



心理咨 询

男人女人

红日◎编著

魅力是不可抗拒的。有魅力的女人宛如芝兰，身旁的人莫不沉醉于其阵阵幽香之中。

LIFE TASTE
Consultation

本书作为指导男人女人生活与事业的实用读本，不仅拥有最新
的知识、最新的观点、最新的思路，而且为男人女人创造性地
设计出了开发自身能量的指导方案。



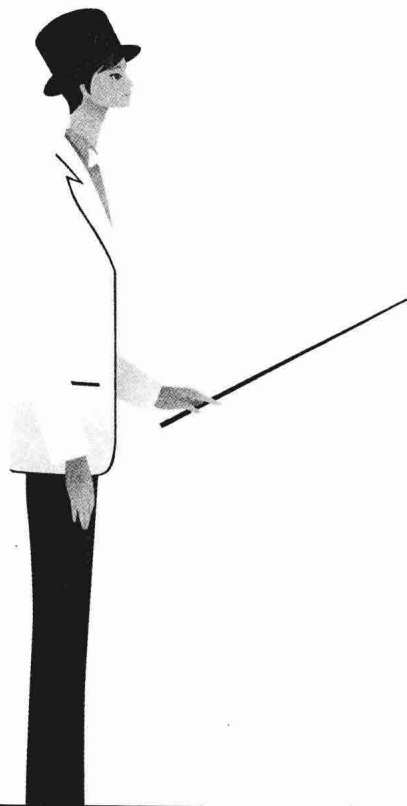
中国言实出版社



心理咨 询

男人女人

红日◎编著



中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

男人女人心理咨询/红日编著.

—北京:中国言实出版社,2006.6

(心理咨询丛书)

ISBN 978 - 7 - 80128 - 698 - 7

I. 男…

II. 红…

III. ①妇女心理学②男性—心理学

IV. B844

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 153544 号

出版发行 中国言实出版社

地 址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编:100101

电 话:64924716(发行部) 64890042(编辑部)

网 址:www.zgyscbs.cn

E-mail:zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 中国电影出版社印刷厂

版 次 2006 年 7 月第 1 版 2010 年 6 月第 2 次印刷

规 格 710 毫米×1000 毫米 1/16 60 印张

字 数 950 千字

定 价 100.00(全 4 册)



前 言

魅力是不可抗拒的。有魅力的女人宛如芝兰,身旁的人莫不沉醉于其阵阵幽香之中。对于男人来说,生活处处都是竞技场。虽然人人都在苦苦拼搏,但真正能够脱颖而出的男人毕竟只占少数。竞争也许是残酷的,但对社会来说却是绝对必需的。只有在残酷的竞争面前,最杰出的人才会脱颖而出。“物竞天择,优胜劣汰。”竞争使优秀的男人更为优秀。

你想风度翩翩、独具魅力、获得友谊和爱情的幸福吗?你想活得潇洒、走向成功、实现自己作为一个男人或女人的价值吗?你想有效地表达自我、和别人沟通心灵吗?你想学会推销自己、去做自己想做的事情吗?你想热忱处世、让平淡的生活变得更加充实而快乐吗?你想善于经营管理、让自己充满职业活力吗?

如果你想,且对成功怀着梦寐以求的渴望,那么,请你打开这本书,它将给你带来意想不到的启迪和切实有效的帮助。

当今社会,女人犹如一座深藏的宝藏,还远远没有被发掘出来。现在到了你发挥一个女人的优势、展现你特有的魅力、追求卓越与成功的时候了。毕竟,在这个充满活力的时代,女性的成功概率比任何时候都大。

可是,成功男人与失败男人的根本区别,在于他们对自身的弱点和局限有无清醒的认识,有无自控能力。成大事的男人有自知之明,能扬长避短,为人处世达到很高的境界。做人的过程其实就是自我掌控的过程,是不断战胜自己、走向成功的过程。成功男人与他人的不同之处就在于,他能够在人生道路上操纵自己,而不被别人操纵。

本书作为指导男人女人生活与事业的实用读本,不仅拥有最新的知识、最新的视点、最新的思路,而且为男人女人创造性地设计出了开发自身能量





的指导方案。

人的一生能否幸福,取决于他在爱情、婚姻、职业和处世中的智慧。这本书就是在这四个方面,解答了男人、女人问题,它们是成功男人女人智慧的总结。大千世界,成功是因人而异的,因为每个人的自身条件不相同,所处的生存环境也千差万别。因此,正确地理解成功的内涵,做自己喜欢做而又力所能及的事,你就会成为一个成功的人。





目 录

第一章 女人形象心理咨询

1. 女性美有哪些标准	2
2. 最美的有哪些女人	3
3. 精品女人有哪 10 大特质	4
4. 最让男人赞赏的女性气质是什么	6
5. 哪 8 种女性会被公认是有魅力的女人	7
6. 如何透视 9 种性格的女人	8
7. 男人最害怕的 8 种女人	11
8. 如何做个充满贵气的女人	13
9. 如何看待女人的撒娇和虚张声势	14
10. 为什么女人赶时髦希望出人头地	15
11. 为什么女人假装天真是可爱的注释	16
12. 为什么女人浑身散发着阴柔之美	17
13. 为什么隐瞒年龄是出于女性的“本能”	19
14. 为什么女人想通过变化发型突出个性	20
15. 办公室女人怎样学会美容课	21
16. 成功女人有哪些素质宝典	23
17. 不做 9 种女人的形象大使	25
18. 女人必须戒除哪些不雅习惯	27





第二章 女人情商心理咨询

- 19. 为什么不要在情绪上被男人左右 30
- 20. 为什么说女人流泪是“净化”心灵 31
- 21. 为什么说“心肠软”是女人的感情精品 32
- 22. 为什么女人的强颜欢笑隐藏着惨痛 33
- 23. 为什么说女人爱操心是心存责任感 34
- 24. 为什么女人情感脆弱来自于恐惧和担忧 35
- 25. 女人的5种心疾 36
- 26. 高情商女人如何赢取成功 38

第三章 女人格调心理咨询

- 27. 如何“秀”出女人才华 42
- 28. 为什么说女人爱帮助别人是出于天性 44
- 29. 如何做个时尚的女人 45
- 30. 如何做个优雅别致的格调女人 48
- 31. 如何做个微笑迷人的女人 49
- 32. 如何做个有点神秘感的女人 51
- 33. 如何做个让男人动心的女人 52
- 34. 如何做个善解心意的女人 55
- 35. 如何做个贤惠的太太 56
- 36. 如何做个完美的妻子 59
- 37. 追求不同年龄男性有哪些方法 60
- 38. 女人永葆吸引男人有哪些奥秘 62
- 39. 如何用浪漫牵住男人的心 62
- 40. 如何看准婚姻晴雨表 63
- 41. 为什么柔情女人能抓住男人的心 65





42. 为什么聪明的女人不做情人	69
43. 为什么女人不要把男人看得太紧	70
44. 解决夫妻冲突有哪7大方略	72

第四章 女人社交心理咨询

45. 女性交际有哪5大需要	76
46. 女性如何搞好自己的人际关系	77
47. 女人笼络人心要有点谈话技巧	78
48. 如何结交名流使自己成为一流人物	81
49. 如何与男同事搞好关系	82
50. 如何与丈夫的女秘书融洽交往	83
51. 智慧女人如何激励男人奋发向上	85
52. 为什么封锁隐私与人好相处	86
53. 如何把别人的陷害看作成全自己	87
54. 如何适当泄露一点隐私	89
55. 如何注意与10种不同性格男性的交往	89

第五章 女人财富心理咨询

56. 美女有哪些经济效应	94
57. 女人有哪些经商优势	97
58. 女性消费有哪6大热点	98
59. 怎样才能攒下钱	100
60. 对贫穷女人有哪些忠告	101
61. 认真听取专家对女性的经商忠告	102
62. 成为千万富婆有哪些新方法	103
63. 女人如何注意超市购物	104
64. 女人如何谨防打折陷阱	105





- 65. 女人如何注意买保险的细节问题 106
- 66. 女人如何看好自己的银行卡 107
- 67. 旅游也能花得少玩得好 109

第六章 女人职业心理咨询

- 68. 白领粉领金领——你是哪一族 112
- 69. 女性适合哪些职业 113
- 70. 如何掌握女性求职的实用法则 115
- 71. 女性在新公司立足有哪些守则 118
- 72. 女性要读懂5种类型的上司 119
- 73. 女性如何掌握轻松工作的方法 120
- 74. 成为超级女主管有哪些心法 121
- 75. 走向世界的白领女性 124
- 76. 女人如何慎重对待辞职 125

第七章 男人形象心理咨询

- 77. 做个气质儒雅的男人 130
- 78. 高雅男士有哪些标准 132
- 79. 极品男人有哪些雅量 133
- 80. 如何掌握男人的阳刚之气 134
- 81. 男人穿着要适合自己的身份 136
- 82. 女人心中最有魅力的有哪些男性 136
- 83. 杰出男人有哪些性格特征 139

第八章 男人社交心理咨询

- 84. 为什么男人交友重在“豪气” 142





85. 为什么男人的命运有时取决于朋友	145
86. 杰出人物有哪4大人际能力	147
87. 适度地吹点牛皮也没关系	148
88. 男人需把握好与女性交往的4个分寸	149
89. 好男为什么不跟女斗	150
90. 为什么求人的男人不掉价	150
91. 男人如何掌握“难以拒绝”的请求	151

第九章 男人财富心理咨询

92. 致富要有敏锐的商业意识	156
93. 男人理财的几个阶段	157
94. 为什么有钱的男人不能变坏	158
95. 男人理财有哪10大忠告	160
96. 是男人都想当老板	161
97. 如何提升财商增加男人挣钱的能力	161
98. 谁能成为新的有钱男人	162

第十章 男人职业心理咨询

99. 男人如何掌握职场优势	166
100. 男人的性格与职业选择有何关系	167
101. 为什么男人喜欢从事“第二职业”	169
102. 男人获得工作的3大必备要领	170
103. 男人做事要执著	171
104. 获得上司赏识有哪些诀窍	171
105. 为什么男人以工作为己任	174
106. 做一个不被“炒鱿鱼”的“明星”职员	176
107. 男人最赚钱的有哪些职业	178





第十一章 男人格调心理咨询

- 108. 为什么男人爱读经济图书 182
- 109. 为什么男人珍惜名誉胜过生命 183
- 110. 男人都渴望成为英雄 185
- 111. 理想造就男人伟大的成功 186
- 112. 男人为什么说得少干得多 187
- 113. 男人要敢于负责 187
- 114. 为什么忍耐是男人的基本功 188
- 115. 为什么男人做事情爱找理由 190
- 116. 男人喜欢竞争 190
- 117. 最叫人反胃的男人 191
- 118. 男人为什么不愿吃软饭 193
- 119. 男人怎么摒弃虚荣心理 194
- 120. 为什么男人时常怀着负罪感 195
- 121. 男人有哪些脆弱心理 196
- 122. 为什么男人害怕一个人呆在家里 199
- 123. 为什么男人会因自己没用而愤怒 200
- 124. 男人迷恋球赛有哪些心理 201

第十二章 男人情爱心理咨询

- 125. 怎样了解恋爱中男性心理 204
- 126. 男人吸引女人有哪些魅力 205
- 127. 男人获取女人芳心的妙计 208
- 128. 别做女人不想嫁的男人 211
- 129. 为什么不能做夜不归宿的男人 214
- 130. 男人为什么喜欢单纯的女人 216





131. 为什么男人要把妻子永远当作情人	217
132. 男人如何收回妻子的外心	222
133. 为什么男人要主动打破“冷战”	224
134. 如何透视世界首富的婚姻	226



第一章

女人形象心理咨询





1. 女性美有哪些标准

1. 女性以眼睛有神为美

活泼可爱、含情脉脉的女性目光,对于男性是最具魅力的。杨贵妃“回眸一笑百媚生,六宫粉黛无颜色”,就是女性眼睛魅力的生动写照。尽管眼睛有丹凤眼、环眼、大眼、小眼等各种形态,而目光有神却是眼睛美丽的基本要素。炯炯有神的目光,显露了心灵丰富的精神内涵。

2. 额头以平整为美

女性与男性一样,都要求有平整的额头,既不能太向前凸出,也不宜太高。额骨发育必须充分,给人一种健康而有生气的感觉。额上带刘海发的女性,由于其额头显得低垂,因而显示出一种隽秀的魅力。

3. 脸型以瓜子脸为美

女性的脸型一般有长脸型、倒三角形和四方形、圆形、三角形、鹅蛋形这6类。其中以倒三角形和鹅蛋形最好看。倒三角形,俗称瓜子脸,下巴曲线特别富有魅力。鹅蛋形即椭圆形,这种脸型,下巴的曲线比较柔和。给人一种成熟女性妩媚的魅力。长脸型显得有些不和谐,使人有一种不自然的感觉。四方形脸下巴缺乏柔美的曲线,腮颞部分特别突出,给人一种粗俗、呆板的感觉。圆脸型往往缺少变化,给人一种缺少机敏、稚气未脱的不成熟感。三角型脸的额宽明显小于下巴的宽度,显示不出变化与魅力。从美的角度看,具有瓜子脸和鹅蛋脸的女性,怎么打扮都有魅力,而其他脸型,则要通过化妆、发型、耳饰、项链等辅助性的手段来补救。

4. 肩膀以柔软肥圆为美

两肩的魅力看起来不及人体的其他部位重要,但因为它是人体的第一道横线,所以也很引人注目。一般来说,女性的肩膀以柔软肥圆、具有完美曲线为佳。西方的女性是十分重视两肩的魅力的,这与她们经常穿着那种袒胸露肩的服装有关。在盛大的晚会上,穿上袒胸露背的晚礼服,就使得女



性双肩的自然美,在闪烁的灯光和有变化的场景陪衬下,显露出西方女性特有的妩媚与艳丽。中国女性由于文化传统排斥袒胸露背式的服装,女性的双肩多遮掩在衣服里,因而对双肩的魅力也就容易忽视。现在随着人们审美观念的变化,已开始允许女性裸露双肩。中国女性双肩的魅力定会脱颖而出。

5. 乳房以饱满挺拔为美

乳房是女性魅力的一个亮点。据统计,有96%的男性会被女性高耸的乳房所吸引。在女性美中,除脸部的魅力外,最富于魅力的,非胸莫属了。女性胸部美的精华,就是线条感、流动感、性感。具有女性魅力的乳房,丰满而富有弹性,坚挺而不下垂,侧视为明显的蛇形曲线。现在国际上认为,乳房质地坚实、富有弹性、颜色粉白、乳头挺出、大小正常、状如珍珠者,为魅力的标志。我国女子多为圆盘状。圆锥状乳房一般发育较小,曲线比较平缓。

2. 最美的有哪些女人

1. 天真的女人最美丽

天真可以使人对每一个人都以诚相待,却从不担心能否得到相同的回报。那样的感觉中一定没有私心杂念所带来的种种焦虑,如同朗朗的晴空中没有丝毫的乌云。天真会把你变成一泓泉水,清澈透明,你的目光也会因此而变得晶莹透彻,顾盼流连如同涓涓清流。在你的世界里,美好将是生命的主旋律,而这一旋律将给你和你的朋友们带来纯洁无瑕的友谊和欢乐。

2. 成熟的女人最美丽

成熟了,你就懂得,付出真诚未必就能收获真心,献出友谊也许得到的却是伤心的泪滴。然而由于你成熟,所以你不会因此而气馁。因为你明白人生的道路不可能平坦,生活的意义就在于不断地去克服困难和战胜自己。经历一场风雨,实际上就是见一次世面,在那之后所感觉到的快乐将不亚于经过艰苦跋涉而登上一个山顶,在那里所领略到的风光也将是你前所未见





甚至闻所未闻的。成熟的气质并不排斥天真,但成熟可以使你明了,什么时候应该纯情似水,什么时候应该含而不露。成熟的女人是天真女人的升华,因此成熟的女人便常常在不经意间流露出智慧的光芒。

3. 有激情的女人最美丽

有激情的女人可以甘于过平常的日子,但不会忍受生活的始终平庸。有激情的女人能认可故事结局的平淡,但会去渴求每一个细节的生动。女人有了激情,生命才活得精彩。

4. 善良的女人最美丽

善良的女人处处与人为善,一生对得起天地良心,有苦自己吃,有气自己受,被夸不张扬,得理还忍让,受人恩惠心不安,见人有难冲上前。善良的女人总是想着为他人排忧解难,给人送去温暖。所以善良的女人也能享受别人对她真心的尊敬、贴心的信赖、诚心的帮助和永远的怀念。

漫漫人生路,女人的美丽来源于对自己的不断塑造。你不能单纯以外表来评价一个女人,美貌和魅力永远无法画等号。遗憾的是我们常常会囿于美貌的局限。

3. 精品女人有哪 10 大特质

有人说“精品女人”是如酒的女人,经过了岁月的勾兑,香艳醉人。像《巴黎圣母院》里的埃思美拉达,谁也舍不得错过。“开瓶十里香,隔壁千家醉”,这就是酒的浓烈诱人。

有人说“精品女人”是如茶的女人,清香而略带苦涩,诗人常叹的“红颜薄命”多半不是指她们。如茶的女人一般都没有沉鱼落雁、闭月羞花的绝色,她沉静、含蓄,有着缜密的心事和悠远的情致,只有当真情像滚烫的开水冲下去时,才会在杯底缓缓地散发出它温润的清香。

也有人说“精品女人”是如水的女人,兑一点酒精就有酒味,加一撮茶叶便有茶香。无色无味的清水,才是生命永恒的滋养。清水一般的女人多半





为丈夫和孩子存在,婚姻和家庭对她来说,成了生命的全部,倾其毕生精力,只为守护一方宁静与温馨。

其实“精品女人”有10大特质,不妨对照一下看看,你是“精品女人”吗?

1. 美貌

美貌是精品女人最重要的基础条件,没有外在美,怎么还能苛求全身心多方位的完美?虽然不可能每个女人都是丽质天成,但可以通过后天的修饰来展现自己的美丽,当然必要时不妨通过美容来改变自己,只要让自己和朋友看起来赏心悦目又何必在乎是不是“原装”还是“组装”的呢?

2. 健康

如果让今天的男人在林黛玉、薛宝钗之间作出选择,十之八九都会果断选择后者。因为精品女人必须身心健康,容光焕发,那种捂胸口、皱眉心的病美人已经被时代所淘汰了。

3. 独立

优秀作家亦舒用她的一支妙笔,描绘了自己赚钱买花戴的都市女郎形象。同时告诫我们,女人经济独立,才有本钱谈人格独立。如果在经济上依赖男人,就只能叹一句:娜拉出走后,不是回来就是堕落。

4. 才华

一个精品女人,除了美貌,还要有灵魂,否则便有可能沦为花瓶。如果美貌使女人光芒万丈,才华会令一个女人魅力四射。

5. 爱情

再出色的女人,如果身边空空,就使人觉得凄凉。比如张爱玲,她的感情生活如李碧华所说,是一口古井,任由后来人淘,淘出的都是一地清冷月光。夫唱妇随,才能交相辉映,如果没有温暖的感情,越聪明越悲哀。

6. 心态

精品女人应该心态平和,处变不惊,再棘手的事情也理得清头绪,再大的挫折都能直面。精品女人还应该内敛,张扬是处世大忌。心态,从某种程度上来说,是一种圆润成熟的处世哲学。

7. 婚姻

无论是钟楚红早早嫁作商人妇,还是林青霞老大嫁作商人妇,女人回归

