

A vibrant collage of various vegetables, including radishes, tomatoes, green onions, and leafy greens, arranged in a dense, overlapping composition. The text "台灣蔬菜彩色圖說" is overlaid in the center.

台灣蔬菜彩色圖說

台灣蔬菜彩色圖說

Description and Illustration in Color of Vegetables in Taiwan

國立台灣大學園藝系教授

黃 涵・洪 立

主 編

Chief Editors

Han Huang • Lih Hung

Department of Horticulture

National Taiwan University

中華民國七十七年

1 9 8 8

行政院農業委員會 補助

Council of Agriculture

Executive Yuan

國立台灣大學園藝系 編印

Department of Horticulture

National Taiwan University

(農委會同意豐年社加印)

豐年社總經銷

編 審 委 員

(依筆劃順序)

台灣省農業試驗所 鳳山熱帶園藝試驗分所所長	沈再發 先生
行政院農業委員會 技正兼園產科科长	李金龍 博士
台灣省農林廳顧問	余增廷 博士
前鳳山熱帶園藝試驗分所所長 農友種苗公司顧問	郁宗雄 先生
國立台灣大學園藝系教授	洪 立 博士
國立中興大學園藝系教授	張武男 博士
農林廳種苗繁殖改良場研究員	陳培昌 先生
行政院農業委員會 園產科	連忠勇 先生
國立台灣大學園藝系教授	黃 涵 女士
行政院農業委員會 園產科技正	譚靜吾 先生
台灣省農業試驗所 園藝系主任	蕭吉雄 博士

序

蔬菜爲民生必需品，其總消費量，隨國民所得及人口成長而遞增。近年來國內生活水準提高，對高品質蔬菜之需求愈爲殷切，並要求多樣化。國人平均蔬菜消費量，已由光復初期之每年每人消費38公斤，提升至今天之120餘公斤，已達開發國家一般消費水準。民國75年蔬菜種植面積已達23萬公頃，產量312萬餘公噸，產值新台幣270餘億元，占農作物生產總值24%，爲農產部門非常重要之產業。

本會有鑑於蔬菜種類繁多（經濟栽培種類逾40種），國人對蔬菜之認識有限，且無統一名稱，坊間書刊報導各述一格，稱謂互異，致對蔬菜產銷輔導造成極大之困擾。爲使生產者、銷售者及農業推廣人員，均能正確認識蔬菜名稱與特性，乃洽請國立台灣大學農學院園藝系籌編“蔬菜彩色圖說”，以介紹台灣蔬菜情況。本書中共集130種蔬菜，除少數較爲稀見者外，大部分均爲常用蔬菜。內容分爲文字敘述及圖片說明。因此，本圖說兼具教育及推廣之功能。同時藉本書之編印，將蔬菜名稱予以統一化。

本圖說之編印經組成編審委員會，邀請著名蔬菜園藝學者專家與蔬菜種苗業者爲委員，並請國立台灣大學農學院園藝系教授黃涵及洪立兩先生主編，由本會科長李金龍及技正譚靜吾主理其事。各委員名單均列於本圖說之卷首。由於學術與推廣配合，理論與實際兼顧，黃、洪兩位主編暨各編審委員備極辛勞，克服編輯上許多困難，使本彩色圖說得以順利出版，友釗藉此敬致謝忱，並於付梓前夕，謹綴數語，以爲之序。

王友釗

中華民國七十七年五月

編 者 的 話

台灣省由於近年來經濟發展迅速，生活水準提高，講求營養，引起大眾對飲食平衡的注意，其中尤以蔬菜為最，但蔬菜種類繁多，古今中外名稱不一，在溝通上常遇到困難，故有使名稱由繁化簡達到一致化之必要，因此在行政院農業委員會資助下，邀請從事蔬菜研究之學者專家十一人，為編審委員，由著者等負責編寫，經多次開會商定內容，並決定130種蔬菜，首先按食用部位分為根、莖、葉、花、果、食用菌類及雜類；此外蔥科之蔬菜有些屬於鱗莖，有些屬於葉，為避免混淆不清，今將其單獨列為一類，排在葉菜類之後，故全書共分為八大類130種，每一類蔬菜中先後之排列次序，則以在台灣所佔之重要性及所屬之科別共同考慮，每一種蔬菜之中名、別名、英名則參考蔬菜書籍與通俗性，並經各位編審委員同意而定名之，至於學名則根據園藝植物分類權威L. H. Bailey之Hortus Third所登錄者為主，希望今後大家均能以此書所寫名稱應用，達到蔬菜名稱統一之願望。

在130種蔬菜中，多數為台灣常用之蔬菜，其中亦有少數為稀見者，為增進大家了解認識起見，亦設法找到材料列於本書內，每一種蔬菜除簡單說明外，圖片儘量包括田間實際栽培情形，植物性狀、販賣、運銷及品種等，希望能提供給從事蔬菜教學研究及工作者作參考之用，如欲獲得更詳細資料，則可參閱書後所列之中、日、英三種重要蔬菜書籍。

本書中所列之照片共862張，大部分為編者多年來所拍攝供教學之用，可能印出後光亮度不夠鮮明，尚乞見諒，若干由各位從事該種蔬菜工作者所提供，均註明於照片下方，其中郁宗雄委員所提供寶貴而精彩之照片為數最多，農試所蕭吉雄博士次之，大家均能慷慨不吝，為本書增光不少，亦為讀者之幸，特此向各位提供照片人士，致萬分謝意。由於蔬菜種類繁多，涉及層面廣泛，如有疏漏之處，敬請海內外學者專家提供卓見，以便修正。

編者

黃 涵

洪 立

中華民國七十七年五月

目

錄

編審委員	ii
序	iii
編者的話	vi

一、根菜類..... 1

1. 蘿蔔	2
2. 蕪菁	5
3. 瑞典蕪菁	6
4. 大頭菜	7
5. 辣根	8
6. 蒲芹蘿蔔	9
7. 胡蘿蔔	10
8. 根芹菜	12
9. 豆薯	13
10. 甘藷	14
11. 山藥	16
12. 根芥菜	17
13. 牛蒡	18
14. 黑皮波羅門參	19
15. 波羅門參	20

二、莖菜類..... 21

1. 竹筍	22
2. 茭白	24
3. 蘆筍	26
4. 百合	29
5. 球莖甘藍	30
6. 榨菜	32
7. 山葵	33
8. 嫩莖茼蒿	34
9. 菊芋	35
10. 芋	36
11. 蒟蒻	38
12. 薑	39
13. 馬鈴薯	40
14. 蓮藕	42
15. 荸薺	44
16. 慈菇	45
17. 甘露兒	46

三、葉菜類..... 47

1. 甘藍	48
2. 抱子甘藍	50
3. 羽衣甘藍	51
4. 芥藍	52
5. 不結球白菜類	53
6. 結球白菜	56
7. 芥菜類	58
8. 豆瓣菜	61
9. 薺菜	62
10. 獨行菜	63
11. 菠菜	64
12. 莧菜	66
13. 莧菜	67
14. 蕹菜	68
15. 茼蒿	70
16. 苦苣	73
17. 野苦苣	74
18. 茼蒿	76
19. 紅鳳菜	77
20. 食用薊	78
21. 角菜	79
22. 欸冬	80
23. 芫荽	81
24. 芹菜	82
25. 茴香	84
26. 洋芫荽	85
27. 鴨兒芹	86
28. 羅勒	87
29. 紫蘇	88
30. 番杏	89
31. 落葵	90
32. 冬寒菜	92
33. 食用大黃	93
34. 香椿	94
35. 蕨	95

四、葱類..... 96

1. 洋葱	97
2. 大蒜	100
3. 葱	102
4. 分葱	104
5. 韭菜	105
6. 薤	108
7. 韭葱	109
8. 細香葱	110

五、花菜類 111

1. 花椰菜	112
2. 青花菜	114
3. 金針菜	116
4. 朝鮮薊	118

六、果菜類 120

1. 甜瓜	121
2. 越瓜	124
3. 西瓜	126
4. 胡瓜	130
5. 苦瓜	132
6. 冬瓜	134
7. 蛇瓜	137
8. 南瓜	138
9. 絲瓜	142
10. 稜角絲瓜	144
11. 扁蒲	146
12. 梨瓜	148
13. 番茄	150
14. 番椒	152
15. 茄子	155
16. 香瓜茄	158
17. 樹番茄	159
18. 枸杞	160
19. 酸漿番茄	161
20. 毛豆	162
21. 豌豆	164
22. 菜豆	166
23. 紅花菜豆	168

24. 萊豆	169
25. 長豇豆	170
26. 蠶豆	171
27. 刀豆	172
28. 鵲豆	173
29. 翼豆	174
30. 草莓	175
31. 甜玉米	176
32. 菱角	178
33. 黃秋葵	180

七、食用菌類 182

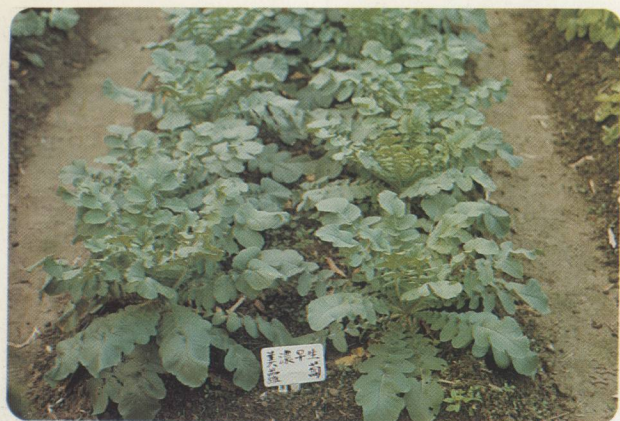
1. 洋菇	183
2. 香菇	184
3. 金針菇	185
4. 鮑魚菇	186
5. 松茸	187
6. 蠔菇	187
7. 竹蓐	187
8. 草菇	188
9. 木耳	189
10. 白木耳	190

八、雜類 191

1. 綠豆芽	192
2. 其他芽菜	193
3. 海帶	194
4. 紫菜	194
5. 蕺菜	194
6. 胡麻	195
7. 蓴菜	195
8. 球根酸漿草	195
9. 仙人掌	196
參考文獻	197
中名索引	199
英名索引	204
學名索引	208

A detailed photograph of a variety of root vegetables. In the foreground, there are several large, orange carrots. To the right, a large, white daikon radish is prominent. Above it, a smaller, light-colored root vegetable is visible. In the bottom right corner, there are several small, red radishes with green leafy tops. The background is filled with more root vegetables, including some with green leaves and others with dark, fibrous skins. The overall composition is a dense, colorful arrangement of these vegetables.

根
菜
類



蘿蔔田間栽培



三種顏色的花

蘿蔔

別名：菜頭、萊菔

英名：Chinese radish, Radish

學名：*Raphanus sativus* L.

科名：十字花科 Cruciferae

原產地：中國。 台灣主產地為南投、彰化、台南等縣。

植物性狀：一或二年生。直根肥大肉質為主食部分，形狀顏色依品種而異。葉為琵琶狀的板葉或羽狀葉，花小，紫、白或粉紅色，莢果內有赤褐色扁平球形種子。

栽培環境：冷季作物，長日下易抽苔；經霜者品質特別甜嫩。深根性，故土壤以鬆軟深厚、通氣佳排水好之壤土或砂壤土為適。

主要品種：板葉種：

杙仔群（馬耳杙、牛仔杙）

冬瓜白群（大白杙、冬瓜白等）

斫仔群（長斫、短斫等）

F₁（紅衣、明和等）

裂葉種：

梅花群（大梅花、小梅花）

美濃早生群（五峰早生、新美濃早生）

梅花杙（葉似梅花群，根似杙仔群）

梅花斫（葉似梅花群，根似斫仔群）

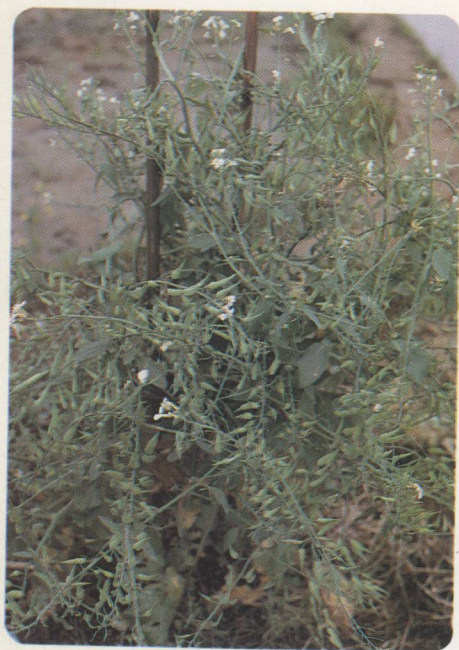
青皮群（適生食，主銷香港）

F₁（友和）

櫻桃蘿蔔



三種不同的葉形



花與角果



蘿蔔裂葉長根型(郁宗雄)



友和F₁(郁宗雄)



集貨場販賣情形



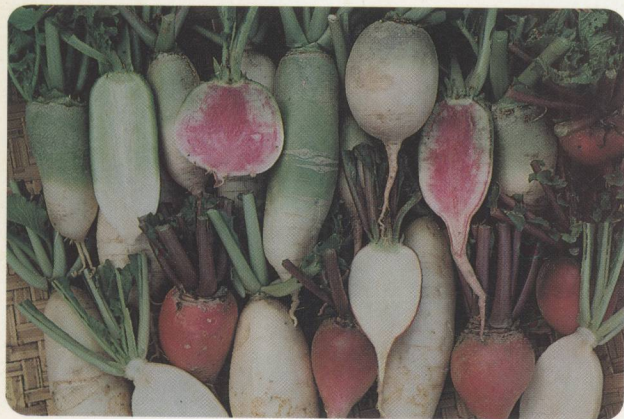
大梅花品種(沈再發)



黑皮和白皮蘿蔔



青皮蘿蔔



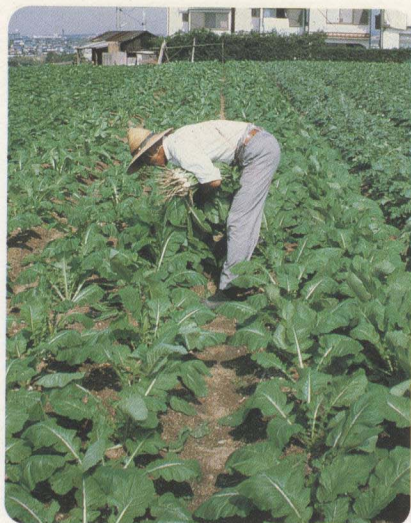
各種形狀、顏色的蘿蔔(沈再發)



紅色長形品種



櫻桃蘿蔔(郁宗雄)



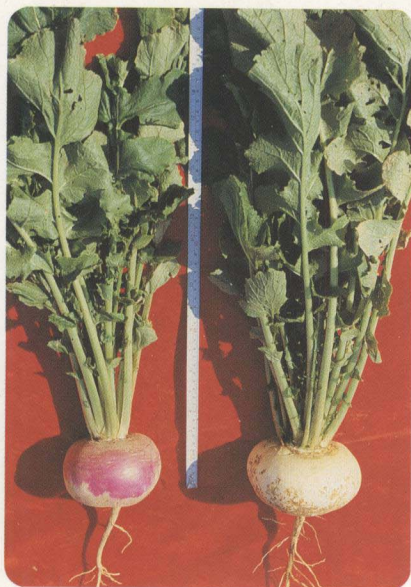
蕪菁田間栽培



抽苔開花



圓白蕪菁 (郁宗雄)



紫皮與白皮蕪菁植株的全部



日野蕪菁 (郁宗雄)



紫皮蕪菁

蕪菁

別名：大頭菜、圓菜頭

英名：Turnip

學名：*Brassica rapa* L.
(*B. campestris* L.)

科名：十字花科 Cruciferae

原產地：歐洲

植物性狀：一或二年生。葉片幼時淡綠而有粗毛，成長則呈濃綠色，葉緣有深缺刻。質地柔軟，如四季蕪菁即以食葉為主要目的。根肥大，乃主食部位，外形與蘿蔔很難區分，惟花呈黃色，蘿蔔則呈紫或白色。

栽培環境：好冷涼氣候，土壤以中性且富含有機質之壤土最適。

主要品種：Purple-Top
White Globe



瑞典蕪菁田間栽培 (Dr. Proudfoot)



瑞典蕪菁幼苗



供食用的根部 (Dr. Proudfoot)



待採收的瑞典蕪菁 (Dr. Proudfoot)

瑞典蕪菁

別名：蕪菁甘藍、根用甘藍

英名：Rutabaga, Swedish turnip

學名：*Brassica napus* L.

Napobrassica Group
(*B. napobrassica* Mill.)

科名：十字花科 Cruciferae

原產地：亞洲西部及歐洲地方。

植物性狀：二年生，是蕪菁與甘藍之種間雜種，故有蕪菁甘藍之名。根膨大似蕪菁，但呈

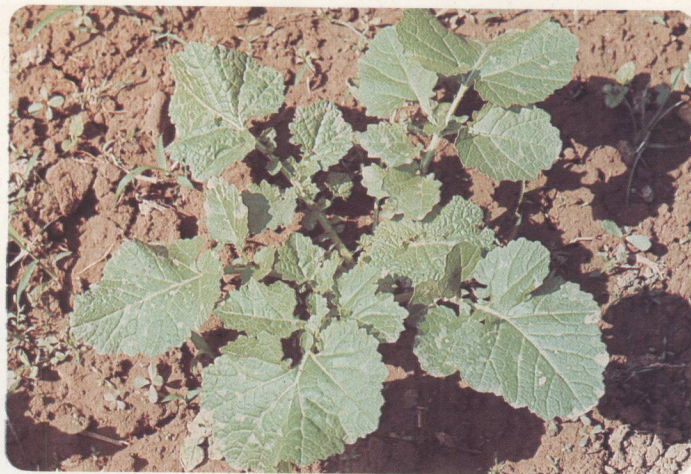
球或短紡錘形而非扁圓形，且葉光滑無毛。葉色濃綠，上覆白粉，葉緣有缺刻。花小色黃，莢果內生許多圓褐小種子。除作蔬菜外，亦可作家畜飼料。

栽培環境：冷季作物，在冷涼夜溫下生長者品質最佳。對土壤選擇不嚴格，以排水佳而富有機質之砂壤土最適。

主要品種：Laurentian

Purple Top Yellow

White-Fleshed Neckless



大頭菜幼苗



植株的全部



供食用的根部

大頭菜

別名：雲南大頭菜、芥疙瘩、根用芥菜

英名：Large-rooted mustard

學名：*Brassica juncea* var. *megarrhiza*

Tsen & Lee

(*B. napiformis* Bailey,

Sinapis juncea var. *napiformis*

Paill. & Bois)

科名：十字花科 Cruciferae

原產地：同芥菜

植物性狀：根大味辛，花鮮黃，直徑 7～10mm

。花莖上的葉細長有鋸齒，不抱莖，根出葉鮮綠至濃綠，無白粉而有毛茸。根、葉極適醃漬。

栽培環境：與蕪菁同。



辣根田間栽培



根與葉



超級市場的販賣(郁宗雄)

辣根

別名：西洋山蔴菜、山葵蘿蔔

英名：Horse radish

學名：*Armoracia rusticana* P. Gaertn.
B. Mey. & Scherb.

科名：十字花科 Cruciferae

原產地：歐洲。

植物性狀：多年生宿根性。根出葉，溫暖時期葉呈披針形，葉緣有缺刻；冷涼時期缺刻增深。根肥大，長圓筒形，分叉多，外皮稍粗，有鬚根四列；皮黃白而厚，肉白。有強烈辛辣味，故常將根切片，乾燥磨粉作香料用，或剝皮醋漬。花小而白。

栽培環境：好冷涼氣候，以17~20℃為宜，土壤以深厚肥沃而水分充足之壤土最適。

主要品種：Maliner Kien

蒲芹蘿蔔

別名：美國防風

英名：Parsnip

學名：*Pastinaca sativa* L.

科名：繖形花科 Umbelliferae

原產地：歐洲、地中海地區。

植物性狀：二年生。葉為奇數羽狀複葉，小葉無葉柄卵圓形，根色黃白而形似胡蘿蔔。種子扁平暗褐色，周圍有翼狀瓣。花小色白，繖形花序。

栽培條件：喜溫暖氣候，亦耐微寒。對土壤要求不嚴格，惟需深耕，以疏鬆之土壤為宜。

主要品種：Hollow Crown
Model
All American



蒲芹蘿蔔的田間栽培



植株的全部(郁宗雄)



胡蘿蔔田間栽培(農試所)



幼苗



繖形花序(郁宗雄)



育種材料的採種



顯微鏡下的果實

胡蘿蔔

英名：Carrot

學名：*Daucus carota* L.

科名：繖形花科 Umbelliferae

原產地：阿富汗一帶。 台灣主產地為台南、彰化等縣。

植物性狀：二年生，第一年生長肥大的根可供食用，第二年抽苔開花，根之橫斷面，可明

顯分為兩部分，以外層厚而心小者品質為佳，因外層肉質柔軟富含胡蘿蔔素及糖分。葉羽狀複葉，裂片針形，繖形花序，花小白色。果實瘦果有毛。

栽培環境：好冷涼，生育適溫為16~23℃。土壤以 pH6.0~6.6 而排水良好者為適；砂壤土利早熟，坵壤土及有機質多之壤土可得高產量。

主要品種：春播金港五寸、美國五寸(Chantenay)、新黑田五寸、黑田五寸(耐熱)、理想、紅天等。