

励志精品 LIZHIJINGPIN

做人要有正直善良的品质，
要有博大宽容的胸怀。

Behave & Work



先做人

何国松◎主编

后做事



先做人后做事，做好了人，才能做成事。

这是从古至今沿用下来的一条铁律。

 吉林大学出版社

励志精品 LIZHIJINGPIN

做人要有正直善良的品质，
要有博大宽容的胸怀。

Behave & Work



先做人

何国松◎主编

后做事



先做人后做事，做好了人，才能做成事。

这是从古至今沿用下来的一条铁律。

 吉林大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

先做人后做事/何国松编著. —长春:吉林大学出版社, 2010. 5

ISBN 978-7-5601-5693-4

I. ①先... II. ①何... III. ①人生哲学 - 通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 071440 号

书 名: 先做人后做事
作 者: 何国松
责任编辑: 王世林
责任校对: 王世林
封面设计: 创品牌
出版发行: 吉林大学出版社
社 址: 长春市明德路 421 号
邮 编: 130021
发行部电话: 0431-88499826
网 址: <http://www.jlup.com.cn>
E-mail: jlup@mail.jlu.edu.cn
印 刷: 北京龙跃印务有限公司
开 本: 710 × 1000 毫米 1/16
印 张: 20
字 数: 250 千字
版 次: 2010 年 5 月 第 1 版 第 1 次印刷
书 号: ISBN 978-7-5601-5693-4
定 价: 37.80 元

版权所有 翻印必究

前言

先做人后做事，做好了人，才能做事。这是从古至今沿用下来的一条铁律。这条铁律启示我们：做人首先要有好品质。这是做人的基础，有了这个基础，做人就不会偏离正道太远。做人要有正直善良的品质，要有博大宽容的胸怀。做人要学会选择与放弃。人生就是在不断选择和放弃中度过的，选学校，选专业、选朋友、选职业、选伴侣……每一次选择都表示着对其他同类事物的放弃。人生有很多不可兼得的东西，只有选择、会放弃，才能获得更多。

做人要懂得知足常乐。每个人都希望自己获得更大的成功，都希望自己占有更多的资源，但是贪得无厌往往会让失去本来拥有的。我们应该懂得知足，该放手的时候就放手。

.....

这就是本书所要告诉读者的人生哲理。书中详细阐述了先做人后做事的处世原则，并告诉读者如何在这个原则下掌握各种处世技巧。本书语言生动流畅，通俗易懂，能让你在轻松阅读之中领悟人生的真谛，助你在人生的道路上取得成功。

衷心感谢你对本书的关注！由于学识所限，加之时间仓促，本书不当之处自是难免，诚望批评指正。

目 录

第一章 做人比做事更重要

掌握了做人的艺术，生活才能够事事顺手	1
为人诚实者终究能够得到超值回报	2
闪耀着人性火花的真诚具有无穷的价值	4
必须活学活用为人处世的基本学问	6
做人要学会感恩	8
让你的信用代表你	11
靠诚信塑造个人魅力	12
诚信的人并不会吃亏	13
恪守信义，一诺千金	14
许诺之前要三思	15
自制自律是一切美德的基石	19
恪尽职守塑造平凡而卓越的人生	22
贪婪是心灵上的一座大山	24
让嫉妒心走开	26
谦虚使人进步	28
让自己德才兼修	30
要有容人的肚量	32
退一步海阔天空	35
原谅别人就是在原谅自己	38
付出宽容，收获健康与和谐	40
宽容是一种智慧和力量	42

第二章 心态决定人生成败

让心灵净化, 让思想升华	44
把握情绪才能把握思想	47
愤怒具有破坏性	49
用理性控制暴躁	51
把希望永驻心中	52
乐于帮助别人	54
消极积累更大的消极, 积极带来更大的积极	58
对一切都充满爱心	60
爱心可以改变一切	63
有爱才有成功	67
用笑容征服世界	70
调整心态, 渡过婚姻危机	71
面对婚变, 自我调节情绪	73

第三章 让心理健康起来

成为心理健康的人	76
消极心态是失败之源	78
积极心态是一种力量	80
让自己随时保持最佳的心态	81
摒弃“凑合”的心理	83
无畏孤独	84
山不过来, 我就过去	85
改变心情, 就可以改变行为	87
要追求, 但不要迷恋	90

第四章 世事洞明皆学问

明晓世事是一门大学问	93
------------------	----

烦恼皆因强出头	94
要做好人，但不能充好人	96
宁当“老二”，不当“老大”	97
不能改变环境，但可以改变自己	99
面面俱到，面面俱损	101
人在江湖，身也由己	102
心事不可随意说	104
不要轻意吐露失意事	105
无事也登三宝殿	107
学会与“小人”相处	108
低姿态更易化解别人的嫉妒	110

第五章 聪明处世，低调做人

淡泊之心处世，安安乐乐做人	112
给朋友一个笑脸	114
理解是一座友谊的桥梁	115
没有热情，就没有友情	116
做人做事不能光凭一腔热血	117
以柔克刚，水滴石穿	118
柔刚并济，不重不轻	121
有时逢人只该说三分话	128
学会牵着别人的舌头走	129
不妨热心肠贴冷面孔	133
得意不要忘形	135
自夸不如人夸	136
安分守己演好配角	138
如何克服狂妄自大	140
待人接物要适度	142
言谈举止恰如其分	145

不可太“自我”	147
适时营造自己的霸气	149

第六章 “弯腰” 是为了跳得更高

能屈能伸，才能成就大业	152
敢于放下身段	155
不必疾恶如仇	156
错了，就别硬扛着	157
适时以弱示人	159
提倡中庸之道	161
当忍则忍，能让则让	162
得理且饶人	163
让人三尺又何妨	164
清水里养不活鱼	165

第七章 有一颗勇敢的心

缺什么也不能缺少健康，少什么也不能少精神	168
勇于向命运挑战	170
不要做失败的胆小鬼	171
有勇敢的心才会成功	174
敢于冒险才能成功	176
胆识非凡，事业非凡	178
大胆冒险，尝试去做	181
拥有旺盛的上进心	184
勇敢地跳出自我的局限	185

第八章 把苦难踩在脚下

苦难是成功道路上的垫脚石	189
在困境中也对自己说“不要紧”	192

绝不向困难低头	195
一味逃避只能使问题越积越多, 积极面对才能解开人生的结点	197
突破恐惧的包围	199
在困难中磨炼自己	200

第九章 好人缘好办事

人脉是一个人最重要的资产	207
让对方感觉自己很重要	209
善用他人之长补自己之短	211
拓展你的人脉网	214
努力提升人脉竞争力	216
要想成为什么样的人就要跟什么样的人在一起	219
体会亲情, 感恩亲人	220
人生所贵在知己	223
学会感谢你的对手	226
关系要找不能等	229
送礼要讲求艺术	230
在坚守正道的前提下提高求人办事的技巧	232
要舍得放下清高的架子, 善于软缠硬磨	233
把握求人办事的实用技巧	236
使对方心甘情愿地主动帮你	239
以细节唤起对方的好感	240

第十章 只有行动才能造就未来

一百个知识不如一个行动	242
大而慢等于弱, 小而快可变强	244
在行动中去完善	246
用行动去推动精神	250

用行动去推动行动	251
改掉浪费时间的不良工作习惯	254
避免被别人白白地浪费掉你的时间	255
立即行动起来, 改变就从今天开始	259
宁可去碰壁, 也不要在家里面壁	261
把精力聚焦在一个点上	264

第十一章 这样做人, 才能成为职场赢家

维护上司的权威	267
从不轻视自己的工作	274
树立远大而切实的职业理想	275
沿着团队合作的轨道运行	277
给自己订立员工守则	280
行动其实也简单	282
与同事保持良好的合作关系	283
认真完成任务	286
做事就要做到位	288
别人三分干劲, 你却十分卖力	293
别人诉说苦劳, 你却呈献功劳	295
别人一蹶不振, 你却愈挫愈奋	296
杜绝损害公司利益的行为	297
严守公司的商业机密	300
培养并保持你的优雅形象	304

第一章 做人比做事更重要

掌握了做人的艺术，生活才能够事事顺手

做人难，做事难，这是我们经常听到的话。学会做人，这是我们每个人都要面对的问题。不管一个人有多少知识，有多少财富，如果不懂得做人的道理，这个人就不会获得真正的成功和幸福。比如希特勒，他有知识、有财富、有地位，但他不懂得做人的道理，最终成为历史的罪人。

生活对于每个人来讲都不是容易的事情。为了获得必要的生存资源，每个人都要面对很大的压力，要自我奋斗，要参与竞争，更要学会共处与合作，达到双赢的结果。

许多人要么把做人做事之道看得过于复杂，仿佛用尽浑身力气，也无法达到完美；要么把做人做事看得过于简单，认为率性而为，随心所欲即可。其实，做人是一门学问，更是一门艺术，它需要的不仅是满腔热情、远大的志向以及不畏艰辛的努力，更需要奋斗者具备说话办事、为人处世等多方面的必要素质。也就是说，不管一个人多聪明、多能干，条件有多好，如果不懂得做人做事的方法，光有一肚子大道理，空怀热切的期盼，或者只是揣着一厢情愿的想法，从来不考虑别人的需求，那么他最终的结局肯定是失败。

在很大程度上，只有做人成功，才是真正意义上的成功；只有做人成功，才能成为一个真正的人。

生活中常有一些人，虽然风度翩翩、仪表堂堂，但他们追求起物质利益不择手段，为了自己的个人利益可以求荣卖友，可以寡廉鲜耻，甚

至吃喝嫖赌，无所不为，把自己的享受建立在别人的痛苦之上；还有一些人唯唯诺诺、见风使舵，为了攀上高枝，不惜出卖人格，向世俗献媚，不知人间有羞耻二字。这样的人也许在生活中能暂时获得一些世俗的利益，但这样的人会遭到别人的鄙视和唾弃，这能叫做成功吗？即使他们坐到了令人瞩目的位置，有一般人无法企及的生活水平，但由于他们的人格不值一提，只能说明他们是一些如哲人所说的“享有快乐的猪”，不能说他们是成功者。由此可见，人生的成功，必须是首先做一个真正的人。

作为生活中的人，如果你有运气，可以有权或者富有，可以在某一方面对社会作出贡献，但不能把权力和财富的获得视为真正的成功，而应当做一个真正的人，做一个能战胜自己的人，做一个能让自己心灵放飞的人——当然，也不能只考虑自己，还要注意做一个和谐的人。

做一个和谐的人，不是只为自己活着，而是社会的一员，是自然界的一员，是自始至终生活在群体、生活在大自然之中的。所以，一个积极向上的人，必须学会与人相处，与自然相处，做一个和谐的人。只有学会了与人相处，工作、学习、生活才能够事事顺手，时时顺心。

如果你一生无权且贫困，也大可不必为自己的低贱而灰心丧气，只要你能保持着自己的精神自由，不断在你生活的条件和环境下战胜自己，完善自己的人格，那么，你便会发现自己的人生也会十分充实，你也会成为一个真正的成功者。

为人诚实者终究能够得到超值回报

学会做人应从基本的道德要求做起，首先要做一个诚实的人。

如果你是个诚实的人，人们就会了解你、信任你。不论在什么情况下，人们会知道你不会掩饰、不会推托，也不会为自己的行为辩解。他们会相信你所说的是实话，因此愿意与你合作，愿意配合你的工作。

哈佛大学的一项研究发现，成功的公司经理和工业界的领袖有许多

共同的特点，其中之一就是为人诚实。国际知名的房地产经营家乔治便是以诚实著称的，他被称为“房地产大王”。

乔治在伊利诺伊州开始从事房地产交易时发生过一件事。有一栋房子由他经手出售，房主曾经告诉过他：这栋房子整个骨架都很好，只是房顶太老了，当年就得翻修。

乔治第一次领去看房的顾客是一对年轻夫妇。他们说准备买房的钱很有限，很怕超支，所以想找一处不需要怎么修理的房子。他们看了之后，一下子就喜欢上那所房子的设置，想要马上搬进去住。这时，乔治对他们讲，这栋房子需要花7000美元重修屋顶。

乔治知道，说出这栋房子屋顶的真相，得冒风险，这笔生意有可能因此做不成。果然，他们一听修屋顶要花这么多钱，就不肯买了。一个星期之后，乔治得知他们去找另外一家房地产交易所，花较少的钱买了一栋类似的房子。

乔治的老板听说这笔生意被别人抢走了，非常生气。他把乔治叫到办公室，问他是怎样丢掉这笔生意的。

老板对乔治的解释很不满意，也不高兴他为那对夫妇的经济条件操心。“他们并没有问你屋顶的情况！”他咆哮着说，“你没有责任讲出屋顶要修，主动讲这个情况是愚蠢的！你没有权利讲，结果搞坏了事！”于是，便把乔治解雇了。

假若乔治是个甘愿平庸的人的话，他当时会想：“我把实话告诉了那对夫妇，真是做了傻事，我为什么要为别人操心呢？我再也不想那样多嘴把佣金丢掉了。我可真笨！”

但是，乔治希望做一个诚实的人。他一直受到的教育是要说实话。他的父亲总是对他说：“你同别人一握手，就算是签了合同，你的话就得算数。如果你想长期做生意，就得跟人家讲公道。”所以，乔治最关心的是他的信用，而不是钱。他当时虽然想要把那所房子卖掉，但是绝不是以此而损自己的身价。即便丢掉了职业，他仍然坚持自己一贯的做事准则，就是把所有真相统统讲出来。

乔治向他帮过忙的一位亲戚借了些钱，搬到了加利福尼亚州，在那里开了一家小小的房地产交易所。过了几年，他以做生意公道和讲老实话出了名。这样做使他丢了不少生意，但是人们都知道他靠得住了。最后，他终于赢得了好名声，生意搞得很兴隆，在全国各地设置了营业处。

你在个人生活或工作当中，可能由于诚实而丢掉某些你想要的东西。但是，在漫长的人生旅途中失掉一次应有的回报算不了什么。你需要的是建立起信用，树立起正直诚实的名声。你应该使自己的话被人信赖，使别人知道你是靠得住而且值得信任的人。

你也许从来没有想到诚实是一种力量或有用的工具，但它确实是。诚实是力量的一种象征，它显示着一个人的高度自重和内心的安全感与尊严感。诚实具有吸引力，会把别人吸引到你的身边。人们可能搞不清楚为什么被你吸引住了，但是他们会喜欢你，这就是为人诚实的一大好处。

闪耀着人性火花的真诚具有无穷的价值

在美国内华达州，一个叫麦尔宾·达玛的年轻人正哼着小曲，驾驶着他新买的法拉利车兜风。

这时，他看到路边有一位衣衫褴褛的老人，满脸疲惫，艰难地向前挪动着双腿。

于是，他停下车，走到老人的身边，关切地问道：“先生，您要去哪儿，我可以载您一程。”

老人喘着气说：“我要去拉斯维加斯。”

达玛一路载着老人到了拉斯维加斯，看到老人一身破烂的衣衫，以为老人是流浪汉，达玛又掏出 25 美分，让老人坐公交车。老人很有礼貌地接过硬币，并向达玛索要名片。临走时，他还说：“年轻人，我叫哈维德·休斯，总有一天我会报答你的。”

达玛并没有听说过哈维德·休斯这个名字，而且，他很快就把这件

小事给忘记了。可是几年后，哈维德·休斯的律师却找到他，告诉他亿万富翁哈维德·休斯把他财产的1/16送给了他，那是一笔一亿五千万美元的馈赠。

达玛惊呆了，他万万没有想到，自己当初付出25美分，却得到如此丰厚的回报。

无独有偶，在美国费城，一个阴云密布的午后下起了暴风雨，行人纷纷到就近的店铺躲雨。一位浑身湿透的老妇人，蹒跚着走进了费城百货商店，她衣着简朴，显得很狼狈，所有的人都对她视而不见。

唯有一位年轻人主动上前，对她说：“夫人，我能为您做些什么吗？”妇人微笑着说：“不必了，等雨停了，我马上就走。”但雨还在不停地下着，不像马上就停的样子。老妇人显得越来越不安，在别人的屋檐下躲雨，不买点东西似乎不近情理。于是，她在商店里转悠起来，可是没有看到适合的东西，她很窘迫，露出了茫然之色。年轻人见状，又走了过来，说：“夫人，您不必为难了，我给您搬了一把椅子，您坐着休息一会儿吧。”两个小时后，雨终于停了，老妇人向年轻人道了谢，并随意要了张名片，然后就离开了。

几个月后，费城百货公司的总经理收到了一封信，信中要求将这位年轻人派往苏格兰收取装潢一整座城堡的订单。这封信带来的收益，相当于百货公司两年的利润总和。原来，这封信就是老妇人写的，她就是美国“钢铁大王”卡内基的母亲。这位年轻人名叫菲利，几年后，他凭着一贯的踏实和真诚，成为卡内基的左膀右臂，事业扶摇直上、飞黄腾达。

其实生活中的奇迹，往往就发生在不经意间，有时是你的一句问候，有时是你的一个举手之劳，甚至是你的一个不经意的微笑或肯定的眼神。这些你极容易做到的小事，功用却无比巨大。它能让人如浴春风，给身处困境中的人带来一丝温暖、一点希望，让他们感受到人间的美好，甚至重新鼓起生活的勇气。这种闪耀着人性火花的真诚所产生的价值，却常常是出人意料，甚至是某些工于心计的人费尽心思也得不到的。

必须活学活用为人处世的基本学问

为人处世也是一种学问。

学习物理学，可以使人明物象、知物理，从而能够对周围环境中的物象做出解释，并在掌握有关原理的基础上，指导人们通过发明创造科学技术成果，造福自身，造福社会，造福人类，使我们的物质生活更加丰富多彩。比如人们掌握了有关电的知识，就会知道夏天的雷电是怎么回事，而且我们还可以知道摩擦可以生电，动力可以发电，我们可以运用电磁原理制成发电机进行人工发电，从而满足生活照明、取暖、生产、通讯等各个方面对电力的需求。

同样的道理，为了有效地办事，我们要学会为人处世（以下简称“事理学”）的学问。

那么，我们学习事理学有什么意义呢？因为我们周围时刻都有许多的事在发生，这些事需要我们去认识，需要我们去处理。有人说了，不研究和学习事理学，人们不是照样去做各种各样的事吗？话虽如此，但研究和学习事理学，运用事理学的原理，我们可以更好地认识这些事情，处理好这些事情。学习和研究事理学，可以使我们对事情的认识更有理性，做事情成功的可能性会更大。

首先，学习事理学可以使我们明事象、知事理，提高自己的“懂事”、“识事”能力，从而能够更好地理解和认识我们周围环境中发生的各种各样的事情。一件事情发生了，它为什么会发生？为什么会在此时此地发生，而不是在另外一个时间和地点发生？该事情将会发生什么样的演变，呈现出什么样的事态？会导致什么样的结果？你将学会在掌握一定的有关信息资料的基础上，对事情做出全面系统的分析，并根据事理对事态的发展做出准确预见，从而料事如神，具有对事情发展的先见之明。只有这样才能处事不惊，临事不惑，沉着冷静，得心应手，从容不迫地把事情办好。

其次，学习事理学可以使我们能做事、会办事，提高自己的“做事”能力。怎样才能把事情办好？只有通过掌握事理，增强按事理——事情发展规律办事的自觉性，才能提高我们的办事能力和办事效果。人们逢年过节，赠送贺卡，有一句话写得最多，这就是“万事如意”。人们过春节写对联，横批中出现次数最多的四个字，也是“万事如意”。“万事如意”，作为一句吉祥用语，在贺词和祝词中的经常使用，表现了一种人们普遍存在的共同心态，即人们都希望自己有较强的办事能力和较好的办事效果，对自己所办的事，希望事事如意，件件顺心，都能心想事成，获得成功。但愿望归愿望，现实归现实。人们之所以希望自己万事如意，正是因为现实中充满了不如意、不顺心的事情。“人生不如意事十之八九”。事非所愿的情况太多了。因此，所谓万事如意，只能是一个理想而已。宋人袁采在《袁氏世范》中对此曾有论述：“人生世间，自有知识以来，即有忧患不如意事。小儿叫号，皆其意有不平，自幼至少至壮至老，如意之事常少，不如意之事常多。虽大富贵之人，天下之所仰羨以为神仙，而其不如意处，各自有之，与贫贱人无异，特所忧虑之事异尔。故谓之缺陷世界，以人生世界，无足心满意者，故适此理而顺受之，则可少安。”

现实生活中，人们所办事情不如意、不成功的原因，概括起来，往往有两个方面。一是人的意愿不符合事理，意中之事根本就没有成功的现实可能性，如水中捞月，梦中摘花。二是人们没有认识事情发展的规律，没有按事理去办事。要想使愿望变为现实，事如所愿，心想事成，人们就必须认识事理，自觉遵循事理，使自己的意愿符合事理并严格按事理去办事，只有这样才能提高自己的办事能力，取得良好的办事效果。

长期以来，人们往往只注意对周围环境有关知识的学习，只注意掌握诸如数学、物理学、化学、天文学、地理学、生物学、社会学、历史学等“硬科学”的知识，而不注重对有关人的活动本身的知识的的学习。而“硬科学”的知识本质上是“死”的东西，它解决的是有关人的环境事物“是什么”、“怎么样”和“为什么”的问题。而诸如事理学和人学