

国家民委《民族问题五种丛书》之二
《中国少数民族简史丛书》(修订本)

藏族简史

《藏族简史》编写组
《藏族简史》修订本编写组

民族出版社

国家民委《民族问题五种丛书》之二
《中国少数民族简史丛书》（修订本）

藏族简史

《藏族简史》编写组
《藏族简史》修订本编写组

民族出版社

图书在版编目(CIP)数据

藏族简史/《藏族简史》编写组编. —修订本. —北京:
民族出版社,2009.6
(国家民委民族问题五种丛书. 中国少数民族简史丛书)
ISBN 978-7-105-08739-6

I. 藏… II. 藏… III. 藏族—民族历史—中国
IV. K281.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 109635 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.mzchs.com>

北京佳顺印务有限公司印刷

各地新华书店经销

2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月北京第 1 次印刷

开本: 880 毫米×1230 毫米 1/32 印张: 13.125 字数: 350 千字

印数: 0001-2000 册 定价: 30.00 元

ISBN 978-7-105-08739-6/K·1814 (汉 978)

该书如有印装质量问题, 请与本社发行部联系退换

总编室电话: (010) 64212794

发行部电话: (010) 64211734

国家民委《民族问题五种丛书》 总修订编辑委员会

主任：李德洙(朝鲜族)

副主任：吴仕民 陈改户 铁木尔(蒙古族)

编委：(按姓氏笔画排序)

马春(回族)	马玉芬(回族)	王德靖(土家族)
石玉刚(苗族)	曲伟	刘志勇
刘明哲(黎族)	刘宝明(彝族)	孙宏开
贡保甲(藏族)	李文亮	李秀英(瑶族)
李明金(苗族)	杨丰陌(满族)	杨圣敏(回族)
杨志杰(回族)	肖晓军	张忠孝(回族)
张宝岩	阿迪雅(蒙古族)	陈理(土家族)
陈乐齐(侗族)	武翠英	罗布江村(藏族)
罗黎明(壮族)	赵学义(满族)	胡祥华(土家族)
钟小毛(畲族)	禹宾熙(朝鲜族)	贺忠德(锡伯族)
舒展(满族)	谢玉杰	雷振扬
谭建祥(土家族)		

办公室主任：陈乐齐(兼)

副主任：朴永日(朝鲜族) 丁 蕾

成 员：李锡娟 孙国明(蒙古族)

《中国少数民族简史丛书》
修订编辑委员会

主任:陈改户
副主任:罗布江村(藏族)
 谢玉杰
 王平(回族)
刘宝明(彝族)
雷振扬
曲伟

西南民族大学分编委会

主任:罗布江村(藏族)
副主任:陈达云(彝族) 陈玉屏 赵心愚
编委:罗布江村(藏族) 陈达云(彝族)
 陈玉屏 赵心愚
 吉克跃林(彝族) 土登(藏族)
 沙马拉毅(藏族) 曾明
 王永

《藏族简史》修订本编写组
万果(藏族) 根旺(藏族) 德吉草(藏族)
张洪亮(藏族) 仁青多杰(藏族)

国家民委《民族问题五种丛书》

修订再版总序

国家民委《民族问题五种丛书》，包括《中国少数民族》、《中国少数民族简史丛书》、《中国少数民族自治地方概况丛书》、《中国少数民族语言简志丛书》、《中国少数民族社会历史调查资料丛刊》，记录了中国 55 个少数民族从起源至 21 世纪初的历史发展进程，涵盖政治、经济、文化、社会等方方面面的内容，荟萃了大量原始的、鲜活的、极其珍贵的资料，是一部关于中国民族问题的大型综合性丛书，是中国民族问题研究的重大项目和重大出版工程。

新中国成立后，党和政府高度重视民族问题和民族工作。少数民族地区的社会改革和社会主义建设逐步展开。为了摸清少数民族的社会历史状况，抢救行将消失的宝贵的历史文化资料，1953 年，全国人大民族委员会和中央民族事务委员会组织进行全国性的民族识别调查，1956 年又开始少数民族语言、少数民族社会历史调查。在三次大规模的系统调查的基础上，中央民委从 1958 年开始组织编写《中国少数民族简史》、《中国少数民族语

言简志》、《中国少数民族自治地方概况》三种丛书。“文化大革命”期间，中央民委机构撤销，此项工作被迫中断。1978年国家恢复民族工作机构，中央民族事务委员会改为国家民族事务委员会。1979年，国家民委决定继续组织编写以上三种丛书，并增加编写《中国少数民族》和《中国少数民族社会历史调查资料丛刊》两种丛书，定名为《民族问题五种丛书》。《民族问题五种丛书》的编辑出版列入了全国哲学社会科学“六五”规划的重点科研项目。

《民族问题五种丛书》共计402本，一亿多字，该项目自1958年启动至1991年基本完成，历时30多年，涉及全国19个省、市、自治区及中央有关单位400多个编写组，1760多人参与，分别由全国30多家出版社出版。纵观历史，像这样全面系统地调查研究、编辑出版介绍各个少数民族的丛书在中国前所未有的；横看世界，像这样由政府组织为国内各少数民族著书立说实属罕见。

盛世修史、修志，这是中国的传统。由于《民族问题五种丛书》编辑出版时间长，涉及地区广，出版单位分散以及受当时环境条件局限，难免存在一些不足：一是体例版本不统一；二是有些解释不准确；三是新中国成立以来特别是实行改革开放以来，少数民族和民族地区所发生的变化和取得的成就没有得到充分的反映。为适应民族工作发展和民族问题研究的需要，为满足广大读者的需求，国家民委决定从2005年开始对《民族问题五种丛书》进行修订再版。

这次修订再版的总体原则是“基本保持原貌，统一体例、版本，增加新内容”，统一由民族出版社出版发行。其中：

《中国少数民族》的修订，旨在原版的基础上，适当调整结构，更新有关数据和资料，吸收最新研究成果；增加各少数民族在改革开放以来各方面的发展成就。

《中国少数民族简史丛书》的修订，本着“适当修订、适量续修”的原则，对有明显错误的内容、观点、表述进行更正，对新中国成立以来特别是改革开放以来各少数民族的发展史实予以补充。

《中国少数民族自治地方概况丛书》的修订，力求更加全面系统地反映各民族自治地方的历史、地理、经济、文化、社会的基本情况和实行民族区域自治的历程、成就和经验，新编1987年以后成立的16个民族自治地方的概况。

《中国少数民族语言简志丛书》的修订，旨在改错，增补新的研究成果，增写《满族语言简志》，并合订为6卷本。

《中国少数民族社会历史调查资料丛刊》的修订，主要是尊重史实，修正错误，增加注释。

《民族问题五种丛书》的修订再版工作，得到了中央有关部门和各有关地方的高度重视及社会各界的广泛支持。中国社会科学院、中央民族大学、中央党校、中南民族大学、西南民族大学、西北民族大学、黑龙江社会科学院、黑龙江大学、黑龙江民研所、云南社会科学院、

贵州大学、云南大学、四川大学、新疆大学、新疆师范大学、内蒙古大学、哈尔滨学院、吉林民研所、广西民族大学、广西艺术学院、广西博物馆、广西民研所、甘肃党校、凉山大学、中国教育部语工委、云南语工委等单位的民族学、社会学、人类学、语言学的专家学者以及长期在民族地区工作的同志共 1000 余人积极参与了修订工作，各有关省、自治区、直辖市的各级民族工作部门做了大量的组织协调工作。谨此，表示诚挚的谢意。

我们相信，经过大家的共同努力，修订再版的《民族问题五种丛书》，将以更全面更完整更科学的面貌呈现在广大读者面前。

李德洙

2007 年 8 月

《中国少数民族简史丛书》

出版说明

我国是一个统一的多民族国家，在共同缔造我们伟大祖国的长期发展过程中，各族人民都作出过自己的贡献。各民族的历史都是祖国历史不可分割的组成部分。为了激发各族人民对自己历史的自豪感，发扬爱国主义精神，进一步加强民族团结，共同向社会主义现代化建设迈进，我们决定出版这一套《中国少数民族简史丛书》。

这套丛书的编写和出版，是经过长时期的集体努力实现的。早在1956年，遵照党中央和毛主席的指示，在全国人民代表大会常务委员会民族委员会和国务院民族事务委员会的直接领导下，开展了大规模的少数民族社会历史调查工作。1958年，在国务院民族事务委员会和中国社科院哲学社会科学部领导下，由中国科学院民族研究所具体主持、中央民族学院以及在京和各省区有关单位的积极参加下，一面继续进行调查工作，一面开始编写各少数民族简史和简志，到1959年底，大部分完成了初稿。1963年，民族研究所把这些初稿全部付印，以便广泛征求意见，进行修改，使之达到公开出版的水平。但是，由于林彪、“四人帮”的干扰破坏，民族研究工作陷于停顿达十余年之久，这个愿

望也就无从实现。现在，我们决定把各族简史的下限写至 1949 年全国解放为止，在初稿的基础上，进行修订和充实，陆续分别公开出版。

由于少数民族史料，特别是民族文字史料，有待进一步收集，整理和研究，这套丛书的编写仅能从目前能够利用的史料出发，加以我们编写者水平的局限，粗疏错误，在所难免，希望读者给以指正。

国家民委民族问题五种丛书编辑委员会
《中国少数民族简史丛书》编辑组

《中国少数民族简史丛书》

修订再版说明

国家民委《民族问题五种丛书》之二——《中国少数民族简史丛书》，共计55本，于上世纪80年代陆续出版。该《丛书》记述了1949年中华人民共和国成立以前中国各少数民族的历史发展进程，出版后受到广泛关注和好评。

新中国成立以来，特别是改革开放以后，中国各少数民族经济文化等发生了翻天覆地的变化。鉴于这半个多世纪的岁月已积淀为各少数民族历史的重要组成部分，鉴于多年来少数民族历史研究取得了一系列新成果，为适应民族工作发展的需要，国家民委决定对《丛书》进行修订、再版。

这次修订工作本着“适当修订，适量续修”的总原则进行，有明显错误的，改错；可改可不改的，不改；争议较大的不动，用注释加以说明；适量增加必要的新内容。我们委托中南民族大学、西南民族大学、西北民族大学、新疆维吾尔自治区民委、黑龙江社会科学院组织专家学者对原版《中国少数民族简史丛书》中有关内容进行了重新考究，作了必要的修订和补充，特别是增补了中华人民共和国成立以来少数民族经济、政治、文化和社会发展的情况。

《中国少数民族简史丛书》修订工作得到了有关省、自治区、

直辖市领导及有关单位的高度重视和支持，许多专家学者为此付出了辛勤劳动、提供了无私帮助，修订中借鉴吸收了相关专家的研究成果，在此一并表示衷心感谢。

《中国少数民族简史丛书》修订编辑委员会

2007年10月

目 录

藏族地区简介	(1)
第一章 奴隶社会	(1)
第一节 吐蕃王朝建立前的藏族社会	(1)
第二节 吐蕃王朝的建立	(10)
第三节 吐蕃政权的发展与武力扩张	(21)
第四节 吐蕃王朝的衰亡	(33)
第五节 吐蕃王朝时期的经济与文化	(50)
第二章 封建社会	(70)
第一节 封建割据局面与藏传佛教各派的形成	(70)
第二节 元朝中央在西藏的行政机构的设置及 藏族封建社会的发展	(87)
第三节 明朝中央在藏族地区的统治及 格鲁派势力的兴起	(112)
第四节 清初扶植格鲁派的政策	(129)
第五节 清朝前期对藏族地区的施政	(144)
第六节 清朝前期藏族地区的封建农奴制社会	(166)
第三章 半殖民地状态下的封建社会	(176)
第一节 西方势力入侵的开始	(176)

第二节	藏族人民反侵略斗争的高涨	(191)
第三节	西藏人民的抗英斗争	(213)
第四节	清末和辛亥革命前夕的藏族地区	(230)
第五节	新民主主义革命和 藏族人民反分裂的斗争	(247)
第六节	国民政府对西藏地方的经营管理	(263)
第七节	中国工农红军长征经过藏族地区	(267)
第八节	藏族社会的半殖民地化	(276)
第四章	新中国成立至“文化大革命”结束	(286)
第一节	中华人民共和国的 成立和藏族人民的解放	(286)
第二节	民主改革及完成藏区社会改造	(306)
第三节	藏族地区完成民主革命和建设社会主义	(314)
第四节	藏族地区“文化大革命”十年	(325)
第五章	改革开放以后	(334)
第一节	拨乱反正、恢复和发展经济	(334)
第二节	改革开放和社会主义现代化建设	(339)
第三节	改革开放的巨大成就	(344)
	大事年表	(366)
	后 记	(403)
	修订后记	(405)

第一章 奴隶社会

(远古至 9 世纪)

第一节 吐蕃王朝建立前的藏族社会

青藏高原远古以来就有人类活动，这已为一系列考古资料所证实。1958 年在青海南部沱沱河沿岸发现了许多旧石器，^① 同年，在西藏林芝发现了古代人类头骨。^② 从 1966 年起，相继在西藏地区的定日、聂拉木、那曲、阿里北部、墨脱、青海湟水流域及黄河沿岸、青海海南藏族自治州共和县、西藏昌都卡若村和拉萨北郊，都发现了各种石器、骨器、陶器等。在藏北才多茶卡湖畔还发现了一处原始的制造石器的场地。在雅曲雅土发现了游牧狩猎部落使用的半锥形石核。^③ 经鉴定，上述这些石器分别属于旧石器、中石器和新石器时代，在形制上均与中原地区发现的同类石器有密切关系，但又具有地区特点。^④

① 邱中郎：《青藏高原旧石器的发现》，载《古脊椎动物学报》，1958（2、3）。

② 《西藏古生物》（第一分册），54~69 页。

③ 《“无人区”里考古记》，载《化石》，1979（2）。

④ 安志敏等：《藏北申扎、双湖的旧石器和细石器》，载《考古》，1979（6）。

近年在藏北热觉茶卡发现属亚热带类型气候的华夏植物系的遗存^①，说明使用石器的古人类曾生存在良好的自然环境中。到目前，我们发现的青藏高原的古人类遗存地点，大多位于自然条件较好的地方，像塔工地区的林芝就处于尼洋河与雅鲁藏布江汇流处附近；卡若村东依澜沧江、南临卡若水，附近有茂密的森林和沼泽；藏北高原发掘出石器的地点，大都位于湖滨台地。这些地点附近常有湖泊、河流、泉水等，淡水可供饮用，岩洞可供居住，平坦宽广的河湖滩地便于渔猎，而茂密的森林中便于采集。附近还往往环绕着较高的山地，形成了较周围地区温暖湿润的小气候环境。这些都为藏族先民生存繁衍提供了良好的条件。

林芝人骨和卡若遗址的发现具有重大意义。继1958年后，1975年林芝古人类头骨遗址再次发掘，又发现了一些古人类头骨、石器和陶器等。头骨的形态和结构与内地发掘出来的同时代的古人类头骨相似。在卡若村（昌都加卡区），发掘出距今四千多年前的新石器时代的古人类遗址。遗址总面积10 000平方米，经过部分发掘，发现密集的房屋遗址31座，窖穴1处。房屋分草泥墙房屋和石墙房屋两种。后者为呈半地穴式的两层楼房，屋内有火塘、炉灶或炉台。出土的各种打制石器、细石器和磨制石器，总计7 968件，其中打制石器最多，其次为细石器和磨制石器。种类有石铲、石斧、石锄、石钻、石矛、石镞、切割器、石镑、石凿、石砧、研磨器等，研磨器甚为精美。骨工具366件，种类有锥、针、斧等，最小骨针长仅2.4厘米，针鼻完整无缺。陶片2万余片，器形有罐、盆、碗等，纹饰丰富，并有彩陶。装饰器有骨笄、骨镯、骨牌饰、石环、石珠及穿孔的贝壳，等等。还发现了几件陶纺轮，另有一件陶罐的底部印着织物的印痕，每平方厘米内各有经纬线8根。此外，还发现了大量的粟米、动物猎获品的骨骼，后者包括牛、羊、马鹿、獐狍、鬣羚及鼠、兔

^① 朱家楠、胡雨帆：《藏北考察记》，载《化石》，1978（1）。