



郑红兵◎主编

新 华 出 版 社

共铸中国心
2009年度记忆

郑红兵◎主编

新华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

共铸中国心/郑红兵主编. —北京: 新华出版社, 2010.5

ISBN 978-7-5011-9241-0

I. ①共… II. ①郑… III. ①报告文学—中国—当代 IV. ①I25

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第078793号

共铸中国心——2009年度记忆

主 编: 郑红兵

责任编辑: 张春生

封面设计: 闫 斌

出版发行: 新华出版社

地 址: 北京石景山区京原路8号

网 址: <http://www.xinhupub.com> <http://press.xinhuanet.com>

邮 编: 100040

经 销: 新华书店

印 刷: 北京兰星球彩色印刷有限公司

开 本: 182×285毫米 1/16

印 张: 22

字 数: 200千字

版 次: 2010年5月第一版

印 次: 2010年5月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5011-9241-0

定 价: 69.00元

温馨提示: 本社“新华版短信书友会”新书直订 发短信至: 13651277005
本社图书策划中心诚征品位畅销选题 发邮件至: xhchzx@163.com

购书热线: 010-63077122 中国新闻书店购书热线: 010-63072012
图书如有印装问题, 请与印刷厂联系调换: 电话: 010-68712979

献给守护生命之花的白衣天使
献给诠释生命顽强的父老乡亲

序一



2009年是共和国60华诞，这一年留在我脑海里的记忆很多，其中印象非常深刻的一个，就是大型公益活动“共铸中国心”的启动和顺利实施。

这一善举首先在宁夏固原展开，我曾长期在宁夏工作，所以应邀出席了“共铸中国心”活动的启动仪式。此后半年期间，步长集团和北京市红十字会等单位分期分批组织了1100余名首都各大医院的资深医生，开展了义诊、赠药、业务培训、健康教育、筛查先天性心脏病等活动，覆盖了宁夏固原六盘山老区全部5个贫困县的65所乡镇卫生院，共诊治患者3万余人，累计捐款220万元，捐赠药品价值达300万元。主办单位还和首都阜外医院、安贞医院等携手，选择了首批60名固原当地身患先天性心脏病的少年儿童进行免费手术救治。步长集团总裁赵涛还表示，在未来10年里将每年捐款一千万元，并广泛凝聚各方力量，将这项关注西部民生的善举长期持续地做下去。此举让人感动，让人受教育。

作为发达地区帮助落后地区、中心城市援助边远乡村的公益活动，“共铸中国心”构筑了优势医疗资源有效流动的渠道，由北京、上海和其他中心城市各大医疗机构出人出力，使西部欠发达地区群众有机会在家门口得到大城市大医院大专家的诊疗，为千万个家庭带去希望和温暖。他们在行动区域进行地毯式健康教育和疾病防治宣传，在义诊、赠药捐款、免费手术等之外，特别重视对基层医疗的对口帮扶和对位培训，致力于为当地留下一支“不走的医疗队”。

医者仁心，对于医务工作者来说，最大的幸福莫过于给病患带去健康。“共铸中国心”活动起到了凝聚和教育医疗卫生工作者、树立良好职业形象和塑造良好职业道德的作用，受到了有关医院和专家的欢迎和支持。这一活动启动以来，各大医院的专家报名十分踊跃，仅首都北京就有数千名具有中高级职称的医生主动填写了志愿者登记表，几乎所有参与前期行动的医生都表示深受教育。我相信，西部贫困落后地区病患期盼的眼神和信任的目光，必将成为医生志愿者们回到本职岗位后更加努力工作的精神动力源泉之一。

“共铸中国心”活动已经开了一个好头，我相信在将来这一活动能够发挥示范效应，以点带面，凝聚更多力量共襄善举。我也希望社会各界能够给予这一活动更多的关注、协助和支持，希望更多的机构和人员能够参与到这一有意义的事情中来。

全国政协副主席：白立华

序二

2009年6月18日，我作为“共铸中国心”项目专家团的团长前往宁夏固原地区

作为一名医生，我很高兴能够参与到这样一个公益的项目活动中来，我想每一个医务工作者都会有这样的一份心情。我们到西部来，为这里的民众做一些力所能及的事，这是非常有意义的。

在中国，心脑血管疾病是国民健康第一杀手，具有致残率高、致死率高的特点。尤其是现代生活方式及环境的变化，使该类病症在我国发病率呈上升趋势，给社会和家庭造成了巨大的压力和沉重的负担。在这时，步长集团出资来支持，由全国医务工作者率先发起的“共铸中国心”大型公益项目也格外具有时代意义。该项目除了为当地群众义诊、咨询、救治病人外，更多的是要在这些地区的医务人员和群众中大力宣传心脑血管病防治知识，早期发现高血压并给予适宜治疗，协助建立心血管病防治网络，从而减少心脑血管病发病和死亡。并且积极的建立与西部地区医疗机构的长效帮扶机制，经过长期的教育、医疗救助及技术支持最终将使西部地区医疗状况得到改善，使西部地区的民众得到福音。

在这里，更多的还是要感谢！感谢北京市红十字会以及出资方对该项目的支持与帮助，是你们为广大的医务工作者搭建了一个与西部地区医疗共建的平台。感谢国家各部委、各个机构以及社会团体对该项目的关注与支持！感谢全国各个医疗战线上的同仁积极地参与到“共铸中国心”大型公益项目来！

医之所系，性命相托！救死扶伤是每一个医务工作者灵魂中最闪光的精髓！2010年“共铸中国心”将再次启程，我们整装待发！



中国工程院院士、心内科首席科学家：

王润霖

1

8-21



共铸中国“心”/一个公益品牌的速写

2

22-65



公益第一站/固原的山，固原的人

3

66-209



“回乡”之路，洗心之旅/义诊手记

4

210-231



新生/拯救60颗幼小的心脏
救助白血病女孩

232-259

5

铭记与远望 / 期盼 · 寄语



260-315

6

回望 / 用爱愈合地震伤痕



316-333

7

善水流深 / “中国心”大家庭里的小姑娘



334-345

8

附录 / “共铸中国心”
公益项目09年度参与者名录



前言

用仁爱之心、期盼之心、报国之心

铸造我们共同的“中国心”

共铸中国心组委会秘书长 赵 涛



医者仁心，仁者人也。在中华民族源远流长的传统文化里，“视人之国若视其国，视人之家若视其家，视人之身若视其身”的由己推人的仁爱思想，是维系我们民族存续并不断成长的核心精神内动力之一。“爱之理，心之德”，古人早就告诉我们：“心”存在的最高价值和意义，在于“爱”。

这个“爱”并非一己私爱，也不限于孟子所说的“不忍之心”。这种爱，不但表现为一种对人的同情和关爱，更表现为一种出于公心的大爱，一种超越血缘、地域、族属乃至恩怨的纯粹的仁爱。这种仁爱，从古至今，在“悬壶济世”的医疗卫生工作者身上，体现得最为典型和普遍。

不知从什么时候起，人们把医疗卫生工作者称作“白衣天使”。“天使”是一个西方的说法，不过从中国传统文化的角度能有更好的理解：天使们来自上天，而天有“好生之德”；天使们可以通达上天，他们或她们能给人间带来拯救或者希望。

是的，“拯救或者希望”。在美国纽约东北部的撒拉纳克湖畔，镌刻着特鲁多医生的名言：“有时是治愈；常常是帮助；总是去安慰。”在每一个黎明，在每一个午后，在每一个深夜，在无数个手术灯下、问诊台旁，医务工作者们用自己的仁心仁术，来帮助更多的心脏重新健康、强壮地跳动，或者给更多的心脏以温暖和希望和力量。

和医务工作者的“仁爱之心”相对应，是广大深受病痛折磨的病患强烈的“期盼之心”。

“在冷风寒雪的冬季，是你们给我和孩子送来了温暖。”这是那个叫沈宏瑞的小女孩的父亲写给“共铸中国心”执委会感谢信中的一句话。这个居住在宁夏固原市彭阳县草庙乡一个偏僻的小山村的父亲在感谢信中写道——

“两年前，得知孩子患上了心脏病时，我几乎惊呆，惊雷炸响。农民靠天吃饭，打工为生，养家糊口，在为女儿治病时，花去了为数不多的积蓄后，负债累累，面对昂贵的手术费和治疗费，我和家人感到了绝望与无助。正在此时，‘共铸中国心’项目雪中送炭，接我的女儿到北京武警总院免费实施了救助手术……”

一位来自北京的医生在参与“共铸中国心”公益项目志愿者服务

后，在很长时间里一直难以忘记一个孩子的“眼神”。那个3岁多的小男孩有一双水汪汪的大眼睛，但口唇和脸颊明显紫绀，双手指明显杵状指，胸廓畸形，心脏扩大，每个瓣膜都可听到明显的杂音，显然需要进行先心病的手术治疗。可是，他家里一贫如洗，如果没有外来的救助，孩子只能在等待无奈而过早地结束自己的生命。

“妈妈抱着孩子遗憾地要离开，孩子那大眼睛一直在看着我，好像看到了希望，好像还有许多话想要对我说……”值得庆幸的是，在“共铸中国心”项目的帮助下，这个孩子成为在2009年得到救助的第一批60名先心病孩子之一。可是，像他一样在期盼中等待救助的孩子，还有太多太多。

参加“共铸中国心”固原行动的首都医疗卫生志愿者都有一个共同的发现，那就是那一地区农村绝大部分人都有高血压，很多人血压竟高达190/100，但他们基本上一辈子没有做过一份心电图，没查过一次血脂，只要头不是太晕从不吃药，很多人随时在生命的边缘。而这些与多盐饮食习惯等有关，一次小小的健康教育就可能拯救很多人！

一位志愿者写道：“苦水、碱地、人均年收入1000元，几乎人人都是高血压，很多地方都能看到脸色红紫的先心病孩子，老人有病从不敢就医，很多小病最终托成大病导致伤残乃至猝死……已经很难为什么所动，但是了解后很沉重，希望有机会能做点什么。”

希望有机会为深受病痛折磨的人们多做奉献的，还有一大批立志有为、事业有成的企业家和社会各界人士。他们以病患之心为己心，始终与国家和人民同呼吸共命运。他们时刻关注着社会的救助需求，他们也随时准备为社会的公共利益奉献自己的财富、技能乃至心智。

与一些人心目中的“商人”这个群体的形象不同，他们并不仅仅为了金钱和利润而努力工作。他们也不刻意追求光宗耀祖、反哺故里的所谓荣耀与名声。他们在取得商业成就后，不仅把公益的目光投向兴办义学、造桥铺路，而且把关注的目光投向更容易为人忽视的贫困地区人们日常惯常忍受的各种慢性和隐患病症。

他们个人的生活早已衣食无忧，他们奋力经营企业的目标早已不再单纯是为了事业的成功，而是为了给社会创造更多的财富和价值，给员工谋求更多的福利和发展。他们把事业的追求和国家的需要结合起来，企业对他们来说更多地是实现自我价值、报效国家的工具和路径。“拳拳报国之心”成为他们内心强大的神动力源泉。

无论是仁爱之心、期盼之心还是报国之心，我们都有一个共同的名字叫“中国”，我们都有一个共同的心愿叫“和谐”。为了我们共同的“中国心”更加健康强壮和团结，让我们心连心、心贴心——“共铸中国心”！



1

共铸中国“心” 一个公益品牌的速写

无数期待的眼睛在注视，无数伸出的双手等待救助，同时，无数的白衣天使和各界公益人士也随时准备奉献他们的爱与关怀——“共铸中国心”，这是一个什么样的行动呢？

共铸工

国西部地区小脑



中医药学 北京

制药)集

第一部分：

“共铸中国心” / 一个公益品牌的速写

在宁夏固原市彭阳县草庙乡一个偏僻的小山村，有一个名叫沈宏瑞的小女孩。因为患有先天性心脏病，她虽然已经五岁了，身材却只有两、三岁小孩那么高。她也不能像其他同龄的孩子那样蹦蹦跳跳地玩耍，总是显示得无精打采、落落寡欢。

小宏瑞是家里的独生女，爸爸在外地打工，妈妈和奶奶除了操持家务，还要下地种田。对于一个收入微薄的家庭来说，小宏瑞的先心病无疑是雪上加霜。

幸运之星眷顾了这个不幸的家庭。2009年新中国国庆60周年前夕，小宏瑞被列入“共铸中国心”先心病儿童救助名单，得以去北京的大医院接受免费治疗。步长集团董事长赵步长教授在参加“共铸中国心”彭阳站义诊时，还亲自到小宏瑞的家里看望。

在这次“共铸中国心”行动中，像小宏瑞这样能得到免费治疗的先心病儿童一共有60个，他们将获得这世界上最宝贵的东西：健康和生命。

可是，在六盘山区，需要求助的先心病儿童不止60个，社会的关爱将能改变他们的命运，给他们带来生活的希望。据了解，我国目前有400多万先天性心脏病患者，其中一半为儿童，每年还有约14万名先天性心脏病患儿出生。就我国目前的医疗技术水平，99%的患儿可以通过手术治疗得到康复，但是由于经济原因，每年能够得到及时治疗的仅有6万人左右。

同时，近20年来，现代生活方式及环境的变化，使心脑血管疾病在我国发病率呈上升趋势。因为该病具有致残率高、致死率高的特点，不但给个人和家庭造成了巨大的伤害，也给社会和医保乃至国家财政带来沉重的负担。目前，全国每年约有300万人死于心脑血管疾病，所花的治疗费用高达数千亿元，给社会和家庭造成了巨大的压力和沉重的负担。在西部欠发达地区，心脑血管疾病更成为人们致贫、返贫的主要原因之一。





即使在各方面条件都比较优越的北京，据市疾病预防控制中心调查统计，成年人高血压患病率已高达29%，以高血压等为主要原因的脑血管和心血管疾病已经成为疾病致死的主要因素，成为群众看病难、看病贵的重要原因之一，并影响到首都经济发展和社会稳定。

在其它地区尤其是欠发达地区，该病的危害也日益严重。因缺医少药和贫困，很多患者得不到及时有效的诊断和用药，或者因为失去了最佳治疗时机而终生痛苦，也使其家庭从此背上沉重的包袱。其中，由于饮食习惯以及自然、经济条件的限制，宁夏六盘山地区的心脑血管发病率被有关国际组织列为高发地区。

高血压等心脑血管病虽然对人体危害较大，但只要及时诊断、治疗，养成良好的生活习惯，是完全可以预防、治疗和恢复的。改革开放30多年来，中国的发展举世瞩目，综合国力不断提升，但东西部差距依然不容忽视。在中央提出以人为本、重视民生、科学发展观、和谐社会等一系列新思路的背景下，关注西部落后地区，关注西部人民健康，尤其是带普遍意义的心脑血管健康问题，无疑具有十分重大的意义。

无数期待的眼睛在注视，无数伸出的双手等待救助，同时，无数的白衣天使和各界公益人士也随时准备奉献他们的爱与关怀——“共铸中国心”，这是一个什么样的行动呢？

2008年初夏到2009年早春，步长集团北京公司的总经理郑红兵组织了三次首都医务工作者赴四川地震灾区送医送药行动。在三次义诊中，他们有一个意外的发现：很多偏远灾区的居民，他们最需要救助的其实不是吃饭穿衣，不是身体伤残，而是让很多人深受折磨的各种慢性病症，其中尤以高血压等心脑血管相关病症为甚。

由于缺乏健康知识和观念，加之医疗卫生条件有限，那里的大部分慢性病患者都没有及时就医，而是选择“拖”和“等”，使本来可防可治的慢性病成为影响人们生活质量和身体健康的最致命的杀手。尤其值得忧虑的是，他们在义诊中发现，很多人血压已经高到令人恐怖的程度，但依然坚持高盐、饮酒等不良生活习惯，丝毫没有意识到危险已经悄悄临近。而当地卫生部门因为人力、基础设施以及医疗水平等的局限，无法为当地居民提供足





够的健康教育和服务。

这一现象迅速引起了郑红兵和他的同事们的高度注意。郑红兵将这一信息汇报给步长集团董事长、著名的心脑血管特效药“脑心通”的发明者赵步长教授，并与集团总裁赵涛和步长制药董事长赵超等进行了多次沟通。随即，一个以心脑血管健康教育、免费诊疗、对口培训和免费手术等为基本特色的大型公益项目的雏形浮出水面。

经过与北京市红十字会等机构和多名医学权威专家的多次商谈，2009年5月，这一计划被正式命名为“共铸中国心”，其援助方向被确定为老少边穷地区，尤其是中国西部地区心脑血管相关疾病的诊疗和救治。随后，经过紧张的筹备和协调，2009年6月，“共铸中国心”行动在北京启动，1000多名首都医务工作者作为志愿者，在随后的半年时间里奔赴行动的第一站——宁夏固原——拉开了这一空前的健康关爱计划的帷幕。

今天，活动的组织者这样描述“共铸中国心”行动——

这是全国优秀医务工作者倡导发起的以西部地区心脑血管疾病关爱救助为主的公益行动。

中西部发展的不平衡，特别是广大西部地区人民医疗水平、环境、生活饮食习惯等诸多因素影响下，西部地区心脑血管类疾病发病高、致死高，严重影响当地人民的健康水平和生活质量。





为此，广大医务工作者发起了针对西部贫困地区心脑血管健康领域的大型公益行动计划——“共铸中国心”。

“共铸中国心”萌芽于2008年5月。在组织首都医务工作者赴四川地震灾区实施医疗志愿行动时，发现由于地震影响以及当地医疗、饮食等习惯，高血压等心脑血管疾病尤为突出，成为伤残之外老百姓最受折磨的疾病。所以，当时由步长集团发起、首都各医疗单位响应，形成了这一以关注西部地区和心脑血管疾病为主的可持续发展的公益行动的雏形。

在北京市红十字会统一协调和首都各医疗机构大力支持下，“共铸中国心”组委会于2009年5月宣告成立，并于2009年6月6日启动了首次赴宁夏固原的大型志愿医疗行动，深受受援地医疗机构、群众的认同和欢迎，也得到了从地方到中央各级党和政府的高度支持和关注。在这次行动中，来自首都各大医院的1100名医务工作者深入固原各乡镇卫生院和村庄巡诊，并广泛开展了对当地基层医务工作者的培训，启动若干对口支援项目。同时，这次行动还直接对60余位先天性心脏病重症患者进行了免费救治。

2009年6月18日，“共铸中国心”——西部地区心脑血管健康关爱计划在宁夏固原正式展开。在前期实地调研的基础上，第一批首都医务工作者“红一团”于6月17日晚抵达固原。来自首都40多家医院的150名专家参与了首次行动，其中包括国家工程院院士

