

重修政和經史證類備用本草

二十一



品上

豆蔻

豆蔻花山薑
花枸櫞續注

藕實莖

石蓮子附荷
鼻花葉續注

橘柚

自木部今移
核筋膜續注

大棗

生棗及
葉附

仲思棗

今附苦
棗續注

葡萄

栗

蓬蘽

力軌
切

覆盆子

莓子
續注

芟實

菱角也
枝音

橙子

附今

櫻桃

雞頭實

品中

梅實

葉根核
人續注

木瓜

榎櫨
續注

柿

帶續
注

芋

葉續
注

烏芋

茨菰
茨菰龜
續注

枇杷葉

子續
注

荔枝子

附今

乳柑子

附今

石蜜

乳糖也
唐附

甘蔗

音
拓

沙糖

唐
附

柶

音
卑附

品下

桃核人

花梟毛蟲皮
葉膠實附

杏核人

花實
附

安石榴

根殼
附

梨

度梨
附

林檎

附今

李核人

根實
附

楊梅

附今

胡桃

附今

獼猴桃

附今



宜州豆蔻



山薑花



海松子

附今

柰

菴羅果

附今

橄欖

音覽核中
人附今附

楡梲

附今

榛子

附今

一十三種陳藏器餘

靈床上果子

無漏子

都角子

文林郎子

木威子

摩厨子

懸鉤

鉤栗

石都念子

君遷子

韶子

探子

諸果有毒

上品豆蔻味辛溫無毒主溫中心腹痛嘔吐去口臭氣生

南海

陶隱居云味辛烈者為好甚香可常含之其五和糝素感切中物皆宜入麻薑溫中下氣益智熱拘音矩櫟音公溫甘蕉麋音几

目並小冷爾唐本注云豆蔻苗似山薑花黃白苗根及子赤似杜若拘櫟性冷陶云溫誤爾今注此草豆蔻也下氣止霍亂自禹錫等按蜀

本圖經云苗似杜若春花在穗端如芙蓉四房生於莖下白色花開即

黃根似高良薑實若龍眼而無鱗甲中如石榴子莖葉子皆味辛而香

十月收今苑中亦種之藥性論云草豆蔻可單用能主一切冷氣陳藏器

云山薑味辛溫去惡氣溫中惡霍亂心腹冷痛功用如薑南人食

之根及苗並如薑而大作樟木臭又有獐子薑黃色緊辛碎破血氣殊

強此薑又云拘櫟生嶺南大葉甘橘屬也子大如盞味辛酸性溫皮去

氣除心頭痰水無別功華子云豆蔻花熱無毒下氣止嘔逆除霍

亂調中補胃氣消酒毒又云山薑花暖無毒調中下氣消食殺酒毒

圖經曰豆蔻即草豆蔻也生南海今嶺南皆有之苗似蘆葉似山

薑杜若若輩根似高良薑花作穗嫩葉卷之而生初如芙蓉穗

頭深紅色葉漸長花漸出而色漸淡亦有黃白色者南人多採以當果

實尤貴其嫩者并穗入鹽同淹治疊疊作朵不散落又以朱槿花同浸

欲其色紅耳其作實者若龍眼子而銳皮無鱗甲中子若石榴瓣候熟

採之暴乾根苗微作樟木氣其山薑花莖葉皆薑也但根不堪食足

與豆蔻花相亂而微小耳花生葉閒作穗如麥粒嫩紅色南人取其未

大開者謂之含胎花以鹽水淹藏入甜糟中經冬如琥珀色香辛可愛



藕實莖味甘平寒無毒主補中養神益氣力除百疾

藕實



用其鱸醋最相宜也又以鹽殺治暴乾者煎湯服之極能除冷氣止霍亂消酒食毒甚佳取皮用茱萸同於鐵上緩炒待茱萸微黃黑即去茱萸取草豆蔻皮及子并用之
千金方 治心腹脹滿短氣為末以木瓜生薑湯下半錢
海藥云 豆蔻生交趾其根似益智皮殼小厚核如石榴辛且香藥草樹也葉如芄蘭而小三月採其葉細破陰乾之
衍義曰 豆蔻草豆蔻也氣味極辛微香此是對肉味近苦而有甘
之意編入菓部有何意義性溫而調散冷氣力甚速花性熱淹置京師然味不甚美微苦必為能消酒毒故為果花乾則色淡紫

雷公云

凡使須去蒂并向裏子後

久服輕身耐老不飢延年一名水芝丹一名蓮生汝

南池澤八月採

陶隱居云此即今蓮子八月九月取堅黑者乾

不爾不應言甘也宋帝時太官作血蝕音易庖人削藕皮誤落血中

遂皆散不凝醫乃用藕療血多効也唐本注云別錄云藕主熱渴散

血生肌久服令人心懽巨禹錫等謹按蜀本圖經云此生水中葉名荷

圓徑尺餘爾雅云荷芙蕖其莖茄其葉薹其本密其華萼萼其實蓮

其根藕其中的的中薹是也爾雅釋曰芙蕖其總名也別名芙蓉江東

人呼荷菡萏蓮葉也的蓮實也意中心也郭云莖莖下白藕在泥中

者今江東人呼荷華為芙蓉北方人便以藕為荷亦以蓮為荷蜀人

以藕為茄或用其母為華名或用根子為母葉號此皆名相錯習俗

傳誤失其正體也陸機疏云蓮青皮裏白子為的的中有青為薹味

甚苦故里語云苦如薹是也藥性論云藕汁亦單用味甘能消瘀血

不散節搗汁主吐血不止口鼻並皆治之孟詵云藕生食之王霍亂

後虛渴煩悶不能食其產後忌生冷物惟藕不同生冷為能破血故

也又蒸食甚補五臟實下焦與蜜同食令人腹藏肥不生諸蟲亦可

休粮仙家有貯石蓮子及乾藕經千年者食之至妙矣又云蓮子性

寒主五藏不足傷中氣絕利益十二經脉血氣生食微動氣蒸食之

良又熟去心為末蠟蜜和丸日服三十九令人不飢此方仙家用爾

又鴈腹中者空腹食十枚身輕能登高涉遠鴈食糞於田野中經年

尚生又或於山巖之中止息不逢陰雨經久不壞又諸鳥猿猴不食

藏之石室內有得三百餘年者逢此食永不老矣其房荷葉皆破血
 陳藏器云藕實蓮也本功外食之宜蒸生則脹人腹中薏令人吐食
 當去之經秋正黑者名石蓮入水必沈惟煎鹽鹵能浮之石蓮山海
 間經百年不壞取得食之令髮黑不老藕本功外消食止洩除煩解
 酒毒壓食及病後熱渴又云荷鼻味苦平無毒主安胎去惡血留好
 血血痢煮服之即荷葉蒂也又葉及房主血脹腹痛產後胎衣不下
 酒煮服之又主食野菌毒水煮服之鄭玄云芙蓉之莖曰荷的中薏
 食之令人霍亂陳士良云蓮子心生取為末以米飲調下三錢療血
 渴疾產後渴疾服之立愈日華子云藕溫止霍亂開胃消食除煩止
 悶口乾渴疾止怒令人喜破產後血悶生研服亦不妨擣罾金瘡并
 傷折止暴痛蒸煮食大開胃節冷解熱毒消瘀血產後血悶合地黃
 生研汁熱酒并小便服並得又云蓮子溫并石蓮益氣止渴助心止
 痢治腰痛治泄精安心多食令人喜又名蓮的蓮子心止霍亂又云
 蓮花暖無毒鎮心輕身益色駐顏入香甚妙忌地黃蒜又云荷葉止
 渴落胞殺毒并產後口乾
 心肺燥煩悶入藥炙用之
 爾雅及陸機疏謂荷為芙蓉江東呼荷其莖茄其葉薏如蓮三音或作菱其
 本莖去葉切莖下白藕莖在泥中者其華未發為藕薏已發為芙蓉其實
 蓮蓮謂房也其根藕幽州人謂之光旁至深益大如人臂其中的蓮
 中子謂青皮白子也中有青長二分為薏中心苦者是也凡此數物
 今人皆以中藥藕生食其莖主霍亂後虛渴煩悶不能食及解酒食
 毒花鎮心益顏色入香尤佳荷葉止渴殺毒今婦人藥多有荷

圖經曰

藕實莖生汝南池澤今處處
 有之生水中其葉名荷謹按



藥者葉中蒂謂之荷臯主安胎去惡血留好血實主益氣其的至秋
表皮黑而沈水者謂之石蓮陸機云可磨為鼓如米飯輕身益氣令
人強健醫人妙末以止痢治腰痛又治噎逆以實人六枚炒赤黃色
研末冷熟水半盞和服便止惟苦慧不可食能令霍亂大抵功用主
血多效乃因宋太官作血蝟庖人削藕皮

誤落血中遂散不凝自此醫家方用主血也

聖惠方 治時氣煩渴
生藕汁一中

盞入生蜜一合

又方 治食蟹中毒以生藕汁或
令勻分為二服

又方 治食薑汁或冬瓜汁並佳

又方 治撲打墜
心悶亂疼痛以火乾荷葉五斤燒令盡細研

又方 益耳目補中
食前以童子熱小便一小盞調三錢匕日三服

又方 聰明強志蓮
實半兩去皮心細研先煮令熟次以

千金方 治墜馬積血心腹唾
粳米三合作粥候熟入蓮實攪勻食之

服方寸 主吐血咯血以荷葉焙
七日三

肘後方 書人字吞之立產

經驗後方 乾為米米湯下二錢匕

梅

師方 治產後餘血不盡奔上衝心
煩悶腹痛以生藕汁二升飲之

孫真人 蓮子不去心
藕實味甘平無毒主補中養神益氣力除百病久服令人歡心止渴

去熱輕身耐老不飢延年其根止熱渴破留血生肌久服令人悅澤矣

救急方 治產後血不盡疼悶心痛荷
葉熬令香為末煎水下方寸匕

集驗方 治漆瘡取蓮葉
煮取五外洗

詩疏 以為飯如粟飯輕身養氣令人強健又可為粥
瘡上日再差

的五月中生蓮脆至秋表皮黑的成可食可摩

以爲飯如粟飯輕身養氣令人強健又可為粥

以爲飯如粟飯輕身養氣令人強健又可為粥

以爲飯如粟飯輕身養氣令人強健又可為粥



唐書

姜無言服常春藤使白髮還鬚則長生可致藤生太湖最良終南往往有之不及也帝遣使者至太湖多取以賜中朝老

臣又言終南山有旱藕餌之延年狀類葛粉帝作湯餅賜大臣右驍衛將軍甘守誠能訂藥石曰常春者千歲蟲也旱藕牡蒙也方家久

不用撫易名以神之

太清諸草木方

七月七日採蓮花七分八月八日採根八分九月九日採實九分陰乾擣

篩服方寸匕令人不老

華山記

華山頂有池生千葉蓮花服之羽化

衍義曰

藕實就蓬中乾者為石蓮子取其肉於砂盆中乾擦去浮上赤色留青心為末少入龍腦為湯點寧心志清神然亦

有粉紅千葉白千葉者皆不實如此是有四等也其根惟白蓮為佳今禁中又生碧蓮亦一端也

橘



柚



橘柚味辛溫無毒主胃中瘕熱逆氣利水穀下氣止
嘔欬除膀胱留熱停水五淋利小便主脾不能消穀
氣衝胃中吐逆霍亂止洩去寸白久服去臭下氣通
神輕身長年一名橘皮生南山川谷生江南十月採
陶隱居云此是說其皮功爾以東橘為好西江亦有而不如其皮小
冷療氣乃言勝橘北人亦用之並以陳者為良其肉味甘酸食之多
痰恐非益也今此雖用皮既是果類所以猶宜相從柚子皮乃可服
而不復入藥用此應亦下氣唐本注云柚皮厚味甘不如橘皮味辛
而苦其肉亦如橘有甘有酸酸者名胡甘今俗人或謂橙為柚非也
按呂氏春秋云果之美者有雲夢之柚郭璞云柚似橙而大於橘孔
安國云小曰橘大曰柚皆為甘也今注自木部今移呂禹錫等謹按
藥性論云橘皮臣味苦辛能治胃膈間氣開胃主氣痢消痰涎治上
氣欬嗽陳藏器云橘柚本功外中實冷酸者聚痰甜者潤肺皮堪入
藥子非宜人其類有朱柑乳柑黃柑石柑沙柑橘類有朱橘乳橘塌
橘山橘黃淡子此輩皮皆去氣調中實總堪食就中以乳柑為上本
經合入果部宜加實字入木部非也嶺南有柚大如冬瓜孟詵云橘
止泄痢食之下食開胃膈痰實結氣下氣不如皮穰不可多食止氣
性雖溫止渴又乾皮一斤搗為末蜜為丸每食前酒下三十九治下



膳冷氣又取陳皮一斤和杏仁五兩去皮尖熬加少蜜為丸每日食
前飲下三十九下腹藏間虛冷氣脚氣衝心下結硬悉主之
子云橘味甘酸止消渴開胃除胃中隔氣又云皮暖消痰止咳破癥
瘕瘰癧又云核治腰痛膀胱氣腎寒炒去殼酒服良橘囊上筋膜治
渴及吐酒炒煎湯飲甚驗也又云柚子無毒治姪孕人喫食少
并口淡去胃中惡氣消食去腸胃氣解酒毒治飲酒人口氣

經曰

橘柚生南山川谷及江南今江浙荆襄湖嶺皆有之木高一
二丈葉與枳無辨刺出於莖間夏初生白花六月七月而成

實至冬而黃熟乃可取舊說小者為橘大者為柚又云柚似橙而實
酢大於橘孔安國注尚書厥包橘柚郭璞注爾雅柚條皆如此說又
閩中嶺外江南皆有柚此橘黃白色而大襄唐間柚色青黃而實小
皆味酢皮厚不堪入藥今醫方乃用黃橘青橘兩物不言柚豈青橘
是柚之類乎然黃橘味辛青橘味苦本經二物通云味辛又云一名
橘皮又云十月採都是今黃橘也而今之青橘似黃橘而小與舊說
大小苦辛不類則別是一種耳收之並去肉暴乾黃橘以陳久者入
藥良古今方書用之最多亦有單服者取陳皮擣末蜜和丸食煎酒
吞三十九梧子大主下焦積冷亦可并杏仁合丸治腸間虛冷脚
氣衝心下結硬者悉主之而青橘主氣帶下食破積結及膈氣方
用之與黃橘全別凡橘核皆治腰及膀胱腎氣炒去皮酒服之良肉
不宜多食令人痰滯又乳柑橙子性皆冷並其類也多食亦不宜人
今人但取其核作塗面藥餘亦稀用故不悉載又有一種枸橼音鉤
櫟音公如小瓜狀皮若橙而光澤可愛肉甚厚切如蘿蔔雖味短而

香氣大勝柑橘之類置衣笥中則數日香不散古作五和糝素感切所用
陶隱居云性溫宜人今閩廣江西皆有彼人但謂之香櫞子或將至
都下亦

雷公曰

凡使勿用柚皮皺子皮其二件用不得凡脩事
須去白膜一重細剉用鯉魚皮裹一宿至明出

用其橘皮年
深者最妙

肘後方

治卒失聲聲咽不出橘皮五兩
水三升煮取一升外去滓頓服

又方

治食
魚中

毒濃煮橘
皮飲汁

經驗後方

治隔下冷氣及酒食飽滿常服青橘皮四
兩鹽一兩分作四分一分無用湯浸青橘

皮一宿漚出去穢又用鹽三分一處拌和勻候良久銚子內炒微焦

又方

治婦人產後氣逆以青橘皮
為末每服一錢半茶末半錢水一盞煎至七分放溫常服不用入茶

煎沸湯
點亦妙

又方

治婦人產後氣逆以青橘皮
為末葱白童子小便煎服之

食醫心鏡云

主腎
中大

熱下氣消痰化食橘皮半兩
微熬作末如茶法煎呷之

又方

治卒食噎以陳皮一兩湯浸去
穢焙為末以水一大盞煎取半

服

又方

治吹妳不痒不痛腫硬如石以青橘皮二
兩湯浸去穢焙為末非時溫酒下神驗

孫尚藥

方

治諸吃噎橘皮二兩湯浸去穢剉以水一升煎之五
合通熱頓服更加枳殼一兩去穢炒同煎之服效

集驗方

治腰痛不可忍橘子人炒研為末每服
一錢酒一盞煎至七分和滓空心服

列子

吳楚有大木名櫞碧
樹而冬生實丹而味

酸食皮汁止
憤厥之疾

尚書注

小曰橘大曰柚揚州
者為善故錫貢也

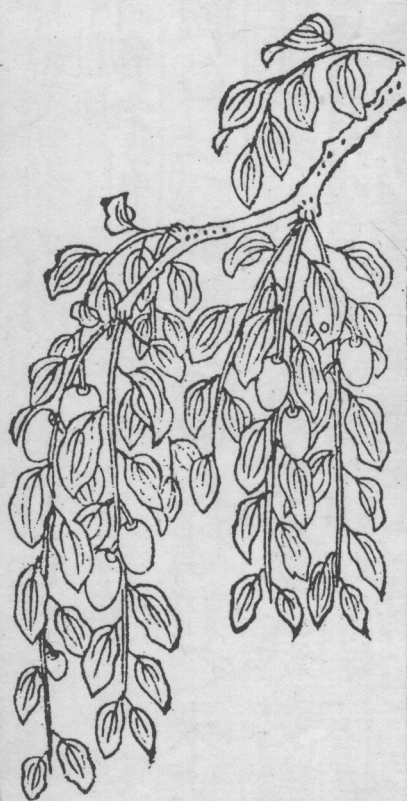


衍義曰

橘柚自是兩種故曰一名橘皮是元無柚字也豈有兩等之物而治療無一字別者即知柚一字為誤後人不深求

其意謂柚字所惑妄生分別亦以過矣且青橘與黃橘治療尚別矧柚為別種也郭璞云柚似橙而大於橘此即是識橘柚者也今若不如此言之恐後世亦以柚皮為橘皮是貽無窮之患矣去古既遠後之賢者亦可以意逆之耳橘惟用皮與核皮天下甚所須也仍湯浸去穢餘如經與注核皮二者須自收為佳有人患氣嗽將葍或教以橘皮生薑焙乾神麴等分為末丸桐子大食後夜卧米飲服三五十九兼舊患膀胱緣服此稍愈然亦取其陳皮入藥此六陳中一陳也腎症腰痛膀胱氣痛微炒核去殼為末酒調服愈

大棗



大棗味甘平無毒主心腹邪氣安中養脾助十二

經平胃氣通九竅補少氣少津液身中不足大驚四肢重和百藥補中益氣強力除煩悶療心下懸腸辟久服輕身延年不飢神仙一名乾棗一名美棗一名良棗八月採暴乾○三歲陳核中人燻音煩之味苦主腹痛邪氣○生棗味甘辛多食令人多寒熱羸瘦者不可食○棗覆麻黃能令出汗生河東平澤殺烏頭毒陶隱居云舊云河東猗氏縣棗特異今青州出者形大核細多膏甚甜鬱州玄市亦得之而鬱州者亦好小不及爾江東臨沂金城棗形大而虛少脂好者亦可用南棗大惡殆不堪噉道家方藥以棗為佳餌其皮利肉補虛所以合湯皆擘之也唐本注云別錄云棗葉散服使人瘦久即嘔吐指執肺瘡良臣禹錫等謹按云乾棗溫主補津液強志三年陳者核中人主惡氣平疰忤又療耳聾鼻塞不聞音聲香臭者取大棗十五枚去皮核草麻子三百顆去皮二味和擣綿裹塞耳鼻日一度易三十餘日聞聲及香臭先治耳後治鼻不可並塞之又方巴豆十粒去殼生用松脂同擣絲裹塞耳又云洗心腹邪氣和百藥毒通九竅補不足氣生者食之過多令人腹脹

蒸煮食補腸胃肥中益氣第一青州次蒲州者好諸處不堪入藥小兒患秋痢與蟲瘕食良藥云乾棗潤心肺止嗽補五藏治虛勞損除腸胃癖氣和光粉燒治疳痢牙齒有病入切忌啖之凡棗亦不宜合生葱食又云棗藥溫無毒治小兒壯熱煎湯浴和葛粉裒拂子佳及治圖經曰大棗乾棗也生棗並生河東今近北州郡皆有而熟多郭璞注爾雅棗壺棗云今江東呼棗大而銳上者為壺棗猶瓠也邊晉棗云子細晉今謂之鹿盧棗齊子今切白棗云即今棗子白乃熟棗酸棗云木小實酢者薄羊棗云實小而圓紫黑色今俗呼之為羊矢棗洗大棗云今河東猗氏縣出大棗子如雞卵蹶泄苦棗云子味苦者皆無實棗云不著子者還味酸而審切棗云還味短味也而酸棗自見別條其餘種類非一今園圃皆種時之亦不能盡別其名又其極美者則有水菱棗御棗之類皆不堪入藥蓋肌實輕虛暴服之則枯敗惟青州之種特佳雖晉絳大實亦不及青州者之肉厚也並八月採暴乾南都人煮而後暴又乾皮薄而皺味更甘於它棗謂之天蒸棗然不堪入藥又有仲思棗大而長有一二寸者正紫色細文小核味甘重北齊時有仙人仲思得之因以為名隋大業中信都郡嘗獻數顆近世稀復有之又廣州有一種波斯棗木無傍枝直聳三四丈至巔四向共生十餘枝葉如梭攔彼土亦呼為海撈木三五一年著子都類比棗但差小耳船商亦有攜本國生者至南海與此地人食之云味極甘似此中不蒸棗之類然其核全別兩頭不尖雙卷而圓如小塊紫礦種之不生疑亦蒸熟者近亦少有將來者

食療云

囊和桂心白瓜人松樹皮為丸久服香身并衣亦香軟素溫多食動風發冷風并效嗽

聖惠方

令駿易長東行素根三天橫安飢又方治傷中筋脉急上氣效嗽

上蒸之兩頭汗出收之傳駿即長用素二十枚去核以酥四

兩微火煎入素肉中泣盡酥常舍一枚微微燕之

外臺秘要

痔發疼痛肥大索一枚剥去皮取水銀掌中以

唾研令極熟傳素

肘後方

主下部蟲痒蒸大索取膏以水銀和捻

梅師

治妊娠四五月忽腹絞痛以素

孫真人

宜食又方生

食之令人氣滿脹作寒熱

服氣精義云

常含素核受氣令口行津液佳令人愛氣生津液

何晏

九州論曰

安平好素中山好栗魏郡好杏河內好稻真定好梨

吳氏本草

素主調中益脾氣令人好

顏色美

神異經曰

北方荒中有素林焉其高五丈敷張枝條一里餘子長六七寸圍過其長熟赤如朱乾之不

縮氣味甘潤殊於常素

衍義曰

大素今先青州次晉州此二等可

食用又御素甘美輕脆後衆素熟以其甘故多生蟲今人所謂撲

落酥者是又有牙素先衆素熟亦甘美但微酸尖長此二等止堪

不堪收暴今人將乾素去核於鑊鍋中微火緩逼乾為末量多少入生薑末為湯點服調和胃氣又將煮素肉和治脾胃丸藥尤佳又青州

