

# 原生态

● 清江闯滩既能感受到惊险刺激的险滩漂流，观赏到如梦似幻的清江画廊，还能体验古朴独特的土家族民俗，被许多媒体誉为“神州第一漂”。

● 南岗是全国乃至全世界规模最大、最古老、最有特色的瑶寨。

● 整个黄村由巷道和水井组成了一幅完整的太极八卦图。



· 为您呈现中华文明与西方文化的精彩参照 ·

## 中国原生态

### 景点大全⑤中南·港澳台卷

|| 不可不去的699个尚未过度开发的原生态景观 ||

鲸吸海图文◎编著

华夏出版社



人一生不可不去的699个尚未过度开发的原生态景观

# 中国原生态

景点大全⑤中南·港澳台卷



鲸吸海图文◎编著

华夏出版社



## 图书在版编目 (CIP) 数据

中国原生态景点大全 .5, 中南·港澳台卷 / 鲸吸海图文编著.

—北京: 华夏出版社, 2009.12

ISBN 978-7-5080-5410-0

I. 中… II. 鲸… III. ①旅游指南—中南地区 ②旅游指南—香港  
③旅游指南—澳门 ④旅游指南—台湾省 IV .K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 184461 号



出品策划:

网 址: <http://www.xinhua bookstore.com>

## 卷首·中南·港澳台卷

在地理上，河南、湖北、湖南、广东、海南、广西五省一区都属于我国中南地区，后来又加上了香港和澳门特别行政区。为了方便查阅，我们将台湾省的内容也放在本卷。

从地域上来看，本区的纬度跨度极大，如河南与海南，不仅相隔千里，而且经济状况与历史人文背景也颇不相同。这就决定了本卷所列出的景区，无论是自然风光，还是人文景观，都存在着巨大的差异。既有中原地区的古代汉族文化遗址，也有南海之南的无限海洋与珊瑚礁。在这片广袤的土地上，我们几乎不费力气就能找出许多一般人不能留意到的美景。其中既有董寨因为无名而被忽略的，也有如南沙群岛，因行程略显艰难而阻挡了大量慕名者的著名之处。

面对辽阔国土，我们的见识与经验都显得有限。虽然并不希望自己抛出的是“砖头”，但激起列位朋友更大的发现的热情，的确才是我们真正的愿望。你的旅途将与他人不同，你不知道面前的山海中藏有什么，但无限的可能总让人期待。

- 五道峡山险路险，游人稀少，原始森林得以保存，珍奇的动植物不时可见。成片的原始森林和丰富的生物资源是五道峡区的特色。
- 在清江闯滩既能感受到惊险刺激的险滩漂流，观赏到如梦似幻的清江画廊，还能体验古朴独特的土家民俗，被许多媒体誉为“神州第一漂”。
- 神农谷山高林密、峡谷幽深、茂林修竹、古木参天、飞泉瀑布、云海奇景，且有珍禽异兽出没其中，自然风景极为丰富优美。
- 登上九龙池山巅极目远眺，大熊山云雾迷离，苍海茫茫，山峦林尖笼罩在轻烟之中，如持缟素，披罗纱，幻化莫测。
- 两江峡谷两岸是郁郁葱葱的树林，部分是原始次生林，面积约20万亩，景色壮观而优美。峡谷中如此长的绿色林带，为全省所仅有，堪称“湖南第一绿色长廊”。
- 广裕祠有被称做“广州的清明上河图”的封檐板。
- 南岗千年瑶寨是全国乃至全世界规模最大、最古老、最有特色的瑶寨。
- 长洲岛不仅自然风光优美，还有北帝庙、北社天后庙、关公忠义亭、长洲石刻、北社街、新兴街等人文景观。





按 语





# 中南·港澳台卷

## >> 目录 CONTENTS

### 河南省

#### 郑州市

|               |   |
|---------------|---|
| 郑州市森林公园 ..... | 2 |
| 郑州商城遗址 .....  | 3 |
| 浮戏山雪花洞 .....  | 4 |

#### 三门峡市

|             |   |
|-------------|---|
| 鼎湖湾 .....   | 5 |
| 仰韶大峡谷 ..... | 6 |
| 娘娘山 .....   | 7 |

#### 洛阳市

|            |    |
|------------|----|
| 老君山 .....  | 8  |
| 六龙山 .....  | 9  |
| 伊河漂流 ..... | 10 |
| 铁顶山 .....  | 11 |

#### 焦作市

|             |    |
|-------------|----|
| 圪垱坡遗址 ..... | 12 |
|-------------|----|

#### 新乡市

|              |    |
|--------------|----|
| 宝泉 .....     | 13 |
| 关山地质公园 ..... | 14 |
| 白云寺 .....    | 15 |

#### 鹤壁市

|               |    |
|---------------|----|
| 浮丘山 .....     | 16 |
| 天然太极图景区 ..... | 17 |
| 古灵山 .....     | 18 |
| 塔山 .....      | 19 |
| 仙台山 .....     | 20 |

#### 许昌市

|            |    |
|------------|----|
| 许慎陵园 ..... | 21 |
| 紫云山 .....  | 22 |

#### 平顶山市

|               |    |
|---------------|----|
| 宝天曼峡谷漂流 ..... | 23 |
|---------------|----|

|           |    |
|-----------|----|
| 风穴寺 ..... | 24 |
| 老界岭 ..... | 25 |
| 七星潭 ..... | 26 |

#### 信阳市

|           |    |
|-----------|----|
| 金兰山 ..... | 27 |
| 董寨 .....  | 28 |

#### 驻马店市

|           |    |
|-----------|----|
| 九里沟 ..... | 29 |
|-----------|----|

## 湖北省

#### 武汉市

|               |    |
|---------------|----|
| 九真山森林公园 ..... | 32 |
| 古门山 .....     | 33 |
| 九峰森林动物园 ..... | 34 |

#### 十堰市

|              |    |
|--------------|----|
| 方滩堵河漂流 ..... | 35 |
| 虎啸滩 .....    | 36 |
| 十八里长峡 .....  | 37 |

#### 襄樊市

|            |    |
|------------|----|
| 龙王峡 .....  | 38 |
| 白竹园寺 ..... | 39 |
| 五道峡 .....  | 40 |
| 鹿门寺 .....  | 41 |

#### 荆门市

|               |    |
|---------------|----|
| 太子山森林公园 ..... | 42 |
|---------------|----|

#### 黄冈市

|               |    |
|---------------|----|
| 西山 .....      | 43 |
| 吴家山森林公园 ..... | 44 |

#### 孝感市

|           |    |
|-----------|----|
| 白兆山 ..... | 46 |
|-----------|----|

#### 黄石市

|          |    |
|----------|----|
| 网湖 ..... | 48 |
|----------|----|

#### 荆州市

|              |    |
|--------------|----|
| 澧水森林公园 ..... | 49 |
|--------------|----|

#### 宜昌市

|           |    |
|-----------|----|
| 龙门河 ..... | 50 |
|-----------|----|

#### 随州市

|           |    |
|-----------|----|
| 大洪山 ..... | 51 |
|-----------|----|

#### 神农架市

|             |    |
|-------------|----|
| 星斗山 .....   | 52 |
| 大九湖湿地 ..... | 53 |
| 箭竹林 .....   | 54 |
| 鱼木寨 .....   | 55 |

## 湖南省

#### 长沙市

|           |    |
|-----------|----|
| 黑麋峰 ..... | 58 |
| 密印寺 ..... | 59 |
| 古风洞 ..... | 60 |



## 张家界市

五雷山 ..... 61

## 常德市

城头山 ..... 62

西洞庭湖湿地 ..... 63

## 益阳市

川岩江原始次生林 ..... 64

## 岳阳市

幕阜山森林公园 ..... 66

## 株洲市

神农谷 ..... 68

## 衡阳市

岣嵝峰 ..... 70

天堂山 ..... 72

## 郴州市

仰天湖 ..... 73

莽山 ..... 74

## 永州市

阳明山 ..... 76

## 邵阳市

两江峡谷 ..... 78

云山 ..... 79

## 怀化市

鹰嘴界 ..... 80

借母溪 ..... 81

雪峰山 ..... 82

梅山龙宫 ..... 83

大熊山 ..... 84

## 湘西市

小溪自然保护区 ..... 86

# 广东省

## 广州市

南越国宫署遗址 ..... 90

广裕祠 ..... 91

横挡岛 ..... 92

石室圣心大教堂 ..... 92

石门国家森林公园 ..... 93

## 清远市

天子山瀑布 ..... 94

黄村 ..... 95

南岗千年瑶寨 ..... 96

英西峰林走廊 ..... 97

## 韶关市

始兴客家围屋 ..... 98

满堂客家大围 ..... 99

南岭国家森林公园 ..... 100

车八岭 ..... 101

## 河源市

东江野战俱乐部 ..... 104

## 潮州市

凤凰山 ..... 105



## 梅州市

七目嶂 ..... 106

## 揭阳市

黄满磜瀑布群 ..... 107

## 汕尾市

南万红椎林生态公园 ..... 108

## 惠州市

南昆山国家森林公园 ..... 109

## 东莞市

南社明清古村落 ..... 111

塘尾村明清古建筑群 ..... 113

## 深圳市

坝光村 ..... 115

## 中山市

中国收音机博物馆 ..... 116

## 江门市

开平自力村 ..... 117

北峰山国家森林公园 ..... 119

## 茂名市

大雾岭 ..... 120

## 肇庆市

燕岩风景区 ..... 121

## 佛山市

顺德逢简水乡 ..... 122

## 云浮市

龙湾生态旅游区 ..... 123

## 湛江市

中国内地最南端旅游区 ..... 124

# 广西壮族自治区

## 南宁市

扬美古镇 ..... 128

龙虎山自然保护区 ..... 129

起凤山 ..... 130

## 桂林市

江头古民居 ..... 131

朗山古民居 ..... 132

榕津千年古街 ..... 133

猫儿山 ..... 134

资源景区 ..... 135

## 柳州市

程阳风雨桥 ..... 136

## 贵港市

大藤峡 ..... 137

## 钦州市

大芦村 ..... 138

## 北海市

北海近代建筑群 ..... 139

|                  |     |
|------------------|-----|
| · 涠洲岛 .....      | 140 |
| · 崇左市 ▴          |     |
| · 花山岩画 .....     | 141 |
| · 百色市 ▴          |     |
| · 火卖 .....       | 142 |
| · 岑氏土司古建筑群 ..... | 143 |
| · 河池市 ▴          |     |
| · 洞天部落 .....     | 144 |
| · 七百山弄 .....     | 145 |
| · 三门海天窗群 .....   | 146 |
| · 贺州市 ▴          |     |
| · 黄姚古镇 .....     | 147 |

## 海南省

|               |     |
|---------------|-----|
| · 三亚市 ▴       |     |
| · 蜈支洲岛 .....  | 150 |
| · 陵水黎族自治县 ▴   |     |
| · 分界洲岛 .....  | 151 |
| · 临高县 ▴       |     |
| · 临高角 .....   | 152 |
| · 乐东黎族自治县 ▴   |     |
| · 莺歌海盐场 ..... | 153 |
| · 尖峰岭 .....   | 154 |
| · 西沙群岛 .....  | 155 |

|              |     |
|--------------|-----|
| · 南沙群岛 ..... | 157 |
|--------------|-----|

## 香港特别行政区 澳门特别行政区 台湾省

|                  |     |
|------------------|-----|
| · 香港特别行政区 ▴      |     |
| · 长洲岛 .....      | 160 |
| · 米埔自然保护区 .....  | 161 |
| · 湿地公园 .....     | 162 |
| · 南丫岛 .....      | 163 |
| · 澳门特别行政区 ▴      |     |
| · 谭公庙 .....      | 165 |
| · 莲峰庙 .....      | 166 |
| · 石排湾公园 .....    | 167 |
| · 台北市 ▴          |     |
| · 北投温泉 .....     | 168 |
| · 台中县 ▴          |     |
| · 大雪山森林游乐区 ..... | 170 |
| · 武陵风景区 .....    | 172 |
| · 屏东县 ▴          |     |
| · 垦丁森林游乐区 .....  | 173 |



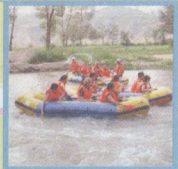
# 河南省

当一部分人在议论如少林寺般轰动一时的开发策略时，另一些人则在为如何在密集的重工业区之间，寻觅到一条空气新鲜的旅游路线而伤神。在众多似乎极雅的古文明遗迹与似乎极俗的当代生活氛围中找出那有意义的缝隙，即是我们在本章的选择。

一个事实是，河南省可以去的地方极多，背负盛名又在不咸不淡没有头绪的开发中迷失的地方亦多。我们试图选择的是一条清新之路：如森林公园、大峡谷，又或者关山公园这样有说头但没人气的“遗景”，几乎可以称之为另一个河南；又有如紫云书院、许慎陵园这等因冷僻而保持了清幽的人文景点。这些地方罕见人头攒动，较之主流景点稍显冷清与另类，但并不是做作与忸怩。







# 郑州市

## 郑州市森林公园

原生态指数：★★

适宜旅游方式：观光·休闲·娱乐·民俗体验

郑州市森林公园位于郑州市东北角，距市中心7千米，南边、西边与市区接壤，北毗柳林乡，土地总面积4500亩。公园植被主要是人工林，以刺槐片林和梨园为主，森林覆盖率28.8%，主要乔木树种有杨树、刺槐、侧柏、椿树、榆树、楝树、泡桐、苹果树、梨树等，灌木有紫穗槐、荆条、白腊条，草本植物有野菊花、芦苇、落草和茅草等。

公园设有“森林花园”野生花卉区、挑战基地、生态保护地、丛林景观带、滨湖娱乐区、沙生植物景观带、“森林之家”森林游憩区、野餐露宿营地、苗木生产基地、南入口门区等12个功能区。位于公园内的大众生态健身园是以生态

健身为主题的体育旅游活动场所。其中，平地类项目有一步登天、凌波微步、冲浪木、芝麻开花、喜相逢、心心相印等；桥索类有溜索、随风滑道、功夫桥、轮胎桥、幸福网等；沙类有沙盘、滚沙场、沙滩排球等；水类有摸鱼、垂钓、泼水、水中赛跑等。民族体育园拥有50多项民族体育项目，具有浓郁的民族特色。BBT拓展训练营项目则通过自然、创新性的心理引导和体验训练，使团队或个体达到一个积极状态。公园每年春节都要举办大型中原民俗文化庙会。



▲ 别致的野生花卉区。

▶▶ **交通：**可乘21路、K39路、98路、118路、262路、215路公共汽车前往。

▶▶ **食宿：**可住郑州市。郑州的菜肴有当然以“豫菜”为主。在郑州的饭店餐馆中有鲤鱼焙面、桶子鸡、套四宝等具有当地特色的菜点，另外还有小笼包子、黄焖鱼、江米切糕、老君烧鸡、金银花、南河渡石榴、星神鸡蛋、小关柿饼、南山核桃、邵鲜饺子、虎豹肉盒、西义兴卤肉、柏峪排骨等地方风味小吃。



## 郑州商城遗址



原生态指数：★★★

适宜旅游方式：考古

### 编者小语

这般疏朗却又冷清的宅子，很想要来做督军府啊。

郑州商城遗址占地面积达 25 平方千米，规模宏大的都城位于遗址的中部。城址的平面近似长方形，四周是高筑的城墙，墙周长 7 千米，地面残留的墙垣最高处达 5 米，墙基最宽处达 32 米。在城内东北角约 40 万平方米的高敞地带，发现有大小不等的建筑台基，大者达 2000 平方米，小者有 100 平方米，台基多呈长方形，表面排列有整齐的柱穴，有的还保存着柱础石，台基附近曾出土有青铜管、玉管、玉片等装饰品，据此推测这里原来可能是宫殿群。在宫殿区内有一条南北向的壕沟，宽 1.4 米，深 0.9 米，在已发掘的长约 15 米的壕沟内发现有丢弃的一百多个人头骨，头骨多被锯成瓢形。另外在宫殿区东北角的高地上还发现有 8 个祭狗坑，有的人和狗共置一坑内，这些应是祭祀活动的遗迹。

手工业作坊区、居民区、墓葬区都分布在城外。手工业作坊包括冶铜、烧陶、制骨等作坊。此外，还在西墙外和东南角各发现一处铜器窖藏，出土了大量的王室青铜礼器，都是商代青铜器中的精品，如杜岭方鼎高 1 米，重 86.4 公斤，是目前所知商代前期最大的一件青铜礼器。

郑州商城遗址的面积广大，遗存丰富，特别是城垣和宫殿的发现，证明了这里是商代的重要都邑。学术界有人认为城址是商代中期商王仲丁所建的“囂都”，也有人认为是商代早期商王成汤所建的“亳都”，目前仍在争论之中。但无论如何，这一城址的发现都是商文化研究的一项重要发现，为研究商代奴隶社会和中国古代城市的形成与发展提供了重要的实物资料。



▲ 郑州商城遗址。

- ▶▶ **交通：**在郑州市老城区管城区内，从火车站坐 2 路、33 路、87 路、40 路公交车均可到。
- ▶▶ **住宿：**可住郑州市。
- ▶▶ **美食：**黄河鲤鱼。鲤鱼本是一种十分平常的鱼类，但河南境内的黄河鲤鱼却以形态优美而成为河南名产之一。该鱼的口、尾、鳍均呈淡红色，肚皮雪白。具有肉质细嫩、营养丰富的特点。

## 浮戏山雪花洞

原生态指数：★★

适宜旅游方式：观光·访古·避暑·休闲

浮戏山雪花洞位于郑州市西南 58 千米处的巩义市新中镇，游览面积 124 平方千米，分为 7 个景区，主要有自然与人文景观 126 处。总体特色为：峰险泉碧、幽静深邃、寨古洞奇，中原第一。以其山清水秀、寨古洞奇的自然人文景观获“中原小桂林”之称。浮戏山历史悠久，自古享有盛名。中国第一朝代——夏朝即建都于此。春秋战国时期即为我国闻名的“九洲之险”、“九寨之一”及洛阳的“东方屏障”。景区内遗存完整的九座古山寨，颇有观赏价值。隋唐以来修建于景区诸峰的 30 余座古寨堡，被国防科工委称之为“天下第一城堡群”。

浮戏山地层完整，是我国主要的标准地层出露区域，可谓研究地质的“博物馆”。各具特色的洞穴一百多座，专家称之为“中原洞穴之乡”。著名的雪花洞是由石葡萄、石珊瑚、石花（雪花）等自然组成的一条长 173 米的“雪花长廊”，宛如一座地下水水晶宫。雪花洞以其独特的风姿傲居世界群洞之首，被专家定为“天下第一雪花洞”。

浮戏山，由 108 座峻峭山峰、590 种植物、

72 处水体、68 种野生花卉、千余种怪石、200 多间庙宇组成了一座大型的山水图案，镶嵌在中原大地上。

景区是道教文化发祥地之一，各类道教文化遗迹遍布景区，200 多间庙宇构成深厚的道教文化内涵。

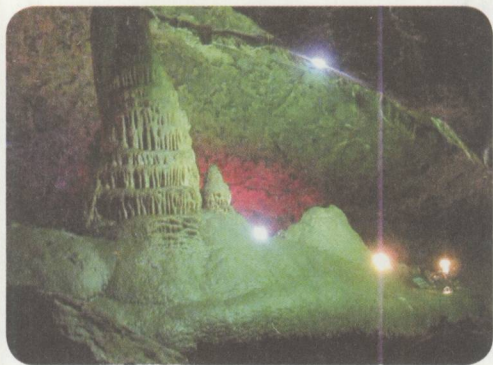
► **交通：**沿 310 国道（开洛公路）在巩义境内口头车站（新中路口）向南 3 千米即到；或在口头车站转乘巩义至浮戏山旅游公交。

► **住宿：**可住郑州市。

► **美食：**郑州烤鸭店。其主打名菜“郑州烤鸭”外形美观、红润油亮，具有外脆里嫩、肥而不腻、味道鲜美的特点，曾荣获国家“金鼎奖”。

郑州烤鸭店还以经营中国烹饪协会认定的中华名吃“葛记焖饼”、“蔡记蒸饺”、“三鲜伊府面”而享誉郑州。另外，该店还精心制作各种名肴大菜，名菜有：“玉珠双珍”、“雪山广海”、“铁锅蛋”、“芙蓉海参”、“清汤荷花”、“莲蓬鸡”等。

► **民俗：**每年夏历三月有玉仙圣母庙会，春暖花开时节，周围邻县成千上万游人和善男信女来这里踏花朝山，观景赴会，几百路神社敲锣打鼓，奏起笙歌管弦，表演浓郁的民间歌舞，会期长达半月，人们尽情游览山水，为景区编织着许多优美的传说故事。







## 三门峡市

### 鼎湖湾



原生态指数：★★★

适宜旅游方式：观光·避暑·休闲·钓鱼·划船

鼎湖湾位于灵宝市区西 20 千米，北濒黄河，东西长约 3600 米，南北宽约 1800 米，总面积约 1 万亩。它南接 310 国道，北通黄河，东北有大禹渡、永乐宫，西北有鹤鹑楼、普救寺，另外还有灵宝境内的函谷关、皇帝铸鼎原、亚武山等旅游景区与之相邻，使其具有优越的地理位置和开

发价值。形成了草木丛生、渔网环绕、蛙鸣鱼跃、荷花婷婷的自然景观，是游客旅游观光、垂钓、荡舟的好去处。

如今，万亩湖面上，千万只燕子飞来绕去，和苇中的白鹭、天鹅、鱼鹰、野鸭等各种水鸟组成了珍禽集体舞，而水上芦苇、马兰、荷花等绿色植被在黄河风的吹拂下，波浪起伏。水、草、鸟布景天然，形、声、色赏心悦目，游人荡舟其间，完全会被满目苍翠中充盈的灵光宝气、紫气祥云所陶醉。



▲ 满目苍翠中充盈着灵光宝气、紫气祥云的鼎湖湾。

► **交通：**鼎湖湾旅游景区位于灵宝市西阎乡文东术北 600 米处，在三门峡市可乘车前往。

► **食宿：**可住三门峡市。可在景区品尝黄河小黑鱼。

## 仰韶大峡谷

原生态指数：★★★

适宜旅游方式：观光·探险·访古

仰韶大峡谷位于举世闻名的仰韶文化发祥地——河南省三门峡市渑池县，北邻黄河小浪底库区。峡谷全长50余千米，总面积56平方千米，有各类自然人文景观500余处。已初步探明仙峡、神龟峡、龙虎峡、金灯峡、卧羊峡、悬棺谷6个景区。

仰韶大峡谷以险、奇、幽、雄为特点，备受游客青睐。仙峡绝崖对峙，苔藓满石，瀑流飞溅，险峻无比；神龟峡潭泉相连，奇石妙生，群峰竞秀，秀美如画；龙虎峡古木遍布，洞庵迭现，曲径通幽，宛如仙境；金灯峡峰回水转，奇峰陡立，气势恢弘，壮美如歌。大峡谷内步移景换，时迁景异，堪称世外桃源，天然氧吧，潭瀑大观，奇石宝库。其资源类型多样，组合完美，为国内罕见。



▲大峡谷内步移景换，时迁景异，堪称世外桃源，天然氧吧。

▶ **交通：**景区距南闫公路15千米，距连霍高速公路、陇海铁路50千米，距洛阳飞机场110千米。景区距郑州、洛阳、西安、三门峡、运城等周边大中城市均在3个小时车程之内。仰韶大峡谷距离河南省渑池县城约55千米，可从县城租小车前往。交通条件不好，90%都是盘山公路，还有10千米的羊肠小路，大巴中巴跟本进不去，而且大转弯比较多，不是技术好的不要去，或者干脆徒步。

▶ **食宿：**可住三门峡市。三门峡市土特产品种类多、质量好、分布广。著名的有灵宝苹果、灵宝大枣、渑池仰韶杏、牛心柿饼、卢氏木耳、蘑菇、猴头、核桃、板栗、山楂、猕猴桃等。此外，三门峡山区还有许多天然药材。

▶ **特别推荐：**仙峡景观最为奇特的瀑布群构成了“仰韶奇缝，天下奇观”。

- 悬棺谷——因考古学家发现此谷内有13处远古悬棺而得名，悬棺谷原始聚落再现了5000年前人类祖先的衣、食、住、行等。在此可以与“原始人”手拉手跳舞，参与“原始人”的彩陶制作、远古渔猎。
- 龙虎峡——地势险峻，地貌原始。在探险中游客可以徒手攀岩、高空速降、过独木桥、跳断桥等，惊险刺激的体验让您终生难忘。



## 娘娘山



原生态指数：★★★

适宜旅游方式：观光·探险·野营·攀岩

灵宝市娘娘山风景旅游区，位于灵宝市西南10千米处的焦村镇南部，总面积约28平方千米。娘娘山共分6大景区29个景点，其中，“秦岭雪橇”属古灵宝二十景之一。娘娘山之险在靠近主峰顶的马鞍桥段，登山者脚踏宽不盈尺的石槛，下临千仞深谷，加之耳旁山风呼啸，其险不亚于黄山之鲫鱼背，华山的擦耳崖。

娘娘山山体完整，山脊狭窄峻峭，尖峭的山峰突兀屹立，时见笔直山柱、石墙横空出世，高耸云间。在风口附近海拔1136米处，有一巨石形如千年乌龟，龟盖、龟头浑然天成，整齐完美，龟体、龟头向着主峰娘娘庙，称之为“金龟朝圣”。独立的西峰，风吹巨大的花岗岩体形成了石猴观天、仙龟负重、巨龙腾空等各种地貌造型，鬼斧神工，惟妙惟肖，极富美感。娘娘山峡谷地貌发育独特，河谷多呈V形，幽谷清泉，茂林繁花，如临仙境，著名的山泉有小龙潭、马刨泉、黑龙潭、白龙潭等十余处。



### 编者小语

虽然叫娘娘山，但这肯定不是一座娘娘腔的山，所以就不必担心了。

▲ 在风口附近海拔1136米处，有一巨石形如千年乌龟。

娘娘山之雄在于登临1556.12米的主峰峰巅，极目东眺，灵宝市高楼林立，人车如流；南望平湖，气象万千，窄口水库宛如一块碧玉镶嵌于群山之间；西伫雪壁，花岗岩森严壁垒，形成蔚为壮观的飞流石瀑；北瞰果海，弘农古塬郁郁葱葱，更有春色黄花，漫山遍野，加之6万亩的松柏林，青黄相接，层次分明，令人心旷神怡、阅尽沧桑、陶然忘我的全新感受。

▶▶ 交通：灵宝市有旅游专车前往。

▶▶ 食宿：可住灵宝市。景区没有旅游食宿设施，须自备野营。