



野营指南

户外野营必读

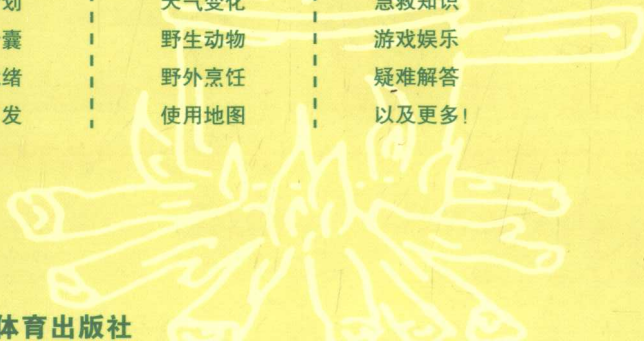
【澳】鲍勃·贝蒂 著
虞重干 殷小翠 译

您将一步一步了解到：

出行计划
装备行囊
准备就绪
开始出发

天气变化
野生动物
野外烹饪
使用地图

急救知识
游戏娱乐
疑难解答
以及更多！



人民体育出版社

图书在版编目(CIP)数据

野营指南: 户外野营必读/(澳) 鲍勃著; 虞重干, 殷小翠译.

-北京: 人民体育出版社, 2009

ISBN 978-7-5009-3648-0

I. 野… II. ①鲍… ②虞… ③殷… III. 野营 (军事体育)-基本知识 IV. G873

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 072251 号

*

人民体育出版社出版发行
三河兴达印务有限公司印刷
新华书店经销

*

850×1168 32 开本 8.25 印张 190 千字
2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷
印数: 1-8000 册

*

ISBN 978-7-5009-3648-0

定价: 18.00 元

社址: 北京市崇文区体育馆路 8 号 (天坛公园东门)

电话: 67151482 (发行部)

邮编: 100061

传真: 67151483

邮购: 67143708

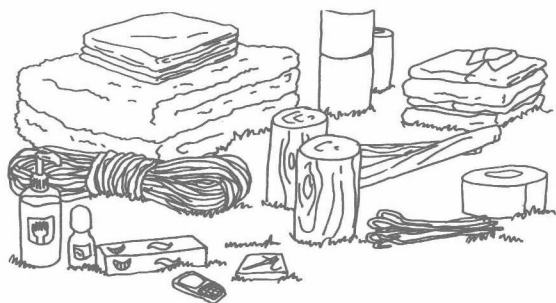
(购买本社图书, 如遇有缺损页可与发行部联系)

目 录

导言	(1)	做饭家什	(48)
第一章 野营基础	(5)	可携带的“厨房”	(51)
为什么要野营	(6)	野营用具箱	(55)
何时与何地	(10)	医药箱	(59)
家庭野营	(14)	其他装备	(63)
个人野营和徒步旅行	(18)	装车	(65)
实际操练	(22)	第三章 随意舒适	(67)
观察天气	(25)	选择营地	(68)
有序准备	(27)	搭建帐篷	(72)
我们到了吗	(30)	组织安排	(76)
第二章 野营器具	(35)	安全可靠	(80)
就寝物品	(36)	野营琐事	(84)
预先核查	(42)	做个好邻居	(88)
服装	(44)	第四章 野营技巧和策略 ...	(93)
		生火	(94)



点火	(98)	“拾荒”游戏	(178)
净化水	(102)	动物踪迹	(183)
使用地图和指南针	(106)	记号指路	(187)
迷路与等待救援	(110)	测量大树	(189)
有用的绳结	(114)	一日徒步旅行	(191)
刀	(119)	钓鱼	(195)
莫尔斯电码字母表	(121)	篝火故事和歌曲	(199)
道路规则	(123)	手影故事	(203)
不留痕迹野营	(126)	淘金	(205)
		凝望星空	(207)
第五章 营地烹饪	(131)		
野营厨房	(132)	第七章 解决营地麻烦 ...	(211)
简易早餐	(138)	不可预测因素	(212)
快捷午餐	(147)	云彩辨认	(215)
美味晚餐	(153)	营地害虫	(220)
篝火烤甜品	(162)	营地野兽	(224)
		急救	(228)
第六章 要做的事情 ...	(169)	预防叮咬	(236)
自做工具作助手	(170)	避免受伤	(240)
做木哨子	(174)	常见病痛	(244)
观看野生动物	(176)	其他资源	(249)



导 言

每个人都会记得他们的第一次野营旅行——那夜晚的声音和气息、在户外睡觉的紧张和恐惧，或许还有雨滴打在帐篷上的哒哒声，而第二天清晨，整个世界又不可思议地变得格外清爽，空气格外的清新——又是一个全新的世界。

当然，其他一些记忆也会夹杂进来：两条腿上的风疹令人烦恼地刺痒了一星期；双通道的收音机掉落在湖中；昨晚进入垃圾筒中的负鼠发出了令人作呕难闻的气味；红色的飞盘掷到树杈上下不来了；晚餐时你会想到每天晚上邻家大男孩用汽油点燃他的烧烤炉发出的隆隆声。

当你准备去野营时，那些回忆似乎会汹涌而来。当一对情侣、在一起的朋友，或者一个家庭，在分享这些记忆——虽然它不过是一年中的一个星期，但却有助于使平时忙于事务的他们共同享受美好时光。

从哪里起步

从哪里起步？这正是本书要讲的。本书汇集了数百条建议，以及许多似乎是微不足道的技巧，而它们却可使整个野营顺利而幸福，否则就可能乱成一团。本书对野营所遇到的每件事物均提出了建议，从如何收拾大包开始，到如何把野营器具和医药箱归置在一起，如何安置帐篷，如何做一个好邻居，以及在野营中所遇到的其他林林总总事项，包括下雨怎么办。

本书也包括了野营旅行中有可能遇到的麻烦和问题，以及如何处理的方法。千万不要拖延了，野营中那些难以置信的奇异事情是每个人都会做的，野营没有年龄和能力的限制，没有入门考试。作为开始，你可以在后院中置一个帐篷，看看是否喜欢。然后，抽一个周末，在家的附近野营一下，这样你就成功毕业了。再往后呢？哈哈，你愿意上哪里就去哪里吧，我们就知道了。

第一个帐篷

虽然你或许有与家人共同野营的许多经历，但没有什么比你自已建造的第一个帐篷更加印象深刻了。我的帐篷是老式的屋脊帐篷，在旅行的后来几天，就像野营时铺地用的防潮布。帐篷四周的底部就形成了空隙，外面的风无孔不入地通过空隙呼啸而入。

我的帐篷是防水的，然而，帐篷的推销商在我每次旅行前都建议我要花更多的钱，买超防水的帐篷作为预防措施。不管价钱如何，我总是买干的，没有被雨弄湿过的。

开始几次野营还好，但而后我遇到了麻烦。有一次，遇到了特别大的大雨，我的帐篷终于没有完成任务，它根本没有抵挡住水，反而像一块大海绵吸收了许多水，结果，所有的东西都湿透了。

而后的旅行过程中，帐篷的两根柱杆折了很难再把它竖起来。我突然想了一个办法，在柱杆插入地面前用刀把杆子削削尖不就得了。这样过了几天，直到有一天我发现帐篷变得越来越矮了。旅行结束时，帐篷不像帐篷，更像个隧道了。最后一天，我把这个帐篷卖给了一对徒步旅行者，正巧他们的帐篷丢了。我常常想，这个帐篷或许现在还在某个地方使用着吧，使用它的人快快乐乐地爬进爬出。现在，它大概只有4英寸（1英寸=2.54厘米。下同）高了吧。



户外世界

你能发现各种各样的野营地。有的野营地接近野外，除了你自己所带的，周围什么都有；有的或许已经铺好了路，提供了体育运动场所、娱乐供电，以及其他你能想到的各种豪华设施，当然也有可能两者之间。

你不仅能选择最适合你兴趣和口味的野营地，而且当季节或者随着年龄变化时，你还可以改变想法。就像大自然的变化一样，野营也能提供无穷的变化。

户外提供了一个机会，以摆脱现代生活的束缚，融入到令人激动的大自然景色中去。它不仅仅是每个人放松和享受休闲时光的场所，更是人们相聚的一个机会。不管是家庭之间、朋友之间、伴侣之间，人们都能够再次发现他们之间的关系。

当你处在空旷之中的帆布帐篷下时，你真的可以将一切抛在

九霄云外。什么挣钱的多寡呀、这个月的销售额是升了还是降了，办公室的网络是否还在正常运作呀，统统随它们去吧。没有人必须加班加点，没有人要做家庭作业或者早早起床去赶公共交通，没有人整天霸着电视遥控器，因为这里没有电视机，不能看电视。

夜幕降临，捧着一大杯热巧克力，伴着依然温热的即将熄灭的余烬，身上裹着毛毯，天空是无数闪烁的星星，多美啊。

第一章 野营基础



- 为什么要野营
- 何时与何地
- 家庭野营



- 个人野营和徒步旅行
- 实际操练
- 观察天气



- 有序准备
- 我们到了吗

为什么要野营

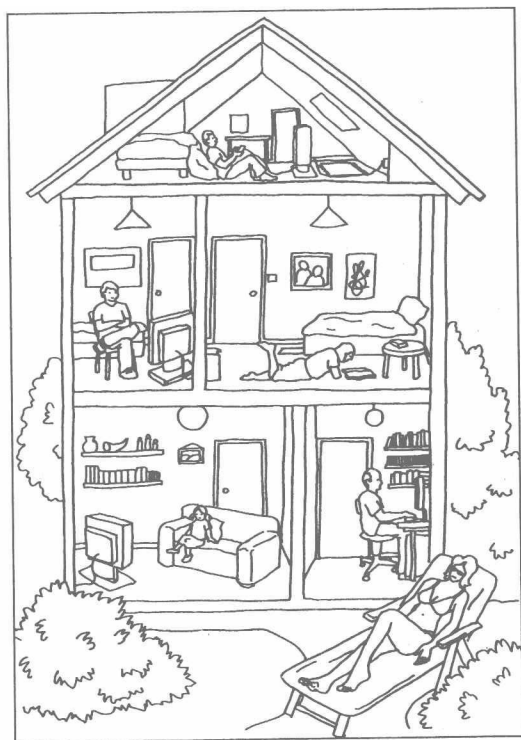
野营？在 21 世纪？在我们的地球上，每个人都意欲离开他们安逸舒适的寓所和温暖的床，外出睡在星空之下，这到底是为什么？数以百万计的野营者都知道答案。希望本书能鼓励你加入他们的队伍。

虽然新的问题层出不穷，但你没有必要去阅读那些调查统计的结果，去了解与现代生活毫不相干的事物，长长的工作时间常常被用来作为理由，但实际上，它们仅仅是问题的一部分。

许多人在非常珍贵的空闲时间里都干了些什么？他们常常是打开电脑，戴上耳机，听着 iPod 的音乐，打打电子游戏机，或者无所事事地坐在电视机前。这样的事情是不是司空见惯呀？这些都是个人活动，或者说是个体活动。如果你的目光能够穿透房子的墙壁，看见房子里的人们的活动，你会发现几乎所有的人都在干他们自己的事情。

这意味着，一周中人们或许能够相聚在一起、共同分享美好时光的机会白白地流失了。这么忙忙碌碌的生活，只有吃饭的时候才在一起——没有在电视机前——这是一个例外吧。

焦点就在这里——要共享时光，而不要仅仅自己管自己——这就是现代生活最深刻的挑战。在本书中，我们自豪地给出了一个解决办法，就是野营去吧。



就从这里逃离

就从这里逃离，正确无比，简单至极。你只要收拾一下，就可以进入广阔的户外，那里的一切都有着极大的吸引力，却较少有现代生活的便利。在那里移动电话只有在山顶才有信号，在那里买不到用于各种各样电子设备的电池。你把人们引入了一个没有电视的世界，在那里除了大自然的光亮没有其他的光亮，除了你自己生的火没有其他的火源。好好地宣传它吧，好似一个冒险

活动——这样，你就可能找到一个最喜欢城市生活的人与你一起外出野营。

误解

如果你遇到了不同意见和阻力，而这些不同意见和阻力很可能是你的家庭和朋友对野营的一种过时的观点。这时，你可以尝试以下的方法和策略：

- 向他们保证，他们不会睡在漏风的帐篷里，也不会睡在冰冷的硬地上。

- 向他们解释现代的器材都是很轻的、防水的和暖和的。

- 告诉他们你就是周末去尝试尝试，第一次去试试到底如何。

- 如果你有孩子的话，告诉他们野营有许许多多发现和探索的机会，仅仅在户外半宿。如果他们还不同意，那么答应他们可以带一个值得信赖的伙伴。

- 向大家解释，他们不可能被野外的野生动物追赶，但确实实有可能看见野生动物。



不要犯错误。当在帆布帐篷下睡觉时，没有了日常的享受，甚至食品也没有了，因此，对所有事情的安排要做到面面俱到，要保持安全和安心，这是一个挑战。带着一家人去野营，即使是过去曾经有过个人野营，或与其他成年人一起野营的有经验的老手，也依然会感到吃力。第一次的家庭野营常常会手足无措。

这就是本书的内容所在。无论你是个人野营，还是与你的情侣或者朋友，抑或是带着4个孩子和宠物狗，你在本书中都会发现许多有价值的建议，使你们在帐篷下安全无比。本书将告诉你准备哪些成套工具或者工具箱，以及如何使用。野营其乐无穷，本书就是野营的包罗万象。

臭小子野营

十几岁的任性少年常常把离家出走、野外生存作为他们的“主题”。因此，把他们叫做“臭小子野营”决不是一种巧合。即便是最孤僻的孩子在这方面也能够取得成功，这就证明了当现代生活的一切便利褪去时，人们才能真正发现自己，从而结束以前的发现。当然，绝大多数家庭尚未达到这一地步，但是几乎所有人再次与大自然联系和接触时，都会体会到它的恩赐。

何时与何地

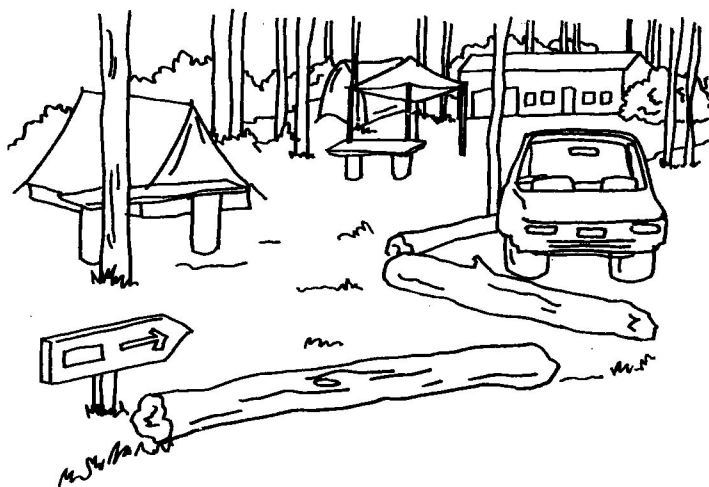
虽然你可以在任何地形、任何天气和一年中的任何时间去野营，但在沙漠中和在雪线以上地区野营却需要专门的技巧和器具，这超出了绝大多数人的范围。因此，在这里我们主要讲述春夏秋三个季节在适度区域内的野营。

何时去野营

什么时候去野营，这取决于你准备到哪里去野营。广义地讲，晚春、夏季和初秋都是全年中享受户外时光的好季节。在这几个季节中，白天日照较长，天气变化较小，因此能有更多的活动时间，当然也能睡得更好。当你明白你要做的事情时，野营生活就比较简单和容易了（你不会被定绳绊倒，也不会一个跟斗翻在厕所里）。此外，虽然气温会有变化——夕阳西下时，说不定会下一场大雨——但变化的幅度对各种年龄的人群来讲还是比较舒适的和可接受的。

在春末也有极端的天气，包括在秋季，雨天会越来越多，也会越来越长，气温也会转凉，这会对你的衣着、所选择的帐篷、被褥、饮食以及其他的装备造成影响。例如，如果下雨天多，那么就要选择有门廊的，或者有中间起居的帐篷，而不要选择仅仅

是一个睡觉的、什么也不带的帐篷；或者在睡觉的帐篷外另支一个用防水布或油布做的帐篷，以供公共起居的干燥区域。



野营地的类型

晚上宿在路边简单的小旅馆，或者宿在镇上的漂亮旅馆都是可以选择的。野营地有各种各样的选择，也可选择各种各样的设施。选择的巨大空间意味着各种各样的野营者都能够发现适合他们的一种。

● 自然原始型野营地

自然原始的野营地适合那些喜欢户外生活的人，他们关于奢华、乐趣和享受的概念就是在地上挖个很好的洞、铺上大把大把的树叶。这样的野营地在那些有经验的背着很轻背包的徒步旅行

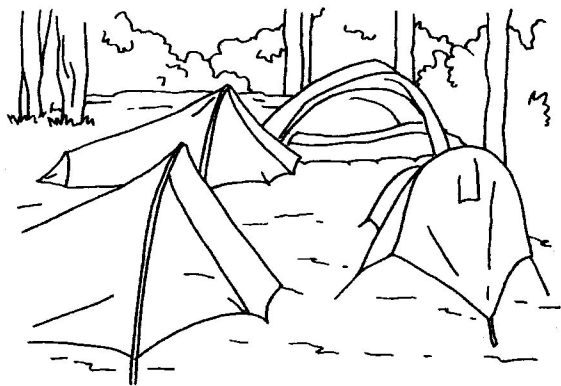
爱好者中很普遍，他们对自己的户外生存技巧——或称之为丛林谋生知识和技能很感兴趣。

● 功能型野营地

功能型野营地有厕所、淋浴，以及适合于周围环境的简单设施（例如湖边有供钓鱼的平台）和小商店。

● 完善型野营地

完善型野营地有许多设施，如供旅行用房车接驳的设施、俱乐部会所、游泳池、夜间娱乐活动、迷你高尔夫、24 小时安全保卫、一般的体育设施和便利服务等。



找一个适合你自己的营地

就像旅馆一样，各个野营地都有自己的环境和氛围。有些营地故意设在比较荒僻的长满草木的地方，有些就非常整洁，有些功能非常齐全，齐全到你用不着野营。最适合你自己的营地就是最好的营地，同时要明白随着季节的变化和岁月的逝去，这些营地也会有所变化。

旅游房车型野营

同样，也有很多设施是提供给旅游房车野营者的，当然有一个例外，就是你自己要保证有一个温暖而又干燥的睡觉地方。旅游房车能带来巨大的便利，但也必须陪伴着它而绝缘于外界，你自己平衡一下吧。房车是很棒的，一旦拥有，念念不忘。

