

【成功智慧经典】



崔永臣 主编

谈佛说道

悟

人生



人生如棋，落子无悔。

◎这本用佛的境界和道的胸怀来点释人生的书，能让我们用平和的心态去面对生命中的风风雨雨，在日趋缭乱混沌的世界中找到内心的安宁与快乐。

双色版

北京燕山出版社

【成功智慧经典】



崔永臣 主编
孙家道 单自勇 编著

谈佛说道

悟

人生



人生如棋，
落子无悔。

◎这本用佛的境界和道的胸怀来点释人生的书，能让我们用平和的心态去面对生命中的风风雨雨，在日趋缭乱混沌的世界中找到内心的安宁与快乐。

双色版

北京燕山出版社

图书在版编目(CIP)数据

谈佛说道悟人生/孙家道,单自勇编著. —北京:北京燕山出版社,2010.4

(成功智慧经典/崔永臣主编)

ISBN 978-7-5402-2277-2

I. 谈… II. ①孙…②单… III. ①佛教—人生哲学—通俗读物②道教—人生哲学—通俗读物 IV.

B948-49 B958-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 060755 号

谈佛说道悟人生

责任编辑:马明仁 李 涛

封面设计:北京品创设计

地 址:北京市宣武区陶然亭路 53 号

邮 编:100054

出 版:北京燕山出版社

发 行:全国各地新华书店

印 刷:北京佳明伟业印务有限公司

版 次:2010 年 4 月第 1 版

印 次:2010 年 4 月第 1 次印刷

开 本:710×1000 毫米 16 开

字 数:3760 千字

印 张:204

定 价:357.60 元(全十二册)

前 言

人生如棋，落子无悔。

成败、荣辱、福祸、得失，人生不如意者十之八九。面对挫折、苦难，我们是否能保持一份豁达的情怀，是否能保持一种积极向上的人生态度？

如果你的回答有些犹豫、彷徨甚至是“NO”，那就翻阅本书吧，这是一本说佛论道悟人生的书，这是一本让你用佛的境界和道的胸怀来点释人生的书。

人生说起来或许真的很沉重，一路生活，一路坎坷。我们要明白人生的短暂以及命运的不可预知，所以只要安于生活，我们就能够活得精彩。只要能用平和的心态去面对风风雨雨，心中就会充满了阳光。

在这样一个生活日趋缭乱混沌、人际关系日趋纷繁复杂的年代，愿这本小书如一束静美的荧光，为你的心灵点灯，帮你找到内心的安宁与快乐。

目 录

第一章 一切皆有因果	1
玩火必自焚	1
不要搬起石头砸了自己的脚	2
保护自己	3
切勿“冒失打人”	4
守住人性的本真	5
舍树无果	5
三个处罚的方式	6
自重而后受人尊重	7
要追求“我是谁”，而非“我像谁”	8
一切都是最好的安排	9
要想让灵魂无纷扰，唯一的方法是用美德去占据它	11
付出什么就得到什么	12
任何事情，都要经过一番勤苦的耕耘，才会有所收获	14
布施带来快乐	15
困境即是赐予	16
要有强烈的成功欲望	17
舍己为人得善报	18
有些真相不可说	19
清洁妇人	20
无明火起	20
死不足惧	22
退一步比进一步更重要	23
随缘	25
茄子与蛤蟆	27
渡河讨债	29

谈佛说道悟人生

TAN FO SHUO DAO WU REN SHENG

老和尚的心灵洗浴	29
不要拂拭	30
生活就是修行	31
意志坚定的人	31
活用慈悲心，不必拘于形式	32
捐钱给佛祖	33
“意外”收获	34
方丈与乞丐	34
好马	35
最终决定你成败的是心中的自我	36
努力就好	37
四个老婆	38
有谅人之雅量，方能快乐永恒	40
苦即是苦，乐即是乐，贵在真性情	40
敬钟如佛	41
悟得缘去之福	42
考试落第	43
不做伤天理害己的事情	44
改善人际关系的老师	45
好运来自好心	46
奶油一定会浮起来	47
法师挑水	49
闹情绪的牛	49
山顶有大觉悟	50
逆来顺受的大水牛	50
越不珍惜的东西越珍贵	51
没有不劳而获的收获	53
修道人	54
愤怒的小狗	55
摆正自己和别人的关系	55
第二章 世间俗事要看开	57
坦然面对世事的无常	57
没有理由生气	59

TAN FO SHUO DAO

目 录

WU REN SHENG

狐狸和兔子	60
退一步，会使脚下的道路越走越宽阔	60
牢骚太盛防肠断	62
绳索	63
中国禅师与日本禅师	64
十味奇药	64
两个争强好斗者	65
不要抱怨生活	66
空手也要放下来	66
真心相交与世俗之交，只有具有大智慧的人方能体会	67
拥有爱心比拥有财富更重要	67
一半一半的世界	68
再多的钱财，如果无用，与粪土何异	69
唯有懂得放弃才是真正的收获	70
关键是要具备快乐的根	70
佛桌上开出的花朵	71
慈悲与智能	72
变化的河流	73
超越咸淡的分别	73
爱了千年的女孩	74
一个贫穷的人	76
比天空更广阔的是人的胸怀	77
宽恕那些伤害你的人	78
要用脑筋解决问题	78
你的标准正确吗	79
选择一个利己的角度看问题	81
忘记负担的存在	82
不要只看到自己	83
大师与妇人	83
有与无	84
打开心门	85
不要醉心名利	85
公平不公平	86

谈佛说道悟人生

TAN FO SHUO DAO WU REN SHENG

吃梨的学问	87
天女散花	88
文盲有大智慧	88
“得不到”和“已失去”	89
换个角度看问题	90
谨慎前行，方能事后不悔	91
禅师的背	92
求教	93
名字只是符号	93
负担与责任	95
乐园在你心中	95
不断地感到幸福	96
“可怜的老太”	97
幸福只是一种感觉	98
当乌龟遇上蜉蝣	99
扑灭心头火	101
飞过村落的乌龟	101
第三章 不要迷失本性和方向	103
如果认为是正确的，就要坚持自己的主张	103
捕鸟师	103
佛塔上的老鼠	104
用心与否，得出的结果肯定不同	104
持之以恒方可登峰造极	105
卓越的人总能坚持不懈地做好一切	106
晚食当肉，安步当车	107
床这边是什么	108
佛陀以慈悲之心施善	108
驴的哲学	109
满足藏在付出的怀抱里	110
侍者买纸	111
你的心最重要	112
身心需要锤炼	112
路由念生	114

TAN FO SHUO DAO WU REN SHENG

目 录

战胜莫名的恐惧	114
育苗教人	116
行胜于言	117
得道因在苦行	118
五根手指	119
皇帝的错觉	119
苏东坡受讽刺	120
只有在坎坷的路上行走，才能磨炼一个人的心志	121
天下没有白吃的午餐	122
谦虚礼让别太过	122
过分谦让是一种罪过	123
帮助别人是对的，但帮人也要谨慎	124
枯与荣	126
香菇	128
满杯心理	128
大象什么样	129
每一个人，都是一块有待雕琢的璞玉	131
山不过来我就过去	133
有心就能改恶习	134
心中无“色”	135
聪明也有受局限的地方	135
道德是药	137
宽宏大量，送人一轮明月	138
莲花台	139
发慈悲之心行善，是佛的旨意	140
苏东坡感悟禅之道	140
山中夜宿的艺人	141
无言教学	142
打坐与参禅	143
放下皆空	144
禅师的哑语	145
辩证融会	146
控制希望金钱越多越好的欲望	146

谈佛说道悟人生

TAN FO SHUO DAO WU REN SHENG

摆脱常规的认识	147
不淋一人	148
巧识牝马	149
点燃一盏心灵之灯	151
财主的女儿	151
隐峰悟道	152
偷不去的东西	153
坐禅岂能成佛	154
除却心头火	155
为快乐留个空间	156
人生如吃饭	156
智闲开悟	157
芥子纳须弥	158
为你清净的心保鲜	159
用内在品质包装心灵	160
好事不出门	162
一个人如果起了傲慢之心，心魔就会伺机而入	163
把石头当金子	163
婆婆升天	164
第四章 此心安，此生安	167
清除心灵的垃圾	167
我们俩人谁更危险	168
总想得到就难以成佛	168
平常心态	170
过桥	170
布袋和尚的传说	171
愚者调身，法门大师调心	171
月亮送不了	172
何必在意小事	172
令人羡慕的猪	173
心无外物	174
你可以决定让自己多快乐	174
清除自己的欲望	175

TAN FO SHUO DAO 目 录 WU REN SHENG

百尺竿头	176
“一休”禅	177
给生命留些空白	178
用不着绝望	179
心的触动	181
盐巴要适量	182
一副金耳环	182
老和尚养马	183
一座朴实的小庙	183
拥有平常心	184
写字悟道	185
鱼儿跳网	185
困扰来于自身	186
快乐是一种心理状态	187
不要觉得不幸只会发生在自己身上	188
境由心造	189
骄傲才是学习的第一大忌	189
不但要经常打扫尘埃，更要经常打扫心灵	191
不为生气才种兰花	192
爱的教育	193
得失祸福，全在一念之间	193
好好照顾自我心像	193
物欲太盛害人害己	194
脱却名利	196
木师和画师	197
“芦苇渡江”的无上功夫	198
躲避别人恶意的纠缠	199
戒除畸形的贪欲	200
贪欲迷心的丈夫	200
因贪而割破脸的汉子	201
学会放弃	201
尽量向上看	202
不要轻易放弃可以让问题获得解决的机会	203

谈佛说道悟人生

TAN FU SHUO DAO WU REN SHENG

舍弃不适当的执著心	203
为什么东西很容易便弄乱	204
决定好背包里该装些什么	205
贪欲无止境	206
生命是宝	207
贪婪总是带着伪善的面具，会把人推向死亡的边缘	208
不能合理地控制自己的欲望，就会与痛苦相伴	209
共享才是一种真正的幸福	209
抵制住享乐的诱惑	210
欲望的衬衫	211
一头驴子	213
白月与晨星	214
第五章 活在当下	217
当下大师	217
固执的骡子	218
享受真正属于你自己的人生	219
快乐之道	220
一碗油	220
魔鬼与年轻人	221
虔诚的心	222
生死之道	223
生活中处处有禅机	223
不能遇难失义	224
你有权决定自己对逆境的态度	225
人生当不断去努力和拼搏	226
奇怪的梦	226
活在希望中，才能找到快乐	227
固执的玄机	228
生命就在一呼一吸间	229
一轮满月	230
死神的仆人	232
不平凡禅师	233
怀阳光心态，就能看到别人身上的亮点	234

寻访快乐	234
哪一个更重要	235
乞丐的勇气	236
生活中有许多美好的东西值得我们去享受	236
为什么我要让他决定我的行为	237
不必强求人人都满意	238
务实一点儿比较好	238
生花的荒地	240
卖柠檬的老太太	240
悉心享受生活	240
水车原理	241
珍惜遇到的每一件东西	242
度人度己	243
活在义务里	244
一样是旅客	244
过分贪婪会失掉更多美好的东西	245
停止疲于奔命	246
耐心等待	246
重视现在和身边的人	248
爱情是一捧沙	249
小和尚扫树叶	249
修禅养生	250
运动益寿	252
求医问病	253
爱就在我们心里	254
要做太阳和柴火	255
磨快自己的“锯子”	256
自己就是财富	256
穷汉和富翁	257
留些平常心	257
没有时间觉得老	258

第一章 一切皆有因果

玩火必自焚

释迦牟尼开始传教的时候，遇到了难以想象的困难和麻烦，有时甚至遭到挑衅和人身攻击。

但他凭借智慧、毅力和人格力量，一次又一次地克服挫折、战胜困难、化解矛盾。

有一次，释迦牟尼走在街上，遇到了一个愤怒的婆罗门。

那个婆罗门非常仇视佛教，几乎到了疯狂的地步。他发现受世人尊敬的佛教开创者释迦牟尼后，一条毒计顿时涌上心头。

他蹑手蹑脚地绕到释迦牟尼背后，趁释迦牟尼不注意，抓起一大把沙土，就向释迦牟尼头上扔去。



谈佛说道悟人生

TAN FO SHUO DAO WU REN SHENG

说时迟，那时快，就在沙土扔出去的一刹那，突然一阵风向婆罗门吹来，沙土反而向他自己飞来，撒得他一头一脸，十分狼狈。

他想发火，但又无法开口，气得满脸通红。

街上的人看到刚才发生的一切，都盯着他看，嘲笑他。面对这么多锐利的目光，那个婆罗门不得不低下了头，羞愧难当，恨不得找个地缝钻下去。

这时，他耳边响起了释迦牟尼平静而洪亮的声音：“如果想污染清净的东西，或者想陷害心无邪念的人，最终反而会伤了自己。”

听了这番富有哲理的话，那个婆罗门顿时恍然大悟，开始反思自己的行为。

这虽是一则小故事，但其寓意却是很深刻，玩火必自焚，品性是一个人的守护神，不要为自己的小聪明而沾沾自喜，因为你最终都会受到应有的报应。

不要搬起石头砸了自己的脚

有一个和尚找了个寺院，欺世盗名，居然收了几个门徒。每天就是让弟子们读书扫地，管理菜园子。他自己每天则像个禅师一样打坐，然后把从书上看来的偈语讲给弟子听。

每天中午，和尚都要到禅房中小睡片刻，弟子们问道：“老师为什么每天中午都要午睡？”和尚回答道：“孔子每天都要小睡片刻，他在梦中和周公讨教，醒来后就将先贤所说的话告诉弟子们。我也是这样的，在梦里我也能见到先贤！”

弟子们一听是这样，然后就起身告辞，去做自己的事了。

一日，天气非常炎热，盛夏的蝉鸣声声入耳，仿佛催眠曲般催人入睡。弟子们正在禅房打坐，有几个弟子抵不住困倦，坐在那里睡着了。和尚发现弟子打坐的时候居然睡着了，便把他们叫醒，训斥道：“打坐的时候应该心如止水，你们怎么能够睡着呢？”

弟子们醒来，揉着朦胧的眼睛说道：“我们到梦乡去见古圣先贤了，就像孔子梦见周公一样。”

和尚愣了一下，这正是自己说的话呀，怎么办呢？如果不能有一个好的解释，那不是否定自己说的话嘛！突然他灵机一动，便问道：“古圣先贤给了你们一些什么训示？说来听听！”他暗暗为自己的聪明而高兴。

弟子们答道：“在梦里我们遇到了古圣先贤，便问道：‘我们的老师不是每天中午都来和你们讨教吗？你们能不能也教我们一些？’但是他们答道：‘我们从来就没有见到过你们的老师呀！’”

搬起石头砸了自己的脚，后悔已晚！诚实，可以走好每一步；欺骗，只能让自己陷入更深的漩涡。



保护自己

从前，有一对靠耍特技表演为生的师徒。他们表演的方式是：师父肩上竖立很高的木杆，让徒弟搭肩爬上高杆，并在上面翻滚，做种种危险的动作，以取悦观众。

那一天，在表演前，师父对徒弟说：“要注意啊！等一下，你在杆上要好好注意并保护下方的我。而我，也会好好留心并保护你。这样，我们的表演便不致发生意外，安安稳稳地赚到看官赏赐的钱。”

“师父，你说错了！”小徒弟反驳道，“我看，最要紧的是：等会表演时，我要在上面照顾好我自己，你也要在下面照顾好你自己。这样，我们各自爱护，才能合作无间，平安演出，赚许多钱。”

师父闻言笑了：“你说得对，我们应当各自爱护。但是，这也不代表我刚才说错了。你看，一个人在保护自己的同时，不也正是保护了他人吗？他人保护自

身，实际也就是保护了我啊！建立这样的了解和合作的默契，经过反复的操作，便能证明自护即是护他是颠扑不破的真理。所谓的自护即是护他，不仅是对自己慈悲者，对他人亦更加慈悲罢了！”

如何才能保护好自己不受伤害，这是众生都在认真思考的话题。有权势的人在他的周围布满了保护他的各种兵马；有钱的人也会花巨额金钱雇请一大堆保镖保护自己的安全；无权无钱的人也在时刻警惕周边的动向，严格防范，使自己不被伤害。我们虽然不能说这种种防备一无是处，但这种保护其实是心理作用大于实际意义的。那保护自己不受伤害的最佳解决方案是什么呢？

一个人要想保护好自己，必须从自己内心着手。如果一个人按照善的标准去为人处事，那才是保护自己的最佳方案。因为，一个人的安全与否，主要是看一个人的内心和自己的行为。一个人从内心检点自己和约束自己的行为，那才是保护自己。

切勿“冒失打人”

从前有一群人坐在屋里闲聊，他们感叹某人的道德品行都很好，只是有两个小毛病，第一是容易发脾气，第二是做事太冒失、欠考虑。

这时，那个被议论的人正好从门外经过，却偏偏听到大家议论他的这些话，非常生气，立刻走到屋里，大发雷霆，揪住说他缺点的那个人，抬手就打。

旁边有人质问他：“你为什么打人？”

他回答说：“我什么时候喜欢发脾气？我哪里做事冒失？可是这个人说我喜欢发脾气和做事欠考虑，所以我要打他。”

旁边的人便告诉他：“你现在这种举动，正说明确实爱发脾气和做事莽撞，你的这些做法大家都看到了，为什么还要忌讳自己的缺点被别人议论呢？”

世界上有这样一种人，一听到他人议论自己的缺点就抱怨人家不谅解，甚至责备别人，实际上这是让人所不能谅解的愚蠢行径。

譬如社会上喜欢饮酒的人，无节制地酗酒，一天到晚沉溺在酗酒的状态里，一味地放纵自己，不能自拔。听见别人的斥责，不但不接受，反而抱怨嫉恨别人，寻找一些理由来为自己辩护，说自己并不像人家说的那样。正像这个蠢人，回避自己的过错，不愿意听别人说自己的缺点，听到别人的批评，就要动手打人，反倒授人以柄，以事实验证了别人的批评。