

中医

验方大全

Zhongyi
Yanfangdaquan
王维 / 主编



延边大学出版社

中医验方大全

王 维 主 编

延边大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医验方大全/王维编. - 延吉:延边大学出版社,2004.8

ISBN 7-5634-1949-7

I. 中... II. 王... III. 验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 088195 号

中医验方大全

王 维 主 编

延边大学出版社出版发行

(吉林省延吉市公园路 105 号)

北京鸿鹄印刷厂印刷

开本 880 × 1230 毫米 1/32 印张 19.875

字数 420 千字 印数:1-5000

2004 年 10 月第 1 版 2004 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 7-5634-1949-7/R·49

定价:28.00 元



前 言

中医学的历史渊源流长,内容博大精深,在数千年的历史发展过程中,曾经出现过如扁鹊、张仲景、华佗、孙思邈、李时珍、张景岳等大批德高术精的良医,他们为后世留下了大量珍贵的医学文献,这些文献中既有丰富的中医理论,也有历代用之不爽的治病良方,这些都是祖国医学的宝贵财富。然而在历代留下的方书中,也难免有许多鱼目混珠,未尽人意之处。故此,我们组织人员编写了这本《中医验方大全》,以求达到扬他人之长,避已有方书之短,最终实现求全致用,造福人民的目的。

本书以科为纲,以方为主,精选了近、现代名老中医秘、验方近两千条,内容涉及内科、外科、妇科、男科、儿科、五官科、皮肤科、骨伤科、肿瘤科九个临床病科,既有常见病、多发病,又有疑难重症。所选方剂均为临床验证了的验方,疗效确实可靠,针对性强,有较高的实用价值。

本书对每一科的各种病症都做了简明的概述,让读者对本病的基本情况(包括临床症状、病机)先有一个了解,然后对各种病症配有若干条验方,每条验方又基本包括“处方组成”、“用法用量”、“功能主治”、“加减”、“宜忌”和“病例验证”几部分内容,可谓集各家医疗之精华,成一家临证之特色。

本书所收每方资料较为齐全,语言通俗易懂,条目清晰有序,我们力求达到使读者、即或不知医者,也能够读了就能懂,懂了就能用,用了就有效的目的。但做为一般患者,应根据具体病情和体质的差异,依照本书“按图索骥”时万不可草率,最好能在医生的指导下正确使用,以求达到“事半功倍”的效果。

本书在编写过程中,参考和引用了我国部分中医药学术杂志



及相关公开发表的部分资料,由于条件有限,未能一一联系作者,在此我们深表谢意。另外,本书在编辑出版过程中,蒙北京中医药大学崔兆麟教授的审阅校正,在此一并致谢。

编者

2004年8月于北京



目 录

第一章 内 科

一、哮 喘	1
二、支气管炎	6
三、肺 炎	11
四、感 冒	15
五、高血压	19
六、低血压	28
七、冠心病	30
八、风湿性心脏病	34
九、心律失常	38
十、病毒性心肌炎	42
十一、心力衰竭	46
十二、高脂血症	49
十三、糖尿病	53
十四、贫 血	57
十五、胃 炎	61
十六、胃下垂	67
十七、胃、十二指肠溃疡	71
十八、上消化道出血	75
十九、呕 吐	78
二十、肠 炎	80
二十一、便 秘	85
二十二、慢性胆囊炎	89
二十三、急性胆囊炎	92



二十四、肝 炎	96
二十五、脂肪肝	101
二十六、肝硬化	106
二十七、胸膜炎	110
二十八、肺气肿	114
二十九、肺结核	117
三十、急性肾炎	120
三十一、慢性肾炎	125
三十二、慢性肾功能衰竭	129
三十三、癲 癇	133
三十四、精神分裂症	137
三十五、神经衰弱	141
三十六、失 眠	144
三十七、肥胖症	147
三十八、中 风	151
三十九、类风湿性关节炎	154
四十、三叉神经痛	158

第二章 外 科

一、烧烫伤	162
二、冻 伤	166
三、毒蛇咬伤	169
四、破伤风	173
五、疔 疮	176
六、丹 毒	178
七、下肢溃疡	182
八、褥 疮	186
九、疝 气	188
十、痔 疮	191
十一、脱 肛	196



十二、肛 裂	200
十三、肠梗阻	202
十四、阑尾炎	206
十五、急性乳腺炎	209
十六、血栓性静脉炎	212
十七、血栓闭塞性脉管炎	215
十八、泌尿系结石	218
十九、雷诺病	221

第三章 妇 科

一、痛 经	225
二、闭 经	229
三、倒 经	232
四、功能性子宫出血	234
五、习惯性流产	238
六、不孕症	241
七、输卵管阻塞	247
八、子宫脱垂	249
九、子宫肌瘤	253
十、子宫颈炎	256
十一、胎位不正	259
十二、附件炎	261
十三、盆腔炎	262
十四、更年期综合症	269
十五、产后尿潴留	274
十六、外阴白色病变(外阴营养不良)	276
十七、阴道炎	279
十八、月经不调	283
十九、女阴瘙痒症	286
二十、经前期紧张综合症	288



二十一、先兆流产	290
二十二、子宫内膜异位症	292
二十三、卵巢囊肿	293
二十四、妊娠呕吐	296

第四章 男 科

一、阳 痿	299
二、早 泄	303
三、遗 精	305
四、血精症	309
五、不射精症	311
六、男性不育症	314
七、无精子症	318
八、精子不液化	321
九、男性更年期综合症	324
十、输精管结扎术后综合症	326
十一、慢性前列腺炎	327
十二、前列腺肥大及增生症	331
十三、龟头炎	335
十四、附睾炎	338
十五、性欲低下症	340

第五章 儿 科

一、婴幼儿腹泻	342
二、小儿痢疾	350
三、婴幼儿发热	352
四、水 痘	358
五、小儿百日咳	360
六、小儿支气管炎	365



七、小儿支气管哮喘	370
八、小儿肺炎	372
九、小儿厌食	377
十、小儿消化不良	381
十一、小儿缺锌症	385
十二、儿童多动症	386
十三、小儿癫痫	389
十四、佝偻病	392
十五、小儿麻痹症	395
十六、小儿遗尿症	397
十七、小儿尿频	400
十八、婴儿湿疹	403
十九、新生儿黄疸	406
二十、鹅口疮	409
二十一、流涎症	411
二十二、异食癖	413
二十三、麻 疹	414
二十四、新生儿硬肿症	416
二十五、小儿腮腺炎	418
二十六、小儿惊厥	421
二十七、小儿夜啼	422

第六章 五官科

一、牙 痛	424
二、牙周病	428
三、口 疮	430
四、扁桃体炎	435
五、咽 炎	440
六、鼻 炎	446
七、过敏性鼻炎	449



八、鼻窦炎	452
九、鼻 衄	457
十、耳 鸣	460
十一、化脓性中耳炎	462
十二、麦粒肿	466
十三、结膜炎	469
十四、角膜炎	473
十五、沙 眼	476
十六、青光眼	479
十七、老年性白内障	482

第七章 皮肤科

一、带状疱疹	485
二、疣	489
三、毛囊炎	494
四、痤疮	496
五、酒渣鼻	499
六、黄褐斑	502
七、湿 疹	504
八、荨麻疹	508
九、皮肤瘙痒症	512
十、神经性皮炎	515
十一、接触性皮炎	517
十二、脂溢性皮炎	519
十三、癣	522
十四、疥 疮	526
十五、结节性红斑	528
十六、过敏性紫癜	530
十七、鸡 眼	533
十八、脱 发	535



十九、银屑病	538
二十、白癜风	541
二十一、梅 毒	544
二十二、尖锐湿疣	546

第八章 骨伤科

一、骨 折	548
二、急性腰扭伤	552
三、肩周炎	554
四、骨质增生	557
五、腰椎骨质增生	560
六、腰椎间盘突出症	562
七、腰肌劳损	565
八、跌打损伤	567
九、软组织损伤	568
十、腰腿疼	571
十一、骨髓炎	573
十二、骨结核	578
十三、颈椎病	581
十四、足跟痛	584
十五、骨质疏松症	587
十六、股骨头缺血性坏死	588
十七、肋软骨炎	590

第九章 肿瘤科

一、鼻咽癌	593
二、喉 癌	595
三、食道癌	597
四、胃 癌	600



五、肺 癌	603
六、肝 癌	606
七、大肠癌	608
八、乳腺癌	611
九、宫颈癌	614
十、膀胱癌	616
十一、卵巢癌	617
十二、白血病	619



第一章 内 科

一、哮 喘

哮喘是因气管和支气管对各种刺激物的刺激不能适应,而引起的支气管平滑肌痉挛、粘膜肿胀、分泌物增加,从而导致支气管管腔狭窄。喘症以呼吸困难,甚至张口抬肩、鼻翼煽动、不能平卧为特征;哮症是一种发作性的痰鸣气喘疾患,发作时喉中哮鸣有声、呼吸气促困难,甚则喘息难以平卧。由于哮必兼喘,故又称作哮喘。哮喘包括支气管哮喘、哮喘性支气管炎等。

验方 1 截喘汤治哮喘

【处方组成】老鹳草、碧桃干、佛耳草各 15 克,姜半夏、旋覆花、全瓜蒌、防风各 10 克,五味子 6 克。

【用法用量】水煎服,每日晚饭后一剂。

【功能主治】化痰截喘,降逆纳气。主治慢性支气管哮喘、肺气肿哮喘、支气管哮喘。

【加减】热喘者,加石膏 15 克、知母 10 克、黄芩 10 克;寒喘者,加炮附片 9 克、肉桂 3 克;气虚者,加白参 3 克、黄芪 80 克;肾虚者,加苁蓉 15 克、巴戟天 15 克、补骨脂 15 克;阴虚有热者,加黄柏、知母、元参、生地各 9 克。

【病例验证】陈某,男,64 岁,退休干部。患有支气管哮喘 30 多



老鹳草



年,每届秋冬必大发,曾用氨茶碱、皮质激素类药物治疗,但仅能当时缓解,药停又喘。某日因天冷受寒,哮喘大发已有4天,每晚看急诊。后按此方服3剂后,支气管哮喘即有明显缓解,服至7剂,哮喘平止,胸部X片示“肺部感染消失”,其余症状也明显改善,又续服7剂巩固疗效,以后服用右归丸及人参蛤蚧散扶正固本,随访3年未见复发。

【验方2】麻黄杏地汤治支气管哮喘

【处方组成】麻黄10克,杏仁20克,地龙20克,射干15克,全蝎15克,僵蚕15克,陈皮15克,桃仁15克。

【用法用量】每日1剂,水煎2次,合并药液400毫升,分3次口服。

【功能主治】调理肺气,化痰止喘。主治支气管哮喘。

【加减】偏热者,加黄芩、川贝、葶苈子各10克;痰多者,加莱菔子、瓜蒌各10克;偏寒者,加桂枝、干姜、五味子各10克。

【病例验证】李某,54岁。哮喘反复发作3年,每逢秋冬之交感邪后发作。近因风寒外侵,咳嗽加剧,喘促,喉中痰鸣,痰白如泡沫状,咳吐不爽,舌淡苔白滑,脉浮紧。服上方7剂后哮喘平,咳痰减少,共治2周后诸症消失,随访2年未见复发。

【验方3】小青龙汤治支气管哮喘

【处方组成】炙麻黄15克,桂枝、五味子、干姜各9克,制半夏、白芍各30克,细辛6~9克,甘草9~15克。

【用法用量】每日1剂,水煎2次,分2次服用。

【功能主治】宣肺平喘,止咳化痰。主治支气管哮喘。

【加减】寒痰粘稠者,加旋覆花(包煎)、白芥子、苏子各9克,莱菔子30克;痰热壅肺者,加鱼腥草、开金锁(金荞麦)、生石膏各30克,象贝母9克,淡鲜竹沥30毫升。

【病例验证】卓某,女,26岁,福建莆田县人。自幼有哮喘宿疾,逢冬必发。怀孕分娩后哮喘加甚,四季难分。畏寒胸闷窒息,气喘



不能平卧,难以入寐,四肢不温,咳吐痰稀,舌苔薄白,脉弦紧。用此方3剂后,哮喘平息。随访2年,未见发作。

验方4 茯苓枸杞子加味治老年哮喘

【处方组成】熟地、丹皮、泽泻、淮山药、五味子、山萸肉各10克,茯苓20克,枸杞子、补骨脂、巴戟天各15克,胡桃肉12枚。

【用法用量】水煎服,每天1剂,于早晚饭后1个半小时后服200毫升。1个月为1疗程。

【功能主治】主治老年人哮喘。

【宜忌】服药期间忌食生冷油腻,避免受凉。

【加减】偏肾阳虚者,加熟附子、肉桂各10克,偏肾阴虚者,加麦冬、石斛各30克;咳嗽痰多者,加川贝粉(冲服)4克,射干、桔梗、杏仁各10克。

【病例验证】王某,男,60岁,干部。患哮喘6年,肺气肿2年。每逢天寒而喘,咳嗽痰多,动则加重;口唇淡紫,面色晄白,虚汗津津,舌淡红、苔薄白,脉虚滑数,两尺乏力。此为肾阳虚极,不能摄纳,肾气上奔,发为喘息。治以温补肾阳,固摄下元,纳气平喘。处方:熟附子、肉桂、熟地、丹皮、泽泻、淮山药、五味子、山萸肉、射干、桔梗、杏仁各10克,茯苓20克,枸杞子、补骨脂、巴戟天各15克,胡桃肉12枚,川贝粉(冲服)4克。煎成汤剂,每天1剂,于早晚饭后1个半小时服200毫升,连服10天,喘息稍平,继服20天,喘息大减。以此方加减调治2个疗程,呼吸自如,重返工作。后以此方制成药丸,服用3个月,随访两个冬春,至今未见复发。

验方5 冬病夏治消喘膏治哮喘

【处方组成】炙白芥子、延胡各21克,细辛、甘遂各12克,共研细末,用生姜汁调制成药膏。

【用法用量】在夏季三伏天贴于背部双侧肺俞、心俞、膈俞穴位4~6小时,每10天贴敷1次,每年贴3次。

【功能主治】用于缓解期喘息型支气管炎和支气管哮喘。



【病例验证】用此方治疗哮喘,经21年临床观察1074例,其中喘息型支气管炎785例,支气管哮喘289例,治愈率22.8%,总有效率85%。疗效随贴治年限的延长而逐渐提高,以连续贴治3个夏季组疗效最好。

验方6 五味子治支气管哮喘

【处方组成】生五味子100克,25%医用酒精适量。

【用法用量】生五味子研细末,过筛,加入75%医用酒精适量,调成糊状。取鸽蛋大的药糊置于患者神阙穴(肚脐),覆盖塑料薄膜,以胶布固定。睡前敷,晨除去,20天为1个疗程。

【功能主治】主治肺虚喘咳,支气管哮喘。

【宜忌】外有表邪,内有实热,或咳嗽初起、疹疹初发者忌服。

【病例验证】胡某,男,21岁。患支气管哮喘5年。发作时胸闷气促,呼气延长,被迫坐起双手撑床,两肺哮鸣音,出现“三凹”症。曾以色苷酸二钠、噻哌酮替芬等治疗,均不能预防哮喘发作。改用上方治疗2个疗程,随访2年,未见发作。



五味子

验方7 半夏丹参治哮喘

【处方组成】半夏6~15克,丹参10~30克,五灵脂9~15克,炙麻黄6~12克,炙杏仁6~10克,川椒5~10克,葶苈子6~18克,苏子6~12克。

【用法用量】每日1剂,水煎2次,早晚各服1次,连服7日为1疗程,停药1~2日后开始下一个疗程。

【功能主治】主治支气管哮喘。适用于喉中痰鸣,呼吸急促,胸