

国家人口和计划生育委员会
健康人格工程推荐

青春那些事

SOMETHING ABOUT THE YOUTH

③ 在友谊中成长

王登峰 杨凤池/主编

潘小葵/文

乐画工房/绘



湖南科学技术出版社

国家人口和计划生育委员会
健康人格工程推荐



健康人格教育丛书

青春那些事*

王登峰 杨凤池/主编
潘小葵/文
乐画工房/绘

③ 在友谊中成长



湖南科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

青春那些事③在友谊中成长 / 潘小葵文 ; 乐画工房绘.
—长沙: 湖南科学技术出版社, 2009. 12

(健康人格教育 / 王登峰, 杨凤池主编 ; 3)

ISBN 978-7-5357-6029-6

I. ①在… II. ①潘… ②乐… III. ①青春期—健康教育—青少年读物 IV. ①G479-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第243564号

健康人格教育丛书

青春那些事 ③ 在友谊中成长

主 编: 王登峰 杨凤池

文: 潘小葵

绘: 乐画工房

责任编辑: 雷 蕾

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路276号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科0731-84375808

印 刷: 北京今日兴华印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 北京市大兴区西红门镇四村养殖地北区二条

邮 编: 100076

出版日期: 2010年1月第1版第1次

开 本: 787mm×1092mm 1/32

全套印张: 24

书 号: ISBN 978-7-5357-6029-6

定 价: 全套六册76.80元

(版权所有 · 翻印必究)



序

我一直等待着我国第一套健康人格教育丛书的出版。当看到她的时候，就像搂着一群天真稚气的孩子，已经难以割舍了。

这套丛书让我回味起我的童年。让我想起那些在母亲温暖呵护下的幼儿，那些背着沉重书包的莘莘学子，那些在青春期困扰中挣扎的男孩女孩，那些远离父母的“留守儿童”，那一颗颗渴望理解、渴望与父母沟通的孤寂的心……

这套丛书让我的心有些震撼。是因为，在色彩绚烂、笔趣童真的漫画，充满情趣想象力的故事以及诙谐幽默的语言的背后，透露出了我们对于孩子教育的太多的遗憾。书中的孩子们和父母仿佛在说：“早点回家吃饭了！”

时下，我们常常一味要求孩子学知识、考高分、进名校，却忽略了他们心智的成熟和人格的培养，致使很多孩子难以融入社会，经不起困难与挫折，无法面对激烈的社会竞争。这实在是一种悲哀。

庆幸的是，这套丛书的编撰者们经过长达两年多的调查思考，和孩子们倾心交流，并在众多专家指导帮助下，达成心愿，给孩子们课外之余送上了他们喜爱的精神大餐。

感谢王登峰教授和杨凤池教授领衔举旗，亲自审定这套丛书，拉开了我国青少年健康人格教育的帷幕。也感谢湖南科学技术出版社与中国人口宣传教育中心鼎力合作推出了这个送给孩子们和家长的礼物。

我想，这套丛书如果能带给孩子们些许的轻松与快乐，能让孩子们和他们的父母对健康人格的知识有所领悟，丛书的编撰者们一定会很开心的。



中国人口宣传教育中心

2009年12月18日

前言



猛然一抬头，你就长大了，生活还是那么单调，不过一切开始变得和从前不那么一样了。

“你的青春是什么样的呢？”这真是个令人纠结的问题。“这个……糊里糊涂的、莫名其妙过来的吧。”跌跌撞撞度过青春期后，回过头来看，觉得自己那时候大部分时间都在惆怅，而且都是为了了一些莫名其妙的小事儿，自己什么都懂、什么都明白，大人却常常认为自己什么都不懂、什么都不明白……这种被称之为“代沟”的玩意儿可真让人起急搓火。

不可避免的，我陆续遭遇到了一些烦恼，觉得自己不被理解，可这些被爸爸妈妈统称为：“任性”。天知道应该怎么办，青春期是每个人都要经历的，随着人慢慢长大，有些回忆历久弥新，有些人令自己很难忘却，当时的我们处于打个喷嚏也值得笑半个小时的年纪，心绪好似潮水浮浮沉沉。

这些故事是我与乐画工房的一群靠谱以及不靠谱的八N后们共同搅合出来的，我们经历了不同步的黑白颠倒，和书里的人物互相鄙视和嘲笑，故事虽然都很简单，点到即止，不过确实大部分都来自于身边真实的成长经历，希望聪明的你们多多少少能从中获得帮助。

借此送给处在青春期的各位，希望我们永远都生活在青春期里。

潘小葵

2009年11月29日





目录

主要人物	2
竞争中的友谊	3
无名英雄	15
无敌败家	27
“非主流”美吗?	39
今天吃什么	51
这个月我当家	63
学会说“NO”	75
我们能不能做好朋友	87
我的分机	99
为了朋友	111
绘者介绍	123

主要人物



倩倩



小林



于雪



吴老师



大成



竞争中的友谊

小涵，听说这次班级演讲比赛的获胜者会参加年级选拔，将来有可能参加区比赛呢……

咱们班有谁报名了？

不用想也肯定有孙煜啦……

Hi~你们好！

华丽登场~

其实我觉得乔宇阳也很合适。

他的凝聚力没得说，就是平时口才很好，关键时刻就不如孙煜了。

不如孙煜？那我倒要试试看了。

信心十足



孙煜，我就借这个机会和你比比看。

报名表

关键时刻究竟是
谁比较厉害！

惊讶！

准考证

刷!!

乔宇阳，你
也报名了？



嗯，这次咱们俩就
是竞争对手！

太好3!!

没错，贵在
参与，输给
我一点儿也
不丢人！

啪!

别高兴得
太早！

谁输谁赢还
不一定呢！



咦??

演讲比赛?

好啊，那你可以
演练给我看看，
我来当观众。

大…大家好……
我…我叫乔宇……
我叫乔宇阳……

紧张！

平时看起来潇洒随性的乔宇阳，一说到要到众人面前进行演讲就马上变得不太对劲了。往常幽默风趣的言谈全都不见了。

儿子，不是妈妈说你……别紧张，这样发挥是不会有吸引力的。

啊！

自信满满

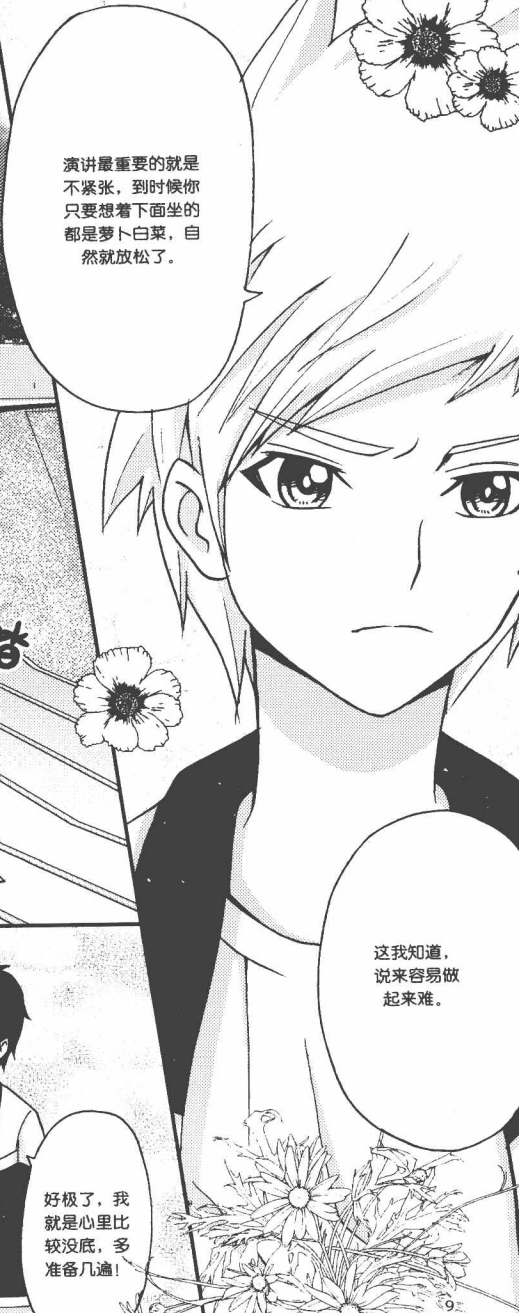
不然你先把演讲稿写出来，记熟了再提高到表演。

微笑！

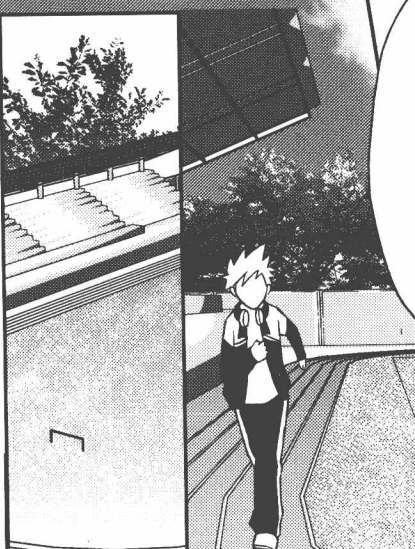
好吧！

我哪儿紧张，我只是不习惯！

担忧！



演讲最重要的就是不紧张，到时候你只要想着下面坐的都是萝卜白菜，自然就放松了。



踏踏踏踏

这我知道，说来容易做起来难。

准备得怎样了乔宇阳？

好极了，我就是心里比较没底，多准备几遍！



你可以清晨在阳台上，对着下面的街道大声演练，多练几次就习惯了！



喂喂



那家伙，不会以为我是在炫耀吧？

不过，乔宇阳还是按照孙煜说的开始做练习。

大家好！我是乔宇阳……

自信满满

渐渐的，乔宇阳果然变得有信心了。

闪闪发光

闪闪发光

闪闪发光 11



比赛中，乔宇
阳和孙煜都发
挥得很出色，
双双进入了最
后的PK赛……



现在是提
问时间。



我想听听，你
们二位是怎么
认识竞争的！



兴高采烈

