

# COMPLETE TRAVEL GUIDE TO FIJI

# 斐济完全旅行指南



人民交通出版社  
China Communications Press

GLOBAL TRAVEL





斐济完全旅

指南

图书在版编目(CIP)数据

斐济完全旅行指南/北京大地任我行广告有限责任公司编著. —北京:人民交通出版社, 2010.5  
ISBN 978-7-114-08248-1

I. ①斐… II. ①北… III. ①旅游指南—斐济 IV. ①K966.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第036803号

书 名: 斐济完全旅行指南  
著 者: 北京大地任我行广告有限责任公司  
责任编辑: 谢仁物 温婧  
出版发行: 人民交通出版社  
地 址: (100011) 北京市朝阳区安定门外外馆斜街3号  
网 址: <http://www.ccpres.com.cn>  
销售电话: (010) 59757969、59757973  
总 经 销: 人民交通出版社发行部  
经 销: 各地新华书店  
印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司  
开 本: 880×1230 1/32  
印 张: 9  
字 数: 210千  
版 次: 2010年5月 第1版  
印 次: 2010年5月 第1次印刷  
书 号: ISBN 978-7-114-08248-1  
印 数: 0001-5000册  
定 价: 28.00元

(如有印刷、装订质量问题的图书由本社负责调换)

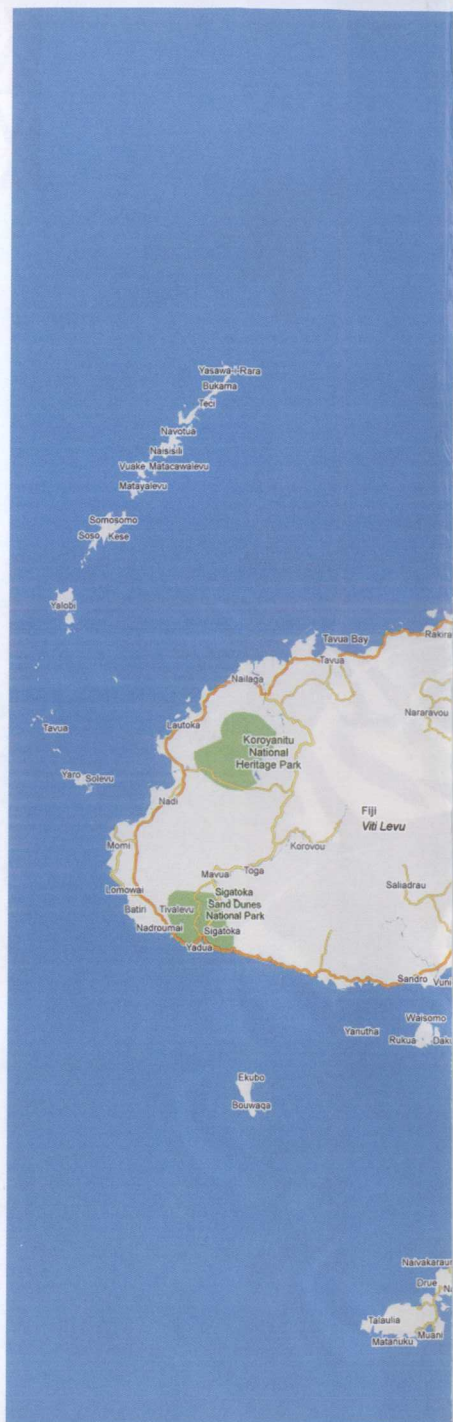
FUJI





# F I J I

大海是蓝色的，但是斐济的大海却是彩色的。因为无数奇形怪状、色彩斑斓的海鱼在水里畅游，将大海搅得五彩缤纷。斐济拥有300多个大小不一的岛屿，这些岛屿被环状的珊瑚礁包围，所以成了鱼儿的天堂。斐济岛屿众多，且每个都很精致。最大的岛屿是维提岛。在离楠迪机场不远的码头，每天都有很多船次前往各个小岛。斐济是旅游者的天堂，也是世界著名的度假圣地。





# 斐济

# 目录

概况.....	P2—P33
维提岛.....	P34—P43
维提岛（楠迪）.....	P44—P73
维提岛（苏瓦）.....	P74—P112
维提岛（珊瑚海岸）.....	P113—P126
维提岛（阳光海岸）.....	P127—P136
玛玛努卡群岛.....	P137—P151
亚萨瓦群岛.....	P152—P171
洛迈维蒂群岛.....	P172—P188
瓦努来雾岛.....	P189—P206
塔韦乌尼岛.....	P207—P224
坎达武群岛.....	P225—P239
斐济十大必做之事.....	P240—P269
如何在斐济旅行.....	P270—P281



## Ni Sa Bula!

Thank you for making FIJI your destination of choice and we are honored to share our friendly island paradise with you. Nestled like dotted jewels across vast azure seas and covered with lush tropical rainforests, our 333 sun-kissed island paradise is a haven of pristine natural environments where you will find our air, fresh; waters, clean; and lots of space to feel free and rejuvenated!

We hope that you will delight in the beauty of our islands and the warm hospitality of our people.

Bula! Welcome to fascinating Fiji Islands!

Josefa Tuamoto  
CHIEF EXECUTIVE OFFICER  
TOURISM FIJI



# 概况

斐济是个多民族的国家，地处大洋洲与南北美洲海空往来中心，是南太平洋地区的重要交通枢纽。首都苏瓦是全国政治中心和经济中心，也是南太平洋著名的天然良港，重要的国际海港，可泊万吨轮。

斐济是南太平洋岛国中经济实力较强、经济发展较快的国家。斐济重视发展民族经济，促进投资和出口，逐步发展“高增长、低税收、富有活力”的外向型经济。制糖业、旅游业和服装加工业是其国民经济的三大支柱。斐济土地肥沃，盛产甘蔗，因此又有“甜岛”之称。斐济工业以榨糖为主，此外还包括服装加工、黄金开采、渔产品加工、木材和椰子加工等。斐济渔业资源丰富，盛产金枪鱼。从20世纪80年代起，斐济政府利用得天独厚的自然条件大力发展旅游业。目前，旅游收入约占斐济国内生产总值的20%，是斐济最大的外汇收入来源。斐济全国约有4万人在旅游部门工作，占就业人数的15%。2004年，来斐济观光的外国游客达50.7万



人次，旅游收入近4.5亿美元。

斐济拥有332个大小不一的岛屿，这些岛屿被环状的珊瑚礁包围，所以成了鱼儿的天堂。大海是蓝色的，但是斐济的大海却是彩色的。无数奇形怪状、色彩斑斓的海鱼在水里畅游，将大海搅得五彩缤纷。虽然岛屿众多，但是每个都很精致，最大的岛屿是维提岛。在离楠迪机场不远的丹娜努码头，每天都有很多船次前往各个小岛。斐济是旅游者的天堂，也是世界著名的度假圣地。由于人口稀少而风景秀丽，欧美人士早就把斐济当作度假必选地之一，甚至不少大牌明星也会选择这里度蜜月。小小的一个海岛，还有很多高尔夫练习场。游客在斐济度假时，往往装束随意，在洁白的沙滩上尽情欣赏落日余晖，真是神仙一样的生活。

## 地理位置

斐济（又称为斐济群岛），位于西南太平洋中心，属于南太平洋美拉尼西亚的国家。作为南太平洋地区的交通枢纽，斐济位于新西兰以北，介于赤道与南回归线之间，从夏威夷到新西兰大约三分之二处，其中包括332个小岛，陆地总面积1.8万多平方公里，多为珊瑚礁环绕的火山岛，其中106个岛有人居住，主要有维提岛和瓦努来雾岛等。斐济地跨东、西半球，180度经线贯穿其中，因而成为世界上既是最东又是最西的国家。



## 岛屿划分及主要城镇

### 岛屿

#### 维提岛 (Viti Levu)

主要且最大的岛屿，斐济最具代表性的岛屿，通常被称作“大岛”，政治经济文化中心，形状像个横摆的柠檬。首都苏瓦，国际交通枢纽楠迪所在地分别在岛屿的东、西方，这里是观光旅游最发达的岛屿。

#### 瓦努来雾岛 (Vanua Levu)

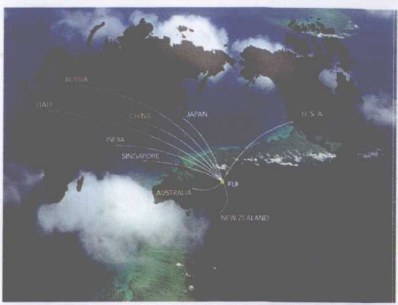
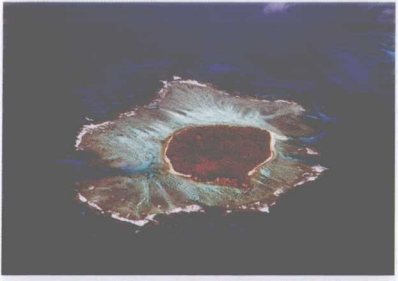
第二大岛和更北的岛。黑色火山岩、白色沙滩、高山雨林与丰富的海底景观构成了理想的度假中心。

#### 塔韦乌尼岛 (Taveuni)

第三大岛屿，在瓦努来雾岛附近，拥有180度国际日期变更线和独特的扶桑花 (Tagimoucia花) 栖息地，也是世界上著名的潜水胜地。

#### 坎达武 (Kadavu)

维提岛南的岛屿，火山岛，碧海蓝天，浮出海面如珍珠般的珊瑚礁岛屿。



#### 奥瓦劳 (Ovalau)

第六大岛，维提岛东。这是洛迈维蒂群岛 (Lomaiviti islands) 中的一个岛屿。

#### 亚萨瓦群岛 (Yasawa Islands)

西北岛屿群，受欢迎的度假圣地，欧美年轻人的派对岛屿。

#### 那那怒依拉岛

##### (Nanau-i-Ra Island)

维提岛北海岸的岛屿。斐济别具特色的岛屿，具有冒险、浪漫的气氛，又远离俗世。

#### 玛玛努卡群岛

##### (Mamanuca Islands)

维提岛以西的小岛。玛玛努卡群岛是距离维提岛最近、珊瑚礁发达的小岛群。

#### 洛迈维蒂群岛

##### (Lomaiviti Islands)

维提岛和劳岛之间的中间岛屿群。

#### 劳岛 (Lau Islands)

位于斐济东部的许多小岛，亦称东部群岛 (Eastern Group)，由50多个岛屿组成，大部为珊瑚岛，产椰子。



概况



## 城镇

### 苏瓦 (Suva)

斐济首都，也是斐济最热闹的城市，全国的政治、经济、商业中心。

### 拉巴萨 (Labasa)

北岸的拉巴萨是主要人口聚集中心和港口。该岛出口糖和椰干。

### 劳托卡 (Lautoka)

斐济港口，位于维提岛北岸。

### 列雾卡 (Levuka)

斐济第一个首都，也是欧洲人首次登陆之地，位于大岛东南侧的奥瓦劳岛。

### 那波瓦卢 (Nabouwalu)

在瓦努来雾岛西南。19世纪欧洲商人用于出口檀香的重要港口。现在主要为旅行者提供度假休闲服务。

### 楠迪 (Nadi)

楠迪国际机场所在地，也是观光客到斐济的第一印象。楠迪是通往大岛各地的交通枢纽，四通八达的海、陆、空交通工具与路线可前往各旅游地，对于国际旅客而言非常方便。楠迪机场距市区约6公里。

### 瑙苏里 (Nausori)

一个小镇，主要是苏瓦附近的国际机场地区。

### 拉其拉其 (Rakiraki)

小镇，维提岛 (Viti Levu) 东北部的旅游中转站。

### 萨武萨武 (Savusavu)

萨武萨武是斐济卡考德罗韦省的一个城镇，位于瓦努阿岛上，人口3372。萨武萨武以其温泉而知名，著名建筑物有 Savarekareka 教堂，建于1870年。

### 辛阿托卡 (Sigatoka)

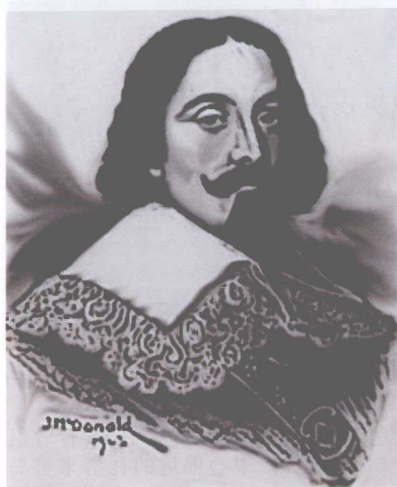
斐济维提岛的小城镇，纳武阿河 (Navua Creek)、雷瓦 (Rewa) 河和辛阿托卡 (Singatoka) 河等肥沃的河谷和三角洲地区种植蔗糖、凤梨、棉花、稻米和烟草。



## 背景故事

## 17世纪大航海时代的阿贝尔·塔斯曼与斐济

阿贝尔·塔斯曼（荷兰语：Abel Tasman，1603年—1659年10月10日），荷兰探险家、商人。

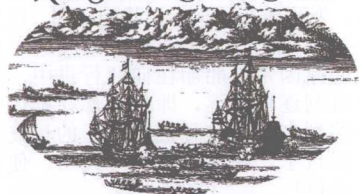


他生于荷兰格罗宁根，在荷兰东印度公司的资助下，他于1642年和1644年进行了两次成功的远航，发现了塔斯马尼亚岛、新西兰、汤加和斐济。

他在17世纪30年代受雇于荷兰东印度公司，在巴达维亚至摩鹿加群岛的航线上服务。1638年，他将妻子也接到巴达维亚，定居在东方。在其后的数年里，他还过日本。

1642年，他受命去寻找“失落的南方大陆”，11月24日，他发现了塔斯马尼亚岛，并以荷兰东印度总督安东尼·范·迪

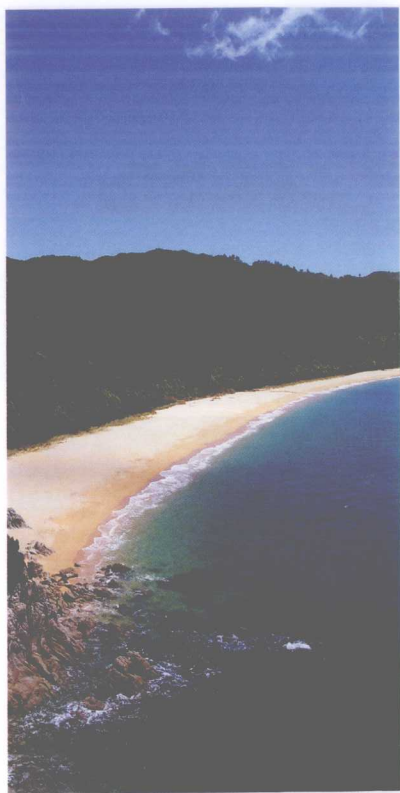
## Abel Tasman Coastal Classic



门之名命名其为“范迪门地”。12月13日，他抵达新西兰南岛，稍作探索后，他误以为这是南美洲的南端，于是继续北上。12月18日，他的船队遭到毛利人的袭击，损失了4名水手。1643年1月21日，他发现了汤加，然后回航，途中发现了斐济。他经过新几内亚岛后，于6月15日回到巴达维亚。

在1644年的第二次航行中，塔斯曼穿过了托雷斯海峡，但是他没有意识到澳大利亚大陆就在南方，错过了发现新大陆的机会。他的航行虽然发现了许多地方，但是没能开辟出新的贸易航线，因此，直到一个世纪后詹姆斯·库克重新发现这些地方之后，塔斯曼的功绩才被真正承认。

现在，他的名字被列入世界最伟大航海家之列，塔斯马尼亚岛和塔斯曼海都以他的名字命名。



5



概况





## 气候

斐济属热带海洋气候，常年温度为22~30℃，通常湿度潮湿，只会有轻微的季节温度变化。热带气旋风暴（南太平洋版本的飓风）通常发生在11月到4月期间。温度敏感的游客不妨在南半球冬天期间访问这里。3月到10月是斐济的旱季，也就是斐济的冬天。天气微凉和少降水且湿润的季节是来斐济旅游的最佳时间。



## TIPS

为什么斐济的夏天那么长

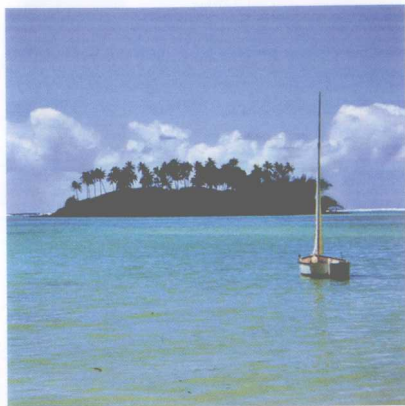
斐济位于南半球的中低纬度，属于热带海洋性气候，全年天气变化并不大，湿热是其气候特点，年平均气温为22~30℃，可以用长夏无冬来概括。



## 时间

斐济横跨东经180度，在塔韦乌尼（Taveuni）中心偏远的瓦努来雾岛（Vanua Levu）顶端附近，因此，国际日期变更线以东开始放慢，斐济处于一个比世界其它地方都“提前”的时区。这也就是我们只有在斐济才能看到新年的第一缕曙光的原因。斐济同北京时差：+4.00。

## 概况



6



## 背景故事

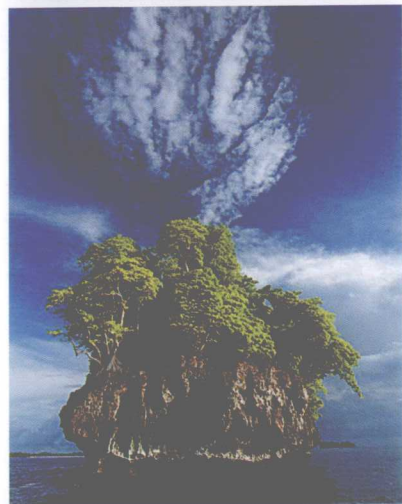
### 180度日界线——国际规定的日期变更线

当年麦哲伦率领他的船队，自西班牙启程向西航行（他的目的地却是东方）。三年后，当幸存者的船只回到始发港时，发现航行日志上记载的日期，比岸上的日期“少”掉1日。造成这一混乱的原因是，船舶在向西行进中，物理时刻逐日推迟，即每天都在推迟中午的到来。按这种被延长了的昼夜来计算日子，在绕行地球一周后，便要减少1日。

地球是太阳系中的一颗行星，它除了绕太阳公转外，每天还自转一周。因此，地球被太阳光照射的半个球面形成白昼，而背着太阳光的另外半个球面则是黑夜，它们之间的过渡带是清晨和黄昏。地球不停地自西向东转着，地球上的晨、昼、昏、夜也不断地从东向西移动，循环往复地在各地出现。

全球各地都以自己所看到的太阳位置作为确定“一天”的标准。但是为了解决日出而作或者半夜鸡叫的问题，应该规定一条全世界共同的、可供对照的“日期变更线”，这条“日期变更线”就叫“国际日期变更线”。

现在公认的与东、西经180度经线重叠的“国际日期变更线”，是以“格林尼治时间”为标准的日期变更线。“格林尼治时间”是穿过英国伦敦郊区的格林威治天文台的零度经线的时间，国际上规定为“世界时”。180度经线正好处于与它相对应的地球另一面。



这条穿过太平洋的“国际日期变更线”，避开了一些岛屿和地区，这是为了使它们不致分成两个日期，因此，它不是一条直线而是由几条曲线组成。人们早晨起来，常撕下前一天的日历，表示新的一天开始了。但对用飞机、轮船作洲际航行的旅行者，就有点不方便了。例如，当你在从东向西的航行中，因为你是正在追赶太阳，所以就感到白天“加长”了；相反，当你从西向东航行时，由于是背离太阳，所以就好像有点白天“短”了的感觉。这样，你就往往会记错日子，把日历翻错。为了避免这种不便，1884年起人们决定在太平洋中，即在东经180度经线附近划一条线，规定当各种交通工具自东向西越过此线后，日期增加1天（例如，由7月31日改为8月1日），而由西向东越过此线后，日期减少1天（例如，由8月1日改为7月31日）。这条线就称为“日界线或国际日期变更线”。同时为了考虑到行政管理上的便利，日界线并不严格地指东经180度的经线。而是由北极沿东经180度经线，折向白令海峡，绕过阿留申群岛西边，经斐济、汤加、萨摩亚等群岛之间，由新西兰东边再沿180度经线直到南极。在一般的世界地图上，也都将此线标出来，以便识别。

塔韦乌尼岛(Taveuni)也因180度国际日期变更线贯穿全岛而闻名于世界。这里是斐济必去参观的景点之一。

?



概况



## 民族与人口

斐济有人口86.8万，是个多民族的国家，其中51%为斐济族，44%为印度族。居民信奉基督教、印度教和伊斯兰教。官方语言为英语、斐济语和印地语，通用英语。

斐济国民主要由两大民族构成：斐济族人（占总人口的46.2%）和印度族人（占总人口的48.6%）。其他民族仅占总人口的5.2%，主要包括罗图马人（注：罗图马岛远离斐济主岛，拥有较大的自治权）、华人、其他太平洋岛国人、欧洲裔人和欧裔混血。

### TIPS

#### 斐济民族与美拉尼西亚人

美拉尼西亚是太平洋三大地理区中唯一以当地居民的体质特征来命名的。一百多年前的欧洲探险家在为南方新世界绘制地图时，把希腊文的“黑色”和“岛”拼在一起，曰美拉尼西亚，用来称呼这块夹在赤道和南回归线之间、澳洲以东地区，谓其为黑人所居的岛。

太平洋西南部美拉尼西亚群岛的民族，包括斐济人、所罗门人、瓦努阿图人、新喀里多尼亚人以及巴布亚新几内亚的美拉尼西亚人。属澳大利亚人种美拉尼西亚类型，皮肤黝黑，头发卷曲，阔脸宽鼻，颌部突出。使用多种语言，属南岛语系美拉尼西亚语族。崇拜图腾和首领，迷信巫术和占卜，有专职巫师和祭司。后来部分人改信基督教。

美拉尼西亚人的祖先可能早在5000年前从东南亚陆续迁入。19世纪初英、法等殖民者侵入时，社会处于原始公社制解体的不同阶段，东南地区已出现严格的等级制度和早期国家，一般仍保留氏族部落组织。经济以热带农业为主，种植薯芋和豆类，果树有椰子、香蕉、西米和面包树。主要农具为挖掘棒（见掘土棒）和石斧，个别地方已有人工灌溉。沿海地区和小岛居民多以渔业为生，渔具种类较多，捕鱼技术很高。此外，多饲养猪、鸡、狗，并从事多种手工业，



美拉尼西亚人 (Melanesians)

善于造船、制陶、捶制树皮布，用竹木、贝壳、羽毛制作用具和装饰物。当地人衣着简单，但装饰物繁多，有鼻棍、头梳、项圈、手镯、胸牌、脚套等。男子装饰物多于妇女。保留钻木取火，用地灶烧烤食物。西北地区居民爱嚼槟榔，东南地区居民嗜饮卡哇酒。住房一般为高脚茅屋，屋顶为圆形或人字形。独木舟多用面包树干凿成，一侧舷外附有支架，以保持船身平稳。大船用木板制作，使用草席帆，可载40人，远航数百里。自受英、法殖民统治以后，许多人被强征到矿山和种植园做工。第二次世界大战后，民族解放运动兴起，斐济（1970年）、巴布亚新几内亚（1975年）、所罗门（1978年）、瓦努阿图（1980年）等已先后获得独立，只有新喀里多尼亚岛和洛亚蒂群岛尚处于法国殖民统治之下。

斐济的人文面貌是融合和孤立两股力量长期相互作用的结果。

## 历史

数千年前，最早迁徙到斐济的是美拉尼西亚人。后来波利尼西亚人也来到斐济定居。公元前1400年，斐济即有史前居民出现。

1643年荷兰航海者阿贝尔·塔斯曼航行至此，是最先发现斐济的欧洲人（亦有西班牙航海者在塔斯曼前来到斐济之说）。

1774年英国探险者库克发现了斐济的一些岛屿。18世纪末欧洲人来到大洋洲的时候，这个地区似乎处在形成国家的初期阶段。小社群之间传统的小战斗和象征性的战争逐渐消失，因为战胜者借着战争而取得地位和版图，于是取代小社群的地位。这种发展透过三个地区的竞争来体现，大岛维提岛(Viti Levu，意思即大斐济)东侧的维拉塔(Verata)、雷瓦(Rewa)和包(Bau)。有一段时期，维拉塔对维提岛的北海和东海岸行使霸权，经常征收贡物，她虽然强大，却渐渐衰微。而斐济的其他地区也逐渐出现较大的势力集团。



Fitian Official Trumpeter



1808年，一名从事檀香木贸易的英国人被斐济人俘虏时，就发现他们有一种大型的双连体独木舟(drua)，船可容纳两百多人，而且若有适当的风力，这种船只每小时可以航行20英里！这显示19世纪的斐济人善于航海，证明他们是正统的海洋民族。1840年美国远征探险队司令威尔克斯航行到斐济。1835年卫斯里传教士自东加来到斐济。卫斯里传教士是绝对的和平主义者，而异教的斐济战士和酋长则致力于战争甚于生命本身，狂热地奉行杀戮和食人习俗。1854年，斐济发生一连串的内战，部落常互结联盟及更换阵营，甚至渡海远征。漫长的权力斗争到最后主要是包和雷瓦之间的竞争。

19世纪，随着大量的商人、卫理公会教徒、传教士，潜逃的澳大利亚囚犯来到斐济定居，居于霸权地位的包(Bau)地区领袖卡考鲍(Cakobau)在斐济内战及东加的势力缠斗下，决定信教，此后情势便有所转变。

1871年酋长卡考鲍控制了斐济大部分地区，结束各种各样的部族冲突。他在邻国汤加的国王图普一世的帮助下，一度赢得了斐济的和平。1874年10月10日，斐济沦为英国的领地，此后一直是英国的殖民地。1970年10月10日它成为英联邦中的一个独立国家。斐济到处充满海洋的原始美感，近年由于观光业的发展，海岸地区多已开发为现代化的休闲度假区，饭店、俱乐部与酒吧林立。

1997年9月30日，恢复英联邦成员资格。1998年7月27日，实施新宪法，改国名为“斐济群岛共和国”。2009年9月2日，被中止英联邦成员资格。





## 背景故事

卡考鲍（英文：Seru Epenisa Cakobau, 1815—1883），斐济酋长，在汤加的支持下统一全国，并于1871年6月5日至1874年10月10日之间任斐济国王。此后，他被迫将斐济的君主头衔转移给英国的维多利亚女王。



## 概况

卡考鲍继任他父亲（Ratu Tanoa Visawaqa），在1852年12月8日成为Bau岛的Vunivalu（最高统治酋长），他宣称Bau拥有斐济遗族的宗主权，他19年来致力于长期的战争来统领这座岛屿，他声称自己其实是斐济的国王。然而，卡考鲍的宣称并不被其他酋长所接受。1865年，独立联盟王国Viti成立，以卡考鲍为联盟大会主席，然而两年后，该联盟分裂成为Kingdom of Bau和Confederation of Lau，卡考鲍成为Bau国王(kingship)。在外国移民者的支持之下，卡考鲍最后在1871年成功地建立了斐济联合王国，并且在Levuka建立了首都。他决定成立一个君主立宪国家，第一场立法集会在该年的11月举行，立法机关和内阁皆被外国人所支配。

美国政府早就承认了卡考鲍为斐济群岛共和国的国王，但这并不对他有利。美国政府要他为1849年（当时他根本未出生）美国外交官John Brown William Nukulau Island住宅所遭纵火袭击负责，逼他赔偿\$44,000。无力偿债和害怕美国入侵屠杀，卡考鲍决定割让土地给英国。他也部分出于希望大不列颠帝国会带来基督教和文明给斐济。卡考鲍曾是食人族，但在1854年归依基督教后放弃食人行为。他保留斐济最高统治酋长位置，平静生活到1883年死去。

卡考鲍是斐济望族，不少领导人物均是他子孙。他的曾曾孙Ratu Sir George Cakobau, 1973年到1983年任斐济第一任总督。另一个由女儿Adi Litia Cakobau Ratu Epeli Nailatikau传下来的是现任斐济众议院发言人Ratu Sir Kamisese Mara, 现代斐济国父亦是他的后人。如今卡考鲍的后代仍活跃于斐济政坛学界。

