

洛菲 夏塔塔◎著

与QUEEN B同行

将薪比薪，职场45招完美蜕变

职场可以无朋友，但不可以无导师。
QUEEN B，全亚洲OFFICE女生们最信赖的职场心灵导师，
像闺蜜般直接真诚地告诉你如何制胜职场，薪想事成。



中国书画出版社
CHINA PICTORIAL PUBLISHING HOUSE

与 QUEEN B 同行

将薪比薪，职场45招完美蜕变

洛菲 夏塔塔◎著



中国书画出版社
CHINA PICTORIAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

与 Queen B 同行: 将薪比薪, 职场 45 招完美蜕变/
洛菲, 夏塔塔著. ——北京: 中国画报出版社, 2010. 7
ISBN 978 - 7 - 80220 - 844 - 5

I. ①与… II. ①洛… ②夏… III. ①长篇小说—中
国—当代 IV. ①I247. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 135205 号

书 名: 与 Queen B 同行——将薪比薪, 职场 45 招完美蜕变

出 版 人: 田 辉

作 者: 洛 菲 夏塔塔

选题策划: 侯 开 孙红彦

特约监制: 薛 扬

责任编辑: 齐丽华

文字编辑: 薛 扬

装帧设计: 小徐书装

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号, 邮编: 100048)

电 话: 010 - 88417359 (总编室兼传真) 010 - 68469781 (发行部)
010 - 88417417 (发行部传真)

网 址: <http://www.zghbcbs.com>

电子信箱: cpqh1985@126.com

印 刷: 三河市南阳印刷有限公司

监 印: 敖 晔

开 本: 32 开 (880 × 1230 毫米)

印 张: 8.5

版 次: 2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 80220 - 844 - 5

定 价: 25.00 元



有关丑小鸭的自尊心

自打我和 Queen B 成了一对闺蜜，别人见到我们最常问的一句话就是：“你们俩之间好比赤道与北极的差距，怎么可能会好上啊？”

每当这句话（或者说这个意思）从他们口中蹦出来，我的额头上就会条件反射般地爆出一组青筋，并且内心强烈地想把对方狠揍一顿！可惜的是，这当然只能是想想而已，同时脸上还不得不保持礼貌优雅的笑容——没办法，谁让说出如此欠抽大实话的总是一些男人，而且，还不乏优质男呢！

只这一点，我想大家就应该充分理解我的纠结了吧。因为这句话是那么直接而又生动地说出了我与 Queen B 之间那隔山跨海的距离，这叫我情何以堪？！

纵然幽怨，但不得不承认，人和人就是不一样。

十年前，我在中学里，每天最大的目标是英文老师别叫我；而 Queen B 在第一堂英文课的时候，就用“女王”这个高端词汇做了自己的英文名。

五年前，我在大学里，每天唯一的目的是要在校园路上和篮球队长假装巧遇；而 Queen B 用全额奖学金去了耶鲁，每天都和后来成为华尔街精英的人一起喝下午茶。



与Queen B 同行

——将薪比薪，职场45招完美蜕变

三年前，我摸爬着从学校毕业，靠家里帮忙找了份前台的工作；而Queen B则放弃教授的推荐，回国进了家世界500强，当了管理培训生。

.....

这些和那些，都是我与她之间显而易见的差别。照理说，这样的两个人应该还是没有交集的。我们的成长环境不同，生活圈子也不同，甚至公司与公司之间，也间隔着三分之一的城市的距离。不过人和人之间的缘分，就是玄妙得没有一点道理！我和她的相遇，也相当戏剧化——

那天，迷糊的我忘了戴隐形眼镜，半米之外，所视之物都是花白一片。可这又怎样，我那铁娘子一般的女上司依然差遣我去星巴克，买她最爱的杏仁摩卡——本以为从前台换到秘书间，我的前途理应光明一点，可不曾想到，“只有更差，没有最差”。从我在她手下工作的第一天起，日日为她买咖啡，就是我日程表上一条雷打不动的重要事项。没办法，我最终还是去了，而且一进门，就与一枚“不明香艳物体”相撞。而她，就是碰巧那天来我们这一区办事，一心只想买杯咖啡，却被一个冒失鬼——也就是我撞到，而导致整杯咖啡都提前“喂”了她自己那双“菲拉格慕”的Queen B！

对此，我感到十分抱歉，而当我看清自己撞的是一名疑似“傲娇富二代”的大美女时，我就更加抱歉，并且忐忑——因为按照一般人的审美与逻辑，Queen B就是那种无论她做出何种刁蛮任性的举动，都会被世界所原谅的美人。所以，我默默地做好了挨骂准备。却没想到，她只是有些无奈地摇头道：“这靴子还真能喝。”

要换旁人，可能早急了，谁曾想到Queen B居然还有心情开玩笑。于是我顿时放松戒备，同样无厘头地回了一句：“空腹喝咖啡对胃不好。”

她挑了挑眉，露出欣赏的神色，又道：“说的是，我正好也没吃饭。”

为表歉意，我请她去附近一个美味的小馆子里吃了一顿便饭（恶魔女上司去死吧！老娘我就借故翘班了，怎么样?!）。接着，礼尚往来，她表示可以送我回家。于是，我们惊喜地发现，彼此的住所离得很近。再后来，我们顺理成章地变得越来越熟，最后成为无话不谈的闺蜜。

作为一个经常站在像 Queen B 这样一位“完美小姐”旁边的人，我的压力真得很大。形象一点，试想把灰姑娘辛德瑞拉（未变身前）与白雪公主的后母（此处无贬义）放在一起，那基本上就是我和 Queen B 的真实写照。我，灰头土脸，是前途暗淡的悲惨少女；而她，却光彩照人，高不可攀。当然，之所以会拿这个其实并不太受欢迎的角色作比，完全是因为她的毒舌程度——简直非那个恶皇后不可比拟！对此，Queen B 不以为耻反以为荣（她的解释是单纯地认为这个比喻很好）。于是，她还特地把我的英文名改成了 Cindy（Cinderella 的缩写形式）。

在遇见她之前，我就是个不求上进、知足常乐、洋洋得意的傻女人（我真不愿意承认啊）。

我有一份稳定的工作，虽然这份工作并不可能让我实现独立买车买房的愿望，但至少吃穿不愁吧。

我有一个英俊的男友，虽然他除了英俊，好像再没其他突出的优点，可那又怎样，只要我喜欢就好了！

在遇见她以后，我的观念却在不自觉地动摇。是的，我有些嫉妒她——说一点没有，你们信吗？特别是在我第一次带着男友与她见面以后。噢，你们猜对了，没有人会吝啬对她的赞美，没有人会，所以



与Queen B 同行

——将薪比薪，职场 45 招完美蜕变

我那英俊的男友也不例外。所以，我总是对自己说：“平常心，平常心。”又对自己说，“有些东西是羡慕不来的。”

我是一个普通的女孩子。我想，这世上至少百分之八十的女孩都跟我一样。我们不出众不起眼，但我们既不差也不笨。于是，问题就来了，我们为什么不可以变得优秀呢，就像——Queen B 一样？

她强势、聪明、美丽，她就是人如其名，我认为她几乎无所不能。她用自己的方式改变周围环境，和她在一起，我总是被影响的那个。虽然她的毒舌常常让我痛不欲生，但我又不得不承认，这个女人就是有一套。诚实地讲，我的内心深处还是有一丝想要改变现状、脱胎换骨的意识。可也只是想想而已，关键是，我不知道该怎么办。

即使我与 Queen B 相比，暗淡如丑小鸭，但丑小鸭也是有自尊的！我也不甘心向 Queen B 示弱！

于是，我一直催眠着自己，这外强中干的日子其实也不错，直到有一天，老天给我开了一个大大的玩笑……

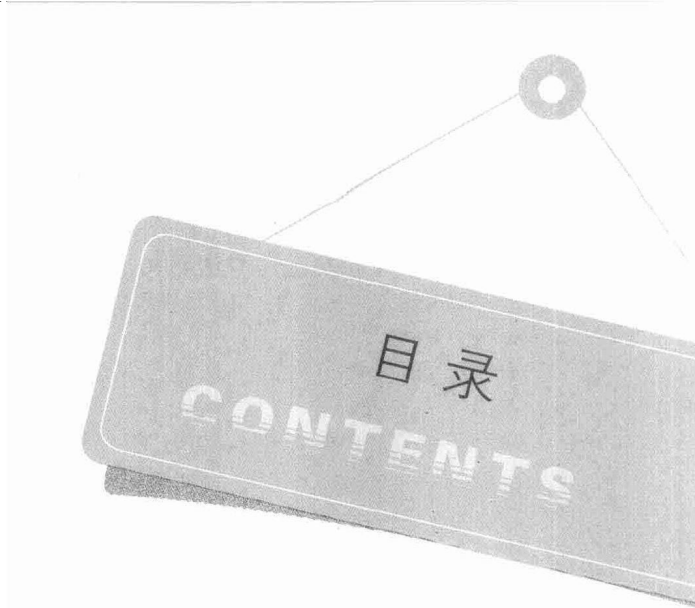
至此，我才下定决心对自己说：我也要当 Queen！

我以为快乐就是这个样子。

但真的是吗？

随着“蝶变”的过程，我的心境也有了新的改变。最终得到的感悟，值得分享给每一个和我差不多的女孩子。

当然，还有 Queen B，我将永远感谢她，因为一个好朋友会是我们一辈子的宝藏。



引言 有关丑小鸭的自尊心

第一章 连你自己都不爱，还指望别人来爱你？

1. 废柴只能喝西北风/ 2
2. 自己都不相信，哪儿来的自信？ / 11
3. 外在美与内在美，两手都要抓、都要硬/ 18
4. 为发泄而疯狂消费？买就买了吧！ / 25
5. 勇敢前进，内八字和罗圈腿不是借口/ 31
6. 善良也要分清对象/ 39
7. 不要假装强大，放低姿态才能成长/ 44
8. 不充电就等着被OUT吧/ 49
9. 机会是试出来的/ 55



CONTENTS

第二章 在职场上，大智若愚才是真聪明

10. 别渴望在职场得到一堆友谊/ 62
11. 如果不想进步，请你放心偷懒/ 68
12. 你想逼宫？不然就和老板保持一致/ 75
13. 乱七八糟的关系，搞不定就少掺和/ 81
14. 看清楚，谁最重要/ 85
15. 一味埋头苦干也不行/ 91
16. 适当努力，身体都搞不好只会让人鄙视/ 96
17. 气场不够才会受气/ 101
18. 就事论事，不要对人下结论/ 106
19. 野心，藏不住就会早夭/ 112
20. 站好队才能升职/ 116

第三章 不是装，而是聪明女孩都该懂的小把戏

- 21. 你可以找到更好的男人/ 122
- 22. 小心装处的老男人/ 128
- 23. 感觉对了也要矜持/ 134
- 24. 装Hello Kitty也要有老虎的智慧/ 140
- 25. 爱情不是办案，明察秋毫会吓走他/ 147
- 26. 牵手比接吻更难/ 152
- 27. 你能改变一个男人么？ / 158
- 28. 你不变，他就会变/ 163
- 29. 永恒的是亲情，爱情只在瞬间长存/ 169

*



第四章 无论如何，有人脉才能走得更顺

- 30. 目的可以有，真心不能少/ 176
- 31. 不会说就先多听，“秤砣”很无聊/ 181
- 32. 在没能力照顾好每个人之前，你不是世界的中心/ 187
- 33. 参加和参与是两码事/ 192
- 34. 闲时多烧香，遇急才会有人帮/ 197
- 35. 不要破坏承诺，除非真不得已/ 202
- 36. 维持蓝颜，要先爱他的女友/ 207
- 37. 清高不能当饭吃/ 212
- 38. 在人背后要说好话/ 217
- 39. 不卑不亢之道/ 223



第五章 快乐OR不快乐，都在你自己

- 40. 山不在高，站稳了就灵/ 228
- 41. 不必为了工作排斥爱情/ 234
- 42. 给你掌声的人也会看着你跌倒/ 239
- 43. 升职的困惑，走过了才懂/ 243
- 44. 坏事也有好处，可以帮你鉴别朋友/ 249
- 45. 别太在意他人的看法，做最好的你自己/ 254



第一章

连你自己都不爱，
还指望别人来爱你？





1. 废柴只能喝西北风

天有晴暖云雨，人有喜怒哀乐，就连金融市场也有风暴海啸。事实告诉我们，现实的别名就叫“无常”。其实，在今天之前，我对永远无法掌控在手的生活，并没有如此深刻的感慨，但一个会议与一个电话之后，我明白了。因为我的身份直接从“滋润小白领+恋爱中的幸福女孩儿”，变成了“倒霉失业人+被甩可怜人”。

你想听我叙述会议内容、传达电话精神么？哼，我才不会告诉你们这些八卦的人，我原本以为会议将会宣布我的升职，但结果却是宣布了合同到期。我也不会告诉你们，一个小时之前，我的前男友打电话过来，说他早就和别人在一起了。

可你们已经知道了。好吧，这只是开个玩笑。我的心情糟糕透了，在职场站错队伍，当了炮灰，在情场又继续失意，被那个劈腿的人抛弃。

“老天，你玩我！”打开家门后，把从公司收拾回来的东西丢在一边，我抄起沙发上的靠垫就往墙上甩。

我焦急地在客厅里走来走去，会议上同事们那一张张表情各异的脸，在我的脑海中逐个闪现。上一次情人节时，前男友在耳边呢喃的甜言蜜语，在我的脑袋里轰然作响。有人说，如果一个人太过伤心，又得不到安慰，就会产生愤怒，而如果愤怒的情绪无处发泄，就会伤害自己。但我舍不得伤害自己，只能伤害自己的家具。

我抄起另一个靠垫，歇斯底里地乱甩。

“扔什么靠垫啊，要扔，就拣贵的！”一个身着红呢大衣的女人站在我家门口。她一手搂着靠垫，一手指着我的餐具柜子，“我记得你那里面还有套骨瓷餐具，就砸那个吧！”

我惊讶地看看她，又看看门，然后听到她抱怨了一句：“连门都不关，你果然是遇上了什么麻烦。说吧，是不是升职的事泡汤了？否则你早该打电话炫耀了。”

这就是 Queen B，一个让我又爱又恨的女人。爱她，是因为她是我的闺蜜，我们是可以一起笑闹、一起打枕头仗的姐妹；恨她，是因为……她凹凸有致的身段，她辛辣毒舌的表达方式，她楼下停着的那辆甲壳虫，更让我嫉妒的是那是她自己挣来的！

美丽、多金、有才华，却不是富二代的她，被人称做“完美小姐”。

满腹的委屈忽然有了倾诉对象，我的眼眶里忍不住溢出泪来，却佯装生气地扭过头，“来安慰，‘欢迎光临’；想看热闹，‘我家没人’。你请便。”

她摇着头叹气，准备把脚上的高跟鞋换成我家里她专用的拖鞋，她的手机却在此时响了起来。她拿起手机，板着脸接起来，声音却无限妩媚，“Honny，加班……嗯，不能陪你……嗯，我也知道……嗯，爱你，拜。”

站在她面前的我只能感慨为什么她没去当演员。心口不一的表演可是高难度动作，她的演技如此纯熟，也难怪她的称号是“女王”。而我，充其量也就是她身边一个摇扇子的女仆。

Queen B 收起手机，纤白的手指对着我一点，“第六感告诉我你有什么不对，我就来了。没想到一来就看到一个怨天怨地的女人。好了，



与Queen B 同行

——将薪比薪，职场45招完美蜕变

你可以倾诉了，我会帮你出主意的。”

说实话，我早就感动得一塌糊涂了，她没有接到任何消息，就从蛛丝马迹中察觉出我遇上了麻烦，她在第一时间赶来安慰，她还说要帮我解决问题。Queen B，你绝对是我最好的朋友，没有比你更好的人！但我也忘记了对她表示感谢，我的心被失望和悲伤塞得满满的，我絮絮叨叨地对她讲述职场和情场带给我的双重打击，Queen B 则认真地倾听着。

这究竟是谁的错

我说了许多，把事情的原委从各个角度剖析了一遍。时间过得飞快，原因在于，我才说了一小会儿，墙上的钟表就走了一个小时。与此同时，郁闷和阴霾也逐渐隐退，我开始有些情绪激动。

“办公室政治对公司发展没有一点好处！老板没有意识到这种问题，绝对是失职！正因为如此，才会导致派系纷争，就算他们赢了又怎么样？就算我站错队又怎么样？如果一个人在公司站稳脚跟是因为站到了正确的队伍里，而不是因为自身的能力大小，那么这种公司也不会有什么前景！那是错的！那绝对是错的！所有人都是错的！”我抑制不住情绪，站起身来，捏着拳头大吼大叫。

Queen B 无奈地看着我，试图让我平静下来。她用双手把我按坐在沙发上，说：“亲爱的，这是不可避免的，但你说的也有道理。”

我挣脱她的双手，跑到客厅中间，冲着她大喊：“我说的当然有道理！我都那么努力了，就因为小人得势把我扫地出门？瞎子！他们都是瞎子！他们对不起我！”

“够了！如果你认为全世界都错了，那么你才是大错特错。” Queen

B 的表情有些严肃，她的声调并不太高，但却足以让我立刻停止这场闹剧。

我向 Queen B 投去两束愤怒的目光，尽管气势已经萎缩，但仍有剩余，“你还是不是我朋友？为什么要说那么难听的话？”

Queen B 长叹道：“亲爱的，就算你听了不舒服，我也拒绝道歉，我需要纠正你错误的想法，而不是陪着你胡闹。好了，说说你的工作吧，我还记得，你上个月才和经理吵过架？”

“没有。”我一口否定，尊敬上司是职场基本守则，我不会愚蠢到连这个都不懂。

“是么？”Queen B 笑着说，“我还记得事情的前因后果。你弄错了报表里的一个数字，被他劈头盖脸骂了一顿，然后他又在例会上对你大肆批判，最后还把出错的报表抄送总监和副总。你被处罚的结果是扣工资、给客户写道歉信；你发火的原因是，事情都过去了几个月，他们还是会动不动就提起。对了，那些描写性的形容词，都是你的原话，对吧？”

“只有一句话，我朝他喊完就后悔了，并且马上道歉……”我像霜打的茄子一般低下了头，小声辩驳着。但我知道这应该没什么效果，除了能证明我的愚蠢。

“我承认我错了。”一分钟之后，我抬起头说道。

现在想来，这不仅是我错了，而且可能是我犯下的致命错误，之前对此没有清晰的认识，现在我意识到了。我想，我应该大方地承认，同时也大方地承受它所造成的后果。我不会再抱怨其他人了。

Queen B 点点头，像是对我十分满意，但她并没有就此停止，而是继续毫不留情地说：“那你经常摸鱼逃班又怎么说呢？”



我之前一直秉持这样的理念：人吃五谷杂粮，总是会有点小病小灾，就算没有灾病，工作累了谁都想休息一下，透口气——所以，偶尔摸个鱼翘个班，完全是正常的。甚至可以说，这是有利于身心健康嘛！更何况，请假的理由也的确难编，我把家里能生病的人，都捞出来说过了，包括什么水管爆了、门锁坏掉、邻居被盗这些电视剧里的情节都用上了，我容易吗我？！

“我又没有一句话都不说就跑掉，找个理由，也总算是有个交代嘛。”我辩解的声音更微弱了。

“你少来！你还记不记得上次在 MSN 上告诉我说，你找到一张名为‘如何在办公室神不知鬼不觉地偷懒’的帖子时，有多么兴奋？就冲这，你就没资格跟我讲什么交代不交代！”Queen B 对我揶揄地微笑着，优雅地斜靠在沙发上。

我有些脸红了，你能不能把这种事情忘掉？再说了，偷懒？我哪儿有很偷懒，最多……有些敷衍而已，虽然我有时是会假装自己很忙，来推掉那些麻烦的琐事，可是其他的时候，我还是很用心工作的啊。

“推掉明知吃力不讨好的工作，这是职场智慧。”我仍然嘴硬。

“那你告诉我，你在那份工作中表现出的能力在哪里？做出的成绩在哪里？你的进步又体现在哪里？”Queen B 咄咄逼人。

“你！不要欺人太甚！”我涨红了脸，终于恼羞成怒了，我举起抱枕——用肢体语言告诉她，我随时可能把这东西砸在她身上泄愤，然后恶狠狠地说，“我哪里有你说得那么差？！不准再胡说八道！”

“没有？那你就举出实例来堵住我的嘴啊！”Queen B 看也不看我，掏出随身带的化妆包，居然开始涂起指甲油来。天哪！这究竟是个什