

冯湘儿◎编著



写给 不懂爱情的你

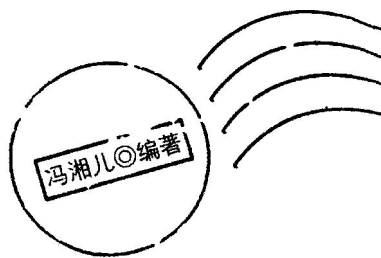
让你**3分钟**搞定爱情

一本即看即懂、**速学速会**的爱情教科书

让你在**爱情**的路上幸福满分、甜蜜满分



凤凰出版传媒集团
凤凰出版社



写给
不懂爱情的你

凤凰出版传媒集团
凤凰出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

写给不懂爱情的你 / 冯湘儿著. -- 南京 : 凤凰出版社, 2010. 3

ISBN 978-7-80729-705-5

I. ①写… II. ①冯… III. ①爱情—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第046494号

本书经上海青山文化传播有限公司正式授权凤凰出版社出版中文简体字版。
非经书面同意, 不得以任何形式任意复制、转载。

书 名 写给不懂爱情的你

编 著 冯湘儿

责任编辑 张延安

制 作  00000
TEL 13146 933701

出版发行 凤凰出版传媒集团 凤凰出版社

出 品 凤凰出版传媒集团 北京凤凰天下文化发展有限公司

集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>

印 刷 时嘉印刷有限公司 (廊坊市广阳区白家务办事处田古营村)

开 本 880 × 1230 毫米 1/32

印 张 8.75

字 数 191 千字

版 次 2010年5月第1版 2010年5月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-80729-705-5

定 价 18.00 元

(凡印装错误可向发行部调换, 联系电话: 010-58572106)



前言

歌曲中，传唱最多的永远是爱情歌。

电影里，永远都有爱情的主题。

生活中，红男绿女都在寻找爱情……

看看吧，爱情真是个霸道无比的东西，它像空气一样无处不在，就算有人说“爱让我伤痕累累”，就算有人说“爱是个坏东西”，就算有人说“爱情是潘多拉的盒子”，可是，我们仍然离不开它，仍然为它痴迷，为它痛哭。

爱情不仅仅是荷尔蒙带来的生理反应，它给予我们更多的是心灵的幸福感。这种幸福是被人信任、被人珍惜的感觉，一个甜蜜的微笑，一个深情的拥抱，就能让我们在寒冷的冬天感觉温暖，在困顿的时候仍然满怀希望。

这样的幸福值得我们去好好寻找，可是，从哪里找？怎么找？常常有人失恋，常常有人觉得爱情似乎并不那么美好，常常

有人开始对婚姻失望，常常有人决定这辈子要放弃爱情……爱情让人向往，却同样让人头疼。

其实，抓不到爱情并没有太多原因，也许你只是少了一点儿幽默，少了一点儿体贴，少了一点儿妙计，少了一点儿机会，少了一点儿天时、地利、人和……本书就来帮你解决这些问题，告诉你去哪里找到爱情，告诉你爱情需要怎样的辅料来调剂，告诉你让婚姻永远保鲜的妙法，告诉你完美情人的多种面具，告诉你永不失败的爱情秘籍——本书将让你找到爱，赢得爱，拥有爱！

樱木花道失败 N 次，依然百折不挠，终于赢得美人归。我们呢，在失恋痛饮的时候，在百无聊赖的时候，在自怨自艾的时候，在一筹莫展的时候，为什么不鼓起勇气，再来一次呢？

无论你的爱情生活曾经多么让人气馁，下一站总有一个适合你的人在等你！记住，有爱之人必有人爱之！



目录

第一章 端正你的爱情态度

- 你是真的想爱了吗 002
- 自信的人最美丽 008
- 恋爱不要胆小鬼 013
- 别指望“守株待兔” 020

第二章 打造你的爱情方案

- 认识你自己 026
- 谁该是你的约会对象 032
- 对方是否真的爱你 038
- 招募爱情“间谍” 045
- 约会时的小秘诀 050

第三章 天涯海角找到真爱

- 看似老土的相亲 058

在运动中恋爱	062
旅游也会有艳遇	066
网络意中人	072
交通工具上的爱情	077
宠物帮你找到梦中人	084

第四章 让第一印象更完美

展现你的独特个性	090
不可轻视的小细节	094
巧妙的谈话挑起互动	099
语言之外的行为魅力	104
3S原则 (smile, sight, skinship)	108
大家都喜欢聪明人	115

第五章 俗而有效的爱情秘籍

爱情需要金钱	122
必要的甜言蜜语	128
偶尔可以低三下四	133
爱情大法欲擒故纵	137



- 写封情书吧 142
- 生日、节日、纪念日，一个都不能少 148
- 特别的礼物给特别的你 153
- 为他（她）亲手做顿饭 158

第六章 给你的爱情保鲜

- 爱情的保质期 166
- 约会的N种可能 170
- 角色转换为爱情加分 175
- 亲爱的，我们分居吧 181
- 小礼物，大用处 187
- 你的爱人有绰号吗 192
- 到了改变形象的时候了 195
- 让爱人吃点醋 201
- 吵个小架，增添情趣 206
- 享受完美“性福” 211

第七章 爱情模拟考试

- 怎样判断你是否爱上别人 218

小动作暴露爱人的心 225

吵架不等于不爱 232

你是一个体贴的情人吗 237

第八章 完美情人的五种面具

你要是个好朋友 244

你要是个好帮手 249

你要是个好长辈 255

你要是个好小孩 260

你要是个好爱人 265

端正你的爱情态度

你是真的想爱了吗

请给我一个长长的夏季，给我一段无瑕的回忆。

给我一颗温柔的心，给我一份洁白的恋情。

——席慕容

当你处于少男少女的纯情时代，总会情不自禁地偷看一眼身边那些能够吸引你的异性；当你天天惦记着一个人，经常在内心呼唤着他（她）的名字；当你想看见对方，又害怕见到对方，一见到对方就会脸红心跳；当你被对方的一切所左右，有时甚至感到莫名的兴奋、惆怅、欢笑、忧愁、痛苦、失落……那么，此时你可能真的想恋爱了。

你憧憬着你的爱人是怎样漂亮，如何温柔，既大方又娴淑；或是怎样的高大英俊，怎样的阳刚帅气；你也一定在想象着自己的恋爱会





是多么浪漫，多么甜蜜。但请时刻记住，爱一个人是要全身心地投入的。弗洛伊德认为：人活着一定有许多愿望，也有许多梦想要实现——找一个可以用心灵去爱的对象，渴望爱人，也渴望被爱……但若像沙漠中渴望甘泉的人那样，对恋爱投注太多的关爱和希望，一旦无法如愿，你付出多少，受到的伤害就有多少。

当你决定爱一个人之前，问一问自己，究竟爱他（她）有几分？爱他（她）有多深？也许只是片刻的情意迷乱，有朝一日，便会觉得这个当初看似伟大的爱情是多么地微不足道。

小瑛出生于单亲家庭，从小没有爸爸的她看着周围那些有爸爸的孩子总是十分羡慕。父爱到底是一种什么感觉呢？小瑛常常在心里这么想。

高二的时候，小瑛的班主任换成三十七岁的张老师。张老师虽然年近中年，可是看起来仍然十分英俊潇洒，再加上幽默风趣的谈吐，班里的学生都十分喜欢他。

一天上体育课进行八百米成绩测试，小瑛事先准备工作做得不好，所以刚跑了几十米脚就扭了，体育老师是个刚毕业的女老师，对这一点经验都没有，替小瑛按摩了半天也不见效。大家一筹莫展，准备送她去医务室。这时，张老师出现了，二话没说，抱起小瑛就走。

在突然被张老师抱起的那一瞬间，小瑛心头猛地一震，这种感觉好亲切！疼痛似乎也缓解了。张老师一边抱着她，一边轻声安慰，告

诉她怎样调节心情、减缓疼痛。小瑛悄悄地看着张老师，心里充满了感激，更多的则是温暖。

那次受伤之后，小瑛对张老师莫名地关注起来，她常常跑到他办公室，听他说话，故意耍点小脾气让他哄她……小瑛心里笃定地认为，自己是爱上张老师了。渐渐地，张老师觉察出了什么，开始疏远小瑛。

小瑛感觉到了张老师的疏远，心里十分难受，性格偏执的她跑到他办公室大哭大闹，见他仍然没有爱上她的意思，小瑛居然吃了一大把的安眠药。

这件事传出后，校长立马把张老师请进了办公室，然后以作风不正的由头将张老师调走了。

小瑛本以为自己会伤心很长一段时间，可是只过了三个月，小瑛的情绪就完全恢复了。这个时候，小瑛才明白，自己喜欢张老师并不是因为爱情，而只是出于对父爱的一种向往。想到这里，小瑛后悔莫及，因为自己的任性害了那么好的老师。

小瑛误把父爱当爱情，造成那么大的误会，无辜的张老师也受到了牵连，这不能不说是一件很令人痛惜的事情。小瑛这个年纪的人，最容易激荡起爱的波澜，也最容易擦出激情的火花。这时的爱不稳定、不理智。如果你没有确定自己是否真的爱上别人，那最好不要招





惹别人。谨慎永远比冲动有效！爱是让大家快乐，而不是伤害自己或对方。

除了小瑛的这种冲动型，还有一些人谈恋爱仅仅是因为寂寞。诚然，寂寞的凄苦会让人渴望爱情，假如仅仅是为了让自己不寂寞而谈恋爱，那么劝你还是收手吧。假如你不是真心爱别人，就算在一起你也还会寂寞；而如果别人真的爱上了你，那对对方就是一种巨大的伤害！

在名牌大学就读的展鹏本来并没有想到谈恋爱，可是当他读大四的那年，他开始觉得寂寞了。

大四的功课很少，展鹏又早早地找到了工作，因此显得更加清闲。宿舍里的哥们儿一个个都有女朋友，都在外边住。当展鹏一个人待在空荡荡的宿舍里时，他真的觉得自己简直是个没人疼的可怜虫。

“死心眼，找个女朋友就好了！”一个哥们儿这样劝他。

“也行！”展鹏决定找个女朋友。经过一系列的“侦查”，展鹏觉得低自己一届的小雪学妹很不错，于是，马上展开了火热的追求。

功夫不负有心人，展鹏成功地追到了小雪。可是，没过多久两个人就分手了。

朋友很纳闷，问展鹏到底怎么回事。展鹏郁闷地抽着烟，说：“刚跟小雪在一起，我确实觉得有事做了，天天都很开心。可是没多久我就受不了她的小脾气，真烦人。我也不乐意哄她，每天都要吵，

吵完就冷战，真是没意思。小雪天天哭哭啼啼，我是再也受不了这个罪了。”朋友听后无奈地摇摇头。

不过，令展鹏更郁闷的事还在后面。分手那天，伤心的小雪喝得酩酊大醉，在展鹏楼下一边哭一边大叫着他的名字……这下，展鹏可是出了名，走在路上总是被人指指点点，“薄情郎”、“玩弄感情”的罪名他算是背上了。

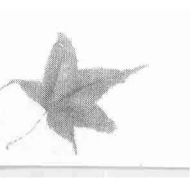
展鹏后悔莫及，没想到在临毕业的时候居然把自己的名声搞臭了，最重要的是，他确实是辜负了小雪的一片心意，深深地伤害了她。

如果为了排遣寂寞而去找爱人，本身对对方的要求就降低了很多，自己心里又不重视，伤害别人也就在所难免。

真正的爱情不是一时的冲动，不是为了排遣寂寞，更不是为了享受爱所带来的虚荣！恋爱应该仅仅为着一个纯正的目的，那就是——爱！

真诚提示

爱人者，人恒爱之！





好想谈恋爱

没人发现我在失眠 我说我快疯了
不奢求有人会听见 哭泣让我感到疲倦
快乐听来遥远 总努力扮演失败的笑脸
没有爱情并无所谓 我想这是幸福的人们发明的论点
常常寂寞太过尖锐 让人无法坦白
渴望被溺爱的滋味 想到一个人想到不能吃不能睡
相信他又害怕他会消失不见 女人是最不要自由的灵魂
男人却为它游荡在每一夜 好想谈恋爱
不管那个人会是谁 让我愤怒地孤独任性撒野
悲伤时有人陪 好想谈恋爱
为他不争气地流眼泪 即使受伤也要轰轰烈烈
有个他 不怕黑

自信的人最美丽

自信，确切地说这是一个人精神面貌的自我体现。说到自信，我们不妨先从其反面——自卑谈起。

自卑是一种消极的自我评价或自我意识，具有自卑感的人总认为自己事事不如人，自惭形秽，丧失信心，进而悲观失望，不思进取。自卑的人常常拿自己的短处去和别人的长处相比，用自己的缺点去比别人的优点。这样下去，他（她）就会企图改变自己和别人不一样的地方，结果不但消耗大量的时间精力和心理能量，反而为自己增添了新的心理负担。长此以往，原本好好的一个人也会变得沉闷、憔悴——又有谁会爱你？

蕙莲来自一个贫困家庭，从小就看着父辈面朝黄土背朝天地辛苦劳作，于是下定决心一定要走出这个辛酸的地方。为了这个理想，蕙