

YINGYITANBAIBING

名医谈百病



姚德鸿

前列腺炎与 前列腺增生

QianLieXianYan Yu
QianLieXianZengSheng



上海科学技术出版社

名医谈百病

前列腺炎 与 前列腺增生

姚德鸿

上海科学技术出版社

名医谈百病
前列腺炎与前列腺增生

姚德鸿

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销 常熟市第六印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 4.25 字数 69 000

1999 年 11 月第 1 版 1999 年 11 月第 1 次印刷

印数 1—15 000

ISBN 7-5323-5248-X/R·1355

定价：5.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题，
请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

前列腺炎和前列腺增生,是男性最为常见的两种生殖系统疾病。本书从实用角度归纳 100 个病家经常向医生提出的问题,对这两种疾病的发病原因、症状表现、检查诊断、治疗方法和预防要领等加以全面地介绍。不但知识新颖,且写来深入浅出、通俗易懂,并配有部分插图,可供广大读者,尤其是男性群众阅读。

序

现代社会,随着人们生活水平的不断提高,健康已成为人们最为关心的问题之一。健康和疾病是一对矛盾。合理营养,强健体魄,预防疾病,无疑是健康的保证。然而,人食五谷杂粮,生活在自然界和变化着的环境中,患病也是十分自然的现象。倒是如何科学地正确对待疾病,认识怎样抵御疾病,掌握战胜疾病的规律,尽早尽快地治愈疾病,才是实现由疾病到健康的正途。而抵御疾病、战胜疾病决不仅仅是医生的事;普及医学知识,把正确认识和对待疾病的科学知识传播给读者,使病人和家属对疾病的盲目和忧虑,改变为战胜疾病的信心和行动,积极地配合医务人员,共同努力,这样,疾病的治疗定会事半功倍。

有鉴于此,我们组织了上海各大医院、各专科具有较高学术造诣和丰富临床经验的名医、教授,编写了这套《名医谈百病》丛书,以期能对广大群众在防病、治病和恢复健康方面有所帮助。

我们在设计本套丛书时,为使读者找书方便,采用了一病一书的形式,针对性强。在内容的编写上,避免了从头至尾的

◎ 名医谈百病

叙述方式,而是把病人和家属在门诊和治疗过程中,向医务人员提出的各种各样问题,进行选择和归纳,然后作通俗简洁的解答,希望既能让读者快速地查到要找的问题,又能看懂并付诸实用。同时,由于名医们的精心编排,全书仍不失其系统性和完整性。

在每册书的封底放置了编写该书名医的照片,并有简短的介绍,以期为读者求医提供方便。本套丛书包括了百余种常见疾病,将陆续推出,以供读者选择。

衷心希望《名医谈百病》丛书能在名医和读者之间架起一座通向健康的桥梁,为人类造福。

上海科学技术出版社

1998年7月

前 言

前列腺炎和前列腺增生是男子生殖系统常见疾病,一旦得病后,对生活、工作与学习都会带来很大影响。那么,怎样才能正确认识与处理这两种疾病呢?除了医务人员的精心治疗外,病家如能掌握一些诊治知识,会有很大的裨益。这就是编写本书的目的。由于这两种疾病发病机制复杂,症状表现多端,写时难以面面俱到,只能找主要与典型的情况加以介绍,并注意充实现代新进展的内容。期望本书能成为病家的“良师益友”。

尽管努力习作,但限于水平,难免仍有不足之处,欢迎批评指正。

姚德鸿

1999年7月

目 录

解剖与生理

1. 前列腺长在身体什么地方 1
2. 前列腺的内部结构是什么模样 3
3. 前列腺在人体上发挥什么作用 5

前列腺炎

4. 什么叫前列腺炎 7
5. 为什么会得急性细菌性前列腺炎 8
6. 得了急性细菌性前列腺炎有哪些症状 9
7. 急性细菌性前列腺炎体格检查会发现什么
现象 10
8. 为什么重度急性细菌性前列腺炎会演变成
前列腺脓肿 11
9. 急性细菌性前列腺炎怎样与急性下尿路
感染区别 12
10. 采用哪些抗菌药物对付急性细菌性

前列腺炎	13
11. 中医中药能治疗急性细菌性前列腺炎吗	15
12. 急性细菌性前列腺炎造成排尿困难 怎么办	16
13. 生过急性细菌性前列腺炎的人今后还能 生育吗	17
14. 急性细菌性前列腺炎治疗后何时才能 恢复性生活	17
15. 急性细菌性前列腺炎会转变成慢性吗	19
16. 怎样预防急性细菌性前列腺炎复发	20
17. 慢性细菌性前列腺炎是怎样发生的	21
18. 什么原因造成慢性非细菌性前列腺炎	21
19. 慢性前列腺炎与性传播疾病有关吗	23
20. 慢性前列腺炎有哪些典型症状	24
21. 慢性前列腺炎患者为何容易神经衰弱	25
22. 为啥慢性前列腺炎尿道口会“滴白”	26
23. 慢性前列腺炎会发生血精吗	27
24. 慢性前列腺炎会妨碍性功能吗	28
25. 肛指检查有助于慢性前列腺炎诊断吗	29
26. 怎样采集前列腺液进行化验检查	30
27. 前列腺液常规涂片检查说明什么问题	33
28. 什么是前列腺炎细菌学定位检查	34

-
29. 慢性非细菌性前列腺炎要作支原体或衣原体检测吗 36
 30. 慢性前列腺炎时精液检查会有什么发现 37
 31. 慢性细菌性与非细菌性前列腺炎怎样区别 38
 32. 为什么热水坐浴可治疗慢性前列腺炎 39
 33. 为什么慢性前列腺炎可定期作前列腺按摩治疗 39
 34. 哪些药物治疗慢性前列腺炎有效 40
 35. 怎样选用中草药治疗慢性前列腺炎 41
 36. 慢性前列腺炎的前列腺内直接药物注射疗法是怎么回事 43
 37. 治疗慢性前列腺炎可采用哪些理疗 44
 38. 慢性前列腺炎要不要开刀治疗 45
 39. 慢性前列腺炎会演变成前列腺增生吗 46
 40. 慢性前列腺炎会演变成前列腺癌吗 46
 41. 慢性前列腺炎会影响生育力吗 47
 42. 得了慢性前列腺炎还能性生活吗 48
 43. 带有细菌的前列腺液房事后会对女方带来不利影响吗 49
 44. 慢性前列腺炎为何不易彻底治好 50
 45. 日常生活中如何注意预防慢性前列腺炎 51

- 46. 慢性前列腺炎病人要不要忌嘴 52
- 47. 前列腺痛是一种什么样的疾病 53
- 48. 病毒会引起前列腺炎吗 54
- 49. 滴虫会造成前列腺炎吗 55
- 50. 有哪些较为特殊的前列腺炎 56

前列腺增生

- 51. 什么叫前列腺增生 58
- 52. 上了年纪都会患前列腺增生吗 60
- 53. 究竟什么原因造成前列腺增生 61
- 54. 哪些因素会诱发前列腺增生 62
- 55. 前列腺增生会遗传给下一代吗 63
- 56. 前列腺增生病理学上有什么表现 64
- 57. 前列腺增生会演变成前列腺癌吗 65
- 58. 前列腺增生会影响生育吗 66
- 59. 前列腺增生会影响性功能吗 67
- 60. 前列腺增生为何排尿次数增多 67
- 61. 前列腺增生为啥夜尿次数增多现象
格外明显 68
- 62. 前列腺增生排尿困难有什么具体表现 69
- 63. 什么叫国际前列腺症状评分 70
- 64. 前列腺增生会造成血尿吗 72

-
65. 前列腺增生怎么会造成尿失禁 73
66. 为什么前列腺增生容易发生尿路感染 74
67. 为什么性生活容易使前列腺增生病人
发生急性尿潴留 75
68. 前列腺增生为什么容易生膀胱结石 76
69. 得了前列腺增生后膀胱本身会发生哪些
病理变化 77
70. 为何前列腺增生会影响肾功能 78
71. 前列腺增生会诱发“小肠气”吗 79
72. 前列腺增生为啥会造成脱肛 80
73. 怎样通过肛指检查判断前列腺增生程度 80
74. 什么是尿流率检查 82
75. 什么是残余尿测定 84
76. B型超声波检查可诊断前列腺增生吗 84
77. 前列腺增生有必要作膀胱镜检查吗 87
78. PSA是怎么回事 88
79. 前列腺增生时血清PSA会升高吗 89
80. 前列腺增生要不要作CT检查 91
81. 前列腺增生与前列腺炎有什么不同 92
82. 前列腺增生怎样与前列腺癌区别 93
83. 什么叫前列腺增生机械性用药 94
84. 什么是前列腺增生功能性用药 95

85. 治疗前列腺增生的植物药有哪些 96
86. 前列腺增生可采用中医中药治疗吗 97
87. 前列腺增生发生急性尿潴留怎么办 98
88. 前列腺增生到什么程度考虑手术治疗 100
89. 前列腺增生手术治疗有几种方法 100
90. 前列腺增生电切治疗怎样进行的 103
91. 什么是前列腺增生的激光治疗 105
92. 什么是前列腺增生的汽化治疗 107
93. 什么是前列腺增生的热疗 108
94. 什么是前列腺增生的支架疗法 109
95. 什么是前列腺增生的扩张疗法 111
96. 前列腺增生何种情况下施行膀胱造瘘术 112
97. 前列腺增生手术前要作哪些准备 114
98. 前列腺增生手术后要注意什么 115
99. 前列腺增生手术后会有后遗症吗 116
100. 怎样预防前列腺增生 117

解剖与生理

1. 前列腺长在身体什么地方

人类为了繁衍,身体上长着一套独特的生殖器官。男、女生殖器官迥然不同,前列腺是男子生殖器官中的重要一员。

那么,前列腺长在身体的什么地方呢?它深居在男子的盆腔里,正好长在膀胱“出口”的下边,好比列兵般终日守卫在膀胱“出口”的前列,所以形象化地叫做前列腺(图1)。

从长相看,前列腺宛如一个扁平的栗子模样,底向上,尖向下。儿童时期前列腺较小,在25岁前后,前列腺生长发育达到了理想的程度,倘若测量一下它的体积,大约有4厘米×3厘米×2厘米。到了老年,按理前列腺个儿会逐步缩小,重量可由20克左右减少到12~15克,但实际上并非如此,绝大多数男子到老年后,由于前列腺会发生一定程度的增生,无论个儿或重量反而比青壮年时增加。

初看上去,前列腺是浑为一体的一个实体,实际上它还分为好几个叶:前叶、中叶、后叶、左侧叶和右侧叶。另外,还有一个特殊的情况,尿道从前列腺的中间穿越而过,这段穿越过前列腺的尿道,就叫作前列腺尿道。在此段尿道的后壁中央

◎ 名医谈百病

有一个小丘样的隆起,叫做精阜,这里左右各有射精管开口,还有许多前列腺排泄管的开口,前列腺分泌的液体便是从这些开口流入尿道(图 2)。

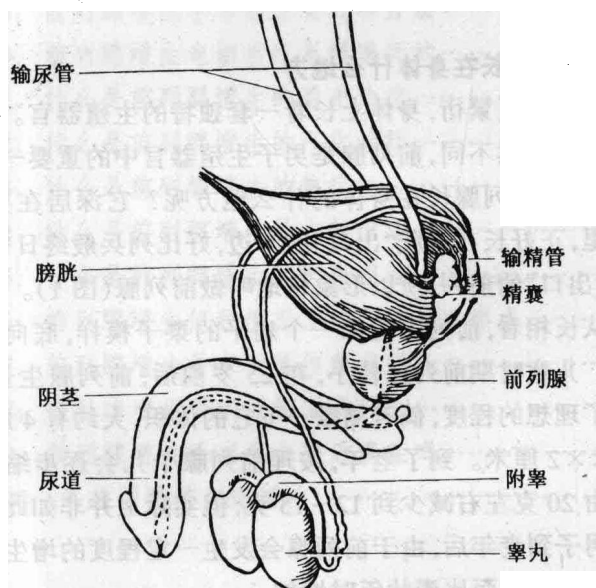


图 1 前列腺的位置

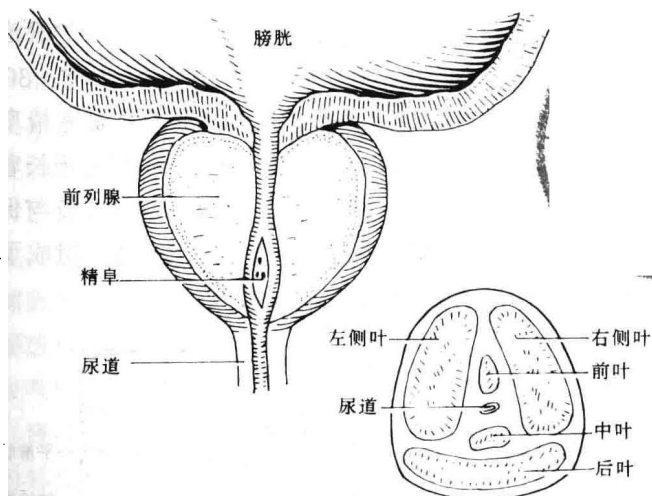


图2 前列腺的分叶

2. 前列腺的内部结构是什么模样

如果我们从前列腺上割下一小块组织放到显微镜下去看,马上会在眼前出现一幅奇妙的景象:到处都可以看到一个管泡状的腺体组织,周围是一圈细胞包围着,医学上称为腺泡上皮,会分泌液体。腺泡上皮的细胞也有不同种类,最表面的是主细胞,具有很强的分泌能力。靠下的是基细胞,是构成

腺泡上皮的基础。前列腺腺体组织中管泡状的腺泡腔较大，中央是贮藏由腺泡上皮所分泌的液体的场所。这样的管泡状腺体组织总数可达到 30~50 个，它们总共汇集成 15~30 条排泄管，或者又称为前列腺导管，开口在前述的尿道精阜两边。除此之外，在前列腺腺体组织周围或间隔之中，还长着不少肌肉和纤维组织，仿佛簇拥与支撑着腺体，起着支持与保护的作用。位于前列腺周围最外边的纤维结缔组织，组成了一层前列腺包膜，使前列腺与周围脏器分开(图 3)。



图 3 前列腺的内部结构