

10家知名企业人力资源总监推荐员工必读书

洞庭山企业 人力资源总监 孙志林

好孩子集团 人力资源总监 钟 明

光洋轴承有限公司 人力资源总监 史文耀

明景电子有限公司 人力资源经理 许月琴



《易经》 法则

| 国学的力量·职场修身必读 |

职场人生的 38条忠告

邵雨◎著

江苏伊思达电池有限公司 总经理助理 荆惠珍

三星电子半导体(苏州)有限公司 教育部长 方红兵

诺莱科技(苏州)有限公司 人力资源/行政总监 蒋惠琴

波司登国际控股有限公司 人力资源总监 金耀冲

亨通集团 总裁助理/人力资源总监 吴如其

新城实业集团 绩效经理 郝建辉

王立群教授

著名学者、博士生导师、《百家讲坛》名师

李敬一教授

著名学者、博士生导师、《百家讲坛》名师

联袂推荐



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



| 国学的力量 · 职场修身必读 |

职场人生的 38条忠告

邵雨◎著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

说起《易经》，很多人都会觉得高深莫测，难以理解。而事实上，《易经》是一本人人必备的人生指导书，它会告诉我们在人生的每一个阶段应该作出什么样的选择，使我们避免成长过程之中容易犯下的过错，从而顺利地实现人生的目标。

本书运用浅入浅出的写法，将《易经》之中令人费解的人生哲理通过轻松、简洁的语言表达出来，同时提供了大量的现实案例和清晰易懂的忠告，使读者在愉悦的阅读之中掌握《易经》的真谛。

图书在版编目（CIP）数据

《易经》法则：职场人生的38条忠告/邵雨著. —北京：机械工业出版社，2010.9

（国学的力量·职场修身必读）

ISBN 978-7-111-31577-3

I. ①易… II. ①邵… III. ①周易—通俗读物 ②人生哲学—通俗读物 IV. ①B221-49 ②B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第158448号

机械工业出版社（北京市百万庄大街22号 邮政编码100037）

策划编辑：徐 井 责任编辑：安虹萱

责任印制：杨 曦

保定市中国画美凯印刷有限公司印刷

2010年9月第1版·第1次印刷

145mm×210mm·4.875印张·1插页·140千字

标准书号：ISBN 978-7-111-31577-3

定价：25.00元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心：（010）88361066

门户网：<http://www.cmpbook.com>

销售一部：（010）68326294

教材网：<http://www.cmpedu.com>

销售二部：（010）88379649

读者服务部：（010）68323821

封面无防伪标均为盗版

推荐序

深入浅出，活学活用

如今，国学管理已经成为企业经营管理领域中，一个非常引人眼球的概念，自从曾仕强先生提出“中国式管理”之后，国学与管理的研究已经成为诸多学者研究的主题和方向，从国学中汲取管理思想与文化已成为众多企业家的构想和愿望。

更为重要的是，经过多年的实践论证，众多企业管理者发现，全盘西化的管理思路 and 模式存在着很多问题，东西方截然不同的文化差异使得很多西方管理思想根本无法在中国企业内落地生根。

针对这种情况，一大批国内企业家开始从中国传统文化中探寻“中国式管理”的真谛。同样，一批富

有先见的管理学者也开始挖掘、探索国学中的管理思想和文化，邵雨正是其中之一。正因如此，他在2009年的下半年完成了《〈论语〉管理日志》与《〈周易〉管理日志》的写作。紧接着，2010年，他又完成了《〈论语〉法则：职场人生必备的6项品质》和《〈易经〉法则：职场人生的38条忠告》。由此，我看出邵雨与国学管理这一概念已经结下了不解之缘，用他自己的话讲，就是“找到了一生的方向和梦想”。

我与邵雨相识于2007年年底，我不得不承认，他是一位无比勤奋的研究者，在近四年的时光里，他的探索和研究经历了多次蜕变，从最初管理“术”的研究到对西方管理思想乃至大师管理理念的梳理，最终他选择了走向中国传统文化。在这期间，他以惊人的速度和毅力写出了数十本研究专著，展现了令人难以置信的创作力。在很多人还对他在2008年提出的“管控力”概念津津乐道时，他却早已投入新课题的研究。如今，他更希望通过自己的努力，让当下的企业家们成为“君子”。当然，阅读完《〈论语〉法则：职场人生必备的6项品质》和《〈易经〉法则：职场人生的38条忠告》之后，我们会发现，在他的内心，他希望每一位职业人都能够成为君子，果真如此，我们所在的社会该有多么美好！

作为一家国内领先的培训集团，群峰举办国学班

已有四个年头，在这四年里，我们接触了很多国学研究领域的专家、学者，其中一些还是国内鼎鼎有名的大家，乃至大师。我们的国学班颇受学员们的欢迎和青睐，但是，学员们也提出了一些问题，其中最重要也最常见的问题是：如何活学活用国学中的管理智慧？

针对这一问题，我们与许多国学领域的老师进行了探讨，至今仍未有一个公允、有效的解决方案。可是，2010年春，邵雨却拿出了《〈论语〉管理日志》与《〈周易〉管理日志》，这两本书采用了简单易读的日志体形式，对《论语》和《易经》中的管理智慧进行了阐述，并结合企业运营提供了切实的行动指南。我无法断定这两本书能够产生多大的力量，但有一点是可以肯定的，那就是它们为国学管理研究领域增添了新的视角。最重要的是，它们确实是一次活学活用国学管理智慧的大胆尝试。

邵雨对它们的态度则是谦恭的，甚至是保守的。正因如此，他再次解读了《论语》与《易经》，于是有了《〈论语〉法则：职场人生必备的6项品质》和《〈易经〉法则：职场人生的38条忠告》。翻开这两本书，诸位一定会有一种轻松愉悦的感觉，你从未想到关于国学管理的书可以写得如此通俗易懂，在其中，你看不到任何一丝学究气息，更看不到一点点令人费解的地方。更为难能可贵的是，你会发觉书中的每一

点都与自身的职业生涯息息相关，其中的每一个观点、每一个见解，都在帮助大家走出职业成长的困惑和挫折，当然，邵雨会告诉你：“一切都来自于《论语》与《易经》的教诲。”

这两本书尚未上架就已经获得了一些著名国学大家如王立群、李敬一等老师的肯定，同时获得多位企业人力资源总监的高度评价，这令人对它们充满了期待。

邵雨对他的这两本新作的评价是八个字：“浅入浅出，活学活用”。我顺手拈来，作了本篇短文的题目。

不久前，邵雨再次研读《论语》与《易经》，这一次他又将获得什么别样的感受，我很期待……

江苏群峰教育集团董事长 华敏

前 言

《易经》：一部人生指导书

读《易经》多年，记忆最深的话不是大家经常提到的“潜龙勿用”、“亢龙有悔”，或是“自强不息”、“厚德载物”等，而是《易经·系辞下传》中的一句话：

“作易者，其有忧患乎？”（创作《易经》的人，他是有忧患意识的吧？）

这句话曾经令我沉思良久：《易经》中到底包含着什么样的忧患意识？“作易者”到底希望通过《易经》告诉我们什么？

这个问题的答案在我创作《〈易经〉管理日志》与《〈易经〉与管理》的过程之中，逐渐清晰和明朗

起来。《易经》其实是一部人生指导书，在人生成长的过程之中，谁读懂了《易经》，谁就能避免各种错误，顺利地走上成功之路。

由此，我也懂得了孔子为什么会感叹：“加我数年，五十以学《易》，可以无大过矣。”（再给我一些时光，五十岁时学习《易经》，就可以没有任何大的过错了。）

那么，《易经》是如何指导我们的呢？这个问题需要从两个层面回答。

第一，宏观层面。从这个层面上来说，《易经》教给了我们三点：一是任何人在人生和事业之路上都需要根据外界的变化，不断地调整自我。这是《易经》所讲述的“变易”，也就是顺应时势；唯有如此，才能够永久地屹立不倒。二是在人生和事业成长与发展的过程中，我们必须坚持一些原则和观念，这些原则和观念绝不能够轻易改变。这是《易经》所讲述的“不易”。因为一旦失去了做人最基本的原则，我们就会失去自我，也就不可能获得成功。三是无论面对多么繁杂的问题，都应该用一种轻松、简单的方式去处理，这是《易经》所讲述的“简易”。将复杂的问题简单化是一种智慧，《易经》传授的正是这一智慧。

第二，微观层面。从这个层面上来看，《易经》指导我们的内容非常丰富，几乎涉及生活、事业的每

一个环节。我们知道《易经》有六十四卦，每一卦有六爻，一共有三百八十四爻。这三百八十四爻非常关键，因为它们讲述了三八十四种状况，这些状况正是我们在人生道路上最可能遇到的状况。围绕着这些状况，《易经》为我们一一提供了解决方案。当然，正如前面我们所分析的，“作易者”满怀忧患意识，所以，在每一爻中，他都是以提醒和忠告的方式告诫我们。

当我深入细致地读完《易经》的每一爻时，我深刻地感受到“作易者”的良苦用心：读通了《易经》，你就打开了一扇通往成功的门。《易经》就像是一部成功词典，你可以在其中找到任何你想要的答案，但前提是你真正理解了其中的奥妙。

《易经》的忠告很多，三百八十四爻就是三百八十四条忠告。我从中选择了 38 条忠告，写作了这本《〈易经〉法则：职场人生的 38 条忠告》，以使读者们对《易经》有初步的了解。本书中所选择的 38 条忠告与我们的职业生涯息息相关，甚至可以说，你听取了这些忠告，你就能够获得成功的职场人生。

《易经》是一部人生指导书，可是因其晦涩而使得很多人放弃了这部伟大的作品。我的努力方向非常明确：为读者提供一本最为轻松的《易经》读本，为大家梳理出最为实用的《易经》法则。

如今，我正在运用着这些“法则”，吸取着《易经》的忠告，当然，我更希望与更多的人同行，一起走向成功之路。

邵雨于正慧书房

2010年6月9日晌午时分

目录

推荐序 深入浅出，活学活用

前言 《易经》：一部人生指导书

No 1 潜龙勿用 /1

《易经》的忠告一：在能力不足之时，切不可盲目冒进、急于求成。/3

No 2 创造机会 /4

《易经》的忠告二：具备了足够的能力之后，一定要寻找机遇发挥才能；倘若没有适合的机会，就要发挥开创性，为自己创造机遇。/6

No 3 亢龙有悔 /7

《易经》的忠告三：过度发展与骄傲自满只会导致一个后果：追悔莫及。/10

No 4 自强不息 /11

《易经》的忠告四：做人一定要自强。更重要的是，要做到一世的自强。对于职场人生的成功来说，一时的自强根本无济于事。/13

No 5 先迷后得 /14

《易经》的忠告五：作为下属，必须在上司的指导下采取行动，切忌擅作主张、擅自行动。/16

No 6 见微知著 /17

《易经》的忠告六：不断锻炼和提升见微知著的能力很关键，这是决定职业生涯能否取得成功的最重要的能力。/20

No 7 不染恶习 /21

《易经》的忠告七：在职场中，保持真实、自然的状态最好，不要学习那些所谓的沟通和交际技巧。/23

No 8 功成不居 /24

《易经》的忠告八：作为配合上司的下属，一定要懂得让功，而不要抢功，更不可占功自傲。/26

No 9 学会保密 /27

《易经》的忠告九：培养保密意识，不随意传播公司的计划和决策。/29

No 10 厚德载物 /30

《易经》的忠告十：不断增加自己的品德以包容、帮助和支持他人。/32

No 11 见机行事 /33

《易经》的忠告十一：密切关注事物的变化，一旦发现不祥的端倪，就要迅速、及时地调整计划，以免陷入困境而无法自拔。/35

No 12 等待时机 /36

《易经》的忠告十二：在等待中保持良好的品质，并且泰然处之，不要急于求成。/38

No 13 作事谋始 /39

《易经》的忠告十三：在一项工作开展之前应考虑周全，同时严格履行自身的职责，如此一来，就可以避免不必要的争吵。/41

No 14 慎选上司 /42

《易经》的忠告十四：慎重选择你的上司，因为选择了什么样的上司，决定着选择了什么样的事业和人生。/44

No 15 继续努力 /45

《易经》的忠告十五：在取得一定的业绩之后，应该继续提升自身的品德，以赢得大家的赞誉和推崇，为职业生涯的发展打下坚实的基础。/47

No 16 总结得失 /48

《易经》的忠告十六：做完一件事，一定要记得分析与总结，从中找到得失成败的经验。/50

No 17 无平不陂 /51

《易经》的忠告十七：没有一帆风顺的人生和事业之路。/53

No 18 泰极否来 /54

《易经》的忠告十八：成功之后是失败。要避免失败，就必须学会“处泰虑否”。/56

No 19 无道则隐 /57

《易经》的忠告十九：不要在“小人当道”的企业内任职，在这样的企业内，我们不但无法发挥价值，还会浪费大量的时间，最终沦为平庸之辈。/59

No 20 居安思危 /60

《易经》的忠告二十：时刻告诉自己：“我距离被淘汰永远只有一个星期！”/62

No 21 否极泰来 /63

《易经》的忠告二十一：危机的背后是机遇。在身陷困境之时，不要灰心失望，而应积极寻求机遇、突破困境。/65

No 22 遏恶扬善 /66

《易经》的忠告二十二：遏制企业内出现的各类邪恶现象，同时，对好的、优秀的行为和事件进行宣传。/69

No 23 谦益满损 /70

《易经》的忠告二十三：满招损，谦受益。/73

No 24 死于安乐 /74

《易经》的忠告二十四：一个人要取得事业和人生的成功，就必须始终保持忧患意识。/76

No 25 知止知进 /77

《易经》的忠告二十五：在该停止的时候，绝不盲目冒进；在该前进的时候，要毫不犹豫地采取行动。/81

No 26 审时度势 /82

《易经》的忠告二十六：做事必须顺应时势，才能获得成功；而要做到顺应时势，首先需要具备审时度势的能力。/84

No 27 不可兼得 /85

《易经》的忠告二十七：一个人的时间和精力是有限的，因此，绝不可分散时间和精力，而应保持专一主义，努力在自身的领域之中做到最好。/87

No 28 慎重开始 /88

《易经》的忠告二十八：在事情开展之前要进行深入的思考，在事情开展之后同样需要保持谨慎，及时解决出现的问题。/91

No 29 及早防范 /92

《易经》的忠告二十九：及早做好防范，防微杜渐、未雨绸缪，将问题扼杀于萌芽之中。/95

No 30 小惩大诫 /96

《易经》的忠告三十：在小的惩罚中得到启发，从而避免犯下严重的过错。/99

No 31 积恶难返 /100

《易经》的忠告三十一：犯错并不可怕，可怕的是知错不改，最终导致积恶难返。/102

No 32 及时反复 /103

《易经》的忠告三十二：学会及时反省，迅速找到自身的缺点和问题并及时改正。/105