

Carnegie's

囊括卡耐基夫妇写给女人的所有作品

Complete

Books

女人一生必读的三十本书之一

For

Women

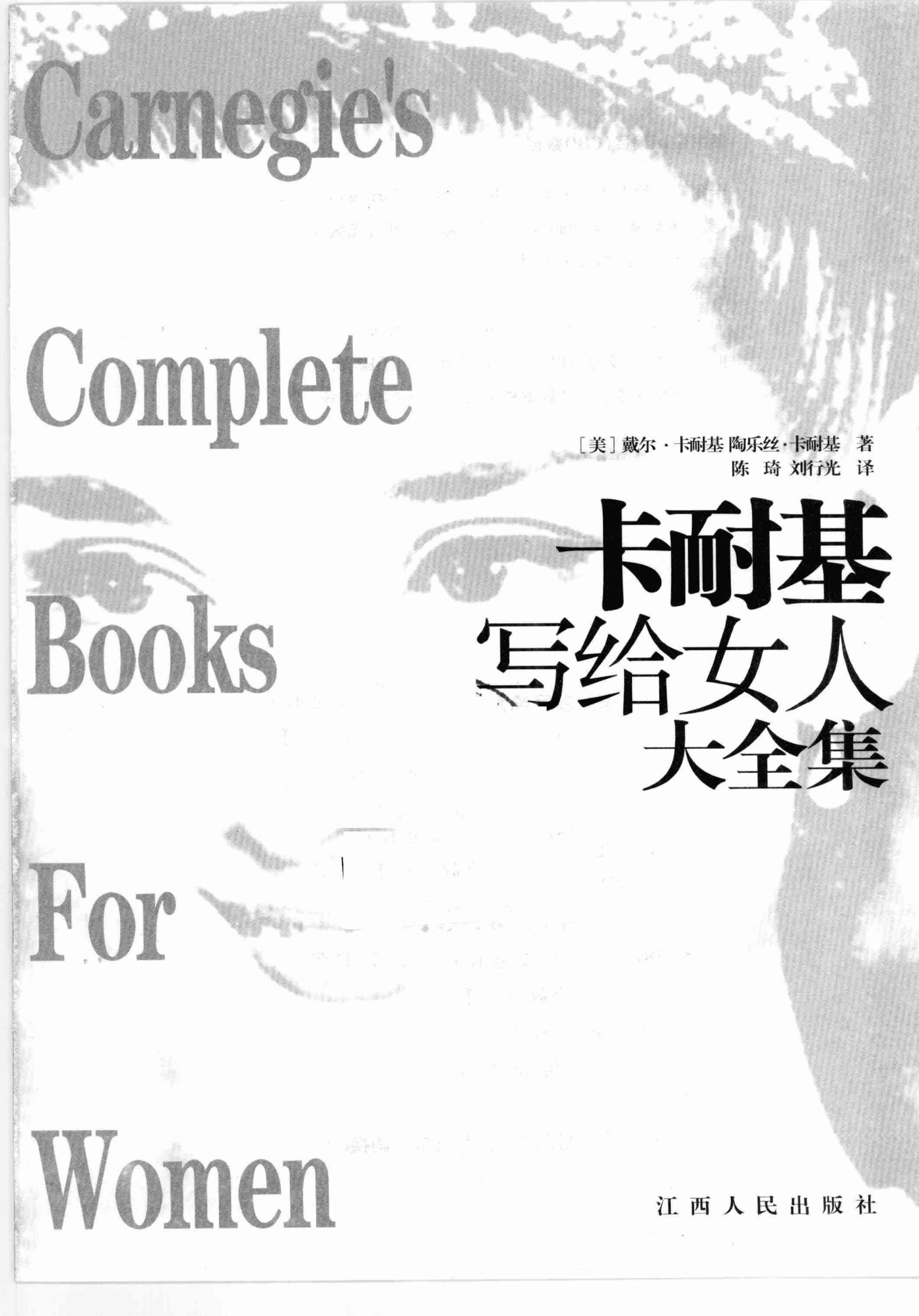
指导女性获得幸福生活的畅销经典

[美] 戴尔·卡耐基 陶乐丝·卡耐基 著
陈琦 刘行光 译

卡耐基 写给女人 大全集



江西人民出版社



Carnegie's

Complete

[美] 戴尔·卡耐基 陶乐丝·卡耐基 著
陈琦 刘行光 译

Books

卡耐基
写给女人
大全集

For

Women

江西人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

卡耐基写给女人大全集 / (美) 卡耐基(Carnegie, D.),
(美) 卡耐基(Carnegie, T.) 著 ; 陈琦, 刘行光编译.

— 南昌 : 江西人民出版社, 2010. 4

ISBN 978—7—210—04444—4

I. ①卡… II. ①卡… ②卡… ③陈… ④刘…

III. ①女性—成功心理学—通俗读物 IV. ①B848. 4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 045197 号

卡耐基写给女人大全集

(美)卡耐基/著

责任编辑/王华

出版发行/江西人民出版社

印刷/北京京晟纪元印刷有限公司

版次/2010 年 5 月第 1 版

2010 年 5 月第 1 次印刷

开本/787 毫米×1092 毫米 1/16 24.75 印张

字数/400 千

书号/ISBN 978—7—210—04444—4

定价/39.80 元

如有印装质量问题,请寄回印厂调换

有人评价说“近一百年来的每一天，在地球的某一处，总会有一个人的生活因为卡耐基的影响而被改变。”无疑，戴尔·卡耐基先生是成功的。更可以肯定的是，每一个成功的男人背后必定有一个伟大的女人，而卡耐基背后的伟大女人便是陶乐丝·卡耐基。本书就是戴尔·卡耐基和陶乐丝·卡耐基合著的一本关于女性修养、婚姻智慧和家庭经营的伟大作品。

作为在中国最有影响力的励志大师，戴尔·卡耐基及其夫人陶乐丝·卡耐基的许多观点已经为中国的一些读者耳熟能详，这就对我们翻译、提炼他们的观点提出了更大的考验——既要选择他们那些经典的理论，又不能给人以老生常谈之感，而且要比目前市场上众多同类书有所提升更具精华，更上一个台阶。于是，我们用时一年半搜集、整理并翻译了卡耐基夫妇的一些书籍和演讲稿，经过精心的筛选，集结成了这本《卡耐基写给女人大全集》。

我们在这本书中向您展示了卡耐基夫妇关于如何成为世界上最有修养的女人、世界上最有情调的女人、世界上最有智慧的女人、世界上最快乐的女人的精辟阐述与独到见解。这些温暖而发人深省的文字，向您传达的不仅仅是单纯的知识 and 瞬间的心灵感触，而是一种获得人生快乐、家庭幸福的智者感悟，至今仍具有深远的影响力。

每个女人都非常希望自己成为有魅力的人，每个女人也都非常渴望拥有幸福美满的家庭、事业和生活。然而，事实并非如我们所愿。在越来越激烈的社会竞争面前，许多女人不得不面临残酷的工作压力和家庭生活的挑战。在家庭与事业、理想与现实之间，女人时常会感觉迷茫和疲惫。

卡耐基夫妇以其独有的视角与智慧告诉读者：女性如何营造更富活力、更高品质的生活，女性如何缔造成熟之爱、打造知性魅力，女性提升心智、发展自我的要素，指导女性营造温馨甜蜜的家庭氛围，告诉为人妻者该如何应对生活中所遇到的问题，使为人妻者了解该如何给予丈夫支持与帮助，字里行间闪烁着卡耐基哲学的智慧与光芒。

翻开这本书，卡耐基夫妇著作中众多真实人物的真实故事，也许就发生在你的身边。陶乐丝·卡耐基和戴尔·卡耐基的解决之道，也许就是你可以借鉴的幸福模板。按图索骥，你会体验到一条条良策的去烦解忧之功；仔细品味，你会感受到这字字箴言的醍醐灌顶之效。

在我们的日常生活中，任何女人只要对这些方法灵活、明智地加以运用，她就可以越过阻碍幸福之旅的重重障碍，最终拥有一个幸福、快乐、如意的人生。

天下没有不幸福的女人，只有不会创造幸福的女人。希望我们的努力和成果，能惠及更多的女性朋友，帮助您创造出更多属于自己的幸福。

编译者

几年前，我在一所商业学校给那些 17 至 20 岁的女孩子上课，讲的是关于人格发展的课程。

有一次，我为了收集一些资料，准备了一份简短的问卷，对每个学员进行匿名的问卷调查。其中有个问题是：“你认为自己在十年内会结婚吗？”毫无例外，答案是如此的统一：“会的！”另一个问题是：“如果你必须在事业和婚姻之间选择，你会选择什么？”又是一样的回答：“婚姻。”

这个结果对于做老师的我来说，意义十分重大！于是，我不再对她们强调未来在事业上要如何成功，而是开始给她们讲，能够使她们在老板眼里变得重要的因素，同样可以使她们变成贤良的妻子。这样真的把她们的注意力抓住了。从前面的答案就可以看出，大部分的女人都把婚姻看成人生的首要“目标”。

世界上所有的女人都一样，祈祷自己的婚姻幸福——而且祈望自己的丈夫会获得事业的成功。那么，我们是不是可以找到一些方法，引导所有的妻子都达到这些目标呢？我想肯定是有。

在主持卡耐基妇女讲习会（开设包括人格发展、人际关系与说话技术的课程）的工作中，我接触到各式各样的女性问题，也使我对一个事实感触颇深：她们只需要运用一些简单的原则，就能够帮助丈夫取得事业的成功，并给家庭带来和睦的气氛。

于是我把这些基本的方法整理出来，让每一位女士可以比较容易地了解和应用。我尽可能用自己的生活经验来讲述这些方法。所有的故事都真实而亲切，因为故事的主人公都是卡耐基讲习会的学员。

我很感谢这些杰出的男士和女士给我这个权利说出他们的私事；也很感谢他们接受我的访问并且允许我摘录他们的谈话。

有些读者也许会产生一个错觉，以为我把一个幸福家庭的责任完全放在女人的肩上。其实，我认为男人也有着同等的责任，只是我这本书是从女人的这个角度来讲的。女人是婚姻中的帮手之一，我就教给她们一些如何尽自己的义务帮助丈夫成

功的方法。

我需要先给“成功”这个词下个定义：一个成功的男人，就是能从事带给自己满足感和成就感的工作，并且能使自己和妻子以及整个家庭维持和谐的人际关系的人。

社会学家、精神学家和其他专家们，可能会反对我所列出来的方法，认为这些公式并不能一概适用——如果丈夫是酒鬼、无业游民、恶棍和天生的蠢材，那怎么办呢？

当然，世界上没有一种方法可以百分之百地通用。我是为多数的读者而写的，他们拥有一般的愿望、才智和能力，那些特殊个体的问题就该由专家们去解决了。当然，本书所讲述的方法大约90%还是有效的——无论如何，这也算是很高的比例了。我把这些方法用简洁的话语说出来，目的是让这些方法确实有用。

我真希望可以向你保证：如果你按照这些方法去做，最终你能够帮助丈夫取得成功。这种事情并不是不可思议的。虽然现在要积累一大笔财富已经很难，而且一个人爬得越高，路就变得越窄，但是我可以向我的读者保证：任何女人，只要明智而灵巧地运用这些方法，就可以越过很多障碍，不会让自己的丈夫老在人生的低处仰望；而且她一定还能发挥很大的力量，激励丈夫发挥潜能，在社会上最大限度地展示自己的才华，成为她可以放心依靠的幸福男人。

陶乐丝·卡耐基

第一篇 做一个有气质有魅力的女人

有气质有魅力的女人不仅仅体现于外在的装扮，更体现于内在的修养。修养让女人魅力永驻，气质常存。修养是对女人内在美的练习与提升，修养于女人是绝佳的化妆品。它能让年轻的女人更具知性美，让年迈的女人更具风韵美。有修养的女人，其魅力无法被时间打败，也不能被岁月磨灭。当青春已逝、容颜不再的时候，良好的修养依旧会让女人散发出夺目的光彩。有修养的女人会让女人更钦佩她、让男人更欣赏她、让幸运更垂青于她。

第一章 独一无二的玫瑰	3
□认清自己的个性	3
□爱一个不完美的自己	7
□做一个充满爱心的女人	10
□没人喜欢你为别人而活	15
□别让妥协侵蚀了你的信念	16
□你就是你，不要失去个性	21
第二章 体验柔弱的魅力	26
□独处时的美	26
□摒弃平等的神话	28
□体验柔弱的魅力	30
□保持真实的天然本色	32
□自然流露的羞怯之美	34

□与其被爱，不如去爱	36
□坚定信念是成熟的标志	38
第三章 永远高雅地微笑吧	43
□让幽默为你增添吸引力	43
□激情让你的魅力四溢	46
□自信的魅力是永恒的	50
□发挥声音的魅力	52
□切忌做潦草的女人	54
□永远高雅地微笑吧	56
□不去违心地迎合别人	59
□给自己更多的宠爱	62
第四章 礼仪之花悄然绽放	65
□闲聊中的学问大	65
□宴会中必知的礼仪	67
□魔法之词——“谢谢”	69
□不探究他人隐私	72
□为善不张扬	74
□赠送令人愉快的礼物	76
□真诚赞美的艺术	78
□拒绝时要迅速、有礼	80
□让友情帮助你	83
第五章 心底光芒灿烂的气质	86
□保持身姿端正	86
□能做常规致辞	88
□有品格的说话方式	91
□倾听就是对男人的恭维	92

□唠叨的女人最不幸福	96
□批评是对男人的致命打击	100
□深情热烈地爱一次	103
□心底光芒灿烂的气质	107

第二篇 做一个有情调有品位的女人

女人的情调绝对不是来自于举止轻浮的调情，而是女人与生俱来的情致，是灵魂里最温柔的秘语，是女人独有的一种优雅、一种品位。当情调成为一种自然的气质时，女性就会变得迷人万分。和有情调的女人在一起，男人永远不会觉得迷茫、劳累和乏味，因为有情调的女人时刻知道男人变幻莫测的心灵世界上最需要什么。

第一章 发掘属于你的璞玉	113
□发掘属于你的璞玉	113
□别用自己的思维推测男人	115
□别把你的爱人当做盆景	118
□别做他永久的母亲	120
□过分依赖他的后果	122
□不要过度地索取爱情	124
□让他享受被爱的乐趣	126
第二章 在爱里接纳不公平	130
□走出“完美情人”的陷阱	130
□那个常常让你微笑的男人	132
□别逼男人去当英雄	134
□在爱里接纳不公平	136
□在平凡生活中发现爱情	138
□放弃控制反而拥有力量	140
□大声说出你的需要	142

第三章 为他的梦想扬帆	145
☐ 贤内助之功	145
☐ 培养有品格的男性	148
☐ 真正的神秘感源自思想	150
☐ 吵架不要紧，但别伤了感情	152
☐ 困难时期更要给予支持	154
☐ 为你的付出设定“底线”	156
☐ 为家庭营造轻松的氛围	158
 第四章 给他一个甜蜜的家	 161
☐ 爱是需要努力赢取的礼物	161
☐ 做一个知心的伴侣	163
☐ 把留言当作情感的纽带	165
☐ 顺从是个秘密	167
☐ 用女人的方式对待性	170
☐ 不拘泥于过去	172
☐ 当“第三者”出现时	175
 第五章 结婚后还要做淑女	 178
☐ 给予爱人真诚的赞赏	178
☐ 用细节表达对爱人的关心	180
☐ 结婚后还要做淑女	181
☐ 不要试图改变你的爱人	184
☐ 那临风若水的温柔	185
☐ 舒适感比什么都重要	188

第三篇 做一个会说话会办事的女人

会说话会办事的女人一定充满智慧。一个智慧的女人不一定智商很高，但却一定独具慧眼。她能看到隐藏在事物表面下的本质，能够洞悉潜伏在事物背后的玄机。这样的女人，不一定时时出色，因为她懂得以装傻变弱的方式保护自己或达成目的。这样的女人，不一定事事精明，但她总会为事情找到一个最好的解决方式。男人一直对有智慧的女人青睐有加，因为她们的智慧会帮助自己的丈夫成为一个成功的男人。

第一章 熟谙社交的艺术	195
□学会给人“戴高帽”	195
□鼓励更易使人改正错误	196
□先承认自己的错误	198
□使人们乐意接受你的建议	200
□使别人心甘情愿去做	201
□站在别人的立场考虑问题	204
□你的微笑价值百万	206
第二章 掌控人生的弱点	210
□千万别忘记他人的名字	210
□赞美他人就是抬高自己	213
□带着兴趣去倾听他人	217
□谈论他人感兴趣的话题	221
□争论中没有赢家	223
□给别人说话的机会	226
□委婉含蓄胜过口若悬河	228
□激发他人高尚的动机	231

第三章 做为职场规划才能成功	235
☐ 如何与女上司相处	235
☐ 如何当好小主管	237
☐ 巧妙应对男上司的晚约	239
☐ 工作是最好的镇静剂	241
☐ 用工作占据空闲的头脑	244
☐ 学着在工作中放松自己	247
 第四章 聪明工作胜过努力工作	 250
☐ 有人批评你说明你优秀	250
☐ 不要让批评左右你	252
☐ 接受善意的批评	254
☐ 选择自己感兴趣的工作	257
☐ 养成良好的工作习惯	262
☐ 把工作变成一种乐事	265
☐ 聪明工作胜过努力工作	270
 第五章 女人要做好贤内助	 273
☐ 管理钱财是一项事业	273
☐ 你不理财，财不理你	281
☐ 和你丈夫建立共同的事业	285
☐ 你能决定丈夫事业的成败	286
☐ 为你的丈夫充电加油	289
☐ 做你丈夫的宣传员	292
☐ 成为丈夫的避风港湾	294

第四篇 做一个好性格好心态的女人

好心态好性格的女人一定是快乐的。快乐是与女人的心相连的，是一种发自内心的愉悦体验。快乐女人的情绪不会为外界事物所控制。快乐的女人拥有消化烦恼与忧愁的能力，即便是再糟糕的事情，都不会将她们变成自怨自艾的愁女。不仅如此，快乐的女人有着一一种特殊的感染力，能够让与之接触的人心情明朗，心态平和，所以，快乐的女人往往会成为人脉的“磁场”。

007

目录

第一章 性格决定命运	301
□真正的快乐来自内心	301
□娴雅生活的魅力	304
□走入心灵的栖息之地	306
□宽容是最好的美容品	307
□坚强中散发出来的魅力	310
□别让忙碌带走你的从容	312
□你的担心多半不会发生	316
第二章 每天给心灵洗个澡	320
□给忧虑一个停损点	320
□不要为小事而烦恼	321
□不要为打翻的牛奶哭泣	323
□事必如此，别无选择	326
□充实头脑，赶走空虚	330
□心态平和，从容应对	333
□每天给心灵洗个澡	334
第三章 幸福是一种心态	337
□人生因挫折而精彩	337
□做杯可口的柠檬汁	340

□活在当下，活得自在	344
□每天都是一个新的开始	346
□开阔心胸，享受生活	350
□别为过去和未来烦忧	354
□心也可以缔造天堂	358
 第四章 做自己和别人的天使	362
□人是自己思想的产物	362
□别拿别人的错误惩罚自己	365
□宽恕并善待你的敌人	367
□给怨恨一个“休止符”	369
□学会感恩，学会珍惜	372
□做自己和别人的天使	375
□赠人玫瑰，手留余香	378

第一篇

做一个有气质有魅力的女人



