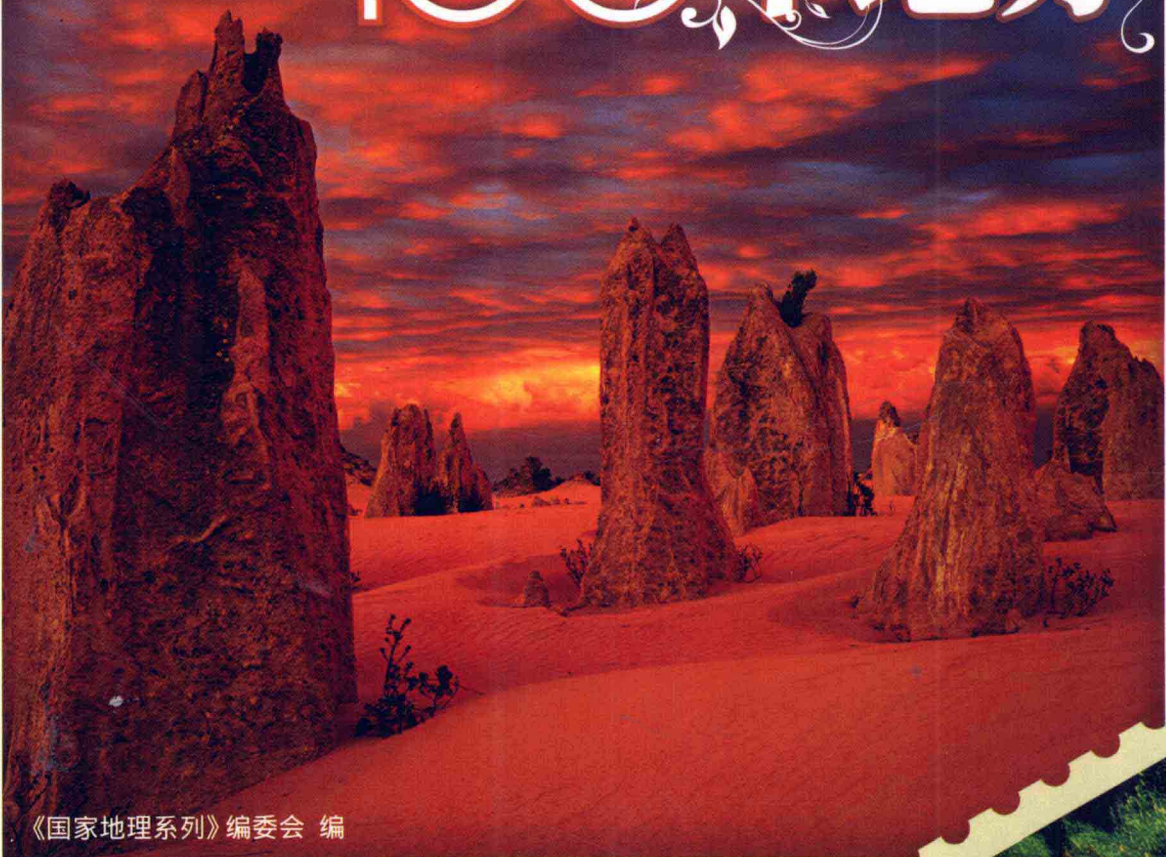


世界最美的



100个地方



《国家地理系列》编委会 编

从陆地到海洋，从赤道到两极，自然在天地之间积聚了无穷魅力；从日出到日暮，从远古到今日，前人在历史长河中留下了多少神来之笔。山崩地裂的大气磅礴让你振奋；青峰碧波的秀美静谧令你痴醉；暮色中的古老城墙、斑驳的石板小路，无不让你驻足流连……当这些风景鲜活地铺陈在你面前时，你能做出的唯一反应，就是心不由得惊叹与折服。



Top 100 Places of The World

世界最美的 100个地方



国家地理
National Geography

《国家地理系列》编委会 编 蓝天出版社

图书在版编目(CIP)数据

影响一生的旅行计划·世界最美的100个地方 / 《国家地理》编委会编. —北京: 蓝天出版社, 2009.2

(国家地理系列)

ISBN 978-7-5094-0009-8

I.影… II.国… III.旅游指南—世界 IV.K919

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第016443号

影 / 响 / 一 / 生 / 的 / 旅 / 行 / 计 / 划

世界最美的100个地方

责任编辑: 傅晓莉

封面设计: 阮剑锋

出 版: 蓝天出版社

社 址: 北京市复兴路14号(邮编: 100843)

电 话: 66987132(编辑) 66983715(发行)

制 作:  (www.rzbook.com)

印 刷: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

开 本: 787 × 1092mm 1/16

印 张: 24

字 数: 220千字

版 次: 2009年3月第2版

印 次: 2009年3月北京第1次印刷

印 数: 1-15 000册

定 价: 39.80元



“美”只是种观点， 只要你有颗不断感悟的心灵

同一片天空下，变换着不同的风景；同样的空气中，弥漫着不同的气息；同一缕月光里，回荡着不同的歌声……

人类拥有一个共同的地球，然而，不同的地方、不同的国家、不同的城镇、不同的房间，甚至不同的角落里，上演着不同的故事。于是，你好奇，你追逐，你寻找，用眼睛洞察，用鼻子分辨，用耳朵捕捉，用尽一切办法，只为了能感受那不一样的美好。结果，你笑了，你哭了，你领悟了，于是幸福了。

从陆地到海洋，从赤道到两极，自然在天地之间积聚了无穷魅力；从日出到日暮，从远古到今日，前人在历史长河中留下了多少的神来之笔，它们是如此真实地存在着，或完整或美好地呈现着。山崩地裂的大气磅礴让你振奋，青峰碧波的秀美静谧令你痴醉，暮色中的古老城墙、斑驳的石板路、散落于荒草间的文明碎片、刻画在残崖断壁上的故事片段，是兴与衰，是悲和喜，是征服的梦想，是无上的荣誉，无不让你宁愿于其中深陷与沉沦……无论有着什么样的种族身份、什么样的观念与信仰，当这些风景鲜活地铺陈在你面前时，你所能做出的唯一反应，只是心不由得惊叹与折服。

正是如此，我们制作了这两册《影响一生的旅行计划》丛书，它们各有侧重，本册《世界最美的100个地方》专为读者展示中国之外的世界各地之美。多位地理专家、资深的旅游爱好者及相关业内人士组成的编撰组，以全新的视角，从世界各地选取了100处最富有代表性的景观，从上万张摄影作品中披沙拣金、层层汰选出来的图片，配以优美流畅的文字叙述，完成本书。

当你的目光滞留在光彩夺目的照片上，心中默念着诗一般的文字讲述，手指在光滑的纸页间掠过，你就在那里了。这将是一次最激动人心的神游之旅。

那么，冲一杯浓香飘逸的咖啡，找个舒服的姿势坐下来，现在就开始吧。



目录 >>>

C O N T E N T S

第1章

宁静中的巍峨 8-47

第2章

沧海桑田 48-73

第3章

造化之功 74-163

第4章

最后的伊甸园 164-233

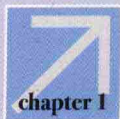
第5章

永恒的祈祷 234-307

第6章

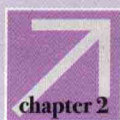
时间的印记 308-383





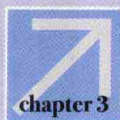
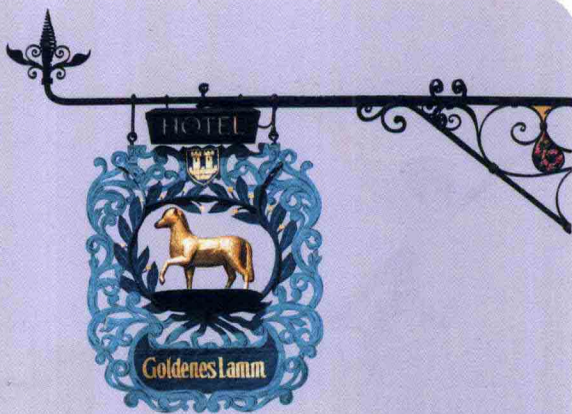
宁静中的巍峨

- 珠穆朗玛 / 9
- 阿尔卑斯 / 12
- 乞力马扎罗 / 16
- 安第斯 / 20
- 落基山脉 / 24
- 大峡谷 / 28
- 东非大裂谷 / 32
- 堪察加半岛 / 36
- 好望角 / 38
- 罗斯格拉希亚雷斯 / 42
- 南极 / 44



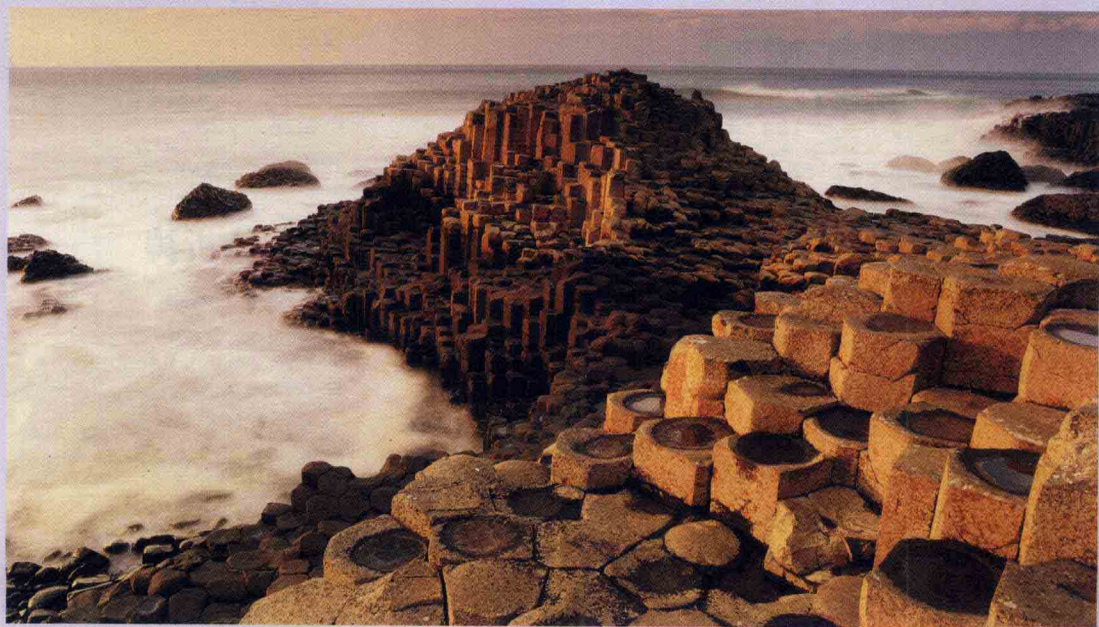
沧海桑田

- 阿切斯岩拱 / 49
- 撒哈拉沙漠 / 52
- 艾尔斯岩 / 56
- 岩塔沙漠 / 60
- 埃特纳火山 / 64
- 富士山 / 68
- 瑙鲁霍伊火山 / 70
- 哈莱阿卡拉 / 72



造化之工

- 尼亚加拉瀑布 / 75
- 维多利亚瀑布 / 78
- 安赫尔瀑布 / 82
- 伊瓜苏瀑布 / 84
- 亚马孙雨林 / 88
- 昆士兰雨林 / 92
- 大平原 / 96
- 巨人之路 / 102
- 棉花堡 / 104
- 尼罗河 / 108
- 多瑙河 / 112





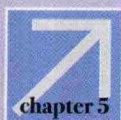
- 密西西比河 / 116
- 纳库鲁湖 / 120
- 的的喀喀湖 / 124
- 埃尔湖 / 128
- 坎贝尔港 / 130
- 罗托鲁阿 / 133
- 加拉帕戈斯 / 136
- 塞伦盖蒂 / 140
- 黄石 / 144
- 恩戈罗恩戈罗 / 150
- 拉普兰 / 154
- 瑞士 / 156
- 冰岛 / 160

- 夏威夷 / 190
- 塞舌尔 / 194
- 克里特 / 198
- 黄金海岸 / 202
- 大堡礁 / 206
- 皇后镇 / 210
- 马尔代夫 / 214
- 巴厘岛 / 218
- 攀牙湾 / 222
- 下龙湾 / 224
- 塔希提 / 226
- 北海道 / 230



最后的伊甸园

- 佛蒙特 / 165
- 英格兰湖区 / 168
- 育空河 / 173
- 新天鹅堡 / 176
- 挪威海岸 / 179
- 普罗旺斯 / 182
- 托斯卡纳 / 186



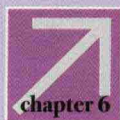
永恒的祈祷

- 雅典卫城 / 235
- 大金字塔 / 238
- 巨石阵 / 242
- 梵蒂冈 / 246
- 罗马竞技场 / 250
- 耶路撒冷 / 254
- 巴尔米拉 / 258
- 杰拉什 / 262



- 巴比伦 / 266
- 波斯波利斯 / 270
- 马丘比丘 / 274
- 奇琴伊察 / 278
- 佩特拉 / 282
- 吴哥 / 286
- 泰姬陵 / 290
- 仰光金塔 / 294
- 麦加 / 298
- 卡纳克—阿蒙神庙 / 301
- ▲ 复活节岛 / 304

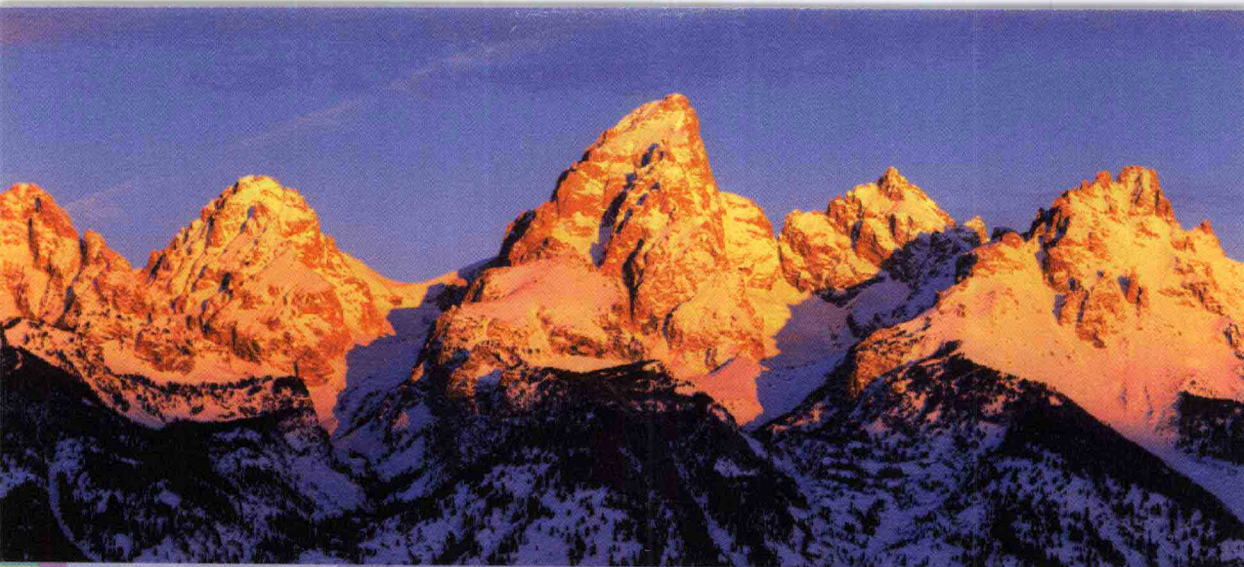
- 洛杉矶 / 344
- 纽约 / 348
- 旧金山 / 352
- 新奥尔良 / 356
- 里约热内卢 / 360
- 卡萨布兰卡 / 364
- 大马士革 / 368
- 伊斯坦布尔 / 372
- 博卡拉 / 376
- ▲ 京都 / 380



时间的印记

- 巴黎 / 309
- 威尼斯 / 313
- 巴塞罗那 / 316
- 维也纳 / 320
- 萨尔茨堡 / 324
- 伦敦 / 328
- 莫斯科 / 332
- 圣彼得堡 / 336
- 悉尼 / 340





THE **第一章** 宁静中的巍峨
SILENT LEGENDS





珠穆朗玛

▲ 全 称：珠穆朗玛峰

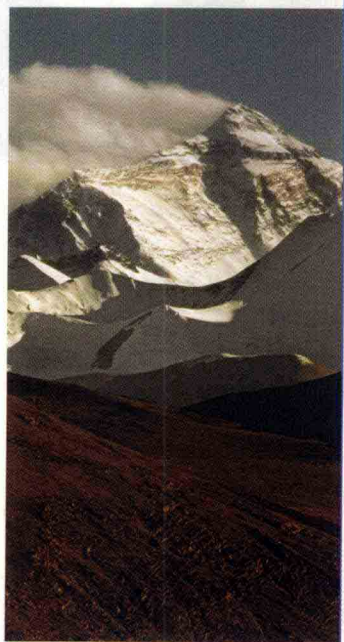
📍 所在地：中国/尼泊尔

攀 起 生 命 之 巅

珠穆朗玛，千百年来，雄踞于我们这个蓝色的星球之巅，屹立在世界屋脊，默默无语，俯视着历史长河潮起潮落。它衬托出生命的崇尚，是灵魂的家园。多少年来，它让人梦魂萦绕，刻骨铭心。它的高大，它的巍峨，它的凝重，它的肃穆……它的一切都引人陶醉，令人痴迷。

珠穆朗玛峰那巨大的金字塔形山体巍峨耸立在喜马拉雅山脉的群峦之中。它是万山之尊，是至高无上、至洁无瑕的象征。在藏语中，珠穆朗玛的意思是“第三女神”，不禁让人想起女神斩妖除怪的美丽传说。人们常把珠峰和地球的北极、南极相提并论，被称为“世界第三极”。

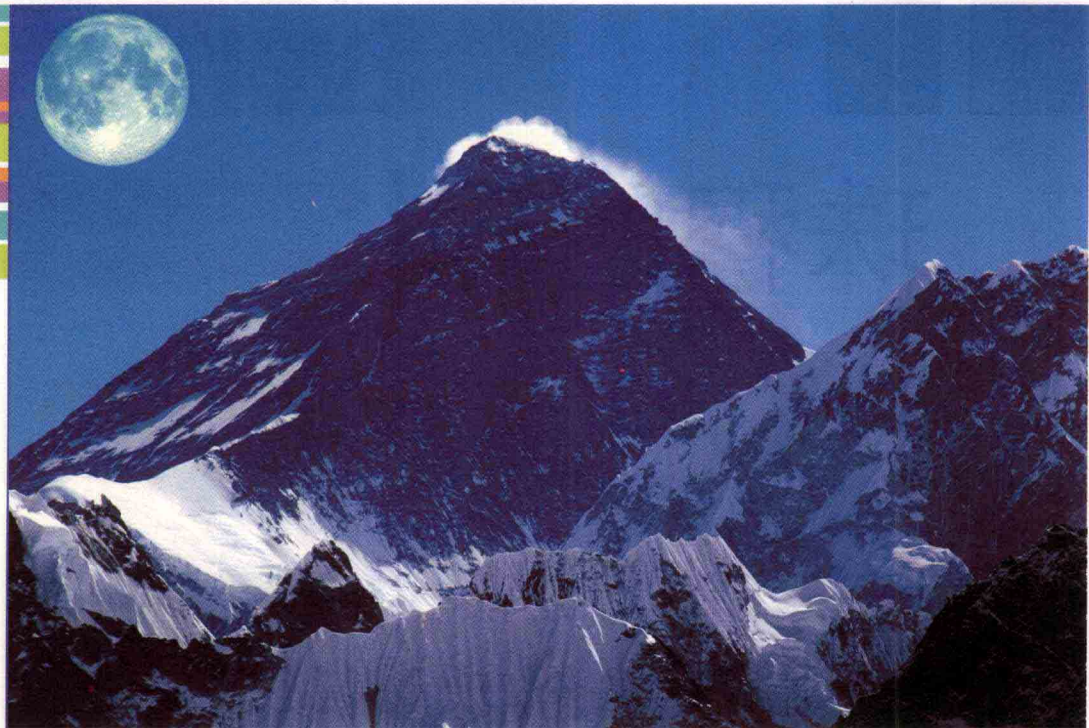
珠穆朗玛峰以其地球之巅的美誉，成为世界各国登山家心目中的“圣殿”，是每一个登山爱好者的终生夙愿。其峰体给人以肃穆和神圣的感觉。透过稀薄而透明的空气，目光久久落在可望而不可即的雪山之上，极尽艰险之态，极尽博大之魂。生命，与起伏的喜马拉雅群山一起脉动，一同呼吸。灵魂，如脱弦的箭羽，酷似火焰，以擎托的方式飞旋，燃烧，升华……心潮起伏、心潮澎湃、心潮翻滚，一股源于大地的神韵在胸中



▲ 珠峰远眺

入选
理由

TOP 100 “世界第三极”、“世界屋脊”等美名如今在全世界是妇孺皆知了，珠穆朗玛以其雄伟的英姿和强劲的生命力，在高高的云端之上，俯视着人间，不惧天荒地荒。神秘、神奇、圣洁、清静……



▲ 珠穆朗玛峰的景色奇特而壮观，峰顶呈金字塔状，横空出世，高入蓝天，被誉为“世界第三极”。

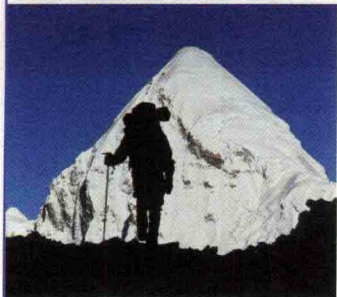
回荡……

许多外国登山队只得承认，从天险重重的北坡攀登这座“连鸟也无法越过”的山峰的困难重重，并将珠穆朗玛峰北坡称为“无法攀越的”和“死亡的”路线。

珠峰不仅巍峨宏大，而且气势磅礴。珠峰上有许多规模巨大的冰川、冰斗、角峰等，在山脊和峭壁之间，分布着数百条大小冰川，还有许多美丽而神奇的冰塔林，犹如仙境广寒宫。若天气晴朗，能看到山顶上有一团乳白色的烟云，缓缓东移，仿佛挂在峰顶上的一面飘扬在蓝天中的白色旗帜，这便是珠穆朗玛峰独有的奇观——“珠峰旗云”。

云渐渐地淡了，珠穆朗玛峰依稀可见，一抹阳光灿烂地照射在山峰之巅。珠穆朗玛峰终于慢慢的掀起了面纱……它挺拔高耸，银装素裹，在云层之间若隐若现，浓重的云缠绵在峰顶上，珠穆朗玛犹抱琵琶半遮面。

雪融水从我们的脚下流过，绒布河水流湍急，清澈纯净，掬一捧雪水轻轻地喝一口，凉、冰、甜。寒风吹发，在这空旷和博大、神圣和永恒之间寻找着生命的弥撒和灵魂的老家……亲



▲ 珠穆朗玛峰地势险峻，冰川地貌现象广泛分布，是许多探险爱好者梦寐以求的天堂。

眼目睹这世界最高峰的风采是多么激动人心的一刻，多少人翘首以待，多少人梦寐以求，面对这天与地之间的巍峨磅礴，面对这天地间以外的亘古的豪迈，面对这稍纵即逝的女神高贵的真容，不同肤色、不同语言的人在这一刻发出同样最原始简单的声音，人们狂喊大叫，欢呼跳跃，挥动着手臂，摇动着经幡，擦拭着泪水……

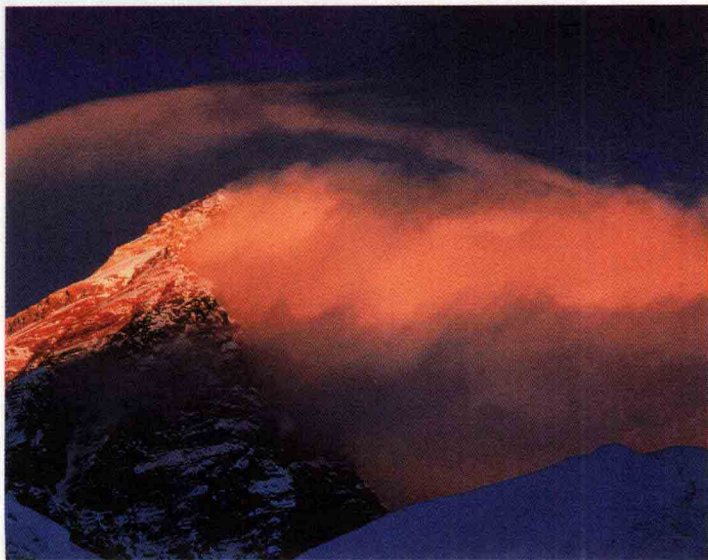
经幡上那红色的是太阳，黄色代表土地，蓝色是天空，绿色比喻庄稼，白色就是高原上圣洁的冰雪。而珠穆朗玛峰，也



① 喜马拉雅山脚下的民居通常依山势而建，层层叠叠，云雾缭绕中别现一派雄浑。

它是万山之尊，是至高无上、至洁无瑕的象征。

早已成为一种风景之外的、更深层次的图腾，它是一种精神，一种气魄，一种生命的超凡和灵魂的锤炼，人世间的生与死、得与失，都变得轻如鸿毛，无足轻重。灵魂，在茫茫雪域中飞翔、回归……



② 珠穆朗玛峰峰顶终年积雪，劲风吹拂，显得飘飘洒洒，状若女神面纱。

Alps



全 称：阿尔卑斯山脉

所在地：欧洲

阿尔卑斯

大 自 然 的 宫 殿

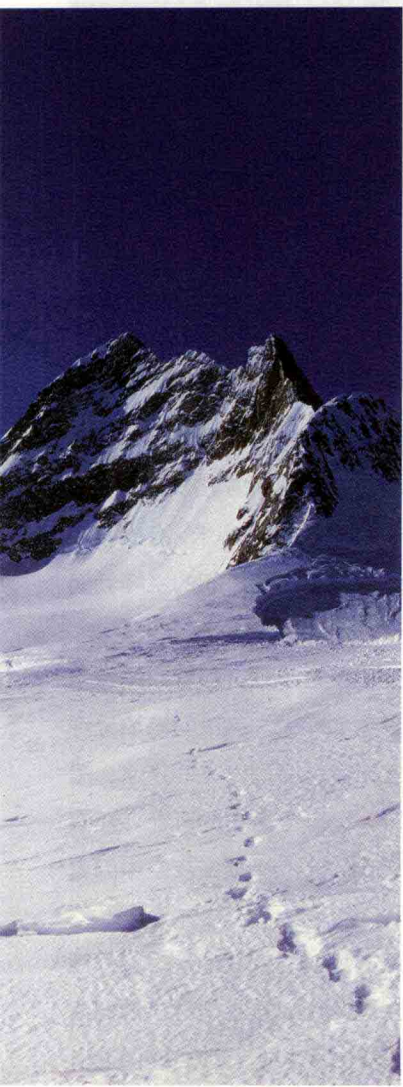


阿尔卑斯，一个繁花盛开、绿茵如云的人间仙境。



阿尔卑斯山脉是欧洲最高大、最雄伟的山脉。它在欧洲的势力范围极大，想忽略欧洲第一高峰是绝对不可能的。在大多数人的经验里，但凡美丽的山，必然是满身一色的青翠。阿尔卑斯山却是独树一帜，绵延不绝的山峦间满眼扑来的是目不暇接的丰富色彩，满山遍野如童话世界般的花团锦簇，生动得让人叹为观止。

冬日的阿尔卑斯山，白雪皑皑，冰川连绵千里，银白色的山坡陡斜雄伟，故而成就了一届又一届的滑雪赛事。滑雪的人们做着优美的回转；玩雪地滑板的人像跳舞一样，欢快地跳跃着；还有四处响起的滑雪橇的孩子们的笑声。他们都像翱翔在白色世界里的雪域雄鹰，体验着自由与坚韧。如若说在高山上不滑雪也能体验一下刺激的感觉，缆车是一个很好的选择。它拥有目前世界上最长的一条单缆车，单缆支持，由于离心力强，有浮荡的感觉，穿越云雾，宛如仙人。在接近米迪针峰时，令人有撞向山壁的恐惧感。经受了一番风雪的洗礼，自然的宏大与神圣比技术最为精湛的照片更清晰地刻进了身临其境的人们心中。



入选理由

TOP 100 这座重量级的山，也收藏了欧洲最重量级的美。阿尔卑斯的势力范围是如此之大，在欧洲，几乎处处都可感觉到它的存在，如果想忽略这“欧洲脊梁”，是绝对不可能的。

① 阿尔卑斯山头顶白雪，在阳光的照射下一片灿烂。



▲ 瑞士采马尔特地区的马特峰，其尖锐的角峰由数条倾斜向上的山脊会合而成，直指青天的气势使人生畏。

▼ 阿尔卑斯山景色变幻莫测，一片云海就会让人心旷神怡。



阿尔卑斯西起法国东南部的尼斯，东到维也纳盆地，呈弧形贯穿了法国、瑞士、德国、意大利、奥地利和斯洛文尼亚6个国家，绵延1200千米。山势高峻，平均海拔约3000米。海拔4000米以上的山峰有100多座，耸立于法国和意大利之间的主峰勃朗峰，海拔4807米，因峰顶终年积雪而得名，是欧洲第一高峰。

可别以为到阿尔卑斯山不是登山就是滑雪，那就大错特错了。这里实在有太多不可思议的景色与感受。这里的湖泊呈现出令人无法想象的蓝而透明，还有无数纯净到发亮的泉水、瀑布，险峻的峡谷，一望无际的绿野，绿野上遍布的野花，还有缓缓流动的冰河。夜晚，阿尔卑斯山的几个峰顶在夜空中闪着寒冽而圣洁的光辉。

阿尔卑斯，一个繁花盛开、绿茵如云的人间仙境。凝眸观望，阿尔卑斯山时而头顶白云，肩披冰川，腰系翠林，清溪濯足；时而烟霞淡抹，彩裙轻飘。幽涧水泽兼具，草原森林相间，



南阳师院 211317145

地势广阔，水肥草美，牧马成群，景色秀丽。远处的高山犹如穿着翻云滚浪的裙子，裙上一串高高矮矮的山峰，漫着白雪的山尖，在阳光下云蒸霞蔚，一片灿烂。山脚下，奶牛在悠闲踱步，红瓦尖顶的小屋就漂在这姹紫嫣红的花海上。更有一些不知名的小湖小河，颜色如晴空般的湛蓝，荡漾着雪山倒影，芦苇草、蒲公英以及各色不知名的野花、大伞盖似的老树浓荫，舒舒坦坦、整整齐齐地围着明镜般的湖面。在这样的一幅幅图画面前，用不着美酒，只需一阵带着花香的山风，就熏得人心旷神怡，幻入仙境。

人们了解阿尔卑斯，却不一定熟悉阿尔卑斯山脚下的美丽小镇。忍不住走进这画中去，一两个转折，一片葱茏中，蓦然就出现一个中世纪的小镇。鹅卵石铺就的小街一尘不染，木屋的外墙用白松树皮包起，在阳光下泛出起伏的波纹。屋檐下挂着串串腊肉，后院里齐齐整整地堆着冬季用的木柴。镇上家家户户都养花，里里外外都开得热热闹闹，连牛棚的窗沿上都摆着大花盆，粉红黛绿的一片。望着这古朴宁静却如大花园一般的小镇，你会突然明白，阿尔卑斯山有这么多令人迷醉的色彩，并不是大自然独赐给它更多的恩惠。自然气候决定了阿尔卑斯山不可能比别处有更优裕的自然条件，这般鲜艳夺目的山色，是因为这里的人更懂得如何打扮自己的家园。

除了阿尔卑斯山壮阔的自然景致之外，让人更想捕捉的是，让这片土地更显生动的、实际生活在山里的人们。可惜的是，有着害羞眼神、腼腆表情的农人，却是可遇而不可求，倘若遇见了，便是阿尔卑斯山赠予你的一份珍贵礼物了。



▲ 阿尔卑斯山在意大利南蒂罗尔地区，由雄壮的鼓乐转变成悠扬的小提琴协奏曲。也可以说，阿尔卑斯山的交响乐，在这里才开始正式演奏——携带着人间烟火，使人感受到一股现世的温暖气息。

▼ 走进阿尔卑斯山，似走进雪中仙境般的童话世界，美得让人呼吸停滞。



Kilimanjaro



📍 全称：乞力马扎罗山

📍 所在地：坦桑尼亚

乞力马扎罗

皎洁瑰丽的赤道雪山



世如海，苍茫，奔腾，人在海中沉浮着。存在着或者简单或者复杂的目的，人们的头脑或者清晰或者混浊，于是人们都需要洗礼，需要在大自然面前与自己的灵魂对话。于是来到非洲，远离熟识，参拜乞力马扎罗，这个“上帝居住的地方”、无数人心目中“神圣的山”。

乞力马扎罗山属于坦桑尼亚，属于非洲，是非洲的象征。凝神远眺这座壮丽深邃、气象万千的大雪山或深深地投入它恢弘宽大的胸怀时，在宁静中常常能体味到那内在的伟力，一种燃烧着的、躁动着的、原始的生命力。正是这种汹涌澎湃的内在震撼力，伴随着非洲这艘巨船扬帆竞发，从远古驶来，又向未来驶去……

乞力马扎罗山是非洲最高的山，是一个火山丘，高5895米，面积756平方千米，它位于坦桑尼亚东北部，邻近肯尼亚，距离赤道仅300多千米。乞力马扎罗山素有“非洲屋脊”之称，而许多地理学家则喜欢称它为“非洲之王”。乞力马扎罗山国家公园和森林保护区占据了整个乞力马扎罗山及周围的山地森林。乞力马扎罗山四周都是山林，那里生活着众多的哺乳动物，其中一些还是濒于灭绝的种类。

乞力马扎罗山有两个主峰，一个叫基博，另一个叫马文济，两峰之间有一个十几千米长的马鞍形的山脊相连，远远望去，乞力马扎罗山是一座孤单耸立的高山，在辽阔的东非大草原上拔地而起，高耸入云，气势磅礴。晴空万里，阳光普照，青山、白雪、浮云清晰可辨，遥望乞力马扎罗山，它如同一位戴着银光闪闪的王冠的君主，傲然挺立，俯视着大

