你最害怕的噩梦又是什么？

No.30 59

你是否愿意放弃一半财产去换得一颗药丸，使你改变体质，每天只须睡眠一小时就可以精神焕发？

No.31 61

如果你献身于某种职业（如音乐、写作、表演、生意、政治、医药等），就可以成为其中的佼佼者，那么你会选择哪一种？如果你知道自己只有十分之一的机会可能成功，你还会努力奋斗吗？

No.32 63

谈起喝酒，你的经验如何，想一想最好的与最坏的经验？

No.33

65

如果你的未婚夫或未婚妻发生车祸，导致半身不遂，请问：你仍然会与他结婚，还是会选择离他而去？

No.34

67

如果家中失火，你在抢救家人与宠物之后，还有时间带出一样东西，那么你会选择什么？

No.35

69

你上一次与人吵架（或打架）是在什么时候？原因如何？谁赢了？

No.36

71

你若做到下面这件事，可以获得美金百万，那就是：十把手枪中只有一把装了子弹，你必须任选一把，往自己头上扣扳机，如果能平安无事，就成为百万富翁。你愿意冒这个险吗？

No.37

73

你上一次唱歌自娱是在何时？唱给别人听，又是在什么时候？

No.38

75

你觉得自己的时间够用吗？如果不够用，原因何在？你对时间的态度是否随着年龄渐增而改变？

No.39 77

你经常交往的朋友，年纪比你大些还是小些？

No.40 79

如果你可以选择自己的死亡方式，你会做什么选择？

No.41 81

你有没有一个长期奋斗的目标？你计划如何去达成？

No.42 83

在你这一生中，对什么事觉得最感恩？

No.43 85

假设你有特殊的杀人能力，心中想让谁死，谁就会无疾而终，并且不留下任何线索，那么，你在什么情况之下会使用这种能力？

No.44 87

你喜欢自己的伴侣既比你聪明又比你漂亮吗？

No.45 89

如果让你在原先寿命之外多活一年，条件是世界上会有某一个人少活一年，你愿意吗？如果你知道这个人是谁，你还愿意吗？

No.46 91

如果你早晨出门时，看到草丛上有一只断翅的小鸟，你会怎么办？

No.47 93

当你叙述一个故事时，通常你会夸大其辞或添油加醋吗？如果会的话，原因何在？

No.48 95

你对年长者所给的劝告通常有何反应？会不会因为他们经验丰富而觉得特别有分量？

No.49 97

你的评论与建议对别人有影响吗？你会如何表达你的想法，使它听起来更具说服力？

No.50 99

你上一次对别人吼叫是在什么时候？为了什么？你事后觉得后悔吗？

No.51 101

你是否愿意在山明水秀的地方，独自隐居一个月，在这段时间内饮食与居

所都安排妥善，但是你将见不到任何人？

No.52 103

你在身体检查时，知道自己得了绝症，只有三个月可活，五天之后，医生通知你原来那是误诊，你根本没病。请问：你这几天面对死亡的压力，将会对自己有何体认？这种体认是否值得？

No.53 105

你独自一个人参加宴会或看电影，会觉得不自在吗？独自一人度假时，又如何？

No.54 107

当你需要帮助时，是否乐于接受别人的支持？你会要求别人帮忙吗？

No.55 109

你喜欢自己成为家喻户晓的名人吗？你想用何种方式成名？

No.56 111

你若知道自己只能再活一年，你会改变现在的生活方式吗？

No.57 113

当一个朋友使你失望时，你会原谅他吗？

No.58 115

你认为再过一百年，世界会变成一个更好的，还是更坏的地方？

No.59 117

你愿意与能力比你强的人游戏或比赛吗？你对输赢成败是否在乎？

No.60 119

在我们的文化传统中，你认为哪一种性别比较容易扮演？你曾希望自己变成不同性别吗？

No.61 121

你最难以改变的习惯是什么？你曾试图去改变吗？

No.62 123

你是否愿意为了自己心爱的人迁居远方，同时知道将来很难再见到自己亲爱的家人与朋友？

No.63 125

你的家庭生活是否亲密温暖？你觉得自己的童年比大多数人的童年快乐吗？