

舵手证券图书

www.zqbooks.com

鲁能金穗期货公司投资丛书 

主 编：只 铁
副主编：王慧敏

只铁最新
内部实战
培训教材大揭秘

股票期货期指操盘教程

只铁◎著

● 来自股市、期市一线战场数百人成败得失之血泪结晶；全方位深度解析机构炒单、职业交易员满仓炒盘，T+0打速度、打频率、打成交易之飞刀夺命的实战技巧。中央二套报道杨文勇几万元到几千万实战历程，展示其心路之波澜起伏与走向专业成熟之超越蜕变。

海南出版社

多空英雄

股票期货期指操盘教程

只铁◎著

● 来自股市、期市一线战场数百人成败得失之血泪结晶；全方位深度解析机构炒单、职业交易员满仓炒盘，T+0打速度、打频率、打成交量之飞刀夺命的实战技巧。中央二套报道杨文勇几万元到几千万实战历程，展示其心路之波澜起伏与走向专业成熟之超越蜕变。

海南出版社

版权所有 不得翻印

图书在版编目 (CIP) 数据

多空英雄/只铁 著. —海口: 海南出版社, 2008.2

ISBN 978-7-5443-2354-3

I. 多... II. 只... III. 股票-指数-期货交易-基本知识 IV. F830.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第010336号

多空英雄

作 者: 只 铁

出 版 人: 苏 斌

总 策 划: 刘 靖 任建成

责任编辑: 李智勇

特约编辑: 郑 健

装帧设计: 周周文化设计局

责任印制: 杨 程

印刷装订: 北京昌平北七家印刷厂

读者服务: 杨秀美

海南出版社 出版发行

地址: 海口市金盘开发区建设三横路2号

邮编: 570216

电话: 0898-66812776

E-mail: hnbook@263.net

经销: 全国新华书店经销

出版日期: 2008年4月第1版 2008年4月第1次印刷

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 23.5

字 数: 370千

书 号: ISBN 978-7-5443-2354-3

定 价: 49.80元

本社常年法律顾问: 中国版权保护中心法律部

【版权所有, 请勿翻印、转载, 违者必究】

如有缺页、破损、倒装等印装质量问题, 请寄回本社更换

《多空英雄》投资丛书总序

2007年3月16日，期货业盼望已久的春天随着《期货交易管理条例》的颁布而姗姗到来。这标志着中国期货市场新时代的到来，也是中国资本市场与国际接轨的重要举措，对于我国金融市场的发展善具有新时代的深远意义。中国证监会主席尚福林表示，《期货交易管理条例》的出台，为我国即将推出的第一个金融衍生品——股指期货奠定了法律基础。金融业人士在为金融期货走上历史舞台而感到振奋之际一致认为，《条例》定能使沉寂了十余年的期货市场，呈现出生机勃勃的气象，它将开辟中国期货业发展新的巨大空间。

现代意义上的期货交易是19世纪中期产生于美国中北部地区，其标志为1848年芝加哥的82位商人发起组建了芝加哥期货交易所（CBOT）。而我国期货交易起步较晚，从1990年10月12日国务院批准建立郑州粮食批发市场算起，仅17年的历史。

1992年至1994年间，中国期货市场发展迅猛，众期货公司积极地跑马圈地。然而，从“株冶事件”、“红小豆事件”、“327国债事件”到“国储抛铜事件”“中航油事件”等，每次损失动辄上亿。怵目惊心的期市灾难每每引发管理层的重手整顿，于是，期货市场17年间，诡谲的天空总是翻涌着骤热骤寒的风云，行情不断地上演着由疯狂到低迷的轮回。它把一部分投资者送入天堂，把另一部分投资者打入地狱。

市场不时流传着让人叹羡万分又唏嘘不已的神话——某人初始投资5万很短时间就膨胀到上亿资产……但这仅仅是故事的上篇。拥有这上亿资产的他，又在短短的时间里被市场扫地出门。这才是真实而残酷的期货市场。投资者往往是以喜剧开始，却以悲剧收场，对他们来讲，短暂的期货投资生涯

不过是做了一场惊心动魄的大梦，梦醒之后空怀追悔、惆怅。

我们鲁能期货公司作为业内机构，见识了太多“英雄豪杰”，也目睹了太多“悲剧英雄”。根据行业抽样统计——新期民在市场中的存活期大多只有三个月左右。这是多么残酷的事实啊！但，它却是期货投资者真实的写照。由此可见，这个没有硝烟的期货市场，其残酷程度并不亚于血雨腥风的战场。

17年的期市风云录上，那些曾经如雷贯耳的姓名，如流星划过天空，极度光灿之后，便焚身坠落。说起他们的是非恩怨、功过成败，除了徒生感慨之外也发人深思。

其实，期货市场的胜败绝非无凭。如何通过投资理念的熏陶，使得广大投资者能在资本市场中控制好风险？如何通过专业化的服务，使得广大投资者能有所收获？如何通过规范化的管理，创出属于鲁能期货公司自己的品牌？……中外大量的成功事例表明：只有用专业化投资、科学化管理的思想指导，才可能在资本市场中长久生存，这是资本市场中颠扑不破的真理。

2005年我公司经多方考察选用的研发人员颜廷涛、高学进为公司研发部带来了严格正规的科学化专业化投资管理思想和规范严谨的工作方法，后来知道他们正是只铁先生初级军校的学生，这让我们对只铁军校的育才能力深为叹服。机缘巧合，2006年6月份我们有幸见到了“专业化投资、科学化管理”这一理念的推崇者——“魔鬼只铁”，面对面的交流使我们对只铁先生深邃的投资功底更为钦佩。同年12月我公司承办了只铁先生为期2天的关于股指期货的军校内部讲座。只铁先生思路之清晰，理念之先进，眼光之长远，对市场“悟道”之深透，使我们公司上下颇受启发。通过深入的交流和探讨，共同的投资理念和对市场的认识促成了彼此相互合作的意愿，促成了本书的诞生。

作为一家见证了期货市场坎坷发展历程和无数投资暴富赤贫悲喜故事的老公司，我们深知股指期货相对其他交易品种更是一把锋利无比的“双刃剑”，闻听部分机构和期民从去年开始就进入了备战状态，深为那些打算“豪赌一把”股指期货的投资者担忧。虽然期货市场的特点就是高收益、高风险，但过度投机始终是期货市场难以治愈的沉痾。目前，占全球期货交易总量85%的金融期货已经变成利益集团与利益集团之间博弈的工具，有时甚至成了政治博弈的工具。金融期货不仅会造成局部损失，还会引发整体性的危机。辉煌二百年的巴林银行轰然倒闭，东亚各国几十年积累一朝折于金融风暴，

这些都是惨痛的教训。殷鉴不远，在金融期货市场上这类惨剧注定还将上演。

鲁能金穗期货经纪有限公司作为在市场浸润多年的资深期货公司，见证过期货市场无数的成败得失，我们深知什么是贴近市场、贴近实战的必备“良方”。基于此，我们非常愿意为浴血奋战在市场中的投资者做一点普及基础知识、增强风险意识、提高投资专业能力的工作。而只铁先生在资本市场实战搏杀中形成的投资理念、投资哲学无疑是在期货市场乃至整个投资领域的制胜之道。经多次协商，共同的理念和目标促成了由只铁先生担任主编的鲁能金穗期货经纪有限公司《多空英雄》投资系列丛书的问世，希望这套丛书能对投资者有所裨益。本书就是该系列之一《股指期货操盘教程》。

沧海横流雄心在，胜负成败转头空。愿本系列丛书在投资哲学、投资理念、控制风险和投资技术等方面都能对投资者有一定帮助。

王慧敏（鲁能金穗期货公司总经理）

二〇〇七年八月十三日

缘起

感谢广大投资者朋友愿意与我一起探讨股指期货。

本书的书名是《多空英雄》。涨也可以做、跌也可以做，所以叫多空英雄。

本书分为三个部分，着重从我自己的生命历程来谈谈自己对这个市场的感悟。

这几年，我们前面举办的几期面授培训效果都很不理想，我也在不断地反思其中的原因。参与学习的人那么多，但生存下来的比例却非常小，不超过3%。是不是大家的技术掌握得不够多？还是有其他技术原因呢？最后发觉不是这个问题。其中能够生存下来的人都是比较好地遵守了一个法则——生存的法则。而不能生存下来的人大部分是连最简单的法则都不能坚守。比如说30日均线朝下，坚决不能进场，而很多人就是要去抢这个反弹，结果90%的人都被消灭在这种逆市而为的抢反弹操作活动之中！

也就是说，已经不是靠技术就能够保证投资成功了，在技术上能够教给大家的我在历次培训中，在以前的书中几乎无一遗漏地都讲过了，为什么大家还不能取得好的成功？

我一方面反省我自己是不是一个合格的老师；另外，站在大家的角度我也在反省，是不是大家懂得太多而做到的太少？

因此，我想把视角从学习市场知识本身投射到外面。所以说我这次谈谈自己生命历程的感悟，看看是否对大家有所启发。

序

这是一本与众不同的书。它是只铁军校培养顶级操盘手的内部讲义。最早读到它的人，大都是一流的职业炒手，通过对本书内容的脑参心悟，并真正把书中精神贯彻到操盘实践中之后，他们在股票期货市场取得了令人叹羡的成绩——本书的附录中，你将看到只铁军校学员在9个月的时间里创造了1320%的“神话传奇”。因此，这批最早的读者对本书的备加推崇，也最终促成了本书的出版。

本书由两部分组成：永恒迷梦、欲望红尘。

第一部分“永恒迷梦”分为英雄的梦想、不死的渴望、俗世的超越。用心的读者，慢慢深入书中，就将进入到一个绝顶高手的内心世界，这部分展现了作者如何从痛苦的深刻走向寂寞的成功。只铁先生的这段心路历程是一面镜子，对照之后，无论炒股与否，人生的许多困惑，也许都能得到一些启迪；同时，这段心路历程对希望成为职业炒手的人来讲，如同修炼的内功心法，告诉读者什么样的人才能市场中生存和收获；怎样才能成为这样的人；为了成为这样的人，你需要怎样重塑自我。

不论市场如何风云变幻，成为稳定盈利的多空英雄，始终是无数投资者的梦想。但是，如何才能做到呢？针对这一普遍的困惑，从《多空英雄》第二部分“欲望红尘”开始，只铁先生为投资者理出了一条清晰的成长路线和一套简单清晰的投资思路。他建议投资者不要妄想成为一个全才（能十八般武艺样样精通的人是天才）。普通投资者要想活在股市，必须也只需精通一招。只铁先生这个观点，按禅门说法就是“弄一车兵器不是杀人手段，我有寸铁即可杀人”。这一招是什么？在书中只铁先生将传授读者这一终极战法，此战法没有繁琐的招式，但能一剑封喉。

相对于其他领域，投资领域总体比较单纯，往往坚持几个法则，精通一

招就能永久生存。但是股市是离金钱最近的地方，人性时刻受到残酷考验，能否把这几个法则当信仰一样的捍卫是投资成败的关键！有些人片面地从字面上理解“投机客”，以为投机就是做墙头草，殊不知这是从技术指标上追逐趋势。而作为操作者本身，实战临盘中，却不能在各种操作法则中随风摆动，随意地去现场发挥，选择性地遵守法则。只铁先生强调纪律和信仰，这种认识不仅仅来源于他丰富的理论和实战经验，还基于他对人性的深刻洞察：在复杂多变，充满了各种偶然性的股票市场中，不讲纪律没有信仰，任由人性的各种弱点恣意疯长，只能是迅速地被消灭在这个没有硝烟的战场上。在“欲望红尘”里，当哲学范畴的概念“信仰”介入了投资领域，当投资者透过“信仰”反省自己的交易行为时，相信读者定能看清自己。只有读者真正地把这些道理融入身体里，融入到举手投足中，融入到市场操作中的每一个动作里，才能做到个人与市场、行为习惯与技术修炼合为一体。这正是道不远人、术在道中！

只铁先生曾为海内外游资操盘，创造了许多庄股奇迹。他以其进庄前的老谋深算，进庄后的稳健凶狠和出局时的干净利落而被圈内戏称为“魔鬼只铁”。只铁先生的著述向来备受关注，《短线英雄》、《战无不胜》等经典作品在投资者中享有很高的声誉。近年来，只铁先生创办了只铁军校，将大量心力投入到对后起之秀的培养中，许多学生已经成长为中国新一代的顶级职业操盘手。中央二套中国财经报道栏目《权证的证明》，专题报道了只铁学生杨文勇，在短短一年多的时间内，几万元资金增长到两千多万元的战况。《多空英雄》是只铁先生深厚技术功力、精深投资哲学和丰富实战经验的结晶，由于本书是内训讲义，为了还原只铁先生现场授课的效果，我们对本书未作任何修改，最大程度地保留了其生动活泼的原貌，希望能给每一位立志成为多空英雄的读者朋友，献上一份登临绝顶的行动地图，让每位投资者都找到通向成功的英雄路！

编者

2007年10月

中国证券史上的奇迹

透明的落地窗，外面是中国最著名的高校，最顶尖的经济学家、财经专家、国家智囊栖息在这里，许多深思熟虑的理念从这里飘出去，影响着中国经济和金融市场的风云变幻，而不远处是全球最受宠的高科技公司 Google。

这是不是一个最适合师生间问学解惑的地方呢？

屋里的一群人，正轻松惬意地交谈着，如果不告诉你，你很难想到股市中的技术高手会在这里聚会，看着他们放松的表情，旁人难以想象他们在市场上犀利的表现的。

他们是大牛市中收获最大的赢家，可是在一年以前，他们还只是一群普通的人，有的甚至还在为损失而挣扎着。

11月中国股市，阴云密布。这个时候谈论股市，已不像几个月前那么让人感到愉快了，在中石油的拖累下，大盘跌破 5000 点。

各种争论之声再起，是阶段见顶，还是抄底良机？

可是屋里的人们，仿佛丝毫不为现在的行情所困扰。他们正围坐成一圈，听着中间一位侃侃而谈。中间这位正是被称为“魔鬼只铁”的只铁先生，他这次是专门到北京来与各地的优秀学生做小范围交流的。

我最先认出来的是杨文勇，这位年轻的权证炒家，他的交易情况经过中央电视台第二套节目的采访后，声名远播，“他现在的两千多万元资金也是几万元起步的。”中央台记者的一句话让他成为许多权证炒家学习的对象。杨文勇在半年的时间里做到两千万，收益率高得惊人（详见本书附录之杨文勇交易实录）。央视二套《权证的证明》节目播出后，有许多人甚至不远千里去向他请教。而到现在，据说他的资产已经超过 6000 万。

他今天突然出现在北京，是为了有机会和老师交流，而他的老师正是大名鼎鼎的“魔鬼只铁”。“我从老师那里学到最多的是理念和心态。”杨文勇对

我说。我开玩笑地问道：“今天一天不交易，损失十几万啊，不可惜吗？”他严肃地回答说：“能和老师进行这样小范围的交流，收获很大，我也是带着问题来向老师请教的。”

杨文勇当初是因为被只铁先生的《短线英雄》深深触动，而投入只铁门下跟随学习的。“老师现在半隐居，悠游山水，这样小范围指导的机会很难得。”杨文勇再三强调。

这次和杨文勇一起来北京的还有他的同门师兄弟俞海涛、杨绍辉、张顺平等。

俞海涛最艰难的时候，身上只剩下 6500 块钱，“取出 1500 块作为生活费，其他的作为投资本钱，那时候很惨。”俞海涛对过去那段艰难时光记忆犹新，“是只铁老师最后让我突破了自己，现在我找到自己的风格和方法了。”几个月的时间里，俞海涛经历了巨大的悲喜两重天，从很小的资金起家，也取得了很高的收益。（详见《新短线英雄》俞海涛交易实录）

还有杨绍辉、张顺平，他们许多人身上都有类似的经历。“我不愿过多谈论自己，”在交谈中这些人总是重复说到，“要感谢老师，他让我们发生了翻天覆地的变化。”

“股市投资最重要的是管理，资金的管理，风险的管理，而不是预测。”只铁先生说话掷地有声，学生们当然不会为眼前扑朔迷离的行情而迷惑了。

12 点，北京的夜晚已经很冷了，一行人匆匆话别，明天他们又要奔赴股市的战场，学生们仍然依依不舍，但老师的一番话已经驱散了他们心中的寒意，他们纷纷扎入了夜幕中，可以肯定的是，还有更精彩的明天在等待他们。

目 录

第一部分 思想札记之迷梦反思

道路并不起于市场，生命的感悟弥足珍贵。先成为智者和胜者，再迎接市场的多空变幻。投机客的成功源于对迷梦的反思……

英雄的梦想——理性的追寻	005
敬畏无限 / 006	
致命试错 / 007	
苦难世界 / 008	
昔日圣经 / 009	
灵魂流浪 / 010	
思想的反抗 / 011	
黑夜中寻找光明 / 012	
俗世的挣扎 / 014	
坚固的孤岛 / 017	
永恒的未知之门 / 018	
不死的渴望——感性的世界	020
感性的迷途 / 020	
灵性的渴望 / 032	
俗世的超越——梦想和现实	043
肉体的超越 / 044	
技术的超越 / 044	

- 体能的超越 / 045
- 心灵的超越 / 045
- 永恒的迷梦——心路的历程 / 046

第二部分 投资征途之欲望红尘

欲望红尘，有太多痛苦的选择。投机客，请回归敬畏与信仰，走向专业与科学……

管理自我（一）	049
俗世生存 / 049	
寂寞如歌 / 051	
生命的智慧 / 051	
职业的选择 / 052	
专业素质 / 053	
时空的悲凉 / 055	
知行合一 / 055	
痛苦的选择 / 062	
安于本分 / 063	
患得患失 / 064	
 管理自我（二）	 066
专业流程 / 066	
职业生涯 / 067	
行为的科学 / 069	
信仰、生命、命运 / 070	
信仰的缺失 / 073	
特立独行 / 073	
终极敬畏 / 074	

第三部分 多空英雄之完美绝杀

聪明是歧路，虔诚者获救。给你稳定盈利的智慧，给你智慧的法则。明日即末日，不浴火重生，就被市场无情淘汰……

交易本质..... 079

- 两只眼睛 / 081
- 内视自我 / 081
- 外观市场 / 082
- 内视自我——观念管理 / 083
- 内视自我——脱胎换骨 / 084
- 内视自我——绝对法则 / 086
- 交易的本质 / 088
- 成功不要轻易复制 / 089
- 心灵和谐 / 090
- 投资理念 / 090
- 首要考量 / 091

盈利法则..... 097

- 黄金法则 / 097
- 实战操作解说 / 101
- 获利的两种方法 / 103
- 两种能力 / 105
- 交易能力 / 107
- 投资成功核心要件构成比例 / 109
- 投机智慧 / 112
- 投机智慧 / 114
- 外观市场——聆听上帝 / 118
- 外观市场——运行规律 / 120
- 外观市场——市场要素 / 125
- 外观市场——运动结构 / 130

- 外观市场——行情性质 / 131
- 外观市场——综合使用 / 131
- 外观市场——操作条件 / 133
- K线美学——攻击力度解读 / 135
- 外观市场——市况结论 / 138

稳定盈利..... 140

- 知行合一——会看：研判流程 / 140
- 知行合一——会做：搏杀战术 / 142
- 知行合一——跟随止损 / 144
- 知行合一——获利训练 / 146
- 杰出的心灵 / 147
- 专业杀手——快乐生涯 / 149
- 专业杀手——优雅的舞蹈 / 151
- 专业杀手——只做最强趋势 / 152
- 终极止损——生命捍卫 / 153
- 专业杀手——顺势而为 / 153
- 专业杀手——快乐生涯 / 157
- 终极止损——至高无上 / 157
- 专业杀手——快乐生涯 / 158
- 期货市场三大死亡原因 / 161
- 死亡竞技——即日炒家 / 162
- 死亡竞技——即日炒家的理念 / 168
- 死亡竞技——即日炒家的搏杀工具 / 171
- 死亡竞技——顺大势逆小势 / 173
- 死亡竞技——次日走势预判 / 175
- 死亡竞技——动态波动结构 / 176
- 死亡竞技——动态图表强弱判断 / 180
- 指数期货实战 / 181

指数期货实战 / 184	
300 指数实战操作技术 / 187	
300 指数投资管理法则 / 191	
操作小组——人性化系统交易 / 194	
心灵的艰难纯洁 / 197	
投机的智慧——扬长避短 / 198	
事业与生命相伴——生涯 / 198	
用心交易 / 199	
全力以赴 / 200	
入市目的 / 201	
实战投机能力训练——专业本能 / 203	
实战投机能力训练——投机大智慧 / 203	
生命的自我超越 / 205	
附录 1：惊心动魄世纪之战——香港恒指保卫战：世纪末的多空大搏杀.....	207
悲壮回顾，一招的恶果 / 207	
四面楚歌，最后的孤岛 / 209	
力量对比，立体化组合 / 211	
眼花缭乱，生死大决战 / 215	
彻底掌控，悲壮的凯歌 / 230	
附录 2：死亡竞技——权证搏杀裸奔历程.....	233
杨文勇实战账户 / 233	
杨文勇权证操作观感 / 322	
后 记.....	351
《股殇》撷英	353

1

思想札记 之 迷梦反思

道路并不起于市场，生命的感悟弥足珍贵。先成为智者和胜者，再迎接市场的多空变幻。投机客的成功源于对迷梦的反思……