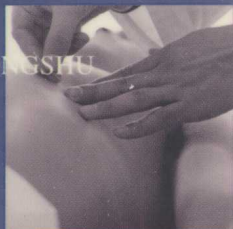


最新家庭健康
生活丛书

CONGSHU



男科病针灸推拿疗法

与按摩保健

戴居云 主编

上篇常见病证

阳痿

阴茎异常勃起

早泄

不射精

逆行射精

遗精

缩阳症

前列腺炎

前列腺肥大

男性不育症

阴茎硬结症

尿潴留

艾滋病

性交昏厥

性交失语

性交痉挛

下篇

十四经脉循行与分布示意图

经穴定位的方法及常用进针方法

经穴、经外穴定位、针法及腧穴图

常用灸疗法示意图

耳针、头针定位分布图

皮肤针叩刺刺激部位示意图

腕、踝针、针点、针位示意图

常用的按摩手法



学苑出版社

◎戴居云 主编

男科病

针灸推拿疗法与按摩保健

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

男科病针灸疗法与按摩保健/戴居云 主编. —2 版. 北京:
学苑出版社, 2004. 5
ISBN 7-5077-0437-8

I. 男… II. 戴… III. ①男性生殖器疾病—针灸疗法
②男性生殖器疾病—按摩疗法 IV. R. 249. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 030190 号

责任编辑: 陈 辉

封面设计: 李 戎 张致民

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院世纪星 1 号楼东门

邮政编码: 100078

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67602949、67678944

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 850×1168 1/32

印 张: 7.25

字 数: 103 千字

版 次: 1994 年 1 月北京第 1 版

印 次: 2004 年 5 月北京第 2 版第 1 次印刷

印 数: 0001—3000 册

定 价: 12.00 元

《男科病针灸推拿疗法与按摩保健》编委会

主编 戴居云

编委 (以汉字笔画排序)

杨承智 林 军 俞雁彤

秦 晴 唐立明 蔡国伟

熊星火 戴居云

审订 梁书中



人类的繁衍,幸福的生活,赖于健康的两性。无论国内国外,人类对男女两性的疾病,自古就有了一定的认识。从我国现存的文献记载来看,有关男、女性科学的内容,早在马王堆汉墓出土的文物中就已出现,如治疗男子阳痿、女子性功能低下的方法和药物。这充分反映了中国医学家对其认识的早,也反映了人类历史上的文明。有关男、女科疾病的针灸推拿疗法,从古至今,一直延用着,它不仅是一种较好的治疗方法,而且保健针灸、自我按摩已成为人们保健强身的一种手段,更具有药物所不可比拟的优越性。

近年来,一些治疗男女科病的验方、秘方、妙方大全问世,给专攻男女科者的学习、交流带来了许多方便。然而,纵观之,皆为中草药单方、验方、食疗方专集,唯缺少一部运用针灸、推拿法治疗男女科病的专著。而针灸、推拿法不仅有效,从古有之,散见于历代医籍中,内容十分丰富,并且日益发挥着神奇的作用,为世界上越来越多的人所接受、运用。

鉴于这种情况,我们几位专业人员决定系统整理收集编写一本针灸、推拿治疗男女科疾病的专门著作。根据临床所见,有些病如痛经、产后小便难,单独的针灸即可起到良好效果,而配合按摩治疗更能辅助病愈之速度;有些病只要加强预防、调护,配合按摩,则可很快痊愈,或减少发病的机会。这就

需要掌握一些保健知识与技巧。因而,我们本着广泛收集,精心筛选,以科学性 with 实用性相结合为原则,从众多临床经验资料及有关针灸、推拿学专著中,选出实用易懂,有价值的针灸、推拿处方,自我按摩方法,家庭保健常识,编集成《男科病针灸推拿疗法与按摩保健》与《女科病针灸推拿疗法与按摩保健》两本书。

本书采用西医病名与中医病证相结合的目录编排,使读者一目了然,便于拾取和运用。在处理方法上,重点突出治疗与自我按摩内容;一病治疗有多法,一法有众方,便于读者对症选用,也希望通过此书,使读者多掌握一些切实可行有用的治疗手段和自我调护方法。医者临证,随手翻阅可供参考;患者读后学得会,用得上,增强“自疗”技巧,促进早日康复。

书后附有经穴、经外穴定位,针法及腧穴图,常用灸疗法示意图,经络循行示意图,常用的按摩手法等,可供参照应用。

本书可为广大针灸,推拿专业及中西医临床各科医护人员参考所用,也可以帮助广大读者在家庭中进行“自疗”、夫妻“互疗”,增强调护能力,祛病强身。

由于时间仓促,收集资料有限,加之限于编者的水平,谬漏之处在所难免,敬请读者批评指正。

戴居云



上篇 常见病证

阳痿	(1)
阴茎异常勃起	(11)
早泄	(23)
不射精	(35)
逆行射精	(43)
遗精	(49)
缩阳症	(59)
前列腺炎	(66)
前列腺肥大	(77)
男性不育症	(85)
阴茎硬结症	(95)
尿潴留	(101)
艾滋病	(112)
性交昏厥	(118)
性交失语	(124)
性交痉狂	(128)

下 篇

- 一、十四经脉循行与分布示意图…………… (132)
- 二、经穴定位的方法及常用进针方法…………… (146)
- 三、经穴、经外穴定位、针法及腧穴图…………… (154)
- 四、常用灸疗法示意图…………… (190)
- 五、耳针、头针定位分布图…………… (194)
- 六、皮肤针叩刺刺激部位示意图…………… (203)
- 七、腕、踝针，针点、针位示意图…………… (206)
- 八、常用的按摩手法…………… (210)

- 参考文献…………… (221)

上篇 常见病证

阳 痿

阳痿是中西医通用之名。它是指性交时阴茎不能有效地勃起，以致不能完成性交活动。中医认为凡因精气虚损或某种致病因素导致肾阴阳平衡失调，出现以阴茎不能勃起，勃起不坚，或坚而不持久（含已进入阴道内，旋即疲软），以致不能性交者，称为阳痿。阳痿同生理衰老致阴茎勃起不坚或痿而不用者不同。现代医学认为，阳痿并不是阴茎不能勃起的同义词，许多阳痿者阴茎勃起可以相当坚硬，但不持久，有些人则阴茎勃起硬度减退，然而能维持部分勃起；有些人是完全不能勃起。在此认识上，中西医所见略同，但现代医学对阳痿仍没有统一的定义。为此，国际阳痿学会作出如下定义：“性交时阴茎不能有效的勃起，致性交不能满足”。

按阳痿发生的原因可分为器质性阳痿和功能性阳痿，根据过去曾否有过性交能力，又将其分为原发性、继发性和境遇性阳痿，凡是成年男子一次也不能将阴茎纳入阴道者，称原发性阳痿。曾经有成功的性交史，其后发生阳痿，称继发

性阳痿，有的人只对特定的环境和对象发生阳痿，改换场合或对象又能够性交成功者，称为境遇性阳痿。原发性阳痿比较少见，预后一般不好，绝大多数阳痿是继发的，治疗得当，预后较佳。但需要指出，男性过度疲劳，身心状况不佳，饮酒过量，或异常环境下勉强性交时，往往会发生暂时性阴茎不能勃起或勃起不坚，但只要事过境迁，阴茎仍能照常勃起者，应属正常，切勿轻易给自己或让医生给戴上阳痿的帽子，对于继发性阳痿，针灸、按摩具有益气复元，调节阴阳的作用，对其具有良好的治疗效果。

◇ 症状体征

青壮年阴茎不能勃起，或勃起不坚，或临房早泄，随之萎软无力，或虽能性交，但不经泄精而自行萎软。久则全身疲乏，夜寐不宁，不思纳谷，头昏耳鸣目花，记忆力减退，思考力不强，腰膝酸软，而色萎黄等。

通过体格检查，可了解生殖系统有无缺陷，畸形、慢性炎症，神经系统和内分泌系统有无病变，作为区别器质性与功能性病变的证据。

◇ 治 疗

一、针灸疗法

(一) 体针

处方一 肾俞 命门 关元 中极 三阴交

主治：阳事不举，或举而不坚，或临床早泄，精稀清冷，阴头寒，头晕耳鸣，记忆力减退，思考力不强，面色皯

白，精神萎靡，形寒畏冷。舌质淡，苔薄白，脉沉细。

加减：纳谷不香加足三里；头昏耳鸣目花加风池；精出清冷加腰阳关。

操作法：肾俞、命门用捻转补法，关元、中极针尖稍偏向下，使针感向阴茎放射，捻转补法，均可用艾条悬灸 15~20 分钟，或隔姜灸 5~7 壮，三阴交捻转补法。每日或隔日 1 次。足三里、腰阳关均用捻转补法；风池穴针尖方向对准同侧眼眶，使针感放射至头顶或前额眼眶，用平补平泻法。

处方二 心俞 脾俞 足三里 三阴交 元

主治：阳事不举，或举而不坚，懒食神疲，夜寐不宁，面色无华，心悸怔忡，少气自汗。舌质淡，苔薄白，脉细弱。

加减：夜寐不宁加神门；心悸怔忡加内关。

操作法：心俞、脾俞、肾俞、足三里、三阴交均用捻转补法，关元针尖略向下，使针感向阴茎部放射，以上各穴针后均加灸。若失眠心悸明显加神门、内关用提插泻法，每日或隔日 1 次。

处方三 心俞 肾俞 气海 神门 三阴交

主治：阳痿不举，或举而不坚，胆怯爱疑，心悸易惊，夜寐不宁，舌质正常，苔薄白，脉细弦。

加减：胆怯易惊加间使；失眠梦惊加风池。

操作法：心俞平补平泻，肾俞捻转补法，神门提插泻法，气海、三阴交捻转补法。如胆怯易惊加间使提插泻法，并可留针。失眠梦惊加风池平补平泻。每日或隔日 1 次。

处方四 膀胱俞 次髎 肾俞 曲骨 三阴交 太冲

主治：阴茎萎软，阴囊湿润，臊臭，会阴，精索，睾丸

部酸胀不适，小便黄赤，阴头可见浊渣溢出，严重者伴有尿频，溺时刺痒灼热，腰膝酸软，舌苔黄腻，脉濡数。

加减：阴囊湿润及阴汗加阴陵泉；睾丸精索隐痛酸胀加急脉。

操作法：膀胱俞，次髎提插泻法，肾俞先泻后补，曲骨针刺前先嘱排空小便，进针后针尖略偏向下，行提插法使针感下达到生殖器，三阴交，太冲均用提插泻法，阴汗加阴陵泉，睾丸隐痛加急脉，亦均用强刺激提插泻法。

处方五 肾俞 命门 次髎 关元 三阴交

主治：青壮年男子临房时阴茎萎弱不用或举动不坚的病证。

加减：伴有早泄、梦遗者加刺太冲或行间，湿热下注加刺阴陵泉，蠡沟，行间。

操作法：针刺补肾俞，关元，命门，三阴交可用平补平泻，次髎亦用平补平泻。每次留针 15~20 分钟，间日 1 次，20 次为 1 疗程。

处方六 ① 关元 气海 足三里 大溪

② 肾俞 命门 关元俞 三阴交

主治：阴茎萎软不举或勃举不坚，常伴有头晕目眩，精神萎靡，心绪不畅，腰膝酸软、脉细弱，舌质淡红等。

加减：湿热下注者加用阴陵泉、曲池。

操作法：以上两组穴可交替使用，关元、气海直刺 0.8~1.2 寸，针感向前阴部扩散；足三里直刺 1~1.2 寸，太溪直刺 0.5 寸左右，针感有时可扩散至足底。肾俞、命门、关元俞直刺 0.8~1.2 寸，一般针感为局部酸胀，三阴交直刺 1~1.2 寸，针感可向足底放散。

(二) 灸疗

处方一 肾俞 命门 关元 中极 三阴交

加减：纳谷不香加足三里，头昏耳鸣目花加风池，精出清冷加腰阳关。

操作法：每穴均可用艾灸悬灸 15~20 分钟，或隔姜灸 5~7 壮。

处方二 关元(或气海) 足三里 肾俞 命门 三阴交
加减：头晕加百会，心悸加膻中。

操作法：关元、足三里直接灸各 5~7 壮，每日一次，10 次为 1 个疗程，亦可用温和灸 5~10 分钟，肾俞、命门、三阴交为 1 组，直接灸各 5~7 壮，或用温和灸各 5~10 分钟，10 次为 1 个疗程，两组穴可交替使用。

处方三 肾俞 关元 中极

加减：形寒肢冷，舌质淡胖加命门、三阴交。

操作法：选用附子粉末，加酒调和做成 2 分硬币大小的附子饼，中间以针刺数孔，置于施术之穴位上，再以艾炷在其上而灸之。适用于肾阳虚弱，命门火衰而见诸证者。

(三) 电针

处方一 八髎 然谷

加减：尿频加膀胱俞；失眠加神门，三阴交。

操作法：以低频电脉冲，通电 3~5 分钟，每日或隔日 1 次，10 次为 1 个疗程。

处方二 关元 三阴交

加减：同处方一。

操作法：同处方一，最好处方一与处方二交替使用。

处方三 关元 中极 太溪 命门 肾俞

加减：面色苍白，头晕目眩加三阴交，足三里。

操作法：肾俞、命门接用 G6805 电针治疗仪，用疏密波或连续波，中等电量刺激，每日 1 次，每次通电 15 分钟，15 次为 1 疗程。

处方四 阳痿穴（在肾俞上 2.5 寸，督脉向外旁开 1 寸）
中极

加减：伴有悲忧恼怒，情绪紧张加用足三里，八髎、太冲。

操作法：八髎穴要求扎入骶后孔，针感向前阴部放射，左右阳痿穴配用一对电极，接用电针治疗仪，用连续波，刺激度适量，每日 1 次，通电 20 分钟，10 次为 1 疗程。

（四）耳针

处方一 精宫 外生殖器 睾丸 内分泌 皮质下

操作法：中等刺激，每次 2~3 穴，每日 1 次，10 次为 1 疗程。

处方二 肾 处生殖器 精宫 皮质下 神门 肾上腺

操作法：毫针刺每次选一侧穴，中等刺激，留针 30 分钟，两侧交替使用。或用上述穴位贴压王不留行籽，中强刺激，每次留 3~5 天，令患者每天自行按压 3~5 次。

处方三 精宫 外生殖器 睾丸 内分泌 肾

操作法：每日或隔日 1 次，每次 2~3 个耳穴，中等刺激，留针 5~15 分钟，或用揲针埋藏，夏季 2~3 天，冬季 5~15 天。

(五) 水针

处方一 气海 关元 中极 曲骨 足三里 命门

药物选择：鹿茸精。

操作法：鹿茸精 4ml，气海、关元、中极、曲骨、足三里各注射 0.5ml，命门注射 1ml，进针深度以感麻胀为准，隔日 1 次，15 次 1 疗程。

处方二 关元 中极 肾俞

药物选择：维生素 B₁ 注射液或丙酸睾丸素。

操作法：维生素 B₁ 注射液 50mg 或丙酸睾丸素 5mg，轮流注射上述穴位，每隔 2~3 天一次，4 次为一疗程。

处方三 关元 中极

药物选择：胎盘组织液或丙酸睾丸素。

操作法：胎盘组织液 2ml，或丙酸睾丸素 25mg 作穴位注射，每次用 1 穴，轮换使用，20 次为 1 疗程。

处方四 八髎穴

药物选择：土的宁、葡萄糖注射液。

操作法：用土的宁 2mg，50%葡萄糖注射液 30ml 混合后，分别行八髎穴注射，注意必须刺激入骶后孔中，缓缓推入药液，患者有酸胀感，有时并向阴部放射，一般每隔 2 日 1 次，3 次为 1 疗程，两个疗程之间间隔 7 天。

处方五 关元 中极 肾俞

药物选择：维生素 B₁ 或维生素 B₁₂ 或当归注射液。

操作法：用维生素 B₁ 50mg 或维生素 B₁₂ 0.5mg。隔日一次，将药液注入上述穴位各 0.5ml。每次取两个穴位，10 次为 1 个疗程。

(六) 皮肤针

处方一 会阴部 腰骶部 大腿内侧

操作法：用皮肤针叩刺会阴部，腰骶部，大腿内侧，叩至皮肤潮红为止，隔日1次，10次为1疗程。

处方二 肾俞 三阴交 关元

操作法：先用酒精消毒叩刺部位，用皮肤针叩打皮肤呈轻度红晕，每晚1次。

处方三 肾俞 命门 八髎

操作法：常规消毒以上穴位，用梅花针叩刺，每穴5分钟，每晚一次，10次为1疗程。

(七) 穴位激光照射

处方一 肾俞 关元 三阴交 中极

操作法：用小功率激光治疗仪，每穴照射5分钟，每日1~2次。

处方二 肾俞 次髎 关元 气海

操作法：用3mW的氦氖激光针，每穴照射3分钟，每日1次，每10次为一个疗程。

(八) 穴位敷贴

处方一 甘草 50g 白芍 20g 白术 20g 白矾粉 10g
硫磺粉 50g

操作法：将甘草、白芍、白术水煎浓缩后，加白矾粉、硫磺粉调成糊状，每穴取5g敷贴，取穴肾俞，气海俞，每日1次。

处方二 紫皮大蒜 1枚 蓖麻仁 60g

操作法：将上药捣成糊状，分成2等份，分别敷贴双侧涌泉穴，每日1次，1周为1疗程。适用于肾阳虚水肿而尿少者。

处方三 鲜荆芥 500g 鲜曼陀罗花 20g 蚯蚓 20条

操作法：上药共捣烂如泥，平摊贴于第1~7胸椎上，并以热水袋加热熨30分钟，亦可用白芥子10~15g，捣碎为末，温水调成糊状，敷贴于两乳中间或大椎穴处，每次敷贴1小时，适用于上盛下虚，气急痰鸣哮喘。

处方四 食盐 500g

操作法：将食盐炒热布包，热熨腰部双侧肾区。或用骨碎补鲜根捣烂，黄酒调匀，敷贴于腰痛之处。适用于肾阳虚而兼寒湿之腰痛。

处方五 葱白 3寸 白胡椒 7粒

操作法：上药共捣如泥状，填敷脐部。适用于阳虚而小便不通者，一般敷药后3~4小时见效。

二、推拿按摩

(一) 推拿处方

1. 取仰卧法：依法入静，施术医者立于侧旁，运气后以右手劳宫穴对准患者的百会穴，术者发功时感到有信息反馈，如丝如线地牵拉，此时即感缓缓地顺从督脉经导下移至命门穴，依其法往复七次。每日1次，一周为1疗程。

2. 双掌重叠，按摩患者腰骶部，手法要轻重适宜，深透里层，牵动皮下筋脉，使腰骶部神经组织受到刺激，感到酸胀，每天1次。

3. 患者取仰卧位，医者以指叩点，震颤腹沟（冲门